# 不惹老婆生气的保证书 800 字模板 9 篇

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-12-09

*在家庭生活中，夫妻关系的和谐至关重要。“” 为维护良好的夫妻关系提供了有力的支持。这九篇模板从不同角度表达了对妻子的关爱和承诺，包括控制情绪、承担家务、多沟通交流等方面。它们有助于增进夫妻之间的理解和信任，减少矛盾和冲突，为家庭的幸福美满奠...*

在家庭生活中，夫妻关系的和谐至关重要。“” 为维护良好的夫妻关系提供了有力的支持。这九篇模板从不同角度表达了对妻子的关爱和承诺，包括控制情绪、承担家务、多沟通交流等方面。它们有助于增进夫妻之间的理解和信任，减少矛盾和冲突，为家庭的幸福美满奠定坚实基础，共同营造一个温馨、和谐的家庭环境。

**不惹老婆生气的保证书篇1**

本人怀着一颗火热滚烫真诚的心，决定从即日起的三年内让老婆过上开心幸福的生活，把老婆当作工作一样的呵护，同时为了老婆未来的幸福而努力，以老婆的幸福为人生最大目标，在此向老婆大人保证如下：

宗旨：一、完全遵循老婆的意见，老婆的话都是对的。

二、即使老婆不小心不经意的说错了做错了，也按照第一条执行。

细则：

1、本人坚持老婆的领导地位一百年不动摇。

2、本人坚持工作奖金全上交的财政制度。绝不私藏小金库，不更改工资条，也不在老婆口袋里偷拿。黑色收入一律上缴，一旦发现隐瞒行为，按照黑色收入金额的100倍赔偿，赔偿金自己解决，不允许从工资奖金截取赔偿金。每月可领取月工资税后收入的10%作为零花钱。

3、凡是超过200元以上的开支，必须事先取得老婆口头、短信或邮件的同意，否则按照消费金额的100倍赔偿，赔偿方案同第二条。

4、本人坚持老婆在感情上的监督监管，不得跟其他陌生异性产生暧昧关系(年龄60以上、15以下除外)。若是要跟其他异性朋友聚会，必须取得老婆的同意。

5、本人负责做适合老婆口味的饭菜，并且负责洗菜、切菜、炒菜、刷完的一切流程，把饭菜端到老婆的面前，同时负责刷碗的清洁工作。老婆如果加班，不管多晚都必须等到老婆一起吃，同时确保饭菜热腾腾。

6、本人负责给老婆洗脚，同时把老婆抱上床，并且承担把老婆哄睡着的义务。

7、本人负责给老婆唱歌，老婆可任意选歌、挑选时间、地点，一旦有不会唱的，必须在3日内学会。

8、本人负责家中所有的脏活累活，清洗衣物、擦地板、刷马桶等，同时无条件遵从老婆临时提出的各项工作任务。

9、本人承担陪老婆逛街的义务，做好保镖和拿货的工作。老婆买给自己的东西一律大加赞扬，老婆买给我的东西要感激涕零。

10、不得跟老婆吵架，一旦吵架，必须首先向老婆认错道歉，并且不准隔夜。

11、要经常给老婆送礼物，并且事先不能让老婆知道，方式每月内不得重样。

12、实现老婆提出的各种愿望，比如背老婆上楼梯，半夜想吃芒果烙等，并且还必须动作迅速，内心欢喜。

本保证书从即日起生效，有效期为一辈子。

老婆可随时添加删除，解释权在老婆。

如果违反，本人甘愿接受一切精神上金钱上还是肉体上的惩罚，不会有任何异议。

保证人：

时间：

**不惹老婆生气的保证书篇2**

尊敬的亲爱的老婆：

在落笔之前，请宽恕我以前的诸多过错。

由于我自控能力差，脾气又不好，在这次的事情中没有听你的劝告，还失去理智般动手打了你，最后还误解了你。致使你感到伤心，绝望。眼看着家庭就要解体。突然领悟到你对我的重要，你对我们孩子健康、快乐成长的重要，你对这个家庭的重要。我现在深深认识到，保持这个家的完整性对我是多么的重要。为了给我们孩子一个好的家庭环境健康成长，请你看在我们夫妻多年的情分上，原谅我以往的过错，希望你再给我一次洗心革面，改过自新的机会。在此特向你保证，如下：

一、我坚决保证做到对老婆好，不做对不起老婆的事，不欺骗老婆，无论如何都不能有对老婆产生非打即骂的心理，不得以暴力相要挟，更不得动手打老婆。不能以恶毒言语中伤老婆。不抛弃，不放弃，一辈子相依为命。

二、坚决保证做到对老婆不能小肚鸡肠，要放心，宽心，能容忍。以后一定做到争吵不过夜，不记仇，不赌气，心里有不快要及时说出来，不得在心里积压埋伏并伺机发泄，不得寻找任何借口向老婆发泄，惹老婆生气，跟老婆过不去。

三、坚决保证逐渐减少赌博，不在自己的店里、家里打牌赌博。对老婆的劝告要诚心接受，有过即改。

四、坚决保证做到比以前更加呵护、体贴老婆。

五、如若我还犯像这次一样的失去理智般骂老婆和动手打老婆的错误，愿意无条件接受老婆及家人的责罚，并且家中所有财产归老婆所有。

六、对没有想到和没有保证到的保证同样做到。

保证人：

时间：

**不惹老婆生气的保证书篇3**

本人现在保证对我家老婆做到以下几点：

1。保证一辈子疼爱老婆。

2。孝敬丈母娘，跟孝敬自己的娘一样。

3。每天进家、出门及睡前要主动亲吻老婆，感冒了此项可免。

4。保证不欺骗老婆，不对老婆隐瞒任何事情。

5。保证20\_年1月25日后坚决不吸烟，喝酒需事先征得老婆的同意，并保证不能喝醉。

6。保证所有的收入，按时足额上交，不得私自搞小金库或类似小金库的东东。

7。保证在家的时候主动做家务，不得有怨言，不得找任何借口逃避做家务。

8。保证努力赚钱，让老婆过上幸福的生活，心情好好，吃饭饱饱，睡觉香香。

9。保证不会发生婚外情，包括不跟任何异性有暧昧的言语及行为，对主动示好的异性，要严词拒绝，并及时报告老婆。

10。不可以网恋，包括在论坛或各种聊天工具上跟认识的或不认识的人说不利于夫妻团结的言语。

11。保证不打骂老婆，老婆打骂也要做到打不还手骂不还口。

12。保证不让老婆生气，老婆生气了要哄老婆开心，如果发生夫妻双方意见不合，要以老婆的意见为指导思想，适当调整自己的想法。

13。保证要经常营造浪漫气氛，增进夫妻感情。

14。在受到老婆管教的时候，要虚心接受，恳切悔改，不得流露出无奈的表情。

15。老婆生病或身体不舒服的时候，要悉心照顾，耐心安慰。

16。对张小宝(暂定名)的教育，要以老婆的教育方式为准，不得私自以各种方式笼络张小宝的感情，离间张小宝与老婆的母子感情。

17。不得打骂张小宝，要科学养育，不得借张小宝的名义对老婆指桑骂槐，旁敲侧击。

18。不得赌博，可以适当买些彩票，中了奖，奖金可自由处置，但要告知老婆，超过一万元奖金必须上交，详情参考第六条。

19。老婆生日、本人生日、各大法定节假日、情人节、结婚纪念日要陪老婆一起过，并主动送爱心小礼物。

20。老婆送的东西要表现得非常喜欢，并表示谢意。

21。每天最迟不能超过凌晨1点回家，有特殊情况要提前说明，并欢迎老婆随时查岗，坚决不得夜不归家，除非出差。

22。不管多晚回家都要洗了白白才能上床睡觉，如果实在有特殊情况，也应该洗脸洗脚。

23。红灯笼不亮，保证不勾引老婆犯罪，红灯笼自然损坏除外。

24。要时刻觉得老婆最漂亮，最年轻，最苗条，最可爱，最温柔，最贤惠。

25。要对老婆百分之百的信任，这就是对自己有百分之两百的自信。

26。有时间要接送老婆上下班，包括跟朋友的一切娱乐活动。

27。老婆不在身边的时候手机保证不关机，不得不接老婆电话，老婆的短信要及时回复，时间限定为5分钟。

**不惹老婆生气的保证书篇4**

尊敬的高贵的贤淑可爱的老婆：

为了我们的爱情能够地久天长，为了解决老婆被我气得鼻子歪掉的严重问题，本人研究并提出了以忍让包容，自我反省为主的日常行为准则让老婆的牙齿每天都晒太阳，晒完太阳再晒月亮。

我现在举着双手 向老婆保证如下：

1，老婆永远是对的，生气是理所当然的，是要好好哄的不能对着来的；

2，如果老婆是错的，参照第一条执行；

3，不能跟老婆比脾气谁大的，因为老婆是属虎我属猴的，比的结果是显然的；

4，老婆开心是最重要的，为了老婆开心赴汤蹈火都是有必要的；

5，老婆是用来全心呵护的，不能受苦受伤受累也不能受气的；

6，老婆的健康是重要的，不能让老婆老生气，特别是把老婆鼻子气歪是坚决禁止的；

7，老婆累了困了是要好生照顾的，捶捶背，按按摩是二话不说的；

8，对老婆说\'我爱你\'，每天一遍是不能少的，而且要诚恳，认真的；

9，认真贯彻老婆的改造计划，做到温文尔雅、知书达理、谦卑得体、事业有成的四有青年；

10，写保证书要面带微笑，心情愉快的而且不能少于300字的；

我以党的名义起誓，我真的知道错了。本人将在未来的日子里严格执行以下准则。严格遵循老婆永远是对的基本原则，严格执行八荣八耻。

以饭后洗碗为荣，以不做家务为耻

以按时回家为荣，以彻夜不归为耻

以工资全缴为荣，以私藏金库为耻

以体贴妻子为荣，以不闻不问为耻

以听老婆话为荣，以指挥老婆为耻

以温柔体贴为荣，以男子主义为耻

以精打细算为荣，以铺张浪费为耻

以用情专一为荣，以沾花惹草为耻

如有违约，夏天吹暖风，冬天吹凉风!

**不惹老婆生气的保证书篇5**

老婆：

老婆，我错了，我深刻的反思了自己。我爱你，我就要去相信你，给你自己的生活空间。

是老公不好，老公多心了，我滴亲爱的宝贝老婆，就原谅可怜的老公我吧，你可怜的老公在以后不会再犯错误了。

你已经是我的全部了，没有你的时间里，我的每秒钟都是按世纪来过的，好长好慢。我的心早已漂洋过海的找你去了。这里剩下的只有我这个躯壳而已，很快的，在等等，躯壳也马上要到了。每当和你聊天，拥有你时间的时候，我都感觉到我是最幸福的人，我的嘴角不自觉的流露出了笑意，这个笑意是从内心深处的笑，开心地笑，幸福的笑。

昨天晚上你在家里不方便接电话，老公还给你打，是老公不好，老公太任性了，其实老公只是想听听你的声音而已，和宝贝说声晚安，我爱你。宝贝，相信老公，老公没有不相信你，虽然老公是好怕，但是宝贝你已经答应我不在和他联系了。我就不怕了。我信你的！昨天晚上宝贝生气后，老公一宿没有睡觉，自己在反思自己，不让自己睡觉，给自己惩罚，给宝贝发了半宿的信息。只希望宝贝能原谅可怜老公一次，可怜老公是不会再犯错的。我们约定过，我们只要一开始吵架就要喊停，如果宝贝生气了，老公哄宝贝，如果可怜老公生气了，可怜老公也哄宝贝！嘿嘿，老公做到了，老公保证以后不会再让我的宝贝生气啦。

亲爱的宝贝老婆，我爱你，这是老公写给宝贝的保证书，这是对宝贝的承诺。老公会永远记住并做到的！

永远爱你的老公

日期：

**不惹老婆生气的保证书篇6**

首先我错了老婆，我忏悔。我向你道歉。

我保证：

1、 一生一世疼老婆，爱老婆，宠老婆。

2、 不会抛弃老婆，不要老婆。

3、 不凶老婆，不冲动，再也不打不骂老婆。

4、 不欺骗老婆，做什么事情都要告诉老婆，让老婆知道。

5、 不出去鬼混。

6、 出去哪里玩都要带着老婆一起去，老婆不让去，绝不私自出去玩。。

7、 对老婆一定要坦诚 信任 宽容 理解。 无论遇到什么事都要站到老婆的角度去考虑，想想老婆的处境，体会一下她得为难之处。我是最爱你的人，所以我要理解你，支持你，包容你。

8、 老婆不开心，要哄老婆开心。老婆开心，跟着一起开心永远包容、疼爱、关心照顾好老婆。

9、 对老婆的家人朋友要像对自己的家人朋友一样好。

10、把家庭放到第一位。固然对工作要负责，但是家庭更重要，老婆孩子是最重重要的。因为家庭是一切的支柱，以上解释权归老婆所有，老婆说了算。

最后：老婆，我爱你！

从现在开始我不气你，打你更不可能。 永远你在我心里是最漂亮的。

我的心里只有你。

此保证书长期有效，永不过期！

保证人：\_\_\_\_

时间：\_\_\_\_

**不惹老婆生气的保证书篇7**

亲爱的，其实我一直想要写一份保证书给你的，是因为我觉得我是一个很实实在在的人，所以认为不管是说什么或者做都很重要。夫妻间的沟通与交流特别的重要，随着时间的推移我们相识结婚生子已经12年有多了，在这些年的时间里我们有过生气，也小吵

亲爱的，其实我一直想要写一份保证书给你的，是因为我觉得我是一个很实实在在的人，所以认为不管是说什么或者做都很重要。夫妻间的沟通与交流特别的重要，随着时间的推移我们相识结婚生子已经12年有多了，在这些年的时间里我们有过生气，也小吵小闹过，也有过小小的辩论，这些都成为了我们不愉快的经历，回忆一下很多的地方是我做的不够好，请原谅我之前的诸多过错，请你能给我一个机会，我想我能做得更好，一定会让我们远离不快，开心会一直属于你我。因此我向你保证；

我发誓这一辈子只爱老婆你一个人，对老婆你忠贞不渝，我发誓一辈子都会好好爱你、照顾你、呵护着你，宠着你，请老婆你一定要给我和你在一起一辈子的机会。

我发誓无论发生任何事情，不管谁对谁错，都不能做出对不起老婆你的事情。不管每天在任何情况下都要主动的想着你，让宝贝你感受到我想你，我心里惦记你。

不管任何情况下，发生任何事情，双方都不能以冷战的方式解决问题，而我永远会主动向你承认错误，然后哄着你，直到你开心为止，如果老婆你还生气，那我心甘情愿做真毛驴儿，老婆你想怎样就怎样，想踢就踢，想骑就骑。

保证在老婆你生气训我的时候，我即使有脾气也不发，就是忍着，并且永远都不提起，因为在家你就是领导，所以我都会听从领导教导。

保证每一次见到你都要笑脸相迎，主动给你拥抱并送我真诚的吻。

在以后共同生活的日子里，我保证每天下班有时间一定做饭给你吃，每餐并保证有你最喜欢吃的，然后饭后碗筷由我来刷。我保证只要我休息有时间所有的衣服和家务都由我一个人来做，如果你觉得我太累了来帮我，我会奖励你，给到你最真的那个！

我保证在闲暇时陪你一起上网，让你学会网上购物，并听从你的指示，以你的喜好为主。我不能有半点怨言。让你的生活多一份光彩。

保证在你生气的时候绝对不会扭头离你而去，而是好好的呆在你身边陪着你跟你说话，直到你开心为止。

如果宝贝你生气了跑了，我保证会去追你，我要不追我就是你孙子。

在今后我保证好好跑步，并且我会做得很好，也希望带你进入跑圈。

保证不做出让你感觉得色的事情，时刻学会稳重，尊重自已。

在任何时刻记着你，有好的事情一定先想着你，做到有福同享，当你有困难，危险的时刻，我发誓我会奋不顾身，随时做出牺牲一切的准备。

我发誓在我俩都两鬓斑白，弯腰驼背，依然会手拉着手叫你老婆，说着：我爱你！

**不惹老婆生气的保证书篇8**

我昨儿犯大错了，先是上午在没跟老婆说明原因的情况下不给老婆回信息及电话。最严重的是下午，知错未改，并变本加厉的惹老婆不高兴。忽视老婆发出的\"不理你\"的警示信息，继续猖獗作案，最终受到老婆严明审判，罪行判罚追加到开除婚集处分。

漫漫长夜，乌七马黑，墙角一蹲，深刻反思。

第一条，我这是多好一媳妇儿啊，想着我吃喝拉撒睡，给我买内裤，脸色不好卖面膜，表现好给红酒喝，为了我身体不让我抽烟，晚上陪我睡觉，早上叫我起床，给我唱歌听，无聊的时候耍流氓刺激我。。。数不完的多，

第二，老婆说过她喜欢有人陪，不喜欢被冷落，喜欢有存在感，安全感，可怜我这不称职的笨蛋老公，连这点都没做到，害老婆无限伤心，罪过呀！

第三，很重要的是这点，也是我铸成大错的直接根本原因，每天都和老婆码字，语音通话聊天，像左倾思想一样严重的错误以为当天老婆不会有什么重要指示，并且老婆可以开心的照顾好自己，但是现在我想像祥林嫂一样鞭笞自己，老婆是需要我的，就像我需要她一样，我们不能分开，即使片刻！老婆喜欢跟我说话是心里有我的表现，不能不在乎，更加不能烦。

第四，木有设身处地的未老婆着想，一天都木有消息，她一定很急，而且一直在等我回复，而我却忘记等待的漫长和痛苦！

第五，第五，还是别说了，再说明年估计真得过清明节了，，

老婆呀，您昨儿龙颜大怒，妾身着实惶恐啊，望陛下开恩，明鉴，妾罪实不至此呀，实在不行您赐个缓刑。俗话说法理不外乎人情，一日夫妻百日恩，百日夫妻似海深，妾惶恐，请陛下三思呀！

如果，再给我一次机会的话，我一定会毫不犹豫的选择做一个称职老公，跟您身前儿伺候着，不出去乱玩儿，恪守夫道，白天一面上课一面幸福的和老婆谈情说爱，晚上在安静的自习室，痴痴的等老婆放学归来，陪老婆做完作业，色色的滚床单睡觉。。。唉，要是再有那么一次机会，您就瞧好吧！感谢老婆及时给我补了一堂生动的必修课，让我迷途知返，悬崖勒马！老婆，腿麻了，我去睡觉了袄！怀着忐忑的心情等

**不惹老婆生气的保证书篇9**

亲爱的老婆大人：

你好！

你批评我的对，昨晚我蹲在卫生间，趴在马桶上，进行了整整一个晚上的反思。

当然，期间一直在不停呕吐。月份，我坐场喝酒次，平均一天次，场数频繁，串场喝酒呈上升趋势，与月份相比次数明显增多。

其中，大醉场，中醉场，微醉场，场没醉，醉酒率与7月份相比明显提升。

当然，场没醉得益于你中场搅局，错了，不叫搅局，算是挽救。

大醉后，我在酒店当众脱衣闹笑话多次，在文化宫烧烤摊同朋友闹事多回，将家中贵重电器及手机摔坏多件，造成了诸多不良影响，甚至惊动了110，差点将我关进黑屋子。

对此，我深感自责，坐卧不安。尽管我多次立志改过，但屡屡重犯，屡喝屡醉，屡醉屡喝，从今天开始再不喝酒了！

所以今后我保证不再喝酒，但毕竟，我们还有许多朋友，还得处理好多关系，所以以下情况得例外：

一，有朋友从外地远方归来，这是接风洗尘，得喝！

二，有朋友要外出创业远行，这是敬酒饯行，得喝！

三，有老朋友相邀坐场小聚，这是叙叙旧情，得喝！

四，有新朋友偶然相识相逢，这是有缘相识，得喝

五，有亲朋好友家中过喜事，这是高兴好事，得喝！

六，自己遇到不开心的杂事，这是借酒浇愁，得喝！

七，有人请客吃饭竭力相邀，这必须给面子，得喝！

八，咱要是有事需请人喝酒，这必须要陪好，得喝！

九，前天喝醉难受得要死了，得喝点通透酒，得喝！

我保证：除以上九条外，今后再也不喝酒了！

保证人：

20年月日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn