# 世界无烟日致全体师生倡议书范文8篇

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-05-24

*当今世界最严重的公共卫生问题就是烟草给人类带来的危害。吸烟还可能造成其它灾害，比如火灾隐患等。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。篇一：世界无烟日致全体师生倡议书亲爱的老师们、家长朋友们、同学们：吸烟...*

当今世界最严重的公共卫生问题就是烟草给人类带来的危害。吸烟还可能造成其它灾害，比如火灾隐患等。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。

**篇一：世界无烟日致全体师生倡议书**

亲爱的老师们、家长朋友们、同学们：

吸烟有害健康。吸烟，不利于广大青少年学生从小养成良好行为习惯，也有损于营造清新社会环境。加强全面禁烟控烟工作，对于建立健康向上的社会风尚，整体提高国民健康水平具有极为重要意义。近年来，吸烟危害同癌症、艾滋病被列为危害人类健康的三大敌人。同时，吸烟也是引发火灾的重要原因，因吸烟夺去无数宝贵生命的事例频频发生，造成了无数的悲剧。5月31日为世界无烟日，为进一步推进无烟校园建设，树立和展现教育系统师生家长良好的精神面貌，养成文明生活习惯，创造洁净、优美的社会、家庭、校园环境，现向大家发出倡议——“无烟，为成长护航，共建共享健康文明城市”！让我们一起行动，让烟草远离未成年人。

做“无烟校园”的践行者

1、从自身做起，营造无烟校园环境，自觉远离烟草，倡导健康生活。

2、充分认识烟草危害，模范遵守公共场所禁烟规定，树立、维护师生良好形象。

做“无烟校园”的宣传者

1、主动参与禁烟控烟，给身边的人创造一个健康的学习生活环境。

2、主动学习和传播吸烟危害健康知识，提高防控烟草危害的意识和能力，帮助和鼓励身边吸烟的家人戒烟。

3、利用多种形式开展宣传活动，运用班会、升旗仪式等方式，对师生进行控烟知识讲解、生命健康教育，不断增强师生的生命健康意识，坚决远离烟草。

做“无烟校园”的监督者

1、增强自身健康第一的主动思维，自觉遵守学校禁止吸烟的规定，要从现在做起、从我做起、从影响和带动身边人做起，自觉增强守护环境、倡导文明的意识，做到建设无烟校园人人有责、人人尽责、人人担责。

2、不在校园内吸烟，及时劝阻和制止他人违规在校园内及公共场所吸烟的行为，营造文明校园环境。

**篇二：世界无烟日致全体师生倡议书**

亲爱的老师、同学、家长朋友们：

20\_\_年5月31日是世界卫生组织发起的第\_\_个世界无烟日，主题是“烟草威胁环境”。联合国世界卫生组织把5月31日定为世界无烟日，是因为第二天是国际儿童节，希望下一代免遭烟草的毒害。

世界卫生组织曾公布造成人类死亡的第二大因素是烟草。相关医学研究证明，吸烟是导致人类慢性阻塞性肺病、癌症、心脑血管疾病等多种疾病的主要因素，已成为威胁人类身体健康的第二号杀手。

当今世界最严重的公共卫生问题就是烟草给人类带来的危害。吸烟还可能造成其它灾害，比如火灾隐患等。可以说，对人类的生存问题，吸烟是仅次于战争、瘟疫、饥饿的最大威胁。

相对于成年人来说，吸烟对少年儿童具有更大的危害性，少年儿童的身体器官正处于快速成长期，外界环境的有害因素更容易损害少年儿童身体的正常发育。与此同时，吸烟对大脑还有很大的危害，会使记忆力减退、思维迟钝，智力低下。

因此，特向我校全体师生及家长朋友提出如下倡议：

1、积极参与到自觉远离烟草，崇尚文明健康生活习惯的禁烟行动中来。

2、树立“远离烟害，人人有责”的观念，主动宣传烟草危害知识，积极倡导健康文明的社会生活行为。

3、学校教职员工不得在校园内等公共场所及学生面前吸烟，并做戒烟先锋，给身边的人创造一个健康的学习、生活、工作环境。

4、家长是孩子的第一任老师，您的一举一动直接影响着您的孩子。如果您正在吸烟，为了您的身体更健康，希望您戒烟，成为孩子的表率;如果您烟瘾比较大，立即戒烟有困难，希望您尽量减少吸烟，不要在孩子经常活动的地方，如客厅、房间抽烟，更不要当着孩子的面吸烟。

5、为了保障大家的身体健康，请您自觉遵守国家相关禁烟规定，不在公共场所吸烟，不在人群聚集的地方抽烟，不让别人吸二手烟。例如：您来学校、开家长会、接送孩子等，不在校园吸烟。

6、请各位家长不要带您的孩子到吸烟的场所去，远离香烟的危害。

7、希望您以实际行动为孩子树立榜样，从我做起，从现在做起，杜绝烟草，远离危害！

如果此刻你意识到了吸烟的危害，想要戒烟却无从下手，小编为你准备了以下几种戒烟方法：

零食戒烟法

准备一些可以磨牙的零食，例如，瓜子，核桃，花生等。这些小零食，因为吃需要剥皮，所以会占用掉你很多的时间，从而抵消抽烟的冲动。

喝水戒烟法

如果想抽烟的话，建议你可以选择喝水，大量喝，胃里有东西，自然少想起抽烟。

模拟戒烟法

戒烟的过程是痛苦的，不如自己找一个可以模拟的方式来抽烟，例如，可以把笔放入嘴里。

运动戒烟法

运动也可以帮助你戒烟的。选择在好的天气里，出去跑步，或者是爬山，让肺部干净，减弱吸烟的想法。

浓茶戒烟法

喝茶养生，茶也可以帮助你改掉抽烟的毛病。建议你在想抽烟的时候，就给自己泡一杯浓浓的茶。

戒烟后，你会发现自己的身体在一步一步变好！

希望各位老师、同学及家长朋友们能积极响应我们的号召，为了身边的人，也为了别让自己被“烟”没，远离香烟，拒绝烟草，共同创造一个健康、文明、和谐、清新的生活环境！

**篇三：世界无烟日致全体师生倡议书**

20\_\_年5月31日是第\_\_个世界无烟日，世界卫生组织无烟日主题是“种植粮食，而非烟草”，中国活动的主题是“无烟，为成长护航”！

据《中国吸烟危害健康报告2024》显示，我国吸烟人口达3.5亿，7.4亿人遭受着二手烟的危害，每年有200万人死于因吸烟相关性疾病，10万多非烟民死于二手烟暴露，烟草所致疾病给个人和家庭造成了沉重负担。

一、香烟里含什么?

烟草燃烧所产生的烟雾是由7000多种化合物所组成的复杂混合物，其中气体占95%，如一氧化碳、氢化氰、挥发性亚硝胺等，颗粒物占5%，包括半挥发物及非挥发物，如烟焦油、尼古丁等。这些化合物绝大多数对人体有害，其中至少有69种为已知的致癌物，如多环芳烃、亚硝胺等，而尼古丁是引起成瘾的物质。

二、什么是二手烟

二手烟指从卷烟或其他烟草制品燃烧端散发的烟雾，且通常与吸烟者散发的烟雾混杂在一起。二手烟中含有几百种已知的有毒或者致癌物质，包括甲醛、苯、氯乙烯、砷、氨和氢氰酸等。

二手烟已被美国环保署和国际癌症研究署确定为A类致癌物质。与吸烟者本人吸入的烟雾相比，二手烟的许多致癌和有毒化学物质的浓度更高。

三、二手烟对孩子的危害

1、影响孩子的呼吸系统，易引发哮喘。烟雾中的焦油、烟碱、尼古丁等有害物质可抑制呼吸道纤毛的活动，使呼吸道的净化能力减弱，使支气管黏膜发生充血、水肿，从而引发各种呼吸道疾病。

2、会导致孩子智力低下。烟雾中的尼古丁等有害物质刺激大脑会使脑血管硬化，大脑功能随之受到影响。长期被动吸烟的孩子的智力发育明显比在非烟雾环境中长大的孩子差一些。

3、损害听力。自己有抽烟史，又长期被动吸烟的人有14%容易有低、中频率的听力受损。超过46%会出现高频率的听力丧失。儿童中耳炎、中耳积液、鼓膜张力异常均与被动吸烟有关。

4、容易患龋齿。二手烟会对儿童口腔菌群和乳牙发育的过程产生不良影响，并通过影响唾液腺的发育和功能，降低唾液的生成和有效性。

5、被动吸烟及对儿童健康的危害。被动吸烟指生活和工作在吸烟者周围的人们，不自觉地吸进烟雾尘粒和各种有毒物质。据国际性的抽样调查证实，吸烟致癌患者中的50%是被动吸烟者。吸烟家庭儿童患呼吸道疾病的比不吸烟家庭儿童患呼吸道疾病的要多。

四、戒烟的益处

一般停止吸烟6小时后，心率会下降，血压也会轻微降低。12小时后，尼古丁将被排出体外。24小时后，一氧化碳将从肺部排出，使呼吸功能得到改善。2天之后，尼古丁所致的不良反应就会消失。2个月左右，手部和脚部的血液循环就增加。戒烟1年之后，患心脏病的危险会显著降低。戒烟10年后，患病的危险性将变得和不吸烟者一样。

为了您的身体健康，也为了孩子们的健康成长，我们倡议：

1、自觉遵守《公共场所卫生管理条例》等的规定，自觉从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。在各类公共场所不吸烟，做一个健康文明的公民。

2、主动参与禁烟，在家中尽可能少吸烟、不吸烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。

3、吸烟时要避开不吸烟者，以防他人吸食“二手烟”。

4、积极参与宣传吸烟的危害，自觉远离烟草。树立控烟意识，互相监督提醒。

亲爱的家长朋友，拥有健康幸福的生活，是我们每个人的心愿，为了您和您家人的健康、为了我们的绿色地球，请您远离烟草，为全社会营造一个健康的生活环境。让我们共同行动吧！

**篇四：世界无烟日致全体师生倡议书**

全体师生：

20\_\_年5月31日，是第\_\_个世界无烟日，主题为“无烟为成长护航”。为加强控烟科普宣传，进一步增强全校师生对吸烟危害的认识，倡导拒吸第一支烟，践行文明健康绿色环保生活方式，共同守护青少年健康无烟成长环境。持续做好控烟履约及无烟校园建设工作，特向全校师生发出如下倡议：

一、树立“远离烟害，人人有责”的观念，不在校园吸烟，自觉遵守无烟校园建设规定，自觉维护公共场所的无烟环境，主动宣传烟草危害知识，积极倡导健康文明的社会生活行为。

二、营造无烟环境，广大教师要率先垂范，从自身做起，严格执行控烟制度，实行全面禁烟。各单位要积极组织开展“无烟校园”“无烟处室”“无烟院系”“无烟宿舍”等创建巩固活动，全面营造健康清新的工作学习环境，争做无烟校园建设的模范。

三、从我做起，远离烟草危害，养成健康的生活习惯和文明生活方式;从校做起，加大无烟校园的宣传，巩固无烟校园成果;从家做起，创建和谐文明的无烟家庭;从身边做起，积极参加学校禁烟宣传活动，说服身边受烟草毒害的亲戚朋友同学戒烟，营造文明健康校园氛围。

四、坚决拒绝二手烟，当好自己健康的第一责任人，大声对二手烟坚决说“不”，勇敢捍卫自身健康权利。

让我们携起手来，追求文明、健康、和谐的生活方式，从自己做起，从现在做起，拒绝烟草、珍爱生命，共同创造一个和谐、文明、清新、舒适的无烟环境，携手共为成长护航！

**篇五：世界无烟日致全体师生倡议书**

尊敬的老师、家长，亲爱的同学们：

“吸烟有害健康”是全人类的共识。科学家们经过深入研究发现，长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高20倍，喉癌发病率高10倍，气管炎发病率高8倍。被动吸烟的危害更大，每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。老师、家长和同学们，社会在发展，观念在更新，革除吸烟的陋习，开展控烟、戒烟工作已成为大多数人的共识。“世界无烟日”定在每年国际儿童节的前一天，即5月31日，以便提醒人们注意烟草对儿童的危害。老师、家长和同学们，为了提高校园文明程度，保障我们的身体健康，提倡社会公德意识，养成良好的生活卫生习惯，最大限度地减少吸烟造成的危害，特向全校教职工、家长及同学们发出戒烟倡议：

1、积极响应国家戒烟控烟的号召，积极宣传公共场所禁烟的规定，宣传吸烟有害健康的卫生常识，教育子女及亲朋好友不吸烟，为学生及周围的人做戒烟表率。

2、不在教室、办公室等公共场所抽烟，在工作及各类公务活动和社会活动中不吸烟，不敬烟，不接受敬烟。

3、加强体育锻炼，培养健康的身体和健全的人格，提高自身素质。

4、家长、教师不在校园内吸烟，树立良好的形象，保持文明、洁净、优美的校园。

尊敬的老师、家长们，为了自己和他人的身体健康，为了创造洁净、文明、优美的和谐校园环境，让我们立即行动起来，从现在做起，拒绝烟草，控制吸烟，减少烟害，珍爱生命。为创建一个没有烟害、文明、清新的育人环境而共同努力吧！

**篇六：世界无烟日致全体师生倡议书**

亲爱的同学们：

20\_\_年5月31日是第\_\_个世界无烟日，今年的主题是“无烟，为成长护航”。烟草中含有70多种致癌物，全世界前八位死因中，有6种与吸烟和二手烟有关，除了对健康的危害，吸烟还容易引发火灾等安全事故，对人们造成致命的伤害。为了提醒同学们重视烟草的危害，在第\_\_个世界无烟日到来之际，向全体同学发出如下倡议：

一、树立吸烟危害自己和他人健康的理念，拒绝烟草、电子烟的毒害，养成文明的生活习惯。

二、珍爱学习和生活环境，灭掉燃烧的烟头，清扫散落的烟蒂，消除安全隐患;积极帮助身边吸烟的同学戒烟，宣传吸烟有害健康的卫生常识，创建无烟宿舍、无烟教室、无烟校园，营造健康、和谐的校园环境。

三、自觉践行《公共场所禁止吸烟条例》，展现大学生良好的精神风貌。

无烟，为成长护航！同学们，请积极响应我们的倡议，一起对烟草说不！让我们从现在做起、从自身做起，用实际行动来创造无烟、清新、洁净的学习、生活环境。

篇七：世界无烟日致全体师生倡议书

老师们、同学们：

为树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境，我校向全校师生发出倡议——“创建无烟校园，享受健康生活”！让我们一起行动，让烟草在校园销声匿迹。

吸烟有百害而无一利。烟草中的焦油里含有几十种致癌物，烟草里的尼古丁是使人成瘾的毒物。长期吸烟者易患癌症、心血管病、神经系统疾病等。世界卫生组织报道，有80%的肺癌，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病均与吸烟有关。全球每年约有500万人死于与吸烟有关的疾病;平均每天约有2024人因吸烟而致病，每年近100万。同时，吸烟也是引发火灾的重要原因，造成了无数的悲剧。

青少年是祖国的花朵，肩负着振兴中华的使命，未来的我们任重而道远。而吸烟这种不良习惯不仅有害于我们的健康，更易导致青少年的堕落。为此，我们倡议全校师生摒弃吸烟这一不良行为习惯，追求一种健康、文明的生活方式。无烟行动，从现在做起，从身边做起，从校园做起，积极投身于创建“无烟校园”活动中。为了大家的身心健康，为了让大家拥有一个健康清新的学习、工作和生活环境，在此我们特向全校师生发出倡议：

1、提高认识，严守禁烟控烟规定。充分认识烟草危害，遵守公共场所禁烟规定和学校控烟制度，树立、维护师生良好形象，倡导健康生活。

2、从我做起，营造无烟校园环境。坚持从我做起，从今天开始，坚决不在学校室内区域和室外非吸烟区吸烟，不随意丢弃烟头，及时劝阻和制止他人违规在校园内吸烟的行为，营造文明校园环境。

3、率先垂范，做好禁烟控烟表率。教职工要带头执行控烟管理制度，不在学生面前吸烟，不在教学场所吸烟，带头戒烟，做戒烟先锋，发挥表率作用。

4、维护形象，自觉远离烟草毒害。学生要增强自我控制能力，参加体育运动，培养健康情趣，自觉远离烟草，树立积极向上的良好形象，争做文明学生。

5、强化责任，为建设文明校园贡献力量。全校师生都要树立禁烟的责任感和使命感，主动参与禁烟、控烟，营造健康、清新的学习、生活和工作环境，努力创建无烟校园。

老师们，同学们！学校是文明建设的窗口，学校是求知成长的殿堂，师生是文明精神的传播者。让我们行动起来，从我做起，从现在做起，远离烟草，让吸烟现象、烟蒂、烟盒在校园销声匿迹。拒绝烟草，珍爱生命，倡导文明，构建无烟校园，需要我们共同行动！共创美好的健康生活方式，为创造安全、文明、和谐、美丽的校园贡献自己的一份力量！

**篇八：世界无烟日致全体师生倡议书**

亲爱的老师、同学们：

吸烟有百害而无一利，烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，学校是青年学生健康成长的摇篮，“青年强，则国家强！”风华正茂的莘莘学子需要拥有健康的体魄托举青春的梦想！让我们一起行动起来，切实保障师生身体健康，共同创造一个更加健康、和谐、干净的无烟校园，学校在此发出如下倡议：

1、所有人应当树立从我做起的意识，营造无烟校园环境。自觉遵守校园禁止吸烟的校规，禁止在校园内吸烟，养成健康文明的生活习惯。

2、主动参与禁烟活动，做好表率示范作用。自觉远离烟草，争做文明人，给自己与身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。

3、增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，自觉维护自身良好形象。提倡不吸烟、互不敬烟，如果看到他人吸烟，为了自己和大家的健康，请对其进行友善的提醒和劝诫。

4、担负使命，为建设文明校园贡献力量。认真学习和宣传控烟知识，支持学校控烟工作。积极参与无烟学校创建的活动，倡导讲文明、讲卫生、改陋习、树新风的校园风尚。

老师们，同学们，为自己和他人的健康，为争创文明的绿色校园，请大家积极响应学校的倡议，远离烟草、珍爱生命。为创造洁净、文明、美丽的校园环境贡献一份力量！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn