# 我国的清明节有着怎样的来历？清明节文化简介

来源：网络收集 更新时间：2022-10-15

*清明节又叫踏青节，在仲春与暮春之交，也就是冬至后的第108天，是中国传统节日，也是最重要的祭祀节日之一，是祭祖和扫墓的日子。清明是我国的二十四节气之一，由于二十四节气比较客观地反映了一年四季气温、*

　　清明节又叫踏青节，在仲春与暮春之交，也就是冬至后的第108天，是中国传统节日，也是最重要的祭祀节日之一，是祭祖和扫墓的日子。清明是我国的二十四节气之一，由于二十四节气比较客观地反映了一年四季气温、降雨、物候等方面的变化，所以古代劳动人民用它安排农事活动。

　　《淮南子
天文训》云:“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”按《岁时百问》的说法：“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节。故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚，可见这个节气与农业生产有着密切的关系。但是，清明作为节日，与纯粹的节气又有所不同，节气是我国物候变化、时令顺序的标志，而节日则包含着一定的风俗活动和某种纪念意义。

　　清明节是我国传统节日，也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子，扫墓俗称上坟，祭祀死者的一种活动，汉族和一些少数民族大多都是在清明节扫墓。按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。

　　唐代诗人杜牧的诗《清明》：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有?牧童遥指杏花村。”写出了清明节的特殊气氛。清明最开始是一个很重要的节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”，“植树造林，莫过清明”的农谚。

　　后来，由于清明与寒食的日子接近，而寒食是民间禁火扫墓的日子，渐渐的，寒食与清明就合二为一了，而寒食既成为清明的别称，也变成为清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。

　　中国汉族传统的清明节大约始于周代，距今已有二千五百多年的历史，关于寒食，有这样一个传说：相传春秋战国时代，晋献公的妃子骊姬为了让自己的儿子奚齐继位，就设毒计谋害太子申生，申生被逼自杀，申生的弟弟重耳，为了躲避祸害，流亡出走。

　　在流亡期间，重耳受尽了屈辱，原来跟着他一道出奔的臣子，大多陆陆续续地各奔出路去了，只剩下少数几个忠心耿耿的人，一直追随着他，其中一人叫介子推，有一次，重耳饿晕了过去，介子推为了救重耳，从自己腿上割下了一块肉，用火烤熟了就送给重耳吃，十九年后，重耳回国做了君主，就是著名春秋五霸之一晋文公。

　　晋文公执政后，对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏，唯独忘了介子推，有人在晋文公面前为介子推叫屈，晋文公猛然忆起旧事，心中有愧，马上差人去请介子推上朝受赏封官，可是，差人去了几趟，介子推不来。晋文公只好亲去请。可是，当晋文公来到介子推家时，只见大门紧闭，介子推不愿见他，已经背着老母躲进了绵山(今山西介休县东南)，晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。

　　于是，有人出了个主意说，不如放火烧山，三面点火，留下一方，大火起时介子推会自己走出来的，晋文公乃下令举火烧山，孰料大火烧了三天三夜，大火熄灭后，终究不见介子推出来，上山一看，介子推母子俩抱着一棵烧焦的大柳树已经死了，晋文公望着介子推的尸体哭拜一阵，然后安葬遗体，发现介子推脊梁堵着个柳树树洞，洞里好象有什么东西，掏出一看，原来是片衣襟，上面题了一首血诗：

　　割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。

　　柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。

　　倘若主公心有我，忆我之时常自省。

　　臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

　　晋文公将血书藏入袖中，然后把介子推和他的母亲分别安葬在那棵烧焦的大柳树下，为了纪念介子推，晋文公下令把绵山改为“介山”，在山上建立祠堂，并把放火烧山的这一天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食。走时，他伐了一段烧焦的柳木，到宫中做了双木屐，每天望着它叹道：“悲哉足下”，“足下”是古人下级对上级或同辈之间相互尊敬的称呼，据说就是来源于此。

　　第二年，晋文公领着群臣，素服徒步登山祭奠，表示哀悼，行至坟前，只见那棵老柳树死树复活，绿枝千条，随风飘舞，晋文公望着复活的老柳树，像看见了介子推一样，他敬重地走到跟前，珍爱地掐了一下枝，编了一个圈儿戴在头上，祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节。

　　以后，晋文公常把血书袖在身边，作为鞭策自己执政的座佑铭，他勤政清明，励精图治，把国家治理得很好。此后，晋国的百姓得以安居乐业，对有功不居、不图富贵的介子推非常怀念。

每逢他死的那天，大家禁止烟火来表示纪念，还用面粉和着枣泥，捏成燕子的模样，用杨柳条串起来，插在门上，召唤他的灵魂，这东西叫“之推燕”(介子推亦作介之推)，此后，寒食、清明成了全国百姓的隆重节日。

　　每逢寒食，人们即不生火做饭，只吃冷食，在北方，老百姓只吃事先做好的冷食如枣饼、麦糕等;在南方，则多为青团和糯米糖藕，每届清明，人们把柳条编成圈儿戴在头上，把柳条枝插在房前屋后，以示怀念。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn