# 夏至有哪些传统习俗？有哪些与夏至有关的诗作？

来源：网络收集 更新时间：2022-10-15

*北京时间6月21日17时14分将迎来节气——夏至。　　夏至是二十四节气中的第十个节气，也是夏季第四个节气，标志着盛夏的来临，也意味着高温炙烤的开始。《恪遵宪度抄本》记载：“日北至，日长之至，日影短*

　　北京时间6月21日17时14分将迎来节气——夏至。

　　夏至是二十四节气中的第十个节气，也是夏季第四个节气，标志着盛夏的来临，也意味着高温炙烤的开始。《恪遵宪度抄本》记载：“日北至，日长之至，日影短至，故曰夏至。至者，极也。”夏至这天，太阳直射地面的位置到达一年的最北端，几乎直射北回归线，北半球的白昼达到全年最长，且越往北越长。此后，昼渐短，夜渐长，直到秋分，才得以平均。

　　夏至的天文学意义十分明显，因此在古人对天象的观察中，夏至和冬至是最早被确立的两个节气。有许多与夏至有关的成语，成语“立竿见影”最为公众所熟知，指的是把竹竿竖在太阳光下，立刻就能看到影子，比喻收效非常迅速。在夏至这天，北回归线附近地区会出现“立竿无影”的奇特景象。目前中国大陆设有5处北回归线标志，分别位于广东的汕头、从化、封开，广西的桂平和云南的墨江。

　　不同的节气，有着各自不同的传统习俗和食俗，那么夏至节气有哪些传统习俗呢?

　　夏至在古时又称“夏节”、“夏至节”，民间素有祭拜先祖、庆祝丰收的习俗，以祈求消灾年丰。清代之前的夏至日有放假的习俗，夏至这天，百官能得到一天的假日，回家与亲人团聚畅饮，皇帝还会将冰与酒上次给群臣，以避夏日酷暑，名曰歇夏。宋代《文昌杂录》里记载：“夏至之日始，百官放假三天。”

　　中国人喜欢美食，不同节气有不同的应景食物，一些地方有“冬至饺子夏至面”的说法，夏至吃面是很多地区的重要习俗。南方有阳春面、干汤面、麻油凉拌面等，北方则有打卤面、捞面、炸酱面、冷面等。在西南、两广一带，夏至吃荔枝仍是夏日习俗。在西北地区如陕西，在夏至这天吃粽子，并取菊为灰用来防止小麦受虫害。

　　历朝历代也有不少关于夏至的文学创作，为我们描绘出一幅幅典型的夏至景象。

　　“昼晷已云极，宵漏自此长。未及施政教，所忧变炎凉。公门日多暇，是月农稍忙。高居念田里，苦热安可当。亭午息群物，独游爱方塘。门闭阴寂寂，城高树苍苍。绿筠尚含粉，圆荷始散芳。于焉洒烦抱，可以对华觞。”

　　---唐·韦应物《夏至避暑北池》

　　“天惟不穷人，旱甚雨辄至。麦乾春泽匝，禾槁夏雷坠。”

　　---宋·苏辙《夏至后得雨》

　　“杨柳青青江水平，闻郎岸上踏歌声。东边日出西边雨，道是无晴却有晴。”

　　---唐·刘禹锡《竹枝词》

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn