# 2023年关于实习合同样本5篇

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-06-15

*随着法律知识的普及，合同的用途越来越广泛，它也是减少和防止发生争议的重要措施。那么一般合同是怎么起草的呢？为大家提供《2023年关于实习合同样本5篇》，欢迎阅读。　　甲方（实习公司）：　　乙方（实习学生）：　　为明确实习学生与实习单位的责任...*

随着法律知识的普及，合同的用途越来越广泛，它也是减少和防止发生争议的重要措施。那么一般合同是怎么起草的呢？为大家提供《2023年关于实习合同样本5篇》，欢迎阅读。

　　甲方（实习公司）：

　　乙方（实习学生）：

　　为明确实习学生与实习单位的责任和义务，根据国家有关法律、法规，本着平等自愿的原则，经甲乙双方协商一致，签订本协议。

　　一、实习期限及工作时间

　　乙方到甲方实习，实习时间自日至日止。

　　甲方应根据相关法律法规及本单位规章制度，合理安排实习学生的实习工作时间。

　　二、实习岗位

　　甲方根据乙方的实际情况和工作需要，安排乙方到部门，从事工作。

　　实习期间，甲方应安排专门的技术与管理人员对乙方进行业务培训、技术指导和日常管理，乙方应自觉遵守劳动纪律，认真实习。

　　三、实习津贴

　　依照按劳取酬的原则，按甲方现行制度确定实习学生的实习津贴，月津贴人民币元。

　　四、实习期间应遵守以下规定

　　1.实习学生应遵守国家的法律法规；遵守甲方的实习规章及其它各项规章制度。如违反国家法规和企业规章制度，甲方可以根据情节轻重给予必要的处分或终止实习。

　　2.因实习学生造成实习基地财物损失的，按甲方规定处理。

　　五、劳动保护

　　1.甲方需为实习学生提供符合国家规定的安全卫生的工作环境，保证其在人身安全不受危害的环境条件下工作。

　　2.甲方根据实习学生岗位实际情况，按国家规定向其提供必需的劳动防护用品。

　　3.实习学生患职业病、工伤事故的按《工伤保险条例》规定执行。

　　六、协议解除

　　乙方在本协议履行期间可以在说明原因的情况下并提前7天向甲方提出终止实习合同，并作好工作交接。实习期间，甲方如发现乙方不符合实习要求或不适宜甲方安排工作等情况的，可以向乙方提出终止实习，在为乙方履行实习津贴支付手续后，解除本协议。

　　七、法律效力

　　本协议正本一式三份，双方各执一份，另一份交政府人事部门备案，经甲乙双方签字后生效。

　　甲方（盖章）：

　　乙方（签字）：

　　年月日

　　甲方(用人单位)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　乙方(实习生)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_性别：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年龄：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_身份证：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　所在学校：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_专业：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　乙方本着提高自身专业知识与工作实践相结合的精神，利用暑期时间自愿到甲方单位实习。为明确双方的权利和义务，经协商一致特签订如下协议：

　　一、实习内容

　　甲方根据乙方的实际情况和工作需要，安排乙方到，从事\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_工作。乙方在实习期间，必须服从甲方的工作安排。甲方做好乙方的劳动生产安全教育、劳动纪律教育和必要的技术指导工作。

　　二、实习期限

　　实习时间自\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日，总实习时长为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月。

　　三、实习岗位及工作时间

　　1、甲方根据客观情况并结合乙方的专业知识和个人能力，合理安排乙方在不同或同一实习部门进行实习，其岗位职责和工作要求按实习部门有关规定执行。

　　2、乙方同意甲方和实习部门可根据工作(研发岗位)需要或根据其工作表现和能力，变动乙方的实习岗位。

　　3、乙方按时完成规定的工作数量、达到规定的质量标准，并同意认真、主动、及时地完成甲方安排的其他工作内容和任务。

　　4、乙方工作时间按实习部门的有关规定执行。实习部门延长乙方工作时间的，乙方将获得调休或加班工资，乙方应积极配合实习部门安排的加班工作。如乙方因工作需要须延长工作时间的，应按公司规定填写[加班申请单]经部门主管审批后方可加班，未经审批确认的，不视为加班亦不得作为调休依据。

　　四、实习报酬

　　实习期间甲方根据乙方的工作态度、工作表现等给予一定的劳务费。

　　五、甲乙双方权利义务

　　1、实习期间乙方应遵守国家的法律法规，遵守甲方制定的各项规章制度。如有违反，甲方可以根据情节轻重给予必要的处分或终止实习。

　　2、实习期间，乙方造成甲方财产、经济损失的，按甲方相关规定处理。

　　3、乙方必须严守甲方及其客户的商业秘密，不得利用商业秘密为个人及其家庭谋取私利，不得将甲方资料、机密等资讯透露给他人。一经发现，甲方有权即时解除本协议，并要求乙方赔偿相应的损失及承担相应的法律责任。

　　六、协议的解除与终止：

　　1、乙方有下列情形之一的，甲方可以随时通知乙方解除本协议：

　　(1)严重违反甲方或者甲方派遣单位劳动纪律、规章制度的;严重失职，营私舞弊，对甲方或者甲方派遣单位利益造成重大损失的;

　　(2)应聘时向甲方提供虚假信息和资料的。

　　(3)被依法追究刑事责任的：

　　2、乙方有下列情形之一的，甲方可以解除本协议：

　　(1)乙方患病或非因工负伤，一月内累计病休三天仍不能从事原工作也不能从事由甲方另行安排的工作。

　　(2)本协议订立时所依据的客观情况发生重大变化，致使本协议无法履行，经双方协商不能就变更协议达成一致的。

　　3、乙方可提前\_\_\_\_\_日书面通知甲方解除本合同，但给甲方造成经济损失的，应承担赔偿责任。

　　4、甲方有下列情形之一的，乙方可随时解除本合同：

　　(1)以暴力、威胁或者非法限制人身自由的手续强迫劳动的;

　　(2)未按本协议约定支付劳动报酬或提供劳动条件的。

　　(3)协议期满，甲、乙双方均可提出终止协议，并按甲方规定办理离职手续。

　　七、违约责任

　　由于一方违约，造成本协议无法履行时，违约方应支付对方违约金。若给对方造成损失，还应支付赔偿金。

　　八、合同争议或纠纷处理

　　本合同履行过程中发生争议的，双方应友好协商解除，协商不成的，任何一方可将争议提交甲方所在地人民法院管辖。

　　九、其他

　　1、本协议如有未尽事宜，由双方协商办理。

　　2、不遵守工作制度，擅自离岗;在公司外发生的一切违章事故，责任自负(甲方只负责协助处理)。

　　3、本协议正本一式三份，双方各执一份，另一份交人事部门备案，经甲乙双方签字后生效。

　　甲方(盖章)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

　　乙方(签字)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

　　甲方（用人单位）乙方（实习生）

　　单位名称：姓名：

　　企业性质：性别：

　　法定代表人：身份证号码：地址：现住址：邮政编码：

　　第一条协议期限和工作内容月日起至年月日止，即乙方取得毕业证书止。

　　（一）实习期间乙方应听从指导人员的安排，虚心学习，认真完成指定任务；工作内容如需调整，在协商一致的原则下进行。

　　（二）实习工作地点：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

　　第二条实习工作时间及劳动保护

　　（一）实习期间的工作时间按甲方的上班时间执行，周一至周五上午8：30—12：00，下午13：00—17：30，周六周日休息；若甲方因工作需要调整时间，则协商一致后，按调整后的执行。

　　（二）甲方因工作需要，经与乙方协商后可延长工作时间。

　　（三）甲方为乙方在实习期间提供必要的劳动条件和劳动工具。

　　（四）在甲方实习期间，甲方享有对乙方在安全、卫生方面进行管理、保护的权利、义务。

　　第三条实习报酬及福利

　　（一）乙方实习期月工资为人民币元，按到岗自然工时计算。

　　（二）甲方发薪日为每个月的8号。如遇到休息日、法定节假日等，提前支付工资。

　　第四条社会保险

　　（一）乙方确认本人不符合缴纳社会保险的条件，甲方没有义务为乙方缴纳社会保险的义务。

　　（二）乙方受到意外伤害或工伤，甲方按工伤保险或人身意外伤害保险赔偿的额度为赔偿额度。

　　第五条协议变更、解除、终止

　　（一）协议有效期内，任何一方不得擅自变更协议。当任何一方情况发生变化，需要变更协议时，应书面送达另一方，另一方应在5日内作出书面答复。

　　（二）双方协商一致，方可变更协议有关内容，变更后的协议或附件由双方签字有效；若双方协商不一致，本协议即行解除。

　　（三）协议期间，双方均可解除本协议，但应提前10日通知对方。未提前通知的，每延迟一日，须向对方支付一日的违约金，标准为乙方额的日工资。

　　（四）乙方有下列情形之一的，甲方可以解除实习协议。

　　1、在实习期间内被证明不胜任本岗位工作过的；

　　2、严重违反工作纪律或者甲方规章制度的；

　　3、给甲方造成严重损失的；

　　4、不胜任岗位经过培训或调岗后仍不胜任的；

　　5、品行不良，挑拨团队和谐影响恶劣的；

　　6、严重失职，营私舞弊，给甲方单位利益造成重大损失的；

　　7、被依法追究刑事责任的。

　　（五）有下列情形之一的，甲方可以解除实习协议，但应提前三天以书面形式通知乙方。

　　1、乙方患病或非因公负伤医疗期满后，不能从事原工作，也不愿意服从甲方另行安排适当工作的；

　　2、乙方不能胜任本岗位工作，经过培训或者调整工作岗位，仍不能胜任工作的；

　　3、乙方不履行实习协议的。

　　（六）有下列情形之一的，甲方不能终止或解除实习协议。

　　1、乙方患病或负伤在规定的医疗期内的；

　　2、法律、法规规定的其他形式。

　　（七）甲方未按照实习协议约定支付工作报酬或者提供工作条件的，乙方可以通知甲方解除实习协议。

　　第六条违约责任及其他约定

　　（一）甲方违反本实习协议给乙方造成损失的，应按乙方受损情况赔偿。

　　（二）乙方在协议期间擅自离职的，应赔偿甲方的经济损失。

　　（三）本协议一式两份，甲、乙双方各执一份，具有同等效力，经甲乙双方签字盖章生效。

　　甲方(盖章)：法定代表人：

　　乙方：负责人：

　　实习单位：(甲方)

　　实习学生：(乙方)

　　经甲、乙双方共同协商，乙方到甲方单位实习期间，为有利于双方工作开展，就具体实习事宜达成以下协议：

　　一、实习期限：从年月日至年月日。

　　二、实习制度：

　　1、实习期间，乙方应自觉遵守甲方单位的相关工作规章制度，如乙方有违反甲方规章制度的行为，甲方将根据情况对乙方进行批评、教育、处罚乃至终止乙方实习，并将处理意见通报乙方的学院实习指导教师。

　　2、实习期间，乙方如因违反操作规程而造成的自身或第三方人身安全事故，责任由乙方自行负责，甲方不负责相关责任和费用赔偿。

　　3、实习期间，甲方将按岗位实际工作情况，安排乙方实习工作任务，如因甲方工作需要的对乙方实习工作任务的变动，乙方应服从甲方的安排与管理。如乙方无故不服从实习变动安排的，甲方将根据情况对乙方进行处理，并将处理意见通报乙方的学院实习指导教师。

　　4、实习期间，乙方如要求终止实习，需向甲方书面申请，并经甲方批准;如未被批准，乙方擅自终止实习的，甲方则视乙方为自动终止放弃实习，将不提供乙方的实习鉴定，并将处理意见通报乙方的学院实习指导教师。

　　5、甲方将根据与学院(系部)签订的校企协议书内容为乙方提供企业实习指导人员、实习场所及相关实习工作任务安排。

　　三、实习待遇：

　　1、实习期间，甲方根据自身情况及乙方工作表现，每月支付乙方实习生活津贴/元;

　　2、对实习期满且实习表现优秀的学生，如甲方有用人需要，单位将择优录取为企业正式员工。

　　四、其他：本协议一式三份、甲方、乙方、乙方所属学院(系部)各一份，经甲、乙双方签字后生效;实习期满协议终止。

　　实习单位(盖章)：实习学生(签字)：

　　代表：学院实习指导教师(签字)：

　　签订日期：签订日期：

　　甲方(用人单位)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　代表人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　乙方(实习生)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　性别：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　年龄：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　身份证：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　所在学校：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　专业：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　为明确实习学生与实习单位的责任与义务，根据国家有关法律、法规，本着平等自愿的原则，经甲乙双方协商一致，签订本协议。

　　第一条乙方自愿到甲方实习，并实习期间自觉遵守国家的法律法规，遵守甲方的各项规章制度，服从甲方的日常管理。

　　第二条甲方将根据相关的法律法规及本单位的规章制度和生产经营的实际需要，并结合乙方的实际情况为乙方合理安排实习岗位及实习工作时间。

　　第三条实习时间自\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_日，其中自\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_日为试用期。

　　第四条甲方安排乙方到\_\_\_\_\_\_\_\_\_部门，从事\_\_\_\_\_\_\_\_\_工作。

　　第五条实习期待遇：依照按劳取酬的原则，甲方每月15日左右以货币形式通过银行以转账的方式向乙方支付实习工资，试用期月工资为人民币\_\_\_\_\_\_\_\_\_元，试用期满后实习工资按人民币\_\_\_\_\_\_\_\_\_元标准发放。

　　第六条甲方的权利与义务

　　1、甲方对乙方进行劳动安全培训，包括但不限于工作纪律、安全责任、工作注意事项等。

　　2、甲方可以根据需要，调配乙方从事不同的实习岗位;如乙方由于个人能力和身体原因，不能参加正常的实习活动，或拒不服从甲方工作安排、工作要求或各项规章制度，甲方有权提前终止乙方实习活动并解除本协议。

　　3、结合实际情况，为乙方提供学习专业知识、从事专业实践活动的机会，并委派有关人员进行指导。

　　4、实习期结束时，根据需要和现实表现，为乙方提供一份客观公正的实习鉴定。

　　5、甲方提供的就业信息及对学生的必须真实并与安置的单位实际情况相符合。如乙方体检复查不合格、自身不适应或提供个人虚假资料或被用人单位辞退者、乙方自愿放弃而返回学校者，则其与甲方无关。

　　第七条乙方的权利与义务

　　1、在允许的范围内，学习与实习岗位相关的知识，参与实践活动。

　　2、乙方应遵守国家的法律法规，服从甲的安排及管理，遵守甲方的劳动纪律、各项规章制度及管理规定，并爱护甲方的财产;保守技术秘密及商业秘密、甲方的经营信息;在实习结束后，及时移交工作资料和工具，未经允许的情况下，不得带走任何与工作相关的文件资料。否则，甲方有权解除协议并要求乙方承担赔偿责任。

　　3、实习是乙方的自愿行为，因此，乙方在实习期间，应遵纪守法、严格自律，爱护身体、端正行为。在实习期间因违反规章制度、不服从管理造成的后果以及离开工作岗位或在工作时间外发生的，或与工作无关的一切行为和后果(含患病或意外事故)，由乙方承担相应责任，甲方不承担责任。由于乙方过失、故意或超越范围所为，给甲方造成损失，甲方有权要求乙方赔偿。

　　4、乙方不得擅自离开实习岗位，如有正当原因确需离职的，需提前七天提交书面申请，经甲方批准后方可离职，并作好工作交接，乙方离职后甲方不再承担任何责任。

　　5、乙方其在实习过程中本着诚实信用的原则，认真实习，对自己填列的信息或提供的资料真实性负责。

　　6、在甲方企业实习期间，必须服从甲方企业的管理，认真执行甲方企业各项规章制度。

　　第八条协议解除或变更

　　1、乙方在本协议履行期间有特殊情况可向甲方提出终止实习协议，但必须在试用期内提前7天，试用期后提前30天通知甲方，并作好工作交接，否则应承担相关责任。实习期间，甲方如发现乙方不符合实习要求或不适宜该工种工作等情况的，可以向乙方提出终止实习，并支付实习期间的工资后，解除本协议。

　　2、甲方以暴力、威胁、监禁或非法限制人身自由的手段强迫乙方劳动的，或甲方不能按照本协议规定支付给乙方实习工资的，乙方可以随时通知甲方解除协议。

　　3、订立本合同所依据的法律、行政法规等发生变化，致使本合同无法履行时，经甲乙双方协商同意，可以变更本协议相关内容。

　　4、其它根据法律规定和本协议约定可以解除的。

　　第九条其它事项：

　　1、甲、乙双方充分理解本协议下所建立的实习关系，不构成劳动合同关系。

　　2、实习期间，乙方在履行工作职责中、或利用甲方的资源所取得的知识产权成果，权益归甲方所有。

　　3、根据本协议约定乙方承担的责任，并不免除乙方根据法律应向甲方承担的责任。

　　4、本协议未尽事宜由甲乙双方另行协商。因本协议而引起的纠纷，双方友好协商解决，协商不能的，任何一方可向甲方所在地人民法院提起诉讼。

　　5、甲方出现岗位空缺或新增岗位等情况，同等条件下，应给予优先录用实习生的条件。

　　第十条法律效力：

　　本协议经甲乙双方签字盖章后生效。协议文本一式\_\_\_\_\_份，甲、乙双方各执\_\_\_\_\_份，具有同等法律效力。

　　甲方(盖章)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　乙方(签字)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　代表人(委托授权人)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

　　\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日

　　\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn