# 我有一双灵巧的手450字作文(推荐36篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-02-17

*我有一双灵巧的手450字作文1童年带给我的是快乐、幸福还有温暖……最让我难忘的是妈妈那双温暖的大手，慢慢的牵着我稚嫩的小手。妈妈那强烈的爱，烧遍了我的全身，如果你是我，你会快乐、你会温暖、你会流泪。记得5岁时，妈妈带我去爬山，山路很陡，每走...*

**我有一双灵巧的手450字作文1**

童年带给我的是快乐、幸福还有温暖……

最让我难忘的是妈妈那双温暖的大手，慢慢的牵着我稚嫩的小手。妈妈那强烈的爱，烧遍了我的全身，如果你是我，你会快乐、你会温暖、你会流泪。

记得5岁时，妈妈带我去爬山，山路很陡，每走一步都要小心翼翼。突然爬到半山腰我没踩稳，摔下了台阶，我爬起来，眼泪不由自主的掉了下来，我隐隐约约看见手上有好多土和好多血。妈妈跑下来用纸擦着我的手，还轻轻的对我说：“好了，不哭不哭，我们不爬了。”说着妈妈慢慢地抱着我，但还是一如既往的牵着我的手走下山。当妈妈牵起我手的那一瞬间，我的心流泪了，完全失去了疼的直觉。这好像是妈妈的超能力一样。

渐渐地，我长大了，妈妈牵着我的手走过了十一年。妈妈的手越来越粗糙，但那温暖依然没改变。在夏天他比太阳还温暖，在冬天他的手又在我心中放上了一颗温暖的太阳。

落叶随风将要去何方，依惜留天空美丽一场，那熟悉的温暖像天使的翅膀，划过我幸福的过往……

**我有一双灵巧的手450字作文2**

12月10日，北京今年的第一场雪如期而至。虽然是小雪，但也是一种风景，给那些有时间的摄影爱好者带来惊喜。我们约好在植物园拍一场雪。

中午12:30，我上了634路公共汽车。公共汽车号码:41864售票员是一位精力充沛的30多岁的女同志。公共汽车上有许多人。她一直在梳理乘客，并用清晰的声音向每个车站报告。当老人上车时，她提醒每个人给老人让路。一路上，她伸出一双温暖的手，一个接一个地帮助两个老人下车。一个像外国人一样的年轻人说，他的脚不好，走路很吃力。她立即找到了一个座位，并帮助他再次下车。她自然而熟练地做了这一切。这一幕就像一个有爱心、有孝心的孩子在照顾年迈的父母。这也像兄弟之情帮助他们的兄弟姐妹。在她真诚善良的精神感染下，当她说“哪个年轻人给老年人让座”时，不止一个年轻人立即站了起来。车外的雪还没有融化，仍然很冷，但车内就像一个大家庭，充满了温暖和情感。

虽然她的工作很普通，但它能给她周围的人带来快乐的一天。这种快乐可以被复制、传递和延续。他们会把自己的感受告诉他们的家人和同志，会感动很多很多人。每当我们想到这一点，我们都会受到启发，向她学习。当别人需要帮助时，为了他人的方便和自己的幸福，不要犹豫伸出你的手。不要给自己留下遗憾。我希望我们都能遇到这样一个好女孩。

**我有一双灵巧的手450字作文3**

每个人都有一双手，但什么样的手才能给人温暖跟希望呢？其实只要我们好好体会就能感受周围那一双双温暖的手喔！

爸爸用他的双手努力工作，让我有一个温暖的家能无忧无虑的生活。不管多么劳累爸爸总是无怨无悔的为家庭打拼。妈妈的双手煮出一道道口齿留香的菜肴，我生病时她更会不分日夜的照顾我。我喜欢左手牵着爸爸，右手牵着妈妈，他们的手像冬天的暖炉不停的给我温暖。

爷爷奶奶布满皱纹的双手是经历许多生活故事及累积智慧的象征。他们让我知道遇到挫折不逃避，要勇往直前的往前走。在我心情不好的时候爷爷奶奶总是用那粗糙却温暖的手摸摸我的头说：吃块饼干，“休息一下嘛！”神奇的事情发生了，吃完爷爷奶奶拿给我的饼干，我的坏心情就此一扫而空。

老师的双手教导学生为人处事的道理和丰富的知识，并鼓励大家要不断的学习；爱心妈妈的双手帮我们指挥交通、借书还书，更帮忙在晨光时间为我们引导品格故事。他们关怀付出的双手，温暖而且包含无限的力量。

爸爸呵护的手、妈妈关爱的手、爷爷奶奶慈爱的手、老师鼓励的手、爱心妈妈无私奉献的手，这些全让人感觉好温馨。世界上有许多人不求回报的为别人付出，他们的手温暖得像冬天的阳光，给世人带来温度与幸福；我也有一双手，盼望我也能带给大家温暖与希望。

**我有一双灵巧的手450字作文4**

有这样一双手，它把我搂在温暖的怀里，让我备感快乐和温馨；它耐心地将我牵引，让我学会走路和跑步；它指点我前进的方向，教会我做事……这双手，属于我的妈妈。

妈妈的手宽大。手背粗糙，有许多青筋。掌面布满了纹络。

妈妈的手是一双温暖的手。有一次，我出去滑轮滑，不小心摔倒了，膝盖血肉模糊。妈妈知道后，急坏了，赶紧找来棉签，轻轻地擦试伤口，还安慰哭泣的我：“不要哭，坚强些！”说完，还用她那双温暖的手拉住了我的小手。顿时，一股暖流涌上心头，而伤口，仿佛不疼了。

妈妈的手是一双勤劳的手。早上，她用这双勤劳的手为我们做香味可口早餐；上班期间，这双手可以迅速地敲打键盘，熟练地指挥电脑进入互联网，不浪费一分一秒；回到家中，这双手也从未休息：给家人洗衣服。

妈妈的手是一双灵巧的手。可乐鸡翅、夹心饼干、薯条、汉堡……都是她的拿手好戏。我们都称她为“厨神”。

生活中，妈妈的手像一盏明灯，照亮了我前进的道路；风雨里，妈妈的手像一把大伞，为我遮风挡雨；困难中，妈妈的手像一位老师，一笔一画地教会我……我爱妈妈的手，我更爱妈妈！

**我有一双灵巧的手450字作文5**

我的妈妈有一双灵巧的手，她仅用自已一双平凡的手创造出了不平凡的奇迹。

妈妈每天为家里人缝衣缝袜，做了许多小装饰品，把我们家打扮得漂漂亮亮的，像一个美丽的小姑娘。有一天放学回到了家，我看见桌上放着一个“南瓜”小饰品，上面是一个盖子，下面是南瓜形状，里面还可以放东西呢。我想着一定又是妈妈的着作了，我明知故问，说：“妈，桌上的东西哪买的，只见妈妈笑而不答。”

妈妈总是花样多，有一天，又见一个南瓜。这次妈妈又做了一个南瓜抱枕，那是妈妈编织的，可有创意了。上面有叶子，下面用黄\*和橘\*当南瓜底下，上面有一个小

**我有一双灵巧的手450字作文6**

星期天的黄昏，我在河滨公园散步，远远的传来悦耳的歌声，歌词是这样唱的，“天下的妈妈都是一样的......”啊!原来那温馨的五月已经来临了。

温馨的五月，也是感恩月，我不仅要感谢家里妈妈，我更要感谢学校妈妈，两位妈妈各有一双温暖的手，学校妈妈有一双细心的手，功课交到学校妈妈的手中，学校妈妈会仔细的检查我的内容及挑出错字，并让我修改，学校妈妈有一双教导的手，演讲、朗读、作文，学校妈妈样样行，学校妈妈有一双温暖的手，当我最彷徨无助的\'时候，总是伸出温暖的收来帮助我。

当我出去比赛得奖回来，学校妈妈的手会拉着我的手又叫又跳的说：“你真厉害，下次我们一定能更厉害。”当我做错事情，学校妈妈得手会拍拍我的肩膀对我说：“没关系，我们可以卷土重来，下次不要再犯了。”学校妈妈的总是给我无限爱的力量，让我充满了爱的力量。

学校妈妈感谢您，不管您是细心的手还是教导的手，那些对我来说都是温暖的，我永远热爱我的学校妈妈-林秀云老师，这里我要对学校妈妈说：“我永远热爱我的学校妈妈-林秀云老师”。

**我有一双灵巧的手450字作文7**

友情似海，可以包容你的缺点；友情似火，可以在寒风中给你温暖；友情似书，可以使你明白更多的道理；友情似光，可以照亮你人生的道路。而我认为，友情像一双手，一双能带给你温暖的手。

今天，我在跳绳的过程中，一不小心脚崴了。我痛苦地坐在地上，双手揉着疼痛难忍的脚，眼巴巴地盼望着有人关心一下我。可大家都忙着跳绳，每人注意到我。这时，一双手出现了……

那是一双温柔的手。在我为脚痛而痛苦时，它出现了。它小心翼翼地帮我揉着脚，动作是那么温柔。它先把我的脚轻轻抬起来，把我的裤脚往上卷，然后轻轻地揉了起来，。我对那双手真的很感激：“谢谢你，温暖有力的手。”

那是一双驱赶烦恼的手。我正在为脚痛而烦恼时，那双手温柔的抚摸，让我仿佛没那么痛了，心情也顿时好多了。我正在为居然没有一个人来关心我，问我痛不痛，要不要紧时而悲伤。那双手的出现，就像一场大风把我心里的乌云吹散了，露出了七色的彩虹。

那是一双“救死扶伤”的手。我正疼痛难忍的时候，抱着脚，“哎呀”地叫唤着，痛得我龇牙咧嘴。可是当那双手温柔地揉着脚时，我的疼痛在一点一点地褪去。当那双手扶我去医务室的时候，我的脚竟然奇迹般好了，我心里真感谢那双手。

那双手是林思圻的手，她的这一举动体现了我们班互帮互助的珍贵友情，谢谢你！

**我有一双灵巧的手450字作文8**

\_五个好兄弟，紧挨在一起，要问有啥用，样样都精通。\_你们猜到了吗?没错，它就是——\_手\_.

爸爸和妈妈都夸我有一双灵巧的手呢!我这双手不仅会帮妈妈摘菜，会把房间收拾得井井有条，还会用吉他弹出优美的\'旋律，会用一把剪刀一张卡纸做出精美的手工……

记得上一次，作文老师叫我们发挥创意，回家利用废品做一件喜欢的手工作品。回到家，我立刻跑到\_废品区\_搜索自己需要的\_宝贝\_.我先拿起一个牛奶盒，小心翼翼在上面剪下几个玲珑的小窗子，又拿起几个牙膏盒，粘上去……我专心致志地做着，不一会儿，一个巍峨的中世纪城堡耸立在我面前!爸爸妈妈看见了啧啧称赞：\_哇!好漂亮!儿子，你在哪里买到的呀?\_\_嘻嘻\_我笑而不答。果然，我的作品在作文班获得了一等奖!

你是不是认为我只有手工是做的非常棒?No,No,No,那你就太低估我了!(呵呵，有点小自恋哦)前几天，姐姐一直说她画画好，我偏不信，于是我们俩开始了一场\_PK\_.我在一张洁白的纸上画上一片绿油油的草地，上面开满了姹紫嫣红的花朵，就像给大地披上了五彩缤纷的毯子。我又添上了一颗挺拔的苹果树，上面结满了又大又红的苹果，让人不禁馋涎欲滴。树旁有一个清澈见底的小湖，湖里的游鱼小虾快乐地嬉戏。远处有连绵起伏的山峦，近处的草地上几个活泼可爱的孩子正兴高采烈地放风筝。最后姐姐甘拜下风，我的心里无比的自豪!

哈哈，你敢跟我比试比试吗?我这双手可是十八般武艺样样精通哦!

**我有一双灵巧的手450字作文9**

三年级下半学期，我的视力直线下降，从上学期的和下降到和。母亲很是着急，四处打听如何治疗假性近视眼的消息。并最终用她那双温暖的手把我从近视眼的边缘拉了回来。

妈妈最先想到的是去康复机构治疗，可这些机构离我们家太远，交通很不方便，于是打消了这个念头。一天，妈妈从一本书上得到启发，决定通过穴位按摩的方法提高我的视力。妈妈从网络上查询穴位按摩的方法，了解治疗近视眼的穴位。经过一段时间的练习，妈妈掌握了按摩穴位的技巧，决定给我进行尝试性的按摩治疗。

一天晚上，我钻进被窝准备睡觉，妈妈走过来，神秘地对我说：儿子，妈妈晚上给你进行眼部按摩，帮你治疗近视眼如何？好呀！我立刻答应了妈妈。要开始按摩了！我紧闭双眼，等待妈妈的手。妈妈的手来了，她的手一触及到我的脸，我便开心地笑了。那手，是那么的温暖柔和；那手，又是那么的有力。当晚，我觉得我的眼睛明亮了许多，似乎又回到了以前5。0的情形。

从那以后，妈妈每天晚上都用她那温暖的手给我按摩。我常常在那温暖的手的按摩中进入梦乡。但是有一天妈妈病了，可她依然坚持要为我按摩。那手不再那么温暖，有点烫，可依然让人感到有力，突然，它的手指停止了转动，妈妈累得睡着了。可是，过了一会儿，妈妈惊醒了，她意识到了什么，手指又重新转动了起来。

我的眼睛在那温暖手指的按摩中明亮了起来。现在，我真想对妈妈说：妈妈，谢谢您！

**我有一双灵巧的手450字作文10**

人的\'生命中有一个重要的人——母亲。无论是在什么时间，还是在什么地方，她都会无时无刻地关怀着我们，保护着我们，让我们感受到亲情和安全。

一天，阴云密布，我和妈妈在大街上购物。正当我们在马路上时，汽车在我们的面前飞驰着，发出一阵阵的“隆隆”声，就像一阵阵巨大的雷声。忽然，我感到我的手上一股温暖。我把头往上一看，原来是妈妈把她温暖的双手握在了我的手上。就在这时，妈妈的脸上露出一丝惊慌，好像在害怕那一辆辆飞驰的车撞到我，她的手中，也流着一丝丝汗水，更加突出了她的慌张。我心想：我已经这么大了，不需要妈妈的手，我不需要在妈妈的羽翼下了！

想着，我立刻挣开了妈妈的手，对妈妈说：“妈妈，我已经不需要你的手了！我已经长大了！”妈妈愣了愣，半晌回复了我一个字：“嗯。”我似乎感受到了妈妈语气中的一丝无奈。而我准备迈出我人生中最缓慢的一步。忽然，一辆车正好飞驰而来，我立刻收回了这一步，自然地紧握住了妈妈的手。这时，我感觉妈妈的手比以前更温暖。我回头看了看妈妈，她的脸上露出了一丝安心的微笑，好像在说：“太好了，没有撞到儿子。”就在这时，太阳露出一角脸，阳光照耀着我们，而我和妈妈手拉着手，一起走过了这条马路。

也许，生活中还有许多我们熟视无睹的小事，那都是母亲对我们无时无刻的呵护。我们应该感谢母亲为我们所作的一切。

**我有一双灵巧的手450字作文11**

9月1日的第一节课是数学。我第一次见到吴先生，他成了我的第四位数学老师，也是我小学的前四名。

下课后，他的活力之源涌入我的心田，像一个勤劳的园丁，用他甜美的雨水浇灌着我们幼小的树苗。我在他无边无际的知识海洋中游泳，并完全融入其中。

吴老师漂亮地完成了课程，并要求每个人完成练习册的第一页。

我一个接一个地专心写作。这时，吴先生弯下腰，把手放在黑裤子后面，在不太宽敞的走廊里走来走去，不时全神贯注地向同学们解释这个话题。

这时我已经完成了作业，所以我继续写作。

这时，吴老师走到我身边，拍拍我的肩膀。我停下笔，翻到第一页。读完之后，吴老师抚摸着我的头说，“是的，继续努力。然而，在完成这些问题后，你应该检查它们，不要急着去做，所以你认为这样不好。事实上，你已经变成了一个落后的角色，因为你在学习之后不能及时复习。这不好！”

吴先生热情的触摸和意味深长的话语让我感受到他对我的关心。

从那以后，每当我做作业的时候，我总觉得自己像一双被“爱”温暖的手，温柔地抚摸着我，提醒自己要专心做作业，鼓励自己，相信自己！

吴先生，我不会忘记你严厉的眼神。不会忘记你的春雨滋润；我永远不会忘记你温暖的手。

**我有一双灵巧的手450字作文12**

一双灵巧的手作文500字

我的姥姥有一双灵巧的手。

那是一个烈日炎炎的大夏天，我到姥姥家了，看到姥姥的床头上挂着一张大大的十字绣，那十字绣好美啊，几朵娇艳的玫瑰，配上了嫩绿的叶子，美丽极了！我好奇地问姥姥：“这是谁绣的？”姥姥笑笑说：“当然是我绣的，你要喜欢，我也帮你绣一个”，我高兴极了！几天后，我回到了姥姥家，这时，我收到了姥姥送给我的十字绣，那是一针一线绣上去的一对对蝴蝶，蝴蝶们栩栩如生，有在空中飞翔的；有展翅欲飞的；有停在美丽的花上休息的，真是美不胜收，姥姥的手真灵巧呀！

又到了冬天，我每天穿鞋时，脚塞进冰冷的鞋里面，我的脚都快冻住了，我想要一双棉棉鞋垫，我把的我的想法告诉姥姥，过了两天，姥姥给我带了一双毛绒绒的鞋垫，这双鞋垫可不是买的`，是姥姥用针线绣出来，上面绣着牡丹花，牡丹花的花瓣用的是毛绒绒的毛线，这样的鞋垫又柔软又暖和。想必是姥姥绣了很久才绣好的吧！由此看来奶奶真有一双灵巧的手呀！

这是一双多么灵巧的手，这双灵巧手包含着对我深深的爱。

一双温暖的手作文【荐】

**我有一双灵巧的手450字作文13**

12月10日，今年北京的第一场降雪如期而至。虽是小雪也是一种景致，这给我们这些有时间的摄影爱好者带来了惊喜，我们相约到植物园拍雪景。

中午12点半，我坐上了634路公交车，车号：41864售票员是一位30多岁很精神的女同志，车上人很多，她一直在疏导乘客，并用清晰的声音报每个站，当有老人上车时她提醒大家为老年人让坐，在我坐车的一路上，她伸出了一双温暖的手，接连搀扶2位老人下车，有一位象外地的青年人说他脚不好，走路吃力，她立刻给找了座位，并再一次搀扶他下了车。这一切她做的是那么自然，那么熟练。那情景就象是体贴孝顺的儿女照顾着年迈的父母，又象是手足亲情帮助自己的兄妹，在她真挚、善良精神感染下，当她说“哪位年青人给老年人让个座时”立时不止一个年青人站起来。车外雪还没化，天依然很冷，但车内如一个流动临时的大家庭，充满了温馨和感动。

她的工作虽然平凡，但却能给他人及周围人带来一天快乐的好心情，这种快乐是可以复制、传递、延续的。他们会把亲身感受，告诉家人、告诉同志，会感动很多很多人。而每每回味，都会激励我们向她学习。在别人需要帮助的时侯，要毫不犹豫的伸出你的双手，方便别人，快乐自已。不给自己留下遗憾。希望我们每个人都能遇到这样好姑娘。

**我有一双灵巧的手450字作文14**

我紧紧地握住了一双脏兮兮的，却又是那样温暖的手……

我和妈妈一起去逛商场，妈妈给我买了一双鞋，我对它非常喜欢，称得上是爱不释手。

到了中午，我和妈妈去面馆吃面，吃着吃着，一个人进入了我的视线。

那是一个乞丐，穿得破破烂烂的，头发蓬乱，一张黝黑的脸和一双脏兮兮的手。这副样子，真有点儿令人讨厌！只见他点了一碗面，“呼哧呼哧”地吃了起来，那声音听着真有点儿恶心。

我被这声音绞得胃口都没了。不高兴地和妈妈马上走出了面馆。

我们走到了公交车站，忽然想起来鞋子忘在了面馆，要回去拿吗？车马上就要来了，回去拿的话就会错过这班车。不回去拿的话，就这样丢掉了一双鞋，心有不甘。

就在我为难之时，那个乞丐又出现在我的面前。只见他手中拿的正是我的鞋子。他一边把鞋子给我，一边对我说：“小朋友，你的鞋子忘在面馆里了！”我忽然觉得。他只是外表脏，而他的内心是很纯真的。

我的视现变得模糊了，紧紧握这乞丐的手说“谢谢您！”而他只是对我莞尔一笑，走出了车站。这背影让我至今难忘。虽然他只是个乞丐，但他有一般人不能做到的良好品质！

**我有一双灵巧的手450字作文15**

舞台上，我手拿着鼓棒，在灯光的照耀下，把音符编织成一首优美的曲子。有时，那美妙的旋律，回荡在脑海中；有时，手却不听使唤，怎么敲都敲不出感觉来；但我还是很喜欢打击乐，希望音乐能带给许多人快乐，因为，我始终不能忘记那一双灵巧的手。

记得几年前，我总爱提早几分钟到音乐教室练习，如果有问题时，何老师总会用她灵活的手，一段一段教我，告诉我更多技巧，也会为我打拍子；我总是喜欢和老师一起练习，一起研究，那是多么幸福，多么快乐的事情！

初一时，有一次比赛，老师常常留下来陪我练琴，还把自己心爱的棒子借我，要我回家练

**我有一双灵巧的手450字作文16**

一双温暖的手带给我一个冬天的温暖，谢谢你，佩佩！

20xx年与20xx年，岁末年初，我们一起手牵着手走进了20xx年…，那是幸福的一刻，那是值得纪念的一刻，希望在来年还能这样和你一起步入新的一年，希望愿望成真，希望20xx年我们都活出精彩。

虽然不是完整的3天，但这不完整的3天已经带给我很多坚定，平时距离与时间把我们拉的太远，远的有时候让我感觉不到你，现在不会了，每时每刻都把你装心里，一直一直这样…呵呵！

从来没有真正意义上的接触爱情，让我体会到了很多，以前一直不明白那些“奇怪”的恋人们，原来我们也是这样的，上课，走路，吃饭……都在想着你，好奇妙的东西，我要清醒一下头脑，我要考试了，考不出来就找你，佩佩可要负全责哦——

从来没有意识到我的手原来是这样的冰冷，一直一直一个人走到现在，你温暖的手让我的冰凉的手暖和起来，你温暖的手让我改变了我的想法：原来两个人也可以很温暖幸福——，一双温暖的手带给我很多感动……

在十字路口停下来为我松了的鞋带系好，冷了帮我带围巾，手凉了有你的手和热水袋……

我们要一直一直永远幸福的走一下……徒步走的好远好远。

**我有一双灵巧的手450字作文17**

在我的记忆中有很多让我记忆深刻的事，但是我还是没忘记--那双温暖的手。

一天，我与父母闹了矛盾，一气之下骑着自行车跑了出去。骑着骑着，一颗小小的石头绊住了自行车，突然，自行车和我一同摔在了地上。此时伤心难过的我又加上了摔倒的痛楚，我只能靠自己站起来，我的膝盖划破了，根本不会借自己的力量站起来！就在这时，一位阿姨出现在了我的眼前——一头乌黑的秀发，全身穿得干干净净，鼻子上还架着一副眼镜，把一股文气洋溢出来。

“没事吧”，阿姨向我伸出了那双温暖的手。我不假思索地握住了阿姨那细嫩的手，阿姨把我扶上车子，把我向家的方向去推。

“我不想回家，我和父母吵架了。”

阿姨又着急地说﹕“不行，必须马上回去，你父母会担心的。”

阿姨加快了步伐……不一会儿，阿姨就把我送到了我家门口。我只能默默地在心中对阿姨说声“谢谢”。

是阿姨让我感受到了关爱，这也是我们之间的缘分。哎，阿姨让我知道了“做父母的不容易”！不知道下次会在哪里遇见她，我有点怀念那双温暖的手。

**我有一双灵巧的手450字作文18**

那天晚上，我独自走在操场的小路上，静静地，若大的操场，只有我一个人，我感到十分孤独。

天空阴沉沉的，没有月亮，只有那黑漆漆的天空。我有些害怕，但还是鼓起勇气走来走去，在操场上寻找人影。妈妈今晚有些事，不能亲自来接我了，她让邻居叔叔接他孩子时顺便接上我，我在心里暗暗祈祷：叔叔，你快来呀！

现在是晚上九点，距离关校门还有一小时。我坐在学校传达室的路灯下，写着老师布置的作业。写着写着，突然头上的灯一闪一闪的。“啪”的一声，灯灭了，停电了。“关键时刻掉链子！”我发出一声抱怨，只好收了作业，静静地等着邻居来。现在是晚上九点半，可邻居还没来，我现在只求能离开这里，尽快回到家。

这时，天空刮起了风，我只穿了一件单薄的衣服。我蜷缩在那里，风吹过全身，我的心里恐惧万分，嘴里不停地念叨着：“妈妈，你在哪？”

在我极度绝望的时候，一只大手向我缓缓地伸来，那只手，就如寒冬里的炭火给了我温暖。我抬头一看，看到了一张带着微笑的慈祥的脸。是邻居叔叔！叔叔说：“我走到一半，才想起你，于是赶紧回来接你。”

我望着邻居的那只手，紧紧地握住了它。手，是冰凉冰凉的，但我觉得这是世界上最温暖的手。

**我有一双灵巧的手450字作文19**

我有一双灵巧的手，它能帮助我画出美丽的画：各种各样的花、彩色的房屋、可爱的小动物、千奇百怪的车、翠绿的森林……我的手也能帮助我做手工：毛毛虫、纸飞机……它还能帮助我做家务：扫地、擦桌子、做饭、洗碗、洗衣服……

今天，我来到小蜜蜂乐园，而且今天玩的游戏就是跟手有关。游戏规则是：把三个组分成六排，每两排一起玩，其中一排背对着另外一排，把手放在后面并摊开，另外一排从陈老师那里拿一个道具，放在一个人的掌心上，还要抓住那个人的\'手指不准他摸那个东西，然后那个人来猜放他手里的东西是什么。游戏开始了，我背对着姜晨，他把一个秘密的东西放在我掌心上，并抓住我的手指。因为不能摸东西，所以我根本不知道是什么东西，然后便开始急了起来，我心想：算了，随猜一个吧!我说：“橡皮!”姜晨把那个神秘的东西给我看，竟然是齿轮积木……上课了，老师问我们：“你们知道为什么手指一摸就立刻就能知道是什么东西吗?”同学们纷纷议论起来。老师又说：“其实，我们手指里有末梢神经，有了末梢神经，你们就可以分辨出物体的形状大小和温度了。”

今天真开心，因为我玩了游戏，还知道了一点小知识，那就是：我们手指里有“末梢神经”。

**我有一双灵巧的手450字作文20**

今天，我们童星作文乐园进行了一次活动——剪纸。在我踏进教室的一瞬间，心情就很激动。

今天天气格外的好，好像太阳公公都在为我们打气。我们事先就准备了：剪\*、刻\*、圆规、\*\*纸、卡纸……

杨老师告诉我们：“先看看你所选的图样来选择折法：对称的两个只需对折一次，有四个相同的部分要对折两次……，然后把花纹、图样画出来，把不要的部分用\*影表示出来，小的部分先用刻\*刻掉，剩下的\*影部分再用剪\*剪去。

开始剪纸了，教室里顿时多了几分活跃，有的在选剪纸，有的在折纸，还有的都已经在画图样了。为了练练手，我准备从基础的

**我有一双灵巧的手450字作文21**

是这双温暖的手鼓励了我，融化了我的心。

有一天，我爸爸带我去天宫庄园玩。我们报了几个项目，开始的几个全完成了，还有一个“亲子运输兵”，我们要在危险的地方给队友补给。

当我一看到要过的地方，我吃了一惊，什么爬绳索、打掉无人机、过独木桥啦。那时我身材小，吃不消的，但是在我野心的动力下，开始任务。

我和爸爸各带了一把AK和一大包TNT去补给。当我在过一个个艰难险阻时，只剩下一个我最不行的爬绳索了，我手抓着绳索，腋下夹着枪，慢慢爬行。我的双手越来越没有力气，最后一下子跌入池塘。爸爸忙把我救起来，用那经常打人的手轻轻抚摸着我，让我不要灰心，再接再厉。那平时粗糙的手竟如此温暖。我的心融化了，我也记住了这种温暖。我又开始攀爬，双手死死抱住吊索，心中不断回忆那种温暖。我于是用力一使劲，一下子到了对岸，成功运送了TNT完成任务。指挥员问我们怎么这么快运输了东西，奖励了我们。但是我认为，如果不是爸爸的温暖与鼓励，我们现在还没有到呢！

这双温暖的手不仅承载着鼓励与温暖，还承载着爱。这一天，这一双手，我永不会忘记。

**我有一双灵巧的手450字作文22**

那是一个阳光明媚的下午，我背着画板去金陵美术专修学院上画画课。

一路上，公交车摇摇晃晃的，再加上我晚上没睡好，不一会儿，我在座位上就睡着了，我睡得很香、很沉。当我被车子的报站声惊醒时，发现椅子背上我的头下面枕着一双手，让我觉得睡得十分的舒服，也十分的温暖，此时，我感到很奇怪，以前在车上睡着时只有妈妈会把手放在我的头下面，可现在妈妈又没有陪我来上课，而且妈妈的手没有这么大，也比它柔软，到底是谁的手呢?我带着疑问回头一看，那是一位大约四十多岁，一头卷发，满脸长满皱纹的阿姨，我本想问她为什么把手放在我的头下面，可是，还没有来得及问，睡意又袭上来，我的眼皮直打架，很快我又睡着了，在梦里，我梦见了长得和那位阿姨一样的人，我问她为什么把手放在我的头下面，她和蔼的笑了笑，摸了摸我的头就走了。当我再次醒来时，那位阿姨已经下车了，想到我还没来得及对她说一声谢谢，心里感到很遗憾。

回到家里，我把这件事告诉妈妈，妈妈对我说，这位阿姨心真好，她像关心自己的孩子一样，关心别人的孩子，如果我每天坐车都能遇到那位阿姨，妈妈就放心了。

这件事情虽过去很久，但我一直记着，阿姨那双苍老的手一直温暖着我的心，她对我的恩情我永远不会忘记，此时此刻，千言万语汇成两个字：谢谢!

**我有一双灵巧的手450字作文23**

令我印象最深刻的老师就是陪伴了我四年的姚老师。

姚老师有着一头自来卷发，一双水汪汪的大眼睛，小巧的鼻子下有一张樱桃小嘴，脸蛋上还有深深的酒窝，每天乐呵呵的。姚老师胖胖的，看起来非常和蔼可亲。

那天，外面下起了鹅毛大雪，同学们都期盼着可以下楼玩雪，所以一下课大家就飞奔出教室。趴在栏杆上看雪。同学们七嘴八舌的说着。

“好想去堆雪人啊！”

“我也想打雪仗！”

“我特别想去滚雪球！”

同学们的这些话都被善解人意的姚老师听到了，于是她说：“同学们，想不想去玩雪啊？”“想！”我们异口同声地说。“那我们就走吧！”姚老师说完，同学们就欢呼起来。

很快，我们就站好了队，下楼去了。

到了操场，同学们就开始释放天性，打雪仗、堆雪人、滚雪球……而我则参加到了打雪仗的行列里来。可是，没有几分钟，我就被打到了，雪还进了衣服里。

姚老师看见了，马上走到我跟前，用她那一双温暖的手帮我把衣服中的雪给拍了出来，并且温柔地责怪道：“你看看你，这么不小心，冻感冒了怎么办？”我听了，眼里闪着泪花……姚老师不仅拍出了我衣服中的雪，还拍走了我冬日的的寒冷。是她那双大手温暖了我。

姚老师，谢谢您！

**我有一双灵巧的手450字作文24**

瞧！窗上那窗花是我剪的，漂亮吧！怎么，不相信，那我就带你去瞧瞧吧！

今天，太阳东升，阳光明媚。我们带了许多剪纸的材料，准备得非常充分，心情也很特别。

怦然心动的剪纸开始了，我先用一张粉红的卡纸做底\*，然后裁了一张正方形的薄纸，再角对角地将纸反复对折了三次，就开始用剪\*剪了，起初，我剪得还蛮顺利，可好景不长，剪\*突然不听使唤起来：\_咔嚓\_一\*，我惊呆了，由于我用力过猛，我剪的口子太长了，一下子就把连着的那一根“茎”给剪断了。纸花没剪成，还差点把我的手给剪着了，“不要紧，一次不行还有两次……，就像写作

**我有一双灵巧的手450字作文25**

从出生到现在，一直有一双温暖的手抚摸着我。在风雨交加的那一刹那，外婆的手为我撑起了一把温暖的伞；在寒冬腊月的那一时刻，外婆的手为我送来了温暖的一缕阳光；在我孤独无助的第一时间，外婆的手给我暖暖的拥抱。

在我的印象中，外婆的手温暖而干燥的，条条静脉清晰可见，一道道的沟壑也非常明显。可在我眼中，外婆这双普通的不能再普通的手，却是最美的！因为里面装满了爱。

记得今年暑假，我在切菜的时候，不小心切到了大拇指，鲜血像泉水一样涌了出来，我一看很深的一道伤口，惊慌失措的我吓得哇哇大哭起来。但外婆却用它那温暖的手，慢慢地、仔细地包扎。还不停安慰我。“佳妮，不要哭。”听了外婆的安慰，我好像觉得伤口也不那么痛了。

外婆还用手撑起了这个家。她日夜操劳，一会儿洗衣服、洗碗，一会儿打扫卫生，一会儿补衣、擦地；沉重的家务使外婆的手日渐粗糙，还有些伤痕。可是当外婆的手抚摸我时，我却那么温暖，完全感觉不到粗糙，因为它饱含着爱。我被她爱抚着，我被她滋润着，感到非常幸福！

我深深地爱着这双温暖的手！

**我有一双灵巧的手450字作文26**

我的姥姥有一双灵巧的手。

那是一个烈日炎炎的大夏天，我到姥姥家了，看到姥姥的床头上挂着一张大大的十字绣，那十字绣好美啊，几朵娇艳的玫瑰，配上了嫩绿的叶子，美丽极了！我好奇地问姥姥：“这是谁绣的？”姥姥笑笑说：“当然是我绣的，你要喜欢，我也帮你绣一个”，我高兴极了！几天后，我回到了姥姥家，这时，我收到了姥姥送给我的十字绣，那是一针一线绣上去的一对对蝴蝶，蝴蝶们栩栩如生，有在空中飞翔的；有展翅欲飞的；有停在美丽的花上休息的，真是美不胜收，姥姥的手真灵巧呀！

又到了冬天，我每天穿鞋时，脚塞进\*冷的鞋里面

**我有一双灵巧的手450字作文27**

一双温暖的手带给我一个冬天的温暖，谢谢你，佩佩！

20\_年与20\_年，岁末年初，我们一起手牵着手走进了20\_年…，那是幸福的一刻，那是值得纪念的一刻，希望在来年还能这样和你一起步入新的一年，希望愿望成真，希望20\_年我们都活出精彩。

虽然不是完整的３天，但这不完整的３天已经带给我很多坚定，平时距离与时间把我们拉的太远，远的有时候让我感觉不到你，现在不会了，每时每刻都把你装心里，一直一直这样…呵呵！

从来没有真正意义上的接触爱情，让我体会到了很多，以前一直不明白那些“奇怪”的恋人们，原来我们也是这样的，上课，走路，吃饭……都在想着你，好奇妙的东西，我要清醒一下头脑，我要考试了，考不出来就找你，佩佩可要负全责哦——

从来没有意识到我的手原来是这样的冰冷，一直一直一个人走到现在，你温暖的手让我的冰凉的手暖和起来，你温暖的手让我改变了我的想法：原来两个人也可以很温暖幸福——，一双温暖的手带给我很多感动……

在十字路口停下来为我松了的鞋带系好，冷了帮我带围巾，手凉了有你的手和热水袋……

我们要一直一直永远幸福的走一下……徒步走的好远好远。

**我有一双灵巧的手450字作文28**

每个人都有一双手，但是什么样的手能给人温暖和希望呢？事实上，只要我们有好的经历，我们就能感受到身边温暖的手。

我父亲用双手努力工作，这样我就能有一个温暖的家，过着无忧无虑的生活。不管爸爸有多累，他总是无怨无悔地为家人奋斗。我妈妈亲手做了美味的菜肴，当我生病的时候，她会日夜照顾我。我喜欢左手握着父亲，右手握着母亲。他们的手就像冬天温暖的火炉，让我温暖。

爷爷奶奶布满皱纹的双手象征着许多生活故事和积累的智慧。他们让我知道，我不会逃避挫折，而是会勇敢地前进。当我心情不好的时候，我的祖父母总是用他们粗糙但温暖的手摸我的头，说:“吃块饼干”，休息一下！“神奇的事情发生了。吃完爷爷奶奶给我的饼干后，我的坏心情一扫而光。

老师的手教会学生与人交往的原则和丰富的知识，并鼓励他们不断学习。慈母的手帮助我们指挥交通，借书还书，也帮助我们在晨光中引导人物故事。他们关心他们的手，温暖并包含无限的力量。

我父亲的关怀之手，我母亲的关怀之手，我祖父母的慈爱之手，我老师的鼓励之手和我慈爱的母亲无私奉献的手都让我感到如此温暖。世界上有许多人为别人付钱而不要求回报。他们的手像冬日的阳光一样温暖，给世界带来温暖和幸福。我也有一双手。我希望我能给每个人带来温暖和希望。

**我有一双灵巧的手450字作文29**

我妈妈的手上长满了茧，手也粗糙了，但那双手是一双灵巧的手。

妈妈的手是一位勤劳的清洁工的手，每天都要把房屋收拾得干干净净。每天上学出门，家里都是乱七八糟的，觉得屋子很昏暗、狭小。可是 ，每当我回来的时候，家里的东西都摆放好了，阳光从窗户外透进来，显得屋里格外的明亮，而且房子也觉得大了许多，使我的心情格外舒畅。

妈妈的手是一位厨师的手，总能做出我喜欢吃的东西，有一次，我妈炒了一盘苦瓜炒鸡蛋，我只喜欢吃鸡蛋，妈妈告诉我苦瓜也很好吃还能清火，我听了，忍住“恐惧”吃了一口，我觉得虽然有点苦，但还是很好吃，苦瓜里面还含有鸡蛋的\'味道呢?

妈妈的手是温暖的怀抱，每当我受了委屈，就跑去向妈妈诉苦，妈妈总是用温暖的手抱着我，使我所有的委屈都变为高兴。

妈妈的手是……

妈妈的手千变万化，也能把我变得天天都快乐。

**我有一双灵巧的手450字作文30**

舞台上，我手拿着鼓棒，在灯光的照耀下，把音符编织成一首优美的曲子。有时，那美妙的旋律，回荡在脑海中;有时，手却不听使唤，怎么敲都敲不出感觉来;但我还是很喜欢打击乐，希望音乐能带给许多人快乐，因为，我始终不能忘记那一双灵巧的手。

记得几年前，我总爱提早几分钟到音乐教室练习，如果有问题时，何老师总会用她灵活的手，一段一段教我，告诉我更多技巧，也会为我打拍子;我总是喜欢和老师一起练习，一起研究，那是多么幸福，多么快乐的事情!

时，有一次比赛，老师常常留下来陪我练琴，还把自己心爱的棒子借我，要我回家练习和比赛用。比赛时，老师因为生病没有去，我紧握着棒子，彷彿感觉到老师握着我的手，让我更有信心!可惜，最后还是没拿到好成绩，当老师问我时，我的\'眼泪忍不住流了下来，老师用她温暖的手被拥抱着我，安慰我，让我心情好一点。

一年一年过了，老师她已经是一位家庭主妇了，我也从专修班，变成乐团的一员，虽然有时候还是和老师联系，但是，我还是很想念她。

每当我听到悠扬的音乐时，或上音乐课时，总会忍不住回想起老师那灵巧的手和温柔的眼神，真希望以后还有机会看到她。

**我有一双灵巧的手450字作文31**

我的手不似沉鱼落雁的西施的手一般白皙，不似闭月羞花的貂蝉的手一般细腻，不似玉树临风的潘安的手一般修长，不似铁骨铮铮的岳飞的手一般刚毅……，但我也有一双巧手。

每到夜深人静之际，便是我的巧手一展身手之时。我取出一支古\*古香的毛笔，摊开一张洁白无瑕的宣纸，手便迫不及待地握上毛笔，待到笔酣墨饱，便开始笔走龙蛇。笔在我的手中仿佛一支魔法棒，所到之处，文字飞扬，美不胜收。又仿佛一把锈迹斑斑却又霸气外露的剑。指挥着如千\*万马的墨，攻城掠地，在宣纸上留下浓浓墨迹。细看挥毫处，仿佛“醉里挑灯看剑”又如“铁马\*河

**我有一双灵巧的手450字作文32**

每个人都有一双手，手对每个人都是极其重要的。你能有一双灵巧的手，那么它就会给你的生活增添无穷的乐趣。

我从小就喜欢做手工制品。一个星期天的上午，我在家里看电视，“天地之间”专题节目，详细地介绍了制作小木人的方法。我觉得十分有趣，就想做一个。

我找来了做小木人的材料、工具，便细心地做起来。我用毛笔杆做小木人的身子，并在它的顶上系一个蓝扣子，就好像给小木人戴上了顶蓝色的头盔。又在“帽子”上装一缕红线，仿佛是红缨子，煞是好看。我又用铁丝给小木人做了一枝精致的冲锋枪。为了让小木人活动自如，我还用小锯把它的胳膊、腿锯成两段，装在身上。不一会儿，一个威风凛凛的小木人便挺立在桌子上了。

小木人做好之后，我连忙找来了好朋友贾辉和我一起玩。我俩各拿一根线，从两侧拴在小木人的身上，然后把线塞在一块有裂缝的木板缝里。我拉动小线，小木人就在我的指挥下手持冲锋枪耍了起来。只见它东拼西杀，上下翻滚，真像一位英勇的战将在沙场上奋力拼杀。

这时，我提议让小木人练套拳，贾辉也同意。我拿一张黄纸做了一副拳套，套在小木人的\'手上。顿时，一位气度非凡的拳师出现了。我们又接着玩起来，只见它一会儿使出“旋风腿”，一会儿来个“扫堂腿”，一会儿又来个马步冲拳，活像一个闯荡江湖的侠客，我不禁为它的精湛武艺喝彩起来。贾辉也不由自主地挥拳抬腿，仿佛要与小木人较量一番似的。

用我这双灵巧的手制成的玩具，不仅为我的课余生活增添了无穷的乐趣，而且还锻炼了我的创造力。我喜欢我亲手制成的小木人，更喜欢我这双灵巧的手。

**我有一双灵巧的手450字作文33**

那次一双温暖的手扶起了我，让无助的我得到了帮助，这是怎么一回事呢？我现在就来告诉你。

那时我上三年级。在一个飘满雪花冬天的夜里，我上完英语课，站在门口等妈妈来接我。我也不知等了多久，还不见妈妈来，我想妈妈不来我自己回去吧。

于是我提着包在雪地里走着。不一会儿我手脚就开始麻木了，感到一切都冰冰凉的，脚底下的雪被我踩得“咯吱、咯吱”地响。我鼻子一酸，为什么妈妈不来接我呀！现在我身上也已经有了一层薄薄的雪。突然我一脚踩在了冰上，滑了一跤，摔在地上，好疼！冰冷的泪珠一滴滴落在了雪地上，我难过极了。突然一双温暖的手将我扶起，我回头一看，呀！是门口商店的林阿姨！“没摔坏吧！冬天骨头脆，千万别摔坏了，痛吗？要不阿姨送你去医院？”一句问寒问暖的话好像溶化了我身上的雪，让我好像在火炉旁一样温暖。“没事！”我抺抺眼泪，“走，阿姨送你回家。”“林阿姨您真好”我说。而她只是笑了笑……

到家后，我发现妈妈正在看电视，这是怎么了？原来，粗心的妈妈以为我8点30下课，还在家看电视呢！

林阿姨那双手和妈妈的手一样温暖，在我最无助的时候，送给了我温暖与帮助。

**我有一双灵巧的手450字作文34**

每个人都有一双手，手对每个人都是极其重要的。你能有一双灵巧的手，那么它就会给你的生活增添无穷的乐趣。

我从小就喜欢做手工制品。一个星期天的上午，我在家里看电视，“天地之间”专题节目，详细地介绍了制作小木人的方法。我觉得十分有趣，就想做一个。

我找来了做小木人的材料、工具，便细心地做起来。我用毛笔杆做小木人的身子，并在它的顶上系一个蓝扣子，就好像给小木人戴上了顶蓝\*的头盔。又在“帽子”上装一缕红线，仿佛是红缨子，煞是好看。我又用铁丝给小木人做了一枝精致的冲锋\*。为了让小木人活动自如，我还用小锯把它的胳膊、腿锯成两段，装在身上。不一会儿，一个威风凛凛的小木人便挺立在桌子上了。

小木人做好之后，我连忙找来了好朋友贾辉和我一起玩。我俩各拿一根线，从两侧拴在小木人的身上，然后把线塞在一块有裂缝的木板缝里。我拉动小线，小木人就在我的指挥下手持冲锋\*耍了起来。只见它东拼西杀，上下翻滚，真像一位英勇的战将在沙场上奋力拼杀。

这时，我提议让小木人练套拳，贾辉也同意。我拿一张黄纸做了一副拳套，套在小木人的手上。顿时，一位气度非凡的拳师出现了。我们又接着玩起来，只见它一会儿使出“旋风腿”，一会儿来个“扫堂腿”，一会儿又来个马步冲拳，活像一个闯荡\*湖的侠客，我不禁为它的精湛武艺喝\*起来。贾辉也不由自主地挥拳抬腿，仿佛要与小木人较量一番似的。

用我这双灵巧的手制成的玩具，不仅为我的课余生活增添了无穷的乐趣，而且还锻炼了我的创造力。我喜欢我亲手制成的小木人，更喜欢我这双灵巧的手。

**我有一双灵巧的手450字作文35**

去年十月，我去宁波看望住院的奶奶，回家的路上发生了一件让我至今难忘的事。

那天，我随着人流踏上了公交车，哇，车上的乘客真多呀，，连走廊上也很拥挤，我用手牢牢地抓住椅子背，站在一个空隙里，汽车开动了，我随着汽车不时地刹车整个身子也跟着摇来摇去，原本就要晕车的我经过这么一折腾，我是头晕眼花，冷汗直冒。就在我快坚持不住的时候，一双温暖的手扶住了我，轻轻地把我拉到座位上，我回头一看，是一个素不相识的大哥哥，他把自己的座位让给了我，我突然感觉有一股暖流涌上心田，激动地说：“大哥哥，还是你坐吧！”那个大哥哥却摆摆手说：“我快到站了。”我昏头昏脑地靠在了座位上，不知道过了多少站，我睁开迷糊的眼睛，看到大哥哥还没下车，他正微笑地看着我，他的身子随着汽车不时地晃动着。我这才明白大哥哥这善意的谎言，他是为了让我能坐得安心呀！

这件事虽然过去一年多了，我也不知道大哥哥叫啥名字，但大哥哥那双温暖的手却将永远牵着我，他让我明白在别人最需要帮助的时候，要及时地伸出手帮一把。世界会因为那一双双温暖的手而充满更多的爱！

**我有一双灵巧的手450字作文36**

清晨，太阳公公缓缓地从东边升起……

叮零零，叮零零！闹钟响了，该起床了，我伸了一个懒腰，洗漱完毕，背起小书包上学去。

“公鸡，公鸡，哦哦叫，小朋友们起床了……”一进校门，就可以听到早操时的音乐。

“芊芊，把书包放下来做早操。”一个温柔而亲切的声音传入耳中，我仔细一看，哦，原来是教了我三年数学的李老师。

“老师，我扁桃体发炎了，妈妈说她给你发过微信了，这个是药。”“让我看看，你先回班吧。”听着李老师那温柔的声音，我觉得嗓子好像恢复了一半。

早操结束后，李老师先给我们上了一节音乐课，正在我准备唱歌的时候，李老师抚摸着我的后背说道：“你不用唱，只要会它的旋律就可以了。”在李老师抚摸我的那一瞬间我的心顿时感到了温暖。

还有一件事：我们在绘画课上，老师说想画什么就画什么，于是我毫不犹豫的选择了老师，当我把我的画交上去后，李老师问我为什么要画她，我说，“没有可爱老师为我们传授知识，我们就会一无所知！”她把拥我入怀里，说我是第一个画她的人。

在这里，我要感谢李老师，是她把我们当成了自己的孩子一样对待，是她把所有的知识传授给了我们，我要感谢她。

老师您辛苦了，我永远爱您！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn