# 比赛跳绳作文200个字(优选6篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-02-12

*比赛跳绳作文200个字1星期六的早晨，我约我的好朋友吴赵鑫然，在我家院子里进行跳绳比赛。比赛开始了，我和吴赵鑫然每人拿着一条绳子飞快地跳着，忽然吴赵鑫然断了一个，接着跳，过，他好像很着急，“啪”，他又断一个，又接着跳，但他好像更着急了，就这...*

**比赛跳绳作文200个字1**

星期六的早晨，我约我的好朋友吴赵鑫然，在我家院子里进行跳绳比赛。

比赛开始了，我和吴赵鑫然每人拿着一条绳子飞快地跳着，忽然吴赵鑫然断了一个，接着跳，过，他好像很着急，“啪”，他又断一个，又接着跳，但他好像更着急了，就这样，他不停的断，但我断了不着急，继续跳。最终，我赢了，我高兴极了，但吴赵鑫然却沮丧极了，我就说他：“跳绳的时候，断了不要着急，这样你才能跳得更多。”他回答：“好的，下次我一定注意。”

**比赛跳绳作文200个字2**

体育课上，老师带着同学们到操场上，进行跳绳比赛。

老师拿着计时器说：“1、2、3，开始。”小蓝显出轻松的样子，轻盈地跳过绳子。小丽就和小蓝就不一样了。小蓝是双腿跳，小丽是单腿跳，显得更轻松。小丽开心的喊：“我一定是第1名。”小蓝回答：“那可不一定。”小云愁眉苦脸，心想：“完了，这次我完蛋了。”

比赛结束了，小蓝开心地说：“90。”小丽自豪地说：“91。”小云红着脸说：“40。”老师安慰小云：“没事儿，下次在家里多练习练习，就好了。”

**比赛跳绳作文200个字3**

冬天到了，冬季的小型体育比赛也拉开了序幕。昨天，我校举行了跳绳比赛。一二年级的小同学跳绳的时间是半分钟，三年级则是一分钟，与以往的比赛不同，这次比赛，学生是全员参加，评委就是学校领导和全体科任教师。

别说，我们的一年小豆包表现的还真的不错，半分钟跳八十多个，了不起吧。二年级的学生更不示弱，半分钟竟然跳出了上百个的好成绩。

不过也有的一年孩子还连不上，只能跳几个，动作不很协调，但却很认真，那劲头让人佩服！

一次次的活动，孩子在成长，学校在成长，相信同学们在下个月的长绳比赛中，还能取得优异的成绩！

**比赛跳绳作文200个字4**

星期二下午，学校组织了跳绳比赛。

到了时间，老师就让我们排好队伍到操场去，在操场上，我看见地上整齐地放着许多跳绳。我想跳绳比赛肯定就要开始了，我们都高兴得蹦起来。

我当着许多同学的面去参加比赛感到很自豪，我拿起绳子站在一个圆圈里，心里好像有只兔子在撞。这时老师的哨子响了，我们就开始奋力跳了，我只听到自己的脚触地的声音和绳子在耳边带起的风声，这时口哨又一次响起，我们都停了下来。30秒钟，我跳了77下，我还是很满意的。

通过这次比赛，我认识到平时要积极参加体育锻炼，才能在比赛中获得荣誉。

**比赛跳绳作文200个字5**

上周的一天下午，学校组织跳绳比赛。同学们都很高兴，我也很高兴。跳绳的时候，我心里特别的紧张。每当我跳完一次绳，心里就轻松多了。男生跳完了，该女生跳了，女生跳得比男生好多了。不一会儿，跳绳比赛结束了，我们就回班了。

这次比赛，我班获得一等奖。我们非常高兴，这都是大家努力的结果，是大家团结、合作的结果。这件事使我受到了深刻的.教育，使我懂得了跳绳不仅能锻炼身体，更重要的还能培养同学的团结、合作的精神。

以后学校组织活动，我要积极参加，在坚持锻炼身体的同时，努力为我们班争得荣誉。

**比赛跳绳作文200个字6**

星期五下午，我们学校进行了一场跳绳比赛，比赛场面激烈极了。

哨声一响，只见同学们一个个抡起手中的绳子，紧张的跳了起来。一下、两下……，不好，有个同学被绳子绊住了，他慌张的重新跳了起来。轮到我了，我深深地吸了一口气，平静了自己的心情， 跳的时候，我吸取了别的同学失败的教训，尽量将绳子抡得圆圆的，脚li地面适当的高度。最后我跳了130下，比平常训练的时候成ji好了许多。

通过跳绳比赛，我明白了一个道理：有fu出，就有收获。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn