# 最新沟通作文100字(15篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-06-28

*沟通作文100字一沟通能化解矛盾，减少摩擦。前不久，对美国进行了国事访问，两国领导人进行了深入沟通，一定程度上化解了双方因朝鲜半岛军演带来的矛盾。与之相反，南非世界杯“英德大战”。因裁判的一个判罚错误，激起了英国球员的激怒，他们没有冷静的沟...*

**沟通作文100字一**

沟通能化解矛盾，减少摩擦。

前不久，对美国进行了国事访问，两国领导人进行了深入沟通，一定程度上化解了双方因朝鲜半岛军演带来的矛盾。

与之相反，南非世界杯“英德大战”。因裁判的一个判罚错误，激起了英国球员的激怒，他们没有冷静的沟通，只有愤怒的争吵，最后裁判维持原判，英国对出局。

通过这两则实例，可以看出沟通的好处显而易见，和奥巴马进行了深入交流，化解了矛盾，促进了两国关系友好发展;英国队员和裁判没有进行冷静沟通，失去了公平和晋级八强的机会。两个人缺乏沟通，也许会有小争执;两个国家缺乏沟通，也许会挑起战火，用暴力解决矛盾。为了减少摩擦，和平相处，我们需要沟通。

沟通，能架接思想，拉近距离。

几千年前，一曲《高山流水》让俞伯牙和钟子期沟通了心灵，一介樵夫与琴师就这样相识相知;近代，中国建立了人民代表大会制度，身处各阶层的人民代表带来了人民的心声，国家领导和平头百姓就这样间接沟通，拉近距离;现在，一种名为微博的交流方式正在兴起，短短只言片语，沟通了我们的想法与心声，一下子拉近了身处各方的陌生人。我们处处需要沟通。萧伯纳说：“如果我有一种思想，你有一种彼此沟通，每个人会有两种甚至更多的思想”。沟通是架接思想的桥梁拉近你我的距离。

现在是到处有“墙”间隔的社会，因为缺乏沟通，人们疑神疑鬼，心理负担重，所以有越来越多的人想念“四合院”的日子，因为城市建设，我们回不去“四合院”，但沟通能在心墙上打开一扇窗，透进人情的温暖.

**沟通作文100字二**

沟通——打开对方“心门”的钥匙

沟通是什么?沟通是一把可以打开对方“心门”的钥匙;沟通时一部留声机，可以让彼此留下心声;沟通是一盏明灯，照亮通往彼此心灵桥梁的路;沟通是一滴甘霖，湿润着那干裂的、缺少“理解”的心田……

要创建和谐社会，沟通必不可少!人与人要沟通，集体与集体之间需要沟通，国家与国家之间要沟通。但是人们往往缺少沟通，特别是处于青春期的我们与我们的父亲、母亲更加的缺少沟通，于是在两代人之间便会产生代沟。

我们由于处于青春期，所以“叛逆”的心理普遍存在，与此同时，由于社会、工作、家庭的压力会使父母变得爱唠叨、脾气暴躁。只要我们犯了错或学习名次下滑，带来的往往是父母的唠叨、呵斥，而我们对付父母的态度要么是顶撞，要么是沉默。每当这时，大家为何不冷静思考一番呢?为什么不为自己的父母想想呢?养你这么大了，当然希望你有一个好的前途，但父母同时也应该反思一下，这样过度的唠叨，会不会给孩子压力呢?如果想到了，就去做，不管用任何方式，一定要把心中所想的表达出来，这样，大家就可能减少一些不必要的争吵。其实这一切的一切，都可以用沟通化解，为何非要用不正当的方式解决矛盾呢?父母和孩子只需坐在一起，花半个小时去谈心、交流，听听彼此的心声，然后共同解决问题，这样一来，代沟消失了，矛盾减少了，关系融洽了，家庭更和睦了!

与人沟通其实也很容易，不需要复杂的语言来表达。它可以是一个微笑，一次握手，一个温馨的问候。不过，你一定要敞开心扉，让别人去拥抱你的热情，就足矣了!

同学们、伙伴们，让我们勇敢的去和爸爸妈妈沟通吧，那么你们就拥有了打开对方“心门”的钥匙!

**沟通作文100字三**

当我们彼此走近时，我们才会发现彼此之间是那么熟悉。

---题记

沟通是一座桥，连接此岸的我和彼岸的你。河水趟趟的流过，浪花对河岸不断的问候，不断的告别。留不住的水，像流走了的光阴。我与你的话语，也终日寥寥。代沟自然而然的产生，而你，终究没有离开。你寻找到一种名叫沟通的的方式，走近了我。沟通，代沟贯通。我由是笑了，一泓清水滋润心田，你，沟通，终究与我同行，与我相伴，与我携手共进。多少处于迷惘的孩子抛弃了你，走向叛逆。因为他们放弃的不只是青春，还有沟通。沟通是一座屹立的桥，行人在上面走，从这头到那头，路人在上面走，从那头到这头，于是相遇，于是贯通。

沟通是一条路，我从孩稚时代走向前，你从未来走向我。绵长的人生路，会有无数坑洼的脚印。在个人的世界里，一生是一条路，我们步行，坐车，奔跑。语言永远都只是自己的，可是它来了，一切都变化了。它，沟通，铺设了我与他人心灵的通路，我们与陌生人交流文字，交换情感，于是变成了朋友。我们的世界开始改变，快乐时不再孤芳自赏，而是共同愉悦，悲伤时不再独自哭泣，而是共同迎接。沟通是不断延伸的路，开拓了我与你，我与他，我与她心灵的共鸣。文字不再单调，语言不再贫乏，我们的心灵得到愉悦，得到安宁。

沟通是一扇窗，我在这头望，你在那头看。目光交接的一瞬间，内心的光辉开始映射。透过四方的玻璃，我们看不见彼此。推开窗，迎接我们的会是一道艳彩。紧紧锁住的心灵，在沟通中被释放，被洗濯，被升华。微风会吹到我们微笑的脸。然后带着美好离去。沟通会愈合人的伤口，会凝结伤痛的伤疤。沟通是推开天窗看天穹时的寂静与辽阔，令人平静，使人安详。澎湃的心在沟通中获得理智，沉闷的心在沟通中散放光芒。

沟通是泰戈尔与母亲的金色花，是冰心与母亲的红莲。早晨，母亲唤我起床，中午，母亲唤我吃饭，晚上，母亲唤我休息。沟通无处不在。放弃沟通，是放弃光明，放弃世界。将自己锢禁在理想世界，是在自我毁灭。人是感性的动物，情感是主宰人性的主调，沟通是人性最好的表达方式。沟通不止包括文字，语言。一个目光，一段表演，一个动作都是沟通的方式。

沟通是自我展现的舞台。请不要静默，不要等待。桥是人造的，路是人修的，窗是人建的。沟通需要主动，需要你去寻找。

**沟通作文100字四**

今天，我们学习了《背影》一篇课文，老师说：“父爱如山，母爱如水”。别人总写母亲，今天让我们写一篇以“感恩父亲”为话题的作文。话说出来时教室里炸开了锅，叽叽喳喳的说“嗯，我在家里不和老子吵起来就不错了，还感恩。”就是啊，我经常在家和父母吵架怎么写啊?“没事没事，上网随便抄就是了。”我迷迷糊糊的看着题目陷入了沉思。

在记忆里，父亲永远是一个严厉的人，他的心情像天上的月亮阴晴圆缺的。突然我想起一则小故事：一个十三岁孩子和他的父母吵完架后离家出走了，他并没有带钱才出去。他饥肠辘辘的倒在一个卖煎饼大嫂的摊前，这位大嫂救醒了他。醒来后的他认为大嫂是世界上最关心理解他的人，大嫂听了他的话脸冷了下来说：“我今天救了你，让你吃了一顿饱饭你就认为我是世界上最关心理解你的人，那让你吃了十三年饱饭的父母又是什么呢?孩子，嫂嫂是过来人你好好想想吧。”

在大嫂的劝导下孩子决定回去和父母和解，他走在回家的小巷里遇见了他的邻居。邻居看见他说：“浩浩，你跑到哪里去了?你父母找你急死了，你妈急晕了在医院呢!”他听见了后急急忙忙的跟着邻居去了医院。

他进了病房看见：他的母亲醒来后在病床上痛哭，他的内心充满了内疚和伤心，他大叫了一声“妈，我回来了，对不起!”他妈看见后一把抱住他抽噎着说：“浩浩，你跑哪去了?急死我了”。他替母亲擦干泪说“妈，以后我会好好听话，不会再惹你生气了。”这是一双大手扶上了他的脑袋说：“回来了就好，这件事我们也有错，你没事就好了。”他回头一看原来手的主人是他的父亲。

……

从沉思中醒来，想想感恩不过是一种回报，老师不管布置的作文是”父亲“还是”母亲都离不开家啊!不管写的是父亲还是母亲他们都是让我们吃了十几年饱饭的人啊!

带着这种沉重的心情回到了家，我发现在父亲的打骂中他的双鬓早以染上了霜白，母亲的眼角爬上了皱纹------我知道只是被我气的，像故事中的孩子一样的叛逆让父母心劳身惫的接受岁月的洗礼啊!

父母：你总是觉得他不够了解你，其实你的一举一动都在他们的眼中。只是他们经历过不想他们的孩子走上歧途。而且我们出生的年带不同照就我们的代沟。同学们，我们为什么不与父母坐来好好聊一聊呢?

在英文中“家\"读family

family英文字母解析：

f=father爸爸

a=and

m=mother妈妈

i=i我

l=love爱

y=you

你们所以在英文中“家”的意义即为：爸爸和妈妈，我爱你。所以“家”=爸爸+妈妈+我，为了让家和谐美满让我们和家人好好沟通吧!!没有交流的家就像一汪困水，让我们细心呵护着一汪清泉，为它注入生命的活力!

**沟通作文100字五**

生活中的许多烦恼都来自于人与人之间的隔阂，同学与同学之间要是因缺少沟通而产生误会就仿佛会成为一条无法逾越的沟壑，阻隔这两人之间的关系。

记得有一次我和同学约好在第二天下午三点一起去打乒乓球，可是到了第二天下午，我在乒乓球案子前左等右等，确不见那个同学的身影。到了下午四点多，那位同学还是没有来，我顿时火冒三丈，一位他是在欺骗我，便生气的回到家里。于是我和他之间的误会就有此产生了。在以后的几天里，我只要以见到他立刻就扭头走，一句话也没跟他说。

可是我们两毕竟是同学啊，我终于有一天难以按耐住自己的心情，来到他跟前，气愤的问道——

“你那天为什么没有来?”

“我那天是要来的，可是在路上却不幸被一只狗咬伤了，本想打电话说一声，可你家一直没人接。”

“哦?那你为什么事后不告诉我啊?”

“我是要跟你解释的，可你一见我扭头就走，我哪里有机会啊……”

看来我真的是冤枉了他啊，我向他道了歉，并且保证以后做事前一定要分清青红皂白啊!

哎，是啊，正是因为我和同学之间的沟通太少，才导致了这个误会的发生。

看来沟通是多么重要啊，我想只要和同学之间多一些沟通，这些误会、隔阂就一定会消除。要知道沟通就犹如人与人之间的桥梁、索道啊!

沟通是生活中绝对不可以却少的一部分啊!

**沟通作文100字六**

沟通是人与人的交流，是心与心的对话。有时它无需繁琐华丽的语言，只要你肯敞开你的心扉，让别人去拥抱你的热情，那么也许只要一个眼神，一个微笑就足以让人感到有一颗真诚的心在他面前跳动。

妈妈曾经对我说：“男孩子应敏于思而讷于言。”由于这种观念已在我心中根深蒂固，所以我不得不承认，我并不是一个关于交流的人。这一点在我的生活中已留有不少遗憾，使我差点失去一个真诚的朋友，那就是他。

有时我们彼此保存那句“珍重”，天界虽大，但在我们心中总有边界，就像人与人之间的距离，彼此的爱就在咫尺。为何不用“沟通”这根红线使我们零距离相处?

天上众星璀璨，但他们都有着遥远的界限。天上人间是两个世界。我们相处，有过隔膜，也有过零距离的沟通。生命之海源源流淌，每朵浪花之间都有他们彼此的联系。在我们冷落他人时，是否感受到一颗心灵被摧残。我们必须用真诚来看待他人，快乐是反射的，用你的爱抚摸他人心灵上的创伤，你是幸福的。虽然性格的内向使你与‘沟通“为敌，但打开你开闭的心幕，世界原来如此美好。大气与阳光产生了雨露去滋润万物，生物界的锁链是循环的。

记得看过这样一篇感人的故事：男主人公不幸成为植物人，但在这之前他与女主人公有一个誓天的诺言——忠于爱情。她没有弃他而去，她相信他也一定会遵守他们的誓言，坚强的活下去。每天她都在他的床边细语周围的变化，畅想他们的未来，回忆他们一起走过的快乐时光。时间一天一天地过去了，一就是十几年。但令人惊讶的是，这时的他——一个与她有了心灵感应的植物人奇迹地“活”了。他说的第一句话就是：“我遵守了我们的诺言，我们为彼此而活。”一句“为彼此而活”，他们已有了心灵的沟通。事物总会诱发奇迹!沟通一片蓝天，风光无限美。

孤独和寂寞永远都是一对伴侣，跨越心灵上的那座陡崖，面前就是一座平坦大道。我们有失意的日子，有回忆的时刻，有憧憬的瞬间，为何把时光轻轻流逝，不给“沟通”多留一些存在的空间，冲破心灵的障碍?原来我们都是那样随和，我们都是生命的漂流者，在浩瀚的海洋中我们都需要陪伴一起走到海港的朋友。

因此我们需要沟通交流我们才能更好的与他人交往。

**沟通作文100字七**

沟通是心灵与心灵之间的桥梁，沟通是两个人倾听对方心声。随着年龄的增长，我们与父母之间的沟通变少了，取而代之的是饭后的一声声震撼心灵的关门声，是我们和父母之间的沉默和争吵。

我的爸爸妈妈一直很看重我的学习成绩，其实，我知道他们也是为我好，可是有时候我也需要一个属于自己的空间。我想有一个自己的学习的时间，我想有一个自己的休息时间……可是，我的这些想法都只是藏在心里，并没有和爸爸妈妈说，说出来怕他们生气，又说我什么不想好好学习，什么翅膀长硬了，不听话……

爸爸妈妈，我已经学会安排自己的时间了，你们可以放心了，我知道自己的任务是什么，作为一名学生，我当然知道我的首要任务是学习，但是，我也需要休息，我也要玩耍，毕竟我还是一个小孩子……

爸爸妈妈，一次考试没考好并不代表我永远都考不好，考不好，我知道，我的心情也不好，所以你们不要再责备我了，不要在因为一次没考好就对我板着脸了，你们这样我的心情只会更加的低落，爸妈，不要再因为我一次没考好，你们就为我找补习班，我知道你们是希望我能够学的更好，但是，我希望你们能够听一听我的想法，我需要你们耐心的倾听……

爸爸妈妈，我会做一个好孩子，我会认真的做每件事情，我会好好的孝敬你们，只是爸爸妈妈，我希望你们对我多一点的信任，给我多一些机会，有足够的时间让我证明给你们看，让你们看看你们的孩子是多么的精彩……

爸爸妈妈，其实我也很优秀，只是你们没有发现，请你们不要在再我的面前说别的孩子又取得了什么样的成绩了，我知道你们是希望我也可以像别人一样的优秀，但是，你们知道吗，你们无意间伤了我的心，我需要的是你们对我的鼓励啊!

爸爸妈妈，我多希望有一天我们面对面坐下来心平气和的谈一谈自己的心声，可是，每一次，您都说还不快写作业去，您不知道，多少个黑夜我一个人躲在角落里默默的流泪，你们对我的期待，对我的要求，如巨石般压在我身上，压的我喘不过气来……

都说沟通是心灵与心灵的桥梁，可是，为什么和父母沟通却那么的难呢?为什么我们和父母之间会存在着“代沟”呢?让我们一起坐下来和父母谈谈心，把我们心中想的告诉父母，让父母知道我们的想法，让父母了解我们，也让我们走进父母的心灵，听听他们是怎么想的。我相信，我们一定能够和父母做朋友，父母也一定能够改变!

**沟通作文100字八**

沟通，沟通是人与人之间不可缺少的一部分。沟通是一块磁石,可以把两颗心紧紧系到一起;沟通是一盏明灯,可以照亮彼此的内心;沟通是一地甘霖,可以化解紧张的关系.。

有些人因为不善于沟通，导致了性格孤僻，不再愿意与人交流。但是，与之相反的是善于沟通的人。无论是与家人或朋友与社会都会融洽相处，沟通与不会沟通会导致两种截然相反的结果。

在现代化程度越来越高的今天，电脑.手机电话等许多高科技产品的被人类接受，并完全融入的人类社会当中。但是，不知您发现没有，从始至终的交流过程之中，您没有跟任何一个人见过面，你面对的只是毫无表情的机器。

今天，这些机器的地位也越来越高了，越来越显得重要了，它不只是融入到我们的生活之中了，我们也渐渐开始依赖它了，甚至离不开它。但是与此同时，我们之间面对面交流的机会也越来越少了。我们曾以日以先进的科学水平而骄傲时，我们也为这个年代缺少人情味.缺少亲情而烦恼。科技化的世界给我们带来了方便.快捷的同时，也让我们真正的体会到了科技水平那冰冷无情的一面。如今人们宁愿呆在家里与一个远在千里的陌生人在网上聊得热火朝天，也不愿意与近在咫尺的老邻居问声好

随着年龄的增长，我渐渐地发现，我与父母之间的沟通似乎越来越少了，取而代之的是那吃完饭后的一声声震撼心灵的关门声。很多时候，人与人面对面的沟通，就可以更好地完成事务;人与人面对面的沟通，是心与心的对话，有时它无需冗繁拖沓的语言只要你肯伸出你的双手.敞开你的心扉，让别人去拥抱你的热情。也许只需要一个眼神.一个手势.一句很简短的话语就足以让人感到一颗赤诚的心在他面前跳动。

沟通可以很容易,一个微笑,一次拥抱,却可以让爱伴随着我们,只要我们带着一颗有爱的心面对,就可以接近完美。

**沟通作文100字九**

随着社会经济的飞速发展，时代也在不断的进步。沟通，已成为人与人之间互相交流，互相促进，互相发展的桥梁。不管是在什么地方都需要沟通。

因此，学会沟通十分重要。

就算你是一个知识渊博的人，如果不会沟通，就相当于英雄无用武之地。社会也不会承认你的才能，最终人才也会变成“木材”，白白浪费掉。

当今社会，专业沟通人才已成为一大需求。电视里曾报道过，“从专业院校培养出的各种优秀人才是接连不断，有部分大学生面临着就业难的问题，其主要原因是不能良好的沟通，以至人才流失，大材小用。所以，有些地区就开始发展沟通教育，为了落实这次行动，开设了很多专业院校，以及专业兴趣班。”可见，在社会上，沟通的知识运用广泛。

专业人才是越来越多，器材也是数不胜数。

网络，是建立新兴沟通之桥的一大工具，人与人之间的交往，知识的传播，都离不开层出不穷的网络平台。只需在键盘上敲打几下，移动一下鼠标，就能实现网络沟通的具体化，专业化，真实化和虚拟化。

而已经普及全球的电话，则是一种语言远程沟通的工具，它虽然只能语言表达，但与网络相比之下，它更具有真实性。

此外，还有很多便于沟通的工具，恕不详谈。

学会沟通，认识沟通，我相信，它不但会方便你，还会为你架起一座通往美好明天的桥梁。

人与人的交往在于“源源不断”的沟通，从题目可看出沟通是一座桥，是一座架于你、我、他之间的交际之桥。

**沟通作文100字篇十**

沟通，是连接心灵的桥梁，是交流信息的渠道。借政治书上的一句话说：“你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，每人都有一个苹果;我有一个想法，你有一个想法，彼此交换，每人就有了两个想法。”

在我家，你常常会看到一对父子在茶几旁促膝长谈，那就是我和我的父亲。父亲虽然没读多少书，但是为人处世的道理他却了然于心。通常，在学校的学习情况和生活情况，我都会与父亲聊一聊;当然，父亲也会经常向我倾诉心事。这样做首先是促进父子情谊，还能够宣泄烦恼，消除代沟。因为我是住宿的，所以有许多不懂的麻烦事，父亲都会主动帮我，我也会经常为父亲解决烦恼。当然，这一切都是沟通的功劳。通过与父亲的交流沟通，我学到了许多处世经验，也懂得了许多做人的道理。因为沟通，我脱离了以前幼稚无知的世界，向未来前进了一大步，为度过青春期作出了充分的准备。这种长大不仅是身体的生长，更重要的是思想的转化，能力的提升!

在学校生活中经常有许多不懂的问题，而父亲又解决不了，怎么办呢?我想到了老师，老师是我们辛勤的园丁，那当然就比我们更清楚养花的秘诀了，所以我选择了去问老师。与老师一起学习，我感到心情非常愉悦，学习兴趣更浓，学得也开心，学到了很多很多知识。我个人觉得，老师更像是一个医生，能够解决许多的“疑难杂症”。以前积下来的“病”一下子好了，心情格外兴奋、高兴。与老师沟通，可以消除疑惑，使我的知识面更宽，视野更广，成绩更高!老师的解析正带着我一步步走向知识的殿堂，使我一步步脱离了幼时的愚昧无知。

沟通，是成长中的重要步骤，是心灵的桥梁。如果没有了心灵的桥梁，你将与外界隔绝，成为一个孤独的人。

三人行，必有我师。你应该在社会中学习沟通，从他人身上学习长处。学习别人的生活经验，你将可以挑战人生中的艰难，突破障碍;学习别人的学习经验，你将可以在同人中出类拔萃，成为群星中最耀眼的一颗!

在沟通中成长吧!成长需要沟通!

**沟通作文100字篇十一**

洁的月光透过纱窗，在地上洒下一片银辉。窗外阵阵蔷薇香飘进来，感觉是那么惬意。桌上的维纳斯金钟左右摇摆着，墙上的木雕牛头眼神幽怨地望着远方。一切都像一支淡淡的钢琴曲，恬静而幽远。

此时，夏洁正坐在灯下写信。

亲爱的老师：

你好!

没想到我会给您写信吧?是的，曾经的那个小女孩已十七八岁了，我们也有两年没见过面了。

还记得以前的事吗?我每天放学都去您的画室跟您学习作画。您是那么疼我，细心地教我作画。我觉得，我是世界上最幸福的人。

可是好景不长。初二下学期我们换了班主任。有一天，她把我叫到办公室狠批了一顿。“你看你，十四五岁的人了，还这么不自爱，衣服穿得乱七八糟。有人说看见你和男生压马路，放学后还和他单独留在教室里。还有人说你放学后老是去一个地方，是不是参加了什么团伙?……”愤怒中我冲着老师吼道：“老师，你不配做老师!”然后，泪流满面的我冲出了办公室。是啊，曾经穿着自己做的衣服和背着画满画的书包就叫作不自爱，曾经和组织委员一起讨论过歌咏比赛和帮助男生做值日也成了一种错，就连画画也成了参加团伙……我被处分了，因为我“不尊重老师，叛逆，不可教”。父母不理解，同学也不理解我，我已远离人群。可是，我知道我还有您，您会给我鼓励，给我支持的。是的，您像母亲一样教导我，和我谈心，教我如何做人……，那时候，您可知道我是多么感激您。有人说：“人在最苦闷的时候，就是灵感无处不在的时候。”我不停地画，画天空中的小鸟，阳光下的城市……我的笔停不住了。终于，我成功了!我的作品《别在黄昏》获得了国际青少年美术作品大奖赛的金奖。我高兴极了。是您让我懂得了沟通与理解的重要。现代人往往只看到我们过着丰裕的物质生活，总说我们是泡在蜜罐里长大的一代。可是他们又是否明白我们内心的需要，我们同样需要精神上的丰裕。其实一种沟通，一种交流，一种理解本身就是一种幸福。真的很感谢您。您的沟通与交流成就了我的成功，谢谢!

以后的我，先是大西北，后是意大利，生活要漂泊，也许很难再见到我的老师。把我刚出的画册一起寄给您，希望您想起我的时候能翻翻，然后说一声：“夏洁，你是个好孩子，老师相信你!”这就够了。

祝您健康，快乐!

您永远的学生：洁

夏洁折好粉红色的信笺，把它放进信封里，然后安静地、满足地睡去。窗外下起了淅淅沥沥的小雨，一切却还是那么恬静、幽远。

**沟通作文100字篇十二**

“项羽，你降不降?”漫山遍野传来了汉兵的吼声。项羽冷笑着，缓缓拔出手中的长剑，就在这一刹那，宝剑的青锋伴随着血浆的腥红飞向天际，西楚霸王，一代英雄终于轰然倒下，但就在死去的那一刻，项羽也还充满了疑惑：“为什么?”

是啊，为什么?项羽英雄盖世，在与秦军的巨鹿一战中，背水一搏，与士兵持三日粮，以示必死，绝无还心，终于九战杀苏角，大破秦军，但为什么却输在刘邦这市井之徒身上?原因只有一个，项羽缺乏与属下、谋士的沟通。

鸿门宴中，便已体现出项羽与自己人缺乏沟通，在杀与不杀刘邦之间，存在很大分歧，以至于放走刘邦后，亚父范增破口大骂道：“竖子不足与谋。”与亚父范增的失和是项羽的致命伤，项羽自恃百战百胜，不听取他人意见，而亚父范增，过于老气横秋，一味指责项羽，使两人关系产生裂痕，最后刘邦采用陈平的反间计，使项羽猜忌范增从而气走范增，项羽无人辅佐，终于在乌江自尽。

“力拔山兮气盖世，时不利兮骓不逝。骓不逝兮可奈何，虞兮虞兮奈若何。”项羽面对四面楚歌，独自一人悲吟着这首曲子，他输了。苏轼的《留侯论》中有这么一段话：“项籍唯不能忍，是以百战百胜而轻用其锋;高祖忍之，养其全锋而待其弊，此子房教也。”由此可见，刘邦是多么注重与谋臣下属的沟通，连项羽的季父项伯也被刘邦招笼过去，所以项羽必败无疑。

可见沟通是多么重要，有了沟通，人与人之间便产生了信任。记得李清照的绝句这样写道：“生当作人杰，死亦为鬼雄。至今思项羽，不肯过江东。”李清照想必也是为项羽的失败而惋惜吧。缺乏沟通是项羽战败的根源，我想项羽在地下也一定会懊悔不已。

沟通成就了刘邦“大汉”的霸业，也终结了项羽“西楚”的神话。

**沟通作文100字篇十三**

每个人的内心世界就宛如彼岸与此岸，人与人之间的差距与分离就好像两岸之间滔滔不绝的江水。要想到达彼岸，就必须建造一座坚固的桥;要想走进他人的内心世界，就必须建造一座通向心灵的桥——学会沟通。自然界中的桥可以用各种石料造成，心灵的沟通也可以通过各种方式达到。

沟通可以以言相传

语言自古以来是人类文明的体现。不同国家、不同民族，有不同的语言文字，然而，语言是沟通彼此情感的纽带，这一点却是相通的。我们现在学习外语，不就是为了更好地与外国人沟通，更好地认识世界吗?在现实生活中，我们可以听到来自不同地方的人的话，这都是通过语言这沟通之桥来实现的。听朋友说话，是沟通心灵的友谊;听老师说话，是沟通学习的内容;听父母说话，是沟通幸福爱意…… 每天，我们都听着各种各样的话语，其实都是心灵的沟通，交往的沟通，它使我们认识外界，发展自我。

沟通可以以目示意

有时我们的一个眼神也是与他人在沟通。眼睛是心灵的窗户，内心情意可以通过眼神这窗户很好地表达出来，因而以目示意是心灵沟通的一种重要方式。一个带有微笑的眼神，沟通的是快乐;一个含有愤怒的眼神，沟通的是恼怒;一个目无色彩、眉头紧锁的眼神，沟通的是忧愁;一个瞳孔闪光，睫毛扬起的眼神，沟通的是惊奇…… 人生的喜怒哀乐、酸甜苦辣，都可以通过眼神与他人沟通，同他人一起体验人生。

沟通可以心领神会

没有语言，没有目光，甚至在伸手不见五指的夜晚，如果能与他人沟通，那就是要靠心领神会了，这或者可用一个时尚的词“默契”来代替。我觉得这是沟通的最高境界。能心领神会对方的人，必定对对方十分了解，可以用心与心来沟通，能用心来感受到对方内心深处最深层的底蕴。希望我们能非常了解对方，能经常地与对方交心，这样方能慢慢进入到心领神会这一境界。

不管哪种形式的心灵沟通，都要求我们要打开自己的心灵，用一颗真诚的心去接触对方，感知世界。也可以这样说吧，真诚、坦然，是彼此心灵间的一座牢固稳定的桥，踏上它，才能到达对方心灵的彼岸。

**沟通作文100字篇十四**

科技的发展给人们带来了很多的方便，但如果它让人类变得自我封闭，不愿沟通，那么等待有人类的只有末日。

随着科技的发展，路上车水马龙，海中船笛不息，冰冷的钢铁令人类的距离越拉越远，让人类心的温度降入冰点。仿佛社会只有钢铁给人意志，给人安全，却忽略了与人的交流。

指尖飞快敲打着键盘，发出一声声“天籁”旁边父亲嘘寒问暖早已不再令人感到温暖，而声音则成了魔鬼的咒语令人烦躁。我双手一挥，轰父母出门，情景出现了一道裂缝，若不填补，终会断裂。再看qq上，人们谈天说地聊得热情无比，仿佛个个都成了知己，没有一丝冷漠、冰冷。

车上，一位老人摔倒，仿佛没人看见;有人看见了，也个个投去怜悯的目光，却不愿也不想出于帮助。我欲上去帮助老人，可旁投来的淡漠的一瞥令我望而生畏，不由缩回了手。

邻家，邻家小孩拼命敲门，原来家中没人。朝夕相处的邻居却无人相助，更没有人开门帮助小孩，哪怕给他一句鼓励。因为人们发现不是自家孩子，有人见了摇了摇头叹道：“真可怜”便回身走了。

这一幕幕的场景令人心寒，在科技发展的今天，人们物质上富有了，但内心越发贫穷，已不在热情、单纯。防盗门不仅护住了家，也封闭人们的心。难道他们不知道只有把门打开，与人沟通，才是正确的方法，生活才能更和谐。

学会沟通，人与人之间才更亲近;学会沟通，人和人之间才会不再冷落;学会沟通，他人才会在你困难时伸出援手。

学会与人沟通吧，它是一笔财富，含着无穷能量;它是一支胶水，能粘合人与人之间的缝隙;它是一轮太阳，能驱散人们生活的阴霾。

与人沟通吧，跟上科技发展的步伐，心灵无距离，世界会更加美丽，社会会更和谐，未来也会更加美好!

**沟通作文100字篇十五**

皎洁的月光透过纱窗，在地上洒下一片银辉。窗外阵阵蔷薇香飘进来，感觉是那么惬意。桌上的维纳斯金钟左右摇摆着，墙上的木雕牛头眼神幽怨地望着远方。一切都像一支淡淡的钢琴曲，恬静而幽远。

此时，夏洁正坐在灯下写信。

亲爱的老师：

你好!

没想到我会给您写信吧?是的，曾经的那个小女孩已十七八岁了，我们也有两年没见过面了。

还记得以前的事吗?我每天放学都去您的画室跟您学习作画。您是那么疼我，细心地教我作画。我觉得，我是世界上最幸福的人。

可是好景不长。初二下学期我们换了班主任。有一天，她把我叫到办公室狠批了一顿。“你看你，十四五岁的人了，还这么不自爱，衣服穿得乱七八糟。有人说看见你和男生压马路，放学后还和他单独留在教室里。还有人说你放学后老是去一个地方，是不是参加了什么团伙?……”愤怒中我冲着老师吼道：“老师，你不配做老师!”然后，泪流满面的我冲出了办公室。是啊，曾经穿着自己做的衣服和背着画满画的书包就叫作不自爱，曾经和组织委员一起讨论过歌咏比赛和帮助男生做值日也成了一种错，就连画画也成了参加团伙……我被处分了，因为我“不尊重老师，叛逆，不可教”。父母不理解，同学也不理解我，我已远离人群。可是，我知道我还有您，您会给我鼓励，给我支持的。是的，您像母亲一样教导我，和我谈心，教我如何做人……，那时候，您可知道我是多么感激您。有人说：“人在最苦闷的时候，就是灵感无处不在的时候。”我不停地画，画天空中的小鸟，阳光下的城市……我的笔停不住了。终于，我成功了!我的作品《别在黄昏》获得了国际青少年美术作品大奖赛的金奖。我高兴极了。是您让我懂得了沟通与理解的重要。现代人往往只看到我们过着丰裕的物质生活，总说我们是泡在蜜罐里长大的一代。可是他们又是否明白我们内心的需要，我们同样需要精神上的丰裕。其实一种沟通，一种交流，一种理解本身就是一种幸福。真的很感谢您。您的沟通与交流成就了我的成功，谢谢!

以后的我，先是大西北，后是意大利，生活要漂泊，也许很难再见到我的老师。把我刚出的画册一起寄给您，希望您想起我的时候能翻翻，然后说一声：“夏洁，你是个好孩子，老师相信你!”这就够了。

祝您健康，快乐!

您永远的学生：洁

夏洁折好粉红色的信笺，把它放进信封里，然后安静地、满足地睡去。窗外下起了淅淅沥沥的小雨，一切却还是那么恬静、幽远。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn