# 腊八节作文200字 腊八节作文结尾(9篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-06-04

*腊八节作文200字 腊八节作文结尾一农历十二月初八，是传统的腊八节。时间过得可真快，转眼又到了过腊八节的日子。温香绵软的腊八粥，端一碗在手，香喷喷、热乎乎、暖洋洋，一锅浓情腊八粥，与家人团圆，品味那深情的传统节日气息。小时候，我最难忘的是奶...*

**腊八节作文200字 腊八节作文结尾一**

农历十二月初八，是传统的腊八节。时间过得可真快，转眼又到了过腊八节的日子。温香绵软的腊八粥，端一碗在手，香喷喷、热乎乎、暖洋洋，一锅浓情腊八粥，与家人团圆，品味那深情的传统节日气息。

小时候，我最难忘的是奶奶熬的腊八粥。看着奶奶准备各种食材，有大米、红米、糯米、黄豆，加上芋头，再放上红砂糖，我就像她的“小尾巴”跟前跟后，问这问那，“奶奶这是什么?”“我的孙儿，是黄豆啊!”奶奶一遍说着一遍用勺在锅里搅着。“奶奶这又是什么?”“乖孙儿，是红糖啊!”“哇!食物的种类可真多!”“对呀!”奶奶不紧不慢地遍搅遍说着“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”我围着奶奶，嘴里也一遍一遍重复着“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”呼吸着从锅里飘散出的腊八粥，香软、甜糯、绵滑，那美味是我童年时光里最温暖的记忆。

我稍长大些时，成了妈妈为我们熬腊八粥。前一天晚上妈妈就把做粥的各种食材准备齐全，大米、糯米、玉米、莲子、黄豆、花生米、红枣等等，洗好放在锅里泡着，一早就起床熬粥。锅里飘散过来的粥香味渐渐地溢满在家里的各个角落，丝丝香甜，缭缭绕绕，沁人心脾，我闭着眼轻轻地吸着香气。

看着妈妈用心熬成的粥，白色的大米粒晶莹透亮，圆圆黄豆和玉米金黄灿烂，腊八粥散发着诱人的香味和颜色，我总是舍不得把它一气喝完，而是一小口小一口地慢慢喝、细细品。妈妈慈爱地、笑盈盈地看着我，我童年腊八节就是在腊八粥和着妈妈厚重的爱中过来的。

在我的记忆中，每顿饭第一碗妈妈总是先给奶奶端上桌，然后就是爸爸和我。这一年的腊八节，原本爸爸说好和我们一起过的，但临时工作有安排不能按时回家了，听到后，妈妈先是一愣，脸色暗淡了，随后立马又调整自己的情绪，安顿我和奶奶吃饭、休息。我都睡了，朦朦胧胧中闻到了香甜的腊八粥味。我推开门，朝亮着灯的地方看去，餐桌旁，爸爸正端着碗一口一口喝着粥，“工作再忙也要按时吃饭啊!”“没事，这么晚了，你也要早点休息!辛苦你了!”是啊，我的爸爸工作很忙，很少在家，家里的一切重担都落在妈妈一人肩上。她上孝敬婆婆，下关爱儿女，总是把自己放在最后，日子一天天过去了，妈妈沉甸甸的爱在我的脊髓里越积淀越深厚。现在妈妈有了白发，皱纹爬上了额头，走路也不再像从前那样轻快。

今天，妈妈依然还在为家里熬着腊八粥，热气腾腾、香气飘绕，浓香浓香的，细细品味，慢慢回味，今天的甜蜜，明天的希望，蕴藏着多少生活的温馨快乐、幸福甜美。温暖的滋味和亲情的味道在房间里四散开来，缓缓地飘向窗外，飘向远方。

**腊八节作文200字 腊八节作文结尾二**

腊月初八是进入腊月的第一个农历节日，在这一天，各地均有喝腊八粥的习俗。在我国，腊八节喝腊八粥和中秋节吃月饼、端午节吃粽子是同等重要的风俗习惯，是千百年来流传的习俗，代表着劳动人民对丰收的希冀与渴望，是我国宝贵的非物质文化遗产。而近年来，腊八正与其他许多民俗节日一样，渐渐淡出现代人的生活，成为远去的记忆……

这天，以及这天的前前后后，都应该是雪花的节日。它们像少女一样干净质朴，在这个时候轻盈地飘落人间，来了就把一切抱在怀里：村庄、田野、小院、柴草堆、麦秸垛……

这天的炊烟是年底盛事开始的标志，袅袅地蜿蜒在房顶上的天空里，延续着几千年的乡俗。在醇香的气息里，游子想起了母亲的呼唤，想起了老屋的温暖，泛起了归家的情思。

铁锅下火苗跳跃，像一群好动的精灵拉扯着柴草，红色的锦绸消解了乡亲们四季辛劳的酸痛，化作母亲们脸庞止不住的笑意。水花沸腾中，清香飘逸。阳光的味道被各样杂粮吸收，又在氤氲的水汽中化作一缕清香，散发出来。

这清香带给我们腊月里第一丝清清淡淡的幸福。锅边那口盛满清清山泉水的石瓮还笨重地立着吗?大黑还在翘着尾巴绕着石瓮打转吗?瓮里那把厚厚实实的水瓢还悠闲地漂着吗?那只陈旧的木盆还在工作吗?木盆里还有五彩的粮食吗?金黄的小米，鲜红的大枣，白的莲子，各色各样的豆子，核桃仁，花生米……那么多的色彩，那么浓的甜香，吸引着孩子们热切的目光，传达着乡亲们对土地的感激。

思来想去，似乎豁然开朗——生命其实是一个过程。即便走到那个“终点”，人生也应该像江河那样激扬奔流，绝对不能冻结为冰山，在上面刻下“孤独”、“冷寂”、“漠然”等字样。何况长路上总会有关注的目光、友好的笑靥、温暖的双手和亲切的语言，引导我们一直向前行;何况镌刻在心灵深处的亲情、爱情、友情，早已谱就明媚的乐曲——那是一首无字咏叹调，只要在心底低吟浅唱着它，我们就会依然寄情于初春菜花、仲夏芙蕖、深秋桂蕊，还有那隆冬傲然开放的腊梅。

**腊八节作文200字 腊八节作文结尾三**

早晨起床，望窗外，白雪茫茫，小区好像在童话世界里。

腊八映雪，吉祥如意，微信朋友圈里的祝福短语铺天盖地，其中一条印象极深：腊八节喝腊八粥，黏住爱，黏住美，黏住真，黏住善，黏住德，黏住礼，黏住孝！黏住根。我真感谢那些编祝福微信的写手们，编的那样合情合理，特契合欢乐喜庆的氛围，印证了那句话:高手在民间。

当腊八节遇到皑皑白雪，走出家门，迎着飞扬的雪花，踏着厚厚的积雪，呼吸着没有雾霾的新鲜空气，那心情，那情绪，是何等的爽朗和兴奋？

走进小区的花园里，松树上，积满了厚厚的雪团子，松针儿经过雪的”洗礼”更加青翠，小湖的冰面被大雪覆盖，极目眺望，平整如畴，很想踏到湖面上走一圈，留下脚印一串串，可不忍心破坏大自然的造化。

说真的，现在的雪是多么珍贵呀，生活在城里人们看一场雪多么奢侈呀，而偶然下一场雪，我们刚要感受雪天的意境，感受积雪的惬意，还没容走在积雪的马路上，环卫车就在路面上撒下大量的融雪剂，不一会街道上泥泞一片。可话又说回来，现代社会，都市车多人多，不清除积雪不影响交通吗？反正我对此十分迷茫。

小区的保洁员十分辛苦，下雪如一条无声的命令，他们起个大早，动用铁锹，扫帚等很多工具，把小区路面的雪扫得干干净净，看到他们累得满头大汗，感动，激动，心疼油然而生，他们拿着不高的收入，干着这样累的活，的确不容易，但当他们用工具把大自然赋予人间的积雪扫干净了，明明洁白的积雪经过锹铲，扫帚扫，变得黑黑的，堆在路旁，感觉又玷污了雪的圣洁，因此我十分矛盾，也解释不清！

但无论怎么样，当腊八节遇到下雪，心情是兴奋，亢奋，曼妙的，喝上自己亲手熬制的甜甜的喷香的腊八粥，就着腊八蒜，大白菜五花肉炖冻豆腐，俯瞰窗外的积雪，感受雪后空旷的城市，望着雪地里堆雪人，打雪仗，快欢声笑语的孩子，岂止是用腊八节快乐”以及那些微信朋友圈里祝福短语比拟得了的呀。腊八节遇到大雪，不是吉祥如意，来年平安幸福的象征吗！

腊八节来了，春节的脚步近了，浓浓的年味足了！

**腊八节作文200字 腊八节作文结尾四**

腊月初八是进入腊月的第一个农历节日，在这一天，各地均有喝腊八粥的习俗。在我国，腊八节喝腊八粥和中秋节吃月饼、端午节吃粽子是同等重要的风俗习惯，是千百年来流传的习俗，代表着劳动人民对丰收的希冀与渴望，是我国宝贵的非物质文化遗产。而近年来，腊八正与其他许多民俗节日一样，渐渐淡出现代人的生活，成为远去的记忆……

这天，以及这天的前前后后，都应该是雪花的节日。它们像少女一样干净质朴，在这个时候轻盈地飘落人间，来了就把一切抱在怀里：村庄、田野、小院、柴草堆、麦秸垛……

这天的炊烟是年底盛事开始的标志，袅袅地蜿蜒在房顶上的天空里，延续着几千年的乡俗。在醇香的气息里，游子想起了母亲的呼唤，想起了老屋的温暖，泛起了归家的情思。

铁锅下火苗跳跃，像一群好动的精灵拉扯着柴草，红色的锦绸消解了乡亲们四季辛劳的酸痛，化作母亲们脸上止不住的笑意。水花沸腾中，清香飘逸。阳光的味道被各样杂粮吸收，又在氤氲的水汽中化作一缕清香，散发出来。

这清香带给我们腊月里第一丝清清淡淡的幸福。锅边那口盛满清清山泉水的石瓮还笨重地立着吗？大黑还在翘着尾巴绕着石瓮打转吗？瓮里那把厚厚实实的水瓢还悠闲地漂着吗？那只陈旧的木盆还在工作吗？木盆里还有五彩的粮食吗？金黄的小米，鲜红的大枣，白的莲子，各色各样的豆子，核桃仁，花生米……那么多的色彩，那么浓的甜香，吸引着孩子们热切的目光，传达着乡亲们对土地的感激。

那个脸蛋红扑扑、扎着小辫的“爱哭虫”哪儿去了？呼呼的风箱声里还有妈妈那好听的老故事吗？还有妈妈那每年都说的话吗？她说：过日子就像熬粥，总是要经过时间的烟熏火燎，香甜才会慢慢酝酿而成。收获总需要用心情的水去浸润，去蒸腾，去熬煮，才会在心中留下智慧的营养……

在腊八粥的醇香里，是赶赴新春的欢欣与忙碌。

在腊八节的记忆里，是家的温暖与舒心。

进了腊月的门坎儿，年就越来越近了。在我的家乡鄂东北，腊月初八是庄户人家头一个年节，称之为“腊八节”。在这一天，家家户户都会煮腊八粥。

在所有的粥食中，乡下孩子最盼望的便是香喷喷的腊八粥。之所以好吃，是因为腊八粥的原料很多，杂七杂八的有十多二十种，大多是我们平日里很少能吃到的东西。干果类的有红枣、杏干、花生米、香酥核桃仁、莲子，鲜果片儿有鸭梨、山楂、橘子瓣儿，杂粮类的更齐全，有江米、大麦仁、豌豆、大刀豆，除了这些，还有秋日里晾晒的一些干菜，有白萝卜干、胡萝卜条、扁豆角儿，有的人家还会放上冰糖、青红丝。

**腊八节作文200字 腊八节作文结尾五**

今天是腊八节，被寒假快乐冲昏头脑的我早把这个小节日忘记了。

“吃饭了!”爸爸便急忙喊道。的确有些饿，想到马上就能吃到妈妈烧的香喷喷的红烧肉和拿手的糖醋鱼，我赶紧去洗了手。

“什么?今天喝粥?”我望着每人面前的一碗粥，不满地嚷道。抬眼看看平时一样讨厌喝粥的爸爸，想找到同盟，一齐“反抗”，没想到爸爸正津津有味地大口大口地吃着。再看看妈妈、爷爷，他们也都吃得乐呵呵的。这是怎么啦?爷爷看我在发愣，便放下碗，饶有意味地吟诵道：“今朝佛粥更相馈，反觉江村节物新。婷婷，粥是宝啊，不可浪费!”我还没回过神儿，妈妈义开口了：“早(枣)下力(栗)气，来年丰收。婷婷，这粥有营养，吃吧!吃了腊八枣，背起书包往家跑。婷婷，快放假了吧?别呆了，快吃呀!”

“哦……”似乎这粥还有什么深意!我刚捧起碗，爸爸一阵狼吞虎咽，一碗粥已吃完了。他放下碗，大声喊道：“过了腊八，不怕啦!”看着奇怪的大人们，我也学着他们的样子，“大吃大喝”了起来。真是奇怪，一阵猛喝之后，原本冰凉的手变得暖和起来了。

边吃边听他们聊着，我才慢慢明白过来：原来今天是十二月初八，传说佛祖释迦牟尼成佛前进山修行，十二月初八这天因饥饿劳累栽倒路旁，被一牧羊女发现，用大米粥救活，后来大彻大悟，得道成佛。腊八这一天有吃腊八粥的习俗，掺在白米中的五谷杂粮总计不下20种，吃了以后可以增福增寿，故又称“福寿粥”。

原来，这看似普通的一碗粥有这么深刻的意义，于是我赶快请妈妈传授做“福寿粥”的方法。妈妈告诉我，先准备好要用的材料：必不可少的是粥米，豆、枣三样，其他可根据自家人口味配比，如核桃、粟子，玉米、葡萄干等。玉米要提前泡3—4小时，其他材料可混合洗净，再将所有的材料一起放入锅内，加足量水，烧开小火熬成粥即可。喜欢甜的就放些冰糖一起熬，用紫砂煲，三小时就能喝上粥了……

在我们这里，腊八粥熬好后，先要敬神祭祖，再赠送亲友，一定要在中午之前送出去，最后才是全家人食用。吃剩的腊八粥，保存着吃了几天还有剩下，却是好兆头，取其“年年有余”的意思。

腊八节喝腊八粥真有趣。这象征着多福多寿的腊八粥，大家可别忘了十二月初八喝一大碗啊!

**腊八节作文200字 腊八节作文结尾六**

“好香啊。”农历腊八的早上，一起来，我就闻到了一股香味，匆匆穿好衣服，来到饭桌前。这时，一碗粥浮现在了我的眼前，正准备拿起筷子好好品尝一番，妈妈突然走过来笑笑说：“小馋猫，你知道这是什么粥吗？”

我摇了摇头。

“这个是腊八粥，每年农历腊八，人们都要吃腊八粥。”妈妈说着，拿起勺子

了一点粥，吃了下去。“说起腊八粥的来历，那就悠久了。你想不想听？”

我开心的笑了：“肯定啦，了解一下也好嘛。”

妈妈念念有词的讲解着腊八粥的来历：“好了，我开始讲了：相传，佛祖释迦牟尼出家修行，云游四海。

有一天，他因饥饿和劳累昏倒在野外，被一放牧女童发现，女童急忙跑回家寻找食物。可她家境贫寒，缺衣少食。自己家种的杂粮都快吃光了，只剩下很少的几粒米。姑娘向来慷慨大方，乐于助人，她将每个粮袋子底下所剩无几的粮食搜罗在一起，加上一些自家种的果仁，用清泉水煮了一大碗粥，端到佛祖面前，一口一口地喂他。释迦牟尼吃了香喷喷的粥后，很快苏醒过来，并跑到附近的河中洗了澡，坐在菩提树下静思，终于在腊月初八这天悟道成佛。

后来佛教信徒就在每年腊月初八煮粥供佛。所以，腊八粥又称佛粥。每到这一天，寺庙里的僧众将募化来的斋粮煮成稀饭，来供奉神佛，将佛粥供过之后，再分给穷人食用。后来，腊八粥流传开来，成为民间的一种习俗。南宋诗人陆游留下了这样的诗句：‘今朝佛粥更相赠，更觉江村节物新。’腊八粥作为民间的吉祥食品相互赠送，寓意一年之末的大丰收以及来年风调雨顺，吉祥如意。从此，每年农历腊八，人们都要吃腊八粥了。”

我用汤勺轻轻地在碗里的四周划了几下。然后，舀一勺放进嘴里，粥熬得烂烂的，不用嚼，很快融化了，嘴里还留有余香。喝下了这碗腊八粥，我的心就暖了起来。

**腊八节作文200字 腊八节作文结尾七**

农历十二月初八，是我国的传统节日——腊八节。每年腊八节的前夜，妈妈和奶奶便会煮上一大锅的腊八粥，供一家人品尝。

夜刚刚降临，妈妈和奶奶便忙了起来，淘米、泡果子、去核……忙得妈妈和奶奶不可开交。随后开始煮了起来，等锅里的水沸腾起来，就开始用微火炖。我一个劲地嚷嚷：“什么时候可以吃了，怎么还没有好?”妈妈看见我等不及了，便对我说：“早着呢，腊八粥要炖到第二天早上才能炖好。”我扫兴地去睡觉了。

第二天的早晨，我一起床，妈妈盛了一碗腊八粥放在了桌上。我顾不上洗脸刷牙，便大口大口地吃起来，一边吃，一边看着碗里的各种东西：赤豆、黄豆、红枣、莲心、花生……我好奇地问妈妈：“腊八节为什么要吃腊八粥?”

“我国喝腊八粥的的历史，已有一千多年。每逢腊八这一天，不论是朝廷、官府、寺院还是黎民百姓家都要做腊八粥。寺院煮腊八粥，是为了敬佛;而我们煮腊八粥，一是为了供奉祖先，而是为了节约，你看，这粥里的东西大多是我们以前吃剩下的，趁着腊八煮上一锅粥，不是一举两得吗?”妈妈停了一会儿，又接着对我说，“腊八粥虽然有一个‘八’字，但它不一定是用八种材料做成的，红枣、莲子、核桃、栗子、杏仁、松仁、桂圆、葡萄、白果、红豆、黄豆、绿豆、花生……都可放在一起煮。以前有些讲究腊八节的人家，他们还要将果子刻成人形、动物形、花形，再放入锅中煮呢。”

在我们家里腊八这天，二件事必做，一是熬腊八粥，二是腌腊八蒜。腊八蒜就是将蒜剥皮后放入醋中，妈妈说这一天腌的蒜会变成碧绿色。很神奇，确实如此。多年来一直以为只有腊八这个节气才能把蒜腌绿，前段时间无意中放入醋中的蒜居然也变绿了，才知道这大概是妈妈为了让我们剥蒜皮而编出的一个美丽的谎言吧。腊八这天我们小孩子还有一项任务，就是挑豆子，将坏豆子及石子挑出来，这也是最开心的时刻花花绿绿地滩了一桌子，两个姐姐仔细检，我两手抓满豆子，满桌子的和啦，劈啪直往地上掉，惹的她们俩生气。现在挑豆子这项任务妈妈又交给了她的孙子辈，孙女要比他爸爸小时淘气多了。腊八粥里除了各式豆子外，还有红枣、葡萄干、桂元肉、桔皮等，自然少不了米，有大米、小米、糯米、黑米等。熬这种粥要有一定的技巧，既要软烂黏稠又要不粘锅，要用时用心的，妈妈熬出的腊八粥有一种特别清香的味道，常常是满楼飘香，我们都是一路闻着香味上楼的。妈妈可以称得上是一个民间美食家，上世纪70年代，物质普遍不太丰富，但我们家因有妈妈的粗粮精做，餐桌上总是有吃不尽的美味佳肴。

想不到腊八节那么有讲究，看来我要多了解了解腊八节的知识。

**腊八节作文200字 腊八节作文结尾八**

国人什么时候开始喝腊八粥，现在无稽可考，敢肯定没有两千年历史。腊八粥是汉地人的风俗，起源于佛教，因此也叫“佛粥”。

腊八粥的具体做法是：将预先分别泡过的五谷杂粮和粥果放在一起，加水熬煮。五谷杂粮有大米、小米、江米、薏仁米、大麦米、红豆、蚕豆等，粥果有栗子、红枣、核桃、桂圆肉等，一边煮，一边用长柄勺子不停地搅动。讲究一点的还要再另备一盘果料，如瓜子仁、杏仁、松子、葡萄干、蜜饯、青红丝，这是为了放在粥面上的。

不过好象北方喝腊八粥比较多，宁波还没怎么听说过，以后在家里自己烧。

距今两千五百五十五年，佛诞生在古印度迦毗罗卫国。父亲净饭王，母亲摩耶夫人，自己是太子。感于人类对生老病死的苦恼，二十九岁出家，隐居雪山修道。起初每日食一麻麦，瘦得前心贴到后背。由于如如不动，鸟儿在蓬乱的头上筑巢。越六年，未得道。起身到尼连禅河洗去了身上多年的尘垢。遇到牧牛女苏耶妲，牧女以牛奶和腐烂粥供养。不久太子面色红润，身体康健。于是跌坐菩提树下发愿，若不成佛，将不起此座。是夜，清风和煦，繁星闪烁。黎明时分，太子仰头刹那，望启明星豁然开悟，成就无上正等正觉。

腐烂粥，就是杂粮放在一块熬的粥。东汉永平年间佛教自阿富汗传入中国后，逐渐国内也兴起了“腊八粥”的风俗。喝腊八粥，一来纪念佛的成道，二来也祈求自己未来成佛的愿望，或者说希望得到佛的哀佑。

我的母亲没上过学，连自己的名字也不认识，每年的腊八粥总会按时熬就的。那时家里穷，无非用的是大米小米萝卜白菜之类。熬一大锅。弟兄姐姐好几个，吃的很香。母亲说腊八粥是团圆饭，全家人都应该吃。有年二哥不在家，母亲把粥盛一大碗珍藏起来，春节时哥哥回来了，母亲看着哥哥把粥吃了。

母亲去世多年了，哥哥姐姐都相继成家，全家人再也没机会围着锅喝香喷喷的粥了。身处江南，这里家家户户都喝腊八粥。单位的食堂也给职工煮粥喝。明天早晨我端碗时候，碗里盛的不仅是古老的传统文化，而且也是久久怀恋渐行渐远的亲情。

**腊八节作文200字 腊八节作文结尾九**

每逢腊月初八，家家户户都要煮腊八粥。根据史料记载，腊八节吃腊八粥盛行于宋代。腊八粥的传说有三种：

一是：共工的儿子死后变成了撒播瘟疫的鬼，这个瘟疫鬼天不怕地不怕，单怕赤豆，故民间有“腊八赤豆打鬼”之说。所以，腊八粥多以多种豆熬煮，就与此有关。

二是：佛教传人我国以后，宗教习俗又渗透影响了这一节日活动。相传阴历十二月初八日，是佛教的佛成道节，意为佛祖释迦牟尼成佛的日子。相传释迦牟尼青年时出家求道，曾与苦行外道苦修六年，遍游印度各地、寻求人生真谛。一日，他来到摩揭陀国，即今印度比哈尔邦的尼连河附近。由于奔波劳累，酷热难耐，忽然昏倒在河畔。此时，一位牧羊女路过发现了他，便寻来许多野果与多种杂米混合煮成热粥给他食用。释迦牟尼吃饱以后，元气得以恢复，随后，又跳进尼连河中沐浴，更觉心清气爽。于是，他一连几日在菩提树下打坐静思，终于在十二月初八日成就了天上正觉，得道成佛。故此，每年腊八日，各地寺院都诵经作法，以纪念佛祖成道。

三是：明太祖朱元璋传下来的。据说，朱元璋小时给富人放牛时，常挨饿，不得不到处偷点东西充饥。一次，不巧被主人捉住后关在一间小房子里，也不给他饭吃。他饿极了，发现屋子的角落里有一个老鼠洞，于是便去扒老鼠洞，想找些吃的充饥。鼠洞扒开后发现里面藏了许多老鼠搬积的大米、豆子、红枣、芋艿等五谷杂粮，于是他便把这些东西收集起来，煮成粥吃，他感觉这顿粥比什么都香。后来，朱元璋做了皇帝，大鱼大肉不消说，连山珍海味也都吃厌了，觉得什么电不合口味。一天，忽然想起小时候煮老鼠粮吃粥的味道来，就令太监用杂七杂八的粮食、豆类，煮了一锅糖粥。那天正是腊月初八，故叫“腊八粥”。大臣们见皇上吃这种粥，就学着做来吃，民间也跟官员们学，于是，吃腊八粥，就成了一种风俗，一直流传至今。

腊八粥，又名“七宝粥”、“五味粥”。“七宝”指的是粥里的各种点缀物，也就是杏仁、桃仁、果脯等。“五味”则指粥的五种主要原料，即江米、黄米、豆子等。

到了元代，配料不断改进，以胡桃、松子、乳蕈、柿、栗子为配料。每逢腊八，“煮红糟粥以供佛饭僧，都中官员士庶作朱砂粥”，无论是红糟粥还是朱砂粥，都充分体现了元朝统治者对佛教中喇嘛教的崇拜。

明清时，腊八粥的制作更加精细，《燕京岁时记》说：“腊八粥者，用黄米、白米、江米、小米、菱角末、栗子、红江豆、去皮枣泥等合水煮熟，外用染红的桃仁、杏仁、瓜子、花生、榛瓤、松子及白糖、红糖、琐琐菊葡以作点缀”。每逢节期，皇宫都要煮腊八粥，而且还要分赐给百姓。“家家腊八煮双弓，榛子、桃仁染色红。我喜娇儿逢览揆，长叨佛佑荫无穷”生动地描绘了清代北京城腊八的风俗。

腊八粥主料为粘米与红小豆，其他可掺人黄米、小米、高梁米、大麦米、大米、豇豆、小豆、芸豆、豌豆等，所有五谷杂粮。另外，还有大枣、栗子、核桃仁、杏仁、瓜子仁、花生仁等各种果子、果核。总之，凑成八样以上，即可煮食。其制作特点是集多种米谷为一锅，粘烂可口，营养丰富易于消化吸收。中国南北的腊八粥风味各异，大略区分，北方喜好在粥中加糖成甜食，而南方则加盐及时令蔬菜为咸品。

从民间传说上看，食腊八粥还有崇尚勤俭节约的寓意。据说，古时有一户人家，生活糜费，经常糟踏粮食蔬菜。一年农业欠收，到了冬天，天寒地冻，这家人粒米皆无，饥饿难挨，只好求助于邻居。邻居们将平时收集的他家倒掉的粮菜送给他，并告之全是他浪费的东西。此人惭愧万分，随即将这些粮菜煮成杂粥，度过了饥年。此后，人们便流行腊八煮杂货粥的习俗，以教育后人养成节俭持家的美德。

在清代，北京的喇嘛寺院雍和宫每逢腊八必精心煮粥来供佛。在雍和宫内有一口富有传奇色彩的大铜锅，锅的直径达2米，深1米，一次能容数石米，煮成的粥可供数百人食用。当时，一进腊月，朝廷总管内务府就派司员将粥料和干柴一车车运到雍和宫。雍和宫腊八粥的粥料除了江米、小米等五谷杂粮以外，还有羊肉丁和奶油。粥煮好后点缀粥面的是红枣、桂圆、核桃仁、葡萄干、瓜子仁，青红丝等。待粥料和干柴备齐后，初七——早即生火熬粥。据记载，每锅要下小米十二石，杂粮、干果各——百斤，干柴一万斤，共熬六锅，前三锅放奶油全份果料。粥熬成后，第一锅供佛，第二锅送进宫，第三锅赏王公大臣和大喇嘛，第四锅赏文武官员和封寄给各省的地方大吏，第五锅分给雍和宫的众喇嘛，第六锅加上前五锅剩下的作为施舍用。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn