# 中考体育测试有感作文范文(优选17篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-04-18

*中考体育测试有感作文范文 第一篇熟悉我的人都知道，我最喜欢的当然就是体育了。我呀，不管遇到什么不痛快，只要来一场体育比赛,我的精气神就被激发出来。之后,所有的困难麻烦都将不是事了。每当我跑在全班同学最前面的时候,都会有一股自信和自豪油然而生...*

**中考体育测试有感作文范文 第一篇**

熟悉我的人都知道，我最喜欢的当然就是体育了。我呀，不管遇到什么不痛快，只要来一场体育比赛,我的精气神就被激发出来。之后,所有的困难麻烦都将不是事了。每当我跑在全班同学最前面的时候,都会有一股自信和自豪油然而生，那种说不出来的感觉,带给我无尽的快乐,让我充分发挥出自己的实力。

一开始参加比赛时，我禁不住从体内涌出一股紧张的热流,就好像被藤蔓缠着一样，让我无法行动自如。后来比赛的次收多了，这种过分紧张的感觉也渐渐地消失了，赛出的成绩更好了。有人因此很欣赏我，愿意和我一起练一起探讨，我们因体育结缘，成了无话不谈的朋友。我练跑步、跳绳，练跳高、跳远，尤其是两手撑地头朝下走，在全班我是独一无二的。大家投来的羡慕、赞叹的目光让我乐此不疲，站在领奖台上时我更加兴奋，所有的劳累都化作了成功的喜悦。

体育是我的最爱，在这方面我还有两个梦想还没有实现呢。其一，是和国际运动员来一场比赛，无论输赢我就站在了自己理想的最高层次了;其二，是到一个山区学校里当一名体育老师，每天教孩子们练体育。那种生活应该每天都很充实快乐，真让人神往啊!

虽然,现在的我还很弱小,但我有一颗永不退缩的心。不管将来遇到什么困难，我都会为实现自己的梦想执着努力。我曾看过一个动漫,主人翁曾说过这样的一句话：“不懂的时候就先行动,行动之后多少就会懂了。”听了这句话我非常感动，激发出我的动力和激情。梦想虽然很遥远,但我决不退缩。我愿像一棵小树一样,不怕任何炎炎烈日狂风暴雨，向着蓝天顽强生长。我的路还很长,我要学好知识，试着找出更适合自己的锻炼方式，为自己最爱的体育而奋斗。

**中考体育测试有感作文范文 第二篇**

一年一度的的春季体育周又来了！这次我参加两个项目，都是排在后面。所以这段时间我就坐在看台，为运动健儿们加油助威，并当上了“解说员。”

现在我们的春季运动会已经开始，首先出场的是一年级的选手，他们着装整齐，斗志昂扬，像一个个小战士，随时准备迎接那30米短跑……当然我最关心的还是我们四年级的比赛。此时，我已来到了赛场上，心里说不出的紧张，只听见一位老师说了声预备，随即便按下了发号枪。那巨大的枪声把我下了一跳，等反应过来时别的选手已冲出去一米多远了。只见我一个箭步跨出去，但为时已晚，50米的短跑得了倒数第二名。

现在，我这个解说员又回来了，下面是我们四年级的400米比赛。我们班的选手是号称“非洲小黑娃”的绳杰文，都说“非洲人”擅长跑步。果然是真的。他一个跨步“飞”了出去，像一只小猎豹似的，不一会儿就拉开了距离，眼看四百米就快到终点？他又来了一个冲刺，最终赢得了比赛。

不说别人了，还是说说我的比赛吧！倒数第二名居然进入了决赛，我一到现场就傻眼了：我不是50米吗？怎么变成了80米。这对我来说完全不占优势啊！不出我所料，果然，我得最后一名。

最后一个项目，那就是接力赛。这时我们四年级全体同学已经排好队，向接力赛场走去。哨子响起，比赛开始：我们的班长以最快的速度向我们跑来，站最前面的男同学顺利接过棒向女生跑去，也成功交棒。但好景不长，一个女生跑过来，快要将接力棒交到男同学手里时，突然跳了起来，男同学没接住掉棒了。这个场景正好被六班同学看到，说我们四班是“垃圾”，接结果刚说完，六班也掉棒了，还真是“罪有应得”呀！几个来回跑下来，我们得了第四名，嘲笑我们的六班结果得了最后一名。

**中考体育测试有感作文范文 第三篇**

它虽处在繁华的市中心，却没有城市的喧嚣；它虽不像花园那样五彩缤纷，却也绿草如茵，白杨挺拔；它虽没有各种虫鸣交响乐，却有着世界上最美的声音——胜利者的呐喊！这就是我的乐园——八区体育场。

八区体育场，离我家只隔了一条宽阔的大马路，在我的童年时光中，这里自然而然地成为了我成长的乐园。

走进运动场，你会顿时感觉到心胸开阔，蓝天白云下绿草如茵，这里有大片符合国际标准的人造草坪，它的颜色永远是那么的翠绿，不会因为季节的变化而枯萎。草坪的外围是砖红色的橡胶跑道，踩在上面软绵绵的，舒服极了！体育场的四周还环绕着一圈高耸入云的白杨树，他们像一个个站岗的士兵，日夜守护着运动场的安全；又像是一道屏障，阻挡了外面的喧嚣。

小时候，在那温暖的春日里，爸爸就会用小车推着我到这里玩儿，我在那软绵绵的草地上学习走路，追逐着那飞舞的小蜻蜓，就算是摔倒了也不会疼。如果跑累了，就直接躺在草地上打个滚，晒晒太阳，我仰望蓝天，看着那变化多端的白云，我的小脑瓜里就会产生无数古灵精怪的想法，这样的日子是多么的惬意呀！

渐渐地我长大了，上小学了，只有在闲暇的时间才能来到这里。每当我考试挫败，垂头丧气时，我总是喜欢来到这里，我会被那一场精彩的足球赛所吸引。每位运动员都挥汗如雨，即使摔倒了也会毫不犹豫地爬起来，永不言败！飞箭一样，是他们奔跑的速度；烈火一样，是他们澎湃的激情；虎啸一般，是他们胜利的呐喊！我深深地融入其中，内心波涛澎湃：不努力拼搏，哪会品尝到胜利的喜悦！

八区运动场给我带来了童年时的欢乐，长大后又教会了我勇敢坚强，这里将是我一生的乐园。

**中考体育测试有感作文范文 第四篇**

1 . 人生如一支歌，应该多一些激昂的旋律，少一些萎糜的音符;

2 . ①教师的身份和作用如同元帅一样重要，只是戴着礼帽，多了一些文质彬彬的儒雅气质。

3 . 历史是一幅画，时间是绚丽的色彩;历史是一座高山，时间是嶙峋的巨石;

4 . 时间好象一把尺子，它能衡量奋斗者前进的进程;时间如同一架天平，它能称量奋斗者成果的重量。;

5 . ●要迎着晨光实干，不要面对晚霞幻想。——卡莱尔

6 . 如果说人生是一望无际的大海，那么挫折则是一个骤然翻起的浪花。

7 . 我看鱼翔浅底，感受到自由自在的快乐。

8 . 结尾：是呀!正如歌中所唱的：只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。我们的家园才会更加温馨美好。

9 . 说到这里，教授停顿了一下，向大礼堂四周从前至后地看了一遍，然后望着大家，缓缓地说：“同学们，请记住吧：当你心中只有你自己的时候，其实你把麻烦也留给了自己；当你心中想着他人的时候，其实他人也在不知不觉中方便了你……”

10 . 假若当初商纣王能广开言路，察纳忠言，何至于落得个身败名裂葬身火海的下场?

**中考体育测试有感作文范文 第五篇**

今天是我们期待已久的一年一度冬季体育节，我们既高兴又紧张。

早晨，阳光明媚，校园里洋溢着浓浓的节日气氛，同学们穿着整洁的校服，佩戴着鲜艳的红领巾早早地来到了学校。全体师生神采奕奕，排着整齐划一的队伍依次走到绿草如茵的足球场参加运动会开幕式。开幕式有一分钟的班级展示表演，这是我们班的拿手好戏，为展示我们的风采，参加表演的同学已足足准备了两个多星期，表演前我们又练习了好多遍，我心想，这下总该万无一失了吧！

时间过的飞快，很快就轮到我们班展演了，我们参演的方队用气势如虹的声音喊着：“296班是块金砖……”昂首挺胸的走到表演场地，走到主席台前时，我的心砰、砰、砰的跳个不跳，好像要蹦出来一样，心里想着，“千万不能出什么差错，千万不能出什么差错……”，可，心里越担心什么越发什么，音响忽然不响了，没有了配音，我们的表演跟不上节奏，场上的队员乱成一锅粥，最后我们只能在同学的歌声中完成表演，草草收兵。运动会才开头，就出现这样的差错，我垂头丧气，眼泪都快要流下来了，觉得我们平时练舞的汗白流了。

可是一次失误不等于最终的失败，在接下来的比赛中，我们班轻快优美的兔子舞表演赢得了大家的掌声。跳高比赛时，我班男生腾空飞起跃过横杆的精彩瞬间，女生竭尽全力纵身一跳的勇敢表现，让我重新燃起了获胜的希望，每一个参赛队员都以饱满的热情迎接下一次比赛。

失败不可怕，可怕的是再也站不来。296班的每一个同学一起分享着每一次比赛的成功与失败，挫折一起承担，失败一起面对，我真为这样一个优秀的班级而感到幸福，感到自豪！

**中考体育测试有感作文范文 第六篇**

体育公园是坐落在新乐最北边的一个公园。顾名思义，里面都是体育设施。现在就让我带领你们参观参观吧！

进入公园，你先会看到一圈长长的跑道，它一共有1400米呢！然后是石板路，两侧种满了银杏树，树上结着大大小小的白果子，十分惹人喜爱。秋天时，银杏树的叶子变黄了，就像一把小扇子，扇走了夏天的炎热。秋风吹佛，一片片的银杏树叶飘落下来，想给石板路铺上了一层金黄色的地毯。石板路到了尽头，便是篮球场。篮球场分为比赛区和儿童区；你看，比赛区内三五成群人们在那里进行篮球比赛，个个都汗如雨下；儿童场的小朋友们也学着大哥哥们得样子，向篮筐用力抛球，费了九牛二虎之力，还是投不进去。兵乓球场挨着篮球场，那里有10几个球台，但是早早就被占满了，占到球台的孩子沾沾自喜，总要表演一番，可还是被打的落花流水。接着，来到羽毛球区，羽毛球区的人也很多，个个打法都行云流水，羽毛球在天空中就像一只小鸟，一会飞过来，一会又飞过去。

出了羽毛球场，周围是潺潺流水的小溪，溪中清澈见底；绕着小溪走一周就是足球场。足球场也有儿童区和比赛区；比赛区的运动员们有的在赛道上跑步；有的在练习踢球；有的早已开始比赛；儿童区的小朋友踢过来，踢过去，最后也没分出胜负。

你可不要以为这就完了，跟随着我的脚步，继续参观吧！远远望去，你会发现一座山，山上种着花花草草，好像是大山的一件彩衣裳。来到山脚，你会看到有几条弯弯曲曲的小路，沿着小路，你就能走到山顶，并且还没有大喘的节奏，来到山顶，你就能把新乐的美丽景色尽收眼底，让你大饱眼福。

体育公园是不是非常好玩呢？好玩的话，那就来这里体验吧！

**中考体育测试有感作文范文 第七篇**

“叮铃铃……”上课铃响了，我打开铅笔盒看了一眼课程表，“不好是体育课！要迟到啦！”我对着班中剩下的男生叫了一声，大家便三步并作两步，飞奔下楼，“还好你跑得快，不然又要扣分了！”陈慧骏不紧不慢的说了一句。“你下来也不叫我一声。”“叫过啦！”“嘻，我没听到！”“嘘。”欧阳老师来了！”十四班的同学提醒道，“史奇，把队伍带到这里来！”老师叫到“哦！”同学们顿时排得整整齐齐，每一个人敢“吱”声，毕竟，欧阳老师是一个有暴力倾向的人！

“稍息！立正！向右看齐！向前看！报数！”“１！２！３！４！……”每节课都是这么无聊！我在心中咕噜着，慢跑后，我们开始做热身运动，“侯奕天！”“在！”“今天你领操！”“加油！”朱翀在后排轻声说了一句，“完了！”我轻声对自己说，我走到队伍的前面，清了清嗓子开始领操，但眼睛还是不停的在观察欧阳老师的位置，生怕他暗中给我一下……终于做完了，我飞快的跑回队伍，欧阳老师开始点评：“叫得不错，也没有漏掉哪一节，声音响，不错！”我突然如释重负，“可是，”欧阳老师补充道，“领操之前没有整队！所以不给加分。”“啊？我的天呢！”我轻声说道。

“今天，我们来练习传球，每班传100个，不许落地，落地重来！”我们便开始无聊的传球练习，你传给我，我再传给他，突然弱小的夏一把球传到了地上，正好让欧阳老师看见，“这个就无（不）算，真似（是）巧（朽）木不可雕也！重来！”他用着那不标准的普通话（方言少许加发音不准）指挥着我们，我们谁也不敢吱声，只能眼巴巴地等着夏一，再传１００个……

“叮铃铃……”终于下课了，我们个个如离了弦的箭，飞快的跑回了教学楼。赶紧逃离欧阳老师的视线。

**中考体育测试有感作文范文 第八篇**

渐渐的，我们来到了人生的第一道坎，中考！但是中考还有一项体育竞赛。

体育加试是我们中学生要经历的中考项目之一，我们跨过了三年的时间，来到了中考的面前，体育老师对这方面逐渐加急了，我们的体能训练也越来越频繁。

临近体育加试，我们这次体育课来了次测试，800米跑步计时赛。

一下课我们便都陆续来到操场，今天阳光明媚，春风不燥，很适合课外活动。上课了，同学们也都到齐了，整齐的列队报数，老师首先说明今天的课程，便就引起了同学们的躁动，因为要长跑计时，同学们都很紧张，也有些许的抱怨，毕竟长跑是一项体力活。

但在老师一声哨响下，同学们在跑道上依次以弧形站好，一声令下，便都疾速出发，站在两侧的同学都呐喊着，为他们加油，那呐喊声不只是对同学们的激励，还有对他们真诚的鼓励，希望他们勇于突破自己，在考试中取得最好的成绩。

一轮轮的比赛过后，终于到我们组了，腿，不自觉的变软，不听使唤般的，心里的紧张更是不言而喻。

轻轻的站在跑道上，做好赛前准备，在老师的口令下，我们一起出发，渐渐的便有了前后差距，我不敢向后看，我权当他们就在我的身后，即将赶超，所以只能全力奔跑。

大概到第二圈末，我们就渐渐失了力气，奔跑的步伐慢了许多，在耳边不止是呼啸的风，还有同学们的鼓励，所以我们就要咬牙坚持。

终于跑完后，全身是一种解放，是疲惫后的轻松，可以尽情享受奔跑的乐趣。

希望我们可以像自己全力奔跑时那样，冲刺到另一个境界。

**中考体育测试有感作文范文 第九篇**

我是一个阳光男孩，我热爱运动、勇于拼搏。我曾经羡慕在海上航行的人们，也羡慕那些在绿茵场上奔跑的健儿。

我认准目标、付诸行动。无论是三伏盛夏，还是数九隆冬，我都坚持每天去学校操场早训；在假期，我也积极参加体育活动。

四年级，我得知学校有帆船社团，心想：“我的梦想大门在眼前敞开，怎么可以不去呢？”就这样，我怀揣着梦想走上了充满艰难坎坷的扬帆之路。

在体育王老师的带领下，经过近两年的帆船学习，我取得了帆船技能三级证书，并和同学们代表学校参加了多次帆船比赛。

记得今年参加“区长杯”帆船比赛时，正遇到了大风天。帆船的横杆以迅雷不及掩耳之势，打中了我的鼻梁。我顿时感觉鼻子一阵酸疼，外似烈火灼烧，内如掏骨剥皮，真是疼痛难忍。没过几秒，鼻血就像小血河般流了出来。海上，没有任何急救药品，也没有任何可以帮助自己的人。看到周围的参赛对手，“放弃”的念头转瞬间就打消了，我坚持想着一句话：“不要退缩，只要完成比赛，就能给学校争光添彩”。我当机立断把唯一的一瓶水迅速拿起来，用水冲鼻子。希望这样可以让血管收缩，起到暂时止血的效果。血止住了，我集中精力调控方向，全力以赴全速前进。可惜好景不长，没有一分钟，血又流出来了。我毫不气馁，一只手紧紧抓住舵柄，另一只手拿起水，再次冲洗鼻子。这样来回数次间，我终于冲过了终点。这次比赛，我们取得了团体第六名的成绩。

今年我还参加了斯凯奇马拉松精英赛，取得了第五名。不仅如此，我还参加了20XX青岛国际马拉松比赛健康跑，获得第十二名。

体育运动强健了我的体魄，还造就了我顽强拼搏、积极向上的精神，运动让热血沸腾，让我自强不息，不断进取。

**中考体育测试有感作文范文 第十篇**

我和体育有着不解之缘。小时候，爸爸妈妈很忙，没时间管我。这给了我大量的时间自由玩耍，使我拥有了健康的体魄。

每天一大早，我便出去。爬山是我最喜爱的运动。我常常和小伙伴比赛，看谁第一个爬到山头。大家追着赶着，唯恐落后。当爬到山头时，大家都很快乐。这既锻炼了身体，又巩固了友谊。站在山上，四下眺望，感觉好极了。休息片刻，大家又回到山下。这时来一次游泳比赛是必不可少的。大家扑通扑通跳下河，有的自由泳，有的蛙泳，有的仰泳，可以说是八仙过海各显神通。我的身体在玩耍中变得强壮，为以后的体育运动打下了基础。

上了小学，我和体育有了进一步的接触。体育老师告诉我，体育的魅力，不只是让人拥有健康的体魄，敏捷的身手，她还让人拥有宽广的胸怀，崇高的理想。要记住，友谊第一，比赛第二。从此，我爱上了体育。我爱上了打排球，一下课，我就冲出教室，打起了排球。你来我往，几个回合下来，真是痛快。上课了，大家都依依不舍的回到教室。后来，我爱上了打羽毛球。我刻苦训练，挥汗如雨，虽然很辛苦，但是看着羽毛球上下翻飞，来回飞舞，我很满足。值得骄傲的是我代表学校参加了比赛，获得了许多奖杯。记得一次比赛时，我发烧了。老师劝我不要比赛了。但是，我坚持比赛，最后不仅得到了冠军，还得到了对手的尊重。再后来，我爱上打篮球，踢足球。总之，所有的体育运动，我都喜爱。

现在，工作了，打球的时间少了。但是，我对体育的热爱丝毫不减。只要有时间，我就会看体育比赛。对我来说，这既是一种放松又是一种享受。我想，体育会伴随我一辈子。我爱体育。

**中考体育测试有感作文范文 第十一篇**

星期五上午的最后一节课，我们上的体育。

上课铃还没响，我们就跑到操场上。等了一段时候老师才来，我们赶紧站好队，体委喊口令，我们便做。

知道体育课上我们最怕什么吗？测600米啊。

老师先不说这节课干什么，他问道平常男生女生前五名各是谁，我们就在那想，是不是只让前五名的同学跑啊？十名同学出列了。谁知老师要干什么，结果，老师让他们去打扫综合楼。其他人测600米，我现在才明白，跑得快也有好处啊。

我们开始跑600米，我跑了一半都不到就体力不支了，看见跑在第一的同学和我的差距这么大，我不禁急了起来。我要快跑！我要快跑！可是我还是不行啊！

一路上，坚持的同学有，放弃的同学有，走的同学也有。可是我不能放弃啊，早跑完早好。离终点不远了，我放慢了脚步。慢跑向老师的地方。

“哈~呼~哈~呼……”我们喘着粗气，仰躺在操场上。累得我两腿都酥了，都站不起来了。我让朋友把我给拽了起来，搀扶着向篮球场地走去。

哦，对！我们还学武术操，可怜的我，动作不标准，总是记不住。只要老师做错了动作，我们也随之做错了，老师是我们的领袖嘛。

老师给了我们自由活动的时间。大多都是5分钟，最多嘛，也就不到20分钟。

自由活动时，老师和几个男同学在打篮球，我们女生，有的坐，有的站，有的闲聊，还有的绕着操场散步。我哪有这个闲心，还在让同学检查我《水浒传》呢。正规体育课上不能学习的，可也没什么好做的。其实我也想打篮球，可是，投篮投不进去啊，还让男生们笑话。

不一会就下课了，那十名同学也回来了，还吃了好吃的。唉...我要努力了。

体育课虽然很累，但是只要完成了任务，那种滋味还是很甜的。

**中考体育测试有感作文范文 第十二篇**

临近体育考试，谢老师为了让总成绩不被体育分数拉的太低，便把班内18个身体素质较差的同学单独叫了出来，要求我们在全班一起跑完圈后，再加练两圈。

刚开始我是千个不愿意，万个不愿意。一边是在自责：为什么我从小都“体型出众”？现在，我不仅有些“自卑”，还要受如此苦“刑”。

另一方面，我也在责怪谢老师的“无情”：您知道我们跑完三圈有多累吗？不仅是体力跟不上，我们还比别人多负重20到40斤呢！更何况力量与体力都要比别人消耗很多倍。

别人跑步，那叫“动如脱兔”，我们却是“稳如泰山”。别人跑400米，盼望着“无限续圈”，而我们跑400米还巴不得“大打折扣”。

这个减肥计划从今天就正式开始执行了。今天的太阳虽算不上“毒”，但足以让人大汗淋漓。这短短四五百米的距离，经过太阳的“衬托”，好像变得没有尽头似的，对我来说十分煎熬。

这三圈跑完后，今天的重头戏拉开了帷幕：我以慢跑的速度前进着，可能是因为不经常进行长跑，我的腿渐渐没有了力气，在过弯道时，我的右脚严重扭伤了，像是有千万根针刺着我的右脚。一只脚使不了劲儿，跑步就难以进行，一步一拐，疼痛难忍。

这时候，我望见了操场上那些正在备战中招体育考试的学长学姐们，他们头顶烈日跑着那魔鬼般的1600米。既然他们学习都那么紧张，还要那么辛苦的练习长跑，那我还有什么理由半途而废？

想着想着，我的步伐也轻快了起来，疼痛感也减少了许多。风，从而耳边拂过，我体会到了跑步的快乐，同时也超越了以前的自我！

奔跑吧，少年！我会向着我的梦想不懈追寻下去的！

Never give up！

**中考体育测试有感作文范文 第十三篇**

今天是星期四，也是是我们体育期中考试的日子。

作为班长，我要给同学们带一个好头，不仅成绩好体质也要好。为了准备期中的体育考试，我可是练了很多天呢！今天我要见证这几个星期的努力了。

我们16班是第一个考试的。一清早，我们迎着风热身准备考试。

我们女生第一项测的是50米跑。我跑的是比较快的，但是心情依旧很激动，很紧张。老师测得很快，不过一会儿就到我了，老师拿着一面黄色的旗子，下令：“跑！”我就拔起腿，使出洪荒之力，逆着风，像与风赛跑。最终我的成绩接近满分，太棒了！

跑完50米我们去跳绳，最近两个星期我每一天都在写完作业后跳十分钟的绳。我相信有付出就有回报。我站在相应的点上，一组与二组的同学相互数，我也是听到老师哨子发出“嘘”的一声，就飞速地甩着手臂，脚跟着手臂的速度一起跳，“当，当，当……”时间一秒一秒地流过。我加快了速度，最终我取得了177个的好成绩！

最后一项就是跳远。这是我的弱项，可这几天我一直练，怎么也提不上去。现在只能凑合及格一下吧！我站在固定位置，按照老师说的要领，冷静，摆臂……砰地跳了出去，一米四六，差不多吧。我只能长叹一口气。

期中考试就这样结束了，这对自己的成绩比较满意，但是我仍有欠缺，还需要在今后的日子加强训练，取得更好成绩。

**中考体育测试有感作文范文 第十四篇**

1 . 青松不惧风雪，是在告诉我们做人要坚毅刚强;成熟的稻穗低着头，那是在启示我们要谦虚;

2 . 这是一个群山环绕的村落。

3 . 初中三年，我承受住了节课，小时，个星期，个学期，却没能抗得住中考，考散了我们这一帮人。

4 . 如果你能使一条小溪快乐，不把生活的污秽随意抛向它们，那么小溪也会使你快乐，在你口干舌燥时为你送来一捧甜蜜的甘露;

5 . 爱心是一块衔含在嘴里的奶糖，使久饮黄连的人尝到生活的甘甜;

6 . 她伴着浙沥的小雨点，把美丽的故事讲给鱼儿，讲给青蛙;

7 . 让我们学做莲子的事业吧，以苦心孕育未来;

8 . some people think that ……Others believe that the opposite is true

9 . ●我喜欢离开人们通行的小路，而走荆棘丛生的崎岖山路。——伦琴

10 . 现在我说的您要特别注意听：在别人心中存在的人，就是这个人的灵魂。这才是您本身，才是您的意识在一生当中赖以呼吸营养以至陶醉的东西，这也就是您的灵魂您的不朽和存在于别人身上的您的生命。(《日瓦戈医生》

**中考体育测试有感作文范文 第十五篇**

我是一个性格相对较内向的女孩，从小就特别的害羞，只要和陌生人说话，就会脸红的像颗苹果，所以我特别的不喜欢上体育课，因为上体育就意味着要在大庭广众之下抛头露面。直到后来，学校强烈要求，要想做一名品学兼优的学生，体育成绩必须达标。我才被迫亲近了体育。

我开始试着和同学们一起玩乒乓球，令我颇感意外的是，我虽然不喜欢体育，但是体育似乎很喜欢我。我的乒乓球学习速度非常快，不到两周时间，我就能和老师对上一局了。不过，这也只能说我比较擅长球类，羽毛球我也是第一次接触，就能打得很顺手。

跑步就让我倍感吃力了，尤其是短跑，要求的是速度。我是当时出了名的乌龟，好友都开玩笑说：哪天兔子睡觉去了，你一定可以体育及格。我记得我的50米短跑能够及格，就是因为我做了一只勤奋的乌龟，顶着烈日在操场上，来来回回跑了八遍，且每一次都稍微有进步，才再第九次时正好踩着及格线过了。

其实，细细想想，体育也没什么不好。不仅可以锻炼身体，还能磨砺意志，渐渐的便也喜欢上了体育。或许在大庭广众之下，抛头露面的次数多了，再也没有以前那么害羞了。现在我非常的感谢体育这门课程，如果不是因为它，或许我至今还是一个羞羞答答的女孩，一见到陌生人就会脸红。

喜欢上体育，做一个开朗的女孩，努力的向上发展，芝麻开花节节高。此刻，越来越觉得自己当初的选择是明智的。在日常学习生活中，不仅缓解了紧张的学习气氛，也是身心得到了尽情的释放。当你拥有了良好的心态，何愁自己的人生之路不会更加辉煌呢？

**中考体育测试有感作文范文 第十六篇**

今天下午，我们班的同学一起去操场练习运动会的项目。

首先，我们连的是跑步。老师让我们男生排成三排，女生排成三排。男生们个个都精神抖擞，当然女生们也做好了准备。

男生们按照正确的姿势蹲下，女生们在后面做好准备。男生们一个个英姿飒爽、威风凛（lin）凛（lin），女生们一个个国色天香、闭月羞花都准备着为班级争光，为年级争光而努力。

只听见米涵湘手一落，我们的第一排男生不要命的向前跑着，都准备为班级争光而做出自己的贡献。比赛结束了，第一名的魏龙彪留了下来，其他人都被淘汰了。该我们第二排了，我非常紧张也非常害怕，脸上露出了一种极不情愿的参加比赛的表情。其实，我是因为腿受伤了，跑不了多快，所以我不愿意比赛，但是我心里想着为班级争光、为年级争光的这句话就非常坚决的想：“为了班级、年级，我拼了这口气了！即使我不能比赛，但是我也能让老师看出我的努力来！”

米涵湘落下了手，我拼命地跑了起来。结果还是没有追上他们。我心里特别沮丧，快到终点的时候我知道是追不上的，但是我没有放弃，因为我要为班级、年级争光，所以没有放弃往前跑，最后我被淘汰了，被选上的是前两名。这时，我非常烦恼，因为我是因为腿疼而不能跑，如果不腿疼肯定能跑的动，或者还能选上为班级、年级争光。但是又想了想我既然没有选上，那我就在集体项目上做好，也能为班级争光。正如：再一再二不再三，一个不行，两个不行说不定下一个就一定不行。

这节体育课是我一节感受深的一节课。

**中考体育测试有感作文范文 第十七篇**

我班阳光体育活动的时间是星期三、星期五下午的大课间。今天是星期三，我们的活动项目是篮球。太好了！我们又能大玩一场了！

我们几个拿着篮球来到操场上想练习投篮。荣赟说：“光投篮多没劲，不如我们俩和司马汉组个球队，叫‘觉醒海啸队’，咋样？”“好啊！”司马汉拍拍我的肩说：“我知道了，我当后卫防守，荣赟做中锋，负责抢球，小华投得准，当前锋。”“就这么定了！”我和荣赟异口同声地说。“听说金松、李韵泽、赵迪也组建了一个球队，叫‘霹雳烽火狼’，垃圾得很！我们先到他们那儿去热热身！”司马汉说。

我们迅速来到“霹雳烽火狼”总部，对着他们大声嚷嚷：“我们要向你们发起挑战：篮球赛，比两场，一场10分钟，哪队进球多，哪队胜！规则我就不讲了，你们都晓得。”我用讽刺的口吻对他们说。“我们不是好欺负的！”他们说。

第一场：一上场，矮个子金松就抢到一个机会，左躲右闪，投了个球。还好，高个子司马汉机灵地伸出长臂，及时把球扣住了。防守成功！他随即把球传给我，我纵身一跃，用力一投，进了一球。靠着我们三个人的默契配合，我连进三球，圆满结束了第一场。

第二场：他们三个队员死死守住篮筐，不让我们进球。我灵机一动，我们三个围着球场跑，并且相互传球。金松他们死死地盯着球不放，我们这样转着圈跑了好几分钟，他们的眼睛都看花了。我趁机冲向他的篮筐，来了一个暴扣……

比赛结束了，我们欢乐的笑声在校园里久久回荡着。我爱打篮球，我也爱阳光体育。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn