# 防溺水的优秀作文范文精选64篇

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-04-11

*防溺水的优秀作文范文 第一篇夏天来了，炎热的天气里，总是会想去玩水，而玩水却是有一定的危险性，我们也是要去注意，去预防溺水，不要只顾着贪玩，而不去考虑安全方面的问题，在此，我也是呼吁大家，在玩水的时候，要注意安全，一些事情该做的要去做，一些...*

**防溺水的优秀作文范文 第一篇**

夏天来了，炎热的天气里，总是会想去玩水，而玩水却是有一定的危险性，我们也是要去注意，去预防溺水，不要只顾着贪玩，而不去考虑安全方面的问题，在此，我也是呼吁大家，在玩水的时候，要注意安全，一些事情该做的要去做，一些不该做的，决不能做。

溺水，其实可能我们身边并没有出现，但是我想同学们也是知道，新闻里经常的出现，老师每到了这个季节也是会和我们说这个话题，而我今天要讲的也是这个，也是希望大家在去玩水的时候，是要注意安全，不要独自去一些不明情况的河道里游泳。

如果是要游泳要去正规的一个游泳池里面，同时也是需要有大人的陪伴才可以，不能私自的下水去玩。生命对于我们每一个人来说，其实都是一样的，只有一次，如果不去珍惜，不去重视，那么可能就是一时的忽视，就离开了这美好的世界。安全，我想同学们都是清楚，玩水是快乐的，我们也是不希望它最后变成家人的一种悲伤。

其实我们每个人都是能做到，不去危险的河道里游泳，和大人一起去正规的玩水场所，重视安全并不是不能做到的事情，很多时候，我们也是要注意自己的身体状况，不能状态不好的时候还贪图玩乐，虽然玩水是快乐的，但是也是有危险性的，去玩的时候，自己的准备一定要足够，如果不清楚，问老师，问家长，和老师或者家长一起去，确保安全的前提下再去愉快的玩耍。

生命是宝贵的，我们要去珍惜，一时的玩乐，其实我们很多的机会可以去的，并不要冲动，而且遇到危险的情况，也还是要去劝阻，如果不听的情况也是可以告诉家长，或者老师来阻止。同学们，我们玩水是为了快乐，而不是去冒险，更不是把自己的生命不顾，所以更是要谨慎，要确保安全才可以。

夏天，可以做的事情有很多，不单单只是玩水这个活动，所以我们也是可以做一些其他的\'活动来找到快乐，喜欢玩水的同学也是可以去学习游泳，在专业的教练指导下，更好的去体会在水中畅游的快乐，同学们安全是第一，让我们都是行动起来，为了安全，再去玩水，保护好自己，同时遇到危险的情况也是要冷静的去处理，让我们预防溺水，快乐的玩水，但不危及生命，一起为了自己，为了生命而把安全牢记在心里。

**防溺水的优秀作文范文 第二篇**

暑假还没开始，我就听到了三起学生溺水身亡的消息：一起是2名中学生喝酒之后下河溺水身亡;一起是2名学生到池塘边掏鸭蛋，不慎掉入水中溺水身亡;还有一起是4名中学生牵手救助不慎落水的伙伴而溺水身亡。前后仅十几天，就有8条鲜活的生命因为溺水而终止了美好的生活，让人震惊不已，令人扼腕深思。

一起起溺水事故用一个又一个鲜活生命的终止向我们作出血的警示，我们要牢记老师和家长的叮咛，不要漠视生命，不要私自下水。“珍爱生命，谨防溺水”的警钟长鸣在我们的校园，长鸣在夺命的夏季，更应该长鸣在我们小学生的心中!同学们，让我们时刻绷紧安全这根弦，特别是夏天。见到水，我们要想一想：不私自下河游泳，不潜入深水嬉戏，不在水边游玩太久……

“生命无价水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命，谨防溺水”，还水一个清白，给自己一份平安，让生命永驻春天。

**防溺水的优秀作文范文 第三篇**

我是一条漂亮的小鱼，我和伙伴们终日在小溪里过着幸福快乐的生活。我们的家乡风景优美，小溪清澈见底，河岸边有时候还会飞来几只小鸟儿，给大地增添了许多生机……

今天，天气炎热，我跟着妈妈，和弟弟妹妹们在水里嬉戏，唱着我们自编的歌曲：“我是一条小小鱼，在水里自由自在游……”突然，一阵嬉笑声由远而近传来，我冒出头一看：“啊，是几个小朋友！”妈妈叹了口气说：“我们到别处游吧，指不定又会发生什么事，我不想看到又有生命在水里哭泣！”

妈妈见多识广，她说人类和我们不一样，他们的游泳技能要靠后天的训练，他们不能像我们这样自由自在在水里呼吸，所以经常会发生溺水事故。令人气愤的是在一次次不幸的事故面前，仍然阻止不了他们对水的狂热，他们总是认为危险离他们非常遥远。

“扑腾、扑腾……”还不待我们离开，小朋友们一个个像炮弹一样在水里炸出水花，他们打着水仗，别提有多欢乐了。原本打算离开的兄弟姐妹们也被他们的快乐感染了，悄悄地屏住呼吸躲在水草下看他们嬉戏。尽管妈妈不断告诫我们：我们最宝贵的东西是生命，生命只有一次，千万不要让人类抓住！

不好，一个小朋友越游越远，我们知道那有个漩涡，就是我们也不敢轻易到那个地方去的。“快回来，快回来……”我们知道尽管我们喊破了嗓子，他也听不到我们鱼类的声音。我们只有默默地为他祈祷着。果然，不一会儿，我看到他极力的挣扎，他的身体一会儿浮上沉下，最后慢慢地往下沉，他呼喊着小伙伴，但他微弱的求救声，早已被其他的孩子的嬉戏声所覆盖，他沉下去，只有平静的水面，还冒着泡……我们奋力地向他游去，但又有什么用呢，我们弱小的身躯怎能托起他呢？我们多么希望他能坚持游上来，能平安无事，但我们的希望被急流冲破了，看着一朵生命之花就这样凋谢了，想到他再也不能像我们这样和爸爸妈妈在一起了……救救孩子吧！我们忍不住哭泣起来。

过了几天，在这个漂亮的小溪边多了一个显眼标志：严防溺水珍爱生命！

**防溺水的优秀作文范文 第四篇**

水是生命之源，万物之本。但是，没有谁会想到，外表温柔可爱的水却也有内心凶残的一面，稍不留神就会“命丧黄泉”。所以，同学们，我们一定要学会防溺水，更要学会保护自己。

我清清楚楚的记得，就在去年的暑假，就有许许多多溺水身亡的事件。如：8月10日的一天，小刚和小明、小美、小兵从山上砍柴回来，此时，他们觉得十分炎热。便马上带上衣服、裤子到了小溪边。在小溪边他们做了热身运动后，便马上跳到了水里。他们高高兴兴地游了几个小时后，觉得在这么浅的地方游没什么意思。小明便说：“我们来比赛吧!从河的这一边游到河的另一边，这里的距离大约是50米，河中央最深处可达10米，你们敢不敢来。”小美、小刚和小兵一起说了一声敢后，便一起朝河的另一边游去。当游到河中央时，小刚的脚忽然抽筋了，他扑腾着想往岸上游，可是他却渐渐的往下沉。小明看到小刚沉下去之后，便往小刚那边游去，想去救小刚。可是他也被拉了下去。另外两个人也去救小刚，但也被拉了下去。最后，他们四个人都因为溺水而身亡了。和他们一样的溺水事例，在我们身边举不胜举。

我还清清楚楚的记得，去年5月的一天，一个从城市里来到了我们乡村的小孩，他很文静，我和他便很快成了好朋友。一次，我和他从地上捡完贝母回来时，便约了几个好朋友去小溪里洗澡，其中也包括那个城市来的朋友。可他以前从来也没有去小溪里洗过澡，以为小溪里的水深度和城市里的游泳馆一样，都是有规律的。一开始他就因为不适应这里的水深而沉了下去。我们看见他不见了，便开始寻找他。最后，我们在水的最深处找到了他，把他救了上来，送到了医院。幸亏送到医院及时，不然可惨了。

同学们，水是十分危险的，让我们一起学会防溺水的技能吧!

**防溺水的优秀作文范文 第五篇**

水以其巨大的势能，发展起无污染的水力水电能源，为现代社会带来光明无限，灌溉了万顷良田，换来人间岁岁收获的欢颜、丰衣足食的甘甜。水，它有温柔，和蔼的一面，但是也有冷酷，刚烈的一面。有时还吞噬了人们一条条宝贵的生命！

我曾经在报纸上看到这样一张图面，一位悲痛欲绝、泪流满面的家长怀里躺着嘴唇已是白色，全身冷冰冰的孩子。溺水事故就像残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命！

每年夏天，老师都会千叮咛万嘱咐，一丝不苟地教育我们，严禁去小溪、泳池游泳，可是有些同学就是不把老师的话牢记在心里，而是当作耳边风，一转身就忘了。导致发生了一件又一件的溺水事故，这些事故其实是可以防止的，但是还是发生了，难道这些导致溺水事故的原因是同学们不听劝告的后果吗？

当然，发生溺水事故的大多部分都是儿童，下面我就为大家讲述一起真实的溺水案例。今年的五月七日，一所中学八年级一班的一位女同学同班的两位同学在野外玩耍，下午约5点半返回途经挪城水库，那位女学生和一名同学不慎落水，另一学生立即呼救，水库管理员报警。5点40后落水学生被相继救上，并送往医院抢救。当晚7点左右，那位女同学不幸身亡。

下面，我跟大家说一说游泳的安全要点吧！

1、下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

2、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

3、若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不能单独游泳；

4、不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；

5、下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

6、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

7、游泳时不要依赖充气式浮具，如游泳圈、浮床等，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水事故。

8、遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，不可贸然下水施救。

我防溺水有高招，游前热身第一招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，大人陪伴第二招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

安全二字记心中，远离危险身体好。

\_生命无价，水无罪\_，水是自然界最宝贵的资源，没有了水，我们人类还能生存吗？我们再也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，\_珍爱生命、谨防溺水\_，还无辜的水一个清白吧！

**防溺水的优秀作文范文 第六篇**

“江河池虽美，玩耍戏水易命丧。不擅自和同学结伴在河上…”

在炎热的夏天我们有“五不准”，不准私自在河边戏耍;不准在池边洗碗、脚、手;不准盲目下河救人;不准和同学结伴游泳;不准在无监护人情况下就到水中游泳;不准在不熟悉的水域中游泳。

现在一年中至少有几千名人类因不慎溺水，使自己丧命，还让父母伤心白费了养你这么大的心血。所以为了不让父母伤心难过，我们要珍爱生命，远离溺水，谨防溺水。

我知道有些人可能觉得自己会游泳，不会溺水，但有一个小男生，他也是这么想的，可最后还是溺水身亡了。

以前她放完学，瞒着老师瞒着家长一个人去河边玩。他的同学劝他不要去，可他就不听，觉得自己会游泳不需要人陪，执意要去。到了地方，他马上跳入水中。游了许久他觉得脚有点抽筋，他去摸，又动不了了，知道被什么东西给缠住了。他十分慌忙。马上挣扎。当他意识到要大声呼喊时，水已经把他吞没了。过了十多分钟小男孩儿的父母得到男孩儿同学的消息时，急忙叫上救护车。可惜已经来不及了那位小男生已经身亡了父母痛哭起来。

所以不要以为自己懂点游泳知识和游泳就私自下河游泳，不要让父母伤心所以珍爱生命，谨防溺水，远离溺水!

**防溺水的优秀作文范文 第七篇**

今天的语文课上老师给我们看了一组关于防溺水知识的图片和视频，看了那些触目惊心的图片，同学们都感慨万分。那些揪心的画面，悲痛欲绝的哭泣声，萦绕在我的耳边，使我的心情久久不能平静。

在炎炎夏日，清凉的河水会诱惑很多的同学去痛快的洗个澡。可是同学们你们知道吗?看似平静温柔的水面却暗藏杀机。那淙淙的河水诱惑着你，当你跳下去的时候，却又张开血盆大口准备把你吞掉。如果你就这样悄无声息的走了，有没有想过你们的父母?

俗话说的好“不怕一万，就怕万一”。在前几年，在我们村里就发生了一件令人悲伤的事。一群孩子在无防护措施，没人看管的情况下下河游泳。突然一个孩子，慢慢的沉下去，当岸上的孩子找来大人施救的时候，那个孩子已经奄奄一息了。不管怎么摇动，怎么做人工呼吸，孩子就是不醒。孩子的父母伤心欲绝，在一旁的我忍不住哭了。这不是天灾!是人祸!是他们自己缺乏安全知识，最终造成了不可挽回的惨痛。

同学们，有时候危险总在我们不经意的时候发生，所以酿成了一个个惨不忍睹的事件。现在处于青春期的我们，有无比美好的未来。所以我们必须珍惜自己的生命，认真听老师和父母的教诲，减少悲剧的发生。我们不愿意看到一个个的生命被无情的流水带去，我们更不愿意看到那悲痛欲绝的一幕幕。同学们，让我们行动起来：珍爱生命!让我们的世界充满欢笑!

**防溺水的优秀作文范文 第八篇**

夏天到啦！火辣辣的太阳炙烤着大地，没有一丝微风。知了在树上“吱吱”地叫个不停，仿佛在喊着“太热了，太热了”。那清澈的小溪却在那自由自在地惬意地流淌着，池塘里的鱼儿也正热闹地忙着聚会。水库里更是一碧数顷，与天光相辉映，无比壮观，吸引着一群又一群的人们来水边玩耍。可谁曾想到，在享受大自然馈赠的同时，危险也会发生在自己的一念之间。

“严禁下塘下河洗澡，远离危险水域，防止发生溺水事故”，妈妈的手机群里不停地发着图片，每个图片上都有一位警察叔叔，在河边举着牌子。我们的班级群里，老师们也经常发一些防溺水知识的链接，三令五申严禁同学们下河下塘玩水洗澡。可尽管老生常谈＂防溺水＂，但每一个夏天，总会发生多起青少年儿童不听老师和家长的规劝而导致溺亡的事故。他们独自或者和朋友私自下河下塘玩水游泳，因缺乏自救能力而溺水，失去了宝贵的生命，他们的父母家人悲痛万分。只是，纵使亲人嘶心咧肺的哭喊，也再唤不醒那鲜活的生命。

生命对于每个人来说只有一次，它是何等的宝贵，没有它什么都是浮云。电视上，今年河南的洪涝灾害更让我们认识了水的破坏力，它使人们的生命财产遭受到了巨大损失，在自然灾害面前，人是多么渺小而无助。虽然我们不能制止洪涝的发生，但我们能预防溺水，如果我们不幸溺水，千万不要慌张，屏住呼吸，将头朝上，放松全身让自己浮起来后等待救援，如果周围有可以利用的漂浮物，一定要冷静地抓住它。小朋友如果发现溺水者，不要擅自下水施救，一定要找大人帮忙。如果发现一旁如有飘浮物，可以扔入水中，救援溺水者。如果自己在游泳时发生抽筋等症状，不要胡乱地挣扎，用手将脚板拉一拉，让抽筋症状缓解下来……

其实，我觉得与其在遇到危险的时候想办法，不如一开始就不要私自和同学结伴下河下塘游泳，因为这才是最好的防溺水方法。同学们，当你知道有人要去游泳时，千万不能纵容他们这种行为，而是要勇敢地劝阻他们不要去水边，再不行就立刻报告老师，或者身边的大人。而你自己也千万不要被别人怂恿下塘下河洗澡，有时候一念之间的侥幸，会让自己陷入万丈深渊。

水是生命之源，有时平静，有时湍急，有时柔和，也有暗涌。我们无法预知水的状况，但我们可以规避溺水事故的发生，生命难能可贵，只有一次，我们一定要有正确的防溺水观念，做好防护措施，防止溺水事故发生，让悲剧不再重演。

当你要去水边玩耍时，耳边一定要有这句话一一生命只有一次，溺水只差一念之侥幸。

**防溺水的优秀作文范文 第九篇**

生命无处不在。在川流不息的人群中，那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命;在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。当你看见一个个母亲十月怀胎，婴儿呱呱落地时，你会知道，这将宣告着一个新的小生命的诞生！你是否会感叹，感叹生命的来之不易？因此，生命是宝贵的，所以，我们要“珍爱生命，预防溺水”！

溪水是清清凉凉的，又让人觉得舒舒服服的。水，看起来又是那么的温柔平静。会使你觉得投入她的怀抱将是非常美好的事，你也会经不住她的诱惑，投入了她的怀抱，可有时她会抱着你不放。如20\_年6月26日上午，我县某一学校初一（1）班学生徐某，因天气炎热，想到欧江清冷一会儿，投入其怀抱，结果就再也回不来了。

河水是凉爽的，让人觉得舒适的，玩起来又是那么的富有情趣。你想在她身边多呆一会儿，也许你也只是想和她握握手，或者是踢踢脚，和她亲近亲近，可是她发起火来就不得了了。记得20\_年4月的某一天中午12时许，我县某一小学四年级学生朱某与几位同学在欧江边玩，朱某不慎又被发火的水带走了，离开了他的亲戚朋友。

河水是无情的，让人觉得恐怖的，做起来又是那么的难以防范。也许你觉得河水那么可怕，你就不去接触她，那也就安全无事了，可她还是不一定放过你。比如20\_年2月29日下午2时许，遂昌县湖山乡一中心小学二年级学生罗某在自家门口步行时，不慎滑倒掉进小溪，就又被她抢走了生命。

所以我就告诉大家一首儿歌;：我防溺水有高招，大人陪伴第一招。私自游泳很危险，不去深水很重要。我防溺水有高招，游前热身第二招。伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。我防溺水有高招，解除抽筋第三招。赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。防溺措施要知道，不可逞能不骄傲。安全二字记心中，远离危险身体好。

同学们，防溺水真的很重要，为了美好的明天，我们一起“珍爱生命，预防溺水”吧。

**防溺水的优秀作文范文 第十篇**

水是一把双刃剑，如果你对自然展示好的一面，那自然也会真心待你；如果你破坏自然，那自然会派“水、雷、雨”………这些自然救兵吊打人类，把人类打得落花流水。

二零一一年四月二十六日，生死关头，四双小手伸向落水同学，结果四名小学生手拉手不幸都被急流冲走。安徽四名小学生手拉手救落水同学溺亡的这件事情告诉我们，不能手拉手施救，要大喊呼叫大人或陌生人来帮忙，并立即拨打110和120电话。

水也是有好的一面，它给我们活下去的机会，因为“水是生命之源”。游泳是和水最亲密的体验，但是要到正规的游泳馆游泳，不会游泳带上游泳圈，游泳镜，游泳帽，游泳耳塞，游泳鼻夹等工具。而会游泳的人也不能大意，下水前一定要做好热身运动，防止腿抽筋。

在此，我向人们呼吁，生命只有一次，不要把生命当儿戏。如果不尊重生命，那死神只能给你的心脏“开刀”了。

自己溺水时，首先不要慌张，把身上的重物品脱掉，双脚往上蹬，寻找漂浮物，等待救援。

莫贪一时凉，徒留一世悲，让溺水事件不再重演……

**防溺水的优秀作文范文 第十一篇**

安全，是一个时刻回响在我们耳边的一个词。在学校老师不停的强调，在家中家长也不停的强调，可见，“安全”这个词已经深入人心，人的生命只有一次，因此，我们只有加强自身的安全防范意识，才能体现出生命纷

可是，究竟有多少人真正懂得“安全”的真正含义。一支未熄灭的烟头便让无数的生命结束了。其实人人都知道吸烟是有害健康的，可为什么我国的“烟民”还是在不断的增多呢?有多少人知道，“烟民”的增多将意味着什么?意味着发生火灾的频率又增多了。有的人只为争取那一点点的时间，便不遵守交通规则，就那么一点点的时间又让多少年轻的生命死于车祸。

就那么一点点的时间让不计其数的富有朝气，活力的生命停止了呼吸，离开了亲人，也永远的离开了这个美丽的世界。我在新闻上听到过一则消息：在一所幼儿园里，因一盘檀香引燃了从床上掉下来的棉被，让13名无辜的小生命在睡眠中悄然的离开了这个世界。

那么多的小生命都还没来得及过属于他们自己的人生，没来得及向生他们的父母告别一下，还没为祖国做贡献，也还没有放眼去看这个世界，便离开了人间，多么让人遗憾啊!他们可是祖国未来的栋梁啊!

我们要像案例中的学校那样，安全要时时抓、事事抓，要常态化。在安全演练时，一定要严肃、认真，学生不能嘻嘻哈哈。不能为了完成老师布置的任务才演练，不能为了演练才演练。演练是要自发的、为了养成良好的安全习惯而演练的。并且安全教育要涉及方方面面，比如要有防火、防震、防毒、防电、防交通事故、防暑、防溺水等。

诸如此类的事情经常都在我们身边“上演”，可为什么就不能使活着的人们引起注意呢?难道在他们眼里，生命真的就那么不重要吗?难道非得等到失去以后才知道生命的可贵。我们经常在学习安全知识，通过学习，让我学到了更多的安全知识。

比如：在家用电时，应注意安全，家里没人时应关闭所有电源;炒菜时，应注意用气安全，若起火，不能往锅里倒水，应用锅盖盖住，防止火势蔓延;在过马路的时候，应注意交通安全，遵守交通规则;在拨打报警电话时，应按电话里的提示把问题说清楚，说具体，等等。

其实，这些都不是最重要的，而只要每个人在生活中都多用一点心，做每件事都多想想会造成什么样的后果。这样，这些事故的发生频率将会大大降低，才能使我们的和谐社会真正的和谐、安宁。多用一点爱心对待任何事，就像歌曲唱的一样“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”。

**防溺水的优秀作文范文 第十二篇**

真爱生命，谨防溺水。水是生命之源，它有温柔的一面，滋养着人类和万物；它也有刚烈的一面，有时尽然夺取人的生命。

小朋友，你知道吗？在我们身边发生过许多溺水事故。前几天听妈妈说，上个周六有两个二年级的小朋友在双龙水库边上玩耍，结果一不小心掉到水库淹死了，家长整整找了两天没有找到，结果在双龙水库一个水坑里浮着他们的尸体，男孩子十一岁，女孩子只有九岁，两条年纪小小的生命就没有了，多么可惜呀！

所以，我们要知道；不能独自去深水的地方玩，也不能结伴去；在夏天，没经父母同意不能擅自外出游泳；如果要去游泳，也要和父母一起去，要准备游泳圈。还有一次，我在游泳池里游泳，看见一个小姑娘不小心跌倒水里，小姑娘的同伴看到了，急忙下去救人，幸好抢救及时，小姑娘没有生命危险，避免了悲剧的发生。

我们不能将这两件事怪罪于水，是我们人类自己不小心而跌入水里的。生命无价，水无情；水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把生命的罪责强加到无生命的水身上，让我们行动起来；珍爱生命，谨防溺水，还水一个清白。

**防溺水的优秀作文范文 第十三篇**

虽然我是在电脑上看的，但是也特别有收获。

我看完了之后，就知道不能在池塘里游泳。游泳之前要做好热身动作，必须在大人监护下游泳……经过学习，我知道了这些游泳道理，还知道他们为什么会溺水。请看以下几个溺水事故：

第一事件：有一所学校，大约4点左右，有4名男生和3名女生一起去河边游泳，4名男生在河里戏水，3名女生在河边洗手，突然，一名女生在洗手时掉进河里，其他人为了救她而手拉手救人，也叫起“救命”，过了一会儿，人们从远处过来，但只救了3人，4人因为在水里呆过长，而溺水死亡了。我就知道必须要在大人监护下游泳了。

第二事件：有一个池塘里，有5人在戏水，其中一人跑到远处玩了，4人高兴地玩呀玩，忽然，一个救命声传进他们的耳朵里，他们转头一看，就被吓得看见鬼一样。我也被他们的样子给吓死了，我继续往下看，原来是没和他们戏水的人掉进水里了！那4人也不知怎么办，那人就溺水死亡了！

我知道，生命是那么的珍贵！于是，我就编了一首歌：“溺水，溺水，太严重！无论时候要小心！小朋友，小朋友，告诉你！要在大人下游泳！要做好热身运动！……小朋友，小朋友，要记住，记住这些道理！！！”虽然我编得这么难听，但是你们也应该懂的吧！

对了，还有许多的道理呢！比如说：脚抽筋了不能继续游泳，要在岸边休息，不能在池塘里游泳，还有江边、河边……这些地方都有危险！告诉你，这些就是我提出的建议，你们知道为什么吗？因为这些地方里面都有杂草，很容易就被杂草钩住，你也就很容易溺水了。

小朋友们啊！生命是这么珍贵！你也不想失去这些美好的时光，那么珍贵的生命吧？

**防溺水的优秀作文范文 第十四篇**

游泳，是大多人喜爱的一项运动。但因此也导致许多溺水事故的发生，所以我们应该注意游泳安全。

每年夏天，学校总是千叮咛万嘱咐，不厌其烦地进行教育，严禁到池塘、小溪、湖边、大海这些地方游泳，可我们果吗？

今天早上，我看新闻联播时，就看见这样的一条新闻：在某个池塘边一个大约五年级的同学一不小心掉入池塘里，与他结伴同行的三位同学为了救他，也不幸溺水身亡，就这样，四条如花般的生命凋落了，他们的家长都悲痛欲绝。

四条生命啊！祖国的四朵鲜花呀！就因天气太热私自去池塘边游泳，就这样没了，这不令人难以接受吗？

所以，同学们应对游泳安全问题引起重视，游泳必须由家长带着，不能自己与小伙伴私自同行。还应注意这些事项：游泳前不能吃药；患有传染病的同学不宜游泳，免得将疾病传染给别人；饭后一个小时不能游泳，避免抽筋的状态；游泳时若感到胸闷、心慌，气短应及时呼救或上岸休息

同学们，生命只有一次，它不能重来，请大家珍爱生命！为了你们的生命，为了你们的家人，请勿私自去游泳。同学们就是不听，导致发生了许多溺水身亡的事故。

水是生命之源，万物生长离不开它，想想如果在酷热难耐的夏天，突然一桶凉水从天而降浇向你，那是多么舒服的事。可是水能载舟，亦能覆舟，水也有无情的一面！

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语！现实生活中那一件件本不该发生的的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨的心痛？

记得有一次，语文老师正在给我们上关于防溺水的主题班会，当老师把那一幅幅小学生溺水死亡的图片展现在我们面前，我们十分害怕。那些画面上的学生，是否忘了爸爸妈妈的叮嘱，也是否忘了老师对大家说不要去池塘玩耍。那些图片，使我们惊心动魄，触动了我们心弦，让我们感觉到有多么恐怖。

人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！

珍爱生命，生命如花，让我们大家一起预防溺水吧！

**防溺水的优秀作文范文 第十五篇**

这外圆内方的铜钱该在子瞻的手中呆过。“信而见疑，忠而被谤”，是文士无法摆脱的宿命。苏轼的一身傲骨在乌台诗案中被折断打碎，却又在黄州圆融的月光下愈合重生。此时的苏轼依然不羁，依然清高，但他的个性已然抽枝吐芽，在名为豁达与包容的绿荫中坚定地伫立。“归去，也无风雨也无晴”的淡泊，“此心安处是吾乡”的洒脱，他成长的温厚包容，内心却仍坚守那一份方的执著，这样的苏轼才得以真正不朽。

个性之方与包容之圆本就该融为一体，这样才能成就大写的“人”。

个人需要方圆的相辅相成，一个民族亦如是。纵观中华历史长河，有魏征大胆直谏的方，便有长孙无忌深谋慎思的圆;有张居正锐意改革的方，便有申时行调和中正的圆;有法家严冷不阿的方，便有道家清净自然的圆;有顾准“拆下肋骨作大炮”般悲壮的方，便有\_“三进三出\_”般理性的圆盛世也好，乱世也罢，方与圆的对立统一是开创辉煌的大神，是驱散黑暗的星辰。铜钱的圆与方可以是贫寒者温饱的来源，富贵者家财万贯的根基，更是民族智慧的传递，在机遇与挑战共存的今天，这是我们应当深思的。

“上善若水任方圆”，方与圆缺一不可，殊途同归。它们是人格的两个方面，追梦的两个条件，民族生存的一种哲思。心怀光明，把握分寸，方圆之间，大可天地任我遨游，书我精彩人生!

**防溺水的优秀作文范文 第十六篇**

水是生命的源泉，地球上所有的动物植物都离不开水，水是人类生存不可缺少的东西。水给我们带来许多好处，但它也是一个无情的“杀手。”

记得我们有一次全校师生组织去郊游，当同学们兴高采烈，尽情游玩时，突然传来一个可怕的消息，一个学生在河边行走时，由于不守纪律，你推我挤，不小心脚下一滑跌入水中，等人们迅速把他救上岸时，一个小生命已经不幸消失了。

发生了这件溺水事情后，我心情久久不能平静。我深深地知道：在经过河边，或是在水边玩耍的时候，一定要有大人陪伴，一定要注意安全，如果看到有人溺水，我们千万不要慌张，不能临阵脱逃，一定要及时向周围大人们高声呼救，平时也不能擅自三五成群结伴私自到河边游泳戏水，只要时时提高警惕，加强防范意识，就会远离这个无情的“杀手。”

生命对每个人来说只有一次，如果失去了生命，那就永远不会复生了。让我们一起来珍爱生命，让我们从小做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起，积极防止，彻底杜绝任何意外事故的发生。

**防溺水的优秀作文范文 第十七篇**

今天，我们班会的主题是“珍惜生命，预防溺水”。班会一开始，老师就给我们播放了预防溺水的宣传片，我们看的心惊胆战的，那些让人觉得心惊的情景一直在我的脑海中回放，那些年轻的小生命就这么被水带走，一个个溺水者的遗体，一张张悲痛欲绝的脸，一声声撕心裂肺的哭喊......让我久久都难以忘怀。

有时候的危险往往就是我们不经意间所发生的，所以酿成了那一个个惨不忍睹的事件。我们应该知道，正处于青春年少的我们，还拥有着无数美好的时光，去探索未知的东西，在无穷美妙的世界里，你会看到光辉，灿烂的前景。然而我们中的一些同学，随着天气的逐渐变热，往往会抱着一些侥幸的心理，去没有安全设施，在没有家长的带领下，和无救护人员的水域游泳。同学们你们可知道，虽然河水能为我们解凉，满足一时的快感，但是看似温柔的河水里，却处处暗藏杀机。俗话说得好“不怕一万只怕万一”，万一你们遇难了，那你们的家长又该怎么办，你们虽然这样悄无声息的走了，但是你们可否想过你们的父母，生你、养你、教育你的父母，我想那时最伤心的只有你们的父母。我们大家都知道，世界上什么药都有，但是唯一没有的就是后悔药，如果到了那时，再后悔也是于事无补。

我们不愿看到一个个生命随着河水的流去而逝去，我们更不愿看到那悲痛欲绝的父母，那白发人送黑发人的凄惨场面。我们要时刻铭记上级领导对我们的呵护和关怀，不再使溺水事故再次发生。当然，真正的安全是需要我们自己去注意，提高意识，才能真正使我们生活在一个安全的世界里。

让我们注意安全，珍惜生命，不到危险的江河湖海游泳，不要在没有大人的情况下游泳，预防溺水，从我做起，从现在开始做起，让我们和溺水说拜拜!

**防溺水的优秀作文范文 第十八篇**

在一个阳光明媚的.日子，我约了好伙伴李誉到风门殿下面的水塘里游泳。刚刚脱掉外衣，忽听得有人在喊：“小弟弟，等一等!”我们疑惑地望着堤岸，只见不远处跑来一个十三、四岁的小哥哥，他边跑边向我们招手，示意我们先别下去。等来到我们身旁时，已跑得上气不接下气。他说：“小弟弟，我们老师说过，不能私自到水边游泳，会有生命危险的。在我的经历中，就曾经有过一次危险。小弟弟们想听一听吗?”我点点头，好奇地望着他。

他沉思了一下接着说：“那是两年前一个骄阳似火的周日下午，我和一个叫丁宁的同学在校乒乓室打乒乓球，可是没过几分钟，就汗流浃背，衣服上居然能拧得出水来。在丁宁的建议下，我们来到了瓯江边准备洗一下脸，谁知越洗越想洗，越洗越想下水去尝试一下，看看远处有几个青年人也在洗澡，于是我们就把老师平时讲得不要擅自到江边玩耍的忠告当成耳边风，边洗边玩耍起来。谁知丁宁一脚踩空，整个身子沉浮起来，我以为对方还在跟我开玩笑，就伸手去拉。哪知当我的手拉住他的手时，他的整个身子已经往下沉了。我拼命喊救命，可身子已不听使唤，接着就什么也不知道了。当我醒来时，已经躺在医院的病床上了，身边还放着一个庞大的氧气瓶。四周围满了人。我的第一句话就是问丁宁怎么样了。妈妈抹着眼泪告诉说，丁宁没救活!就这样，我非常侥幸地活了下来。”

听完小哥哥的叙述，我和李誉一脸的惊奇。多么惊人的故事，多么害怕的结局。

小哥哥檫了檫湿润的眼眶，告诉我们：“后来我在哈哈哈带领下已学会了游泳。在贵岙的游泳池里，先是套着救生圈游，可是后来妈妈不允许，说这样学不会，在哈哈哈言传身教下，我学会了憋气和换气。学会手和脚在水中游泳时的动作。没过多长时间就学会了蛙游仰游的本领。小弟弟如果想学，我们一起回去，先告诉妈妈，在哈哈哈同意下。小哥哥下个星期天带你们去贵岙的游泳池学游泳。”

就这样，我们既学会了游泳，又结识了一个好哥哥，真是何乐而不为呢?

**防溺水的优秀作文范文 第十九篇**

人的生命只有一条，岂能让溺水志这一回事让更多的人离开这个世界呢！

我们要顽强抵抗，我们的生命不能白白牺牲，就像陶渊明说的“一生能复几，倏如流电惊晋”。今天，我听校长说：上个学期，有一个低年级的学生在河边洗脚，不小心把一个鞋子掉到河里了，就去捡那个鞋，地很滑，人就掉到河里了，幸亏有个学生看见了，就大声喊“救命”这两个字，就有个大人听见了，就急忙跑过去，学生说：“有个低年级的学生掉到河里了。大人急忙走下去，把学生救起来了，幸好还可以进行及时抢救。所以我希望大家都不要去河边游泳了。

游泳时必须遵守以下的规矩：一、游泳前必须做好热身运动。二、水下不明时，不要跳水。

防溺水心得02-19

**防溺水的优秀作文范文 第二十篇**

夏天，最受人们欢迎运动是什么?我想应该是游泳。游泳不仅可以娱乐，还可以避暑，是人浑身清爽。你们喜欢游泳吗?游泳虽然可以强身健体，但是“溺水”——这个安全隐患，你知道有多么恐怖吗?据资料统计，中国每年因溺水身亡的有57000人，相当于每天会有150人会死于溺水，而且发生惨剧的时间一般都在暑假，年龄大都在18岁以下的小学生和中学生当中。

怎样预防溺水呢?我认为家长这关是至关重要的，家长们要注意了：如果你的儿女哀求你让他们去小河、水库、池塘等游泳场所。如果你这时心软，那便很有可能会酿成终身大错，所以家长一定不要心软，不能让孩子去野外游泳。不然当你的孩子出事时，你便会后悔莫及……

做为小孩子，如果你真的想去游泳，你可以选择去游泳馆里游泳，那里有相对有比较安全的措施。

以下，我有几点游泳小常识要告诉同学们：

1、不要空肚游泳，也不要饱着肚子游泳。

2、游泳时间不能超过—2小时。

3、在家长的陪同下进行游泳。

4、在水浅、熟悉的水域游泳。

这四点游泳小常识大家一定要牢记在心中!

生命无处不在，在川流不息的人群中，那一张张微笑的笑脸，那一颗颗幼小的心灵，都是生命的气息。同学们!让我们珍爱生命，远离“溺水”这个“魔王”的“魔爪”吧!

**防溺水的优秀作文范文 第二十一篇**

水是温顺的，我们可以用它来救活干旱的庄稼;水是生命的源泉，我们可以让它来帮助小树苗长得挺拔茁壮;水是柔和的，我们可以把它放进不同形状的瓶子里，它就会变成不同的形状……水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜的生命，使一个又一个原本温馨的家庭承受着巨大的伤痛。因此，我们必须时时刻刻地做到防溺水。

从5月1日至9月30日的150天中，人们最想去的就是到既省钱又舒服的`好溪、江河、湖泊这些“野游泳场”里游泳。就在人们游得得意忘形的时候，死神也会悄悄地来临了，助纣为虐的水就会毫不留情地帮助死神夺走“不小心”的人。据说好溪县就经常发生溺水事件，溺水已成为最大的“生命杀手”。20xx年的7月、8月，溪水乡已有8人溺水身亡。如20xx年的7月16日，一个家住好溪镇的10岁二年级的男童小平每天都回家吃饭，这一天却在学校吃营养餐。吃完后穿着泳裤来到小溪便下水玩耍。正当大家戏水高高兴兴地的时候，小平一不小心游到江中，这一游就回不了岸了。大家都很想救他，可是离他太远了，只能眼睁睁地看着他被水无情地吞噬了。小平留下的只是给自己的亲人带来巨大的伤痛，给家庭和学校造成无法弥补的损失。这些伤痛和教训提醒我们游泳要注意安全：千万不要独自一人到好溪、江河、湖泊、海岸游泳;小孩子必须在大人的陪同下游泳;不要游到深水区;游泳前应做适宜的运动;如果身体不适，要立刻上岸;下水后不要逞能;不要在急流或旋涡处游泳…

同学们，我们的生命只有一次，我们要珍惜这一次机会，要养成预防溺水，珍惜生命的良好习惯，千万不要拿自己的生命开玩笑哦。

**防溺水的优秀作文范文 第二十二篇**

游泳，是大多人喜爱的一项运动。但所以也导致许多溺水事故的发生，所以我们应当注意游泳安全。

每年夏天，学校总是千叮咛万嘱咐，不厌其烦地进行教育，严禁到池塘、小溪、湖边、大海这些地方游泳，可我们果吗？

今日早上，我看新闻联播时，就看见这样的一条新闻：在某个池塘边一个大约五年级的同学一不细心掉入池塘里，与他结伴同行的三位同学为了救他，也不幸溺水身亡，就这样，四条如花般的生命凋落了，他们的家长都悲痛欲绝。

四条生命啊！祖国的四朵鲜花呀！就因天气太热私自去池塘边游泳，就这样没了，这不令人难以理解吗？

所以，同学们应对游泳安全问题引起重视，游泳必须由家长带着，不能自我与小伙伴私自同行。还应注意这些事项：游泳前不能吃药；患有传染病的同学不宜游泳，免得将疾病传染给别人；饭后一个小时不能游泳，避免抽筋的状态；游泳时若感到胸闷、心慌，气短应及时呼救或上岸休息

同学们，生命仅有一次，它不能重来，请大家珍爱生命！为了你们的生命，为了你们的家人，请勿私自去游泳。同学们就是不听，导致发生了许多溺水身亡的事故。

**防溺水的优秀作文范文 第二十三篇**

火灾、溺水、触电……这些事件一次一次地威胁着一个鲜活的生命，如果我们不学会自我保护，我们的生命之花就会凋零。在我们语文课本上的“智慧之花”中的一个人物，她非常会自我保护。

在东北有一位小女孩和自己的同学去买雪糕吃，当她们吃完雪糕回家之后，晚上都拉了肚子。

第二天，这位小女孩把她的经历都告诉了她的同学，她的同学也说出现了同样的不适症状。于是大家一致断定：“这雪糕肯定变质了!”

于是这位小女孩到卖雪糕的地方说：“老板，你这雪糕已经变质了，是不能吃的。”那位老板说：“你瞎说，我这雪糕好好的，哪能变质!”在老板的强硬态度下，她们也不敢再争辩。

那位女孩想了一下，决定要把这种雪糕交给卫生局。于是她让自己的同学买了一根给了自己，之后就把雪糕送给卫生局检查了一下，发现雪糕里面果然有好多对人体有害的物质。结果可想而知，雪糕老板受到了严厉地处罚。

听到了这个故事，我想我们应该坚决远离那些三无食品，不要吃那些路边摊上卖的零食，还有，不要吃没有卫生许可证的小吃，为了爱护我们的身体，我们一定要这样做。

在生活中，不要认为那些食品是可以食用的，比如吃辣条，有的同学拉了肚子，我还听妈妈说有个小孩因为吃垃圾食品过多而得了不治之症。

生活中的类似的例子不胜枚举，所以我们一定要有自我保护的意识和能力，让自己的生命之花开得绚烂无比。

**防溺水的优秀作文范文 第二十四篇**

这个炎热的夏天已经到了，我相信大家都很清楚，这个时候肯定不能松懈了，自己因为一旦留了一些不好的想法，就会置自己于一个危险的境地，我们在这个夏天一定要做好安全防护工作，毕竟溺水情况尝尝会发生，我们能够看到新闻，上面有很多的消息，真的不知道意外怎么收到了，所以我们一定要做好预防溺水的准备工作，做一名初中生，一定要自律一点，要提高自己的.警戒心，不能够随意下河洗澡，更加不能够唆使别人一起。

生命是宝贵的，也是自己的，不能够这么的轻易的去违反学校的规章制度，不能够私自下河，回到家中也一定要控制住自己，多多了解这方面的知识，像这种淋水的情况，在我们的生活周围一直都很多，真的例子已经不是一次两次了，新闻上面也经常报道，自己也在生活当中能够听到别人讲到，所以说同学们，我们一定要重视起来，提高自己的警惕性，一定不能够忽视溺水。

现在夏天到了，天气虽然很热，可是我们不能够放松自己，也不能够有一些不应该有的想法，下河洗澡非常的危险，在这个时候通常都是，最放松的时候，也容易放下自己的戒心，我们千万不能有这的想法，千万不能任由这样的事情发展下去，一定要做好相关的防护工作，不能够在学习生活当中让自己处在一个很为难的境地，搞好学习才是最应该的。一定要把自己的注意力转移到别的地方，千万不能够看到河里面有一些人在洗澡，自己就私自下去凑个热闹，往往这个时候就危险到了，同学们，我们放学回家的路上，可能会遇到这样的情况，大家一定要提高自己的警戒，心也要多多了解一下关于溺水方面的知识，遇到这种情况应该如何自救？应该如何去解决？这都是一种方式，所以我们要多多了解，千万不能够有这样的情况发生。

但是我们要做好这方面的防护工作，也要了解到这些知识，这是跟大家来说这些，也是为了安全的度过这个夏天，包括在放暑假的时候，也是如此，大家把的时间在家里，可能会感觉很无聊，也可能会出去游玩累了，热了就可能会松懈下河洗澡，所以我们一定要在这里打好预防针，一定要让自己知道这其中的厉害关系，所以说我们现阶段必须要清楚这一点，严格预防溺水事件发生。

**防溺水的优秀作文范文 第二十五篇**

今天，我们班会的主题是“珍惜生命，预防溺水”。班会一开始，老师就给我们播放了预防溺水的宣传片，我们看的心惊胆战的，那些让人觉得心惊的情景一直在我的脑海中回放，那些年轻的小生命就这么被水带走，一个个溺水者的遗体，一张张悲痛欲绝的脸，一声声撕心裂肺的哭喊……让我久久都难以忘怀。

有时候的危险往往就是我们不经意间所发生的，所以酿成了那一个个惨不忍睹的事件。我们应该知道，正处于青春年少的我们，还拥有着无数美好的时光，去探索未知的东西，在无穷美妙的世界里，你会看到光辉，灿烂的前景。然而我们中的一些同学，随着天气的逐渐变热，往往会抱着一些侥幸的心理，去没有安全设施，在没有家长的带领下，和无救护人员的水域游泳。同学们你们可知道，虽然河水能为我们解凉，满足一时的快感，但是看似温柔的河水里，却处处暗藏杀机。俗话说得好“不怕一万只怕万一”，万一你们遇难了，那你们的家长又该怎么办，你们虽然这样悄无声息的走了，但是你们可否想过你们的父母，生你、养你、教育你的父母，我想那时最伤心的只有你们的父母。我们大家都知道，世界上什么药都有，但是唯一没有的就是后悔药，如果到了那时，再后悔也是于事无补。

我们不愿看到一个个生命随着河水的流去而逝去，我们更不愿看到那悲痛欲绝的父母，那白发人送黑发人的凄惨场面。我们要时刻铭记上级领导对我们的呵护和关怀，不再使溺水事故再次发生。当然，真正的安全是需要我们自己去注意，提高意识，才能真正使我们生活在一个安全的世界里。

让我们注意安全，珍惜生命，不到危险的江河湖海游泳，不要在没有大人的情况下游泳，预防溺水，从我做起，从现在开始做起，让我们和溺水说拜拜！

**防溺水的优秀作文范文 第二十六篇**

我们盼望已久的夏天到了，我又可以到村边小河里游泳戏水了，心里十分高兴。

但是，近几年来，老师几乎每天都在讲珍爱生命，注意安全。禁止我们下河游泳，通报私自游泳安全事故。开始我们还不以为然，还偷偷下河游泳。虽然我们家乡的小河并不大，最深的水塘也就没过我们的腰，但还是经常有同学被河底的碎石、碎玻璃划伤。

在校会、班会，老师经常给我们讲近期发生的溺水事故，叫我们不要拿自己的生命开玩笑，要珍惜生命。我们听多了，就有点害怕，不敢轻易下河。特别是夏季，暴风骤雨，一下大雨汹涌的洪水马上就冲入河里，河水顿涨，要立刻逃出河里很难。

为了安全，预防溺水，我们不敢下河了，天气太热，我们就在自家饮水槽下冲凉。如果觉得水槽的水太小，不够劲，我们就用几只桶接满水，一桶接一桶往自己头上冲。这样虽然没有进水游泳的喜悦，但是很爽，很凉。我们打水战，过泼水节，十分好玩。

现在，随着年纪增长，知识的增多，我们不敢轻易下河游泳了。如果发现那个同学要下河游泳，我们还会良言相劝，要他们爱惜自己、珍爱生命、预防溺水。

**防溺水的优秀作文范文 第二十七篇**

人类是最奇怪的、最可悲的事情，莫过于当生命结束之时，才意识到生命的可贵。人生之所以伟大，就在于生命赋予了我们无限的活力，无限的希望，无限的阳光。可生命又如此的脆弱，我们怎能不细心呵护呢？所以，从现在开始要珍惜生命，预防溺水。

天气渐渐变暖了，危害生命的灾祸——溺水必须预防。大家都知道，夏天的时候，水池与小溪就是孩子们的天地，冰凉透彻的水，精彩的游泳比赛，总是让孩子们开怀大笑，而危害也随之而来。

放假了，初中的几个男同学约定下午2点30分到家乡附近的好溪九寺潭去游泳，正在读初一的小明也参加了这次游泳。这天下午，小明与几个同班的同学准时来到了九寺潭，发现边上坐着与小明同乡的小林，这时小明便问：“小林，你怎么一个人坐在这里呀？你的那些朋友呢？”“他们都不理我，自己玩儿去了，小明哥哥，是不是要到池塘里游泳？我能一起去吗？”“不行，你还太小，又不会游泳，很容易被水淹。”“小明哥哥你放心，我一定会很乖的，就坐在池塘边上，看你们游。

到了池塘边上，小明再三嘱咐小林就坐在岸边上看着他们游泳，说完就与朋友们一起下水，往池塘的另一边游去。这时，坐在岸边的小林觉得无聊，就把鞋子给脱了，用脚拍击着水面，溅起了水花。不过一会儿，小林的欲望越来越大，看到那些哥哥们在水里游着，也想下去玩，但又想到小明哥哥们走之前说过不能下水，便又止住了。这时小林发现旁边有一块大石头在水中，看上去很像一个浅岸，小林便想：“我就到那块石头上玩一下，小明哥哥不会生气的。想罢，小林走到那块石头上，玩起了水。当小林再走时，一脚踩了一个空，失足摔到了水里，小林大叫起来：“救命啊！小明哥哥救命啊！救命啊！”小林挣扎着，大叫救命。这是远处的小明与他的同伴们回过头来发现小林在水中挣扎：“糟了，小林落水了，我得回去救他。”等他们回来抢救小林的时候，小林已经被无情的水夺去了宝贵的生命，就这样一个年轻的生命流失了。夏天又到了，希望大家能吸取教训，引以为戒，增强防溺水的意识！

水火无情，生命宝贵，在炎热的150天中，让防水的警钟时时敲响我们每一个学生的心灵，让防水的警钟时时敲响人民的心灵。

**防溺水的优秀作文范文 第二十八篇**

今天，老师带领我们观看关于安全的教育片，我们看得津津有味。我知道了许多关于安全的小常识，也明白了生命可贵，我们应当好好呵护。

我们先观看关于溺水的片段，让我们受益匪浅。这个片段讲的是两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们用正确的方法救了小男孩。看到这里我心想：溺水现象的发生大多数都是因为青少年不知水的深浅，直接跑去水库或湖边游泳，才造成的。所以我们千万不能去这种地方游泳。这样是非常危险的。

我还看到了一个镜头：一个男孩子准备下水游泳，朋友奉劝他别下去，可他根本听不进去，还自信满满地说自己会游泳。于是就下去了，一开始还游得挺成功，可到后来，他到湖中心游泳，没想到河中心水很深，他快沉入水中，他再水中挣扎着，那一刻，令人心惊胆寒，他真是拿生命开玩笑!

看到这一刻，我真是为他捏了一把汗，好可怕!幸好他的朋友救了他，要不然他就会淹死的。“珍爱生命，谨防溺水。”这一句话到处可见，可又有哪个人把这句话牢牢记在心中。生命只有一次，生命是珍贵的，更是脆弱的!如果我们不好好爱惜，那就是浪费生命。世界上有很多人因为游泳溺水，他们在要去游泳的时候怎么不想想，这样的区域游泳安全吗?不要只顾着一时的痛快而忘乎所以，在炎热的夏天，哪怕一分一秒，都要提高警惕!

同学们，珍爱生命吧!它只有一次，不要在危险的地方游泳，随时你都可能失去生命，安全小常识一定要牢记，这样，我们每天才会过着安全、幸福、安康的生活!

**防溺水的优秀作文范文 第二十九篇**

一个太阳高照的夏日，那年我七岁，我回到了老家，和老家那边的小伙伴们在一起玩游戏。天气炎热，太阳高高地挂在天上，红彤彤的好像一个巨大的火球，天气闷热闷热的喘不过来气，让热的汗流浃背的我们现在玩什么都没兴趣。

正午时分，太阳当头照。当中反应最快最机灵的一个小伙伴得意洋洋的笑着，仿佛已经想到了一个绝妙的好法子。他把我们都凑在一起得意地说：“咱们已经好久没去河边了，不如今天我们去河边捞鱼捉虾吧，正好晚上开一顿鱼虾宴！”

伙伴们都纷纷叫好，唯独我有点胆怯的躲到一旁。他们都转过身有的嘲笑道：“胆小你别去呀！”“哈哈，你真是个胆小鬼！”“胆小鬼啊，胆小鬼！”······他们笑完之后都一步三回头想着河边跑去，为了自己不被人嘲笑我还是鼓了鼓勇气跟了上去。

终于跑到了小河边，伙伴们都高兴的直蹦，而我却很害怕怎么也高兴不起来。小河里有一个捕鱼的大伯，我认得他，他是村里的一个渔民兼农夫。他很神气地把手伸进河里，随便一捞就捉到了一条鱼或一只虾，人尽了鱼篓里，仿佛就是这条小河的主宰。

伙伴们都相继的跑向河中央去捞鱼捉虾。我脱了鞋把它放在岸边，小心翼翼地向河中央走去，我一步一个脚印，脚踏实地向前走，生怕那一个不小心就跌入水中。见伙伴们玩得很高兴，都捉到三四条鱼了；也见自己这么小心的走了十几步，都没什么事，便有些胆大起来，不发变得大了一些，速度也变得快乐一些。

可是当我大胆滴走了没几步便踩进了淤泥里，脚底一滑，重重地摔倒在水中，连同“啪”的一声巨响。我痛苦地挣扎着，脚底下软绵绵的根本是不上劲儿，河水拼命的往我肚子里灌，刹那间就把我的肚子撑得圆溜溜的。这痛苦让我一时间昏死了过去，不知是在什么时候，一只大手紧紧地抓住了我，用力地把我提出水面。当时我还以为我就要完了呢！等我被拉上岸才清醒过来，原来把我拉上来的人不是我的伙伴们，而是那个在河中央捕鱼大伯。

那天回去时已经是黄昏了，我回去之后在床上美美得睡了一觉。当然并没有鱼虾宴，而那些小鱼小虾早已回归大自然了。

**防溺水的优秀作文范文 第三十篇**

夏天是快乐的，可以在田野里放牛，尽情的奔跑。夏天是舒心的，可以躲在家里吹空调，一边吃着是香甜的冰激凌，一边看着动画片。夏天，可以像一群群爱戏水的小鸭子一样，“嘎嘎嘎嘎”地在游泳池里自由自在地浮在水面，享受着戏水的乐趣。

但是夏天又是黑色的，无情的，让人绝望的。因为每年暑假都是溺水事件发生的高峰期：去年山东电视台报道了两个小伙伴因为天热，不听大人劝告，私自进黄河里洗澡，下去后就再也没有上来。还有在我们小区扫地板的张爷爷的孙子，他是杏南中学初二的学生，暑假私自到马銮湾的海边玩水，被海水冲走溺水身亡……真是让人心痛，一棵棵还没成长的小树苖就这样从美丽的星球上消失了，孩子落水，父母的心也跟着跌进了深深的水里。坐在岸边爸爸妈妈一边泪流满面，一边撕心裂肺地喊着孩子的名字。可是他们再也听不到爸爸妈妈的呐喊声了。张爷爷伤心地一个月了没来扫地了……

也许有些同学会说这些事情离我们很遥远，不可能发生在自己的身上，但是这些惨痛的事例，告诉我们，“珍爱生命，谨防溺水”的警钟应该时时刻刻敲在我们学生的心中！在家里，爸爸妈妈给我们讲安全，在学校老师们还是天天给我们讲安全，所以我们平时就要做到“安全学习，安全生活”，杜绝危险的行为，让悲剧不再重演。特别是夏天来临之时，见到水，想想“三不”：不私自下水游泳，不私自与他人结伴游泳，不在无家长的带领下游泳……

因为生命是宝贵，只有一次。它有时就像那音乐喷泉一样，是那么的多姿多彩;它有时就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好;然而，有时它却比昙花一现还要短暂。所以同学们，让我们珍爱生命，远离危险，让生命之花成为花丛中最灿烂的一朵。

**防溺水的优秀作文范文 第三十一篇**

星期天，我和另一位要好同学小刚来到河边玩耍。跑着跳着不知不觉中身上就有点热汗了。小刚说：“你帮我去买瓶饮料好吗？说着把钱递到了我的手里”。我只好拔腿就向街上跑去，到了饮料店，气喘嘘嘘的我把钱递给老板买了两瓶可口可乐，抬腿就往回跑。见到小刚，把可乐递给他，他拉开盖子仰起头来就喝了个痛快。

望着江边刚刚做好的码头，我们心血来潮，竟偷偷走了下去。翻开一块块河里的石头，看到有许多小螃蟹在逃。直逗得我们两人心里痒痒的，蹲下身来伸手去捉；不知不觉离岸边越来越远。湍急清冽的河水让我们忘却了这里每年都有淹死人的记录，学校的规定，父母的叮咛皆抛到九霄云外去了，我们在水里尽兴的嬉戏。

突然，感到裤裆一湿，不好？涨潮了！望着四周突然而来的潮水，吓得我们尿都流了出来，并且大声呼救。时间过去了多久，我无从知道 。突然间，我看到岸上远远奔过来一个身影，那匆匆的脚步及不断往耳后掖头发的动作，我判定是妈妈。可能是妈妈见我们到江边玩，许久不回家来，竟寻到江边上来了；看到眼前的一幕，深懂水性的妈妈，转眼间就趟过齐腰深的河水来到我和小刚的身边。说：“孩子别怕！把手伸向我。妈妈的声音轻柔中带着颤抖，“妈妈……”我把妈妈的手握得紧紧的，妈妈看着我，慈爱地微笑着。她用肩膀把我扛回到岸边又去背小刚过来。

生命无价，脆弱短暂。一次车祸，一次溺水，都会使人失去生命，经过这次教训，使我懂得热爱生活，珍惜生命，生命,是无价之宝,安全,我们从小听到大,可又不会有谁真正注意到它呢？现在,回想起那天江边遇险的一幕幕,我有了很深的感触。青少年死于溺水的人也很多,我们不能在没有成人在场的情况下游泳,更不能在江河畔嬉戏打闹。

人生中有许多重复,惟独生命只能经历一次,我们要珍惜这次机会,珍惜生命。我们的生命有许多人关爱着,呵护着,尤其是我们的父母；如果我们的生命结束了,他们会不伤心吗？为了他们,为了我们,大家要注意安全,珍惜生命,关爱明天,让世间的各个角落都充满爱,充满笑声。

**防溺水的优秀作文范文 第三十二篇**

人和水之间是朋友，但水火无情，我们不能为了玩耍、愉乐，而丢掉生命。所以，学习防溺水的知识格外重要。

水是温柔的，他能让小树苗快快成长，他能共我们饮用，他还能让鱼儿有一个舒服的家。

水是凶猛的，它能吹倒大树，它能吹毁房屋，它还能让我们失去温暖幸福的家。

夏天烈日炎炎，火红的太阳吧热量尽情的洒向大地，这是我们最爱的事情就是吃冰淇凌、游泳了。

暑假到了，有些小朋友纷纷跑到无安全保护的地方去游泳，比如：湖边、河边、水库边。这些地方水面看似风平浪静，可是你不知道水底会藏着什么秘密。现在，就让我来告诉你吧。

水底破涛汹涌，伸手不见五指，而且由无数根水草，无数个小坑，无数个泥丘，虽然，这些都是小事物，但是，它们会有一种“法术”这种“法术”会很神奇，你一不小心就会被诅咒。

现在，我来讲一个故事：“爷爷的老家在农村，那里数目几百米连城一片。但是，由于那里水多“恶魔”常常到那里。一天，酷暑难耐，村里的几个小孩决定一起去小河边游泳。到了小河边，他们迫不及待的跳了下去，这是，一个小孩说：“你们下去吧，我在岸上等你们，万一你们有危险，我就去叫大家”。他们答应了，可是好景不长，“恶魔”开始念“法术”了，几个小孩刚下水就被水草缠住了，水草笑着说：“哈哈哈，欢迎你们”，泥丘却狞笑着来了：“让你们尝尝我们的厉害”。这时岸上的小孩觉得不对劲，大声呼喊这伙伴的名字，可怎么都听不见。这下岸上的小孩急了，连忙吧大人叫来，大人用长竹竿救了他们。

这回是幸运的，万一周围真的没有大人怎么办？下来我给大家讲一讲吧！

1、如果小伙伴你水了，不要手拉手互救。

2、如果小伙伴溺水了，不要慌张，要想办法，冷静。

3、如果旁边有救生圈、长竹竿可以扔给他们。

4、最好的办法就是大声想大人们求救。

水是人类的朋友，但水火无情，我们不能为了玩耍、愉乐，而丢掉宝贵的生命。让我们一起掌握防溺水的知识吧！

**防溺水的优秀作文范文 第三十三篇**

生命是宝贵的，生命是无价的，生命是有限的，大家要让有限的生命发光、发热。同时生命也是非常脆弱的。就像森林里的一只小虫子，随时都大概会被踩死。在这个世界上，没什么比生命愈加脆弱，所以大家要掌握保护它，不让它受到一点伤害。让大家一块珍惜生命，预防溺水吧！

炎热的夏季是溺水事件的峰期，几乎天天都有溺水死亡事件发生。据不完全统计，国内平均天天有\_\_左右的人因溺水而亡，其中不乏在校学生。之前三名学生一块去溪里洗澡。在途中，他们还是嘻嘻哈哈的，下了水没多长时间，有一个学生的脚就抽筋了，其他两个人想尽力救人，结果没学会救人办法，反而被溺水者拖入水中，救人不成，反而还搭上了两条鲜活的生命。在那之后，一名小学六年级学生携带两个小学五年级学生去河里洗澡，那两个小学五年级的学生根本就没水性，下水不久，就被水淹没，小学六年级学生为了救那两个学生，用两只手竭尽全力抓住他们，但溺水者死死抓住小学六年级学生的手不放，尽管抢救者想尽方法，也无济于事，三个宝贵的生命就如此没了。

从以上这两个例子可以看出，假如没好的救人办法千万不可贸然行动，不然会连累我们的生命。假如没学会游泳常识就千万不要去洗澡。去洗澡时，需要注意下水时不可以太饱，也不可以太饿，饭后一个小时才能下水，以防抽筋；下水时，先试一下水的温度，假如太冷了，千万不要下水；若在河、潭、溪里游泳，需要要有父母或大人的陪同下，才可以下水游泳。

下水前要先观察水的周围有没危险警告，假如有，就不要下水；不要在地理环境不了解的水域游泳。这部分地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，非常不安全；跳水前必须要确保此处水深至少有3米，并且水下没杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全；在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做标记，注意自己是不是被冲出太远，准时调整方向，确保安全。

珍惜生命，从预防溺水开始。

**防溺水的优秀作文范文 第三十四篇**

生命是宝贵的，生命是无价的，生命是有限的，我们要让有限的生命发光、发热。同时生命也是很脆弱的。就像森林里的一只小虫子，随时都有可能会被踩死。在这个世界上，没有什么比生命更加脆弱，所以我们要学会保护它，不让它受到一点伤害。让我们一起珍惜生命，预防溺水吧！

冬去夏来，天气越来越暖。炎热的夏天是溺水事件的最高峰期，5至9月的150天中，几乎每天都有溺水死亡事件发生。据\_年不完全统计，我国平均每天有40左右的人因溺水而亡，其中不乏在校学生。如：\_年8月24日，胡安中心小学三名六年级学生一起去溪里洗澡。在途中，他们还是嘻嘻哈哈的，下了水没多久，有一个学生的脚就抽筋了，其他两个人想尽力救人，结果没有掌握救人方法，反而被落水者拖入水中，救人不成，反而还搭上了两条鲜活的生命。9月5日，冰冷镇中心小学一名六年级学生带着两个五年级学生去河里洗澡，那两个五年级的学生根本就没有水性，下水不久，就被水淹没，六年级学生为了救那两个学生，用两只手竭尽全力抓住他们，但溺水者死死抓住六年级学生的手不放，尽管抢救者想尽办法，也无济于事，三个宝贵的生命就这样没了。

从以上这两个例子可以看出，如果没有良好的救人方法千万不可贸然行动，否则会连累自己的生命。如果没有掌握游泳知识就千万别去洗澡。去洗澡时，必须注意以下几点：1.下水时不能太饱，也不能太饿，饭后一个小时才能下水，以防抽筋；2.下水时，先试试水的温度，如果太冷了，千万不要下水；3.若在河、潭、溪里游泳，必须要有爸爸妈妈或大人的陪同下，才可以下水游泳；4.下水前要先观察水的周围有没有危险警告，如果有，就不要下水；5.不要在地理环境不清楚的水域游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；6.跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全；7.在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。深水潭，大水库，水位很深，同学们千万不要去玩哦。珍惜生命，从预防溺水开始。

**防溺水的优秀作文范文 第三十五篇**

又是一个炎炎夏日，火球般的太阳炙烤着大地，热浪滚滚，逼得人们纷乱地寻找清凉地，哪怕是一小会儿，或者是一丝一毫，都足以给酷热难耐的人们带来分外的喜悦。

远处悠悠的小河里，三个正在享受清凉的男孩儿，各个都像鱼儿般跳跃着。一个略显瘦弱的男孩稍不注意，突然从水面上消失了，另外两个男孩得意地大笑，还直喊着“别闹了，别闹了，快上来！”捉迷藏的游戏还在进行着，他们丝毫未感觉到河底那个同伴的挣扎。游戏虽好玩，可都有结束的一刻。慌乱的两个人在水里扑腾了一会，终究未能挽救同伴，他们匆匆忙忙挟带着自己的衣物，离开了小河。静静的小河再一次回归平静，悠悠地流淌着。

从慌乱中惊醒的孩子们不敢将事情真相告诉父母，他们惴惴不安的等待着真相大白的一刻。被淹死的孩子的父母没有等到孩子的归来，伤心地到公安局报警，然后等待结果。

一个个真实的故事就这样发生了，电视新闻的报道一条接着一条，被流水带走的不单单就是一个男孩，还有许多在河水中嬉戏玩耍的儿童、青年，甚至是成年人。“珍爱生命，谨防溺水”的宣传标语处处悬挂着，可能有几个人谨记心中，谨遵行动中呢？生命并不遥远，珍爱生命的启示每天都在上演，悲剧的发生了，后果却无人承担。

一个个生命在不知不觉中消逝了，这是谁的过错？是那一条绿意浓浓的小河，还是那两个略显无知的男孩，还是那个已经丧失生命的无辜的孩子，或者是学校、家庭的教育？一个生命带走的不仅仅是孩子父母的伤痛，一个家庭的完美，带走的更多的是生命背后的未说出的一番话。

挣扎在水中的那个孱弱的身躯，几秒钟前他还在尽情玩耍，而此刻，他一定在呼唤，一定在懊悔！“救命！救命！”的哀号又有谁能听见呢？在水中尽力扑腾的双手，又有谁能看见呢？他在溺水中的懊悔，又有谁去思考过呢？

朋友们，让我们用行动连成一片蔚蓝的天空，连成一汪湛蓝的海洋，让“珍爱生命，谨防溺水”驻进每一个人的心中。溺水发生在身边，防溺水也就在我们的身边。生命短暂，生命更值得珍爱！

**防溺水的优秀作文范文 第三十六篇**

水是我们的关于生命之源，能在水中畅游无阻、自由自在是每个人都喜欢的事情，可你明白吗?在水中溺水是十分危险的，不会游泳的人很难自救，所以，在水中运动必须要细心溺水。

在很多情景下，人们都会遇到水的危险，会游泳，就有活的期望。不会游泳，就会有危险。在民间，会游泳的人就等于拥有两条命，正因如此，我们都要学会游泳。在我们国家，溺水死亡与车祸死亡的人数最多，所以，溺水已成为儿童意外死亡的主要杀手之一，在水库底下游玩十分危险，就算没有水的河床也千万不能久留。不能在船上打闹，更不能在船头的护拦上坐、站或把手伸向外面。即使会游泳也不能去河水喘急的河里，尽管水流不急，也要大人看护，并准备好救生衣、圈。发现落水者时，先研究方法，即使我们会游泳也不能盲目救人，最好叫大人去抢救。在水沟、下水道旁边也要细心，因为那里面有着恶臭，时间一长，就很有可能会被臭昏，然后溺水身亡。如果在早泽旁，必须要迅速离开，因为掉入早则是绝对没有生还的机会。

生命仅有一次，请大家珍惜这宝贵的生命。

**防溺水的优秀作文范文 第三十七篇**

那一天，游泳班像往常一样上课。有一个小孩趁教练不注意游到了深水区，等到他感到害怕时为时已晚。他极力挣扎，感到自己的身体慢慢往下沉，想叫教练。但教练已听不见他微弱的求救声，因为他的求救声早已被其他孩子的嬉戏声所覆盖。他沉了下去，只有平静的水面还冒着泡。

等到教练发现他时，把他救了上来，火速送往医院。经诊断，大脑已经死亡，他成了植物人。溺水事件的发生，引起了市领导的高度重视，并要求游泳馆停业整顿，再也不允许去游泳了。

这次事件，不仅给了我们一个警告，也给了游泳馆一个惨痛的教训。在没有出事的前几天，我去游泳馆游泳，游泳池里的水异常得寒冷。游泳馆为了获得暴利，水温很低也不采取加温措施，影响消费者的身体健康，去游泳的人即使进了游泳馆，没游一会儿就走了。但从这些现象中，游泳馆非但不知悔改，反而更加变本加厉。一期游泳班有三十多个学生，却只有一两个教练。正是他们的贪心，才导致了这样的悲剧发生。

站在每个企业的角度来讲，只有企业的产品或服务让消费者满意了，才能赢得信誉，赢得更多的利润。如果只是一昧地获取暴利，就会失去所有的市场，失去消费着的信赖，也就无法在社会上有立足之地。

就是站在我们学生的角度来说，暑假了要时刻注意安全。生命是珍贵的，来之不易；生命也是脆弱的，稍不注意，就会失去。我们还没有经历过太长的人生，我们美好的人生才刚刚开始，别让生命之花还没有开放就凋谢，别让幼苗还没有长大就夭折。

星期天，我和另一位要好同学小刚来到河边玩耍。跑着跳着不知不觉中身上就有点热汗了。小刚说：“你帮我去买瓶饮料好吗？说着把钱递到了我的手里”。我只好拔腿就向街上跑去，到了饮料店，气喘嘘嘘的我把钱递给老板买了两瓶可口可乐，抬腿就往回跑。见到小刚，把可乐递给他，他拉开盖子仰起头来就喝了个痛快。

望着江边刚刚做好的码头，我们心血来潮，竟偷偷走了下去。翻开一块块河里的石头，看到有许多小螃蟹在逃。直逗得我们两人心里痒痒的，蹲下身来伸手去捉；不知不觉离岸边越来越远。湍急清冽的河水让我们忘却了这里每年都有淹死人的记录，学校的规定，父母的叮咛皆抛到九霄云外去了，我们在水里尽兴的嬉戏。

**防溺水的优秀作文范文 第三十八篇**

我喜欢中秋的意境。那既是收获的积蓄，又是收获的开端。说她是积蓄，是由于夏收才过不多时候。说她是开端，是因为秋天迈着她硕果累累的脚步迎面而来，融着人内心即将收获的欣喜。我想惟有经历过乡村生活体验的人，才会有这种情感、心境和内心深切的感受。

我喜欢中秋的意境。圆圆的月光之下，圆圆的月饼，苹果熟了，鸭梨、葡萄等水果也都上了市。月光下，人们品尝着节日的美食，谈论收获的话题。一边赏月，一边思念身处异乡的亲人。实所谓：“每逢佳节备思亲”。

我喜欢中秋的意境。妈妈每年都要亲手给我们做月饼吃。妈妈做的月饼外观象大饼，很厚实，新鲜的面，新鲜的馅。不管是蒸出来的，还是烙出来的，上面都有用农家的大碗所刻画出来的月的图案，其中又有桂花雕印出的花瓣。

馅，也很特别，主料是红塘，里面放些芝麻、清红丝，果仁、葡萄干什么的。新做出的月饼，蒸的，柔软可口，适合老年人;烙的，外焦里嫩，年轻人情有独钟。你看，新端上来的月饼，热气腾腾，一股清香味道儿扑面而来，真令人垂涎欲滴!

我喜欢中秋的意境，因为从餐桌上我看到了祖国经济的发展，人民生活的水平变迁。

你看，农家餐桌上，除家禽肉类，传统的蔬菜等食品外，越来越多的餐桌上，出现了越来越多的肉类、蔬菜、海鲜。

“无酒不成筵席”，喜庆的日子，中国人总要饮一点酒。过去，多是二锅头等高度白酒，现在人头马、茅台等国宴酒也堂而煌之地上了百姓的餐桌。这些都预示着祖国经济的崛起，百姓日子的红火。经过二十多年的改革开放，小康生活不再是蓝图上的规划和设想，而是逐渐成为千家万户实实在在的生活写真。

我喜欢中秋的意境。她每年都能给我带来新的感受，新的体验，新的收获。我愿意在这种意境中感受亲人的关爱，品味生活的哲理，体会家乡日新月异的变化。

中秋节就就要到了，我希望今年的中秋月更圆、更明，更祈望我的亲人愈加健康、我的家乡愈加美丽、富饶;也从内心起期望祖国更加繁荣、昌盛。或许，这就是我中秋情结的真谛。

**防溺水的优秀作文范文 第三十九篇**

生命是宝贵的，生命是无价的，生命是有限的，我们要让有限的生命发光、发热。同时生命也是很脆弱的。就像森林里的一只小虫子，随时都有可能会被踩死。在这个世界上，没有什么比生命更加脆弱，所以我们要学会保护它，不让它受到一点伤害。让我们一起珍惜生命，预防溺水吧！

炎热的夏天是溺水事件的最高峰期，几乎每天都有溺水死亡事件发生。据不完全统计，我国平均每天有某某左右的人因溺水而亡，其中不乏在校学生。前段时间三名学生一起去溪里洗澡。在途中，他们还是嘻嘻哈哈的，下了水没多久，有一个学生的脚就抽筋了，其他两个人想尽力救人，结果没有掌握救人方法，反而被落水者拖入水中，救人不成，反而还搭上了两条鲜活的生命。在那之后，一名六年级学生带着两个五年级学生去河里洗澡，那两个五年级的学生根本就没有水性，下水不久，就被水淹没，六年级学生为了救那两个学生，用两只手竭尽全力抓住他们，但溺水者死死抓住六年级学生的手不放，尽管抢救者想尽办法，也无济于事，三个宝贵的生命就这样没了。

从以上这两个例子可以看出，如果没有良好的救人方法千万不可贸然行动，否则会连累自己的生命。如果没有掌握游泳知识就千万别去洗澡。去洗澡时，必须注意下水时不能太饱，也不能太饿，饭后一个小时才能下水，以防抽筋；下水时，先试试水的温度，如果太冷了，千万不要下水；若在河、潭、溪里游泳，必须要有爸爸妈妈或大人的陪同下，才可以下水游泳。

下水前要先观察水的周围有没有危险警告，如果有，就不要下水；不要在地理环境不清楚的水域游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全；在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。

珍惜生命，从预防溺水开始。

**防溺水的优秀作文范文 第四十篇**

夏天又到了，天气逐渐的炎热，最好的避暑方法莫过于游泳了。但游泳有一定的危险性，每一年，都不知道有多少人因为游泳而失去了宝贵的生命。下面就有这么一则关于溺水的悲惨故事。

\_年6月25日，那是一个令人伤感的日子，一个叫戴明明的13岁小男孩刹那间因溺水而永远的离开了这个世界……

这一天，天气特别的炎热，于是他和两个同伴一起去鱼塘游泳解暑。起先，大家都在浅水区里游，慢慢的，水性很好的戴明明放松了警惕，他兴奋地往深水区里游去。没过几分钟，两个同伴就怎么找也找不到戴明明的踪影了。他们俩只好爬上岸来，继续四处寻找，大声呼唤，可就是没有发现戴明明的踪迹。

在不知所措中，两个同伴悄悄地收拾好书包溜回了家。回家后，戴明明的同伴把刚才发生的事情告诉了自己的父母，双方家长一听知道事情不妙，连忙赶到鱼塘边，立刻拨打110报警。等到警察把戴明明从鱼塘里捞上来的时候，他早已没了呼吸……一个年轻宝贵的生命就这样消失了。

溺水事故举不胜举，一个个溺水事故给了我们深刻的教训，在这里，我要提醒大家：小孩游泳一定要有家长看护，不会游泳最好不要下水，特别是水深水冷的地方，如鱼塘、水库等地方小孩子不宜去游泳。

为了把防溺水的工作做得更好，我们每一个小学生都应该做到以下几点：

1、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小脚抽筋，这时应作仰泳姿势，用手按住脚趾，小腿用力蹬，奋力向浅水域或岸边靠近。

2、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可游泳：心脏病、高血压、肺结癌、肝炎、肾脏疾病、严重关节炎等；患红眼病和中耳炎的同学也不能游泳。

3、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。即使出去游泳，也要结伴同行，这样可以互相有个照应。预防溺水，珍爱生命，才能保证每个同学的生命安全。

**防溺水的优秀作文范文 第四十一篇**

溺水、火灾、交通安全……这些每时每刻都威胁着我们的安全。我们的生命只有一次，它很脆弱，就像一个玻璃球。

随着社会的进步，路上的车辆越来越多，如果没有交通安全意识，车祸会随时随地发生。

有一次，我到车房里推出车子和同学一起骑车回家。过十字路口时，同学叫着我，说：“李浩宇，你刚才看见一场车祸了吗?”我摇了摇头，扭头一看，原来是一辆电动车撞到了一辆三轮车。一个小男孩，大概是上五年级的样子，一直在揉他的头。我想可能是在相撞的时候撞到了他的头。我在心里想着要是被大货车撞了，那后果可不堪设想。这告诫了我们一定要“红灯停，绿灯行”，严格遵守交通规则。

还有一场火灾就发生在我家路对面的房子里，听说火灾是这样引起的：那天天气寒冷，风吹到身上像刀割的一样，在楼上，有一对母子开着电热毯，就下楼玩去了，他们没有把电热毯关掉。电热毯预热时间太久，温度不断升高，把卧室烧着了。熊熊大火想把整栋楼吞噬掉似的，那场面真是触目惊心。最幸运的是没有把煤气罐烧炸。等别人发现的时候，玻璃都被烧炸了，连防盗窗都快烧化了。等邻居打了119，警察和消防员来到的时候，房子里的书、被子、衣服、沙发都烧成了灰烬。

从这一件件事故中，让我明白了我们要每时每刻注意安全，学会自我保护，让自己的生命之花越来越绚烂，不要因为疏忽大意而让它戛然而止。

**防溺水的优秀作文范文 第四十二篇**

炎炎夏日已经来到，游泳戏水成为小学生们最为喜爱的一项运动，游泳不仅能锻炼身体，还能纳凉消暑。但是，这项看似有益的运动却蕴藏着不小的风险，我们小学生在游泳前一定要做到以下几点：

一、 游泳前最好做一次体检检查，有心脏病、高血压、传染病、羊癫痫、皮肤病、眼疾等不宜游泳。或者有无发烧(腋温37度C以上)、心脏是否跳动过快、睡眠是否充足、是否有腹泻的情形、是否有感冒、流鼻水等身体不舒服现象，有就不要下水了。

二、 饱食或饥饿时不要游泳，可在饭后休息1~2小时后再行游泳。强体力劳动或剧烈运动后也不宜游泳，尤其是身体还未落汗的时候不宜立即下水游泳，否则会引起感冒，抽筋。

三、 慎重选择游泳场所，河流的急流处，被污染的水质地域，水况不明、地理环境不清楚的江河湖泊等都不宜游泳。

如果游泳时抽筋了，应该怎么做呢？

一、解除小腿后部肌肉抽筋：

如离池边不远可以上岸坐在池边，抽筋的腿伸直，一手抓住脚趾向身体方向拉，一手向下压膝盖，使腿后部肌肉伸展，即可缓解。缓解后不要着急下水，多牵拉按摩一会，待不适感消除后再下水。

如果离池边较远，先深吸一口气憋，身体仰浮，用抽筋腿对侧的手抓住脚趾向身体方向拉，用另一手向下压膝盖，使腿后部伸展，缓解后上岸继续按摩牵拉休息。

二、解除大腿前部肌肉抽筋：

如果能上岸，可俯卧池边，屈小腿，用手抓住抽筋腿的脚趾向身体方向拉，使大腿前部肌肉伸展，也可以站立用同样方法伸展。 如果离池边较远，先深吸一口气憋住，然后俯卧在水面用同样的方法牵拉大腿肌肉，缓解后上岸继续按摩牵拉休息。

三、解除手指和脚趾抽筋：

手指抽筋时可用力握拳，再用力伸直，反复多次即可缓解，脚趾抽筋时主要按摩方法解除。

经过上面几点介绍，我们对游泳安全方面也有了一定的了解，所以在以后的游泳中，我们一定要珍爱生命，严防溺水。

**防溺水的优秀作文范文 第四十三篇**

夏天已经来临，是中小学生最喜欢游泳的季节，也是溺水伤亡的事故发生最多的季节。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有万名小学生非正常死亡，平均每一天有40多名学生死于溺水、交通、食物中毒等事故，其中溺水和交通居意外死亡的前两位。这是一串多么惊人的数据呀!

在夏季到来之际，我们必须时时做好防溺水工作，时刻提醒中小学生做到下头几点：1、不能独自外出游泳，更不能去深水区与不知水情，容易发生溺水事件的地区游泳，选择游泳地点时要找水下平坦，无暗礁、暗流、杂草的水域。2、在下水前要保证体力充足和做好准备运动，并且要先适应水温。3、在从事任何水上活动时，均要穿上救生衣，以保证安全。下水的装备要带全，必须要带游泳镜。不能穿牛仔裤或长裤下水。4、游泳时禁止与同伴过分开玩笑，异常是泳技不高者不要与同伴在水中开玩笑。

以上4点都是在游泳中必须注意的事项，如果不慎就会发生溺水事件，如：4月15日，石台县中学1名高一学生与同学结伴擅自下河游泳溺水身亡;6月12日，省水利水电职业技术学院4名学生到合肥大学城内翡翠湖游泳，其中一名女生不慎掉入湖中，约7分钟后被同行救起，但抢救无效死亡……溺水事件举不胜举，所以防溺水工作，必须引起各级部门的高度重视。

同学们在游泳中，还要掌握一些良好的自救方法。掉入水中时要坚持镇静，千万不要乱了阵脚，拼命挣扎，这样能够节省体力。落水后要立刻屏住呼吸，放松肢体，让自我尽可能坚持仰位，让头向后仰，不要乱动，人体就不会在水中失去平衡，呼吸时要尽可能用嘴、用鼻呼气，以防呛水，如果体力不支了，可改为仰泳，用手足轻轻划水，即可使口鼻轻浮于水面，尽可能的调整呼吸，全身放松，稍作休息后，即可游向岸边，或浮于水面等待救援。同学们必须要千万记住。

水不仅仅是生命之源，更是生命的吞噬者，它能够让人们得到长久的生命，也能够让人们失去无比宝贵的生命。只要加以预防，就能够避免溺水而亡，让我们从此刻开始，珍爱生命，预防溺水。

**防溺水的优秀作文范文 第四十四篇**

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有些人却随便地让生命之花过早地凋谢了。

非常快春去夏来，天气愈加热，暑期也马上到来。在炎热的夏天，游泳，是广大少年喜欢的训练项目之一。然而，不做好筹备、缺少安全防范意识，遇见意料之外时慌张、不可以沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。意料之外溺水是儿童意料之外伤害的最重要死因，10个因意料之外伤害而死亡的儿童中，有近6个是由于溺水死亡的。

夏季是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是由于这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么让人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，被

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn