# 2025年时代楷模张桂梅事迹观后感心得体会300字(11篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-05-24

*时代楷模张桂梅事迹观后感心得体会300字一一、严以律己，清白做人对待上门送卡送礼品，请求在水利工程项目上通融一下的承包商，余元君向来都是嗤之以鼻。常在河边走，就是不湿鞋。进入水利系统25年来，余元君经手的项目有上千个，项目资金达到数百亿元，...*

**时代楷模张桂梅事迹观后感心得体会300字一**

一、严以律己，清白做人

对待上门送卡送礼品，请求在水利工程项目上通融一下的承包商，余元君向来都是嗤之以鼻。常在河边走，就是不湿鞋。进入水利系统25年来，余元君经手的项目有上千个，项目资金达到数百亿元，但他始终保持着高度清醒，没有动用手中的职权为家人和朋友行任何“方便”，为支持余元君上学而辍学的兄弟姐妹，至今仍在农村务农，或在外省工厂务工。

二、宽以待人，热心公益

对待上门求教施工技术难题的施工人员，余元君却是不厌其烦地详细讲解，甚至将自己辛苦收集整理的珍贵资料无偿相授。余元君干净做事的风格，一度让家人认为他变得决绝无情。但听说家里晚辈上学费用有困难，余元君二话不说，帮忙资助学费、生活费。家乡要修一条水泥路，余元君也立马从工资卡中取出2万元钱，当了解到修路资金缺口比较大后，他再次取出3万元现金，交给村干部。到底什么是亲情，什么是乡情，余元君分得一清二楚。

三、后继有人，星火相传。

余元君的事迹让人感动，他走后，更多的人开始了解这个平凡之人的非凡之处。全国水利系统干部职工掀起向他学习的高潮。余元君的儿子将许久未回家的爸爸视为偶像，立志将来成为爸爸那样的科技工作者。他凭借多年的技术积累，获得同事们的一致认可，已经从临时工成长为优秀的项目管理员，他的儿子也取名为余梦泽，以洞庭湖为名，意为传承好守护洞庭湖一江碧水的精神。

**时代楷模张桂梅事迹观后感心得体会300字二**

时间回溯到20\_\_年7月，山东港口青岛港提出了自己的时代之问：能否打破国外几十年的垄断，建成世界上最先进的自动化码头?

全自动化码头是集物联网、大数据、人工智能、自动控制等技术于一体的复杂系统工程，被誉为“大国重器”，也被称为“贵族码头”。20\_\_年10月，青岛港经过反复遴选，任命了既有专业技术功底，又有一线实践经验的张连钢，担当“自动化码头筹建小组”组长。

“我23岁大学毕业就进入青岛港，37年来一直在码头上摸爬滚打。建设全自动化码头是我多年的梦想，而这一天终于来了!”接到任命时，因肺癌手术尚在家休养的张连钢兴奋得像个孩子。

20\_\_年10月，青岛港自动化码头项目组吹响了“集结号”。李永翠、李波、张卫、吕向东、周兆君、潘海清、修方强、王延春等8个核心成员加上其他骨干共25人，其中党员21人，成立了攻关团队，在张连钢的带领下，开始了冲击世界港口科技制高点的艰难跋涉……

立项之初，项目组成员连自动化码头是什么样都没见过。抱着虚心求教的态度，张连钢带领大家先后奔赴荷兰、英国、德国等国外自动化码头考察“取经”，但国外同行“连捂带盖”，技术壁垒让项目组备受煎熬：不准下车，不准拍照，不提供任何数据。

“他们说凭咱们现在的技术，做出这个码头至少10年，建议我们直接购买他们的成熟技术!”随行翻译板着脸低声对张连钢说。

“仅仅一个口岸业务的小小模块，外国供应商就报了5000工时，折合人民币780万元，如果全部用国外方案总花费更是不可想象。”团队信息技术组负责人徐永宁回忆。跑了一圈，没求到“真经”，却让项目组清醒地认识到，核心技术是买不来的，还得靠自己。

自动化码头的核心技术是ecs系统，当时全球自动化码头设备控制系统的唯一供货商是荷兰tba，不仅技术不开放，还有捆绑销售等问题。掏钱买人家的东西，只能用不能动，“生病”了都不知道咋治，张连钢决定：摆脱垄断掣肘自己干，与上海振华联合开发ecs系统。

“最艰难的时候，是我们对ecs研发进行阶段评估后，发现功能根本达不到需求，几十亿元的投资可能转不起来了，开工时间也得拖后好几年。”团队it组负责人李永翠告诉记者，那天的会议室一片死寂，最后，张连钢打破沉默：“做不好，我们就排队跳海。我第一个跳!”

从那天起，项目组办公室的灯就没在晚上10点前熄灭过。10个月后，当ge资深专家simon看到项目组整体方案时大为震惊：“不可思议!我必须说，你们的模式才是最符合自动化码头建设方向的模式!”

**时代楷模张桂梅事迹观后感心得体会300字三**

“情感教育，就是和孩子一起学会爱”

吴蓉瑾为当地人熟知，始于“情感教育”。20年前，关注到一些孩子出现情感淡漠、自我意识过重等问题，她积极探索，每周利用15分钟午会课时间，开展情感教育课，提高孩子的沟通交流和情感表达能力。后来，她和同事们一起，把情感教育融入德育、美育、劳育等各个方面，构建起了包括8个板块、20个专题的情感教育体系。

“情感教育，就是和孩子一起学会爱。”吴蓉瑾曾这样告诉同事贺春秋。贺春秋刚入职时，不小心摔倒受伤，吴蓉瑾指导她以此为素材，上了贺春秋的第一堂情感教育课——《爱护我自己》。贺春秋说，那节课上，她和学生们坐在一起交流各自的受伤经历，互相提醒，彼此关心，“那些温馨的情景十几年了还历历在目。”

吴蓉瑾的微信朋友圈常常“晒娃”。开学这几天，晒得最多的是一年级的孩子们，上课时专注的目光、吃饭后沾着饭粒的小脸……张张照片都满溢着她对孩子的喜爱与呵护。

每个学生毕业时，吴蓉瑾都会赠送一张附有自己联系方式的卡片。常有已毕业的学生找她交流，甚至其他学校的学生和家长也慕名找她，吴蓉瑾也乐意提供帮助。

“每天都有太多值得关注的细节”

作为教育专家，吴蓉瑾多次来往于上海和中西部教育薄弱地区之间，为各地教师开展培训。“吴校长去过很多地方，却没有旅游过。”一名老师说，吴蓉瑾总是把培训课程安排在下午，当晚返回，为的是第二天一早就能站在校门口迎接学生。

白天，除了听课，她最常做的是在教学区走走看看，每天都有上万步。“看孩子们上课时的状态怎样、写字姿势是否正确，琢磨怎么教导他们文明规范……”吴蓉瑾说，“每天都有太多值得关注的细节。”

3年前，吴蓉瑾被派遣流动到上海市郊的嘉定区卢湾一中心实验小学担任校长。“我们叫她‘铁人校长’”，嘉定区卢湾一中心实验小学教师谭珂告诉记者，吴蓉瑾不仅为学校设计了适合学生学习能力、满足个性发展需要的几十门校本课程，建立“每周一研”“三三制备课”等活动机制，提升教师专业水平，更将爱的暖流传递到学校的每一个角落。

下午6点多，送走放学的学生，吴蓉瑾还要与学校的信息化建设团队开会，办公室和会议室的灯光，总要亮到晚上10点。

**时代楷模张桂梅事迹观后感心得体会300字四**

“中国有句老话，叫天下武功，唯快不破。”“连钢创新团队”成员李波说：“效率，一直被看作是港口的生命线。在传统的人工码头上，青岛港的‘振超团队’创造了闻名世界的‘振超效率’;在建设全自动化集装箱码头时，我们同样满怀信心，要创造世界一流的自动化码头装卸效率!”

“在自动化码头创造世界纪录的路上，我们经历了三次亮剑。”李波表示。

第一次亮剑：

开港时桥吊单机效率突破每小时25自然箱

自动化码头从1993年在荷兰起源，到“连钢创新团队”项目组成立时的20\_\_年，已发展了20年。但开港的桥吊单机效率始终没有突破每小时20自然箱。

“那个时候，我在项目组负责业务流程设计和集成测试工作，这是个复杂的系统工程，开始由于没有经验，第一个堆场的集成测试用了整整15天，”李波说，“当时整个人都傻掉了。”

为了赶进度，整个“连钢创新团队”都拼了，连续十几天吃住在单位，白天在现场测试、记录问题。晚上就聚在一起查看系统代码，逐项讨论测试案例和测试方法，全速推进测试工作。第二个堆场53个流程、1200个测试案例他们只用了7天，第三个堆场仅仅用了3天。接下来，就开始多线作战，多个堆场同时开展迭代测试。

20\_\_年5月11日，自动化码头正式开港运营，在船长366米、载箱量13000箱的“中远法国轮”作业中，所有操作行云流水、一气呵成，桥吊单机效率达到了每小时26.1自然箱，一举打破了自动化码头开港作业效率不过20的魔咒。

第二次亮剑：

自动化码头作业效率勇创世界纪录

“自动化码头开港后，我们不断完善系统功能，不断优化作业流程，让这个码头更加聪明和健壮。”李波介绍，比如，为了压缩桥吊作业循环时间，将最普通的抓箱、放箱两个操作，又细分出十几个环节，然后来到现场，拿着秒表，站在50多米的高空，在海边零下10几度的环境中，一个环节一个环节地测算，一秒钟一秒钟地细抠，一点一点地优化，不断提升作业效率。

20\_\_年12月3日，在“以星芝加哥”轮作业中，“连钢创新团队”一举创出单机平均效率每小时39.6自然箱的新纪录。

第三次亮剑：

将“中国速度”提升到全新高度

一次次的加速，一次次的超越，青岛港自动化码头已成为世界单机作业效率纪录的“粉碎机”。

20\_\_年12月17日，山东港口青岛港全自动化集装箱码头“连钢创新团队”再创佳绩：在107#泊位“德翔普南”轮作业中，桥吊单机作业效率达到47.6自然箱/小时，全面超越今年4月份创造的44.6自然箱/小时的骄人成绩，第六次刷新自动化码头装卸世界纪录，将“中国速度”又提升到一个全新高度。

**时代楷模张桂梅事迹观后感心得体会300字五**

“民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族没有振奋的精神和高尚的品格，不可能屹立于民族之林”建设有中国特色的社会主义伟大事业的进程中，进一步弘扬见义勇为的精神，具有特殊的意义。生活中，见义勇为的感人事迹不断涌现。20\_\_年6月1日，重庆市大渡口区育才小学“全国优秀教师”王红旭用生命谱写了一曲可歌可泣的见义勇为篇章。

20\_\_年6月1日18时左右，2名儿童在大渡口万发码头长江段沙滩边玩耍，不慎落水。危急时刻，王红旭百米冲刺跳江救人，倾尽全力将孩子往岸上推，在数十名群众联手接力下，2名落水小孩成功救起，他却因体力不支，不幸被江水冲走，英勇牺牲，年仅35岁。在危难时刻舍身勇救儿童，王红旭老师用实际行动书写了一名人民教师的价值追求和责任担当。他的事迹成为社会主义核心价值观最完美的注脚,亦体现了中华民族的见义勇为，树立了正能量,值得我们去书写和铭记。

我在网上翻看拜读有关王老师事迹的点点滴滴。知道了他是同事们眼中爱岗敬业的楷模;是学生们心中豪爽义气的大哥;他也是父母心中孝顺懂事的儿子;是妻子心中深情脉脉的丈夫;是儿子心中高大万能的爸爸;他也是教师世家绽放的光荣花一朵，读大学时就曾留下过英雄救人的故事……唯有牺牲多壮志，王红旭老师用自己的实际行动诠释着对人生境界的高尚追求，用生命托起明天的太阳。这位可敬的人民教师用一颗赤子之心，践行了对党和人民的郑重承诺：作为一名教师，我渴望成为党的大家庭中的一员，愿为各族人民的利益奋斗终身。

王红旭老师出身教育世家，秉承一家三代人热爱教育事业、从事教师职业的家风传统，传承德高为师、身正为范的家训师风，兢兢业业教书育人，充分展现出教育世家的精神风范和至诚至深的教育情怀，塑造了新时代人民教师的光辉形象。他是值得我们尊敬的老师，他是人民教师的楷模，我们永远怀念他。

我作为教师中的一员，一定要以王红旭同志为榜样，学习他爱岗敬业、爱生如子的高尚师德，学习他潜心育人、辛勤耕耘的赤诚情怀，学习他以德施教、为人师表的品格风范，学习他心怀大爱、舍己救人的崇高精神，全面贯彻党的教育方针，深入落实立德树人根本任务，以更加奋进的精神状态，争做为学为人的“大先生”、争做党和人民满意的“四有”好老师，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义事业建设者和接班人。

伟大的时代需要伟大的精神。我们要充分发挥榜样的引领作用，在我校形成崇德向善、尊重英雄、弘扬正气的浓厚氛围，让榜样力量转化为全体教师的实践行动，聚力谱写教育事业新篇章。

**时代楷模张桂梅事迹观后感心得体会300字六**

孤儿是社会上最弱小、最困难的群体之一，而乡村孤儿的生活境况则尤为艰难。为了让他们身心健康的成长，除了保障基本生活外，还必须给予他们更多关怀，让他们接受充满爱心的教育。在云南边陲，就有这样一位特殊的母亲，她无儿无女，却成了众多孤儿的“妈妈”;她四处募捐，终于让山区贫困女孩能够免费读高中。今天，我们为您介绍在光明日报和北京广播电视台联合主办的“寻找最美乡村教师”大型系列公益活动中获奖的“百个孩子的最美‘妈妈’”——教师张桂梅的事迹——

引 子

她是东北人，却把人生最美好的时光献给了云南边疆。

她没有子女，却被数百个孩子称作“妈妈”。

她备尝艰辛身患重症，却顽强地逼退死神。

她获得了很多荣誉，却一直想着“感恩与回报”。

爱让死神望而却步

1975年，18岁的满族姑娘张桂梅随姐姐从黑龙江的牡丹江，来到云南迪庆州中甸县支边。此后，在长达36年的时间里，张桂梅把全身心献给了祖国西南边陲山区的教育事业。

36年来，张桂梅从迪庆、大理，再到华坪县辗转从教，成长为优秀共产党员和人民教师。

1993年12月，正在大理工作的张桂梅，得知丈夫患了癌症。

不久，丈夫去世。

张桂梅曾失去活着的勇气。为了逃避悲伤，1996年她来到丽江华坪县华坪民族中学，承担起4个毕业班的政治课教学。

刚来时，她心灰意冷，只想在这样的偏僻之地了此残生。

然而，“是这片热土的父老乡亲和我的学生们，他们的坚韧、向上的精神感染了我。有的孩子为了读书，竟然放弃了和父亲见最后一面，强忍着悲痛坐在教室里，去完成他们的学业和人生理想”。

这一切燃起了她做人的希望。于是，她下决心帮助这些孩子们。她开始缩减自己的伙食费，少吃肉，甚至不吃肉，接济他们，把自己的被子、衣服翻出来，给学生们用。

一个来自永兴乡的小姑娘，穿着脏旧衣服，经常发呆，成绩很差。这引起了张桂梅的注意。了解后得知，这个小姑娘的爸爸病逝，只有妈妈一人供她们兄弟姐妹生活，日子过得很艰难。

张桂梅拿出干净衣服给小姑娘换上，又帮她交学费。

小姑娘感动：“张老师，你就是我的妈妈!”

张桂梅感到了快乐，感受到了生命存在的意义。

就在这时，不幸再次降临。1997年4月，张桂梅忽然感觉身体消瘦得特别快，脸也特别地黑，肚子却越来越大，疼痛难忍。去医院检查，吓了她一跳，肚子里长了个像五个月娃娃那么大的一个肿瘤。

医生要求她马上住院治疗，否则后果不堪设想。但此时，张桂梅承担着四个毕业班的教学工作，再过几个月他们就要参加全省中考。

她整整哭了一夜。“老天啊!你怎么就对我这样不公平，怎么把那么多的不幸都集中到我一个人身上?少年丧母、青年丧父、中年丧夫，难道就不能允许我有一个健康之躯，为教育事业多作点贡献吗?”

痛哭之后，张桂梅决定，不能把即将参加中考的学生扔下!

她默默地把医生检验的结果揣入怀里，赶回学校。

华坪这片热土的父老乡亲们，向她伸出了援手!

从县委到县政协、县妇联和她所在的学校，大家纷纷给她捐款，关心支持她。

县委书记和县长对她说：“张老师，你放心，我们再穷也要把你的病治好。”

救助孤儿无怨无悔

丈夫去世后，张桂梅没有再组建家庭。她没有亲生子女，全身心扑在教育事业和慈善事业上。

心系山里穷孩子的张桂梅，不顾病痛，从20\_\_年3月起，一边在民中当老师，一边义务当上了华坪县“儿童之家”的院长，成了众多孤儿的“妈妈”。

刚建院，第一天就收了36个孤儿，从2岁一直到12岁，满院子哭声震天，搅得左右邻居睡不着觉。

张桂梅尝试着与孩子们培养感情，细心照顾他们。孩子们的卫生习惯很差，头上有虱子，不会上卫生间，大小便满院子都是，床上、裤子里也是。她和工作人员洗得连饭都不想吃。

有一天晚上，她刚刚睡着，就听到有人大叫：“来鬼了!”

她吓了一跳，循声跑到宿舍，看见地上呕吐了一堆饭菜，味道难闻。问孩子们：“鬼在哪?”众人指着一个孩子说：“他妈妈来找他了，因为他妈妈就是这么死的。”他赶紧抱着那个孩子跑到医院，医生说：“吃多了，吐出来就好了。”

打了针，开了药，把孩子带回来，从此再没人说鬼来了。

儿童之家在张桂梅和同事们的辛苦努力下，迄今共抚养118个孤儿，已有50多个走向社会。

而张桂梅这么多年,将自己所获得的国家以及各种奖励的奖金,社会各界支援她治病的资金和自己的一部分工资,累计用于资助学生、困难群众和教育事业的捐款已达70多万元。

创办女中只为悲剧少点发生

“一个重病的人，为什么浑身有病却不死，却没有倒下，因为始终有一种精神支撑着我，那就是感恩，那就是回报!”

张桂梅说，华坪县父老乡亲们对自己有救命之恩，我所做的一切，就是想偿还这笔人情债，恨不得把自己变成几个人来干。

张桂梅在民中教学和管理儿童之家时经常能看到、听到山里孩子一个个的不幸遭遇。孩子们特别是那些贫困女孩的命运更是让她心痛——她们为了求学读书、改变自己的命运，付出了很大的代价。

张桂梅觉得应该给山里穷孩子一个公平。

她萌发了一个想法，办一所贫困女子高中，让山里的女孩子都能免费接受高中教育，不再陷入“低素质母亲、低素质孩子”这种恶性循环中，让她们有机会实现自己的梦想。

她来到省城开始穿街走巷四处募捐。

20\_\_年1月7日，张桂梅忽然接到姐姐从哈尔滨打来的电话，说哥哥病危，希望能见她最后一面。可她当时已答应和一个企业家在北京做电视访谈节目，为的是给筹备中的女子中学募捐。

做完节目，哥哥已经火化。她泪流满面。

苍天不负有心人。在云南省委、丽江市委的支持下，20\_\_年9月，华坪女子高级中学正式开学了，一下就招收了100名女学生。而她则当上了该校的校长。

学校开学了，那些学生家长感动地说，共产党真好，当今的政府真好，还真有这么一所不收费的高中。

张桂梅激动地大哭了一场：“我真的感谢各级组织和领导，帮我实现了这一夙愿，给了教育一个公平。”

在女子高中，张桂梅一直与学生同吃同住。

在这所全免费的女子高中里，她每天工作时间达到16个小时以上。为了更好地对学生实施感恩教育，掌握学校几百名学生的来历家底，她拖着病体，坚持走访了200名学生家庭，行程6000多里，中途病倒两次，拔掉针头接着踏上家访路。

张桂梅表现出色,先后被评为全国先进工作者，全国十佳师德标兵，全国十大女杰，全国百名优秀母亲，全国十佳知识女性，云南省优秀共产党员，荣获全国五一劳动奖章。20\_\_年，当选为党的xx大代表。

这些年，张桂梅没有节假日。为了孩子，为了党的教育事业，她放弃了自己的个人生活，放弃了出国生活的机会。有时她也动摇过，因为曾被人误解，想一走了之。可她真舍不得这里的父老乡亲和那些朴实可爱的孩子。

张桂梅说：“三尺讲台，给了我诠释教师为人师表的小舞台，传授知识和施展才能的机会。儿童之家的孩子们，让我懂得了做一个母亲的伟大，使我的人生丰富多彩。孩子们已经一个个长大，有的上了大学，有的已有了工作，还有的已经结了婚。我忘不了那一幕幕温馨的情景。(记者 任维东)

献给最美乡村教师 致 张桂梅

彭程

你，

没有儿女，但几百个山村孩子，

都是你最亲的儿女!

如花的年华，你从东北黑土地，

来到遥远的西南边陲，

将近四十个年头，生命最美好的时光，

你将自己心中的大爱，播撒在这片高原上。

三尺讲台上，

飘洒的粉笔末，分明是你心血的幻化，浇灌着一株株幼苗;

儿童之家里，

你用爱呵护孤儿们，抚平他们心灵的创伤;

创办贫困女子高中，

更是为了使今天的女孩，改变自己的命运，

拥有美好的明天——你清楚，

她们正是明天的母亲呵!

正是基于这种博大深沉的母爱，

你深刻理解教师这一个神圣的职位，

数十年如一日地践行这一份神圣的使命。

亲人的离去，自身的重病，

都丝毫无损于你的信念，无法阻挡你奉献的脚步。

像高原上明亮的阳光一样，

你的爱流淌进了每个孩子的心灵深处。

妈妈!当孩子们用稚嫩的声音，一次次喊出这个最亲爱的称呼时，

你一定感到了莫大的慰藉，深深的幸福。

**时代楷模张桂梅事迹观后感心得体会300字七**

走进黄诗燕在炎陵县委的办公室和宿舍，记者有些恍如隔世。

办公室是上世纪六七十年代的平房，工作人员多次要求做简易装修都被他拒绝。宿舍非常逼仄，用的床上用品比一般的普通人家还差。

“书记宿舍里的东西、热水器、床等，都是上一任领导留下来的。9年没有添置一件新家具!书柜、床板、抽屉，我都给修过。每次提出换新的，都被拒绝。”黄诗燕的联络员、县委办副主任刘明华数度哽咽，“一日三餐除了公务接待就在食堂，喝什么茶、吃什么菜、穿什么衣都没有任何讲究。除了接待，一有时间就在走基层，每天都排得很满，经常是在晚上开会。有时候夜里十一二点还在办公室。”

县委书记是个“高危”岗位，稍不留神，就会被围猎。黄诗燕对朋友圈、社交圈、活动圈极其慎重。“我在炎陵县一天，就绝不吃请增加干部负担。”黄诗燕来炎陵第一天就表态。多年来，县里各级干部从没请他吃过一餐饭，谁都请不动他。

“黄书记在炎陵没有私交圈，我们之间也没有私交，只有工作感情，我对他很有感情。”炎陵县委常委、政法委书记杨红兵说，“诗燕书记常说，‘人和人之间最好的感情就是工作上相互支持，在为党工作、为人民服务工作中交往最好的感情’。”

“这样的领导还是第一回遇到。黄书记有很多同学在炎陵，但从不参加同学聚会。”县委办副主任陈远见跟黄诗燕共事9年，采访中，他泣不成声，“他不在外吃饭，更不搞娱乐活动，可以说是脱离了低级趣味的人。平时有时间，就一个人在宿舍里看看书。”

回忆起黄诗燕在炎陵日日夜夜，县机关事务中心副主任吴崇智情不自已，泪流满面。“今年8月，黄书记的妻子和家人来炎陵，这是我第一次见到书记家人。因为公务繁忙，书记请我定好神农谷景区的房间和用餐。我想抢着预付款结账，他一再强调是自己结账付款。当时，我以为自己工作不到位，内心非常惶恐，书记一再安慰我，说‘公私要分明’!”

20\_\_年春节，黄诗燕帮扶的贫困户、天坪村村民张福明致富后，去给黄诗燕拜年，带了几斤花生和一条烟。没想到遭到“一顿骂”：“老张，花生我收下，你买烟干什么?我抽烟自己买，你为什么要花这个钱?拿回去退了!”

常年在县里工作，远离家庭，妻子、女儿，黄诗燕都照顾不上。不管是孩子上学，还是家里米面油上楼，都是妻子一个人做。夫妻俩很少有时间打电话，黄诗燕感觉很愧疚，于是就利用在宿舍洗衣服的时间，边洗衣服边和妻子聊聊天。

这些天，黄诗燕的事迹还在炎陵县2025平方公里的土地上传诵着。

他用8年多始终如一的奋斗，践行了一名共产党员的庄严承诺，坚守着共产党员的精神高地，诠释了人民公仆的深刻内涵

**时代楷模张桂梅事迹观后感心得体会300字八**

电影《后会无期》中有一句经典台词：“你连世界都没观过，哪来的世界观?”

这虽是电影中的一句玩笑话，可若放在中国海军“和平方舟”号医院船的水兵身上，却是完全成立的。

“和平方舟”号上的卫生女兵张新成，每次都会在日记里简单画出到访国家的轮廓，一笔一画勾勒出一个国家的版图样貌，也勾勒出属于她——一名中国水兵的青春。对于这一极具仪式感的记录方式，张新成解释道：“这是记录成长的方式。当然，如果你问我看过世界之后，有没有形成‘世界观’，我会告诉你，我现在的‘世界观’就是：看遍世界，我更爱我的祖国。”

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从此走向繁荣富强……”

20\_\_年，“和平方舟”号上的信号班班长韩大林，第一次在异国他乡听到这首熟悉的《歌唱祖国》。那是韩大林第一次执行出国访问任务。船缓缓靠近码头，岸上华人华侨扯着横幅，高声唱着这首激情澎湃的歌。站在甲板上的韩大林，只觉得脸颊发烫，热血沸腾。

20\_\_年，“和平方舟”号第7次执行“和谐使命”医疗服务任务。在巴布亚新几内亚首都莫尔兹比港，韩大林远远地就听到从岸上飘来《歌唱祖国》的歌声。韩大林的眼眶有些湿润，趁大家不注意，他悄悄抹了抹泪。他自嘲“年纪大了”，听见这首歌就激动。

“不出国，永远都不知道祖国有多好。”韩大林每一次休假回家，都会跟家里的亲戚朋友强调这句话。不仅是韩大林，每一个随“和平方舟”号执行过出访任务的人，都亲眼目睹过这样的场景——每到一个国家，总有当地华人华侨早早守候在港口，有的人甚至提前两三天驱车赶到码头，只为看一看从祖国来的军舰，以及那些不认识却无比亲切的中国军人。

在这些旅居海外的华人眼中，有一种特别的眼神：那是一种自豪又带着些许紧张的眼神。或许，真如古诗所云“近乡情更怯，不敢问来人”。停泊在异国他乡港口的“和平方舟”号，对这些华人华侨来说，就是祖国。

无论是参加多国联合演习，还是进行人道主义医疗服务，“和平方舟”号上的每一个人都在无垠大海的洗礼下，渐渐懂得“祖国”这个词的厚重，真正体会到“你怎么样，中国便怎么样”，真切感受到个人命运与祖国命运是如此紧密相连。那一份独属于中国水兵的自豪，溢于言表。

从20\_\_年到20\_\_年，许多人来到“和平方舟”号，又离开“和平方舟”号。这艘身披红十字的“大白船”承载了太多人的太多情感。对每一个在这上面生活过的人来说，这艘“和平方舟”号就是他们在海上的家;走出去，他们的家就是一方“流动的国土”。于是，在他们眼里，“和平方舟”号也就成了国与家最直接而美好的代名词。

**时代楷模张桂梅事迹观后感心得体会300字九**

她是云南丽江华坪女子高中党支部书记、校长，华坪县儿童福利院院长张桂梅，曾获得全国五一劳动奖章和全国十佳师德标兵。20\_\_年10月，云南省委“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组发出通知，号召全省党员向她学习。

张桂梅作为千千万万基层教育工作者中的一员，她始终把教书育人、立德树人作为自己的人生理想和奋斗目标。自1990年参加工作以来，她始终把教书育人作为自己的人身追求，而且在工作的这三十年中也一直积极践行这一人生追求。

作为一名教师，她心系困难群众，始终相信群众利益无小事，积极响应国家的号召，投身教育扶贫行列，在她的努力下，华坪建成了全国第一所全免费女子高中。她坚持树人先树魂，把思想政治建设和理想信念教育作为立校之本。她长期拖着病体，坚守工作岗位，以实际行动兑现了自己“只要还有一口气，就要站在讲台上”的诺言。她把自己的工资、奖金和社会各界捐助她治病的100多万元全部投入教育事业自己却甘守清贫。

作为一名人民教师，张桂梅在教书育人的同时还有一项重要的工作--家访。张桂梅身体不好，但是她却从来不让学生家长来开家长会，自己拖着生病的身体进大山挨个对学生进行家访。在遇到有辍学思想的学生时会不厌其烦苦口婆心的给学生和家长做工作，不让一个同学掉队。就是这样的家访，张桂梅坚持了十年，帮助很多想辍学的孩子又重新走进了学校，坐在了课堂上学习。

拜读了张桂梅同志的先进事迹和用生命点滴的人生故事，我深切的领会到一个智者和仁者所显现出来的精神魅力。张桂梅不是制造出来的英雄，她是那样朴实，那样真实，也许她在悄悄的改写着英雄的概念.”张桂梅的精神，是一种时代的精神，体现了中国知识分子强烈的爱国主义追求和高度的社会责任感;张桂梅的精神，又是一种平凡的精神，体现了一名普通的人民教师把对国家、对人民的热爱和回报，具体落实到自己的事业和学生上，在普通教学岗位上，恪尽职守、呕心沥血、淡泊名利、执着追求。我作为教师中的一员，我要用心感受、用心学习张桂梅的精神，学业上不断进步，修养上不断完善，做学生热爱、人民满意的优秀教师，做无愧于时代的光荣教师。

三是博大的爱国为民情怀。她为了“改变山区母亲素质和促进教育公平”，没有一分钱的她，多方奔走、呼吁，历尽千辛万苦，创办了全免费的女子高中。她将自己获得的“云南省兴滇人才奖”30万元奖金捐献给了贫困山区的丁王民小建设教学楼，充分体现了她无私的爱国为民情怀。

四是卓越的敬业奉献精神。她30年如一日投入到教书育人的平凡事业中，爱岗敬业、无私奉献。身患多种疾病却常常超负荷工作，以惊人的毅力克服病痛的折磨，坚守三尺讲台。凭着对教育事业的热爱和尽职尽责的精神，钻研学校教学和管理，身体力行，教学成绩突出。

二、以张桂梅同志为镜，深入查找自身存在的不足

对照张桂梅同志的先进事迹，自己感到与张桂梅同志相比，差距很大，需要加强学习，加强世界观改造，改进工作作风，提高工作效率，更多更好地为人民服务。

一是在理想信念方面。在推进工作中遇到困难和问题时，自己往往感到信心不足;对推进贫困地区发展，改变贫困地区面貌，调整经济结构，转变发展方式，有时往往产生畏难情绪，缺乏足够的信心。

二是世界观、人生观、价值观、权力观需要进一步改造。有时认为人生就是要出人头地，人生的价值就是要有所作为，受人尊重，要有社会地位，这些都是没有牢固地树立共产党的人生追求就是全心全意为人民服务的人生观、价值观的表现。

三是在为民务实的作风方面。有时调查研究不够，深入基层接地气不够，倾听群众意见呼声、了解民情、民意不够。抓矛盾纠纷化解、抓难题突破不够，推进工作不力。为人民服务的宗旨意识树得不牢，有时思考问题作决策时，考虑群众的切身利益不够。

四是在敬业精神方面。创新意识有待进一步提高，工作思路有待进一步拓宽，特别是面对困难和挑战，咬定青山不放松，长期坚持，锲而不舍的精神还不强，还有差距。

三、以张桂梅同志为榜样，全力整改自己的缺点

一是加强学习，坚定理想信念。要终坚持把政治理论学习、政策业务学习作为必修课，坚持用科学的理论武装自己，不断丰富学习内容，拓展学习领域，提高学习效率。坚持不懈地加强党性修养和党性锻炼，坚守共产党人的精神追求，始终保持思想的纯洁性，树牢理想信念。

二是树立正确的人生观、价值观、权力观。正确对待权力、金钱、名利，在工作上不断增强工作的预见性和创造性，不断提高驾驭全局的能力。始终保持敢于担当的勇气，勇于拼搏的锐气，不屈不挠，勇往直前。

三是改进工作作风，为民务实清廉。以全心全意为人民服务为出发点，经常开展自我批评，虚心接受群众意见。在工作中多办利民之事，时刻把群众的安危冷暖挂在心上，深入基层调查研究，体察民情，了解民意，切实解决好群众最关心、最直接、最现实的利益问题。

四是认真负责，勇于担当。在工作中始终保持昂扬向上、只争朝夕、时不我待的精神状态，努力做到不变化、不颓废、不动摇、不退缩，在重点工作、重大项目建设、资金争取等勇于担当，特别是在当前煤炭产业发展面临困难，一方面要保增长，一方面又要保安全、保稳定，尤其是要完成国家小煤矿关闭的任务，困难很大，任务艰巨。更要注重研究政策和法律，并紧密结合实际，出台措施和办法，一抓到底，抓出成效。

总之，通过学习张桂梅同志的先进事迹，自己感到很震撼。一个女同志尚且能够做到，何况受党培养多年的领导干部?我必须认真履行为人民谋福祉的诺言，努力工作，奋斗、奋斗再奋斗。

**时代楷模张桂梅事迹观后感心得体会300字篇十**

20\_\_年3月5日，慈溪市钱海军志愿服务中心在慈溪市民政局完成注册，成为具备独立法人资格的民间公益组织。

如今，该服务中心已发展了25支志愿服务分队，拥有在册志愿者1219名。500余名社会志愿者以及掌起阳光托养中心、慈溪市消防中队、周巷职高、宁波大学科学技术学院、古塘街道义工银行等16家集体志愿者，更是参与共铸了“钱海军”公益慈善品牌。

20\_\_年，在钱海军的建议下，国网慈溪市供电公司启动“千户万灯”残疾人贫困户室内照明线路改造项目。项目以“走千户、修万灯、暖人心”为初衷，为当地1200多户残疾人贫困户家庭提供安全稳定的用电环境。

20\_\_年，有的援藏志愿者发现当地一些贫困家庭用电隐患突出。钱海军得知后，决定把“千户万灯”照亮计划带往雪域高原。

自启动以来，“千户万灯”照亮计划遍及浙江、西藏、吉林、贵州、四川，累计走访上万贫困户，改造6047户，行程20余万公里，惠及6万余人。

“作为一名具备专业技能的志愿者,我希望不只是做一名‘点灯人’,更能使这盏灯成为百姓身边的‘长明灯’。”钱海军说。

**时代楷模张桂梅事迹观后感心得体会300字篇十一**

天蓝云白，阳光灿烂。和平方舟即将启航，这是自20\_\_年以来，该医院船第七次执行“和谐使命”任务。

上午10时许，医院船起航。雄壮的汽笛随之拉响，宣告着和平方舟全体官兵坚决完成任务的决心。站坡的官兵个个英姿飒爽，向码头欢送的首长、战友和亲人挥手告别。

和平方舟“和谐使命-20\_\_”任务，是前往大洋洲和中南美洲的巴布亚新几内亚、瓦努阿图、斐济、汤加、哥伦比亚、委内瑞拉、格林纳达、多米尼克、安提瓜和巴布达、多米尼加、厄瓜多尔等多国进行医疗服务，预计将历时205天。

和平方舟相当于一座海上的三级甲等医院。按航行计划，从舟山出发到第一站巴布亚新几内亚的莫尔斯比港，将历时15天。在这15天航渡期间，和平方舟的官兵在忙什么?

打开和平方舟的航海日志，原来船上的官兵把训练和任务紧密结合，他们“航行一路、训练一路、提高一路”。7月4日上午，和平方舟举行了一场复杂海况下的全员额、全要素、全流程的海上医疗救护与后送演练。

“前方一艘某国滚装船起火并发生爆炸，船上有20余名船员受伤，现火已扑灭，请求我船医疗救援。全船立即进行海上医疗救护部署!”指挥员下达命令。

和平方舟立即向失事海域高速机动，从原来的正常航速18节提高到20节。2名医护人员、2名取证人员和1名翻译迅速登上随船的直8jh型救生直升机，直升机随即升空，前出搜救落水人员。同时，母船迅速放下2艘高速小艇，以30节航速向失事船只驶去……

直升机飞行员马东升第一时间发现了落水人员，救生员陈浩随即出舱凌空而下，在直升机旋翼掀起的波涛中准确地“抱”起了落水人员，仅仅2分30秒就完成了出舱下滑到救人进舱的全过程。

很快，2艘小艇也将20余名伤员运至医院船。检伤分类是抵达医院船后的第一个环节，负责分诊的医生根据伤员不同的伤情，将重伤员立即转送至手术室，将轻伤员送往治疗室。手术室已经做好了环境消毒、手术器械和心电监护器材就位等手术准备。一名伤员颅脑受损，在手术中，手术医生通过无影灯上的摄像头和远程医疗会诊系统，与远在上海的海军军医大学本部专家组进行会诊，制定出最佳救治方案……

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn