# “阿姨”一词是源自哪里？背后的故事竟然和九尾狐有关

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-01-26

*你们知道“阿姨”这个词从哪里来的吗，接下来小编为您讲解。　　“阿姨”在现代社会是一个很普通的称呼，而且身份比较尴尬，只要是个稍微上点年纪的女性，都可以被称作“阿姨”。员工食堂做饭的阿姨，大学校园管宿舍的阿姨，城里打扫街道卫生的阿姨，写字...*

　　你们知道“阿姨”这个词从哪里来的吗，接下来小编为您讲解。

　　“阿姨”在现代社会是一个很普通的称呼，而且身份比较尴尬，只要是个稍微上点年纪的女性，都可以被称作“阿姨”。员工食堂做饭的阿姨，大学校园管宿舍的阿姨，城里打扫街道卫生的阿姨，写字楼做保洁的女性也被叫阿姨。

　　在新生代00后面前，还被老一代90后女生“抢饭碗”，自称“老阿姨”。

　　总之一句话，如今这年代，阿姨跟“美女”这个称呼差不多，都烂大街了。但是要说起它的渊源，多数人估计是不知道的，那可是相当风光，而且还跟一个古代神仙有关。

　　01 大禹与狐仙始祖

　　我们现代听到的很多神话故事里，都有“狐狸精”这种角色设定，而狐狸精的始祖，乃是涂山氏一族。东汉《吴越春秋》中记载，大禹常年忙于治水，一直没有时间谈恋爱，当他一路向东来到涂山的时候，想起终身大事没有着落，难免有些伤感，于是就发了几句感叹，大致意思是，眼瞅就是三十的人了，连个老婆都没有，以后弄不好他们家就得在他手里断了香火。

　　说者无心，听者有意。大禹的悲叹被涂山氏一只九尾狐听到了，于是她唱着情歌，掀开大禹的门帘就进了帐篷，当面表白，倾诉仰慕之情，并说愿意为他生猴子。

　　涂山一带至今流传着当年她唱过的歌：“绥绥白狐，九尾痝痝。我家嘉夷，来宾为王。成家成室，我造彼昌。天人之际，于兹则行”。

　　歌词大意：我是一只漂亮的白狐，有着九条大大的尾巴，人称“涂山范冰冰”。最近家乡来了一位贵客，他是中华的王。如果能让我嫁给他，我们强强联合，定能令他家人丁兴旺，王朝鼎盛。这是天赐的良机，我还有什么好犹豫的呢?

　　这就是有关九尾狐的最早的传说，更早的《山海经》里的九尾狐，还是不具有人形，也没有人性，是一种会学婴儿叫、吃人的怪兽。

　　此后的《西游记》《封神演义》《聊斋志异》中的九尾狐仙、狐狸精的传说，都是从这里来的，所以说，涂山氏妥妥的是狐仙一族的始祖。

　　02 “阿姨神”的诞生

　　“阿姨”这个称呼正式登场，应该是在南北朝前后。《南史·齐晋安王子懋传》中有：“若使阿姨因此和胜，愿诸佛令华(花)竟斋不萎”的句子。晋安王萧子懋此时已经开始称自己的庶母为“阿姨”。

　　又有传说，当年大禹其实在涂山娶了两个媳妇儿，她们是姐妹俩，后来姐姐为大禹生下了一个儿子，就是夏朝开国国君夏启，而这个妹妹也就是夏启的亲生阿姨。

　　此后，阿姨一直都是“姨母”的专有称呼。

　　对唐史比较熟悉的人都知道，中国古代的皇帝，从三皇五帝到秦始皇，一直都有坚持一个“举国重典”，国家级的祭祀活动——泰山封禅。但是到了唐朝的武则天，或许是她知道自己的王位来路不正，心中有愧;或者说她觉得自己是个女皇，独一无二，身份特殊，所以就改封嵩山。

　　则天天册万岁二年，公元696年，越王王贞(辖区在今河南汝南)与其子博州刺史琅琊王(辖区在今山东即墨)王冲起兵反叛武氏，武则天在用兵讨伐之前，先派遣使者到嵩山去祭奠，发现嵩山有夏启和母亲涂山氏的神庙，少室山有其母妹妹的阿姨神庙，又叫“少姨庙”。武则天便封夏启的母亲为“玉京太后”，封其姨母为金阙夫人。

　　这个仪式其实就相当于《封神演义》中姜子牙的封神。自此，“阿姨”便成了一个官方认证的神仙，享受人间的香火，受到百姓千百年的敬奉。

　　03 “阿姨”满天下

　　从魏晋南北朝到唐宋元明清，“阿姨”一直都是“姨母”的专有称呼，不是现在学前班的英语中还有“妈妈的妹妹叫“aunt”。唐代白居易《琵琶行》中有“弟走从军阿姨死”，元代元好问《姨母陇西君讳日作三首》中有：“竹马青衫小小郎，阿姨怀袖阿娘香”，这里都指的是母亲的亲生妹妹，有血缘关系的那种。

　　这种习俗一直被沿用到民国。“阿姨”开始泛化应该是发生在上世纪五六十年代的事情，一开始是民间有地方把岳母称阿姨，后来是只要跟自己母亲年岁相当的女性长辈，统统称作阿姨，就搞得跟亲生阿姨有些混淆。

　　不过这也是没有办法的事情，在古代人们的交际圈子比较窄，基本都是有血缘关系的亲戚有来往，邻里乡亲之间也没有那么亲热，年长的女性一般称呼“大姐”“大妈”“阿婆”就可以了，完全不会跟亲戚的称呼混在一起。比如在东北，一个“大姐”就可以打天下，基本上从长自己两三岁到二三十岁的女性都能搞定。

　　随着社会的发展，人们的交际范围开始不断扩大，接触到的人越来越多，难免就会出现“长辈太多，称呼都不够用了”这种尴尬的局面。就像有的城市发展太快，很多新的道路都来不及起名，干脆就“科技一路”“科技二路”一直叫下去，一直到“科技十八路”。

　　接触的人太多，长辈又不好直呼其名，也不能“哎”“喂”的乱叫，这样容易挨打。于是就参照现有的对于亲戚的称呼，对应相应的年纪，临时抱佛脚，慢慢就约定俗成，出现“阿姨满天飞”就不足为奇了。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn