# 何仙姑是怎么成仙的？何仙姑的成仙之路揭秘

来源：网络收集 更新时间：2022-08-05

*何仙姑是八仙中唯一的女性，是一个容貌美丽，经常手拿荷花的女子。还不知道：何仙姑是怎么成仙的的读者，下面趣历史小编就为大家揭秘何仙姑的成仙之路，接着往下看吧~　　何仙姑在汉族和一些少数民族中都有许多信*

何仙姑是八仙中唯一的女性，是一个容貌美丽，经常手拿荷花的女子。还不知道：何仙姑是怎么成仙的的读者，下面趣历史小编就为大家揭秘何仙姑的成仙之路，接着往下看吧~

何仙姑在汉族和一些少数民族中都有许多信众。从唐宋以来，有关她的事迹记载非常多，在“八仙”里仅次于吕洞宾。但是，这位女仙的来历，却至今没有定论。大概是因为历史上本就没有这个人的缘故吧。

关于何仙姑的故乡也有许多传说。除广东增城外，安徽桐城、祁门，福建武平，浙江昌化等地，都有本地“何仙姑”的遗迹和传闻。

宋代欧阳修的《集古录跋尾》、魏泰的《东轩笔录》、曾敏行的《独醒杂志》等，都记载有何仙姑的事迹。有的说何仙姑是宋仁宗时永州民女，小时候遇见了仙人，吃了仙桃(也有说是仙枣)，从此不再吃饭，能预知祸福。乡里人认为她是神仙，给她建了庙宇，也有许多士大夫去拜谒请问休咎得失。

《历代神仙通鉴》里记述吕洞宾曾遇见零陵何氏女，给她服食金丹，传给他道术，后来把她引见给钟离权，她位登仙班，专在阆苑清扫蟠桃落叶。零陵就是永州治所，因此也有人认为这个“零陵何氏女”才是何仙姑的原型。

在民间传说中，大都认为何仙姑是唐朝人。至于她成仙的过程，有多个不同版本。

有一种说法：广州有个何二娘，靠织鞋为生，二十岁那年突然去罗浮山寺，为寺里僧人采杨梅充斋。但是罗浮山并没有杨梅，僧众都不知这些杨梅是怎么来的。罗浮山北四百里外，有一座循州山寺，庙前有棵杨梅树，粗数十围。有一次循州寺僧来罗浮山，说起某月某日有仙女到他们寺前采梅，罗浮寺的僧人一听，正是何二娘采梅充斋的日子，于是人们都知道她是“仙女”。开元年间，皇帝派使者到广州访求何二娘，她却在赴京途中突然失踪，从此绝迹人间。后来有人认为这个何二娘就是何仙姑。

还有一种说法，何仙姑本名何秀姑，是广州增城县做豆腐的何泰的女儿，唐武则天某年夏历三月初七出生。她十三岁时，入山采茶遇见了一位道士(有的说就是吕洞宾)。道士给她吃了一个桃子(也有说是云母片)，从此不饥不渴，洞知世事休咎，后来唐中宗景龙年间白日成仙。

《仙佛奇踪》里是这样说的：何仙姑是广州增城一个叫何泰的人的女儿。她出生时头顶有六条头发，十六岁时梦见仙人告诉她吃云母粉可以长生不死。于是她按照仙人的指示，吃云母，发誓不嫁。她经常来往山谷之中，健步如飞，渐渐不吃五谷。

民间传说，武则天听到何仙姑的名声后，派使者召请她前往东都洛阳论佛道。使者和何仙姑一同来到洛阳城外，在等船渡洛水时，突然不见了何仙姑的踪影，使臣非常恐慌，命人四处寻找，却哪能找到一点影子。众人吓得坐在洛河边发呆，薄暮时分，却见何仙姑凌空而降，不急不忙地告诉使者：“我已前往禁宫见过了天后，你们可以回朝复命了。”

使臣将信将疑地回到洛阳宫中，一打听，果然何仙姑当天来拜见过武后，并和她在宫中作了半日长谈，使臣们惊讶不已。

据说何仙姑在宫中与武后大谈长生不老之术，她劝说武后，要长寿首先要做到寡欲，摒绝声色;其次则要多行善事，必须禁止酷刑，施行仁政，修德积福。同时她还论及治国安邦之道，务必要亲贤臣远小人，万万不可以以异姓人为皇嗣。

武则天为了酬谢何仙姑的一番美意，专门下令在零陵城南的凤凰台，建造了一座雄伟的会仙馆，作为何仙姑讲道弘法之所。据说何仙姑在讲道之余，常坐在馆前的石阶上，剥食一种圆形的仙果，并随手将果核四下抛去。后来，会仙馆的四周长出一株株荔枝树，这些树上结出的荔枝竟都是翠绿的青皮荔枝，人们称为“凤凰台上，荔枝挂绿”。何仙姑还题了一首“凤凰台”诗：

凤凰云母似天花，炼作芙蓉白云芽。

笑煞狂徒无主张，更从何处觅丹砂。

何仙姑还写过一首名为“题麻姑峰”的诗：

麻姑笑我恋尘嚣，一隔仙凡道路遥。

飞去沧州弄明月，倒骑黄鹤听吹箫。

据说，写完这首诗不久，在唐中宗景龙元年的某一天，何仙姑在凤凰台上白日飞升，成仙而去。她飞走时，脚上的一只鞋子掉在了地上，第二天，这个地方忽然出现了一口水井，井水清澈甘甜，阵阵异香扑鼻，四周井栏，恰似一只弓鞋的形状，当地的人们就在井旁建了一座何仙姑庙。

据说何仙姑还曾在代宗大历年间现身，有人看见她在西园寺一棵荔枝树下乘凉，把绿绸腰带挂在树上。这个地方就被称为“挂绿园”，这棵荔枝所结的果实都有一条绿色的彩带，就是增城著名的“挂绿荔枝”。关于这棵奇树，清朝屈大均的《广东新语》以及《增城县志》都有记载。后来人们在此建了一座何仙姑家庙，这座庙至今还在，大门上有一副对联：“千年履迹遗丹井，百代衣冠拜古祠”。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn