# 《每个人都能以最美的姿势活着》读后感

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2025-06-03

*自信是成功的秘诀，这是在我读了《增强自信心的100个故事》──的文章中后所感悟出来的。 这本著作是由著名作家——夏长江所编写的，书里面的每一篇作品都是佳作，每一篇都讲述着关于自信的故事。其中《每个人都能以最美的姿势活着》更加让我刻骨铭心。...*

自信是成功的秘诀，这是在我读了《增强自信心的100个故事》──的文章中后所感悟出来的。

这本著作是由著名作家——夏长江所编写的，书里面的每一篇作品都是佳作，每一篇都讲述着关于自信的故事。其中《每个人都能以最美的姿势活着》更加让我刻骨铭心。

书中的主人公是一个“歪脖子”姑娘，在一次车祸后，“歪脖子”无疑成为她生活的最重负担，几乎夺去了她的尊严和美好的追求。直至大学，在一次小生活会上，老师为同学们拍照，她自卑地走上台，对老师说：“我没有好的姿势。”可是老师说：“世界上任何人都有她最美的姿势。”当他摆出姿势，顿时热泪盈眶，因为第一次有人说她“美”，这声赞美让她走出了阴影，她终于敢抬起头来了！

书中的主人公让我感触极深。她可是有缺陷的，她能抬起头来，靠的不就是自信吗？她凭着自信突破重重难关，最后成为了一位女强人。从中得知：自信就是成功的秘诀。一个人最大的缺陷就是没有自信，拥有自信就拥有了成功。萧伯纳说过：“有信心的人可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。”

还记得校会艾校长说过的一句话：“要培养一个人，就要树立他的自信心；要摧毁一个人，也只需摧毁一个人的自信心。”真是一言惊醒梦中人，我顿时开了窍。如果一个人缺乏自信，就会失去了做事的动力。我们要努力发现自己的长处，坚信“天生我材必有用”。无论遇到什么困难，都要鼓励自己“我能行!”

我最欣赏文中的一句话“这个世界上任何人都有属于自己美丽的姿势，每个人都可以为这个世界留下最美的镜头。”每个人都应该以最美的姿势活着，难道不是吗？只要努力追求美好的梦想，坚持心中的希望，每个人都有闪光点，以自己最美的姿势、最好的心态、最正确的态度面对生活，就能看到快乐的曙光！

自信是成功的第一步，自信是一根魔棒，是点金石。自信是梦想的翅膀，带领你飞向成功。拥有自信就拥有了希望，拥有了明天！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn