# 《原来我这么棒》读后感500字

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-05-26

*放假了，老师推荐了几本励志的好书，我第一时间就去书店买来看了。其中《原来我这么棒》这本书给我印象最深。这本书主要是说主人公小瑜原来是个胆小不起眼的女生。在轮到她当班长的前一个晚上不停地做噩梦。妈妈为了让小瑜重新建立自信心，就鼓励她去参加“勇...*

放假了，老师推荐了几本励志的好书，我第一时间就去书店买来看了。其中《原来我这么棒》这本书给我印象最深。

这本书主要是说主人公小瑜原来是个胆小不起眼的女生。在轮到她当班长的前一个晚上不停地做噩梦。妈妈为了让小瑜重新建立自信心，就鼓励她去参加“勇气夏令营”。在“勇气夏令营”中，小瑜遇到了许多挫折，但在她自己和同学东-洲的帮助下，从只有8%的自信心提高到了98%的自信心，小瑜不但学会了照顾自己、学会让自己不紧张，还学会了安慰朋友芳荷。连我都替小瑜感到高兴。

读完这本书，我想到了了我自己，让我心里感触颇深。我也是个不自信的孩子，不愿和别人说话，即使说话声音也是很小，做什么事都怕自己做不好，害怕失败，妈妈为了培养我开朗、自信、勇敢的性格也花费了很多精力。从幼儿园起就给我很多煅炼的机会，因为我喜欢英语，所以妈妈让我参加了全国幼儿英语比赛，培养我的勇气，增加我的自信心。以后我也要像书中的小瑜一样在实践中不断进取，不断创新，用自己的实力去同大家交流。真正的自信，是从肯定自己的优点开始。自信的力量是无穷的，他能创造出千变万化的奇迹，让我们发掘出无穷的力量。我相信，总有一天我会对自己说“原来我也这么棒”！

最近我读了韩国作家李惠镇写的《原来我这么棒》这本书。书中讲述了一个胆小的女生高小瑜因为害羞，自信心不足，还不善于表达自己，所以在一次次的经历中屡屡出糗……

在一次攀岩比赛中胆小的小瑜因为是“代理班长”被迫攀岩，她硬着头皮攀到一半时，没有力气往上爬也没有勇气滑下来，最后被救下来时不停的尖叫，还瘫坐在地上。读到小瑜被迫往上爬，怕高又怕丢面子的心理时，我感到小瑜就像我一样。每次在课堂上老师鼓励我们举手发言时，只要老师的目光集中在我身上我心里就会“砰砰” 乱跳，我害怕自己答错了老师和同学会嘲笑我，结果越害怕越出错。老师和妈妈都说我太胆怯了。怎样才能克服这个毛病呢？

书中的小瑜在参加“勇气夏令营”中在老师和朋友的关心鼓励下渐渐恢复了自信，她发现原来自己也有这么多的优点，别人能做到的自己也能做到，有些事比别人做得还好。细细想想我也有好多优点呀，性格文静，心胸大度不爱生气，画画得也不错，英语演讲比赛也获过奖，我有什么不自信呢？“潘欣诺，加油，你是最棒的！” 我大声对自己喊道。其实困难并不可怕，只要拿出勇气相信自己就一定会克服它。就像现在我和爸爸去游泳，在深水区我慢慢克服恐惧，没有爸爸的”保驾护航”我也能游几个来回了。

只要不胆怯，努力学习，克服困难我一定会成为一个自信快乐阳光的我！

昨天，我看了一本书名字叫做《原来我这么棒》。

书中主要讲了小瑜原本是一个很胆小的女生。有一天班长突然转学了，老师让每个人轮流当一天班长。小瑜心里很紧张，怕自己出丑。结果，缺乏自信心的小瑜还是在众人面前出丑了。妈妈想让小瑜恢复自信心，于是为她安排了一个研习夏令营。小瑜虽然不愿意去，但还是被迫去了。

来到夏令营，一开始自我介绍时就应为声音太小就开始出丑了。后来竟然被选上了副队长。接着是攀岩等一些游戏，也让小瑜出丑了。但是到了第五天，大家要一起去丛林里给野外的村民送餐。结果队长方州，因为肚子痛被迫下山去了医院。带头的就交给了小瑜。这时候小瑜不会看地图，只好交给了芳荷。芳荷是一直看不惯小瑜，所以一直都在数落他。他们送完了餐后，就准备返回基地去，可是芳荷和另外一个人要走那边，而其他人走这边。最后到的时候芳荷她们还没有到，所以他们又回去找她们了。经过了无数次的喊叫，终于找到了她们。夏令营最后也结束了。在经历了这次夏令营后，小瑜已经找回了自信。

读了这本书后，我慢慢的知道了自信是怎么来的了，是要通过慢慢的磨练。我在课堂上，不怎么举手发言，就是因为怕说错了答案，没有自信，所以不敢发言，正是因为我没有发言，才没有得到磨练，才没有了自信，只要在你没自信的时候，就对自己说一句加油打气的话。你就可能会有自信了。这本书也让我明白，你要想自信，就必须要肯定自己的优点，只有你肯定了自己的优点后，你就会觉得你是最棒的了，那么你的自信也就回来了。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn