# 点面结合的作文550字(38篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-06-02

*点面结合的作文550字1今天我们举行了一年一度运动会，都很开心，我是运动员，我在那“激动人心的战场上”听到了我们班的呐喊声，心里很激动，我怎么也忘不了。我们拿着思品书、水杯和跳绳来到操场上。坐上看台之后，就开始观看今年的运动会。又过了几分钟...*

**点面结合的作文550字1**

今天我们举行了一年一度运动会，都很开心，我是运动员，我在那“激动人心的战场上”听到了我们班的呐喊声，心里很激动，我怎么也忘不了。

我们拿着思品书、水杯和跳绳来到操场上。坐上看台之后，就开始观看今年的运动会。又过了几分钟，操场上已经是人山人海了。随着主持人的一声令下，运动会开始了，我们掩饰不住内心的激动，便高声欢呼起来。我参加的是四百米这个项目，就是绕着操场跑一圈，我认为会很累，但是，我们的老师说拿第几并不重要，重要的是坚持下去，不能半途而废，要有耐心，争取跑前几名！我带着同学们的寄托到了“战场”上，体育老师高声喊“预备”接下来就是一声枪声，随着枪声，我快速的跑起来，同学们都在给我加油，我心里有一个念想：我一定要超过我前面的人，不能让他们失望！前面跑的还可以，但是后面我的体力已经快消耗殆尽了，但是，我凭着自己的毅力，跑完了一圈。一圈下来，我很累，被同学扶着到操场走了几步就好了。老师对我说，只要你尽全力就好！不用管你是第几。

下一项令我最深刻，虽然我不参加这项比赛，但是，我很佩服她。她是一个女生，叫尹佳琪，她是我的同学。她跑的是八百米，比我多一圈，她是真的凭着自己的毅力跑下来的随着枪声，她迅速地奔跑起来，她第一圈要先保存体力，第二圈最后冲刺。到最后的时候，我看见她已经支持不住了，但是，她没有放弃，坚持跑了下去，尽管很累，但是，她是尽全力的跑的，我在心里暗暗下了一个决心：总有一天，我会超越自己，凭着自己的毅力来坚持做一件事。

这次的运动会我收获很多：一个人，要有自己的毅力和耐力，做一件事情，不能半途而废，要坚持下来，要靠自己的毅力和耐力，有超越别人的念想。

**点面结合的作文550字2**

今天上午老师告诉我们：“同学们下午要举行拔河比赛，参赛的同学请做好准备，下午好好发挥，争取拿到第一名的好成绩！”教室里立刻沸腾起来了。

到了下午，我们班马上就要开始比赛了，老师把参赛的同学分成俩队，排成了“z”字形。同学们个个摩拳擦掌，迫不及待的想上去试试自己的力气到底有多大。过了一会，一条大粗绳子压在操场中间的俩条白线中间，绳子的正中扎着一块红布条，哪个队能把红布条拉到自己队的这一边，这个对就赢了。

“预备！”裁判员大喊一声，双方队员紧紧地握住绳子，就连队员们手上的经脉都能看的清清楚楚。

“嘟”哨声吹响了。双方队员互不相让，使出了全身的力气：最胖的郑建奕在后面压阵，他把绳子紧紧地缠在腰上使劲往后拉。张传富虽然是非常的瘦，不过他用尽了全身的力量，为班级加油！柳逸凡虽然个子很矮，不过他用大嗓门拼了命的喊：“加油！”红布在俩队间不断的“跑”。啦啦队们拼了命的为队员加油打气，在红布向对方那边“跑”时，我真想上去帮他们一把。在我们的不断加油下，队员们好像听到了我们的心声，使劲用力，一个个脸都变成了紫茄子！在同学们的共同努力下第一次我们终于赢了……

在这次比赛中我知道了有谊的重要，只要大家一条心，没有什么是办不到！

**点面结合的作文550字3**

“明天下午，学校要举办拔河比赛。”老师告诉了我们这个消息，我们非常地开心。以前没有举办过，我们非常期待明天下午的到来。

到了比赛时间，我们快速地到达了场地，可是我们发现，我们班人数最少。老师猜到了我们的心思，说：“人数不一样的，把人数多的减成一样。”一听老师这样说，我们放心多了。

要开始了，我们的同学很紧张。那些不紧张的人，对我们说：“一场比赛，友情第一，比赛第二。”是啊，我们不要追求名次，开心是最重要的。

裁判一声哨响，我们都拼劲全力往后拉。可是不知为什么，我们一直拉不动，原来对面所有人都抢先一起用力拔。突然，我们被拉了过去。这次不算，老师说再来一次。

我们一个接着一个，紧紧地拽着绳子，身子往后仰，拼命用力拉。何子豪使出吃奶的劲，脸涨得通红，整个身子往后倒，用力地将绳子拉了过来。我们看到了，也拼命用力将绳子拉过来。我看到了对面，虽然他们很努力，可是绳子已经向我们这边移动了。在和我们比拼中，他们还是输了。

有些人知道自己赢不了，就认输。有些人虽然知道自己赢不了，可他们不服输，虽然赢不了，可是能从中获得失败的经验。

终于到了最后决赛，“山外有山，人外有人。”虽然知道赢不了，但是我们也要挑战一下自己，超越不可能。

拔河比赛输了，但是我们并不沮丧。因为古人说过：“生当做人杰，死亦为鬼杰。”这个世界不会给你机会，要自己创造。

**点面结合的作文550字4**

随着老师的一声哨声，比赛开始了。同学们摆好了姿势，成“工”部式，用脚顶着脚，勾住脚；身子住后倾，双手像只铁钳似的，用力抓住麻绳。绳中间的红绸带一会儿移向猛虎队，一会儿又移向雄狮队，互不相让。

此时，我方的队员们一个个都红了眼，有的人脸憋得通红，有的人龇着牙、咧着嘴在叫劲，还有的人双手紧握绳子铆足了劲向自己的方向拉。双方啦啦队的队员们，也齐声呐喊，不停地为自己队擂鼓助威。我的手都拽红了，脖子憋得通红，两只手像刀割一样疼，可绳子还是不动一下，双方进入僵持状态。我咬紧牙关，忍着疼痛，心想：一定要坚持下去，不能放松，要赢，一定要赢。比赛到了关键时刻，我们还是使劲地拔着，越拔手上就越“狠”，我们的腿不断地往后移，越挪越远，红领巾从中点慢慢地向我们这边移近。

最后，我们队使出了全力，随着啦啦队的喊声，红绸一下子移向了我方，我们雄鹰队胜了。

**点面结合的作文550字5**

星期五午时，我们班同学要在操场上进行拔河比赛，选出一名同学做裁判。

我十分紧张地走到操场上，操场中间放了一条粗麻绳。麻绳中间系着红丝带，地上画着一条线。教师把我们分成甲乙两组，我在甲组。我们拿好麻绳，准备比赛。

开始比赛了，裁判一吹口哨。甲乙两组同学一下子把麻绳绷直了，甲组使劲向后拉，乙组也在向后拉，双方脚都没有动地方。我们组的王明身体使劲向后靠，双脚踩着地，乙组的陈亮同学闭着眼睛，鼓着嘴好像在使劲。张红同学一只脚前一只脚后，脚拼命的拉着，双方谁也不说话，好像一说话就会输似的。一会乙组被拉到线边，一会我们被拉到了线边你来我往一连几回合，都没有胜出，最终我们组同学，猛的一拉，我们组同学坐的坐，躺的躺，原先乙组被我们拉过了线。顿时场上一片欢腾——我们取得了胜利。

我们欢呼跳跃，拍手跺脚。全班同学都为取得冠军而自豪！

**点面结合的作文550字6**

每年一次的拔河比赛就要开始了，我们六二班身穿运动服，整整齐齐地来到操场。

操场上打闹声，口号声，跳绳声响成一片，运动会的“重头戏”拔河比赛就要开始了。

运动员个个摩拳擦掌，准备好大展身手。广播里喊道：“请六三班和六五班到比赛区域准备比赛。”我心里一紧：马上就要到我们班上场了，我手心里不停出汗。

我们班的运动员个个跃跃欲试，终于，另外几个班比完了“请六一班和六二班到比赛区域准备比赛。”广播里传出。

我们立刻跑到比赛区域，个个精神抖擞，比赛前我们试着绳子看抓哪合适，比赛开始，哨声一响，我们使劲拉着绳子往后倒，个个青筋暴起。我们班的大力士小金把绳子绑在身上，向后一倒，局势马上变成了一边倒。拉拉队也拼尽全力喊加油，每一个都不敢松懈，运动员听到这个声音个个都像打了鸡血似的，都有用不完的力气。第一场结束，我们赢了。

接下来的二、三场，我们输了一场，是因为有个人在拔的时候往后倒，没有抓住绳子，摔倒了，六一班这个时候突然一发力，好在第三场我们赢回来了。

最后，我们以2：1的优势赢得了比赛，我们喜极而泣，每个人都抱在了一起。

**点面结合的作文550字7**

在我不长的生命历程中，也经历过许多事，有很多已经淡忘，但有一件事让我记忆犹新——学校的拔河比赛。

记得那一次运动会上的拔河比赛，我们班一路高歌猛进，闯进了与二班的决赛。我和同学们上场，一个个都紧紧握着麻绳，一副蓄势待发的样子。体育老师一声哨响，比赛开始了。我们使出了吃奶的劲向后拉，两旁的同学不断为我们加油助威，绳子上的红领巾朝我们这边移了过来。眼看就要决出胜负，就在这千钧一发之际，我们却忽然倒下了，因为我摔倒了。二班抓住机会，将红领巾拉到了中间。我急忙爬起来，心想：“可不能因为我一个人而毁了比赛！”又僵持了十几秒，二班渐渐吃不消了，我们抓住机会，用力一拉，赢了比赛。

我在一个角落伤心，因为我差点害我们班输掉了比赛。同学们安慰我说：“没关系，我们不还是赢了吗？下次找布把绳子包上一圈就不会手滑了。”听了同学的话，我又有了信心。

第二场一开始，我们就拼尽全力想尽快结束比赛。我们宛如一只只咆哮的猛虎，双手像钳子一般紧紧抓住绳子，死不放手。“六一班加油！六一班加油！”听到老师和同学们的加油声，我们感到浑身充满了力量。我的手勒红了，我想放手，但红领巾飘动着，眼看胜利只差那么一点，我忍住了疼痛，咬紧了牙根，用力一拉，我们又赢了！第三场，我们如法炮制……终于赢得了比赛的第一名！

我们班在其它项目也有不错的名次，但我印象最深刻的是拔河比赛。因为这次比赛不仅是获得了一个冠军，还凝结了同学们的真情……

**点面结合的作文550字8**

“团结就是力量，团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强……”

又到了一年一度的拔河比赛了。操场上人头攒动，欢呼声响彻整个学校，宛如一道道此起彼伏的轰天响雷。有的同学正摩拳擦掌，准备大显身手，有的跃跃欲试，还有的激动得都跳了起来。

我们班一走过五关斩六将，突破了层层困难，闯入了最终总决赛。我们的对手8班十分厉害，近几年没有人能动摇他们班第一的宝座，我却不以为然，心想：只要我们更努力，更团结，就必须能打败他们不败的神话，创造一个奇迹。

比赛前，我做了充分的准备，就等着和8班决一死战。没想到8班的气场十分强大，简直势不可挡。比赛开始了，我暗暗给自我加油：猥琐发育，别浪！裁判一声令下，两个班突然开始发力，5分钟过后我们两个班僵持不下，我早已满头大汗，气喘吁吁。中间的红绳开始向8班倾斜，我咬牙切齿，嘴巴大得仿佛能吞下一个大西瓜，但手中的绳子像听了谁的命令一样向8班滑去。我心想：必须不能输！我那时真想幸运神来眷顾我。说时迟，那时快，奇迹出现了！绳子又向我们滑来，对面也毫不示弱，在离过线时还差1厘米的时候，绳子就此停住了。对面开始真正的发力，一不细心我摔倒了，我后面几个同学也跟着摔了，但我们并没有气馁，而是快速站起，在那千钧一发之际，我们胜利了！

太好了，我们班胜利了！大山映衬着夕阳，我哼着小调回到了班级里……

**点面结合的作文550字9**

红方队员一个大力射门，蓝方守门员像一只恶狼看见了食物似的向球飞扑而去……

今天，我看了一场足球赛，让我来给大家说说吧！比赛开始时，红蓝两方的队员都冲向了球，红方的队员比蓝方的队员更快一步立马带着球冲向前方，蓝方队员也不是吃素的，找准了时机上前一铲，把球传给队友成功截球，蓝方队员带球奔向红方球门，红方球员挡在了蓝方球员的面前，阻止蓝方进攻，但蓝方一个假动作把球传给队友队友一记射门红方守门员一个飞扑，但是一切都太晚了，球飞过了守门员如同猛虎一般冲向了球门，蓝方率先拿下了一分。

第二局开始，红方这一次汲取了上次的教训，这次依旧是红方拿到了球，蓝方队员也跟了上来又是一次滑铲，可是红方队员早就料到蓝方队员会这么做，所以他向后一滑把球传给了后方的队员，蓝方立马去追了那个球员，谁想那个球员一个传球传了回去，他一个大力射门球在空中划出了条线闪电般飞向球门蓝方守门员还没反应过来球就进了。第三局是决胜局，两方都稍稍有些累了，但是他们为了赢最后的比赛，依旧拼尽了全力。口哨声一响红蓝两方跑向班，蓝方抢到了球，蓝方把握好了这次机会，他的球奔向球门一名红方球员栏下了他，只见他传给他的队友他的队友又传给了另一名队友一记射门，只见红方守门员一跃成功接下了球，守门员大力一扔过中场，红方抓住机会带着球来的蓝方球门又是一记射门，蓝方球员扑向球但是球还是进了。

突然，球场上爆发了一阵阵掌声，红方球员不停欢呼着：“我们赢了！”终于，这场球赛告一段落了。

**点面结合的作文550字10**

“加油！加油！必胜！必胜！”操场上传来一片呼喊。嘿嘿！你必须猜不到我们在做什么，我们正在拔河呢！

午饭过后，黄教师通知我们午时举行拔河比赛。我们安静的坐在教室里等待黄教师，点名去参加拔河。我一开始把手举得高高的，看着一个个被点名去参赛的同学，我心里有一种决不放弃的感想。结果黄教师没有点到我，黄教师真是太小看我了，别见我瘦瘦的。力气却大的很。

被点名去参加拔河比赛的同学，一个个得意洋洋。我们剩下的人只能当啦啦队了。

到了操场上，真是人山人海啊！快看！快看！那班的同学个个精神抖擞，有的拿着绳子往后拉，有的紧紧的咬住牙齿，用力的向后拉。因为他们正在拔河呢！

不久，一场猛烈的竞争开始了。“各就各位，开始！”体育教师口哨一吹。全班的同学拿起绳子往后拉。我们队的参赛员有的脸憋得通红，有的龇牙咧嘴，有的甚至喊出来了。他们的汗水从额角不停地留下来，我们啦啦队的扯着嗓子喊：“152班必胜！必胜！。”我的看着他们那辛苦的样貌，我真想为他们帮忙。失望的是155班获胜了。

第二场比赛又开始了，我们班使出了吃奶的劲。黄教师不停地在一旁喊：“加油！加油！”眼看我们班快要倒了，我自我都控制不住自我，拿起绳子往后拉。拔河可真不容易，光靠我一个人力气是不行的，要齐心协力。

我明白这是一种违反规则的事，但我也不想让152班输给155班！

第三场我们虽然输了，那我们总也赢了一次。这是给我们最好的启示！

**点面结合的作文550字11**

我现在已经五年级了，妈妈很关心我的学习成绩，就告诉我学习要有方法。

我发现现在的课文越来越长了，就听老师上课讲的那些远远不够，所以每天把老师要讲的课文先预习一下，写一个预习笔记很重要。第一步是把课文里的好词好句或者是不理解的词句写下来。第二步是把我对整篇的课文理解写下来，最后一步把这篇课文的感受写下来。再上课，把不会的内容再认真听一下，印象更深，效果也会很好。

我也发现数学的知识也越来越难了，我也有了应对的妙招。可以做一个错题本，把每一次的考试的错题抄在本上，把错的答案写上，在旁边标注上为什么错了。下一次遇到这种情况就不再犯了，然后在旁边再重答一遍会更好。

我还发现英语比以前的难多了，我了解到早晨的记忆力是最好的，所以每天早上听着录音机与它一起大声朗读，还可以把单词抄一遍按照音标背单词会很好，快睡觉时回想一下今天讲的内容记忆会更深刻。

我总结的方法很管用手，不信你也来试试，相信你的学习成绩一定会有所提高的！

**点面结合的作文550字12**

在这阳光明媚的九月里，我们迎来了临河九小的秋季运动会，我的心情无比激动，现在就请你和我们一起来观看吧！

很快，运动会拉开了帷幕，看！我们迈着整齐的步伐来到了操场，校长送给我们一首祝词，全场响起了热烈的掌声。之后校长又大声地宣布：“比赛开始！”队员们便昂首挺胸地来到了比赛场地。

我们班的张成钰报了一百米短跑项目，对于我们低年级的学生来说，一百米的跑步比赛也算是很吃力的了。比赛开始了，张成钰来到了起跑线上，只听见“砰”的一声枪响，队员们冲出了起点。刚开始，我们班的张成钰是最后一名，但是张成钰却不急不躁。我们为他呐喊助威，但是好像没有用，我们看得心急火燎，时间一分一秒地过去了，突然，张成钰加快了速度，他摆开双臂，迈开双腿，奋力向前。

在这出人意料的时刻，张成钰和第一名并驾齐驱了。这时，我们鸦雀无声，心提到了嗓子眼，我们为他鼓劲加油，张成语钰浑身是劲儿，跑得汗流浃背，他咬紧牙关，冲向了终点！“耶！”在他不懈的努力中，我们班是第一名了。我们自豪地看着张成钰，操场上充满了欢声笑语。

其他比赛项目还在激烈地进行着，有跳高的、有跳远的、还有拔河的……

比赛结束时，我们恋恋不舍地回到了教室，真想每天都开运动会，那该多好呀！

今天，我们迎来了一年一度的校园秋季运动会。我们班的同学穿着整洁的校服，佩戴着鲜艳的红领巾，在老师和班长的带领下来到操场。操场上欢声笑语，彩旗飘扬，瞬间沸腾起来。

开幕式结束之后，400米跑步比赛开始了。只听枪声“砰”的一声响，我们班的跑步队员们像离弦之箭一样跑了出去，尤其是我们班的李强，他像出膛的子弹一样跑了出去，他不急不躁地跑着。最后一百米了，李强迈开大步奋力向前，90米、80米、60米、40米？李强跑到了终点，最后跑出了第一名的好成绩，我们都为他欢呼喝彩！

第二个项目是实心球比赛，我上场了。我第一次浑身是劲地把实心球扔了出去，我得了第一名，后面的同学都扔得不好。第二次扔，我做了一下热身运动，但我还是紧张怕扔不好。我前面的同学都扔得很好。轮到我了，我咬紧牙关用力一扔，我欢呼起来，我居然又一次遥遥领先了。后面的那位同学也不甘示弱，浑身是劲儿，他一扔，但是也没扔过我，我汗流浃背地走出了赛场，荣获了一等奖，老师和同学们都为我竖起了大拇指。我们全班都很开心，虽然我汗流浃背，但也不觉得累，因为我们班的老师同学都觉得我这汗水流得很值。

其他比赛项目还在紧张激烈地进行着……

最后，我们学校一年一度的秋季运动会在欢声笑语中圆满结束了，我喜欢这次令人难忘的运动会！

**点面结合的作文550字13**

在教室里，我只是一只小小的老鼠，被关在一个洞里。真想有一天能走出洞外，看看野外的世界，完成我的梦想！

在教室里，只能听着教师不断地唠叨；看着窗外，也只能羡慕在外头飞翔的鸟儿。可是，走出教室，我能够像鸟儿一样的，自由自在地飞翔；我能够绽放我内心里的花朵，我更能够享受世界的完美！走出教室，我或许能够增加许多教师没教过，也不会教的安全知识。

走出教室，我会奔向湛蓝的天空，蔚蓝的大海；走出教室，我就不会再去想那些数字，我只会向世界拥抱。

小时候，我在教室里真的能够和同学玩一整天，但此刻不一样了！教师一个比一个凶，一个比一个恐怖！所以，只想走出教室。我一向妄想着，能脱离这场恶梦有多好！考试像怪兽，成绩像巫婆，大考像地狱。可惜，这并不是梦，上课时，我很想请假，所以，我热爱放假，因为能够走出教室。

在上课时，只能看着窗外，令人多么想走出教室，看看那美丽的世界！

**点面结合的作文550字14**

今天上午，老师告诉我们一个好消息：下午大课间要举行拔河比赛。教室里立刻沸腾起来。

好不容易熬到了下午大课间。老师从女生对中选了10个，男生队选了10个和五年级六班比赛。同学们个个摩拳擦掌，跃跃欲试。

一条大粗绳子压在操场当中的三条白线上，绳子中间有一个钩子，连接着两边的绳子。哪个班能把绳子当中的钩子拉过靠自己一头的白线，哪个班就赢了。

一开始是我们五班的女生和六班的女生先比，抓好绳子后，只听，韩老师大喊一声：“预备！开始！”比赛已经开始了，双方的队员互不相让，都使出了吃奶的力气向后拉。李嘉茹是我放的排头兵，只见她咬紧牙，握紧绳，前腿弓，后腿弯，使劲的往后拉。钩子一会儿向我们这边移，一会儿又向对方那边移。拉拉队为我们加油。

渐渐地，慢慢地，钩子向对方移动，可在我们坚持不懈的努力下，钩子终于来到了我们这边。“噢，噢，我们赢了！”第一轮1比0五班胜。

第二轮即将开始了，六班派出了大将，我们五班也不甘示弱也派出了几个又高又胖，人高马大的人。第二轮的比赛开始了，压阵的几个胖子孙金磊、王浩宇……都是我们班里的大力士，可他们今天却有些吃不消了，牙关紧咬着，“咯咯”作响，脸涨得像个紫茄子，豆大的汗珠从额头上一个劲儿的往下滴。董老师跺着脚，双手指挥着男生是劲儿往后拉，拉拉队也在为他们加油。钩子片在六班的白线上，可我们班的男生没有放弃，费了九牛二虎之力把钩子拉到了我们这边，第二轮以2比0的分数我们有战胜了六班。六班的同学个个像泄了气的皮球似的坐在地上。

比赛一场接着一场，最后以3比1的总成绩战胜了六班，我们像打了胜仗似的回到教室而刘办事垂头丧气的回到教室。到了教室，同学们仍沉浸在快乐之中，今天下午的大课间又有趣又令我难忘，还想以后再有这样的活动。

**点面结合的作文550字15**

随着璀璨的灯光亮起，在观众的掌声中，主持人董卿款款地走上舞台，她宣布《诗词大会》“飞花令”比赛现在开始。

第一场的守擂人是张淼淼，攻擂人是王婷婷。比拼的字是“春”，王婷婷先不假思索地说：“等闲识得东风面，万紫千红总是春。”张淼淼也脱口而出：“春眠不觉晓，处处闻啼鸟。”双方实力相当，不分上下，比赛激烈地进行着。后来王婷婷重复了一句“春眠不觉晓，处处闻啼鸟”。张淼淼平淡地说：“我说过了。”这时王婷婷局促不安，脑子里一片空白，时间却飞快流逝，最终王婷婷攻擂失败。

第二场比赛开始了，攻擂人是时秀元，守擂人是陈更，比拼字是“花”。时秀元先气定神闲地说：“人闲桂花落，夜静春山空。”陈更镇定地说：“感时花溅泪，恨别鸟惊心。”观众们都为他们精彩表现不停鼓掌，最终陈更以更敏捷的反应守擂成功。

第三场比赛开始了，攻擂人是陈思婷，守擂人是武亦姝，比拼字是“月”。这时比赛气氛十分紧张，而武亦姝和前面的选手一样重复了说过的诗句，她说“明月几时有，把酒问青天”时主持人提醒她这句说过了。她说：“不好意思。”接着神情镇定、胸有成竹地答道：“七月在野，八月在宇，九月在户，十月蟋蟀入我床下。”她精彩的表现得到观众和评委老师们雷鸣般的掌声，最后守擂成功。

虽然这一轮“飞花令”对决赛结束了，但我的心绪久未平静，仍沉浸在诗词比赛之中……

**点面结合的作文550字16**

周五，我们在操场上举行了一场激烈的拔河比赛。

为了培养学生的团队精神，让阳光体育更加精彩，学校上周决定举办拔河比赛。星期五是5（2）班和5（1）班之间的拔河比赛，第一次拔河给我留下了深刻的印象。

我们期待着星星和月亮，最后是周五中午。比赛规则是每班20名学生，10名男生和10名女生，三局两胜。在第一组比赛结束时，另一组比赛将总共举行两场比赛。我是第一场比赛的球员。

精力充沛的学生按照班主任的指示，来到讲台前的塑料跑道上，我们班站在左边。大家两眼对视，双手像钳子一样紧握着麻绳。在裁判的命令下，学生们用牛奶的力量向后拉，红带慢慢地向我们移动。我们班上的啦啦队队员高喊：“我不知道。”；来吧来吧我们即将获胜第5（1）类发现情况很糟糕，不愿意被超越。啦啦队队长的声音比我们欢呼的声音大。有些人大声叫喊，鼓掌，而另一些人则像在帮忙似的靠着身体。队员们使出浑身解数，边拉边吼。

突然，我们的力量似乎耗尽了，繁文缛节一点一点地相互转移着我们班第一场比赛就输了。

在第二局，我们改变了场地。开始时，我们还差一点赢，但最后，由于缺乏耐力，我们输给了对方。

拔河之后，学生们更加热爱班级，更加团结。这比输赢更完美。

**点面结合的作文550字17**

今天下午，我们五年级段举行了一场精彩的拔河比赛。

我们从教师走下来，个个摩拳擦掌，跃跃欲试。有的手舞足蹈，兴高采烈，有的围在一起出谋划策，讨论如何更好地胜出，还有的小伙伴们在做着热身运动，做好最后的准备。操场上的红旗迎风飘扬，好像也在为这场拔河比赛加油助威。

“嘟”随着一声哨响，我们使出了吃奶的力气，用力地拉，可是还是不见有一丝动摇。突然对手一用力，我们大家全部向前滑，差一点就摔了。旁边的啦啦队叫得更大声了，仿佛给我们体内注入了一股能量。我们使了全身的力气，拼了命地用力拉。终于，那绳子缓缓地移过来了一点点。大家咬着牙，咧着嘴，面目十分狰狞。其中张家赫的表情最夸张，他眼睛闭着，眉头紧锁，牙齿也露了出来，好像一副痛不欲生的样子。可是，我们拼尽全力，但还是输了。

第二场是复活赛，我们有了上一次的经验，我们握着绳子，脚蹬着地，猫着腰，弓着背，半蹲着身子。哨声一响，我们和对手都十分卖力地拉，眼睛仿佛要突出来了。敌方一使劲，我在地上打滑。红绸子要过线了，1米！90厘米！50厘米！30厘米……要输了，全班人的心都提到了嗓子眼。我也使了九牛二虎之力，鞋子仿佛在地上要被磨破。在我前面的卢祺他把脸都涨得通红了，还发出了一阵阵杀猪般撕心裂肺的叫声。这时，敌方也筋疲力尽使完了。我们趁敌方不注意，一鼓作气，一下子就拉过来许多。我们乘胜追击，继续使力，耶！我们赢了。大家高兴地跳了起来。

虽然这一次我们只拿了个第四名，但是我们尽了全力。我想，名次并不重要，重要的是我们已经尽力了。

**点面结合的作文550字18**

昨日午时的班队课，我们举行了一场惊心动魄的拔河比赛，首先上场的我们401班和402班。

随着一声响声，我们就开始拉了，我们采用的是横的两个人为一组拉。刚刚开始，我们体力充沛，可是越到后面，我拔得就越吃力，紧之后我们就被402班慢慢拉了过去。虽然我们班的女生都为我们加油，可我们还是输了。

经过第一局的比赛，我懂得了窍门，准备大显身手。“砰”的\'一声，我们就开始又一轮的比赛了。402班好像一头牛，越战越猛，可还是被我们拉了过来。突然，当402班就要过线时，我们被拉了过去，这才发现是教师在帮他们拉，真是赖皮。随后，我们的教师也帮我们拉了，费了九牛二虎之力才慢慢拉了回来。这时，枪声响了，原先是犯规，所以这局谁都没赢。接下来的女生也拔得很吃力，有些人连皮也弄开了。最终也输了。

接下来上场的是403班对战402班，403班的一头头“猛虎”扑了上去，一眨眼的工夫就搞定了，真是厉害！

这次拔河比赛虽然得了最终一名，可我们还是很开心！

**点面结合的作文550字19**

学校一年一度的运动会立刻就要举行了，我和同学们怀着激动的心境来到学校，准备在这次运动会上再展雄风。

这天，我的心境好了很多，也忘却了昨日的不快，精神饱满的来参加运动会了，铃声一响，我就飞奔进了教室，等待教师的安排。

我们听从学校的安排来到操场上，那里已经有好多同学和我一样，满怀活力的等待运动会的开始。我参加的项目是50米跑和班级的迎面接力比赛。首先开始的是接力比赛，男女生各十名，相距30米进行接力棒的传递。一开始，我们班就处在领先的位置，我的小伙伴都很认真的传递着接力棒，一点也不敢马虎，当时的我正在为他们加油。

50米跑开始了，我站在赛道上，心里既紧张又激动，听到发令枪一响，拼命向前冲去，听到旁边同学们的加油声，我加快速度奔向终点，最终只得了第二名，心里很难过。这时明教师笑着安慰我说：“没有关系，下次再来，要明白失败是成功之母。”我点点头，下定决心下次的运动会必须要为班级拿第一名，不辜负教师的期望。

这次的运动会我好开心，我明白成功的机会还有很多。

**点面结合的作文550字20**

“加油！加油！”一声声加油声回荡在学校操场的上空。一大早，全校的同学怎么都聚集在了操场？平时我们不是应该在教室孜孜不倦的早读？哦！原来今天是运动会啊，怪不得那么热闹非凡！

在今天这激动人心的运动会中，最令我难忘的就是女子400米跑和男子800米跑。当裁判一声令下，我们的心也不由得一下子提了起来。“嘭”枪声一响，运动员们一个个像离弦的箭，向终点飞奔过去。我们为了给400米跑选手黄元菊加油鼓劲，一边跟着她同步跑，一边大声的为她助威。跑了一段，我突然发现黄元菊马上要被后面的选手赶超了，我赶紧大喊：“黄元菊，加油，冲！”

此时，她好像感应到了我加油的力量，一个箭步冲了上去，才把后面的选手甩开了。到了第二圈，她明显有些体力不支了，她一手护着胃，一手有规律的摆动，脚步明显慢了下来，我顿觉情形不妙，又大声向她喊到“黄元菊，加油！我与你同在！”只见她咬了咬牙，再次拼尽全力冲了上去。当时我在心里想到，黄元菊，你真的很能干，不管结果如何，你在我心里永远是最棒的！最终她拿到了第二名的好成绩，她的坚持没有白费！

接着男子800米了，看到参赛选手张明朔那瘦小的身板，我在心里不禁有些担忧：体小力薄的他能跑完这800米吗？没容我再多想，比赛开始的枪声就响了，嗯？张明朔人呢？在我们焦急的等待中，在参赛队员的最后，终于看到了他的身影。只见他一边皱着眉头，一边时不时的低下头提两下可能有点大的鞋子。心想，这下要拿高名次的希望不大了。不过张明朔，并没有气馁，虽然速度没有那么快，但他一直在克服鞋子的不适和体力的不支，顽强的坚持到了最后。最终比赛结果出来了，张明朔虽然是最后一名，但他已尽了自己最大的努力，一样是我们的好榜样！

下午放学时，这次运动会完美的降下了帷幕。我们班的集体成绩是年级第三名，是个不错的成绩！我们大家都发挥了自己最大的潜能，为班级争得了荣誉，我们都是最棒的！

**点面结合的作文550字21**

四月里阳光明媚，春意盎然，我校迎来了一年一度的春季田径运动会，激烈的运动会正在悄悄地拉开帷幕，让我们一起去看看，那运动场上热火朝天的拼搏场面吧！

你瞧，赛跑的同学随着清脆的发令枪声，就像离弦的箭一般冲出起跑线，运动员们足下生风，你追我赶，奋力向前冲。你听，“加油，加油！”同学们有节奏地大声为运动员们助威。加油声，助威声，欢呼雀跃声此起彼伏，连树上的小鸟也唧唧喳喳地为运动员加油呢！

很快就轮到我参加的实心球比赛了，心中紧张得就像揣着一只小兔，“噗嗵噗嗵”乱跳，我屏住呼吸，睁大眼睛，摆好姿势，用上吃奶的劲把实心球扔向前方。我第一次扔了4米，第二次扔了5米，扔第三次时，老师风趣地说：“哟，一次增加一米，这次争取扔6米吧！”我暗暗为自己加油，使出浑身力气，把球扔了出去，但是没有达到6米，我有点失望，但是重在参与嘛！

比赛继续进行着，赛场上的气氛越来越火爆，运动员们个个都很坚强，“加油！”助威声此起彼伏，响彻了操场的每一个角落，运动员们听到同学们的呐喊声，更加努力了。有的同学摔倒了爬起来忍着疼痛继续比赛，真令人感动。

最让我激动、最让我能看到班级凝聚力的是接力赛，那种与其它班级拼搏的场面真是扣人心弦，所有的同学和老师心里都非常紧张，作为运动员，最怕自己辜负这么多同学老师的期望，不小心掉棒或跑得太慢等，而观战的同学则恨不得自己的腿长在运动员身上，担心自己班级落后。拼命的喊是爆发出心中对集体的热爱，对班级的热爱。

通过这次运动会，我有这样的感想：同学们是在比团结合作、比拼搏精神，为了班级荣誉，同学们能做到齐心协力，为了班级荣誉大家可以不计个人得失，可以咬牙坚持，可以为了取得胜利而奋力拼搏。

虽然这次运动会我们班没有取得好成绩，我也没有拿到名次，但我想，我和我们班的同学绝不气馁，我坚信：通过坚持不懈的努力锻炼，下次运动会上我们一定会取得好成绩！同学们，加油吧！

**点面结合的作文550字22**

在这个秋高气爽日子里，学校迎来了新一届的运动会，我的心像揣着一只小兔似的砰砰乱跳，心情无比紧张与激动。

往日操场上，总能看到同学们努力锻炼与跑步的身影，放学后，也能看到同学们在认真练习团体项目：如大摇绳、接力等项目，他们牺牲自己的时间来练习，就是为了在比赛时能取得优异而令自己满意的成绩。而今天，这是比赛当日，同学们一个个自信满满，十分激动。开幕式也十分的隆重与精彩，一把把颜色鲜艳的扇子，把初一年级朝气蓬勃的活力充分的展现了出来。

看，那一阵果绿色的风飞快地跑着，那是初一三班的同学在赛跑；看，在大摇绳中飞快地穿梭着的那阵果绿色的影子，是三班同学在比赛大摇绳；看，那实心球迅速的飞了出去，那三班同学在比赛实心球……

每一个人都在拼尽全力的比赛：摔倒了，再爬起来，落后了，再赶上去，没有人因为这些而放弃，而是更加努力，努力超越他们。此时成绩并不是那么重要 了，重要的是每个人都在竭尽全力拼搏，这种精神正是我们要发扬的那种比赛精神么？

成功，并不是一步就能完成，而是这不断改变、创新、追求完美的精神使它累计出来的。没有最好，只有更好，让我们载着这种精神一步步走向成功吧！

以上就是虎知道为大家带来的3篇《点面结合的作文500字》，希望对您的写作有所帮助。

**点面结合的作文550字23**

今日，我们从1234年级。所有同学比了一次赛。我是拔河那一对的。

我们首先是做好准备，开始拔河的姿态，脚搭着脚，要往后躺，谢艳波很自信，说：“兄弟们，咱们受伤了也要躺去，听明白了吗？″

八核也很容易受伤，我们拉的时候，戴宇青那个戴在手上的铁环。刮伤了我，我悲痛极了。

今日太阳异常大，我脱掉了外衣，在操场上和同学们一齐在拔河，热的满脸通红，一滴滴水珠从我脸上掉下来，如果我的双手稍微不用力，我们全班就会被别人拉下去。

温子轩还脱鞋脱袜子，说什么这样貌力气就会变大十倍，那是真的吗？我们152班也不是好欺负的，我们全班只胜利了一次，失败了两次。

观众们其实也挺累的，有的声音大的同学就在那里大喊着：加油！加油！加油！声音小的也低声喊着加油！加油！

我们班上了之后，有许多同学说，对方多了两个六年级的，不厉害才怪呢！我们班只叫了20个人去拔河，对方他们班叫了22个人去拔河。我们根本不是他们的对手。

回到教室后，我用了八张纸来擦汗，因为我的汗已经透湿了整件衣服。

我很高兴，也很难过，高兴是因为我很荣誉参加了拔河比赛，难过呢，是因为我们班失败了两次，只胜利了一次，下一次要是有机会的话，我我们班必须不可能失败。

**点面结合的作文550字24**

到了冬天，想要保持身体健康，必须多运动，生命在于运动。这是法国思想家伏尔泰说的。

俗话说：“冬天动一动，少闹一场病。冬天懒一懒，多喝药一碗。”如果冬季不运动，把1看作生命，其它的一切都是1后面的数字，如果1被吓倒了，那么1后面的数都黯淡无光、失去意义。锻炼不仅能促进我们的健康，还能促进更多意识。我们班的跳绳总成绩很好，但可惜的是我们的一个同学要能多跳5个我们就不费吹灰之力成绩稳居第二。丢沙包我们共进8个，你们觉得很少，可我们是通过努力拼出来的成绩啊！

尤其是拔河，可以让我们两败俱伤或是失声痛哭，因为我们被八班不费吹灰之力就赢了比赛，虽然我们使出了吃奶的力气但不过还是被八班拖的上气不接下气他们就像是脚在地上生了根一样，就算是动用全年级的人说不定还拔不过他们呢！他们就像没有克星一样在战场上豪恨，我们就像被人用手撕纸得粉身碎骨，尽管我们输了但是我们汲取了教训不会再受同样的挫折，毕竟失败乃是成功之母嘛！难道我们明年还会被打败吗？不可能。虽然我们没能赢，但是对于同样的对手不会倒在他们前面第二次。我们在人生道路中要遇到失败和成功，如果没有失败只有成功，就似乎没有了灵魂了，鸟儿没有了翅膀，森林之王没有了牙齿呀这完全就是美中不足。

从明日起，跟亲人、朋友交流告诉他们我的健康。从明天起，关心身体健康，多运动。

**点面结合的作文550字25**

今天早上我的所见所闻，让我清楚地感觉到社会这个大家庭的温馨，意识到爱，零距离……

事情是这样的，今天早上，我在妈妈的陪同下到医院看病，由于人太多，我和妈妈便来到走廊上等候。走廊上的人很多，气氛繁杂。突然，我听到远处传来一阵撕心裂肺的哭声，震惊了在场的所有人，我也走上前凑凑（看看究竟发生了什么事情）热闹。

只见哭的是一个大概三、四岁的孩子，他光着脚丫，坐在地板上，嘴里不停地喊着“妈妈”，可怜巴巴地仰望着一名坐在长椅上的妇女，她大概就是这个小孩的母亲吧！这名妇女似乎显得手足无措，因为她手上还抱着一位比坐在地上哭的小孩还更小的婴儿，妇女（她）只好拍拍哭的孩子，并嚷道：“妈妈在这，不要再哭了！”可毕竟孩子还小，不懂事，仍旧闹个不停。

这时，一位老太太缓缓地走了出来，抱起地上的孩子，怜惜地宠道：“宝宝乖，不哭！多可怜啊，小小年纪的！不哭不哭，阿婆抱抱！”说着，便抱着孩子走到妇女身边：“年轻人啊，小孩子小啊，要多照顾照顾呀，小心他以后记仇哦！”妇女无奈地摇摇头，看着自己的两个孩子，她不断苦笑。

对一个素不相识的孩子施以自己的爱心，是一件多么高尚的事啊！在别人需要帮助的时候伸出自己的援助之手，让社会更加温馨，这是每一个公民的职责。

爱有很多种，每一种爱都让人感到温暖，爱就在我们身边……

**点面结合的作文550字26**

端午节是一个中国传统节日，有吃粽子、挂香艾、赛龙舟等习俗。但最引人注目的还数赛龙舟。

端午节那天，我和外婆一起去闽江边看龙舟。我坐了下来，眺望着起点处，那里停着十几艘龙舟。运动员们正在做着热身运动，摩拳擦掌，跃跃欲试。阳光撒下，河面上银光闪闪，一条条龙舟漾出一圈圈波纹。

只听见“啪”的一声，我站了起来，朝前一望，比赛开始了。四支队伍犹如离弦之箭一般朝这边飞速赶来。每个人都绷紧了神经，有节奏地划桨。他们溅起的水花，仿佛比城墙还要高；他们溅起的水花，仿佛比海清还要大。这里最卖力的，那就是1号龙舟了。他们的鼓手每击一次鼓，手都要抢一圈，好像要使出全身的力气来击这个鼓，他不时地还要鼓励队队友：“加油，我们是最强的！”1号龙舟坐在第一排的选手，划得尤其卖力。他每次往前倾，都是最深的，他每划一次桨，就要大吼一声，好像还有浑身的力气。不一会，1号就领先了一个龙头的距离。这时，对面有一个观众吸引了我的注意力，只见他又蹦又跳，手里还拿着一根彩带，不停地挥舞着。还喊着：“加油，加油！”1号龙舟步入了冲刺阶段，他们越划越快，最终取得了胜利！你瞧，他们正向我们招手，每个人的脸上都洋溢着胜利的喜悦。

这次的比赛，让我更了解了中国传统文化，还让我感受到了激烈的比赛场面，真是让人回味无穷。

**点面结合的作文550字27**

今日上午大课间，教师把我们大家都叫到了操场上，告诉我们午时我们四年级有拔河比赛，要选十几个人参加比赛，拔河比赛就不用说了，保证没有我，首先要选身强力壮的，力气大的，肯定男生多了，教师还让我喊口号一二、一二加油！

到了午时，参加比赛的同学都来到了操场上，听教师宣布比赛规则。只听见哨声一响，队员们都死死抓紧绳子，眼睛瞪的大大的，使出了全身的劲儿，憋得面红耳赤。我们啦啦队，双手放在嘴边大声的喊着：“一班，加油！一班，加油！”只见绳子一会儿被我们拉过来，一会儿又被他们拉过去，各不相让，难分高下，比赛更加激烈了。看我们班的袁华彬脸憋得通红，使劲拉一下，脚就像生了根似的，稳如泰山的站在那儿，一看那架势我们班保准赢。我和几个同学在一旁就给他们喊一二、一二，加油，最终最终我们班赢了，我们数学、音乐和科学教师都为我们欢呼，我们太高兴了。

经过这次比赛我懂得了团结就是力量这句话的意思。

**点面结合的作文550字28**

“尊敬的旅客，您好，班次为G403的船次立刻开始检票了……”清脆的广播声盖过了码头的人声鼎沸，像警铃一般直抵耳畔。我“噌”地窜起来，举步维艰地穿过密密的人墙，在往来的人群中迂回穿梭，眼神同时迅速地寻找着检票口。近了，更近了，空无一人的检票口仿佛在向我招手。最终，争到了第二！我像突出重围的士兵，虽然已衣着凌乱，却抑不住心中的喜悦。

可谁想，争奇才刚刚开始。很快，黑压压的人群如浪潮涌来，我的心跳越来越快，细密的汗珠爬上额头。“诶，你干什么！我才是第一个！”我瞪着前头玩世不恭的小毛孩，右脚跨上前，巧妙地一侧身，又重回第一的位置，身后的长龙已看不到头，耳边充斥着孩子的尖叫与大人的呼喊，还夹杂着声声争吵。

“注意，立刻开始检票。”检票员一声令下，大战一触即发。我像是站在了起跑线上，耳边突然设了一丝声响，听见心脏在胸腔中挣扎。闸开了，我飞出起跑线，冲向入口，跳上台阶，奔过通道。身旁的人们争抢着，推搡着，渐渐将我也涌入这混战之中。像掉入了海底，我被密集的人潮簇拥着，推挤着，也不自觉地争抢着。烈日炎炎，炙烤着翻滚的人浪，也点燃了我焦灼的内心。出游的激动心境被烦闷与惶恐替代，再看看周围的人，都带着一致的逃难般的紧张神色，争抢着无谓的前排。而我，也不自觉成了其中一员。

带着惶恐不安，最终争上了船，像是登上了诺亚方舟，有重生般的如释重负感。船缓缓启程，阳光在舷窗外变得柔和，大海也只是缓缓地荡着水波。争抢，最终结束了。

耳畔，人声渐渐零星，悦耳的琴音和着涛声，安抚着我躁动的心。眼前，阳光正好，波澜不惊，一切祥和得恰到好处。我笑了，笑着刚刚那争着无谓的第一的自我，笑自我错过了多少本能够享受的阳光。

随着人流争那浮华，不如与喧嚣无争，换一束阳光。

**点面结合的作文550字29**

在星期四，我们班和五（3）班进行了一场拔河比赛。那比赛真的是激动人心，让人流连忘返。

星期四上午，班主任戴教师告诉我们一个消息：上午第三课语文课和午时第一课体育课换了一下，要进行一场拔河比赛。比赛前，同学们各个摩拳擦掌，想和三班比一比，到底哪一班的力气更大一些。

好不容易熬到了上午第三节课，我么刚来到操场。教师就让三班拿来一条粗大的麻绳。教师调好了绳子，双方队员的手握在绳子子上后随着“嘟”的一声，比赛开始了。一开始，不知怎样着。绳子总是往对方那边斜，我有点感觉无望，心想：第一局要输定了。谁知，不知怎样着绳子又往我们这边来了。我连连退了几步，可是退的时候还是抓紧了绳子。当绳子往我们这边以后，三班再也没有回天之力，第一局，我认为我是稀里糊涂的赢了。

在第二局的时候，绳子一开始还是往对方那儿移动，这次我是看清楚了，我们班的大力士沈玉成在绳子往对方那儿动得时候没有和绳子一齐动，而是如泰山那样站在那儿，他几乎躺在地上了，脸憋得通红，但他的双脚仍然拼命的往后蹬。啦啦队也在旁边大声的喊：“加油加油！”我们班的同学仿佛被他的士气所鼓舞，都拼命的拉。我也是如此，在拉的时候，感觉自我快要躺在地上了。如此之来，又出现了和第一局一样的场面，同学们统统带着绳子往后退。在第三局，我们可能消耗掉了许多的体力，最终败给了三班。班长之后还对我说：“我应当把袁天乐也放到前面，这样，第三局可能会赢。”

这次拔河比赛＝让我十分难忘，真期望再举行一次拔河比赛。

**点面结合的作文550字30**

秋风萧瑟，落叶飞舞，一年一度的秋季田径运动会终于在同学们的期盼中拉开了序幕。

这一天，我怀着激动愉快的心情进入了学校。一到学校，老师和同学们就已经来到了操场上。同学们个个身穿校服，排着整齐的队伍，精神抖擞，像八九点种的太阳一样朝气蓬勃。老师们有的整理服装，有的安排学生们的位置，有的给运动员们讲解什么时候出场，还有的给运动员们打气……操场上热闹非凡。

很快，操场就安静下来，学生们不再交头接耳，全校师生都静静的听主持人讲比赛规则。

当听到比赛开始的.号令后，全场又沸腾了。每个同学都给自己班的运动员们加油、助威。声音就像打雷一样惊天动地，方圆十里内都能听见。

参加五十米短跑的运动员们已经进入到比赛场地。看，他们有的在做着热身，让自己发挥的更好;有的磨拳擦掌，跃跃欲试;有的谈笑风生，好像胸有成竹。“砰”发令枪响起，运动员们如同一支支离弦的箭，飞向终点。

在五十米短跑的同时，接力赛也在进行中。每一位运动员都把接力棒又快又稳地传给队友。

五十米短跑靠的是选手的爆发力，二百米和四百米靠的则是选手的耐力。我数了一下，第一圈五六十秒就都跑完了，第二圈却用了七八十秒。但不管有多累，运动员们都坚持了下来。

我们班的小明，是我们班的运动健将，不管是短跑还是长跑，他都得心应手。这次比赛，他夺得了很好的成绩。

随着主持人宣布比赛结束，四周渐渐安静下来，但是我们的心还在为精彩的比赛激动着，我们的激情并没有退。这次运动会，我们班表现的还不错，但我相信明年的我们会有更精彩的表现!

**点面结合的作文550字31**

不知道大家有没有听说过这样一句歇后语：张飞穿针——粗中有细。今天，李老师带我们玩了一个有意思的游戏，游戏的名字就叫“张飞穿针”。

游戏规则很简单：一个人手里拿着针，另一个人手里拿着线，再把线穿过同伴手中的针即可。别看这游戏规则十分简单，实际操作起来可就难多了。

玩第一局时，我和麒洁一组，我穿针，她拿线。我紧张极了，手开始微微发抖，后背莫名其妙地发热。万一穿不过去可怎么办？我脑子里想到了各种可能性，什么针掉在地上啦，别人穿完我们还在穿第一针啦，等等等等……“5、4、3、2、1、0，开始！”伴随着李老师的口令，我们两个小组开始十分认真地穿针。第一针，我们很轻松地穿好了，啊，这一局我们绝对能赢了！可是到了穿第二针时，却出现了一点小差错，窗外突然打了一个响雷，我最不想看到的一幕还是发生了。只听见“叮”的一声微响，针掉到地上了。我有些生气，明明马上就要穿过去了，老天爷就像是要阻止我们一样。

不过，这不能影响我们前进的步伐。只见麒洁立刻抓起第三根针，我举着线迎了上去，可惜还是迟了点儿。当我们穿完第二根针时，另一个小组已经全部完成了。我有点儿失望，但还是做了几组深呼吸，把心情调整过来，准备进行下一组“张飞穿针”的比赛。

第二轮我和高高一组，这次轮到我拿针，她穿线。开局时，高高并没有马上穿针。我心里埋怨道：“时间这么紧，这人还要磨蹭什么？”只见她把线放到嘴里呡了一下，然后对准针眼儿，穿了进去。我还没有反应过来，她已经叫了起来：“第一针穿好了！”我惊呆了，这人是何方神仙，怎么一下子就穿好了？接下来的两针也是如此顺利，最后我们赢得了比赛，我开心得跳了起来。

这次游戏真正让我明白了那句歇后语的含义，做事的确要“粗中有细”啊!

**点面结合的作文550字32**

“光阴似箭，日月如梭”，一年一度的长跑比赛又开始了。

瞧！他们缓缓入场，个个精神抖擞，像打了鸡血一样。做好热身准备后，裁判：各就各位——“砰”枪响后运动员个个比老虎猛，比豹子强，像一匹野马，像离弦的\'箭。他们的汗水洒在跑道上，浇灌着即将开放的成功之花。

比赛中，啦啦队的加油声，惊天动地，震耳欲聋。突然一个运动员摔了一跤，手破了皮，全场忽然肃静，只听见红旗飘动的声音，只有跑步声。在那一瞬间，他毅然的站起来，继续向前跑那些啦啦队的人没有给其他运动员加油，而是都给那位运动员加油，所有的目光都聚集在他的身上。

他并没有辜负众人的希望，成功获得了第二名。在他那胜利的那一瞬间，全场立刻响起排山倒海的欢呼声，好像那个人是他们班的。

那些没赢的人，他们也并不伤心，而是快乐，因为他们从那个人身上学到了许多，和冠军相比更重要的是友谊！

运动会结束后，虽然我们没得到第一，但是很开心，因为尽力了就不后悔，不过没关系，因为还有下一次比赛。准确的说是以后人生中还有许多次“比赛”，要尽心尽力的完成每一次“比赛”只要你尽了你所有的力量，但是还没赢，那也没关系，要继续努力。

**点面结合的作文550字33**

一年一度的运动会终于开始了，全班热血沸腾，兴致勃勃的向操场跑去，站在上方往下望去，就像眼前出现了一条长河，黄色的衣服遮盖了绿色的地毯。

再往下走就是运动会现场了，我们六年级（2）班参加了拔河比赛，当叫到我们班时，有的同学在做预备动作、有的同学在打闹、还有的同学在给我们加油。就连一年级的小朋友都来到场地上为我们加油，比赛开始了，大家跃跃欲试，双手紧紧地抓住这条又长又粗的绳子。

只见他们身体慢慢往后倾斜，脚有时向前、有时往后精彩极了！这时一个胖胖的小男孩映入眼帘，正是我们班的“大力士”名叫金伦州，只见他把绳子系在自已身上，站在最后一个人身后。

全班同学都用上了吃奶的力气，使劲地往后拉，一个同学不小心突然脚一滑跤了，哦豁！就这样所以我们输掉了比赛。

我们并不灰心，虽然只得了第二名，但拿第一名和我们的同学比起来，同学才是最最重要的。

有一句俗话叫做“友谊第一，比塞第二。”

我们不能因为一次比赛而去讨厌别人，比赛输了下次还有机会，我们不能把责任推给这个同学，也要想想自己的过错，因为我们是一个团队呀！这个运动会也让我明白了许多个道理，不能遇到困难或做错了什么事就推给他人，应该相互团结，以后才能取得更好的成绩。

这就是既有趣又难忘的运动会。

**点面结合的作文550字34**

一天，我路过一个建筑工地，朝里一望，就被吸引住了。只见这里的工人，有乒乒乓乓打地基的，有开着推土机铲土的，有急急忙忙搬砖的，不宜拿着电焊焊接架子的。真是繁忙啊!打地基的工人们，有敲碎石头铺好基层的，有拿着水泥填入砖缝的，有拿着刷子抹平地面的，有用锤子敲击地面让它更结实的;开推土机的工人们，不是抹平地面，就是铺上结实的土层;搬砖头的，有时搬来砖头整齐地堆在一起，有时提来一桶砂浆抹匀在砖缝中;焊接的工人呢，攀上事先搭好的脚手架，就启动手中的电焊，焊接起钢条来。电焊溅出一阵阵零碎的火花，十分刺眼。

忽然，我一转头，发现了一位工人：他似乎有两项任务，搬砖头和焊钢架。他先在自己的区域内，启动了电焊，把一根根钢条焊在一起，形成一个完整的钢架，这颇像我小时候玩过的高架列车玩具。他又搬来砖头，提来砂浆。他刷浆的方法很特别，不像别人那样摆一块刷一层地砌上一列，而是摆上一行，刷一行浆，一行一行地砌。他们是城市的建设者，都跟环卫工人一样，在为了城市的美丽而努力建设、工作啊!

我相信，不久的将来，这里一定会巍然耸立起一栋高大的摩天楼的!

**点面结合的作文550字35**

“加油，加油！”操场上传来阵阵加油声。定睛一瞧，原来是我们三班与八班拔河呢！

“嘟！”，哨声响了，大家身体一齐向后仰，一个个涨红了脸。为了赢得这场比赛的胜利，我们班带头的五位“战士”一边努力的拉着，一边又有计划的喊着响亮的口号。我们班利用人多的优势，把绳子一次又一次地拉回来。体育委员用他断断续续的声音指挥着“战斗”。对面的体育委员也不甘示弱，他的手像一把大大的钳子，紧紧地抓住绳子。我们班使出九牛二虎之力，脚一步一步吃力的向后退。可谁知八班的劲更大，也拼命地往后拉。绳子在我们双方的拉扯下绷得笔直，连中间的红绳都在不停的抖动着。看着绳子上的那个红布条向我们班这端一点点移动，尽管脸上流着汗，但心里却美滋滋的，只等裁判的哨声响起，我们班就赢了。“加油，加油！”八班的体育委员喊道。一旁的同学也有模有样的学了起来。喊得脸红脖子粗的。可绳子却被拖着往前移。一旁的同学连鞋底都磨坏了。但还是无力回天，绳子上的红布条向八班那边滑去。“嘟”，我班输了。

交换场地后继续比赛，同学们还按照刚才的方法来，可红布条又移走了，八班又赢了。同学们知道沮丧的回到班级。

虽然我们班没有赢，但是我们努力了。“胜不骄，败不馁”，这是比赛最好的见证。

**点面结合的作文550字36**

还记得那一次，我们学校举行了单项运动会，比赛非常激烈，下面就让我慢慢道来。

这次运动会的比赛项目有：四百米跑步、迎面接力赛、跳远、跳高等。我参加的比赛项目有四百米跑步和迎面接力赛。上午我参加了四百米跑步，比赛之前，我焦急地听老师念我的名字，等了一会儿，我听见老师念了我的名字，我就迫不及待地跑向音乐楼，穿好规定的运动服，然后就和另外六个同学一起来到了起跑线，专注地听老师的枪声。

“砰”的一声，比赛开始了，我以闪电般的速度猛冲了出去。第一圈，我跑得非常快，一心想着得第一名，为班级争光。但是，因为第一圈已经把体力用得差不多了，到第一圈半的时候，我感觉头很晕，心砰砰地跳，呼吸很急促，只好眼睁睁地看着另外三名同学从我身边超过。当时，我心里想，我再也不能让另外的同学超过我，于是，我用尽了我最后的力气冲向了终点。最后，我取得了该小组的第四名。看来，平时我还得多练习才行，掌握方法，练好体能，我相信，下次参加400米跑，我会更棒！

下午我参加的比赛是迎面接力赛。比赛从高年级开始，轮到我们年级的时候，我们自豪地走向“战场”，排好队，做完准备活动后就开始了。一开始，我们班就领先其他班，轮到我的时候，我两腿直发软，心想：如果我跑不过其他班的人，那太丢脸了。当我班的战友从对面冲过来，把接力棒交给我的时候，我用尽全身力气，像离弦之箭一样冲了出去。

跑到一半时，我发现我已经超过了其他班的人，我很开心，就跑得更有劲，更快了。要到终点时，我把手伸直，准备交给对面的同学，对面的同学稳稳地接住了接力棒。交完棒以后，我并没有放松，仍然紧张地看着我的战友们继续比赛。最后，在大家的共同努力下，我们班取得了全年级第一名。当时我们高兴地一蹦三尺高。

通过这次比赛，我学到了：不管做什么事情，都要尽自己最大的努力，争取做最好的自己。

**点面结合的作文550字37**

前天，我们学校举行了一届大型的校运会，其中包括有激烈的拔河比赛。

我们班在这次拔河比赛中名列前茅，一向坚持领先。我们班先和三班比赛，在同学们的加油下，我们班一举之下胜过三班。然后再与五班比赛，我们在齐心协力下战胜了五班。之后，我们就和四班比赛，记得在上一届校运会时，我们一出场就输给了四班，但在这一届校运会中我们决不会轻易低头认输，大家都众志成城使尽全力，最终赢了四班。到了最终场决赛，我们和五班再一次比赛，我们怀着好胜的心理，大喊：“一二、一二……”就连助威的同学们也与我们一齐呐喊，我们不仅仅口号叫得好，心里上也是一致要齐心协力，勇夺第一，所以我们最终再一次赢了五班，争夺了冠军。

啊！在这一次比赛中，我们班连赢八场比赛，我们个个都笑容满面，令我回想起三年级拔河比赛中夺得冠军兴奋的情景。

**点面结合的作文550字38**

星期四上午，运动会剩下最后一个项目——拔河比赛。上场的同学都生龙活虎、人高马大、力大如牛，这场比赛够精彩。

首先，我们六（2）班和六（1）班打响了战斗，只听裁判员的口哨一响，我们班队员握住绳子以排山倒海之势向后倒去，一个个咧着嘴，鼓红了腮帮，像熟透了的红苹果。场下的啦啦队拼命地喊：“六（2）班加油，六（2）班必胜！”眼看着只剩下一分米了，我们一鼓作气，把对方拔了过来，一声响亮的口哨声，胜利属于我们。

第二场，我们交换了场地，对方好象吸取了我们的经验，力气比上局大了很多，对方还差一点就胜利了，我们班使出了吃奶的力气，喊着“一二三有力，一二三加油！”顿时感觉有力了很多，力挽狂澜，把对方反拔了过来，取得了胜利。

我们第二个对手是六（3）班，他们班上场的都是大胖子。我们没有一丝害怕，握紧绳子，不让对方占一点优势。比赛开始了，对方一下子把我们拔过去很多，可我们没输，对方却以为我们已输了，于是他们放松了绳，我们趁这个机会，把对方拔了过来。我们欢呼起来。第二场，六（3）班吸取了教训，如虎添翼一般，一上场就把我们拔了过去。第三场比赛是决胜场，我们紧张极了，心想，一定不能输。我们双方都不甘落后，一齐以排山倒海之势往后倒，标志绳左摇右晃，眼见我们就要胜利了，可不知道谁松了绳子让对方胜利了。

嗨，就差一点，我要大声对六（3）班说：“六（3），明年我们再来决一死战”！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn