# 点亮我心灯的那个人作文800字(优选17篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-05-31

*点亮我心灯的那个人作文800字1在老北京有一座破庙，里面住着许多盲人流浪汉，每天以乞讨为生，相互扶持着度过了许多个春秋。随着城市的发展他们的生存空间越来越小，经常饿肚子、生病，直到有一天，一位中年男子见到此情景，为他们送饭，带他们看病，一天...*

**点亮我心灯的那个人作文800字1**

在老北京有一座破庙，里面住着许多盲人流浪汉，每天以乞讨为生，相互扶持着度过了许多个春秋。

随着城市的发展他们的生存空间越来越小，经常饿肚子、生病，直到有一天，一位中年男子见到此情景，为他们送饭，带他们看病，一天天过去了，他发现这样不是办法，他要带给盲人以生计，于是他把那些有一技之长的盲人们集中到一起，给他们找工作，为此他不知跑破了多少双鞋，被拒之门外多少次，终于皇天不负有心人，这些乞丐一个个地有了各自的生活，有了自己的家。

但还有一些人没有找到工作，他们对生活充满了悲观，为了不让这些人沉沦，中年人想尽办法，终于有一天他突发奇想，用自己多年的积蓄买了多种乐器，兴高采烈的来到破庙，把盲人们集结起来，教他们如何使用，并交给他们乐谱，他充满耐心，一丝不苟地教着他们，经过不懈努力，他们组建了一个盲人乐队，并逐渐开始有了收入。就这样一年年过去了，谁都没有再提这件事。

但是谁都不曾发现在这个男人回家的`路上，不管有多晚，总会有人在路旁摆上灯，一盏盏灯一直延续到家门口，后来人们发现，正是那些盲人，可不明白为什么他们对这个人这样做，而且从未间断。当有人问起一位盲人时，答案令人感动；他说：“这么多年了，他为我们做了那么多，我们早已熟悉他的脚步，我们能做的微不足道，仅仅是为他点亮一盏照明的灯，为爱点亮一盏灯。”

这个中年男人就是老舍，一位伟大的作家。他的善行令人们难以忘怀，生活中有许多像老舍那样的好人，他们用爱在点燃那些悲观之人心里的那盏灯，照亮他们对生活的爱。

让我们也向他们一样，用心却关爱他人，为爱点亮一盏灯，传递幸福，传递美好，帮助他人，快乐自己，为别人点亮一盏灯，为爱点亮一盏灯。

**点亮我心灯的那个人作文800字2**

灯火相映，璀粲光明，那是文明的世界，被千万盏灯点亮，其中每一盏文化之灯，都要人们亲手续上灯油，从而传承。

那盏灯美丽却易碎，民国年间，天灾人祸不断，偌大一个中国竟放不下一张书桌，蔡元培、陈寅恪、傅斯年，那些大师身处偏僻山村，却掩不住一个时代的群灯闪耀。在波澜壮阔的文化民国，烽火连天的战乱守拙，大江大海的南渡北归里，他们坚定的背影宛如灯塔，各自照亮一方山河。半个世纪后的大洋彼岸，又有木心以顽强持久的挣扎，以“柏拉图笔下苏格拉底饮下毒酒的庄严”，在累累残灯之间，讲解他对文学的回忆，将风雨飘摇的文化之灯重新点亮。

文化可以是高居庙堂的灿烂明灯，更可以是远处江湖的寻常灯火。即便是日常饮食，也深藏文化的底蕴。梁实秋爱吃，爱北平的酪，爱信远斋的酸梅汤，爱正阳楼的烤羊肉，爱致美斋的爆肚儿，更爱以豆汁为代表的一色北平小吃。食物也许并非仙肴，但掺杂了一个人的情感，也余味绕梁。梁实秋做如是文章时，竟是炮火连天的战争时代，他却固执地，歌咏使他心旌摇荡的烟火小吃。他悄悄点燃灶火，一盏文化之灯也悄然点亮。

在动荡年代仍担起传承文化之灯的责任，确实令人敬佩，而在平凡柴火油盐中仍纯粹地守护文化之灯，则更令人叹服。汪曾祺--抒情的人道主义者，中国最后一个纯粹的文人，中国最后一个士大夫，就是其中之一。“昆明的雨季是明亮的，丰满的，使人动情的……显出过分的，近乎夸张的旺盛。”这样看似平常，实则富有深意的文字，被汪曾祺用来讲述一个城市最琐碎的小事。汽锅鸡，牛肝菌，在空气里开花的`仙人球，酒馆旁的木香花……这些湿漉漉的文字携着城市的文化慢慢浮现，只有这样平和滋润的笔墨，才能领我们追忆似水流年，去访谒被现代人忘却的文化之灯。汪曾祺“在黑白里温柔地爱彩色，在彩色里朝圣黑白”，也在最寻常的生活中，点亮每人心中的文化之灯。

钱穆说，古罗马文明好比一盏巨大的灯照耀广大的帝国，而中国文化却有无数盏灯，四壁皆灯。大地上星星点点，密布文化之灯。

那一片灯海由无数盏小灯构成，唯有用体温，用心点亮每一盏灯，才有如此璀粲。

让那一点点摇曳的烛火亮起，爬上文化殿堂的雕花，汇聚成灯灯相连，光光无限。

**点亮我心灯的那个人作文800字3**

点亮心灯，旅途便不再寂寞孤单；点亮心灯，航向不再迷失倒转；点亮心灯，寻找生命的出口；点亮心灯，聆听岁月的呢喃……

双翼虽断，但你依旧在追求属于自己的未来，那跳动的音符演奏出的正是你飞翔的轨迹。

刘伟，一个普通的北京男孩，却拥有不平凡的人生。从小热爱足球的刘伟立志要当一回足球明星。然而，天不遂人愿。10岁那年，一场意外让他永远失去了双臂。小小的刘伟知道，他再也不能过正常人的生活，而他的足球梦也随之泯灭。他开始学习着用双脚代替双手，用双脚洗漱，用双脚写字……后来，刘伟遇到了生命中的贵人，他被推荐到山东残疾人游泳队，学习游泳。高强度，高难度的训练并没有使刘伟退却。相反，他用“完美的双脚”在各项大赛中夺金摘银。命运对刘伟的残酷在于，给了他一个完美的开始，然后就此为止。因为断臂长时间浸泡在水中，刘伟患上了紫癜，不得不放弃心爱的泳池。面对运动生涯的结束，刘伟并没有沉沦，而是积极寻找生命的出口，走向了音乐道路。艰难的自学，无数的付出，超人的毅力使得刘伟，这一断臂钢琴家受人景仰，令人感动。

刘伟，在一次次的不幸面前，一次次地点亮心灵之灯。为心寻求航向，也将黑夜打破，找到属于自己的新天地。

这一群人，生活在大山深处一双双企盼读书，梦想走出大山的眼睛。残破的教室，凹凸的操场，破损的课桌，昏暗的灯光便是他们生活工作的环境。即使这样，他们仍然对这一切不离不弃，为的只是希望孩子们通过学习改变命运，走出大山。酷暑中，有他们为孩子们背水疲惫的背影；暴雨中，有他们接送孩子粗糙的手；大雪中，有他们为孩子抵抗严寒的身躯；阳光下，也有他们灿烂的微笑，以及岁月的涟漪……

他们，拥有一个共同的名字——乡村教师。无数个艰苦的日子，他们辛勤耕耘，期待桃李芬芳。他们点亮了心灯，为孩子们照亮前行的路，为孩子们寻找人生的出口，让孩子们走向广阔的天地。

点亮你我心灯，融化心灵的坚冰；

点亮你我心灯，为生命寻找一个出口；

点亮你我心灯，让你我青春飞扬！

**点亮我心灯的那个人作文800字4**

磨砺是一盏灯，它点亮我们的灵魂与梦想，它承载着我们走过的脚印，记录着我们走过的泥泞与平坦。但是，磨砺这盏灯我点亮了吗？它与我又有着怎样亲密的关联呢？

走向田野那头，背上竹篓，在去采摘樱桃的道路上，脑中反复探索着自己与磨砺之间的关系。烈日当空，我在家乡的田野里采摘樱桃。红彤彤的海洋映入视野里，不知应该挑选哪一颗才最美丽。蚊虫死咬着我的小腿不放，肩上背负着竹篓的重量，头顶着烈日，整个人就像一个萎缩了的苹果，被这炽热的大地“烧、炖、煮、烫”着。在感受着与高温亲密接触的`同时，我的手也在樱桃间来回穿梭，大半篓樱桃已经憩息于我的竹篓里了。

一会儿，我又背着竹篓去往山的那头，寻觅更好的樱桃。谁知脚下一滑，便与湿漉漉的大地扑了个满怀，手臂也不小心被锋利的树枝刮了道小口。我艰难地从地上爬起，拍了拍身上的尘土，哀怨着欣赏了一番自己制造的“美丽”伤口后，不由得自嘲起来：“走在如此平坦的山路都能摔一个脚朝天，可真够衰的！”随后，我挪动着淌血的小腿来到水管下冲洗了一番，便又开始忙活起来。

腿不疼了吗？怎么可能，我这是在苦中作乐，在把痛苦寄托在美好的事物上，即使再强烈的痛感也会随之消失。

直至下午，太阳从西方落下，我才拖着疲倦的身躯回到家中。爸妈一看见我，就咧嘴笑道：“哎呦，这是谁呀？一下午不见，都变成小黑球了”。

我也跟着笑道，“是呀，一下午被‘煤’熏得差不多了。喏，但付出的代价是有结果的。你看，我这不是带了一篓丰盛的果实回来了吗？”说着，将汗水换来的果实分享给了爸爸和妈妈。

吃着吃着，我不由得发问了：“妈妈，为什么有的樱桃甜，有的不甜呢？”

“因为甜的樱桃能在烈日当空时迎刃而上，不知不倦地接受着阳光的沐浴，而不甜的则躲在了阴凉的角落里，不愿接受烈日的考验，因此也就无法吸收更多的阳光。但太阳公公是公平的，关键就在于你是否选择争取。”妈妈回答道。

没错，妈妈的话道出了我与磨砺的关系。脚下的疤，晒黑的脸，刮伤的手，烈日的毒晒，谁说这不是一种磨砺。点亮磨砺这盏灯已经近在咫尺，我还只需要靠近它一点点，一点点……

**点亮我心灯的那个人作文800字5**

点亮一盏灯，这盏灯可能是一盏普通的白炽灯，可能是指引过往船只的一座灯塔，也可能是点亮一个孩子的心灵之灯。

记得有次周末晚上我和妈妈闹矛盾了，她严厉的批评我了一顿，我却不以为然的和妈妈顶嘴起来，还时不时的对她做几个翻白眼的动作，气得妈妈一时脸色非常难看。“啪”的一声，妈妈颤抖着给了我一个清脆的耳光，好似这一巴掌用尽了她全身的力气，刹那间屋子里气氛变得不一样了，有点剑拔弩张的味道。

当时气焰高涨的我怎么能忍受那一记耳光？也许在我的浅意识中我认为自己没有错，是妈妈过分了点。我根本听不进妈妈的任何解释，捂着有点发烫的脸，重重的把门一甩就跑出了屋子。

不知跑了多久，也不知跑了多远，只见周围的灯渐渐模糊起来，没多久眼前就漆黑一片，“是停电了吗？”我心里嘀咕着，同时也有些害怕起来。我只好忐忑着转身往回走了，那时感觉自己有点可怜，就像一只迷途的羔羊。我努力睁大着眼睛，打量这个既熟悉又陌生的地方，走走停停的抬头望着夜空，可是天空像是盖上了一层黑纱，就连星星也害怕这黑暗，都躲到云层里去了。

走着走着我心情更加落寞了。我蜷缩在路边的椅子上，看着这无边的`黑暗，还时不时吹来阵阵冷风，“呼呼—呼呼—”，莫非是在嘲笑我的无理取闹……

我感到后悔起来，真不该和妈妈顶嘴，更不该摔门就走的。多希望这只是一场梦，只要睁开眼睛就过去了，我用劲掐了掐自己的手臂，才发现眼前的一切都是真实的。

突然远处有束光快速向我走来。“谁！”，我更加害怕起来了，等近一些我才发现是妈妈正拿着手电筒向我跑来。那一刻，眼泪迅速模糊了我的双眼．是委屈？是感动？我想更多的应该是感动。

回家的路上我和妈妈几乎都没说话，其实我心里是想对妈妈道歉的，但感觉又有点不好意思开不了口。

睡觉时已是深夜，我终于鼓起勇气走到妈妈身边：“妈妈，今天的事是我错了，请您原谅”。“没事了，睡吧！”妈妈温柔的看着我。

一夜，好梦！

是妈妈，点亮了一盏灯，温暖着，照亮了我的心房……

**点亮我心灯的那个人作文800字6**

点亮心灯

在每个人心中，都有一盏未曾被点亮的灯。

印象中小时候乡下的小路两旁，都有几座坟墓，而且还没有路灯，那时候的我很怕黑，晚上在路上走时，总感觉后面有人在跟着，每次，我都会蜷缩在爷爷的怀中，被他温暖的大手包围着。

渐渐的，我长大了，但我依旧害怕单独一人走在路上，可爷爷已经年迈，不再会用他那温暖的大手牵着我的小手，陪伴我走过那条路。

一天，我一如既往地骑车回家，转弯，车又驶向了那条令我害怕的小路。骑在路上，破旧的自行车发出“咔吱、咔吱”的声响，格外清晰，我不时地回头，总感觉背后有一双眼睛在角落里盯着我，目光不停地搜寻，突然发现前方的草丛中露出一双黑亮的眼睛，我加快了速度，突然它“喵”了一声，更是把我吓出一身冷汗，原来是一只野猫。

我依旧提心吊胆地继续前行，隐约中觉得前方有一点光亮，向前再向前，光亮离我越来越近，前方的路也越来越明亮，走近才发现，那是一盏灯。“是谁放在这儿的，这么好心！”我在心中暗想着。

此后，我每次回来，都会有这盏灯陪伴我度过那漫长而幽暗的小路，而每天到了早上，这盏灯又会被收回去。

那天，我故意睡得很晚，待夜深人静，起身下床，偷偷跑到门后。猛然间不禁打了个哆嗦——真冷！门外寒风呼啸着，站在门后也不禁有丝丝寒意。

我将头靠在墙边，偷偷向外看，果然，有个佝偻的身影，正在灯下，攀着破旧的梯子，颤微微地爬上去，很慢很慢，借着月光，我看清了那人的侧脸。啊！竟然是爷爷！这么多天以来，竟然是爷爷一直为我掌灯！

寒风依然在呼啸着！泪水模糊了我的视线，原来爷爷一直没有忘记我怕黑胆小，小时候，他会牵着我的手，现在，他老了，我长大了，他却依然在为我照亮前方的路，为我驱除内心的恐惧。爷爷，你不仅为我照亮了前方黑暗的路，更在我心中点亮了一盏灯，一盏不再害怕黑暗、只知勇往直前的心灯！

爷爷，你为我点亮了心灯，今后我该牵起你的手，走过你我一起走过的路，点亮你心中那盏害怕孤独、寂寞苍老的灯。

**点亮我心灯的那个人作文800字7**

如果我是小草，我会点起爱的心灯，让自己的根系紧扎在戈壁滩内，为祖国的边疆增添一方绿色；

如果我是花朵，我会点起爱的心灯，让自己怡人的馨香飘散入空气中，为我们的空气增添一丝清香；

如果我是江河，我会点起爱的心灯，让自己的形体流向干涸的土地上，为缺水的农田灌溉庄稼。

点亮爱的心灯，生活从此温馨。

点亮爱的心灯，我时常动情娇柳的依恋，倾心红豆的相思，眷恋落叶的缠绵，心仪梅花的香慕。仿佛皎洁的月华，灿烂的星空都会勾兑我的情愫，萦绕满溢生命的每一季风景。

每个人的心中都有一盏爱的心灯，而要做的，只是将心灯点亮。

因为点亮爱的心灯，李桂林、陆建芬二人在最崎岖的山路上点燃知识的火把，在最寂寞的悬崖边拉起孩子们求学的小手。十九年的清贫，坚守和操劳，沉淀为精神的沃土，让希望发芽；因为点亮爱的心灯，何旭东、方招、陈及时等人纵身一跃，划出了人生最壮丽的弧线，他们奋力一举，绽放出生命最高尚的光芒；因为点亮爱的心灯，小岗村群众的贴心人沈浩，像一粒种子，深深地埋进这片多情的土地，像一面旗子，高高地飘扬在这希望的田野。站起来，他是一尊雕像，倒下去，；他是一座丰碑。

当列车冲出轨道，我们竭诚相助；当病毒吞噬生命，我们用爱弥补；当震撼撕裂大地，我们开山辟路；当风雪阻断山路，我们彼此温暖。这一切，只因点亮爱的心灯。

然而，当丛飞生病住院经济困难时，几位受助完成学业就在本地工作的年轻人，静没有一个人来看望他。那些没有爱的人，不知感恩的人没有爱的心灯，这给人的感觉是何等的酸楚啊！

还有那些“爱”太热闹的心灯，充满了欺骗，于是他们的心灯最终悄然熄灭。欺骗、炒作、热闹是他们的本性，热衷于他们的人为之痴迷，疯狂。殊不知他们正与爱的心灯背道而驰，也将被浮华吞没掉。

点亮爱的心灯，就像一片照射在冬日里的阳光，使贫困交加的人感到社会的温暖；就像一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉；就像一场洒落在春田里细雨，使心灵枯萎的人感到情感的滋润。

点亮爱的心灯，我陶醉了……

思绪戛然而止，睁开双眼却发现爱的心灯的光芒正在娓娓闪烁。

**点亮我心灯的那个人作文800字8**

以志向为引，用毅力为油，为自己点亮心灯，这样我们就会走出阴暗，走向阳光人生之中难免遇上这样或者那样的风雨和阴暗，如果不能用志向和毅力战胜它们，很可能会被打倒这时候，你需要为自己点亮心灯，这样，风雨过后必见彩虹，阴暗过后必见阳光史铁生为自己点亮心灯，他最终战胜了命运中的凄风冷雨，赢得了文学上的声誉贝多芬为自己点亮一盏心灯，他最终“扼住了命运的咽喉”，留下了那人间绝唱交响曲……在人类社会的发展史上，用种种优秀的品质为自己点亮心灯而走过风雨走向成功的先例太多了，他们就是我们的学习榜样现代社会，变化无穷，诱惑多多，面对灯红酒绿的世界，我们要想守住心灵的底线，保住自己的精神家园，唯有以志向为引，以毅力为油，与高尚为伴，为自己人生点亮心灯，方能坐怀不乱，安享自己的“轻风明月”，达到哲人孟子的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的美好境界

以无私为引，用爱心为油，为他人点亮心灯，这样我们就会赠人玫瑰，手留余香哲学家罗素说过一句名言“对理想的追求，对爱情的渴望，对人类苦难不可遏制的同情，这三种情感支配着我的一生”每每读到，都让自己感动不已伟人尚且如此悲天悯人，何况我们普通的民众？为他人开一朵心花，点一盏心灯，其实并不难：屠格涅夫的一句“兄弟”让绝望中的人充满了生存下去的希望；丛飞的一点一点的爱心汇款让无助的孩子得到精神上的莫大安慰；汶川一震，举国同悲，但全国人民那无私的爱心救助更感天动地，让我们看到了多难兴邦的希望……这众多的爱心善举就是一盏盏为别人亮着的心灯呀朋友们，不要迟疑，不要借口，需要的是你的真诚付出诗人汪国真的名言说得好“人不一定能使自己伟大，但一定可以使自己崇高”，你还等什么呢？快快用行动来为别人点亮心灯吧！

点亮心灯，千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金这是奋斗后的收获

点亮心灯，海到无涯天作岸，山登绝顶我为峰这是努力后的潇洒

点亮心灯，一灯虽小却照人，引来人间万点星这是付出后的颀慰

**点亮我心灯的那个人作文800字9**

书，如蒙蒙的细雨，为我滋润着一片心灵净土；书，如活泼的小溪，为我流出一片生机；书，也是参天古树，那样高大雄伟，为我凝成一片浓荫；书，更像一团热情无比的火焰，为人生点亮一盏灯。

书，为人生点亮一盏灯——走进《昆虫记》，我仿佛看见了许多我未曾见过的昆虫，在我眼前奔跑跳跃，它们有不同的繁衍婚配……它让我看到了一个完全不同于人类的世界，让我了解到原来动物世界也是那么的多姿多彩。

书，为人生点亮一盏灯——走进《钢铁是怎样炼成的》，我才发现自己面对挫折的态度根本不能和保尔相提并论！他勇敢地向病魔挑战，与命运\_，他坚强乐观，他坚忍不拨，他决不认输，他用他的坎坷一生，向我们展示了“钢铁炼就的过程” ！

书，为人生点亮一盏灯——走进《三国演义》，让我体悟到战场英雄们的热血沸腾，冲杀于金戈铁马中的壮志豪

情。诸葛孔明与周瑜之间的斗智斗勇，让我仿佛置身于他们身边。三英战吕布、三顾茅庐、诸葛亮七擒孟获……更让我的雄心壮志瞬间萌发。大丈夫就应该像他们一样勇敢、热血！虽然我很想现在就为国效力，但我现在的.能力还远远不够，我必须学！为自己、为家庭，更为国家！书，让我痴迷，使我明智，更为人生点亮了一盏永不熄灭的灯！

有一天晚上，我做了一个奇怪的梦，我梦见我穿越时光，在未来的风景线上，有一个男孩儿在一个黑夜凭着一盏灯在读书，那是一盏什么灯呢？

哦！我明白了，那原来是一盏点亮人生的灯，它在人生的道路上，闪烁着、闪烁着，永久不灭……

**点亮我心灯的那个人作文800字10**

感谢记挂。

我们也只是这个世道中最平凡不起眼的人，芸芸众生，菩提树下，来来往往，如此举手之劳的一件小事得以让人们的内心感到温暖，我想我们的做法是值得的。

那天犹记，看到携妻带子的叔叔如此不变，令我想到了我的父母，他们是否也曾遇到过这样的困窘，过路的人们熟视无睹，漠不关心，是否会有好心的人，愿意帮助他们，愿意用自己的温暖，为他们点亮一盏内心的明灯。我与朋友稍作交谈，便将床铺还给了他们，看到他们脸上终于舒展了笑容，我的内心也是充实高兴的。我也希望，有朝一日，我的父母或已为人母亲的我，在遇到这种情况下，也会有好心的人，愿意微笑着接过行李，为我们的便利，提供一种爱意。

我们还是会继续做着我们的举手之劳，力所能及，我们不会选择让温暖中断，也不会选择让爱意失传，我们愿意用我们的绵薄之力，去温暖社会上的每一个人。为何不这么做呢？生而为人，我们都是第一次，没有什么经验，所以要一步步的摸索，一步步的攀爬，直到找到合适的方法，若是这世间都是欢声笑语，和颜悦色，我想，其实也不会有什么恶劣事件发生了吧。

我们在生活中总会遇到各种各样的困难，有人帮也好，没人帮也罢，只希望大家可以拥抱一颗初心，做最好的自己。

愿我们都可以在这苍凉的世道，为自己，也为别人，用温暖点亮一盏内心的灯。愿我们带着最微薄的行李，和最丰盛的自己，以梦为马，随处可栖。

**点亮我心灯的那个人作文800字11**

灯星照亮黑暗的光不管前方多么困难，有灯的地方就有希望。当临近绝境时又会是谁点亮了那盏灯呢？

小时候的我既胆小又怕黑。每当黑夜来临时，我总会害怕到不管三七二十一地躲进被窝里。

还记得我独处在家的那天，夜晚的分好大好大，屋前的大树夜晚风的呼啸，而左右摇动着，倒映在屋里的树的影子就像千万人的像千万人的手在挥舞着。风刮得越来越大，还时不时的发出“呜呜”声，那声音就好像有人在那哭泣。

风的啜泣、输的倒影，使我害怕的躲进了被窝里。在被窝里的我依旧能够听到风的“呜呜”声。好奇而又内心矛盾的我终于还是从被窝里小心翼翼地钻出头来，果不其然地望见树影，听见风声。那种感觉，就好像看到恐怖片里的鬼出没一样，我害怕的头破发麻，情不自禁地打了个冷战。

不知在那又闷又热的被窝里坚持了多久，恐惧始终占领了我的心头。即便是我再怎么安慰自己，再怎么鼓励自己，眼泪黑色那样不争气地从眼中流出，那最多是为了发泄内心的恐惧而流下的泪。

灯亮了，灯真的亮了！收起眼中的.泪，才发现是奶奶回来了。我委屈的望着奶奶，很想把自己的害怕一口气向她倾诉出，可是话到嘴边有开始嚎啕大哭。“哭什么呀？奶奶来陪你睡觉，不要害怕了。你看看你已经长大了，是个小大人了，怎么能因为这点小事就哭哭啼啼的呢？”奶奶抱着我，轻轻地拍打着我的后背。奶奶的怀抱，那样的温暖，使我渐渐忘掉了黑夜带来的恐惧……

我这才发现，原来黑暗并不可怕，只要害怕想起奶奶的怀抱，一切的恐怖都烟消云散了。

在奶奶来时，点起灯让我的眼睛看到了周围，更让我的心里也亮了。在无助时，总会有人来点亮那盏灯，那时内心的灯，照亮内心深处的黑暗，同时它也是照亮了深长的道路。

我等着无数盏灯的点亮，使别处也同样光彩照人。

**点亮我心灯的那个人作文800字12**

前几日，我被一则“快递小哥被打”的事件震惊了，你的电动车和一辆名牌车发生了轻微的剐蹭，在你几次诚恳的道歉之后，那个衣衫整洁的“文化人”仍旧不由分说地打你甚至辱骂你。我明白，为了不耽误其他顾客，你要抓紧时间派送快递，不能与他人发生冲突，只能点头微笑，任由他侮辱你。男儿有泪不轻弹，在那短短的几分钟里，你是怎样忍受屈辱，憋住夺眶而出的泪水呢？我要为你点亮一盏尊严之灯，用温热的烛光愈合你的伤口。

你的工作是极具危险性的。每辆车要装载一百多件快递，摞起来比你还要高出一截。为了准时将快递送到顾客们的手中，你驾驶着摩托车飞驰于柏油马路上，稍不留神便会出意外，承担的医疗费用要送五百件快递才能补回。我要为你点亮一盏平安之灯，为你祈福。

我曾见过你把车停在大学校门的旁边，将上百件快递按类别整齐地码放成几堆，等待着步履轻盈的学生们取件。春意正浓，洋溢着青春气息的学生们从花丛中走来，犹如色彩斑斓的油画。而你，虽与他们年龄相仿，却要不停地奔波，只为赚得血汗钱。我也见过你在深夜里倚着车酣睡的样子，突兀的一声汽笛也无法唤醒你。我要为你点亮一盏小桔灯，让这清香伴你好眠。

可是，我能做的太少太少。这微弱的灯光怎能温暖到每一个你？我愿从今往后，有顾客以微笑回报你们，有刚正严明的法律保护你们，每一个人都从内心正视你们，愿你们被世界温柔相待，望全社会为你们亮起一盏温情之灯。

**点亮我心灯的那个人作文800字13**

不要在黑暗的世界里迷茫，如果可以，我要为你点亮那盏灯。当你哀吟“物是人非事事非”，我多想为你点亮那坚强的盏灯；当你感慨“红消香断有谁怜”，我多想为你点亮那盏灯乐观的灯；当你低吟“从明天起，做一个幸福的人”，我多想为你点亮那盏勇敢的灯。

你才情横溢，无疑是文坛里的一朵奇葩。千年的风雨淡退了琉璃繁华，而绝望中的你眼角的那滴泪依然带着漠然的忧伤。面对着物是人非，面对着断香残酒，却无同道，无相知，心灵的船舶无憩息之处。绵绵愁绪，尽在不言中，你孤独、无助，甚至迷茫。那忧郁的眼神，似乎在凝望故国的繁华昌盛以及赵明诚的过去，他走了，你只能将悲恸与花草分享，将忧愁与江河诉说。“只恐双溪舴艋舟，载不动许多愁。”你这一生岂能让一个“愁”字了得？其实明天可以更美好，如果可以，我真想为你点亮那盏坚强的灯，让你笑看人间风景。

你是灯火阑珊的大观园中的一抹倩影，娴静而柔弱。在浓郁的书香中，你提篮挑锄迈着碎步走来，我听到了你忧伤的哀叹声。静悄悄的四周唯有你俯身捡落叶，倚树垂泪，吟出了“侬今葬花人笑痴，他年葬侬知是谁”的感慨。黛玉，你不必这么多愁善感，你本可以与宝玉过着惬意的`生活，却被你那敢爱不敢言的个性束缚着，以至你带着无限的凄凉走了，如果可以，我多想为你点亮那盏乐观的灯啊！让你尽情享受生活的多彩。

生活中没有迈不过的坎，只有畏惧现实的人，才会在现实与理想距离遥远的时候悲观绝望。挺起你的脊梁，直面苦难，那么绝望也只是一抹轻轻便能拭去的泪痕。那一天黄昏，你躺在冰冷的铁轨上结束了自己的生命，当时的你应该是怯懦、悲伤的。你辉煌的历史，已成为人间悲鸣。海子，你不必死，如果你能换个角度看问题，也许明天真的会春暖花开。只要打开心窗，今天的美景也会化作一缕缕春风时刻在身边回荡。你不必逃避现实，你可以用那空灵的思绪勾勒出人间仙境。如果时光可以倒流，我真想为你点亮那盏勇敢的灯，让你满怀希望的生活。

在黑暗中，我们都需要点亮那盏灯，如果可以，就让我来为你点亮吧！让你们都同处爱之晴空，坚强地生活……

**点亮我心灯的那个人作文800字14**

不知道是在哪一部电影里看到的这个故事，一位\*\*的老人独守空房，她的丈夫死了，女儿也出去工作，很少有时间能回家。这位老人有一个奇怪的习惯，每天晚上睡觉之前，都要把家门口的灯点亮。街坊邻居们都问她为什么，她笑着说：“我不知道我女儿什么时候会回来，她怕黑啊，如果晚上回来，一片漆黑，她会害怕的。所以我把灯亮着，这样她就能看见那光亮就是家，她就知道我在等她，就不会害怕了。”

这个故事给我的印象深刻，母亲，总是为自己的孩子点亮一盏灯。

记得有一天晚上家里突然停电了，而那又正是我快要考试的日子，于是我一个人在黑暗之中干着急。正在这时，一道光亮从我的房门\*\*进我的房间，顺着光源一看，是妈妈——她正拿着一个手电筒向我走来，说道：“我知道你还想复习，你复习吧，我帮你点着灯。”“可是。”我疑惑地指指她手中的手电筒，手电筒又不能固定。“哎呀，你别管我，你搞好学习就是。”“哦，好。”

我坐着，妈妈站在我身后，把手电筒举过我的头，把光亮对着我的书本。

我学习了两个小时，是的，两个小时，我妈就站在我身后，举着手电筒两个小时，她怕影响我，一声不吭，一动不动，如果不是那微弱的呼吸声，我都感觉不到她的存在。

在这两个小时里，妈妈让我明白了很多。她就像一座灯塔，在我迷失方向，无助地在船上哭泣的时候，为我点亮一盏灯，尽管这一盏灯的光亮十分微弱，但这足以让我看到希望，足以让我走向正确的路。

在那天晚上，在还没来电之前，我去上个厕所妈妈也拿着一个手电筒在我身后跟着，她说浴室滑，害怕我看不见就摔倒。在那一刻，我哽咽了。

妈妈，谢谢你，谢谢你那两个小时在我身后点亮的那盏灯。

妈妈，谢谢你，谢谢你这十四年来在我身后一直点亮的那盏灯。

**点亮我心灯的那个人作文800字15**

每个人都是一盏明亮的孔明灯，孔明灯里装着梦想，装着爱好，装着希望。点亮它时，它便闪闪发光，灿烂夺目；不点亮它时，它便黯然失，毫无用处。

我很感谢那个为我点灯的人。

她是教我朗诵的一位老师——杨老师。

她严厉而又亲切。训练时，她紧抿着唇，目光锐利，背着手缓缓走动，专心致志地听着我们朗诵的声音与节奏；训练后，她弯着嘴角，目光温柔，和我们坐着聊天，有时还会俏皮地捏捏我们的脸，笑着夸道:“小可爱！”在她的训练下，我朗诵的能力得到了提高。

但在\_点灯\_的过程中，点灯的火差点被风吹灭。我三年级时，正要去参加一个朗诵比赛，时间很紧，每天下午放学都要留在学校里练习。刚开始我还表示理解，但时间久了，我就开始对枯燥的练习乏味了。于是，一放学，我便和一个成员一起偷偷溜走。我见实在是瞒不住自己的想法了，才和那个成员一起去办公室向杨老师坦白。

我一进办公室，便直截了当地说:“杨老师，我们想退出朗诵队。”

当时，杨老师正在看一些文件，一听我这么说，她的眼睛都瞪圆了，嘴巴也微微张开，只差在脑袋上写个“我真不敢相信”了。十秒钟后，她立刻抿紧了唇，用严厉的目光扫了我一眼，便低下头去看着地面。我也闭\*\*眼，等着被说教，我知道，这是她“山雨欲来”的满楼的风。谁知，静默了一会儿后，她长叹了一口气，垂着眼睛失望地说:“孩子，你可不能让我们前面的努力全都白费啊。”

这灯还没点亮，还没闪闪发光呢。

从此以后，我就再也没说过要退出朗诵队，直至小学毕业。

我跟着这样的一位优秀的“点灯大师”，学到了不少宝贵的知识。自己读书时抑扬顿挫的声调令我澎湃；自己朗诵时声情并茂的声音令我如痴如醉……她使我爱\*\*朗诵，学会享受朗诵给我带来的快乐；她使我点亮了明灯，学会\*\*自己让自己灿烂夺目。我感谢她，我敬爱她。

**点亮我心灯的那个人作文800字16**

走在人生的青石小路上，感受着人生的悲欢离合。拈一缕夏日的阳光，捧一堆冬日的雪花，让凝固在心上的冰封像被阳光照耀下的雪花一样融化，焕发温暖与光亮……

我家住在老式房子里，电路年久失修，经常停电。每次都有父母在家中陪伴，所以不觉得孤独害怕。而那一次姥姥住院，父母缺席，却让我度过了一个温暖明亮的“黑色星期六”。

“……”熟悉的电路烧坏声让我顿时陷入了恐惧的氛围中，外面的天空死一般寂静，月亮被乌云所笼罩，天空没有一丝光亮，我被黑暗包围着，蜷缩在屋中的一个角落，轻声啜泣。

“当当当……”一阵敲门声使我心中一惊，父母今晚不会回来，难道有人想入室行窃。我忍住啜泣，屏住呼吸，不敢再发出任何声响。门外的人依旧在不停的敲打着房门，我早已慌乱不堪，握紧的拳头也被汗水打湿，紧张极了。

“姐姐，我是邻家的博博，我知道你怕黑给你送蜡烛来了。”一个娇嫩嫩的声音传入我的耳朵，我的心终于恢复了平静，我挥袖擦下汗水，踉踉跄跄的摸索着找到了房门。

一打开门，我就看见了一束微弱的光。透过光，我看见了男孩博博高高擎着一支燃着的红烛，那红烛照的周遭通亮，映着博博红红的脸和他微笑的眼睛。我一下不知说什么好。博博是一个盲孩子，一次意外他双目失明，但他眼盲心却不盲，经常乐于助人，将自己内心的光亮给予他人，点亮他人的心灯。我赶紧笑着接过蜡烛说：“博博真好，知道姐姐怕黑，就为我送蜡烛，真是个光明天使。别灰心，你的眼睛一定会治好的。”博博抬起头说：”妈妈说过，只要对这个世界充满信心，就一定会成功的。因为上帝关上我用眼睛看世界这扇窗，但却没有关闭我的心，我还可以用心去看世界，多帮助他人，点亮他人的心呢。“我摸了摸他的头说：“嗯，快回去吧，不然阿姨该着急了。”“知道啦。”

回到屋里，我凭借蜡烛的光亮来到书桌旁，脑海中回想着博博的话。“用心去看世界，点亮他人的心灯。”是啊，人本该如此，眼睛只能看见世界的表象，而其本质却应用心去看。蜡烛的光虽微弱，却温暖了我恐惧的内心，点亮了我的心灯，让我学会用心去看世界。

外面的天空好像不再漆黑。月亮冲过阴霾来到人间，将柔和的月光洒向大地，洒向人们的内心。

**点亮我心灯的那个人作文800字17**

点亮心灯，世界被阳光笼罩。

点亮心灯，生活充满了温暖。

小时候的我很自卑，从不愿意与别人交流，包括我的父母。我的世界里仿佛只有我一个人，我知道那里是灰暗的，可是没有人帮我，我心中的灯一直是暗的。

直到遇见了您，我难以想象没有您，我的生活会是怎样，是您点亮了我的心灯。

小学三年级的时候，我们班来了一位新老师，年轻的她亲如长姐，讲课时总是神采飞扬。使我的世界吹起了一阵温暖的风。在班级里面，我的成绩一直在中下游，再加上我的自卑，上课时我就一直低着头，不敢说话，不敢看您。有一次在课堂上您忽然点到了我的名字，让我来回答问题，我哆哆嗦嗦地站起来，紧张和害怕占据了我的内心，但是您仍旧没有失去耐心，仍在一步步引导我，当我终于答对时，您像小孩子一样的露出了笑容说；“你真的很棒，其实你可以做得更好。”我抿紧嘴唇，心中狂喜，从来没有人说我可以更棒，从来没有人相信，我可以更好。正是因为您的这一句话使我原本平静的内心掀起了波澜。被赞扬的感觉真好！

我努力着，我进步着。我想得到您的赞扬，我可以更出色的，心里面鼓足了劲头向前走。终于您发现了我的进步，有一天您把我叫到办公室，总结了我最近的学习情况，并指出我下一步应该怎么做，当我抬头看您时，您的眼神中充满了鼓励与信任。您微笑着说：“最近成绩不错啊，要继续努力哦。”哇！您在表扬我。欣喜和兴奋占据我的内心。

从那以后，我和老师的关系倍加亲密，我有什么事情都会和老师分享，慢慢的我变了，变得更加乐观开朗了，在课堂上我不在沉默不语，而是目光炯炯地盯着老师，对于老师的提问每次都是争着回答；体育课上我不再是一个人独自游走，而是跟同学们打成一片；回家后我不再把自己关在屋子里，而是跟父母一起分享在校园的趣事。同学们更加喜欢我了，都说我变了，我也越来越喜欢我自己了，努力，我还可以更出色。

谢谢您！老师，是您扫走了我内心世界的阴霾，是您为我原本黑暗的世界点燃了一盏明灯，是您用您的温暖让我的生活绿意丛生。

点亮心灯，发现了生活的温暖！

点亮心灯，发现了生命的可贵！

点亮心灯，发现了世界的光明！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn