# 春节习俗800字作文大全：除夕夜的年夜饭守岁酒

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-05-26

*除夕的夜饭，既是一年辛苦忙碌、辞别旧岁的重要时刻，又是具有祈望将来，迎接新年的特殊意义，当全家老少合欢团聚，共进年夜饭的时候，其乐融融，洋洋得意，自不必细说。在上海的风俗中，年夜饭这顿丰宴，同样很隆重。席面上鱼肉珍馐，花色繁多。糖腊银丝芥和...*

除夕的夜饭，既是一年辛苦忙碌、辞别旧岁的重要时刻，又是具有祈望将来，迎接新年的特殊意义，当全家老少合欢团聚，共进年夜饭的时候，其乐融融，洋洋得意，自不必细说。在上海的风俗中，年夜饭这顿丰宴，同样很隆重。席面上鱼肉珍馐，花色繁多。糖腊银丝芥和炒塌科菜，那是上海地区的特产，年夜饭除了鱼肉海味，要算这种特色风味菜最为引人胃纳了。

年夜饭的莱肴，上海人很讲究好名堂。有钱人家吃鱼吃肉，“年年有余”；还吃那种读来和“发财”谐音的发莱。一般人家年夜饭席上，发芽豆和黄豆芽总是有的，因为这象征着升和发，十分吉祥如意。果类中的柑子，是除夕不可缺少的食物，俗语说：“除夕吃红柑，一年四季保平安。”还要吃些芋头即芋艿，上海人有谚语说是：“除夕吃芋头；一年四季不犯愁。”另外，吃豌豆，因为豌豆又名安乐菜，和长生果之类，同样都是很吉利的名称。至于上海旧俗说是除夕吃饭时不宜淘汤，传为淘了汤吃饭的话，第二年外出办事或旅行，会要遭到雨淋的，这当然是无稽之谈了。

除夕之夜的吃，在年夜饭之后，饭莱虽撤去，但守岁酒和果品之类却是一直要吃到第二年的。关于守岁酒，唐人诗中有首《守岁》，有说是唐太宗李世民所作，有说为董思恭所作，暂不管作者是谁，那诗表达了一年又将伊始的辞旧迎新之情，则无疑的：“岁阴穷暮纪，献节启新芳。冬尽今宵促，年开明日长。冰消出镜水，梅散入风香。对此欢终宴，倾壶待曙光。”

守岁酒相陪伴的是旧时上海守岁的风俗。吃过年夜饭后，不能睡觉，大人小孩都要守岁。过去传说是老天爷在此夜会打开天门，将金银财宝撒往人间。其实，这反映了人们希望能过富裕生活的心理。同时，守岁的习俗作为对于劳累了一年的慰藉，和更新明年计划的奠基，也是满有意义的。

守岁，上海人家家点起红蜡烛，香炉里插着一大把香。等到烛与香燃毕之时，也就已经会是五更鸡啼了。人们挫在守岁桌旁，看大红蜡烛的烛芯结出各种模样，名之为“如意”等吉祥的称呼，表示对年岁的况贺。小孩则有所谓“提灯会”，拿着各色兔子灯和点燃的小蜡烛，跑来跑去地玩。各家守岁时于屋中高燃的银烛，名为“守岁烛”。守岁烛在各处各屋都须普遍点燃，过去上海人叫这为“照虚耗”。在农村里，除夕还在田间点亮烛炬，或者用长竹竿缚着稻草燃照田地，这称做“照田蚕”。至于穷苦农妇，除夕还在忙忙碌碌地做着家务或生计。正如有首竹枝词所写到的：“锣鼓年除夜闹街，照田蚕烛列村排。抱儿有个贫家妇，此夕还忙手做鞋。”

旧俗在除夕子夜时分，上海人各家要“接灶君”。接灶就是把灶神从天上接回家来。届时，家里男主人换衣服，上供物，焚香燃烛于灶前，祭祀仪有如送灶日那样。接灶完毕，家中主人亲自关上大门，门上贴有“封门大吉”的红纸。这时实际上已是年夜结束了。家中小孩老人有上床稍睡休息的，此外大多数人都是守岁终夜达旦的，至多是坐在守岁桌旁打个盹而已。当然，事实上由于年夜饭吃得迟，加上心绪激动，守岁之时并不会觉得很长，有吃有喝，有说有笑的，更不会感到有什么寂寞的。“封门大吉”之后，待到拂晓鸡鸣时，换贴“开门大吉”红纸，家家赶紧燃放起爆竹，“蓬啪！”“劈里啪刺，劈里啪刺……”响声此起彼伏，连续不断，宣告新的一年开始了！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn