# 乔治掰手腕的那个作文内容(实用33篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-05-19

*乔治掰手腕的那个作文内容1“加油！加油！”我们班的呐喊声此起彼伏，一声高过一声，是什么事情令他们他们如此热闹呢？原来大家正在掰手腕。游戏规则是：两人的手紧握，对等放在桌子上，然后谁的手先碰上到桌面谁就输。首先，第一战是王浩和王宇进行pk。只...*

**乔治掰手腕的那个作文内容1**

“加油！加油！”我们班的呐喊声此起彼伏，一声高过一声，是什么事情令他们他们如此热闹呢？原来大家正在掰手腕。

游戏规则是：两人的手紧握，对等放在桌子上，然后谁的手先碰上到桌面谁就输。

首先，第一战是王浩和王宇进行pk。只见王浩喜上眉梢，、大摇大摆地上台了，王宇也是兴高采烈、欣喜若狂。比赛一开始，双方就进入了白热化阶段。只见王浩用力掰王宇的手，但王宇却不慌不忙，镇定自若。眼见王宇的手快要碰到桌子了，我们的心都提到了嗓子眼，但不可思议的是，王宇一下子就把王浩的手摁到了桌子上。“哇哦！这么厉害。”同学们都大吃一惊。我过去崇拜地问：“王宇，你是刚才是怎么做到的啊？”王宇淡定地说道：“掰手腕靠得不是蛮力，要知道，掰手腕靠得是腕力！”我恍然大悟，若有所思地点了点头。

第二场是我和王宇进行对战，来确定到底谁才是班里的“大力士。”我和王宇坐在比赛位置上，稍微有一些紧张，但脑海中回想着刚才王宇说的话。心里一直给自己打气：不用紧张，找准时机，你可以的！刚开始时，我并没有用全力，王宇快把我的手按到桌子上时，此时大家都在为他鼓掌喝彩。就在这时，我趁他得意之时，用腕力把他反杀了。“咦？哇！太厉害了吧！”大家一个个惊呼起来。

游戏结束后，同学们欢乐的声音飘啊飘，教室已成快乐的天堂，快乐就是这么简单。

**乔治掰手腕的那个作文内容2**

上课铃响了，叶老师一如既往地抱着一些练习册走进教室，大家有些疲倦地打开语文书，读书声懒懒散散，叶老师看看我们，一拍脑门儿，叫道：“我们玩掰手腕吧！”啊？我们不太相信自己的耳朵，呆在原地。

叶老师选了我同桌与另一位同学掰手腕，大家都找好座位，等待看“好戏”；我只好奇的驻足观望，只见同桌的手像铁箍般束缚住对方的手，不断地发力，对手也毫不示弱，拼命把同桌的手往下按；过了一会儿，同桌耐力较弱，手被对方压得很低，他头上汉如雨下，太阳穴处青筋暴跳，牙齿咬得紧紧的，恨恨地看着对手，又掰回了一点儿；而对手也不轻松：憋着气，脸颊气鼓鼓，红扑扑，像在和别人生气一样，脚不停的踢着，连眉毛都竖起来了。

又过了好长时间，同桌终于耐不住了，手被对手按在了桌上；一时，教室里静静地，过了一会儿，有的欢呼，有的叹气，有的不服气，还有的正生气呢……

**乔治掰手腕的那个作文内容3**

“加油！加油！”选手们喊着，一声高过一声，是什么声音令人如此高兴呢？原来是一场激烈地掰手腕比赛啊！

游戏规则是：两个人的手臂放在桌子上，拇指紧扣，成握手状开始游戏。在过程中，哪一方先把对方的手扣在桌子上，则为赢。

开始了！第一场为吴风一对战许丽齐。周围围观的同学们一个个精神抖擞，兴高采烈。两个人在比赛中都用出了九牛二虎之力，双方都不甘示弱，也不相上下，看就是一场激烈的比赛。不大一会儿，吴风一稍有领先。不久之后，场面发生了反转，两个人脸上显出拼尽全力的样子。“加油！加油！”同学们嘶声力竭地喊着。终于比赛结束了，许丽齐惨败，吴风一赢了。

下一场是我对战树林一。他可是我们班的速度担当，不过他最怕掰手腕了，我暗喜着：既然他怕掰手腕，那我这场赢定了！我撸起袖子，大摇大摆的走了过去，说：“我会让你一点的，前五秒我只用三分之二的力气。”“用不着，而且是我让你吧！”他用着不屑的语气回答道。游戏开始了，老师的一声令下，我们开始用力，这时我恍然大悟：原来他说自己怕掰手腕都是假的……顿时我面露难色，清楚地感觉到自己的胳膊开始不听我的使唤了，可他却面无表情，手上的力量大得惊人。我心想：我就是两只手一起上，也赢不过呀。但我一直坚持“抵抗，”不久之后，他也有些吃不消了，而我却已经精疲力尽，最终在“敌我力量悬殊”的情况下我到底还是是输了。

经过这次的掰手腕，我也知道了：凡事不能乱下结论，要多加谨慎，不然吃亏的还是自己。

**乔治掰手腕的那个作文内容4**

“今天我们要举行一场掰手腕比赛。”老师说道。一说到掰手腕我就有一点害怕，因为以前在学校里玩掰手腕我连小组赛都没有进。后来老师说这只是一场友谊赛，我才开始放松起来，为这场马上就要来临的比赛摩拳擦掌。

老师说：“这次的比赛要注意的是不能用左手帮忙，右手比赛的时候不能离开桌面。”比赛正式开始，只见万昱廷和尹语涵都胸有成竹地走了上来，坐好后，万昱廷自信地笑了起来，我猜她心里在想：这次我赢定了！而尹语涵一脸的严肃，可能是在想：这次遇到高手了。等到老师一声令下，万昱廷便使出了吃奶的力气“攻打”尹语涵，尹语涵节节败退急得满脸通红，让万昱廷夺得了大片的“土地”。这时，万昱廷露出了胜券在握的微笑，尹语涵趁此机会一举将大片“土地”夺回。比赛进入白热化阶段，万昱廷眉头紧皱，咬牙切齿，手上青筋暴起，而尹语涵却面不改色，一副怡然自得的模样，可细看能明显看到手指发白，全身都在颤抖。这样僵持几十秒之后，随着尹语涵的一声怒吼，她成功“打败”万昱廷。这时，全场欢呼、沸腾起来，尹语涵的脸上露出了胜利者的微笑，而万昱廷就像当年曹操一样，非常伤心。

通过这一次比赛，我知道了一个道理：那就是大丈夫要能屈能伸，对对手的仁慈，就是对自己的不仁。

**乔治掰手腕的那个作文内容5**

今天，谭老师举行了一场掰手腕比赛，老师的话音刚落，掰手腕高手们就跃跃欲试，准备在这场比赛中大显身手。

老师安排我和王璟琛进行第一场比赛。我大步流星地走到一张空桌子旁，做着热身运动，为比赛做准备。我的对手呢，神气十足地走到桌子旁，自认为冠军非他莫属。我们坐在椅子上，用手紧紧地握住对方的另一只手，我充满敌意地看了对方一眼，他也狠狠地瞪了我一眼。“三、二、一！开始！”老师一声令下，我们便掰了起来。只见他满脸通红，好像把所有的力气都用在了手上，可就是掰不倒我，我也使足了力气掰，也掰不倒他。时间一分一秒地流逝着，我和他就这样对峙着，过了一会儿，我一声怒吼，使劲向左一掰，把对方掰倒了。他像一头斗败了的公鸡，耷拉着脑袋，就这样，我顺利地进入第二局。

第二局，是我和王启隆对战。比赛开始了，我趁他不注意，用力一掰，就把他的手腕掰倒了。这时候的我，像一个打了胜仗的将军；而他呢，垂头丧气的。就这样比赛结束了，我轻而易举地夺得了冠军。

这真是一场激烈而又精彩的掰手腕比赛呀！我非常喜欢这场比赛！

**乔治掰手腕的那个作文内容6**

“丁零零……”下课了，又到了大课间活动的时间了。同学们像飞出笼子的小鸟一般，纷纷离开座位活动起来。有的玩游戏，有的相约去操场踢球，有的翻花绳，还有的比试跆拳道……真是无比热闹呀！

突然一阵阵震耳欲聋的加油声从教室后面直灌进我的耳朵里，我不由得扭头一看，原来是班长和体育委员在掰手腕。他俩一个高而瘦，一个矮而胖，实力不相上下。同学们也看得起劲，里三层外三层地围得密不透风，都想看看最后谁会是赢家，我费了九牛二虎之力才挤进去。只见班长和体育委员的手掌死死地握在一起，双方都铆足了劲儿，小脸憋得通红，脖子上的青筋都冒出来了。也许是劲使得太大的缘故，两只手臂还在不停地颤抖，就这样僵持了好几分钟。班长的额头上滚下来几颗汗珠子，体力有些不支了，体育委员立马发起猛攻，一举把他掰倒了。大家都为体育委员喝彩。

这场掰手腕比赛真是太精彩了，看得大家心里直痒痒，都想亲自和体育委员比试一番。

**乔治掰手腕的那个作文内容7**

今天的天气特别不好，乌云密布、电闪雷鸣，不一会儿就下起了瓢泼大雨。由于天气的原因我们的体育课只能在教室上了。体育老师决定，让我们进行掰手腕比赛。同学们都很兴奋，难得在紧张的学习之余有这么快乐的比赛。男生们各个摩拳擦掌，跃跃欲试，都争先恐后的举手参加比赛。

小明和小刚两个人被分在了一个组，比赛开始了。他俩很快的进入了比赛状态，同学们都目不转睛的盯着他们的手腕，生怕他们违反比赛规则。只见两个人的手一会儿往左一会儿向右，比赛很是激烈。我很好奇比赛到底是谁输谁赢？我心想：“小明又矮又瘦的肯定赢不了，小刚又壮又高肯定赢得了。”再看他俩，小明手把着桌角眉头紧锁、牙关紧咬、龇牙咧嘴。小刚身体侧向一边，手冒青筋、脸憋的通红、随着身体的下压嘴里还嘿、嘿、嘿的喊着。比赛桌都被他们晃的嘎嘎直响，这时同学们也鼓起掌来为他们加油。小明听到加油声也爆发了自己的小宇宙，一鼓作气！一下子就扳倒了对方的手腕！老师宣布小明获胜！

比赛结束了，小明和小刚两个人抱在一起，小刚为小明祝贺，小明也夸奖小刚力气大。友谊第一，比赛第二！这场比赛就在同学们的一片欢呼声中结束了。

**乔治掰手腕的那个作文内容8**

今天，陈老师让我们班玩一个游戏——掰手腕。陈老师说完后明显有两种声音，一种是欢叫声，一种是悲叹声。欢叫声是男生发出来的，好似在说：陈老师，你太好了，要知道，掰手腕可是我们男生最善常的游戏啊！悲叹声是女生发出来的，好像在说：陈老师，这不公平，我们女生力气小，肯定比不过男生的。

游戏开始了，陈老请钱进和虞鑫上来比赛，钱进和虞鑫自信满满走上进台，手放在桌子上，“握”着手，使劲将对方的手“打趴下”，大家起哄着，有的在，说钱进会赢，赌二十、三十、姚民大叫，钱进，我把命都赌进去了，只希望你赢！只见钱进和虞鑫低着头，满 脸涨得通红，互不相让，好似谁输了就会丢命。不一会儿，胜负分晓，结果是——虞鑫赢了。这时，姚民叹了一口气，说：“钱进啊，我把命都赌进去了，你怎么还是输了。”大家呵呵地笑了起来。陈老师说：“真想不到虞鑫小小个子，竟然有如此大的力气。”

最精彩的比赛，就是姚民PK项文儒，比赛开始了，项文儒和姚民大摇大摆的走上进台，好似自己一定会赢。手腕放在桌上，使出了吃奶的劲，想把对方掰掰倒，他们“咬牙切齿”，手上都暴茎了，可还没有分出胜负，不一会儿，姚民坚持不住了，开始“作弊”了，手腕腾空而起，大家大叫：“姚民犯规！”“耶”女生一阵欢呼，这一次，是女生赢了，我们刚才的担心，是多余的。这时，我大喊：“姚民，你堂堂男子汉，怎么可以犯规呢？”男生大起哄：“姚民，你太没用了，怎么可输给女生呢？”姚民哭爹喊娘地大叫起来：“这些女生真暴力，我以后再也不玩掰手腕了！”

这次掰手腕比赛真精彩啊！

**乔治掰手腕的那个作文内容9**

今天，我们举行了一场游戏比赛，名字叫掰手腕。

比赛开始之前，我观察了一下我的对手。我的对手是岳静萱，实力相当的强。我想出了一个计策，一开始，我要哈哈大笑，她就会用力掰，当她掰到一半儿时，我收住气，用力一掰，我就赢了。我期待着我会赢。

实际情况并不是这样的。我按照我的计策一模一样地进行。她好像识破了我的策略，我们俩僵持着，她微微一笑，我就知道她不怀好意。我刚想反抗，“啪”的一下，我的手臂就乖乖地躺在了桌子上。

结果我输了。我知道我不管实施什么计策都赢不了她。因为我本就输在了力量上，所以我输也输的心甘情愿。

通过这次的掰手腕大赛，我明白了一个道理：人的力量是无限的，虽然弱但不一定输，虽然强但不一定赢。赢，要赢得光明正大；输，要输得彻彻底底、心服口服。也通过这件事情，我以后要多多锻炼，炼出一个结实的身体，当我炼好以后我要再跟岳静萱比一场，我就不相信，我炼成了一个结实的身体还能输给她。加油，只要不放弃就还有赢的希望。

**乔治掰手腕的那个作文内容10**

今天，我和邢浩然玩了一个游戏——掰手腕。

第一轮，我使出了吃奶的劲，鼻子和眼睛都挤在了一起，我的腿因为用力一颤一颤的，好像一座快要倒塌的山。邢浩然也很紧张，他紧绷着脸，眉毛竖的高高的，竭尽全力想赢我。终于，第一轮结束了，我输给了邢浩然。

紧接着开始第二轮，我有了经验，尽量放松，身子坐稳，力量集中在右手腕，面部表情也自然多了。可邢浩然好像没甚么变化，还是老样子，五官都挤在一起了，他一定是想速战速决，于是，我决定拖住他，打持久战。终于，第二轮我赢了。

第三轮，我们都筋疲力尽了，我感觉手指头都要断了，于是，我不再使劲掰，只是不让邢浩然打败我。邢浩然一定也很累，没再发起厉害的攻击，我们就这样僵持着。啊！时间到了，我们打了平手。

今天的游戏，我没输，邢浩然没赢，我们玩得真开心呀！

**乔治掰手腕的那个作文内容11**

“加油!加油!加油……”震耳欲聋的呐喊声从405教室传出，叫人忍不住地想向里看，到底发生了什么事。哈哈，如果你想知道谁是405班的“大力士”，就来看正在上演的精彩绝伦的掰手腕大赛吧!

“来!我和你来。”倪逸恬向我发出邀请。“OK!我数三个数，就开始——”“三个数。”倪逸恬飞速说完这句话，就开始向我发动攻击。啊?居然可以这样!毫无准备的我反应过来，险些就要被掰倒了，赶紧用力反击。可小恬也不是吃素的，虽然被我稍有搬回，但她还是稍占上风。我们俩开始进入僵持阶段。这时我发现小恬紧皱眉头，咬牙坚持，脸也越来越红，显然，她快不行了。于是，我猛一咬牙，将她的手腕制服于我的手腕之下。“欧耶!”我比起一个大大的剪刀手。

“请回位。”周老师清脆的声音响了起来，我急忙回了位。“大家最想看谁和谁掰手腕啊?”周老师问。郑嘉韬站了起来，响亮地提议:“高尔浩和高涵!”哈哈哈!这两位可都是重量级选手呦!“好!就让他们一展身手吧!”周老师一边答应着一边走下来物设场地。

比赛开始了，“预备——go!”高涵和高尔浩对视着，他们的右手握在了一起，场面十分严肃。男生们拼了命地为高尔浩加油，女生们则发出了“高分贝”。高尔浩因为紧张，本来就小的眼睛更小了，简直眯成了一条线，而高涵则比高尔浩多了几分从容，不动声色地暗暗使力。在大家的呐喊声中，俩人的手腕一会儿倒向左边，一会儿倒向右边，只见高尔浩的脸越涨越红，终于高尔浩坚持不住，手腕一下子倒向了课桌，他输了!女生们得意洋洋地欢呼雀跃，而男生们垂头丧气。

怎么样，欢迎你加入这比赛的现场吗?

**乔治掰手腕的那个作文内容12**

“加油，加油……”咦！这是哪里传来的声音？原来是成章作文班举行一次有趣的掰手腕比赛。

首先是我对战雷文博，结果我因为力气大赢得了比赛。接下来的是熊轶对战郑朱砚。两位都是实力派选手，个个虎背熊腰，肌肉发达。比赛开始啦，两位选手都使出全身的力气，毫不示弱，双方不分上下。你看熊轶，他把吃奶的劲都使出来，青筋暴出，满头大汗，整张脸通红。而郑朱砚，眼睛瞪得很大，咬牙切齿地似乎要把对手给吃下去。

比赛进入白热化阶段，突然郑朱砚的手用力按了下去，眼看熊轶的手就要被压下去了，但熊轶仍然咬牙切齿地坚持着。啊，你看，熊轶的手背，离桌子越来越近啦，三厘米、两厘米、一厘米，我们都以为熊一要输了。突然，只见熊轶猛地将手往上一翻，郑朱砚措不及防，输了比赛。原来熊轶耍了个心计，趁对方放松警惕，突然一个回马枪，赢得了比赛。

掰手腕，不仅要比力气大，而且，要比的是方法，哪怕对方力气比自己大，都有可能输。这就是扳手腕的技巧，你们一定要记住哦！

**乔治掰手腕的那个作文内容13**

今天，我在和小伙伴们玩游戏的时候，妹妹就跑了进来说要玩掰手腕，我和小伙伴们高兴极了，因为，我们以前和她玩掰手腕的时候我都输了，这次，我一定要决一死战。

我叫王轩轩当裁判，然后我们就剪刀石头布决定谁和妹妹来掰手腕，没想到我的对手是妹妹，更没想到我会赢了她。

比赛中我和妹妹紧张的握住手。这时候裁判喊了一声准备，开始！我就用了身上全部的力气来跟妹妹掰手腕，过了一会儿，我就感觉脸正在发烫，我的牙齿也咬得咯咯响，可是我只有一个信念：坚持就是胜利。我们俩一直在坚持着，直到妈妈叫我们回家吃饭 时，我的劲儿一下就来了，我一下子就把妹妹的手掰下去了，裁判叫道：这一轮杨舒婷获胜！妹妹很不高兴，因为她想：以前我都能把姐姐打败，为什么现在姐姐会打败我了呢？看妹妹不乐的在想啊想，我就说：妹妹，不是每个人玩游戏的时候都会得到第一名，如果我以后和再和你玩，说不定是我输呢！说完妹妹明白了道理，我们俩手拉着手快快乐乐的回家吃饭了。

**乔治掰手腕的那个作文内容14**

今天，五年级八班教室里传来一阵阵的欢呼声，原来今天他们要干一件大事掰手腕。听到这个消息，有的同学特别的高兴，比如我；也有个别的同学不感兴趣，因为他们太文静了。不过这并不会影响到我们。

我的对手是千年，杨若瀚，在我看来，他是一位弱男子，我觉得我赢得机会挺大的。他平常跑步，赢不了我，在力气上也赢不了我，我只要使出二分之一的力气就能搞定他，取得胜利。

比赛快开始了，同学们纷纷摩拳擦掌，跃跃欲试。如果把我比作红日初升，那杨若瀚就是死气沉沉，一脸生无可恋。三！贾老师开始倒数，同学们都在二的时候开始微微发力了，正在这时，贾老师突然来了一句曹越，我们以为贾老师会停5秒，让我们吸口气，可贾老师马上接着说一，开始，这一切说起来慢，可也就不到1秒而已，我右手发力，与杨若瀚僵持了2、3秒，后来成功秒杀了他，死到临头的他还想反攻一下，可惜，实力不允许。

第二轮开始了，三、二、一我们开始了，贾老师又按照刚刚的套路，把我们玩猴一般又耍了一次，我还没说开始贾老师幽默地说道，好吧，我们又浪费了十分之一的内力，开始在贾老师的一声命令下，我们终于开始了，不过结局和上次一样，我赢了，这次我们僵持了5秒。杨若翰输了后不服气，再掰，哈哈，我还是赢了。

最后一轮开始了，贾老师没有套路我们三、二、一、开始，我们开始了掰手腕左右手是石头剪刀布决定的。没有悬念，还是我赢了，杨若瀚无奈的说：打又打不过，猜拳还猜不赢，这让我脸面何从啊。

贾老师还给他又起了一个称号，古代有三苏，现代有三输，我认为可以和他的千年成为一个PC组合。今天的掰手腕活动真是很精彩。

**乔治掰手腕的那个作文内容15**

我在学校参加过很多比赛，但给我印象最深的是掰手腕比赛。

那是下课后。一开始只有我和李春丹。我们在同一张桌子上玩。她用左手，我用左手。游戏开始了。我一直很瘦，只花了一点力气和她一起画画。然后我一努力就打败了她。她很不服气，撅着嘴说：“再来一次。”我点头同意了。这次我一定要让她输。

游戏又开始了，这次我用右手，她也用右手。这次我握不住手了，她渐渐占了上风。就在我的手快要被她砸到桌子上的时候，我想通了：“她快把我砸到桌子上的时候，我一定是没力气了。到时候我再努力一次就能把失败变成胜利。”按照这个计划，我不但赢了，还让她输了！

然后，我和老师摔断了胳膊。我从没想过我会赢，但我真的赢了。真不敢相信。惊喜溢于言表。我成了掰手腕比赛的冠军，还得了一个值得省的小奖！其他同学不服气，想和我比，但都成了我的败类！

老师对我印象深刻，我很开心。从此以后，同学中没有人敢对我无礼，因为我会说：“有本事你跟我掰腕子。”

**乔治掰手腕的那个作文内容16**

“加油，加油，你一定要坚持住！”咦，我们在干什么呢？想知道吗？那就往下看吧！

今天孙老师给我们上了一节非常有趣的作文课，名字叫名字叫“掰手腕”。孙老师刚说出来，班级里立刻炸开了锅，姚沐阳说：“啊，班级这么多重量级人物，我一定输了。”老师说：“姚沐阳，你还没比，信心上就输给别人了。”我想，没关系，重在参与，输赢不重要。

没有规矩，不成方圆。要求参赛双方分别坐在桌子两侧，双手相握，肘部紧贴桌面，前臂与桌面呈九十度，比赛开始后各自将对方的手臂往桌面压，但另一只手不可以帮忙，人也不可以站起来，先将对方手臂压到桌面的一方获胜。

第一轮是我PK刘生源。比赛还没开始，杨理说：“韩营你别比了，刘生源是练跆拳道的，你肯定输。”孙老师说：“比赛开始前，一切都是未知数，谁输谁赢还不一定呢！”孙老师的话给了我十足的信心。

比赛开始了，我想：掰手腕比赛的视频，我以前看过许多。对掰手腕的一些小招式还是略知一二的。我先用出十分之一的力和他耗着，就这样耗了二十几秒。我猜他肯定会在我掉以轻心的时候用力。果然，他手猛地一掰，但我早有准备，也跟着一用力，又回到了原来的姿势了。就在他掉以轻心的时候，我猛一发力，将他按倒在桌子上，我赢了。

下一轮是董睿晨PK周祺浩。只见董睿晨一上场全班就沸腾了，有人说：“一定是董睿晨赢。”有人说：“不一定。”孙老师一声令下，董睿晨虎视眈眈地看着周祺浩，可命运之神就像站在周祺浩这边似的。不到二十秒，董睿晨便输了。

小游戏大道理：有时候智慧才是取胜的关键。

**乔治掰手腕的那个作文内容17**

今天，我和妈妈举行了一场掰手腕比赛，妈妈说通过掰手腕可以让我明白坚持就是胜利!我二话不说，与妈妈开始了真正的“单挑”。

我和妈妈同时举起右手，把胳膊放在桌子上，开始了名副其实的竞赛。我望着妈妈的大手，心里不由紧张起来。我能打败妈妈吗?我的头上冒出了豆大的汗珠。呀!不好，妈妈的手已经向我进攻了!我的右手用力向左方掰去。这时，我感觉自己全身都像散架了似的，妈妈说我满脸通红，好像要与她拼个你死我活一样。妈妈又进攻了!我大叫着“我要坚持!”一边用尽全身的力气向左掰去。妈妈好像抵挡不住我的强攻，手向右侧了一点。看着妈妈的手后退了，我心里也放松下来，眼看胜利就是我的啦!可没想到这时妈妈却忽然一用劲儿，我的手竟一下子倒在了桌子上。

“哈哈!我胜利了!”妈妈得意地望着我。“唉，没想到我竟这样败了!”

不过，今天我仍然很快乐。因为我从妈妈的胜利中懂得了坚持的重要!我相信等我再长大一些，就一定能打败妈妈的!

**乔治掰手腕的那个作文内容18**

作文课上，我们举行了激烈的掰手腕大赛，下面我先来说说我和XXX的比赛吧。

首先，我从气势上就输给了他。因为当老师宣布双方选手上台的时候，他气势汹汹，显得特别有自信。而我呢？却慢吞吞的走上来，像只老乌龟。

坐好了之后，我们互相盯着对方的手腕。老师说：“开始！”我们两个就使劲的`掰对方的手。我本来是占优势的，但是他一使劲，马上把我“秒杀”了。我都没有反应过来，张大着嘴巴看着他。老师和同学们都说我是虚胖，我只好灰溜溜的走下去了。

再说说XX和XXX那一组吧。我不知道XX从哪儿来的自信，一上来就摩拳擦掌，而高子桐也是笑眯眯的，感觉胸有成竹的样子。她们俩做好了准备，都等着老师说开始呢。“三，二，一，开始！”老师一声令下，XXX挣扎了几秒钟，就输了。XX感觉她能这么快打败XXX，好像很不可思议的样子，同学们也大惊失色。

这就是激烈的掰手腕大赛，不到最后一秒，谁也不知道谁是最后的赢家。

**乔治掰手腕的那个作文内容19**

瞧，是什么喊声那么猛烈？是什么令同学们惊心动魄？没错，掰手腕正在我们班热火朝天地进行着。那势极雄豪，大声如雷霆的喊声令同学们不能自抑地喜爱这场比赛。让我们一起去看看吧！

在选拔中，我自告奋勇，一脸自信，带着潇洒的风度上了台，随后8名同学都齐了。这时候，我们开始分组，但好景不长，刚才还自信满满的我，立马就绝望了——钟若兮，这名大将，有花木兰之猛，有张飞之势。我曾与她有多少次“交谈”，但都带着失败而告终。而这次我和她又奇迹般地在了一起，看来这场比赛是难以避免的，希望我能带着不可思议的成绩向所有人炫耀。

比赛开始了，我带着一颗忐忑不安的心坐在椅子上，抿紧嘴唇，将手放在桌子上。老师一声令下，比赛开始了，我用那猎鹰般的眼睛盯着她，右手暴露出几根青筋，头上渗出细细的汗珠，整个脸“肿胖”着。我一看对方分心，一卯足劲，准备反击，一只手在用力地往上掰，另一只手紧握拳头；双脚夹住桌子，想扭转乾坤，我使出吃奶的劲想把她一压制胜，但我无论怎么用力，都无济于事。可是，我不服气，我的双手颤抖着，双脚不停地踢地板，那一刻，我仿佛变成了炽火战神，内心好像都要喷泻而暴发出烈焰。

四周的观众目不转睛，屏息凝视，心中充满了无数问号？到底是谁赢呢？这时，比赛进行到白热化，我已经累得上气不接下气，像一头发泄的怒牛。钟若兮见我汗流浃背，一个眼疾手快以猛虎之势向我压来。终于，我输了，尽管只有短短的几秒钟，在我看来却有一个世纪那么长。

我虽然输了，但我输得心服口服，可我认为，胜利是属于所有不肯放弃、坚持不懈的人，所有人都是赢家。难忘的作文课，美好的掰手腕……

**乔治掰手腕的那个作文内容20**

最近，我们班里的人非常喜欢掰手腕，不管男女，都像着了魔似的，一有时间就掰手腕。

下课后，班里的男生女生们都不出去玩，只在教室里掰手腕，只见邵渝涵和汤皓骞正在掰手腕，他们两个神情严肃，正在进行持久战，邵渝涵面部通红，汤皓骞的脸红得都快发紫了，两个人都把全身的力气放在手腕上，脖子上的青筋都绷紧了，牙齿紧紧咬住嘴唇，如果把牙松开，一定会留下一个深深的牙印。最后，随着邵渝涵的一声怒吼，似乎在这一刻力量大爆发了，他把汤皓骞的手紧紧地压在了桌子上。

邵渝涵一副得意洋洋，他的目光扫视一周，似乎打败天下无敌手的.样子，这副表情真是让人看不爽啊。他要出去玩时，班里非常有名的小力士林子对他说：“我来和你比！”邵渝涵冷笑一声说：“就凭你还想掰过我，我一根食指就能掰赢你。”这牛吹的，都让人感觉冷飕飕。说完他便和林子比了起来，果然，邵渝涵不费吹灰之力就赢了林子。这下，邵渝涵膨胀得几乎要飞起来。

突然，一个巨大宏亮的声音说：“让我来！”原来是大力士吴彦宏说的话，只见他用那肥大的手握住了邵渝涵的手，比赛开始了，双方互不相让，都憋红了脸，他们就像有用不完的力气，一直僵持着。几分钟后，邵渝涵突然指着天上说：“有飞碟！”吴彦宏便抬头去看，邵渝涵就乘机使出了浑身的力气，用力一掰，他赢了，围观的同学们欢呼起来。邵渝涵不仅力气大，还会耍诈，果然不同凡响。之后，还有许多人向邵渝涵挑战，但都输了。

这场没有硝烟的大战直到上课才结束，当第二节下课时，这场大战又将开始了。

**乔治掰手腕的那个作文内容21**

今天，我们作文班的老师利用了下课时间，演示了一场精彩的掰手腕大戏，让我们大家都兴奋不已。

老师先把“擂台”摆好，并宣布了规则：一。不能用另一只手帮忙；二。不能挪动身子；三。不能抬胳膊。一切就绪，比赛大幕在同学们期待的目光中拉开了。

老师再把我们分成三组，一组五个同学，第一战上场的是一位女生，她拥有一个“大彪妹”的称号；老师又喊到我的名字，要我跟她较量，我们面对面坐着，虽然我们表面看似平静，但内心已经明确有一场激励的战斗。老师“一二三”喊完，我们互不信让，像两匹饿狼在抢食物，时间一分一秒地过去，我的身体渐渐支撑不住了，手也渐渐下降。我瞄了下她的眼神，顿时我醒悟了，原来她用了僵持法，先不把对手压下去，而是用自己的力气形成平衡，让她的力气逐渐消失。正因为我的智慧，她的手已经失去了平衡被我压倒了桌底……

啊！这小小的掰手腕大戏，却让我悟出了小小的道理，这场比赛，不光是靠力气，还得靠智慧，这才能取得胜利。

**乔治掰手腕的那个作文内容22**

“加油。加油。”一阵响亮的呐喊声，犹如平地惊雷一般，吓飞了树梢上的一对儿飞鸟。随着镜头的慢慢拉近，只见一场掰手腕比赛正热火朝天地开始着······

“表哥，我们来掰手腕吧。”表弟神采飞扬地说。“呵呵，掰手腕？”我不禁冷笑了一声，“没问题。”一旁的表妹见状，喊着要当裁判，无奈我和表弟只好依着她。

一会儿，大家做好了所有准备。只听表妹一声令下，表弟便使出了吃奶的力气想要把我的手压下去。可我却还是悠然自得，手臂依旧是稳若泰山，没有丝毫动摇。随着时间的推移，我的手仍然没有被掰倒，可表弟的脸却是越来越红。一旁的表妹看在眼里，急在心里，为表弟使劲地呐喊起来。表弟一听，果然士气大振，手上的力气也愈发地加大。可这根本就是以卵击石，我依然逗哏道：“表弟啊。你简直犹如关羽再世，脸那么红。不过这‘关羽’的力气也太小了吧，连区区无名之卒都打不败。”表弟一听，那是又可气又可恨，顿时如霜打的茄子般焉了下去。我瞅准时机，手一用力便完胜表弟。一旁的表妹见状，只好遗憾地宣布: “表哥获胜。”

可谁知，我还没高兴多久，表弟却突然要求再比一场，我心想：比就比，大不了多赢你几局。于是，我又重整旗鼓，继续和表弟决一死战······然而，令人意想不到的一幕却突然出现了，表弟未等发令，便开始用力，没有丝毫防备的我，刹那间就输得一塌糊涂。之后，我急忙向表妹投诉：“表弟他这类似于抢跑的做法，属于犯规，不算。再来。”可表妹却无视我的投诉，自顾自地宣布：“哥哥获胜。”说完，俩人便开始了庆祝仪式······

看着这俩人手舞足蹈地嘚瑟，我却无处申冤，只能打碎了牙齿，往肚子里咽。

**乔治掰手腕的那个作文内容23**

今天，老师宣布：我们班要举行一场有趣的掰手腕比赛，大家听了都跃跃欲试，想一显神威。

我先找了马羽凡当对手训练，我们大约掰了半分钟，胜负就已见分晓，马羽凡力大如牛，我和他掰手腕，那简单是蚍蜉撼大树，可笑不自量。我暗自想，待会比赛时可千万不能和他做对手，不然我获胜的希望就会像肥皂泡一样破灭。

比赛正式开始了，老师让我们手心手背选择对手。我把眼睛闭上，心里默念：千万不要和小马同学做对手。可当我睁眼一看，我和小马同学出的都是手背。我失望极了，看来第一名要和我擦肩而过了。

淘汰赛上，我和小马同学紧紧握着对方的手，只见他怒目圆睁，好像要置我于死地。我也毫不示弱，使出九牛二虎之力去压他的手腕……时间一秒一秒地跳过，终于，我看到了他的一丝破绽——在他快要胜利的时候，露出一丝骄傲的喜悦，这时候我用力一掰，竟反败为胜，掰倒了他。我都不敢相信这是真的，真不知道刚才哪来的力量让我掰过他。就这样，两轮淘汰赛结束了。

接下来就是激动人心的时刻——冠军争夺赛。我和杨淼要一决高下。比赛开始了，所有人都在为我们加油，我深吸一口气，鼓起腮帮，憋足内力，牢牢地抓住他的手，我们僵持了大约两分钟，突然，我猛地一用力，胜利了！大家欢呼起来。

这场掰手腕比赛真是精彩，让我终生难忘。

**乔治掰手腕的那个作文内容24**

“这节课我们来掰手腕。”老师微笑地走进教室，慢条斯理地宣布。

“什么？”此言一出，全班像炸开了锅一样，与刚才懒洋洋的样子简直判若两人。这下同学们个个精神抖擞，睁大了眼睛看着老师，我也惊奇万分，怎么掰起手腕来了呢？如果要同桌两人掰，那我怎么办？我的同桌是周官祥，倘若与他较量胜负，我根本没有赢的机会呀！

果然老师又和蔼可亲地说“同桌互相掰手腕。”教室里又立刻沸腾起来了，不少同学都磨拳擦掌。想一展自己的身手，我却愁眉苦脸地趴在桌子上，心想“用什么招才能战胜周官祥呢？”

开始准备了，我与周官祥手心相对，胳膊肘抵着桌子，目光相撞，胳膊像一颗生长的茁壮地树，我虽然有些地气不足，但看上去也十分自信。他的表情也充满了坚定，甚至眉宇间流露出淡淡地轻视，微微仰起头，嘴巴向上翘，眼睛微眯，好像在说“想打败我，再去练一百年吧！”

随着老师的一声令下，比赛开始了，我一手紧握拳，一手抓着对方的手，使出了吃奶的劲，肌肉拧成一团，两方不相上下。

我因为过度用力，脸部开始扭曲，一只手仍然毫不松懈地紧握着拳，双脚使劲向前登！“啊——”我大叫一声，好像要发泄出身上全部的力气，此时周官祥的脸色越来越凝重，歪着头，也是拼尽全力与我一争高下，这时他的身体使劲向前倾发力，略微占了上风。

我也不甘示弱，身体向后斜卸力，脸上越发狰狞，上牙和下牙错位得没有距离，然而他的脖子青筋暴起，脸红的和太阳都没有区别了。在他“啊——”一声的同时又开始加劲了。

只听见“咚”的一声，手臂落下了，不是他而是我的手臂，唉！我输了……

**乔治掰手腕的那个作文内容25**

我们玩过的游戏有很多，可大家是不是很少玩或没有玩过掰手腕呢？今天我就来说一说我们班掰手腕吧！

今天最后一节课，老师刚把掰手腕儿几个字写到黑板上，大家就七嘴八舌地说了起来。于是，老师开始选人了，大家都把手举到天花板上了，最后，老师选了安禹名和吴鑫辉，我想：一定是吴鑫辉胜。所以我没有去看、果然吴鑫辉毫不费力就胜了安禹名。

老师让吴鑫辉留下，又找了于昊正。我想：这下有意思了。我跑到赛场，可人满了。我找了一个地方看。他们开始了比赛，尽管他们已用了自己最大的力气，可还掰不过对方，此时，他们在用自己的眼睛狠狠地瞪着对方，仿佛在说“等着吧，无论如何我也要胜了你。”两分钟过去了，他们的手腕还没动，不过同学们的加油声一声比一声响、一声比一声亮。他们的脖子上都有了汗珠，终于，于昊正胜利了！他的好多粉丝都开始欢呼、第二场，于昊正依然占上分，又赢了。看着他的汗珠大粒地往下掉，可以知道他花费了许多力气才胜利的。

这个游戏不仅让我们知道他们几个谁最强，还让我们度过了一个欢乐的下午。

**乔治掰手腕的那个作文内容26**

“加油，加油！”阵阵助威声从六（2）班教室中传来，一浪高过一浪，这是怎么回事呢？原来六（2）班正在举行一场激烈的扳手腕比赛呢。

下午第二节作文课，高老师说：“今天我们先来做个小游戏——请两位同学上来跟我扳手腕。”大家一听玩游戏，都高兴得欢呼起来。

女生选我上去扳。老师力气大，所以让我用两只手和她比。虽然使出了吃奶的劲，但老师还是占了上风。手腕一点点向老师那边倾斜，很快我被老师强大的气势压倒了，劲一松，手臂被压倒在桌上。

第二场是牛高马大的男生林苏炜出战。结果会怎样呢？大家充满期待。

比赛即将开始，只见刚比完一场的高老师纹丝不乱，轻松地拍拍手，然后信心满满地站上了讲台。同学们不断地为林苏炜鼓劲加油，七嘴八舌地出着点子。

“三、二、一，开始！”玉婧同学一声令下，高老师和林苏炜就较上劲了。高老师深藏不露，脸不红，气不喘，胸有成竹，还面带着微笑，胜券在握的样子。苏炜则使出了吃奶的劲，瞪大了眼睛，咬牙切齿，额头青筋上凸起，脸胀得通红，就像关公一样。大家都为苏炜加油，喊声不绝于耳。看着他吃力的样子，我紧张得心都快跳到嗓子眼儿了。唉，可惜还是梁山泊的军师——无用。坚持了一分多钟，苏炜体力不支，败下阵来。

下课后，同学们还意犹未尽，看那边玉婧和钰婷比得火热，娴昕和芷涵旗鼓相当，婉鑫和嘉怡也打打闹闹……

虽然这次扳手腕我们没有赢过老师，但是虽败犹荣，因为我们有勇气上台，也努力拼搏过。我相信，总有一天，我们会赢过老师的！

**乔治掰手腕的那个作文内容27**

今天在课堂上，我们举行了一场别开生面的掰手腕比赛，一听要掰手腕，教室里立刻沸腾起来，同学们都迫不及待地等待着参加比赛。

比赛规则是：两个同学面对面，坐在桌子两边，胳膊肘放在桌上掰手腕。我和同桌于雪晴比赛，我的眼睛紧紧的盯着对方的手，生怕一不留神输给对手，但我又想：她这么瘦，肯定会输给我，我暗自下决心一定要战胜她！

比赛开始了，我不敢出声，怕肚子里的劲跑掉了，我一鼓作气，轻而易举地把于雪晴打败了，哈哈，我赢啦！我心里美滋滋的。

进入第二场决赛，是张高源对王蕴泽，别看张高源个头比王蕴泽小，但他精神气抖擞，看来张高源已经准备好啦，再看看王蕴泽，她一点也不紧张，老师喊道：开始，这场激烈的战斗就开始了，张高源使出全身的力气，随时都可能把王蕴泽打败，我心里默默地对她说：“王蕴泽，你一定要赢呀！一要为我们女生争光啊！没想到张高源一使劲，把王蕴泽打败了。看着张高源得意洋洋地样子，我们女生心里十分不爽。

张高源又要给崔硕对决了，虎背熊腰的崔硕很容易地就把张高源战败了，崔硕现在就是我们班里的大力士啦！

有趣的掰手腕游戏就这样结束了，我喜欢掰手腕！

**乔治掰手腕的那个作文内容28**

今天上体育课，老师把我们班的同学分成两组，举行掰手腕比赛。

我们组取名叫胜利队，另一组取名叫彩虹队。老师让每组推选出一名大力士，到教室中央，进行掰手腕决赛，看哪一组的力气大。

我们组选出的选手是熊伟，他是我们组最强壮的男生;另一组选出的是高峰，高峰虎背熊腰，个子比熊伟高出了大半头。看到高峰得意洋洋的样子，我们组的同学都为熊伟捏了一把汗。熊伟却一点儿都不紧张，他让大家放心，他会尽自己最大的努力，争取胜利。

老师让熊伟和高峰站在教室中央的桌子两旁，把右胳膊放到桌子上，接着，两只粗大的右手紧紧的握到了一起，他们都弓着腿，眼睛死死的盯住对方，脚紧紧地踩在地上，教室里顿时鸦雀无声。

“比赛三局两胜，请二位选手准备好!”老师讲完比赛规则后宣布第一局比赛开始。大家都给自己组的选手加油助威。眼看着高峰就要把熊伟的右手按到桌子上，熊伟咬紧牙关挺住，两个人的脸都憋得通红，额头也渗出了汗珠。高峰胜利在望，有些轻敌，注意力转到了其他地方，熊伟趁机突然发力，熊伟反败为胜，取得了第一局比赛的胜利。

熊伟很高兴，他举起两只胳膊，对着同学摆出了一个大大的‘V\'字，说“耶!”这时，再看高峰，像霜打的茄子一样，低着头，眼睛里有几滴眼泪就要流出来了。

第二局和第三局，高峰总结了失败的教训，不再轻敌，终于，高峰战胜了熊伟。

比赛结束，老师宣布：“今天彩虹队取得了掰手腕比赛的胜利，胜利队虽然输了，但是它们队非常团结，他们虽败犹荣。”

通过这次掰手腕比赛，我们班的同学比以前更团结了!

**乔治掰手腕的那个作文内容29**

今天唐老师给我们举行了一场掰手腕大赛，我们被分成两组，我在A组。

比赛还未开始，我看着对手，双手托在胸前，思考了片刻，想出一个取胜的策略。比赛准备中，我小心翼翼地问：我们俩在比赛前可以比一次试试吗？他爽快地答应了我的请求，我在比赛时假装自己的力气很小，快速地输给了他，让他放松警惕。比赛正式开始，正当他得意洋洋觉得自己快要赢的时候，我一个用力，把对手直接秒杀。胜利的欢呼声和鼓掌声像脱缰的野马，疯狂的钻入了我的耳朵里，我高兴地从椅子上蹦了起来，像出笼的小鸟在教室里大声喊道：我赢了，我赢了！而我的对手皱着眉头，一脸疑惑，心里一定在想，我是怎么输的？明明快要赢了呀？

接着，我又以这种方法打败了两个选手，就在我得意洋洋，眉飞色舞地炫耀自己的胜利，觉得自己是掰手腕高手时。一个高大、威猛的对手坐在我的面前，我顿时像泄了气的皮球软了。比赛开始了，我使出了吃奶的劲儿，可是他的手还是纹丝不动，他的力气可真大呀！啊！我的手被他压稳稳的压在了桌子上。

虽然我输了，但是我还是很高兴。毕竟，我是三连冠呀！比赛就这样在欢乐的海洋中结束了！

**乔治掰手腕的那个作文内容30**

“王者队必胜，无敌队必胜……”随着一阵阵不断地加油助威的声音，我看见，原来作文班的同学正在进行掰手腕比赛，我也像被磁铁一样被吸引过去。

哦！原来掰手腕的比赛还有规则哩，别急，听我一一道来：

一、双方分别坐在桌子两边，右手伸出放在桌上；

二、右手的胳膊关节处不能离开桌面；

三、双方将手握在一起，进行比赛；

四、比赛时，只能右手掰，左手不能帮忙。

首先，老师将班里同学分为两大组，组名分别为“王者队”和“无敌队”。王者队首先派出的是个三年级的学生，看起来很瘦弱，但人不可貌相，无敌队则派出一个四年级的男孩。双方坐在赛场时，一个胸有成足，一个则头冒大汗，一副紧张的样子。双方伸出手，握在一起，这场比赛很短暂，因为四年级的学生很有优势，一下就掰过了三年级的学生，毫不费吹灰之力就胜了。

接下来王者队派出的是我，这让我很意外。为了公平，无敌队也派出了一名女生。这次，是一场持久战，脑子里像有蜜蜂一样“嗡嗡”直叫。坐上椅子后，我搓了搓双手，手里全是汗，但听见同学的呐喊助威声，我鼓起勇气，伸出手和那个女生握紧了手，我使出了吃奶的劲儿，对手也不甘示弱，这样维持了好大一会，才分出胜负。我很高兴，因为我胜了。

第三场比赛开始了，当两队分别派出选手时，我才恍然大悟，原来王者队用的是“田忌赛马”法，最后才派出了本队的王者，那是看起来就让人冒汗啊！他虎背熊腰，这给无敌队来了一个措手不及，最后只好随便派了一个人。当然不用想，王者队一定胜了！

这次掰手腕比赛很有趣，我更期待的是下一次比赛，下次的冠军又会属于谁呢？

**乔治掰手腕的那个作文内容31**

今天上午，我们在班里进行了一场轰轰烈烈的掰手腕比赛。老师向我们详细地说了一下比赛的规则后，同学们一个个跃跃欲试。

首先上场的是我们班的两位更大威猛先生温传龙和张同明，只见他俩摆好架势，蓄势待发。老师说了一声“开始”，他俩立即“顶”上了。两人力气不分上下，僵持了好几分钟，还没有分出胜负。只见温传龙咬紧牙关，用尽了力气，就连脖子上的青筋都爆了出来。张同明也不甘示弱，把吃奶的力气都使了出来，脸涨得就像喝醉酒的公关，嘴里还“呀呀呀……”地叫着，温传龙有点招架不住了，手开始往另一边倾斜。同学们的加油声都把教室给淹没了，比赛进入了高潮。就在这时，温传龙好像吃了大力药丸似的，奋力一搏，猛地把张同明的胳膊扳了下去。耶，温传龙拿下了这次比赛的冠军。

这次的掰手腕比赛真是让人热血沸腾啊！

**乔治掰手腕的那个作文内容32**

不知道什么时候，我们班又有了新的高潮，那就是掰手腕，瞧！现在我们班正在围观胡睿洋和毋子轩大战呢！

最令同学们喜欢的就是胡睿洋和毋子轩在一起掰手腕，女生为毋子轩加油，男生为胡睿洋加油

，胡睿洋的脸通红，嘴里还大喊着：”胡睿洋之力，胡睿洋之力，毋子轩的手慢慢的往下下，最后毋子轩的手背胡睿洋压了下去，男生欢呼着，怒声吹都丧气的走了。

最精彩的还是李敬凯和王哲的对战，他们都练过武术，两个人的力气都很大，他们俩找到一个桌子，坐下来，紧紧的握住了对方的手，随着同学们的一声令下，对方都使出了吃奶得劲，最后趁李金凯没劲了王哲把李金凯压了下去。

这就是我们班的掰手腕，精彩吧！

**乔治掰手腕的那个作文内容33**

“加油，加油！”阵阵助威声从六（2）班教室中传来，一浪高过一浪，这是怎么回事呢？原来六（2）班正在举行一场激烈的扳手腕比赛呢。

下午第二节课，高老师说：“今天我们先来做个小游戏——请两位同学上来跟我扳手腕。”大家一听玩游戏，都高兴得欢呼起来。

女生选我上去扳。老师力气大，所以让我用两只手和她比。虽然使出了吃奶的劲，但老师还是占了上风。手腕一点点向老师那边倾斜，很快我被老师强大的气势压倒了，劲一松，手臂被压倒在桌上。

第二场是牛高马大的男生林苏炜出战。结果会怎样呢？大家充满期待。

比赛即将开始，只见刚比完一场的高老师纹丝不乱，轻松地拍拍手，然后信心满满地站上了讲台。同学们不断地为林苏炜鼓劲加油，七嘴八舌地出着点子。

“三、二、一，开始！”玉婧同学一声令下，高老师和林苏炜就较上劲了。高老师深藏不露，脸不红，气不喘，胸有成竹，还面带着微笑，胜券在握的样子。苏炜则使出了吃奶的劲，瞪大了眼睛，咬牙切齿，额头青筋上凸起，脸胀得通红，就像关公一样。大家都为苏炜加油，喊声不绝于耳。看着他吃力的样子，我紧张得心都快跳到嗓子眼儿了。唉，可惜还是梁山泊的军师——无用。坚持了一分多钟，苏炜体力不支，败下阵来。

下课后，同学们还意犹未尽，看那边玉婧和钰婷比得火热，娴昕和芷涵旗鼓相当，婉鑫和嘉怡也打打闹闹……

虽然这次扳手腕我们没有赢过老师，但是虽败犹荣，因为我们有勇气上台，也努力拼搏过。我相信，总有一天，我们会赢过老师的！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn