# 青春励志优美散文精选

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-04-22

*在我们有所空闲的时候，不妨找一些青春励志优美散文来看看，那么青春励志优美散文精选都有哪些呢?一起来看看吧。青春励志优美散文精选：凡是没有打败你的，都会让你更强大!　　作者：尚军　　永辉是我以前的同事，不久前离职创业，开了一家主题餐厅。几...*

　　在我们有所空闲的时候，不妨找一些青春励志优美散文来看看，那么青春励志优美散文精选都有哪些呢?一起来看看吧。

**青春励志优美散文精选：凡是没有打败你的，都会让你更强大!**

　　作者：尚军

　　永辉是我以前的同事，不久前离职创业，开了一家主题餐厅。几天前，在朋友圈看到他发状态说新店生意火爆、忙到不行，我有一点惊讶。明明前一天，他还跟我念叨，说因为菜品不够有特色，地段也不是繁华闹市，生意有些冷清，估计这个月连保本都难了。

　　“怎么你朋友圈发的，跟你和我说的不一样?”我微信他。

　　永辉很快就回我了。他说，父母也是他的微信好友，不管生意如何难做，他都不希望父母担心。并且，他已经在着手改进菜单，希望很快会有起色。“报喜不报忧，是不是成长的一个信号?”永辉问我。

　　我更惊讶了，在我的印象中，永辉一直成熟、干练、刚毅，做事风风火火，考虑起问题来又细致周到，为人不失谦和，因此人缘很好。这样的人，还需要成长吗?

　　永辉这才告诉我他的故事。5年前那个春天，他28岁，因为投资失败，窘迫到几乎身无分文。不少人听说后都指指点点，说他压根儿不是做生意的料。不久后，婚姻也亮起了红灯。跟老婆办完离婚手续那天，永辉在梧桐树下的人行道上数了一下午的地砖。他想了想他的人生，16岁中考失利，19岁高考落榜，22岁和初恋女友分手，28岁投资失败，然后结束了这段原本以为会白头到老的婚姻……那么多不如意，让他怕极了挫败。于是，他决定逃了。把不满3岁的儿子扔给已经年逾古稀的爷爷奶奶，自己逃到另一座城市，找了一份行政助理的工作，常常加班到夜里一两点才能回到简陋的租住屋。累，他不怕;苦，他也不怕。他惟独不敢做的是，面对。面对人生的狂风暴雨，面对生活的波诡云谲，面对不能拒绝的成长和不能推卸的责任。

　　从年龄上说，二三十岁，已经不是可以让人任性的年纪，可永辉说，可能因为之前的不顺，性格中有自卑的阴影挥之不去。他的内心孤独而软弱，看问题很消极，依赖心理极重，似乎觉得还没有成熟到可以独立支撑一些事，所以遇到难题第一反应就是躲。

　　躲到另一座城市做行政助理的那些日子，他每天都处在焦灼、低落和梦魇中。虽然白天忙得腰酸背疼，但晚上还是会失眠。他常常坐在窗边望着天，发一整晚呆，或者打一整晚游戏，感觉自己迷失了方向，像迷离的风，像天边胡乱飘摇的云。

　　那一年他过生日，接到老爸的电话。老人说，我们不盼你赚多少钱，只希望你健康平安，成长为一个横刀立马的人。“横刀立马”四个字，让他泪流满面。他收拾行李，没过几天就回了家。

　　回家之后的日子异常艰难，他一边要承担起做儿子的责任，照顾双亲;一边要扮演好父亲的角色，早起送孩子上幼儿园，降温了叮嘱孩子添衣;一边还要打好几份工，攒生活费;到晚上，还要自学大专课程。

　　那段时间，他在街边发过广告单，被拒收、遭人冷眼是经常的事。他送过快递，不管外面多冷，骑个电动车就出门了。有一回，一个客户住得实在偏僻，他迷路了，等找到那户人家送完快递出来，发现下了好大的雨，还没有路灯。他小心翼翼地骑，最后还是连人带车摔进水洼里……

　　永辉说，那段日子的艰难，不仅是身体上的折磨，更是精神上的蜕变。要从一个习惯了依赖和逃避的人，变得能独立对自己负责并为家人遮风挡雨。那个过程很艰难，甚至充满疼痛，但你清楚地知道，总有一些困难的局面，需要你独自面对，不是你躲了，状况就会好起来。成长，终究是你无法拒绝的。

　　我问永辉，成长是什么?

　　他说，成长是经历，你要走很长的路，去受风吹雨打;成长更是感悟，那些坎坷不是白受的。就像做面食，既要努力揉面，也要醒面，加发酵粉，让时间去酝酿，去起作用。然后你会发现，你经历过的那些所有磨难和艰辛，最后都变成了你的人生，让你更强大。

　　我也问过他，“横刀立马”又是什么?

　　他说，你想象一个威武的人，骑着马横在路上，手持战刀，敢于挡住对手的去路。那是一种果断和刚毅，面对挫折或者不理想的状态，想的不是退缩和逃避，而是迎难而上，有敢跟对手叫板的勇气。那也是一种成熟和睿智，是看清事件的前因后果之后，能淡然处之的人生态度。

　　于是，我明白了，永辉还在向着他“横刀立马”的人生目标奋斗，虽然还未达成，但他早已不是5年前的他。

　　每个人都难免会有脆弱的时候，那些看似强大的人，无非是比我们更懂得如何将弱势化为动力。那些失败，那些伤害，那些委屈，那些苦难，可以打扰我们的心情，可以煎熬我们的身体，但终究敌不过我们的努力，抹不掉我们的坚持，更加夺不走我们想要改变的信念。那句话说得对，凡是没有打败你的，都会让你更强大!

　　所以，既然成长无法拒绝，当风雨来的时候，怕什么?迎上去就是!

**青春励志优美散文精选：成长就是一场跋山涉水的旅行**

　　两年前，我和好友S去参加一个电影发布会。坐在观众席前排的时候，台上有一个姑娘一直盯着S笑。

　　她只是一个配角，就是那种长长的名单里要滚动很久才会有她的名字。全程，她和所有配角一样也没有什么说话的机会，主持人介绍到他们的时候，几乎是还没等观众的掌声响起落下就结束了。在横成一排的演职人员里，她站在最角落的位置，是最不起眼的人。

　　她对S笑的时候，S说，她也并没有在意那么多，似乎以为是演员的职业性，站在台上就自成表演地微笑，这从开始到谢幕。发布会结束，那些成了明星的演员早已被记者团团围住，不留缝隙地把其他人挤下了台。而她与其他人一起笑着走下台。她在门口的时候拦住了S：你好，还记得我吗?

　　S近距离地看她，才认出她。粉妆之下，我也记起了那一年她的容貌，好像比现在要清澈一些，也朴素一些。

　　七八年前，我和S去剧组玩，当时在拍一部电影，名字我不记得了，至少最后没有在我的城市上映。那一天正好召开见面会，台上的主角、配角站成一排，所有的演员享受着镁光灯，所有的影迷也享受着这一场近距离的面对面。台上许多人，其实是叫不出名字的，但你也知道有一种假性的疯狂叫做与明星拍照。而记者所有的相片都对向了舞台。

　　那一年的她还是个二十岁左右的姑娘，她安静地坐在台下，周围围着一群摄像大叔，熙熙攘攘，把她埋了进去。可她一直对着台上笑，其实，根本没有人注意到她。在每一个主角或是配角名字出现的时候，她又礼节地拍手。你知道什么叫不卑不亢吗?就是当你发现所有人都不在意你的时候，你依然用自己想象中最美的样子回应。

　　S说：我要和她拍照。S举起相机扔向我，她当时很意外，往旁边一挪，给S腾出半张椅子，她们使劲地凑在一起，我记得当时她是挽着S的，或许在许多人眼中，她们都只是路人而已。

　　她们跳着抱在一起。在大厅之外，听着她寒暄着许多事，我知道她每年要辗转10多部影片，前些年拿着并不高的收入，住最简陋的房间，有时累到洗衣服的时候睡在洗手间里。最长的记录是5天只睡了12个小时。有时为了捕捉一个镜头，不得不整宿不睡。她说：有时也会觉得很累很辛苦，不过，所有的工作都不可能有一蹴而就的成功，大多数人的成功都是需要一天天慢慢努力，慢慢熬的。

　　S后来与她留下了联系方式，S说：她现在慢慢有了更多的机会，名字出现的机会也比从前多，我一点都不意外。我时常看到她在凌晨两三点更新朋友圈，看到她不停地辗转在不同的城市，觉得那么努力的她，配得上现在的一切。其实，我永远记得她坐在台下为别人鼓掌的样子，也记得她站在台上又笑得灿烂的样子，这一步之遥，她走得足够努力，才跨过去的。

　　其实，人生多少如一场剧，所有高潮迭起之后，好像比从前有更完美的故事可以继续。而我们每个人的生长轨迹都是不同的，无论放在哪一种环境，你都会发现，自己在成长的路上，从来没有那么笑意盈盈过，而那些曾经让你委屈和心酸的事，最后都变成了华丽转身的序幕。

　　前些日子，我的好友群一直在讨论一个问题，碰上自己不喜欢的工作，又遇到自己不喜欢的人怎么办?那阵子，无非是其中的一个姑娘遇上了人生的瓶颈——与一个同事有了矛盾，于是在有限的空间里成了形同陌路的人。这自然是最尴尬的，所有抬头不见低头见，是躲也躲不过去的。这也直接导致她开始厌恶当下的工作。

　　当时，我想到的是工作的第一年，一个老领导与我说的话，他的大意是：七平八稳的样子，是不可能成长的，你永远要记得，只有走过足够多的路，见过足够多的人，做过足够多的事，才会真正长大。

　　后来，我慢慢感觉到，成长从来不是一件容易的事。

　　第二件事是我刚工作的时候，因为一个表格的数据错误，不得不来回开20多公里路，重新敲一个印章。但我记得那一天，领导面对我失望的表情，因为这是一件最简单的工作，可我却错得离谱，用他的话说：感觉不如一个初中生。当时，我一个人在车里大哭，年轻的时候，对许多事会敏感，比如对他人的评价，比如战战兢兢地面对新的工作，生怕出错可真的出错了，又比如被否定。可又没办法，于是一边哭，一边回单位改资料。而从那以后，我保持着一个习惯，就是每一次都反复校对，在有限的能力内保证正确。

　　我时常觉得，许多时候，生活就是一场跋山涉水的旅行，你慢慢地，就会遇到许多从未遇见的人，碰到从未遇到的事，你手足无措，甚至垂足顿胸，可你知道，是一定要走过去的。待走过这一段，你也会慢慢开始摸索出一条条道路，而这些路只是属于你自己的，是别人走也走不了，学也学不了的路。

　　当你年轻时，以为什么都有答案;可是老了的时候，你可能又觉得其实人生从来没有所谓的标准答案。没有谁的成长是容易的，人生所有的答案其实都在路上。

　　而你在多年之后，再回忆过去的自己，才会知道，如今的你就是过去的一场蜕变，而这一切真的是好不容易。励志语录经典四字

四个字的励志语录是不是很少见呢?下面是小编给大家整理的励志语录经典四字，供大家参阅!励志语录经典四字精选1) 过目不忘：虽然说好记性不如烂笔头，但当我们有了手机，PAD电脑也鼓励大家要锻炼自己的记忆力，做到过目不忘。

励志青春英语短文欣赏带翻译

英语美文,即使用地道、优美的英语语言写的文章;英语美文赏析,则是在接触地道英语语言的基础之上,了解和理解英语语言文化背景,欣赏语言确切应用所表达的真实情景,甚至对其传达的情绪情感感同身受,以致对更深层的思想传达了解并分享。

感慨青春的励志句子

想必很多人都会对青春有很多的感慨的，一起来看看关于感慨青春的励志句子吧。下面是小编给大家整理的感慨青春的励志句子，供大家参阅!感慨青春的励志句子精选1. 少年人不会抱怨自己如花似锦的青春，美丽的年华对他们说来是珍贵...

高三青春励志语

相信有很多高三学生都会找一些关于高三青春的励志语来激励自己，那么高三青春励志语都有哪些呢?一起来看看吧。高三青春励志语：1. 辛苦三年，幸福一生。2. 不经风雨，怎见彩虹?3. 奋起飞翔，路在脚下。4. 紧张而有序，效率是关键。

关于青春励志的一句话

每一句关于青春励志的经典话语都是非常正能量的，那么关于青春励志的一句话都有哪些呢?一起来看看吧。关于青春励志的一句话：1. 生活的目标，是唯一值得寻找的财富。史蒂文森2. 一息若存，希望不灭。

800字初中青春励志作文

相信很多初中生都会有为了写关于励志青春的800字作文而头疼，那么800字初中青春励志作文都有哪些呢?一起来看看吧。800字初中青春励志作文：青春拒绝胆怯一个花一般的年纪，青春的风时常吹过，带着这年轻的气息，漫溢了我们的生命。

都市男女爱情语录

婚姻是键盘，太多秩序和规则;爱情是鼠标，一点就通。以下是小编整理的都市男女爱情语录，欢迎大家阅读。都市男女爱情语录精选10句：1. 相爱时，男人把女人比作星辰飞鸟天使等等与天空有关的事物;恩断情绝时，男人把天空据为己有，把爱过的...

**青春励志**

**青春励志优美散文精选：成为更加优秀的自己**

　　作者：尹惟楚

　　1

　　曾经我的字很丑，而且是那种“天下谁人能识君”的丑。

　　初中的时候，老师提名班里写字最”狂野”的四个人，并给他们颁奖“四大草书大王”。我遗憾落选，因为老师觉得我的字已经脱离了文字的范畴，仓颉再生都无法作出评判，做到了真正意义上的“鬼斧神工”。

　　同学们经常拿这个和我开玩笑，老师也屡次劝我改“写”归正。

　　当然，最为光火的便是我老爸，他始终认为字如其人，一个人的字迹完全可以代表他的精神气质与生活态度。我觉得这压根就是扯淡，他只是因为自己写得出一手不错的字，所以大有一种“老子英雄儿狗熊”的愤懑。

　　而我，却从未因为我的字迹而感觉到丝毫不适，更谈不上羞耻。甚至得益于我还过得去的文笔，作文一直被老师拿来当范文，所以我反而会在心里有点小得意：字不好怎么了，你们照样望尘莫及。

　　这种状态一直保持到高中毕业。

　　刚上大学那会，我决定参加学校的文学社，入社考核分为现场笔试和面试，现场笔试就是在一个小时内写一篇五百字左右的短书评。待笔试全部完成，然后就是根据考卷提交的顺序一个个进行面试，轮到我的时候，我明显发现坐在正中间的一位学姐拿着我的考卷满脸愁容，坐她旁边的两哥们则强压着笑意。

　　当时我也略觉尴尬，还好他们很快便恢复了常态，在问了一些小问题后面试便结束了，刚出门我突然想起包落在了里面，返回去的时候一推开门，我清晰的听见那女生对她旁边的学长打趣道：“他的字比你的还艺术哦!”

　　那一瞬间，这句话落在我耳里为刺耳，我假装没听见，进去拿起包便往外面走。

　　在即将出门的一瞬间，甚觉憋屈的我又返了回去，原谅我当时就是一敏感傲娇的冲动Boy，仍保留着高中时代的流氓匪气。在他们的目瞪口呆中，我拿回卷子，抛下一句：“对不起，我不入了。”

　　2

　　回去的路上，我将整个事件在脑海里回放了一遍，最终得出一个结论：刚刚自己的行为不但幼稚而且没品，丢了面子又失了里子。

　　而追朔我冲动的源头，那便是一种以前从未有过的羞耻感。

　　只不过曾经自己一直置身于熟悉的环境里，面对同学的玩笑、老师的调侃、甚至父母的苛责，这种熟悉将内心的羞耻感进行了无限的遮掩与弱化，而自身还过得去的文笔在和潦草的字迹进行对比后，这种强烈的反差更加催升了我叛逆时期的满足感与虚荣心，让我长期沉浸在一种“以耻为荣”的思维怪圈里。

　　而现在，当自己离开了熟悉的环境，便失去了潜意识里自我蒙蔽的遮羞布，面对陌生人对自己字迹的调侃，隐匿在心底的羞耻感立马显露了出来。

　　自那次以后，我便开始有意识地去练字，并在网上买了很多字帖。每当我想偷懒或是觉得无法坚持的时候，便会回忆那天的场景，一种无法言说的羞耻感哪怕隔着漫长时光，仍能一下子戳中我敏感的神经，督促我继续坚持。

　　直到现在，我的字迹丢在人群中，虽然仍是毫不出色，但也算的上中规中矩，至少在别人那里再也捕捉不到皱眉的表情。

　　3

　　曾经我在某篇文章中提到过，很多人在面对事情的时候容易走向两个极端，要么妄自尊大，要么妄自菲薄。但在它们两者之间，还存在一种同样致命的思维误区，那便是由于长期缺乏适当的羞耻感，所以形成一种阿Q精神般的盲目乐观。

　　比如你处于一个圈子的底层，但是你却未觉丝毫不适，更不思考如何去改变与提升自己，在圈子的底层里怡然自乐，更“恐怖”的便是有人还因此洋洋自得，给自己打上一个淡泊名利的伪标签。

　　以前公司一职场前辈，在公司呆了近十年，和他同一批进入公司的人，基本都早已离开公司，踏入了更好的平台，更有甚者自己开了公司成了老总。而现在公司的那些项目总负责人，都是比他晚入公司的后辈。即便我们这些刚毕业没几年的人，也一个个开始往上走，唯独他一直坐着一个项目负责人的位置雷打不动。

　　不过他有一个“优点”，就是面对其他人的玩笑，他都能泰然处之，和我们这些年龄小了一大截的年轻人也能打成一片，并常以淡泊名利作为口头座右铭。

　　纵观他的工作状态，下班时候按时打卡回家，再忙也从不加班。公司项目多的时候也不争抢，甚至巴不得你们全拿走，年底别人都是至少五位数的奖金提成，他拿着三千块钱的月薪不亦乐乎，一遇紧急状况便需东凑西借。已过而立之年，却仍是囊中羞涩、孑然一身。

　　此时再去回观他所谓的淡泊名利，却成了一种莫大的讽刺。功成名就后豁然放下，那叫淡泊名利，而如果这个词语从一个一无所有、毫无建树的人嘴里说出来，那只能是不思进取。

　　究其根源，就是缺少了一种羞耻感，所以才能淡定地面对周围的流言蜚语与异样眼光。且与曾经的我不同，他是彻底抛弃了心底的羞耻感，使得自己陷入了温水煮青蛙的意识陷阱里，彻底失去了前进的动力。

　　4

　　古语有云：人不可以无耻，无耻之耻，无耻矣。

　　就是说一个人不可以不知羞耻，不知羞耻的耻，更是无耻。而保持适当的羞耻感，更能规范你的行为准则，提升你的素质修养。

　　前段时间在网络上传的沸沸扬扬的“地铁凤爪女”事件，面对全民一边倒的指责“讨伐”，当事人表示拒不认错，因为她认为自己的行为并没有影响到地铁上的公共环境卫生和公共安全。

　　很显然，她为自己辩解的理由，便是以绝对的规章制度来衡量自己行为的对错，却忽略了在群体社会中，规章制度只是一种面向全体成员的制约手段，它具有强制性，但因为要涉及人权等诸多方面的考虑，所以同时也具有很大的局限性，这就要求我们在很多时候需要有一种自我约束。

　　可以这么说，绝对的规章制度可以从身体上对一个人进行制约，可那仅仅只能说明你遵守了最基本的群体秩序。自我约束能力才是最终决定一个人品行与修养的内在动机，而形成自我约束最好的方式便是培养自己的羞耻感。

　　因为你的内心潜伏着一种羞耻感，它会对你的个人行为时刻进行自我监督，将你的个人修养提升到另一个高度。

　　5

　　人生路上，务必保持一种适当羞耻感。

　　它不一定会助你最终走向成功，但它可以增强你对目标的饥渴度，面对失败与困境的时候也能保持更强的韧性。

　　它也无法瞬间提升你的学识技能，但它能够让你更好更舒适地生活在群体社会里，由内向外地散发出一种高贵的修养与情操。

　　而且有一点毋容置疑。

　　那就是相比当下，你终将成为更优秀的自己。励志语录经典四字

四个字的励志语录是不是很少见呢?下面是小编给大家整理的励志语录经典四字，供大家参阅!励志语录经典四字精选1) 过目不忘：虽然说好记性不如烂笔头，但当我们有了手机，PAD电脑也鼓励大家要锻炼自己的记忆力，做到过目不忘。

励志青春英语短文欣赏带翻译

英语美文,即使用地道、优美的英语语言写的文章;英语美文赏析,则是在接触地道英语语言的基础之上,了解和理解英语语言文化背景,欣赏语言确切应用所表达的真实情景,甚至对其传达的情绪情感感同身受,以致对更深层的思想传达了解并分享。

感慨青春的励志句子

想必很多人都会对青春有很多的感慨的，一起来看看关于感慨青春的励志句子吧。下面是小编给大家整理的感慨青春的励志句子，供大家参阅!感慨青春的励志句子精选1. 少年人不会抱怨自己如花似锦的青春，美丽的年华对他们说来是珍贵...

高三青春励志语

相信有很多高三学生都会找一些关于高三青春的励志语来激励自己，那么高三青春励志语都有哪些呢?一起来看看吧。高三青春励志语：1. 辛苦三年，幸福一生。2. 不经风雨，怎见彩虹?3. 奋起飞翔，路在脚下。4. 紧张而有序，效率是关键。

关于青春励志的一句话

每一句关于青春励志的经典话语都是非常正能量的，那么关于青春励志的一句话都有哪些呢?一起来看看吧。关于青春励志的一句话：1. 生活的目标，是唯一值得寻找的财富。史蒂文森2. 一息若存，希望不灭。

800字初中青春励志作文

相信很多初中生都会有为了写关于励志青春的800字作文而头疼，那么800字初中青春励志作文都有哪些呢?一起来看看吧。800字初中青春励志作文：青春拒绝胆怯一个花一般的年纪，青春的风时常吹过，带着这年轻的气息，漫溢了我们的生命。

都市男女爱情语录

婚姻是键盘，太多秩序和规则;爱情是鼠标，一点就通。以下是小编整理的都市男女爱情语录，欢迎大家阅读。都市男女爱情语录精选10句：1. 相爱时，男人把女人比作星辰飞鸟天使等等与天空有关的事物;恩断情绝时，男人把天空据为己有，把爱过的...

**青春励志**

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn