# 那次玩得真高兴游泳作文(热门14篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-04-20

*那次玩得真高兴游泳作文1告诉你一个大好消息，我们要上游泳课啦！我们提着五颜六色的包，兴高采烈地来到大大的游泳馆。走进女更衣室，只见满满得全是人。我也迫不及待地换好泳装。当我跑到泳池边，先到的同学已经在排队了。我赶忙带好臂圈，站到队伍里。等人...*

**那次玩得真高兴游泳作文1**

告诉你一个大好消息，我们要上游泳课啦！

我们提着五颜六色的包，兴高采烈地来到大大的游泳馆。走进女更衣室，只见满满得全是人。我也迫不及待地换好泳装。

当我跑到泳池边，先到的同学已经在排队了。我赶忙带好臂圈，站到队伍里。

等人差不多齐了，教练就带我们开始做热身运动，我们跟着教练一步一步认真地做着。

做完了热身运动后，我们就要游泳啦！我来到深水池的岸边，心里既激动又害怕，心想：万一我忘了怎么办？

终于轮到我了，我不管三七二十一就跳了下去。还好！并不像我想象得那么可怕，我的身子反而慢慢地浮起来了。于是，我就像一只快乐的小青蛙游了起来。

我再看看旁边的李可晨，她一会儿在水里翻跟头，一会儿又在水中倒立。看了这一幕，我觉得实在是太厉害了！这可真是人外有人、天外有天啊！

快乐的时间总是那么短暂，转眼间，游泳课结束了。我多么期待下一节游泳课啊！

**那次玩得真高兴游泳作文2**

今年暑假，妈妈带我回老家了，玩了很多地方，印象最深的要数武汉的玛雅海滩水上乐园。

那天早上一起床，看见外面的天气格外晴朗，正是游玩水上乐园的好天气。我们一来到乐园的门口，见到好多小朋友在排队，原来水上乐园都是小朋友的最爱。一进乐园的大门，我顿时傻眼了，里面好玩的可真多呀！我迫不及待地换上了泳衣，就这样光着脚丫跑向一个景点下了水。我看见这边有一个滑滑梯，它差不多有五，六米高，看着就脚发软，可我还是鼓起了勇气，“唰”的一下我就滑到了水里，我还呛了一口水。正在这时，突然听到一声巨响，我还在纳闷呢，说时迟，那时快，一大桶水以迅雷不及掩耳的速度“扑”到我的身上，我顿时就成了落汤鸡。

接着我去了热浪海滩，阳光照在水面上，波光粼粼，一层层的波浪打在岸边，跟真的海滩一模一样。我躺在水里，像是感受到大海的声音。我像一只鱼儿在海里自由自在地游来游去，任由海浪拍打在身上，那感觉太美了。

时间过得真快，一晃就要回家了，我冲着乐园大叫“我还会回来的。”

**那次玩得真高兴游泳作文3**

今天妈妈单位组织到番禺长隆水上乐园玩。下午五点，我们一家来到长隆水上乐园，等上妈妈的同事，我们就一起买票进园了。

换上一身漂亮的泳衣，再把行李寄存。我就迫不及待的冲入游乐区。开始我先玩了“小喇叭”，接着又玩了“夏威夷水城”里的滑梯，身体顺着急速的水流在滑梯里晃来晃去，刺激啊!

后来我们来到园内最著名的“大喇叭”，可惜啊，我身高没达到一米四，工作人员不让我玩。

于是爸爸妈妈陪我玩了“离心滑道”我和妈妈两个人一个皮艇，在滑道里飞驰而下，爽啊!意犹未尽的我又和爸爸玩了一次，这次我们选了一条全密封的滑道，那感觉仿佛是掉入了无底深潭，就在我还没回过神来的时候，我们已经安全到达滑道的尽头，真惊险!

最后我们租了个三人皮艇在“人造浪池”里玩得不亦乐乎，并欣赏了一台大型的舞蹈表演。

随着闭园的广播响起，我依依不舍的离开了长隆水上乐园。这真是一次既愉快又刺激的经历，真希望下次还有机会能来这里玩。

**那次玩得真高兴游泳作文4**

3月30日，我怀着激动的心情参加了时代健身组织的课程说明会。19时30分，课程说明会准时开始，一个大屋子里坐满了小孩子和家长，现场十分热闹。

“为什么要学习游泳啊？”“游泳有什么好处啊？”一个叔叔绘声绘色地给我们讲了起来。我们都认真地听着，听到精彩的地方，不由自主掌声就响了起来。通过叔叔讲解，我知道了游泳有非常多的好处，首先游泳可以让孩子更聪明，其次游泳可以稳定孩子的情绪，还可以增加孩子的抵抗力等。知道这么多关于游泳的知识，我都迫不及待想体验一下啦。

让我高兴的是，我们到现场的小朋友真的有机会下水体验一把。说明会结束后，我们迫不及待地换上泳衣，争先恐后地跳到游泳池里。有的小朋友因为害怕不敢下水，于是游泳教练和家长就不停地鼓励他们。最终，他们战胜自我，跳进游泳池。我也不甘示弱，带上游泳圈，像模像样地学起了游泳，真的很高兴。

这次活动很快结束了。看着我依依不舍的样子，妈妈鼓励我说：“如果你要学习游泳，妈妈一定会支持你的。”这时，我心里再一次乐开了花。

**那次玩得真高兴游泳作文5**

去年暑假，我们一家三口去泥河湾水上乐园游玩。

一进去，我就被迷住了，这儿有急速滑行、海上冲浪、弯道滑梯我开心极了，可以尽情玩了！

我先来到弯道滑梯，宽敞的滑道，有三、五层楼那么高，一个个旋转的滑道引人注目，我小心翼翼地走上去，一大片水从天而降，向我扑来，我一下被定住了眼睛淋湿了，我抹了一把脸，擦干眼晴的水，继续走到上方最高的地方，开始了我的疯狂之旅。

我坐在滑道上面，一股水把我推了下去，像一滴水一样急速滑下去，在众多弯道的打击下，总算滑完了。

我又来到了急速滑行，宽敞的滑梯，有三、五层楼高，足球场那么大，只听见上面一阵尖叫声传来看上去很惊险刺激。

从楼梯走到上面，我便心惊肉跳，往下一望，天哪，太高了！便被吓得腿都软了。我心想，到底是滑呢？还是放弃呢？两个念想像两个小人一样在打仗，最后滑这个小人赢了，我向工作人员要了一个滑毯便滑了下去，滑下去的一刹那，我便开心极了，因为我战胜了恐惧！

这儿还有一个个小温泉，我兴致勃勃地泡在水里，温暖的泉水包围着我，暖洋洋的，舒服极了。

夕阳西下，该回家了，我们带着在泥河湾游玩的快乐上了大巴车，一路上，一阵阵欢歌，一阵阵笑语

**那次玩得真高兴游泳作文6**

一提到上课，有些小朋友就有一点儿不高兴了。不过，我这次讲的课，你一定非常喜欢。那就是快乐的游泳课！

上几周，我们换好泳衣，做完准备活动，分成会游泳的和不会游泳的两队，开始游泳啦！我带上臂圈和游泳镜，小心翼翼地跳入水中，心里还有一点儿害怕，刚碰到水，我就拼命地蹬腿、拍水、吐气，像一只自由自在的小青蛙在水里畅游。我享受着与水亲密接触的感觉。游到一半儿，突然，一股清凉的水朝我涌来，弄得我满身都是，只好停了下来，我抬头一看，原来是岸边的教练用长水管向我扑水，至于原因嘛，可能是教练觉得我游得太慢，会影响后面的小朋友吧！于是，我不甘落后，伸直了胳膊，用脚用力一蹬，使劲“飞”了出去，再把头闷进水里憋气，把两条腿绷直，拍打水面，溅起一条条水花。不一会儿，我就游了几个来回了。

上完游泳课，我突然觉得自己不再害怕游泳，像变了一个人似的。这次游泳课不仅让我胆子变大了，还让我和好朋友——水，有了更深的感情。上游泳课真快乐呀！

**那次玩得真高兴游泳作文7**

今年夏天的天气可真热啊！天气预报说气温有37~38度了，外面好像下火了一样的热，很多人都躲在凉快的空调房里不敢出来。

这一天，妈妈对我说：“儿子，天那么热，干脆我们去游泳吧！”“好啊！”听到去游泳，我兴奋得一蹦三尺高。

在离家不远的国际华城里就有两个游泳池，我和妈妈经常去那里游泳。这两个游泳池一大一小，大的是普通泳池，分深水区和浅水区；小的则是戏水池，大多都是一些不会游泳的小孩子在这里玩水。人们都穿着花花绿绿的泳衣，像水面上绽开的一朵朵鲜花，又像一条条小鱼儿在快乐地游泳。

我换好衣服，迫不及待地下入水中，顿时感到一阵凉意。啊！真凉快啊！我开心地蛙泳，在水中有了一圈又一圈。在这炎热的夏天，游泳无疑是最好的选择了！

我一连有了好几圈，感到有些累了，就到戏水池里和其他小朋友们一起打水仗。

这真是一个充满快乐的游泳池啊！

**那次玩得真高兴游泳作文8**

你们知道我为什么这么黑吗？那我就告诉你们吧！和往年一样也给我报了游泳班，我每天学游泳才会这么黑，还给我取了个外号——“小黑炭”呢！

今天早上妈妈带我去学游泳，一路上优美，小野花笑红了脸，向我招手，我被这美丽的吸引住了，半天才回过神来。不一会儿，就到了我学游泳的地方——二中，下了车，我拿着袋子跟妈妈说了声“再见”，就快步走进更衣室，和往常一样，从容地穿上泳裤，带上泳镜。到了游泳池边，首先，教练叫我们做热身运动，“一二，一二，一二”我认真地做着生怕漏了一个细节。运动结束后，可以下水了，大家“扑咚扑咚”地跳进水里，只有我不敢下水，忽然我的跟我开玩笑把我退了下去，这时我才发现水才到我的嘴巴，对深水区的恐惧感顿时烟消云散，我就像一只轻快的小在水中游来游去，快活极了，一声哨响过后，教练叫我们憋气，我鼓足了腮帮子，一头扎入水中，五秒过去了，十秒过去了，十五秒过去了……我都没有把头伸出来，教练向我竖起了大拇指，小们都用钦佩的目光看着我，高兴极了。

这次学游泳实在太有趣了。

**那次玩得真高兴游泳作文9**

看到身边的孩子都学会了游泳，而我还是个旱鸭子，这让我很焦虑。希望，希望，最后妈妈会送我去学游泳！

我兴奋地来到游泳池。海浪荡漾着蓝色的波浪，我的心却怦怦直跳，没有它那么轻快！我的教练是一个可爱的大男孩，穿着黄色的衣服，看起来像一只橡皮鸭。看着那个像游泳池里的鱼一样游来游去的身影，我的眼里一定有两个大大的“羡慕”。

教练让我们下水前先热身。虽然五月份已经很暖和了，但是我们下水的时候还是有点颤抖。我很紧张，心里有点害怕。教练让我先憋气。我鼓足勇气，第一次把头伸进水里。只用了一秒钟，鼻子就不舒服了。我对我的第一次表演非常不满意。教练对我竖起大拇指。在教练的肯定下，我更加努力的练习，慢慢的一秒，五秒，十秒，十五秒到二十秒，我变得越来越厉害。我非常自豪地看到我妈妈也在泳池边向我竖起大拇指。

虽然学游泳很累很辛苦，但是通过第一次学游泳，我知道“世上无难事，只怕有心人”。只要我坚持努力，我一定会学会游泳，所以我期待着下一堂游泳课！

**那次玩得真高兴游泳作文10**

今天爸爸，姨夫带我，哥哥和弟弟去了著名的金沙滩水上乐园。

还没进门就听见了孩子们的欢笑，那欢笑声内含着快乐，兴奋，激动。我走进门迫不及待的看见个水池就下了水，在水里不知道是谁把我带动了起来，我同这里的孩子一起尖叫，欢笑。突然爸爸猛地游了一下，推出一个大水花，我们三个连连后退倒在水里，吓得我不敢靠近爸爸，我马上又想起学骑自行车时的情景，不能怕，只要有坚强的决心，什么问题都能解决，接着我又站了起来伙同哥哥弟弟跟爸爸打起了水仗。突然我听到“哗”的一声，回头一看，一个足有二十多米高的台子上冲下来两个人，爸爸问我敢不敢去试试，我心中非常胆怯，但又有好奇心驱使我，我咬咬牙说“走”。我们拿着双人救生圈，爬上一个有五，六层楼高的地方在上面飞驰电掣般一下子滑了下来，滑的过程中我感觉有光（因为一开始滑道是封闭的）以为出来了，就吸了口气，可睁开眼一看还在半空中呢，但速度慢了，就在这时一个大浪从后面推出来，我们一下子滑到了底。好惊险刺激的游戏啊！ 这个下午我们把欢声笑语全部留在了这个地方—水上乐园。

**那次玩得真高兴游泳作文11**

“明天要上游泳课啦！”只听这么一喊，全班同学都欢呼了起来。

我们准备好游泳用具，来到体育馆一楼，这里可真大呀！我们走进女更衣室，迅速换上游泳衣，走到游泳池边。游泳池分大池和小池，小池是儿童游泳池，大池肯定就是成人游泳池了。我们做好热身运动来到小池边，慢慢地下水。哇，水好冷呀，我全身的汗毛都竖起来了。

忽然，有人在喊：“陆一帆，来浅水区玩吧！”这时我才知道小池还分深水区和浅水区。我来到浅水区，看到蔡佳谊正在那边等我呢。这时就看见陆雅琪趴在泳池边，用脚拍打水面。可是没过多久，她手撑不住了，人便滑到了水里，连着呛了几口水。哎呀，看来是一只“旱鸭子”。瞧，她还在瞎扑腾呢！

只听“扑嗵！扑嗵！”的打水声，原来是陈宇豪呀。他动作熟练地游过来，像一条欢快的小鱼一样自由自在地游着。我学着他的样子游起来，可是身体像不听指挥似的，一直往下沉，怎么也浮不起来。看来想学会游泳也是件不容易的事情啊！

游泳可虽然很有趣，但是这么寒冷的天，上游泳课对我们也是一种很严峻的考验。“梅花香自苦寒来。”让我们多经受一些考验，多学会一些本领吧！

**那次玩得真高兴游泳作文12**

水上乐园一定是大家在夏天最受欢迎的娱乐场所了，在你们的心目中一定会有喜欢的。

前一个星期，我和我的表哥早已知道要去水上乐园的事开心的欢呼雀跃，没有停下来，天天念叨着，我们已经迫不及待的想要了。

唉！真不容易呀，才等到了那一天，我特别的高兴快乐，我们收拾好了东西准备出发，到水上乐园，我带着满脸的笑容走出了家门。

那个地方是在黄河边附近，通往那里的路会不好走，时间就会长一些。我们到达了目的地后却没有看到他在哪里，我们问了一下路人，路人们说是在景区的里面，我们知道后找个停车区把车停下来。本来我们很开心地，但是总觉得不是那么的容易呀，感觉今天玩不了了，转了好大一圈子才找到了一个车位，我们一点失落了，我们下车准备进入景区内，景区的名字叫：“绿源山庄”景区，走到了一半的路程，我们已经热的没有力气，但我们必须坚持下去，突然我们看到了水上乐园了，可是中间居然有一条又长又宽的黄河啊，这下可真的玩不了了。我们是看到了但没有玩，我们很失望。

水上乐园没有玩成，但是我们看到了黄河。

**那次玩得真高兴游泳作文13**

秋游我们去了长沙市的乐林游乐园，好刺激的。

我们经过水上乐园，来到香蕉形的海盗船前，海盗船荡来荡去的，大家都尖叫起来，“啊——”，“啊呜——”，竟有人学了起狼叫。只见李麒满脸通红，像一团血似的。他还不停地眨眼，深呼吸，我想一定是个极度恐高患者。而这时的我也不敢抬头望一眼，挑战恐高才刚刚开始！

荡完海盗船，我们就坐上了摇头飞椅的宝座。飞椅还没开始摇头，我们就像荡秋千似的荡了起来，紧接它们又碰在一起发出了“丁丁当当丁当”。这样有节奏的脆响。这时，飞椅才开始摇头了，转得太突然，我的手一下就软了。摇得太快了，人群中的几位游客可能会被我的凌空飞鞋击中！

最后我们坐在了迪斯科大转盘上。起初我们边听音乐边欣赏刘禹成的舞技。我把手一松，便滚了下来，接着又看到了一个、两个、三个……同学们都跳起舞来，而我却把站着的同学一个个扑倒，连坐着的刘永好也没有幸免，于是我就成了我们班最具实力的“相扑手”。

这次秋游，我不但战胜了恐高，而且还完全定格住了它——难忘的旅行。

**那次玩得真高兴游泳作文14**

在入学以来，一年级有入团仪式；二年级有入队仪式；三年级有十岁生日。现在在四年级的光阴中，我们正在游泳。

那天，老师带我们坐上大巴，经过几十分钟的路途，来到了江湾体育馆。我们的第一节课开始了。

我们快速地脱掉衣服，换上了各自可爱的泳衣。

我们排着整齐的队伍，趟过浸脚池，走在趾压板上，趾压板害的我们叫苦连天呢！

教练让我们手臂贴着手臂，把它们放到耳后，脚尖点地，脚跟离地练憋气。

第一节课练打脚，下水之后憋气漂浮。

一直到第六节课，我都没有勇气游出去，教练并没有放弃我，告诉我我是最棒的。一次一次，教练耐心地教我，我像个蹒跚学步的婴儿，可心血来潮，自己冲出去了。在水里，我的心忐忑不安，是不是一直在原地打转啊。游到教练那里后，我才发现自己的想象力太丰富了。

我一直坚持从浮栏到墙来回游，我的心渐渐放松了，自己心里也没有了“害怕”。

我成功了。

在更衣室遇到了教练，她向我竖起了大拇指，告诉我“你是最棒哒”。

我的心像吃了蜜一样甜，无时无刻不回忆自己那次的快乐！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn