# 关于生活的人生感悟文章【荐读】

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-03-09

*生活中的每一天都会有不一样的感悟，下面是小编为大家精心搜集的关于生活的人生感悟文章，供大家参考，希望大家喜欢。　　　　淡定是一种生活态度，淡定是一种生命的修养，淡定是一种心胸和境界，拥有淡定，是人生路上的另一种幸福。就是如何去找到你内心...*

　　生活中的每一天都会有不一样的感悟，下面是小编为大家精心搜集的关于生活的人生感悟文章，供大家参考，希望大家喜欢。

　　淡定是一种生活态度，淡定是一种生命的修养，淡定是一种心胸和境界，拥有淡定，是人生路上的另一种幸福。就是如何去找到你内心的安宁。该放下的放下，你宽容别人，其实是给自己留下来一片海阔天空。

　　淡定是在形容一种态度。遇事沉稳，又积极果断，老练里却又重视有佳，胜不骄，败不馁;淡定形容一种勇气。行事放松自如，从容冷静，闲看庭前花落，轻摇羽扇城头;淡定形容一种原则。展示出对人对事不急不躁、不温不火，亲而有度、顺而有持;淡定形容一种风度。神鹰背上秋风过面、静若处子，名利场中灯红酒绿、过眼云烟;淡定形容一种修养。仁而无忧，仁而无惧，实事求是，心怀坦荡，兰心傲骨;淡定形容一种能力。深思熟虑能扬长避短，内省自知可有进有退，待该出手时再出手;淡定形容一种力量。气定神宁，如巨岩阻浪，坚持不懈，如水滴石穿;淡定形容一种效率。稳而避其乱，洞悉而练达，如庖丁演刀、如鲁班弄斧;淡定形容一种境界。兰秀深林，不以无人而不芳，君子立德，不为窘困而改节;淡定形容一种人生。人生如一副锐利的老花镜，难得糊涂，难得清醒。

　　当一个人经历的多了，他把什么都看淡了，自己感觉对什么都无所谓了，无所求时，那么当发生什么事都觉得这个事没有什么大不了的，只是人生中避不可少的事而已，那么他的心就自然是正常的心跳了，脑子也是清楚的，那么处理事也是处理的很好，其实这也是成熟的一种标志，也是一种被动消极的淡定。

　　遇事不慌乱，总是从根本上去解决事情。这就需要清晰的头脑，和平静的心态，别把事情想的太复杂，没什么事情是严重的无可估计的。要知道，越是紧张，越办不好事，先想好这事是怎么发生的，如何解决，牢牢记住我们必须永远用积极而又从容地的态度去淡定人生。

　　从容淡定，永远没有完美的现实，有的只是庸碌凡俗的世人，以及随时可能会裂变霉变的脆弱人性……有了这种冷静的态度，遇到不公正、遇到误解、遇到委屈，就不会伤心，就不会怨天尤人，更不会自怨自艾，而是咬紧牙关，拼搏奋斗，等待和寻找胜出的机会。

　　从容淡定，不与天较劲，不与人较劲，不与事较劲。不较劲，不意味着对待社会邪恶、职场小人的咄咄逼人就退避三舍，而是要选择最有策略的方法，达到最大的效果。

　　从容淡定，意味着在大多数时候应该保持好心情，谦虚谨慎，戒骄戒躁。意味着自己还有更广阔的境界，更宏大的作为，而在事业之余，对美好的事物有更好的鉴赏力，看一片大好的自然景色，看一张艺术水平高的影碟，都可以调剂好从容淡定的气度与心情。

　　从容淡定，钱能买到书本，但买不到智慧;能买到地位，但买不到尊重;能买到药物，但买不到健康;能买到钟表;但买不到时间;能买到别墅，但买不到温馨的家……

　　幸福其实也是一种心情，是一种自我感受到的愉快心情。在这忙碌的世界里，生活的焦虑、工作的压力、家庭的担忧常常让我们变得苦恼与烦躁。欲望无止境，欲壑终难填，一味追名逐利之人是难得拥有幸福的。何不淡定淡定，静下心来，珍惜现在的拥有，也许另一种幸福感便会由然而生。

　　淡定，是一种思想境界，是生活的一种状态。是内在心态修炼到一定程度所呈现出来的那种从容、优雅的感觉。淡定的人一定会热情地对待他们的工作的。

　　他们珍惜自己的岗位，热爱自己的工作，不会因为工作的压力而怨天尤人，也不会因为职务的高低而怀才不遇，更不会因为待遇的多少而牢骚满腹。他们努力地学习，勤奋地工作。不会欺上瞒下，看领导的眼色做事，也不会投机钻营，绞尽脑汁、不择手段地去捞取名利。他们爱岗敬业，在工作中寻找快乐，在劳动中获取幸福。再说了，我认为淡定的人会真诚地对待感情。

　　他们不会因发妻的衰老而见异思迁，也不会因社会的诱惑而忘乎所以，更不会因职务的升迁而为所欲为。他们感情专一，家庭责任心强。他们会和心爱的人执子之手，与子偕老。他们最爱唱《最浪漫的事情》的主题歌：我能想到最浪漫的事，就是能和你一起慢慢变老，收藏起点点滴滴的欢笑，留到以后坐着摇椅慢慢聊……，淡定的人会坦然地对待生活的。

　　他们能清醒地认识到理想和现实的差距。不好高骛远、缘木求鱼，也不盲目攀比，爱慕虚荣。他们脚踏实地地追求自己所认定的幸福，与世无争地生活着，简单而又快乐。不会太过兴奋而忘乎所以，也不会太过悲伤而痛不欲生。遇事处之泰然，宠辱不惊。淡定的人，不在乎太多的身外之物，而是执着于自己脚下的路。

　　拥有一颗平静如水的心，拥有淡定的生活态度，不失为人生的另一种幸福。让我们来细细地品味淡定，享受由此而来的幸福感。

　　淡定是一种智慧，是一种别样的心态。

　　生活的本真，琐琐碎碎;生活的滋味，苦苦甜甜;生活的过程，反反复复;生活的节奏，忙忙碌碌;生活的旋律，喜喜忧忧;生活的心情，起起伏伏。活着，其实是一种姿态。没有纷纷扰扰，因为明白要什么，做什么;没有迷迷糊糊，因为清楚我是谁，谁是我;没有冷冷清清，因为懂得阳光的温暖，心灵的彼岸。活着很难，却是一种期盼;活着很苦，却是一种幸福;活着很累，却是一种无怨无悔。

　　活着，是一首无言的歌。最美的，其实就在身边。总去寻求，可真正得到的，往往是最初;总在埋怨，可真正不弃的，往往在身后;总想穿越，可真正牵绊的，往往是自己。有些风景，只是风景，只能静静欣赏;有些情怀，只是情怀，只能黯然一笑;有些过往，也只是过往，只能让它随风远去。

　　每个人都有睡不着的时候，不是不想睡，是有太多的纠缠，太多的放不下。不是不累，而是有太多的苦衷，太多的负累。心不静，则意乱，意乱则神迷。清水无忧，皆因随性，落叶无憾，皆因心空。放下所有，夜来赏月，秋来临风。人生，就是半梦半醒!

　　做自己的决定，然后承担后果;不要随意发脾气，谁都不欠你的;你没那么多观众，别那么累;过去的事情可以不忘记，但一定要放下;别人说的记在脑袋里，而自己的，则放在心里，你永远没有你自己想象中那么重要。做人千万不要太敏感，想太多伤到的反而是自己，说者无心听者有意，随随便便一句话，你都要想东想西琢磨来琢磨去不累吗，很多事情都是听的人记住了，其实，说的人早忘了。

　　生活就应当如此。有些事，不想发生，却不得不接受;有些东西，不想了解，却不得不学习;有些人不能失去，却不得不放手。健康是一个人的财富，是一个人生命的象征。假如没有了健康，轻则没有财富，重则失去生命，人人都希望健康，人人都祈愿平安，而健康和平安，并不是从天上掉下来的，也不是靠神灵赐予的，必须靠自己，用心灵去抒写，靠人生去营造，健健康康贵为金，平安平安才是福。 生活太忙，生命太短，握清欢在手，掬淡泊于心。忙累了，就歇一歇，随清风漫舞，看绿植摇曳，心烦了，就静一静，与花草凝眸，与山水对视。走急了，就缓一缓，和自然对话，和自己微笑，生活有序。心自无忧。记住生活，没有绝望，只有想不通，人生没尽头，只有看不透。

　　人情就是一阵雨，下了，干了。朋友就是一层云，聚了，散了。闲愁就是一壶酒，醉了，醒了。寂寞就是一颗星，闪了，灭了。孤独就是一轮月，升了，落了。死亡就是一场梦，累了，睡了。从生到死有多远?呼吸之间。从迷到悟有多远?一念之间。从爱到恨有多远?无常之间。从古到今有多远?谈笑之间。从你到我有多远?善解之间。

　　梦：不能做得太深，深了，难以清醒;话：不能说得太满，满了，难以圆通;调：不能定得太高，高了，难以合声;事：不能做得太绝，绝了，难以进退;情：不能陷得太深，深了，难以自拔;利：不能看得太重，重了，难以明志;人：不能做得太假，假了，难以交心!

　　快乐不能仰仗别人，只能自己去寻找，面对人生的许多无奈，如果你不能改变，那就改变自己的心态，在失望、灰心的时候，自己仍然能够建立起希望和信心，把打扰你快乐的东西甩掉，不去计较，不去为明天的事情而担忧，在自己的生活中寻找快乐，多一份追求。

　　幸福无须告白，悲伤无需呐喊!就像一只蚕，吐的丝越多，把自己捆得越紧。你的幸福别人看得见，你的悲伤别人替不了。人都是在历练中慢慢成熟，经历得多了，心也就坚强了。笑对生活，不必埋怨，不必自怜，从容快乐。在痛苦中成长，在静默中开花。大悲无泪，大喜无声，大悟无言。人生的苦乐，不在于碰到多少事情，而在于心里装着多少事情。清空心里的阴霾，心净才能心静，心静才能自在自安。 快乐是装给别人看的一种痛楚，狂欢是留给自己痛的一种寂寞，有时候同样一件事我们可以去安慰别人，却说服不了自己，不管爱情友情亲情，都是易碎品，一旦出现过裂缝，便很难恢复原貌，不论是谁对不起谁，那裂缝都如同两面刃，一面伤人，一面伤己，转只要用点心，其余只是接受。

　　人生不过几十年，似水一样流淌，不可遏阻，一场轮回的时间，能遇见一场烟火的表演，本身就是一种幸福，即使结局是烟花熄灭，但终究在天空中绽放了笑脸，我们在哪一年可以用一个决定让一生改变，谁都算不出流年，过好每一年、每一天，俗物养人，平凡是真!

　　人生如河，苦是转弯，人生如叶，苦是漂泊，人生如戏，苦是相遇。思量和抉择，得到和失去，要拿得起，要放得下。活着何必奢求太多，简单着，快乐着，有个追求的目标，有颗纯澈的心，过自己自由的日子，也就足矣。

　　有些事，自己痛;有些累，自己懂;哭过笑过，给自己一份淡然的心境;爱过气过，给自己一份希望的心空;吵过闹过，给自己一份豁达的心胸。放下昨天的烦恼，守着今天的幸福，盼着明天的美好;平平淡淡，健健康康，平平安安，稳稳当当，这样的生活就很好!

　　人活一世，其实，有些东西，要学会思而勿乱;有些情感，要懂得痛而莫恨;有些追逐，要舍得持中有弃;有些浮相，要甘于尘而不染。世有千态，心有万言，静心观水流，冷眼看世态，热心过生活。 人生如流水，时间把你带到哪里，你就要学会适应那里的环境。每走一步，学会静下心来，去看看流水，看它们的谦逊，看它们的顽强，看它们的活泼与沉静。那些个烦心的人事，冷眼旁观，任其自流，走好自己的路，看自己的风景，积极地面对一切，即使不免悲伤。

　　人生短暂，岁月带着年华走，欢喜悲伤皆浮华，做心里最真实的自己，不虚伪，不做作。过自己最向往的生活，不摧眉，不折腰。感恩有助于自己的人，不忘义，不忘情。面对生活的不顺与挫折，不叹息，不惆怅，以平和的心态珍惜每一天。

　　自己的路自己走，累与不累，脚知道，自摘的果自己尝，苦不苦，心知道。世界万物都是相互的，无累则无闲，无忧则无喜，无苦则无甜，我们都是自己的作者，要写好自己的人生剧本。人人都有自尊，人人都有苦衷，生活中没有谁，不希望自己活得更好，走得更顺。学会理解、尊重与帮助，生活会更好、更美!

　　宽容别人，其实就是宽容我们自己。多一点对别人的宽容，其实，我们生命中就多了一点空间。有朋友的人生路上，才会有关爱和扶持，才不会有寂寞和孤独;有朋友的生活，才会少一点风雨，多一点温暖和阳光。其实，宽容永远都是一片晴天。

　　宽容就是忘却。人人都有痛苦，都有伤疤，动辄去揭，便添新创，旧痕新伤难愈合;宽容就是不计较，事情过了就算了;宽容是美丽的情感，宽容是良好的心态，宽容是崇高的境界。能够宽容别人的人，其心胸像天空一样宽阔、透明，像大海一样广浩、深沉。宽容曾经深深伤害过自己的人，以德报怨是宽容的最高境界，是人性中最美丽的花朵。

　　用一颗宽容的心去宽容一切，拥抱一切，和谐共存是永恒的主题，相信爱能征服一切。宽容是人类生活中至高无尚的美德。因为宽容包含着人的心灵，因为宽容可以超越一切，因为宽容需要一颗博大的心，因为宽容是人类最重要的情感，因为宽容能融化心头的冰霜。

　　宽容的伟大在于是发自内心的、是真诚的、是自然的。一个人的自爱达到了诚实、开朗、乐于进取的程度，那宽容就是善意的理解和理解之后的爱和关怀。

　　宽容是一种充满智慧的处世之道，吃亏是福，误解、谩骂、忘恩负义，都不必去计较，这种吃亏，其实就是一种宽容的智慧，以博大的胸怀和真诚的态度宽容别人，等于送给了自己一份神奇的礼物。

　　宽容是一种博大精深的境界，是人的涵养。它是处世的经验，待人的艺术，为人的胸怀;它能包容人世间的喜怒哀乐，使人生跃上新的台阶：与别人为善，就是与自己为善，与别人过不去就是与自己过不去，只有宽容地看待人生和体谅他人时，我们才可以获取一个放松、自在的人生，才能生活在欢乐与友爱之中。

　　失败时多一份宽容，停止对自己的申诉，心中就会少一份懊悔和沮丧，就能在心底扶起一个坚强的我。宽容别人也是宽容自己，保护自己，给别人留一些空间，你自己将得到一片蓝天。一个宽容的人，可以契机应缘，和谐圆满，微笑人生。

　　宽容是最美丽的一种情感，宽容是一种良好的心态，宽容也是一种崇高的境界，能够宽容别人的人，其心胸像天空一样宽阔、透明，像大海一样广浩深沉，宽容自己的家人，朋友，熟人容易，因为，他们是我们爱的人。然而，宽容曾经深深伤害过自己的人或者自己的敌人，即：“以德报怨”，则是最难的，也是宽容的最高境界，这才是人性中最美丽的花朵。

　　生活中我们每个人难免与别人产生摩擦、误会、甚至到了仇恨的地步;这时别忘了在自己心里装满宽容。宽容是温暖明亮的阳光，可以融化人内心的冰点，让这个世界充满浓浓暖意。

　　宽容是甘甜柔软的春雨，可以滋润人内心的焦渴，给这个世界带来勃勃生机，宽容是人性中最美丽的花朵，可以慰藉人内心的不平，给这个世界带来幸福和希望，忘掉仇恨，远离仇恨，用一颗宽容的心去宽容一切，拥抱一切。宽容别人，也就是宽容我们自己。

　　宽容是迎接阳光暴雨的天空;宽容是容纳大树小草的田野;宽容是嵌满繁星的夜空;宽容是夕阳落下时一抹最灿烂的红霞;宽容是带来雨的明媚彩虹。

　　宽容是一种修身养性的调节阀，宽容是一种良好的心态和美丽的情感，宽容是一种非凡的气度和宽广的胸怀，宽容是一种高贵的品质和崇高的境界，宽容是一种仁爱的光芒和无上的福分，宽容是一种生存的智慧和生活的艺术。

　　宽容是温暖明亮的阳光，可以融化人内心的冰点，让这个世界充满浓浓暖意。

　　宽容是甘甜柔软的春雨，可以滋润人内心的焦渴，给这个世界带来勃勃生机。

　　宽容是人性美丽的花朵，可以慰藉人内心的不平，给这个世界带来幸福希望。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn