# 和爷爷一起打乒乓球作文(通用4篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-06-03

*和爷爷一起打乒乓球作文1乒乓球是大多数人的喜爱，其中也包括我。乒乓球即可以健身，又可以锻炼意志。它还是世界上的体育项目、我国的国球。乒乓球很容易学会，但是要打好却很难，需要一个很长很辛苦的过程，需要顽强的意志来坚持。学乒乓球先要学挑球，在挑...*

**和爷爷一起打乒乓球作文1**

乒乓球是大多数人的喜爱，其中也包括我。乒乓球即可以健身，又可以锻炼意志。它还是世界上的体育项目、我国的国球。乒乓球很容易学会，但是要打好却很难，需要一个很长很辛苦的过程，需要顽强的意志来坚持。

学乒乓球先要学挑球，在挑球的基础上学推球、杀球等等。我刚开始学打球的时候，一见球来了就慌神了，手足无措，不知道怎么接。经过不断的苦练，我终于掌握了打球的基本技法，慢慢的学会了杀球、推球。每当和别人打球我杀球杀赢的时候，都会有一种感觉，那种感觉很爽，很刺激。

可每当我失球时，也不会沮丧，而是更加努力的打球，打到对手认输为止。打赢对手的时候，我也不会飘飘然，而是研究双方打球的技法、手法、步法，并去安慰被我打败的对手。我练球时，经常会走神，把接球的好时机错过。但是经过我的苦练，现在我已经不走神了，打乒乓球时很专注。

每当我打完球时，我会觉得很累，有时我会有一些进步，我会很高兴。有时没进步，我也不会伤心，反而会因为能打到乒乓球而高兴。我喜欢乒乓球，不知为什么，反正就是喜欢。每当我看见电视上那些运动员的杀球、旋球、推球……心就会砰砰直跳，看得我如痴如醉，既兴奋又紧张。我梦想着能有一天，和马龙、刘国良一样，站在世界的乒乓球台上，和那些对手打球。

**和爷爷一起打乒乓球作文2**

我的课余生活丰富多彩，可我最喜欢的还是打乒乓球。说起乒乓球，那还是从爸爸那里学到的。一次爸爸拿着两个拍子和一个球，我兴冲冲地跑去问爸爸这是什么，爸爸笑着说：“这是乒乓球，一项体育运动，小时候爸爸可是学校里的主将呢！你有兴趣学一学吗？”我一听，立刻心动了，不假思索地说：“恩，恩，我要学。”

爸爸清了清嗓子，一副教练的样子。他先教我怎样握拍，我搞了老半天才把拍握准。接下来就更让爸爸头疼了，只见我像打羽毛球一样，用力把球抛起来，没想到球在空中变了个样，在空中不听话的四处移动，我抬头看着球，一不小心一个趔趄，摔了个四脚朝天，随后那个球“啪啪”落在了地上。我心中想：我还以为打个乒乓球多简单，没想到……唉。爸爸看了对我说：“你看球都没打到，屁股先摔成8块了，还学不学啊？”我不服气，气势汹汹地拿起乒乓球说：“哏！我就不信制服不了你这个小球！”我鼓起勇气，重新打起了精神，把球一抛，没想到这个球被我一吓，立刻乖巧起来，我用力一打，可惜出界了。我慢慢练习，经过一次又一次的失败，终于可以接到爸爸的球了。

经过一番努力，我准备和爸爸杀一局。爸爸骄傲地说：“你的基本功还这么差，就想和我比赛，真是不自量力！”但我不服气地说：“不试试怎么知道。”爸爸拿起球，熟练地发了个快速式球，没等我反应过来，球已经落在了地上。“1比0。”爸爸再次发球，我还以为又来了个快球，便摆好阵势迎接这球，没想到爸爸耍了个花招，来了个削球，我马马虎虎地将球打了回去，却给爸爸一个扣球的好机会，只见爸爸用力一扣，一个完美的扣球从我身边划过，。之后我们又打了几个，可想而知，我输了个一败涂地，以12比0大败。

我不服气，经过半年的努力练习，球技大有进步。在学校的乒乓比赛中，我获得了胜利。

学习乒乓，我受益匪浅：一个人做任何事都要有恒心、决心、毅力，这样才能做好每一件事。

**和爷爷一起打乒乓球作文3**

每当胜利者风风光光地站在领奖台上时，观众总是会发出羡慕的感叹声，可又有几个人会想到，他们是经过刻苦的训练才赢来的?一场乒乓球赛告诉我了“赢”字后面的辛苦。

八月，在夏令营即将结束前，教练为了检验这十天乒乓球训练的成果，决定举行一场乒乓球赛。

比赛分为每四人一组进行。上一组的比赛开始了，我们这一组的四人坐在乒乓球桌旁边，紧张地盯着她们激烈的对战。借着他们休息的时候，看清了对手，哦，也是四个女孩，因该是隔壁哪个房间的。在训练中常听到的喧闹声，应该也是她们发出的。

上一组比完了，该轮到我们了，由于紧张，我的手冰凉冰凉的，站起来时腿竟然也有些发软。这时，队友拍了拍我的肩，安慰到：“别紧张，又付出就有回报!加油!”她的话使我想起了训练时的场景：盛夏，太阳烧得草都要着了，我们却在那闷热的屋子里振奋多秒地练习。要知道，我们那个房间有两面大大的落地窗，就像一个阳光温室一样，每天都使我们汗流浃背。想到这，我的信心陡然大增。我深深地吸了一口气，使劲捏了捏球拍，悄悄对它说：“就看你的了。”

我坚定地站到球台前，紧紧盯住对手的拍子，做好准备的姿势。随着乒乓球的腾起、落下，再到被红彤彤的拍面击过来，我迎来了第一个“开门红”，我将乒乓球以迅雷不及掩耳之势打到了底线，得到了一分。有了这个胜利，我的信心更足了，后面的比赛非常顺利，最终以2：11打败了对手。

我们组的其他三位同学都分别战胜对手，赢得了这场比赛。当教练把毕业证书发给我们时，我看到了上面的大大的“优”。我们都开心地笑了，因为我们知道这“优”字背后付出的汗水!

**和爷爷一起打乒乓球作文4**

每当我在电视上看到那些乒乓球球员在球场上打球的情景，我觉得很有趣，于是再三要求爸爸妈妈给我买了一对乒乓球拍和球。我迫不及待地拿起球拍，冲到乒乓球场。

来到了乒乓球场，我听见叮叮当当的响声，还有运动员的呐喊声。我来到球桌前，爸爸对我说：“握紧球拍，把球往桌上一扔，让球在桌面弹一下，看准球，往前推。”我按照爸爸的样子，结果不但没打到球，还把球拍都扔出去了。我泄气了。对爸爸说：“我不学了。”爸爸语重心长地说：“不要恢心，再练练就行了。”果然，我经过反复练习，终于学会了发球。

爸爸又教我接球。他做示范给我看“握紧球拍，眼睛死死盯住球，球离人很近时，往前一推”。我心太急，球还没来的时候，我就往前一推，结果没接到球，还把肚子撞到了球桌上。我又有了不学的念头，爸爸好像看透了我的心思说：“你还记得我说的那句话吗？”我只好鼓起勇气去学，经过再三练习，我学会了接球，随后爸爸又交我抽，拉等接球技巧。

在学乒乓球的过程中，我懂得了“世上无难事，只怕有心人”这个道理。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn