# 老师是我心中的一束光作文(实用88篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-05-29

*老师是我心中的一束光作文1我就是我，独一无二的我你是我的光，指引我前进的方向。你是我的光，指引我前进的方向。你是我的光，照亮我身边的黑暗。你是我的光，温暖我受伤的心灵。哦，妈妈，你是我的光。还记得，那个寒冷的深夜，你抱着遭遇朋友背叛、大哭不...*

**老师是我心中的一束光作文1**

我就是我，独一无二的我你是我的光，指引我前进的方向。

你是我的光，指引我前进的方向。

你是我的光，照亮我身边的黑暗。

你是我的光，温暖我受伤的心灵。

哦，妈妈，你是我的光。

还记得，那个寒冷的深夜，你抱着遭遇朋友背叛、大哭不已的我，你在我耳边轻唱歌谣，我便在你温暖的怀抱中，沉沉睡去。

还记得，那个乌云满天的下午，处处碰壁的我又一次扑进了你的怀抱，你轻轻告诉我：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨、饿其体肤，空乏其身。”

还记得，那个大雪满天的清晨，我一路从外面跑来，向你诉说着我失败的选择。“塞翁失马，焉知非福？”你的安慰，总能让我变得心\*气和。

还记得，那个骄阳似火的夏日，我考了第一名却被质疑，你带我到公园的一角，那里盛开着美丽的花儿，还有一株枯树，花儿总是被人欣赏，而枯树上则被人刻满了文字。那时，我渐渐明了了，不再去在意别人的目光，只做最好的自己。

哦，妈妈，你，就是我的光。

你的教诲常常在耳畔回响：“当你遭遇背叛，不要伤心，最好的永远在下一个转角处；当你遇到人生低谷，不要难过，巅峰之前的上坡路，总是艰难又充满坎坷；当你面对失败的选择，不要懊恼，你永远不知道上帝发给你的下一张牌是什么；当你碰到不公\*的对待，不要愤怒，天\*倾斜的背后，是筹码的加压；当你身处最黑暗的死胡同，不要气馁，不要绝望。”

人生最明亮的一束光，往往就在这个时候出现。

你是我的光，指引我前进的方向，照亮我身边的黑暗，温暖我受伤的心灵。

哦，你是我的光。

——你是我心中的一束光作文10篇

**老师是我心中的一束光作文2**

她四十多岁，一头短发，做事干练。她大概一米五几，不胖不瘦。她就是我的班主任——李老师。

平时，每天都会有一节语文课。李老师讲的课生动有趣，就算想睡觉的同学也会忍不住听课。在课间，李老师会回到教室办公室帮我们改作业。就连中午，李 老师也得不到片刻的休息，还要看我们午托。一到每个单元的末尾，我们就得考一次试，李老师就会更加忙碌了，我们班72个人，72张卷子，那得改多久啊！但 是李老师为了让我们更快知道大家的学习状况，所以经常要熬夜的改，常常很晚睡觉。她把自己宝贵的休息时间都花在我们的学习上。

李老师上课的方法很特别。她不像其它老师上课讲很多，还布置很多作业。她每节课只抓住课文的重点部分和难点部分讲解，剩下的时间引导我们自己理解、 分析、做作业。不懂的问题及时提出来讨论，最后她再给予评价。因此，我们有足够的时间在课堂上读书写作业。李老师的教学方法很灵活。她很注重培养我们的自 学能力。我们班每次考试成绩都排在年级的前三名之内。

老师不但教给我们许多知识，还教给我们许多做人的道理。李老师，有了您的辛勤培育，我们这些祖国的花朵将会茁壮成长，越开越盛。我为有这样一个好老师而感到高兴、骄傲。

**老师是我心中的一束光作文3**

我们冥冥中被选中，告别黑暗，从混沌中醒来，大哭着来到这个森罗万象的世界，开始悲怆的一生。夜以继日，仓促而忙碌，挫败和渺小累积成痛苦和沉重，让我忽视身边稍纵即逝的狂喜和微妙沉浮的幸福。

稚嫩而透明的少年心禁不起一点点打击，一遏风霜便几乎支离破碎。迷茫仓皇，笔下阴沉的灰色，我唯有站在十字路口四处张望，似乎在流年岁月里，我的悲伤只增不减。直到有一天，我听人说：毛毛虫十蝴蝶的童年，每个人都有过不如意，过去不代表现在，也不代表未来。

生活没有彩排，人生也没有彩排，总有一些时候满心期待换来的是失望和不理解、或是不体谅，环顾四周，似乎只有自己在徘徊，努力了好像还是看不见希望，甚至一度认为，没有比自己更加不如意，渐渐地开始不自信，不勇敢，不愿向前。

柔柔春风，抚慰绿意；泠泠泉水，冲洗污泥；清清明月，倾洒大地。母亲温柔的安慰，父亲用心的告诫，老师热心的劝解，也许会使自己再一次的振作。心中听到一个声音，清晰可见——再来一次！再来一次或许就有改变。时间的长河中浮现出许多伟大的人物：贝多芬，海伦，司马迁……他们是战士，英勇的战胜了自己的缺陷，战胜了挫折，向不公的命运开战。

当生活的哨声响起，我们不该再迟疑，选择责任与担当，为成长积蓄力量。再一次，只为追逐我们的梦想。

生活中虽然布满迷雾，但我们每人心中有光。即使看起来不算耀眼，但也要坚信自己是温暖的存在。去年的多雨的悲伤寒秋依然飘过，梦想将在时间里春暖花开。

**老师是我心中的一束光作文4**

你是我的光，黑暗迫使我靠近。你用柔情融化我的心，你又用凛冽的言行蹂躏我的灵魂。因为这是我独家记忆，谁也不行，替我完成，在我感情的封锁区。用冷寂刻画我那死去的爱情。

如果我是神是不是你们都不会离我而去?可我成神了，我还能拥有你们么?我不知道风吹向那个空荡荡的街头，我只在转角处看到了风的恋人抱头痛哭。

夜漆黑了天地，光带走我的念想，疾绕我心。忽冷忽热的面具是我的伪装，面具下呢喃有谁听得清。谁能看清我的真面目，摘下面具，藏不住那一双冷酷的冷漠。

如今，灰色天空。我放逐在喧闹的街，看着失去心跳的灵魂，看着你，你的世界似乎一点也没有改变。我就要一点点慢慢死去，心突然有了答案。

爱使我与世界陌路，而有你我便拥有这个世界，我深爱过你，或许你并不懂，在落地窗上的依赖，为了你的幸福，放弃你又何妨。你若要走，便走，请不要干涉我的守护。你若来，付出性命见你一面又何妨。

我正在经历你的蜕变，书写你的日记。我知道你会回来，所以我一直等。如果依旧那么不尽人意，那么未来!我依旧奉陪到底。不成功便成千古恨。

以为拥有爱情，我便能晴天。而带来雨天的却是爱情。如果我爱你，你也爱我。请让我帮你梳梳头发吧!我知道我很笨，做不好，如果我爱你，你不爱我，请让我轻触你的发丝，在你耳边轻声说：你若安好。

想着，想着，雨停了，天便晴朗了，看着，看着，火灭了，星光都黯淡了。听着，听着，伸出双手，迷茫了。回过头，左手牵着右手，逆行在人海中、

爱情，是绝对的占有，绝对的跋扈，绝对的自私。我知道我是该让自己长大了，我们都长大了，艳丽梦幻，妖娆的浓艳才是我的目的幺?这才是男人心中完美的女人么?此刻我胸闷，感觉已成空。

繁华如烟，你离开的身影多么潇洒，到底是谁伤了人家。

**老师是我心中的一束光作文5**

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩我的老师，因为老师打开智慧的大门，让我在知识的海洋里遨游。在我成长历程中，您浓浓的师爱一直伴随左右。

大爱无言，真爱无怨。老师默默奉献使我们汗颜；老师毫无怨言，使我们敬佩；老师的尽职尽责，是我们崇仰。“鸦有反哺之恩，羊有跪乳之德”可老师从不索取。老师犹如辛勤的园丁，尽心尽力的呵护我们这群祖国的花朵；老师犹如冬天里的一丝火光，使我们感到温暖；老师犹如默默奉献、燃烧的蜡烛，为我们照亮前进的道路……

让我们感恩老师的教诲，师恩在我们心中是神圣的，不可侵犯的。老师是伴随我们的，老师的批评，是为我们指引方向；老师的奖励，是为了让我们更加的努力；老师的激励，是让我们奋发向上。所以，让我们感恩老师吧！

我们应该感恩老师的尽职尽责，老师的春晖融雪，老师的雪中送炭……因为有了您，世界上就有了一个特别的节日——教师节。敬爱的老师，我们把您比作绿叶；我们把您比作红烛；我们把您比作园丁，也颂不尽您的奉献成果啊！您不是绿叶却在滋养绿叶，你不红烛却照彻心灵，您不是园丁却能温暖人心，因为在我们眼睛里映射出的永远是您。您把青春心给了我们，您把我们生命的每一个音符，都镀成世界上最美的颜色。因此，我们的心向大海一样磅礴。我好想取出串串爆竹，放出串串祝福，用绚丽的火焰为而我们的老师唱支心歌。真诚地祝愿老师，快乐幸福。

这时，我真想大声对同学们说：“当我们获得一张张奖状，一个个证书时，千万别忘了我们的老师付出了自己的青春和汗水，我们没有任何理由不去感恩老师。”最后，让我们真诚地说声：“老师，谢谢您！”

**老师是我心中的一束光作文6**

光阴似箭，一转眼，我就要升高年级了，在这漫长的中年级生活里，我交到了许许多多品学兼优的好同学，在她们身上，我学到了充沛的知识，因此各种科目都让我知识满分。

暑假时，当我看到分班的结果，我非常的兴奋，但是无忆间看到班级导师的栏位只写着教师一，就让我大失所望，但我不气馁，天天盼望着公布，果然，没过几日，我们班老师的抽签结果出来了，让我手舞足蹈兴奋的像条狗，想要赶快告诉我每位亲爱的家人。

全部结果都出炉后，让我天天盼望着我的导师有着的条件有，认真负责，会帮学生看订正，不偷懒，出很少功课等，这些都是我低年级到中年级老师拥有的条件，所以我也非常的希望，在我这六年以来的学习路程，可以分到的老师是拥有着以上条件的人。

希望升上高年级后，希望我能过着充实快乐的每一天，也希望我们老师以后在班上每位同学眼中是一位认真的好老师。老师，再过几天我就要升五年级了，希望您能让我的学业更上一层楼，快乐的陪我们班度过漫长的两年高年级生活！

**老师是我心中的一束光作文7**

一张张高分试卷摊在桌上，唯独那张90分卷是那样扎眼。但我不后悔，是你让我从失落中走出继续前行。谢谢你，苗苗！

发卷了！那一张白花花的卷子扬扬洒洒。“花落我家”的是哪张？我赶紧回到位子上查看，答案是——90分！我似乎遇着一个霹雳，全身震悚起来，双腿一阵酥软，不自主地摊在了凳子上。之前对好成绩的期待全都化为泡影，世界都变得黑暗起来，没了光亮。

我趴在桌上，嘴里抱怨着世界的不公，感觉身体正向下不断地坠，坠，坠……就要坠到地心，一个声音将我拉回了地\*线。“就这，一个月考失利就把你打倒了？不是打不死的小强吗？”我扭头看她，是苗苗！她肉嘟嘟的嘴唇微微咧开，眉头促着，皱皱的，脸上的肌肉也因说了句“违心话”而不太自然，可眉眼和唇齿中流透出的关切与担忧，有藏不住的真诚让人无法拒绝。

要是在往常，我定会对她这副惺态嗤之以鼻。可如今，考试的失利让我失去了希望，周围的一切都像是对我的嘲讽，我埋下头抱怨。“‘抱怨身处黑暗，不如提灯前行’哩”她那温柔文雅的声音又一次在耳边响起，我猛地抬头，望向她。我仍清晰地记得，那落日的余辉像是舞台上的大灯，轻轻地定在她身上！为她的身姿镶上金边。她一手拿着我的卷子，一手用指尖点着一道道错题，呢喃着分析着，时不时一手比作“9”字，放在下巴上，轻轻摩挲着。那双闪着光的眼睛，眨呀眨。终于，我们四目相对。“我说的不对吗？”她有点惊讶地问我，我愣愣地望着她，好像有一朵娇艳美丽的花绽放在她脸上。

她的话如春风，轻拂我的心；她的话如暖阳，温柔我的心；她的话如清流，洗涤我的心。仿佛周围的一切都焕发了光彩，我的心中沉甸甸地。我知道，那是她给我的信心和勇气！

谢谢你，苗苗！当我的世界黑暗时，你如一束南极的光，照了进来，给我信心十足的勇气，希望亦是熠熠生辉。

**老师是我心中的一束光作文8**

有人说温暖如一盏明灯，又有人说温暖像一个拥抱，还有人说温暖像一杯热乎乎的牛奶……而在我的记忆里，温暖是一束光。

有一个大雨滂沱的傍晚，我和奶奶乘着公交汽车回家。“滴滴滴”到站了。在我下车的那一站人流如潮，我被挤得无法动弹。总算下车了，我长长地舒了口气。

走在路上，雨点打在地上，溅起了一朵朵水花。可无意间我发现原本紧紧握在手中的复习资料不见了。我十分慌张，马上要期末考试了。我急急忙忙地翻遍了书包里任何一个角落，可依然没有它的影子。我无可奈何地踏着慌忙的脚步匆匆回家了。

我刚踏进家门没多久，门铃就“叮铃铃”地响了起来。我的心一下子提到了噪子眼。这么晚了，谁会来呢？我小心翼翼地透过猫眼向外看：门外站着一位浑身湿透，但笑容可掬的阿姨。她，她手里拿着我的复习资料。我开了门。

楼道里的灯光十分昏暗，唯一能让我看清阿姨美丽脸庞的，是她手里的那束明亮的光。阿姨脸上沾满了雨水，衣服也湿了。要她却把我的复习资料保管地好好的。我的眼泪不如不觉中已盈满了眼眶。“孩子，这是你落在公交车上的复习资料，上面有你的家庭住址和电话。我看这马上要期末了，复习资料很重要啊。我就住在你们隔壁小区，就给你送来了。”阿姨摸着我的头，笑着说。我点了点头，对阿姨说：“谢谢您，如果没有您，我的期末复习资料也许就不见了。”“别客气，要认真复习。”阿姨像慈祥的母亲对我说……

那束明亮洁白光如阿姨那美丽的脸庞，又如她那颗善良的心灵。我的内心又被那束光照亮了。怀着对阿姨无限地感激，我拿着复习资料，对着课本，认真地复习起来。与以往不同的是，在我阵阵朗读声中，多包含了一份动力，一份对阿姨的感激，一份阿姨对我的爱。

是啊，也许只是一束光，就能使别人倍感温暖。所以，让我们行动起来，伸出你的手去帮助别人，让更多的人感到温暖，让这股暖流温暖你、我、他。

**老师是我心中的一束光作文9**

我的班主任魏教师四十出头，是一位和蔼可亲、平易近人的好教师。她身材中等，卷卷的头发扎成一束是她的典型标志。

魏教师每一天笑眯眯的，在她亲切笑容的感染下，同学们每一天的心境都好像阳光般灿烂。她讲课可生动啦！你看她朗诵课文时的表情，一会儿笑容满面，一会儿眉头紧锁，把我们都深深吸引住了，仿佛身临其中。她还有一双“火眼金睛”，无论谁在下头做小动作，都逃可是她的眼睛。

魏教师批改作业很认真负责，哪怕是个小小的标点符号标错了，她都会仔细地给纠出来。在生活上，魏教师就像妈妈一样对我们关怀备至。记得有一次，我发高烧，还伴有呕吐。魏教师明白后，关切地询问我的病情，还时刻关注我的烧退了没有。

都说教师是辛勤的园丁，为了让班上每个孩子茁壮成长，将来成为对社会有用的人，魏教师像呵护自我的孩子一样，全身心地对我们倾注自已的心血。在她的带领下，我们二（3）班全体同学齐心协力、团结一心，成为年级段最具活力、最具凝聚力、最具创造力的班团体。

在我心里，魏教师既是一位严师，又是一位慈母。我想大声对您说：“魏教师，您永远是我心中的好教师！”

**老师是我心中的一束光作文10**

我们曾满世界地寻找阳光，殊不知阳光就在我们身边。——题记

时光的点滴，化作一块块剪影，反射出的美景，是遇见你的高兴。

第一次见媛儿是在我五岁的时候，听说我爸和她爸是多年的好友，经常一起谈生意。但我第一次见她，在我小小的眼里，她就是我的噩梦。唐诗宋词张口就来，家里的大人纷纷对她表现出赞赏，这让还是一个孩子的我非常气愤，立刻打破了这刚建立的友谊。我躲在沙发一角生闷气，让我没想到的是，她拿着她的玩具熊朝我走来，递给我，说：“你不要生气了好不好？”后来，她爸爸对我说，那只熊是她最喜欢的玩具。但还是因为我心存不甘，也开始学习唐诗，渐渐地赶上了她，那时的我特别有成就感。

之后，我很喜欢和她玩。媛儿学的是钢琴，我学的是舞蹈，忽然有一天她对我说：“怡啊，我们以后可不可以合作啊，我弹你跳。”我没有经过任何思考地点了点头。由于一些不得已的原因，她最后失约了。

重逢的那个秋，天还下着细丝般的雨，我一个人静静的坐在校园那棵慢慢凋零的玉兰树下抽泣着。刚开学的第一次考试，成绩很不理想，回想起刚才颁奖典礼上同学们自豪的样子，我很羡慕他们。可一想起我那满是红叉的卷子，我抬不起头来。秋风吹过，凉风袭人，雨大了些，枯黄的树叶一片片从树上落下，好像也在数落我。我更烦了，索性把叶子捡起揉碎，再散落在地上。

媛儿从背后走了过来拍了拍我。我猛地回过头来：“啊，怎么是你啊？”“我看你在这坐半天了，你在干什么呢？”她问道。“没干嘛，就看看景啊，你看那。”我话还没说完，她便说道：“别转移话题，我知道你在想什么。不就是成绩不合你意嘛，但它不能代表这一切，对吧？”我没说话，过了一会媛儿继续说：“努力不一定就有收获，虽然在考试中显现不出来，但至少你努力过了。”“别难过了，要不你跟着我一起学吧，保证你每次都考好，我可是锦鲤本身呢。”媛儿拍了拍胸脯，我也笑了起来：“那你发誓以后再也不走了。”“好，我发誓。”从那以后，我们每天形影不离，我的成绩不仅提高了不少，而且我俩也成了老师口中的“模范好友”。

春来夏往，秋收冬藏。一束光照耀着我，我也要站起来并肩于光，向光而行。媛儿就是那一束光。

**老师是我心中的一束光作文11**

有人说，父母是孩子最大的命运，而遇到一位好老师，又何尝不是我们成长中最大的幸运。学习的道路并不\*坦，有时我会摔倒，有时我会迷茫，而您却如一束阳光，拨开乌云，穿透层层风雨，带给我温暖，在黑暗中指引我前行的道路。

这是一个深秋的午后，阳光暖暖，笑语弥漫。刚入初三的我们，在紧张的学习之余，开启了一场环华山湖的徒步之旅。您走在我们中间，乌黑的长发随风飘散，眼神纯净透澈。“山黛远，月波长，暮云秋影蘸潇湘”“三山半落青天外，二水中分白鹭洲”望着远处的湖山美景，我的脑子跟随着这些美丽的诗句，不断展现出一幅幅美丽的画卷。“同学们，你们仔细看看这散落在地上的黄叶，它们像不像草木黄落兮燕南归”随着您的话语，我的脑海中又不知不觉中浮现出了“槲叶落山路”的情景：行走在深秋微凉的风里，树影婆娑，阳光穿过树枝的缝隙洒在草地上，逐渐将枯黄的树叶晕染成大地的颜色。我的心突然一下被触动了，原来诗中描绘的就是这种画面呀。

而遥想当初，我对语文是那么无感，觉得它枯燥无趣，甚至语文课的时间也会挪做他用。记得有一次您在课上提问我，可我连那么简单的问题也回答不上来，羞愧之情溢于言表。但您没有简单的责备，而是谆谆善诱地对我说“语文可不仅仅是一门课，其实生活处处离不开语文，透过它你能感受到万千世界，能体会文字的力量”于是，在您的不断教诲和引导下，我开始尝试去感知语文的魅力。

世事洞明皆学问，人情练达即文章。正如这次的徒步，您让我们变成了“游吟诗人”，让一次单调的长途跋涉，变成了一场诗歌的旅行。在徒步中，听着您讲解诗词，我仿佛随您一起穿梭在美轮美奂的画卷中。您如一束阳光，照亮了这画卷中的青山绿水，照活了这画卷中的万千生灵，让我感受到了语言的魅力，带领我在文字的世界中自由遨游。

太阳，会用自己的光茫与炙热哺育万千生命；而您把自己对诗歌和语文的热爱，化作了一束光芒，照进了我的内心世界，让我在枯燥的学习生活中感受到了语言的乐趣和力量。

这束光，也更让我懂得，无论在今后遇到什么困难，都要勇敢面对，都要诗意的生活。

——你是我心里的那束光作文800字3篇

**老师是我心中的一束光作文12**

从小心中就认定一个“真理”——唤醒人最好的工具不是闹钟而是太阳。因为太阳是大地的主宰者，好像一切“生杀大权”都掌握在它手中，于是便多了那么一种敬畏感。

阳光，是世界上最好的清洁剂，他能洗涮人心底的肮脏；

阳光，是世界上最亮的日光灯，他能照亮人心底的晦暗；

阳光，是世界上最美的装饰品，他能改变人心底的胆怯。

而法律，正如那束阳光，普及心灵。

还记那年，伯利克里当政，雅典的民主政治发展到最高峰，希腊从此繁荣昌盛；还记那年，英国议会通过《权利法案》。确立了君主立宪制；还记那年，商鞅进行变法，亲国经济发展，从此成为战国后期最富强的法制国家；还记那年美国《独立宣言》，美国成为独立的国家，从此步入世界大国的道路……

这一切的一切，足以说明发来的重要。

“我多么想和你再去看那初升的太阳”这是一名死刑犯临死前对女儿说的最后一句话。此情此景，无人不为之动容。然而他渴望再见到这黎明的美好，向往着阳光的温暖，却在过去的那几年中忽略了法律的这束光，便踏上了万劫不复之路——

他家很穷，妻子在女儿1岁时就去世了，家中惟下老母和女儿，而他的收入竟只是靠做苦力得来的。生活的重担全部压在男人身上。每天省吃俭用，甚至饿肚子，身上的衣服也已破了洞，他不在乎这些，也没心思注意这些。即使这样，也无法满足三个人的基本生活。

迫于生活的压力，他心中冒出一个想法——违法。他想，或许只有这样，他们一家才会过上好日子，哪怕只是衣足饭饱。

最初，他找到了几位犯，请求和他们一起。果然，所获取的利润比想象中的要多，他们的生活得到了改善。让他“庆幸”的是，多次的交易竟没有一次被发现。也许是他运气太“好”了。

不知从何开始，他染上毒瘾，攒的那些钱根本不够供他生活、消费。于是心中萌生了另一个想法——他开始每天在大街上蹲守，专抢有钱的阔太太，抢完钱就立马逃之夭夭，之后又开始了各种不法行为：杀人、抢劫、偷窃。

**老师是我心中的一束光作文13**

每个人的心中都有一束光，这束光是我们黑暗中航行的探照灯，指引着我们前进。

三十一岁时你们在干什么呢？也许有人会说自己在海外留学，也许有人已经组建了幸福的家庭。赵一曼却在这个大好的青春年华，英勇牺牲了。她的一生，犹如一颗流星，光耀地划过天空，飞快地离去了。

赵一曼，从小就透着不平凡。

她，小时候不喜欢读四书五经，后来在大姐夫的影响下，上了学堂。可兵灾结束后，大姐夫回到了自己的村子，赵一曼也被迫辍学了。她很想读书，可是已经没法实现了。她对旧社会的仇恨在这里埋下了种子。在一曼十三岁时，妈妈要她裹足，可是当一曼看到其他人因为缠足后痛苦的样子，坚决不从，还说服了妈妈。虽然这次没有缠足，但一曼觉得这样对女性太不好了，对旧社会的仇恨越来越大。

长大了，一曼参加了革命，在三十一岁时不幸被捕。在警卫和护士的帮助下逃了出去，又不幸的被抓回来了。面对敌人的严刑拷打，但始终坚贞不屈，最后高唱赞歌凛然赴死，从容就义。

看完赵一曼的故事，我的眼眶湿润了，也明白了生命的一束光是理想和信念。赵一曼的一束光就是抗日！^v^总理的一束光就是为中华之崛起而读书……

我们广大青少年的一束光是什么呢？我曾为这个问题迷茫过。现在，我不再迷茫。我们生命的一束光，不是长大后吃众多美食，不是穿华丽的衣裙，也不是地位与权力。今天的中国没有战场需要我们扛枪，我们生命里的一束光，应该是好好学习，把祖国建设得更加富强。

人的心中总有一束光，赵一曼就是我心中的光，像黑暗中航行的探照灯，永远指引我前进。

**老师是我心中的一束光作文14**

当我陷入困难，当我面临失败，当我觉得人生没有意义时，总有一束光照亮着我，引领我重新走向人生的起跑线上，让我看到微弱的光芒、渺小的希望。渐渐地我开始明白生活其实是充满乐趣的，每天给自己一个微笑，给他人一朵花。

记得有一次，因为考试不理想，被家人骂得狗血喷头，虽然我明白家人是为了激励我，但我对学习失去了信心，因为自己总觉得比别人差，觉得自己不是学习的料，脑子里装不下任何学习武器，甚至做梦都梦到被学习折磨死。那时候的我只有这么一句话可以形容“压力山大啊”！冲动的我差点放弃了学业，正当我绝望的时候，一束光光芒四射，照亮了我漆黑般的心，重新让我见到了日光，让我拥有了从未有过的温暖。您就是我心中的那一束光，您赠予我的第一句话“任何一种容器都装的满，唯有知识的容器大无边”，您还说过“你要慢慢去欣赏学习的价值，学习不可能一下子装到脑子里，学无止境。学习需要一步步去学，一步步去理解，这样才能学到更多。”你赠予我的每一句话，我都铭记在心。

生活有时让我不知所措，每当我想放弃，不想继续走下去时，我会想起慈祥的您、德高望重的您，您是那么的坚持不懈，您是那么的百折不挠，我面临的困惑算什么，老天在送您一个大礼物时，都会用重重困难做包装，所以我一直相信，无论我做什么？面临什么？您一直在我左右，总有一束光照耀着我，陪伴着我。人生没有过不去的砍，天黑后拥有光彩，骤风暴雨后拥有彩虹。

有时候我们注定活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的气氛所感染，被他人的情绪所左右，行走在人群中，我们总是感觉有无数穿心掠培的目光，有很多飞短流长的冷言，最终被束缚于自己编织的一团乱麻中。光，您又出现了，重新给了我信心、勇气，让我的人生再一次的发光。您说过“人是活给自己看的，那些指点和留言又算得了什么，没有多少人能够把你留在心上。”

如今您已离我们而去，但您那雄魄而伟大的灵魂依旧活在我的心里，您永远是我心中最亮的一束光，您曾经给予我的，我将永远珍藏在心里。您那慈祥的笑容是重新给我信心的武器。我敬仰您，您是世上无可替代的一束光、您是我心中最亮的一束光。

**老师是我心中的一束光作文15**

人生就像一本书，傻瓜们走马观花似的随手翻阅它，聪明的人用心阅读它。因为他知道这本书只能读一次。

———尚.保罗

人生如戏。《莫生气》中言“人生就像一场戏，因为有缘才相聚。相扶到老不容易，是否更该去珍惜。”不管它是话剧还是歌舞剧，它都如此短暂；不管它的情节与过程是否辉煌、精彩，它都有一个终究的帷幕。的确应该好好地珍惜，珍惜每一个镜头，每一件小事，珍惜每一个主人公，每一位友人，因为他们可能在一霎那间远你而去……

人生如水。人生的童年还是一杯清水，它还天真烂漫，未来无可预知；人生的青年已有火一般的红、金一般的黄，它象征着朝气与活力；人生的中年已有各式各样的色彩，因为那都代表了五彩缤纷的过去；人生的老年，由于各色的混合，出现了老气横秋的灰、褐、黑，一切都将要过去，无法再留恋，再后悔……

人生如茶。是自己动手沏的那种，前期的奋斗正如沏茶的过程，辛苦一点也算不了什么，毕竟劳动也是一种快乐；等到年过半百，静下心来品尝这杯苦丁茶时，才真正了解到了辛酸苦辣，但已无力再挽回，因为这只能一次……

人生如诗。起点是\*静的，越来越是高潮，读起来越是激昂，说明那是好诗，令人振奋，但结尾总是那么\*淡，那么悲凉。人与诗一样，不可能一生都是辉煌无限的，等到人老以后，后悔之心往往会有，所以常叹过去；更没有了生气勃勃的冲劲儿，只好\*淡地度过晚年．．．．．．

人生如画，因为它绚丽多彩，幅幅美丽； 人生如文，需要细细品读，才能理解并改进； 人生如歌，象征着活力四射，青春无敌； 人生 如地球，害也只是害自己，是唯一的自己……人生诚可贵，但最关键的是珍惜时间，珍惜一切机会，大胆地面对一切，不要害怕失败，更不要坐等成功，等到后半生之后，毋要悔，毋要留连……

——生活就像一杯白开水作文 (菁选3篇)

**老师是我心中的一束光作文16**

或许是因为喜爱阳光的缘故，我的肤色与同龄人相比，总是略显黛黑，每每父母叹息起我的肤色时，我总能一脸骄傲的说，嘿，那是阳光的颜色。

我对阳光的挚爱，是锁入心门的一种向往，那种向往铭记着我那蒙尘的成长。

在没有自己的房间之前，我的生活总是挥之不去与母\*挤一室的影子，那时的小床前总有一扇敞开的窗户，那扇窗户或许是因为年久失修，关不住风，关不住雨，也关不住清晨那柔和的阳光。那时的我，总喜欢用手扶着窗框，探着身子，让自己全身心沐浴在阳光之下，那时的阳光既不刺眼，也不强烈，像一只温暖的手轻抚我的脸庞。

我这一小小习惯从未被母亲发现，直到一日，我如同往日一般坐在窗前欣赏上天的给予时，刚买完菜的母亲发现了我这一奇怪举动，不由斥道，

坐在窗台干什么？这么危险！

我望着母亲那大惊失色的模样，不由扑哧一笑，轻巧地跳下窗台。

母亲当晚便把这一奇怪现象报告给了父亲，父亲听了自然也为此感到疑惑，不过第二天便在那扇窗户的周围装上了护栏，当时年幼的我并不了解父亲的做法，好好的阳光为什么要把它拦在外头？

渐渐的，那锈迹斑斑的护栏上长满了父亲种植的牵牛花，清一色绿油油的叶子爬满了整扇窗户，那密不透风的窗户逐渐遮挡了那梦中的阳光，一股陌生的恐惧感油然而生。

终于，到后来，我们离开了那座古老的房子，那张狭窄的小床，还有那扇撒下满满一路阳光的窗台。尽管在之后日子里，我拥有了一间属于自己的小房间，那个小房间同样撒满阳光，但我被锁上的心仍是被记忆扯得生疼。

在未来成长的路上，我将会打起一篮满满的阳光，一直幸福的走下去。

**老师是我心中的一束光作文17**

那温柔而炽热的光，仲夏的燥热也不能抵挡。

——题记

你时常扎着高马尾，穿着一袭长裙，爱笑，且总是眯眼成一条缝的亲切可爱。我时常爱看你笑。每次语文课，你拿着书款款走来，面带笑容，我一整天的`烦躁都随着它烟消云散。“腹有诗书气自华”，于优雅的你，再合适不过。

这是学期末的一堂语文课，你给我们讲作文，你听我们说我们的故事，自然地，你也讲起了你的故事，讲起了你的恩师。

“那节课我在讲《摆渡》，恩师来听课。课堂上，我跟我的弟子们说‘希望每位同学，都能做自己心灵的摆渡人’。下课后，我的恩师给我评课，具体的评价我已记不清了，但恩师有句话我记了二十年：‘你是一位用真心摆渡灵魂的好老师。’”你一说到这儿，眼睛里闪烁的都是光，我目不转睛地看着你，看着你的眼睛，那光里有最纯粹的喜悦，有最真诚的感激。

你向我们谈起了你快乐奋斗的青春时光，你热爱教书，专心钻研教学，你总想想把自己的语文课上得和别人不一样。你还说，你是一个善于过滤的人，留下的全是周围人每个人对你的夸赞。”你用最温柔的语气，说着最有力量的话语。大家都乐呵呵地笑，你也不例外。而我却像着了迷似的直直盯着讲台上的你。你似乎浑身都是光，那光阻隔了仲夏的炎热，阻隔了一切一切的烦恼。那光温柔而炽热，温暖却有力量，让我感到震撼。

那句“我当时就想着走出去，到外面看看”依然在我的脑海里回荡。你在你热爱的教学生涯中，经历了多少挫折而没有放弃？忍受住了多少委屈却依然微笑着前行？

你始终用一颗语文老师的初心看待教学，用灿烂而活泼的笑容面对弟子。

我想，你就是我追寻的光。

我祈望，黑暗中有一道光将混沌刺破，大片大片地洒入我的内心。而这道光，就是你呀！你已然活成了一道光，总在我迷茫时，给我你最温柔却最炽热的光。我在你的微笑中寻找力量，坚定有力，告诉我不能后退，无惧风雨。

我现在终于找到了这一束光啊，它在无声的呼唤我向前。你的每一个眼神微笑，便成了这束光，在讲台上，在我的世界里，熠熠生辉。

你确实是用真心摆渡灵魂的好老师。每当我在人生的湖面上摆渡，你便揽下大把大把的光，将我点亮，成为我人生摆渡的黎明。

**老师是我心中的一束光作文18**

在我心中，我遇到过许许多多的人，他们为我乏味的生活增添了许许多多的乐趣和温暖，如一道光一样照射着我。在这么多的人群中。让我记忆犹新的一个人，她就是我的作文老师——李老师。

对于老师，大家都不陌生。老师的一个总体形象，在大多数人心目中是一个伟大的、严肃的和勤劳的形象，在我的心中却不一样。

我的这位作文老师。是乐观的、开朗的。在我的心中，李老师无时无刻让她那让人愉悦的笑脸挂在那两个酒窝的旁边，看起来十分动人！

我的作文老师虽然每天披星戴月为我们传授知识，日日劳累，但那困难再坚硬，也没有打磨掉老师为我们传授知识的恒心。

老师不仅传授知识，而且很关心我们。记得那次我有些不舒服，在厕所中呕吐不止。我吐完后慢慢回到了座位上，老师看见之后，满脸焦急地小跑过来，不时地向我询问着身体情况。又用自己的杯子装满了一杯热水，轻轻的放到我的面前。

我看着老师为我忙碌的背影，心中有一股暖流荡漾着……老师的关心，让我忘记了身体的不适，沉浸在温暖之中。

我不会忘记作文老师——李老师！

**老师是我心中的一束光作文19**

送给母爱的，灯光下熠熠翻飞的银丝。

像是一抬头的时间，觉得您老了，皱起的粗糙肌肤，眼角横生起的皱纹。被岁月了无生息地汲取尽了年轻时留存下的湿润。

旧时你牵着我的手，现在已是我拉着你的手散步在寥落的街巷。路灯下一高一短的的影子被拖伸进愈加浓重的夜色中。你抬着头看着我说：“我儿子又长高了，都比妈妈高出一个头了。”带着些许骄傲的神色。

其实，我并没有长高，一如往常仍是班里最矮的。是母亲，你老了，开始伛偻起了背。

你累了，连爬三层楼梯都会局促着呼吸，可还是固执的要送我去几里外的车站。我知道，从我出生以后，你就恨不得把全部的爱灌注给我。

作为母亲，你给予的爱，细致入微。

晚上睡觉我总是喜欢踢被子，你担心我不厌会受凉伤风便在半夜起床拾理我乱作一团的被子。你暗暗记下我的随口说说，尽力帮我完成，而我却未曾在意你的希冀。我的成绩不好，你希望我能上稍好些的大学，要求我认真学习，还四处奔波帮我找补习班，我不耐烦地一口回绝。那时你并没有作声，只是默默走开。

凌晨上厕所时，隐约地听到你断断续续的抽噎。你是哭了。

我毫无保留地剥夺你仅剩下的那点可怜的期望。

后来有一次，我劝你说：“妈，其实你不用这样担心我，我已经长大了，会照顾自己了。”你没有说话，只是抬起眼静静地看着我。

在你眼中我永远只是个孩子，一个上学需要被叮咛，冬天需要被提醒多添衣服的少年。成熟的表象，懵懂的心。

我一点一点成长，而你却抵不过刀片般锋利的岁月，被摧残了光鲜的外壳。被你照亮的人生路就像是风眼，即使外面哀鸿遍野，我的天空依然天高云阔。

感谢您，包容了我十多年来叛逆的人生，母亲……

——你是我的光作文10篇

**老师是我心中的一束光作文20**

母爱，是一道光，时而炽热，时而朦胧，时而氤氲，不变的，是温暖。

——题记

窗外，夜幕降临，灯火阑珊；屋里，光影氤氲，一片温馨。

橙色灯光洒满屋子，照在你的身上，你如画中人一般，美丽优雅。亲爱的妈妈，在我眼中，你就像那些光，那么明媚，那么柔和，有你的地方，就有温暖。

听爸爸说，你在我出生后就割舍了自己热爱的事业，褪去了“明星女神”的光环，心甘情愿地守护着家庭和小小的我。

为了不让我孤单，你还给我添了一个妹妹。从此你更忙了，每天照顾完我还要照顾妹妹，可我从来没听你喊过一句累，却让我们的童年一直觉得很美。

>你是我的光——浓烈的阳光。

我渐渐长大，却莫名觉得，你对我的爱慢慢从炽热的阳光变成了幽幽的月光，虽然一直都在，但常常被我忽略。

我埋怨你“变心”了，不再像曾经那样把我照顾得无微不至，非逼着我自己的事情自己做，却忽略了你总在我身后默默为我收拾“残局”；我怀疑你不在乎我，不像很多父母那样常伴孩子左右呵护在手心，而只会用严厉的语言让我自己去闯，却不知道多少次你在我身后悄悄目送我，走向一个又一个目的地；我疑惑你为什么不再关心我，连我的作业都很少检查，也从不帮我整理书包，却要我学会自己整理课堂笔记、认真复习每门课、每个字认真写、不懂的地方及时弄懂，而我却忘了在我每次考出比上次进步的成绩时，你脸上露出的欣慰和慈爱的微笑……

后来，我进入了中学，读了一些文章，我终于明白，这就是你对我的的爱，在我不同的成长时期，你对我的爱的形式是不同的。这些稍带严厉的爱，无声无息，却无处不在，如月光一般浸润着我，让我学会自己成长，又在我最需要的时候，恰到好处地出现。

>你是我的光——照路的月光。

每个孩子都会经历一段迷茫的青春，我也不例外。幸运的是，你宛如那北斗星光，带领我走出黑暗重见光明。

和许多家长不一样，你从不限制我使用电子产品，而是给予我充分的信任和自由空间，可我却和许多孩子一样，总是控制不住自己，让你失望。直到有一次，你面对我错误百出的作业，忍无可忍地把我揍了一顿。我害怕地蜷缩在角落里，感觉沉入了无边无际的黑暗。过了一会，你走进来，为我打开所有的灯，我再一次被光亮笼罩。你一边帮我擦干眼泪，一边柔声对我说：“对不起，刚才是妈妈太心急了。妈妈想跟你打个赌，以后我一定会努力改掉坏脾气，你也要尽量控制看手机的时间，好吗？”在你亮如星辰的眼眸里，有晶莹在闪烁，霎时，一股暖流涌上我的心头，我伸出手，郑重其事地和你拉了勾。从此以后，你果然像变了一个人，脸上总挂着愉快的笑容，常常哼着歌，干什么都充满活力，我和妹妹再怎么淘气你也没对我们发过火，还一改追剧的爱好，拿起我们的各科课本重新当起了“学生”……

在你的影响下，我也开始变得乐观而积极，不知不觉中戒掉了电子产品，爱上了读书。每次晚上在家学习累了想放弃，只要看到你房间里还亮着灯，我就立马又会感到浑身充满了力气……

>你是我的光——指引方向的星光。

亲爱的妈妈，

你像一抹阳光，给我源源不断的滋养；

你像一缕月光，照亮我每一个\*凡而充实的日子；

你像一道星光，带我穿越每一个黑夜，迎接每一个黎明。

妈妈，你是我的光，有你的地方，就有属于我的温暖，和前进的方向。

**老师是我心中的一束光作文21**

“无论你在哪里，我都要找到你……”，当这首感人肺腑的歌曲在我耳边回荡时，我心里无比地激动，是什么原因让我有如此强烈的感受呢？是“感恩”二字，这让我情不自禁地想了今年5月12日四川发生地震 后 老师奋不顾身纠勇救学生的感人事迹。

事情发生在四川汶川县的一所小学内，5月12日下午，小学内大部分学生正在上课，还有一些学生在上体育课。汶川县是一个风景非常优美的山区小县城。是通往世界闻名的景区——九寨沟的必经之路，在这样恬静舒适的环境中学习和生活，学感到多么幸福啊！然而，令他们意想不到的事情将要降临他们的头上，14点28分，一场震惊世界的大地震发生了。

所有的教学楼都倒塌了，到处是房屋的废墟和残垣断壁，到处是学生的呼救声。幸存下来的老师面对刚刚发生的一切惊愕了！但马上反应过来，立即投入了救援活动他们把一个个受伤的学生从废墟里刨出来背到操场上。有些老师自己的子女在这所学校里被掩埋了，并生死不明，可是他们想到要救的首先是自己的学生。余震一次又一次地袭来，一些老师在救了学生后，不顾余震的危险，再次冲入废墟内救人，突然发生了余震，一块巨大的水泥板从天而降，老师躲闪不及，水泥板重重地砸在老师的头上，老师不幸牺牲了，而他身下被救的学生安然无恙！

地震发生后，这个小学有一半的老师和学生遇难，而获救的学生是老师冒着生命危险救出来的，这些老师顾不上自己的亲人，首先想的的是自己学生的性命，是老师给了这次被救学生的第二次生命。

“感恩的心，感谢有你……”，世界上有什么比生命更重要呢？

**老师是我心中的一束光作文22**

你是一束光，洒在我的身上，用温度用光明温暖了我的心，陪伴我，引导我走出那个自卑的世界。你是生命中不可消失的光，从初见明，我便感叹你的温柔、明亮。

我的性格古怪，时不时会发发脾气，正因如此，小学时能与我谈心的朋友少之又少，没有几个人真正了解过我。我便只能隐藏着那份内心深处的对友情的渴望。

又是一个傍晚，放学后的我在操场上挥洒汗水。空旷的草坪上，只听见我沉重的脚步与不断喘气所发出的声音。整个人在这暮色的渲染下，分外狼狈。这时身后传来一阵轻快的\'脚步声，节奏分明，像是给歌曲伴奏。

回头一看，一张妖艳的脸浮现在我的面前。汗水贴住了你的鬓发，轻喘着气。这样的你是那般勾人心魂。不知为何，见到你温柔和\*和，我即刻将自己体育不好的秘密抖落了出来。本以为会受到嘲笑和嫌弃，可迎面而来的却是一个温暖而又礼貌的笑容。我只记得那时的太阳在落山之前燃烧着最后一点光亮，而你的笑容却像早晨的朝阳明亮而不刺眼，温暖而不毒辣。你与我的初见便在那时。不知为何，封闭了许久的心门像被打开了，各种不曾深刻体会过的快乐萦绕潜在我的心间。这便是友情吧！

自那日起，我友情的窗户便打开了。友谊就是一块糖果，永远带给你尝不完的甜蜜。

体育考前夕，我再次望了望极长的跑道，轻叹了口气，准备在最后的几周冲刺。这时，一只温暖的手搭在我的肩头，回头一看，还是那张完美的容颜。不由分说的你已经冲了出去，难受的感觉在心头涌起扩散。无数次的想要放弃，想要停下脚步，但你那坚持的表情和鼓励的话语让我将放弃的话语咽了回去。

步子停下，天空恢复了\*静，月光洒在地头，照亮了天空，但你才是我生命中的光。

——一束阳光作文10篇

**老师是我心中的一束光作文23**

一直以为自己是寂寞而哀伤，因为那些漫无目的的疼痛常驻心中。直到看到了《生命的列车》知道自己已经慢慢长大，不再被当作孩子，也不再为曾经迷惑而浮躁的一切感伤。迷茫中找到一条属于自己的路。

说，人生一世是一次列车旅行，途中要经历无数次的上车，下车。期间有很多事故发生，有惊喜，也有悲伤。

我们自出生就坐上生命列车，一直以为最先见到的那两个人——我们的父母，会一直陪伴着我们，所以依赖他们。遗憾的是他们会在某一车站下车，留下我们孤独无助，他们的爱，他们的情，他们温暖的陪伴埋在心底，却无从寻找… …

在旅途中，有人轻松旅行，有人孤独彷徨，还有人一直在帮助需要帮助的人。当一些人下车后；人们会对他历久弥新；而另一些人却让人无从察觉… …

在旅途中，也许很多事都会让你不如意，不要悲伤，不要难过，因为你只有单程票，不能回头，所以要愉快的走一程。

曾经在多少个午夜梦回的时候，我为生命中许多美好而心痛，心痛我的亲情，心痛我的友情，心痛我单纯美丽的梦想正在一点一点褪色，暗淡，消失，而我却只能站在时光的隧道中，无能为力的心痛着… …

也许生命不仅是一次单程的旅行，生命也是一条蜿蜒曲折的河。生是河的源头，死是百川入海的那一刻。生死离得很近也很远，当然，这要看你对生活的态度了，如果你以一颗感恩乐观心态去面对生活中的点点滴滴，那么你可以享受亮丽与温暖，也能够享受灰暗与寒冷。既可以享受快乐与希望，又能够享受痛苦与无奈。

猛然间，你是否发现生命是如此的美丽？那么我们何不一路笑着从容走过？

——献给你，我生命列车上的同行者。

祝你旅途愉快！

**老师是我心中的一束光作文24**

你是我的一束光照亮了我，你驱散了我心头的阴霾。因为你，我脸上的青涩也渐渐淡化，这束光让我的生活变得多姿多彩。

以前，我做事情总是丢三落四，成功的概率比较低，养花养了没几天就枯萎；做作业，总是因粗心而错题。这种事让我苦恼不已。

一个周末的下午，母亲带我来到一个新开张的理发店，理发店门口两旁的花篮里插满鲜花，艳丽极了，好像是在欢迎我们的到来。走进去，瞥见一个小伙子正在给人理发，他穿着白色的工作服，表情十分自然，一边跟客人聊天，可手上的动作却不见停。银色的剪刀如施了魔法，在他的手上行云流水地飞舞。

我和母亲就坐在旁边等着……忽然，理发师喊着：“下一个！”我快步走了过去，理发师调整了一下发剪，便开始剪头发了。他笑眯眯地问我：“小弟弟你多大啦？”那声音充满欢快，还带着一点幽默，就像婉转的曲子流入我的耳中，一股亲切感油然而生。我有点腼腆地回答道：“12岁。”“别害怕，男孩子吗，大胆点。”理发师见到我的窘态，便说道。我从镜子中看着他的样子：笑得那么灿烂，像阳光一样流进我的心田，霎时，我的心中涌起一阵暖流；他的眼神好专注，像完成一件艺术品。我鼓起勇气跟他聊起来，室内的气氛渐渐融洽起来。

这时一把剪刀出现在我的额前，他帮我剪刘海，碎发却没有飘落到我的脸上，面前的手臂就像大雨伞一样挡住了“雨滴”。我这时才看到那理发师的手臂上满是碎发。可理发师置之不理，依旧气定神闲的样子，笑眯眯地给我理发。我内心有些惊讶，不禁说道：“大哥哥理发真认真啊！”“那是”，理发师既自豪又意味深长地说：“无论哪行哪业，只要你保持热爱并认真对待，都能做好的。”我若有所思地点点头，反复咀嚼这句话，顿觉豁然开朗，眼前一片光明！

做任何事，只要保持热爱，并持之以恒地去做，就肯定能成功！以前做事丢三落四，缺少热情，以致于屡次失败。大哥哥的话对我来说如醍醐灌顶，我的烦恼这时也烟消云散。大哥哥，你的一席话似一束光，照亮了我的世界，指引我以后人生的道路不会走偏。谢谢你，大哥哥！

**老师是我心中的一束光作文25**

一轮明月幽幽地挂在天上，深蓝的夜空寂如深海，几颗星星沉沉地挂在天空中，如同海中的气泡。我坐在窗边，静静地欣赏着美丽的夜空。母亲来了，说：“快去睡觉吧，明天还要上学呢！”我点点头，睡觉去了。

记得开学前一天也是这样的夜晚，静悄悄的。那天晚上，我和母亲因为第二天穿什么衣服吵了起来。我想穿那件最漂亮的裙子，而她却坚持让我穿牛仔裤配短袖。吵着吵着，她竟把这件事引到学习上。最后我忍不住了，怒气冲冲地回到自己的房间，恶狠狠地锁上门，来到窗前，看着夜空。过了一会儿，她来敲门，说：“快点睡觉，明天还要上学。”语气有些冷硬，但却遮不住话里的关心。她应该也知道，每当我不开心时，都会坐在窗边望着夜空。

第二天起来，我还是不情不愿地穿上了牛仔裤和短袖。吃过早饭，就去上学。本想乘电梯下楼，可奈何人太多，我只好从楼梯走下去。楼梯里没有灯，黑漆漆的楼道里总是有风，凉飕飕的，有时那风声尖厉，听着如同鬼哭狼嚎，让人心生恐惧。

小时候下楼梯时，妈妈总会拿着手电筒走在我身后，手电筒的光仿佛能驱散恐惧，这样，我就不再害怕。

我咽了口唾沫，壮着胆往下走。过了几秒，另一个脚步声响起，同时，手电筒打开，照亮了前方的路。不用回头也知道，那是母亲。走出了楼梯，我停下，说：“谢谢。”然后就匆匆去上学了。一路上，我都在回味着母亲的举动。

母亲，您是我心中的光，无论我如何对您，您依旧会拿着手电筒站在我身后，为我照亮前方的路！

**老师是我心中的一束光作文26**

当老师是一项艰巨的任务，是一项辛苦的任务。老师就像一棵红烛，虽然红烛的燃烧是短暂的，可老师们燃烧自己来照别人的心灵是永不变的，是万古常青的雨林木风！

感谢您老师，是您让我们成为充满自信、能超越自己的人。你的所做所为向我们证明学习是快乐的 逗号是打开智慧宝 藏的一把钥匙，是通向人生辉煌之处的道路！

感谢您一直鼓励我们，在我们尝试时，您总是殷切关注着，即使我们失败了，您也不会对我们冷嘲热讽。当我们有一点成就时，您就会对我们加以鼓励，为我们拼搏向上的精神打好了基础。您带领我们经历的每一个问题，每一个发现，每一种体验都令我们着迷，让我们看到了智慧光芒在知识海洋中的路闪烁。

感谢您老师，是您为我们批改作业，您用蓝蓝的墨水在我们的字里行间洒下了多少汗水啊，您用蓝蓝的墨水在我们的字里行间洒下了多少心血啊！当我看到被批改的作业时，便会想起您在昏暗的灯光下批改作业的身影！

时光飞世，日月如梭，转眼间六年过去了，您的习惯一直没有改：清晨，当家乡的天空染上第一线霞彩，您的身影，已出现在校园的道路上；深夜，当家乡的草丛里停息了最后一声虫鸣，您的的身影，还伴随着淡淡的灯光。一天一天，一年一年，你们皱纹伸展，你们鬓发添霜，可你们的心，还是那样的年轻活拔，永远不知疲倦，扬帆远行。

红烛啊，你摇曳的烛焰就像您疲惫、瘦弱的身躯那么飘移，可您在学生的眼里却是那么的坚定；您滴滴的眼泪流湿了您的衣裳，您可知道在学生的眼里，它您的脚下铸成了世间最完美的雕塑。

敬爱的老师们，虽然你们的光热是有限的，可正是你们有限的光热融会在一起引燃了祖国腾飞的万丈光芒！

感谢您—老师，感谢您。

**老师是我心中的一束光作文27**

光是理想的化身，万物的源泉。

——题记

早晨，闹铃响了。我翻了个身，不情愿地揉揉惺忪的`眼，从床上把自己拔起来。走出卧室，妈妈早已在厨房为我准备好早饭。“快期末考试了，要加油啊！来，吃点有营养的，省得疲劳。”妈妈柔声道。妈妈坐在我身边，微笑地看着我吃早餐，脸上泛着幸福的光。

在无数个清晨，妈妈温柔的话语和可口的早餐，都为我一天的学习注入了无形的力量，成为了我心中的那束光。

初夏的傍晚，我与你相约在操场上跑步。“准备好了吗？”你微笑着询问我，我点了点头。我们在操场上一圈又一圈地奔跑着，有些温热的晚风吹拂着我的面颊，汗水流进我的眼睛，有些刺痛。渐渐，我已体力不支，眼前变得模糊，额前变得晕热，双腿好像灌了铅似的沉重。这时，你放慢速度，跟跑在我身侧，向我伸出手，给我打气“加油，再往前跑几步就是终点，可不能半途而废。”那个时候，你就像我身边的一盏照明灯，成为了我坚持下去的动力，为我照亮前方的路。

在我全力奔跑的时候，在我坚持不下去的时候，你的陪伴，是我心里的那束光，它照耀着我，让我不再孤单。

中午休息时，我埋头改着物理卷子，思路卡在了最后一道大题上，我换了几种方法仍然没能解出答案。越解不出答案我越急躁，越和它较劲儿。在斗争了近20分钟后，我终于败下阵。

“算了，还是再去问问老师吧？”我拿起试卷向办公室走去，心里却惴惴不安，担心老师会批评我没有认真听课。硬着头皮敲开了办公室的门，老师看到我很诧异，我红着脸小声地对老师说“我没有听懂这道题，您能再讲一遍吗？”老师温柔地让我坐在旁边，耐心地和我讲解这道题的步骤……讲完，拍了拍我的肩“这次考得有进步，以后不会的题多来问我”一抹阳光照进教室，给\*日严肃的老师\*添了一份温和的光芒。

在无数个上学的日子中，在无数道难题面前，老师给予我的信心和动力，是我成长的路上的一束光，它让我永不畏难，勇往直前。

在我的生活中，你是我心里的一束光，照耀着我，给我温暖和信心。这些光，让我成长的道路上，有了不一般的气息和色彩，也让我有了挑战明天的的勇气和力量。

**老师是我心中的一束光作文28**

20xx第一天的阳光已照亮我的思齐斋。我想象着，新一年的太阳是如何从地\*线升起，像我20xx年元旦在黄山上看到的日出那样，一寸一寸地照亮整个世界。而每个人的心也能散发光芒，一束光能点亮另一束光，一束光也能拥抱另一束光，站着总比坐着更有力量，当你行动起来，你点亮的就不仅是自己了。

我很喜欢这句话：年轻人应有虎犊之气，勇于探索，成长之路在脚下。每一次生活作文研修活动，我总会留心数一数，年轻的老师有多少位。年轻意味着无限的希望，年轻是更富创造性的力量。我也感动于，每一次研究活动都有许多资历丰富的教师参加，他们本可以按着自己的老经验来，可是他们站起来，跑起来，去孜孜以求地寻找，像年轻的海绵一样，努力去吸收、去理解、去创造。本是成熟而内敛的年纪，他们已准备好去新的阵地，开拓新的疆土。

面对这样的榜样，我问自己：别人那么努力，那么优秀，你怎么敢躲懒？

最近有一位高三孩子的来稿，打动了我的心。她这样写道：“当你热爱生活，不畏艰难险阻，勇于担当，迎难而上，你至少是自己的英雄。”是的，我们都是自己的英雄！

我想，一个好教师，不仅要爱教育爱学生，更要研究教育，或者说教育研究是教师对教育最深沉的爱。研究，不能离开教学，不能离开学生，它最终凝聚成为一个使命——为了学生的成长。

我们为什么执着于作文教育改革？因为写作能力是一个人适应现代社会学习、工作、生活、思考所不可缺少的基本能力之一，我们把作文教育与人的发展联系在一起，使之成为人的发展的工具，以适应未来发展的需要，这正是作文教育改革具有跨时代意义的鲜明特征。而教学改革中，教师的创造性永远都是最可贵的。不是简单去照搬别人的做法，而是在实践的土地上摸索自己的方法，创造在其中，成长更在其中。行动的背后是理念，只有正确的理念，才能引领正确的行动。

理解以真实为本，有时候那些教育的真理是如此显而易见，但是真实并不总是自动呈现，我们还要去深入探究，还要以实践检验。要有大视野，大格局，大境界，当你站在儿童生命的立场上去看教育，你会明白，一次考试的一个分数真的是微不足道的，换句话说，当你将学生的能力都培养起来，你还怕他得不到好分数吗？

正如我对孩子们说的那样，新的一年，我们好好吃饭，坚持锻炼，早睡早起，保持健康。愿我们的朋友们，新的一年健康——这当然是最重要的，琐碎的日子，幸福，有意义。也希望，我们的期许与梦想，在众多生活作文实验校，在越来越多的觉醒的教师、家长、孩子的心头栖息生长。让我们真正以学做真人，教人求真的行知精神为引领，以“生活作文”理念为武器，在理性思辨基础之上，将解决作文教学中存在的问题作为作文教学研究改革的出发点，指向获得富于行动力的教育智慧的提升。

我们别无所倚，唯有对期许的追求。时光的刻度是我们拥有的时间，也是我们编程的生活。愿我们在这样的生活中，拥有深刻多元的思想，也拥有温暖生命的情怀。

不用怀疑，我们对教育美好的向往，关乎每一个学生生命的成长，更关乎未来！

**老师是我心中的一束光作文29**

你，有一双深邃的眼睛，一对深而浓密的眉毛和“一”字形胡须，还有约一寸长的头发。你，以笔为武器，奋斗一生；你，嫉恶如仇，爱憎分明……你，鲁迅先生，就是我的偶像，是我心里的一束光。

暑假里的某一天，我观看了《觉醒年代》这部发人深省的电视剧，自那以后，我开始一点点地去了解您。

我爱您的《呐喊》，它让我们这些中华儿女能够挺起胸膛；我爱您的《朝花夕拾》，它让我们能分享您温馨的回忆和理性的批判；我爱您的《自嘲》，它让我拥有“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的品性。

或许有人会觉得您的文章过于冷峻与深邃。的确，您的文章没有周作人那么文雅，也没有张爱玲那么细腻，但在那个时代，如果只留给人们一些感性的文字，谁又会知晓那个时代的黑暗呢？恐怕后世会认为那是一个太平盛世呢。

如今，虽然您已经离世多年，但人们对您的纪念从未停止过，印象最深刻的一次是您逝世周年的纪念日，看见人们对您深深的爱戴与尊敬。我知道，是您在生前用行动告诉我们，在这个浮躁的时代，只有自律的人才能脱颖而出。让我们看到，生逢乱世，即使命运如蝼蚁，但仍有人心系光明。

虽然您已离去，但今天我们仍会踏着您指引的路，继续向前，继承您未竟的革命事业，沿着您指引的方向，化悲痛为力量，与敌人血战到底！

一阵风吹散了我的思绪，您真实而冷峻的笑容，掩饰了所有哀愁。为何您的脸庞渐现笑容？为何您的泪水仍在流淌？我知道，是因为您期盼已久的胜利已经成为了现实。

啊！圣洁的孺子牛——鲁迅先生，您是我心中永远闪亮的那束光！

**老师是我心中的一束光作文30**

每个人都有许多第一次的尝试，例如：第一次走路，第一次吃饭，第一次说话等，而我印象最深刻的就是第一次走夜路。

那天，我与我的父母在亲戚家玩，由于我明天还要上学，而父母还想再聊会儿天，便让我先自行回家。

这可是我第一次自己回家，而且还是在晚上!我看着那一望无际的小路，不由得害怕。一种前所未有的恐慌感蔓延心头。

踏上这条小路，天黑的伸手不见五指，气氛十分阴森沉重，勒得我喘不过气来。风“呼呼”作响，像是在无情地嘲笑，树上的“沙沙”声，也像在附合着风，为我奏起一阵哀乐。树叶被泥土吸在其中，踩上一脚便深陷无法自拔，小区里的路灯也来作妖，忽明忽暗的，见到此情此景，我抱头失声痛哭，企图从这份哭声中得到一丝安慰。

哭累了，我却迟迟不肯走，恐怕忽然蹦出一个人贩子或是什么的把我抓走。这时，一个姐姐奔向了我，她问我说：“小朋友，你怎么了?”“我第一次走路回家，有点害怕。”她笑了一笑，那笑声似乎有一种神奇的魔力，驱散了心中的阴霾。她说：“心中有光，便不惧怕黑暗。”

一路上，我的口中一直念着这句话，不知不觉便走到了家里，这一路上我都无所畏惧。看见家中亮着那熟悉、温暖的光，脑海中再次想起那股声音：“心中有光，便不惧怕黑暗。”

这就是我心中的光，一束温暖的光，他无时无刻的为我照亮前行的道路，使我无所畏惧。

**老师是我心中的一束光作文31**

感谢父母，给予我生命；感谢老师，给予我知识；感谢亲人，给予我温暖；感谢同学，给予我友情。

―――题记

那天下午，天阴着脸，因为下雨。我租了一辆摩托车回家，坐在摩托车上，豆大的雨点往我身上打。雨伞在这时，也不起作用。寒风刺骨，吹得我直打哆嗦，终于快到了。

摩托车停在大路边，到家还需穿过一条田埂，一下摩托，我就撑开了伞，那伞挡住了我的视线，摩托车司机用手向前方指着对我说：“孩子，你的家人来接你了。”我顺着他手指的方向望过去，对面有一束微弱的光芒向这边射来。

望着那束光，我心里有说不出的愉快，兴许是看见这车灯，那束光开始向这边移动。由于下雨，本来就不怎么好走的路更是让人寸步难行了，那束光开始颤抖，似乎是要坠落的感觉，门前的那条小溪里的水涨得飞快，已经漫出来了，溪水不停地向路上涌，我快步赶过去，心中又多了一份担忧。

忽然，那灯光剧烈地抖了一下，显然，他差点摔了一跤，雨下得更大了，天又暗了下来，周围的一切都变得漆黑，只听得雨打在伞上发出“劈里啪啦”的响声。这样的夜晚，连星星都不敢出来露面，那束微弱的光近了，近了，是爷爷……他的脊背像一张弯弓，他的身子似乎在颤抖，天太冷了，他瘦弱的身子怎么经得起这样的风寒呢？他手中拿着那盏灯，蹒跚地走过来了。我也小心翼翼地靠过去。耳边又响起那熟悉而又亲切的声音：“怎么回来得这么晚？”“哦！有点事，回晚了！”“回家吧！”

伴着这温馨的夜，我俩一起回家，脚下还流淌着那溪水。

**老师是我心中的一束光作文32**

万物都有裂痕，那是光照进来的地方。

氤氲的空气熙熙攘攘的挤着，风儿肆意的蹂躏这娇柔的世界，一丛一从的白海棠开的娇艳，几朵花瓣落在青石板上，似乎早春的初雪，可阴冷的天气似乎不近人情，要将一朵朵海棠花揉碎淋它的身躯。

几滴雨从高空中落下，打在我的身上，冰凉的感觉迅速触及心底。繁重的学习压力像银针般刺进我心，来不及伤感便急匆匆的跑回家中。

刚踏进家门，就一溜烟般跑进自己的房间，害怕这次的“好”成绩被父母知道，因为我害怕他们一次又一次的数落，站在他们面前的我，如跳梁小丑般无地从容。

果不其然，吃饭的时间到了。“砰砰”几声敲门声把我从幻想中拉回，“下来吃饭”“不吃啦，我不饿你们吃吧。”我的话迅速搪塞了父亲，“不行，下来吃饭。”万般无奈，只好下楼吃饭。看着面前\*日受我“爱戴”的饭菜，此时，顶着父母的责骂，也变得苦涩无味。

饭菜过后，坐在桌边，望着窗外。天晴了，微弱的光颤抖的摇曳着。突然我看到一个身影，它在光的照耀下，一步一步的往上爬。突然一阵风吹过，它一下子被吹到了地下。我看着他心里不出一股同情，或是内心怜悯，这只蜗牛的悲惨。当我正认为它要放弃的时候，两只微微的触角伸出，身子缓慢的行动着，爬动的声音细碎，却如震耳欲聋般在我心中回荡。那只蜗牛慢慢的走上了树梢，而阳光也透过缝隙照在我的脸上，我更加清楚的看到了那只蜗牛，他背上干枯的条纹正是他同命运斗争的痕迹，更是他的荣耀。他高唱着生命之歌，在萧条之时、卑微之处予我最深的触动与震撼。忽然，一阵风从窗户袭来，我没有缩进衣服，而是坦然面对，勇敢的逆风而上，让风在衣袖间吹鼓着，荡涤着心中的尘埃。

我迎着光，在书的世界中奔跑。在书的世界中，我孜孜不倦的吸取着知识，只想用知识来充沛自己。在光的指引下，我也正确地寻找到自己的方向。功夫不负有心人，我也成功取得了成绩。

笑容再一次回到了我的脸上，携带着的还有心中束束光。

少年从不丢失怒马鲜衣，我会携带着奋斗与努力，朝着光的方向奔跑。

我抬头看见，阳光在分娩，溢出来的血染红的路过的云彩，夕阳深处仿佛有一坐橙色的高山生产着晚霞，那景色显在海面，落在眼里，印入我心里。

**老师是我心中的一束光作文33**

书上说，云朵的点缀是它对蓝天的感恩，小草摇曳在风中的舞蹈是它对大地的感恩，落叶划过空中谱写的最后的乐曲是它对大树的感恩。而我最应该感谢的人是您呀，我的老师。

放眼望去，纵使一片茫茫人海，我也能一眼发现你。因为你是我生命中的一束光，纵使我的生命多么明亮，我也会一眼认出属于你的那束。因为，只有你才能给我那么美那么亮那么暖的明光。

老师，您是我生命中的一束光。当我蜷缩在黑暗的角落时，是您出现在我的面前，微笑着用您微弱的光芒温暖我的绝望。您牵着我的手，带我感受美好与成长，您却消失在那片金黄的田野里，而我，竟看不清这里播种了您多少期望……

那时的我既不懂事，成绩也不好，每天只知道和一群孩子打闹，重复着自以为不可一世的游戏。而您，就在我最狼狈的.时候走进我的生命。您说，我的文章写得很好。然后在那么多异样的目光下，朗读我的文章并鼓励我。我红着脸抬起头，看见了您那抹浅浅的微笑，如晨曦的柔阳，暖暖地融进了我的心里。或许就是从那时起，我开始用功，成绩也开始名列前茅。

您也越来越信任我，总是让我参加一些比赛借此锻炼自己。尽管每次都是失望而归，可您依然微笑着安慰我，鼓励我。您就像妈妈一样，关心着我们，宽容着我们，倾尽一切来爱我们。直到有一天我们离开了您，就像绿叶离开了大树，才开始怀念往前摇曳在风中的生活。

有人说，老师是滋润田地的雨露；有人说，老师是茫茫雨天的一把伞；有人说，老师是冰雪间的火光……世界上有那么多那么美的语言来歌颂您，可我觉得都不够，您那比长江还要宽广的爱岂是这些贫乏的方块字可以形容的，您那比黄河还要渊博的知识岂是这些贫乏的方块字可以概括的。

老师，我要怎样才能报答您对我的言传身教；老师，我要怎样才能回报您为我们付出的汗水与心血；老师，我要怎样才能报答您对我的期望……

花朵儿感谢雨露的滋养，蓝天感恩白云的点缀，鱼儿感谢水给了它生命。而我呢，我应该感谢您呀！是您牵着我的手，带我走向美好与希望。

老师，我会努力回报您对我的期望。

老师，您是我生命中最美的一束光。

**老师是我心中的一束光作文34**

父母的爱是什么?是你遇到困难时，一句温暖的鼓励;是你夏日午睡时，给你扇出的一阵阵凉爽的风;是你晚归时，端到面前热腾腾的饭菜……下面就来讲讲红夹克与绿拖鞋的故事。

一个阳光明媚的早晨，妈妈对我说：“悦悦，天气预报说今天下午气温会下降，你不要穿短衫，穿红夹克吧!”“YES!长官!”我嘴上甜甜的答应了，但又把妈妈的话当耳边风，只穿着我的短衫上学去了。

到了下午，气温真的下降了。我在教室里冷得直哆嗦，心里充满了无尽的懊悔，心想：“都怪我不好，老把妈妈的话当耳旁风。现在到好，都快被冻感冒了，也没有衣服来温暖温暖我。哎!突然，我意外地发现：一个同学手里拎着一个袋子。那袋子正是妈妈常用来装我的夹克的!就在我发愣的那一刻，同学已经把袋子递到了我眼前，说：“卢舒悦，你妈妈让我把这个交给你。”我打开袋子，里面正是我的红夹克衫。这时，我的鼻子酸酸的，感觉那大颗大颗晶莹剔透的泪珠马上要滴下来了。

爸爸的爱是无声的。以前，我总要回家吃午饭。我跟别人不一样，别人是先吃饭，再午睡;而我是先午睡，再吃饭。爸爸做完饭，就会把热腾腾的饭菜端到我面前，然后才叫醒正在睡梦中的我。而他那双宽大的绿拖鞋踩在我房间的地砖上，总会发出一些奇怪的声音。一天中午，我跟同学闹别扭了，心里十分烦燥。中午，我在睡觉，一阵“咔啦咔啦”的声音吵醒了我。当时我气没消，就大喊道：“什么声音啊?难听死了!”一周过去了，一个月过去了，我再也没有听到那阵奇异的声音。一次，我偶然发现：爸爸是光着脚来给我端饭的，要知道，那时正是冬天，地板可是冰得不得了的。我赶快把绿拖鞋递到他跟前，羞愧地说：“爸爸，对不起，其实那天只是我心情不好而已。”

父母的爱就像是阳光、雨露一样，滋润、照耀着我的心田。也许有人说这些事太小了，根本微不足道。但虽然这些微不足道，可早已深深地“刻”在了我的心里……

——人生就像一场旅行作文10篇

**老师是我心中的一束光作文35**

从幼儿园到现在，关心和帮助过我的老师有好几位？使我最难忘怀的是周老师。

有一次，我坐公共汽车，车上的人可真多啊，突然一个刹车，我觉得心中有一股酸酸的东西慢慢地冒出来，可想而知地吐了出来，就在这时，有一个人拿了个垃圾袋放到我前面，他说：“你是不是晕车了，坐我这个位置吧。”我抬头一看，原来是我培训班上的周老师，连忙说：“不，不行，这是您坐的，我不能坐。”周老师说：“我是老师，又是大人，现在你又晕车了，你要听我的。”忽然，我看到队徽在闪，闪得这么亮……他一下车，我目送他在大雾中消失。

还有一次，我上完培训班，外面刮着西北风，好冷啊！到了问口，没有看见来接我回家的奶奶，我就躲在角落里等。过了一会儿，我看到周老师走了出来，他说：“你不走吗？是不是还没来接？”我说：“是的。”说完我全身冻得发起抖来，周老师看了我一眼，什么话也没说，走到我身边把我抱在怀里，我一下子觉得温暖了很多，我再也不冷了……

周老师在这个世界中是那么的渺小，可是在我的心里是那么的伟大，虽然他只是一名普普通通的老师，可是他令我今生难以忘怀。

**老师是我心中的一束光作文36**

我不是那个离星光最近的人，我只是个不停前进的追梦者。——羽生结弦

>冰雪之上，与你初逢

秋日午后，风正轻，云正淡，不骄不弱的阳光轻柔地透过窗纱，暖暖地披在我身上，在身侧撒下一地金碎。

老电视低低的声音里，我朦胧合眼，脑海中是午间淡淡的温馨。

这时，一个清脆响亮的声音骤然闯入耳中。猝不及防将我惊醒。“我的梦想是成为世界上最厉害的花滑选手，十年后，我要站在奥运的冰场上。”屏幕中的你，少年春风，眉目间还透着孩童的稚嫩，但那抹温馨的笑如同窗间撒下的阳光，一下将众人惊住，眼眸中散发的自信明亮无比，胜过了你脚下的冰面。

那一天，你在东京的冰场，我在温暖的家中，但你的光照亮了我。

>一袭赤服，与你再遇

夏日午后，闲适中带着几丝烦闷。窗外，阳光正刺目，毫不留情地穿过玻璃，重重打在窗边的帘子上，在微风中振振有声。

老电视已经替换，但你的身影不曾消失。少年翩翩如风，你一袭赤服，化作一条即将腾飞的赤龙，在洁白的冰场上腾跃，眉目间的童稚化作了少年英气。

本以为你会一直自由穿梭在冰场，却不想悲剧的发生。

一声重重的闷响之后，你与另一选手一起倒在地上，很明显你受伤较重。声音敲打在众人心中，沉重无比。你抱着头独自躺在冰冷的地上，如同折翼的雄鹰，殷红的鲜血流出，将你本就赤色的服装染得鲜红。

很久，才终于有人将你扶走，我的心悬了起来，本以为你会放弃，却不想片刻之后你大口喘着气，又回到了冰上。

“跳！”低吼过后，你拖着沉重的身体在轻快的乐声中起舞，一次次倒下与爬起间，我的眼前朦胧一片，随你一起咬起了牙。

与你再遇，你以鲜血为誓，化作一道明亮的光，将众人惊住，也点亮了我的心灵。

>赛场之上，多年再见

春日午后，寒气还未散，凉意浮上窗边。冰凉的雾气于窗上绘了一景，透亮洁白的冰晶朦朦胧胧又化作多年前的冰场。

打开新式的电视，奥运赛场映入眼帘，一抹矫健的身姿如鸿雁一般，迅速掠过。一如多年前那样将我惊住。冰刀划过冰面，一道亮光无比炫目。

“冰上人如玉，公子世无双。”你身姿如雁，动若游龙，静若玄木，灿烂的笑绽放在脸庞，成了奥运最耀眼的星光，十年之约，一朝达成了。

羽生结弦，你是我记忆中那束明亮的光，你的身影游走在我脑海深处。我见证了你的成长，也受到你的鼓舞。十年光阴，美好无比。

**老师是我心中的一束光作文37**

打心底里喜欢着两个字，看到这两字可以联想到许多，看到美景你可以领悟到不同的心情，感受不一样的城市文化，体验不一样的风土人情，认识来自各地的朋友，旅行真的是一件奇妙的事情。

然而，精彩的旅行不一定发生在外在，可能发生在每个人的灵魂之中。

诗意地栖息便是其中的一种。

晋代的陶渊明大家都知道吧，他归隐山林，不为五斗米折腰，这样的晚年隐居生活，让他感受到了心灵的旅行。在漫长而短暂的岁月中升华自己的灵魂，感悟人生的真谛。我好像明白了，所谓的旅行不一定要靠你的双腿，更重要的是内心，它可以带给你许多，你所看到的、所听到的都会深深烙印在你的灵魂中，丰富着你的阅历，从中寻找到人生的价值。无论旅行路上或喜或悲，当你的内心深处所见所闻之后的感情共鸣时，那种无法言喻的感动唯有你自己清楚。

精彩的旅行是诗意的栖居，是不为繁华而易的素心，人生的旅行很长，就像有人所说的那样：好像已经结束，其实才刚开始。

**老师是我心中的一束光作文38**

在记忆的年轮中，总是隐约闪烁着回忆。在时钟的滴答声中，总有一刻为你照耀。人生最大的遗憾，就是错误的坚持，所以在生命的角落，我总是喜欢眼睛去看指间的光芒。生命在于温暖，所以光的出现给了生命足够的拥抱。

回忆就是一支遗忘的蜡烛。

很多年前以前，我还小，所以对于光是陌生的，要说熟悉可能只有哪一束微弱的烛光。很多人说，惧怕黑夜的人是没有安全感的，我不知道当时的自己是不是这样，总之每当夜晚来临的时候，我总是哭喊着，所以父母总是第一时间给家里点起了蜡烛，每当看到烛光我的吵闹也就停止了。黑夜在儿时的眼中就是一种恐惧，没有任何理由的担心，但也是哪微弱的光给了自己最美好的回忆，虽然现在也会用到蜡烛，但感觉没以前那么亮了，我知道蜡烛还是蜡烛，烛光还是那么亮，只是时间变了，人也变了，所以看到的烛光也变了。不知道随着时间的遗忘，这些烛光是不是会越来越暗。

成长是一件很奇怪的事情，就像天空中的阳光，你看不清它的样子，但你却可以感受到它的存在。告别了烛火中的孩提，我开始疯狂的迷恋上了阳光，我喜欢让自己沐浴在阳光下，没有拘束，没有牵绊，我可以奔跑，也可以停歇。阳光真的很美，它可以给你最真实的温暖，也可以替你释放最原始的压抑。没有阳光，我的世界是孤独的，我看不到自己的影子，我找不到自己的方向，我感受不到自己的存在，所有的一切好像在没有阳光的日子里，开始渐渐远去，如果可以许愿，我真的不希望这样的日子就这样来临。

不知道丛什么时候起，灯光逐渐代替了以前的光芒。好像现在已经成为了一种习惯，每个晚上我会很习惯的打开灯，开始自己的夜生活，仿佛一切就应该是这样，可是突然有一天没有了灯光，我发现自己瘫痪了。我坐在电脑前久久没动，我我睁大了眼睛可是我看不到房间布置，我在脑子里设想了半天，然后我起步，可是还是撞翻了椅子，顺手一摸，就把自己的水杯给打碎了。我很苦恼，也很无趣，但静心来，才感觉到自己没有了灯光显得是多么每用。好在不到十分钟电又来了，一瞬间房间又恢复了光明，我看着自动开启的电脑，知道我又可以工作了。所以我很感谢在快节奏的生活中，灯光给了我希望，给了我方便，如果没有这样的简朴的光，我真不知道自己的生活会是什么样。

夜晚路上一个人走着，多少有点思绪纷飞，这样的自己总是给自己找麻烦，所以过了这么久我还是没能够适应自己这样的状态，可突然有一个夜晚，我抬头看见了夜空中的月亮，人后再顺着它的皎洁才发现没有它的光芒，我的脚步可定会更加慌乱。我便抬起头，一边看着月，一边随着它的光芒稳步前行。一时间我的心境开始\*静下来，我不知道是不是月光给我的力量，但我肯定的是以后的日子我习惯了月光的陪伴，走在夜行的路上，再也没有了以前的不\*静。

生活本身就是一束光，有是脆弱，有时强烈。每个人都有一盏属于曾经的烛火，也有渐渐淡忘的烛光，不知道那天渐渐微弱。但抹不去的是我们对曾经最美的存在，即使遗忘，那也是一种简单的放置。烛光很微弱，但曾几何时它就是我们的希望，阳光很绚烂，但它总是最真实的自己，灯光很朴实，可我们却依靠着它，月光很神圣，但唯美的背后总是默默地陪伴。下一束光不知道会在何时出现，但我清楚现在和曾经都有属于光的记忆挥之不去。

**老师是我心中的一束光作文39**

在多姿多彩的生活中，总有许多值得我学习的人。他们有的令我肃然起敬，有的令我反思、惭愧，有的令我感动、有所触动。在这些人之中，有一个人，她仿佛一束光，照射着我的心田。

那是在小学时的一个秋天，我们学校组织了跳大绳活动，要求每位同学都要参加，并且要抓紧时间练习。而我，平时没有进行适当的锻炼，一直没有掌握跳大绳的技巧，总是跳不好。即使跳过去了，脚也很容易绊到绳子而影响后面的同学。

有一次练习时，我一次又一次的失误，让我十分紧张，手心里也不禁湿漉漉的。我的心吊了起来。忽然，我听到了一个熟悉的声音，“不要害怕，你要相信自己，加油！”回头一看，原来是王一，她又朝我笑了笑，这个笑容，仿佛那一束光，照在了我惧怕的心上。我顿时有了信心，努力地练习。终于，经过了一次又一次的失误和进步，我掌握了一些技巧，成功地跳了过去。

到了下午放学的时候，王一叫住了我，“你今天有没有时间啊？晚上来找我吧，我教你跳。”她诚恳地提议。我答应了她，但我的心中还是十分的担心，生怕自己跳不好。她好像看出了我的忧虑，连忙对我说：“没关系，一起努力练习就一定能行。世上无难事，只怕有心人，相信自己！”

到了晚上练习的时候，她先让我跳，之后告诉我要加强练习的地方，又带着我不停地去练，并不住地给我加油。随着绳子一次又一次的打在地上，我离成功也就一点又一点的接近，直到我能熟练掌握所有技巧。

练习结束后已是夜晚，我走在路上，秋风习习，夜中的落叶被秋风无情地吹到一个个阴暗的角落，令人不禁感到寒意。但，我的心中却十分的温暖又充满光明……

她的言行，和对我的一次次帮助，让我有了很大的改变。王一，你仿佛是我心中的一束光，在我遇到困难时，一直照耀着我。

**老师是我心中的一束光作文40**

金秋9月，是金桂盛开的季节，舒适清爽的秋风捧来一把桂子的香气，赠人以说不出的惬意。

这条小区的林荫小道两旁栽满了桂花，他是我去校园的必经之路，一年白昼黑夜，一年四季，每时每刻，它都在变化。

9月快要入冬，夜黑得早，天亮的晚前一天刚下过雨的早晨土地施一位去石板上还剩着晶莹的露珠，两旁的树木枝条被雨水压得很低，那水珠顺着页面的弯曲，像滑滑梯一样滚落下来，树与树间是桂的天池。小巧迷你的花儿们星星点点，缀在枝头上，陪衬着绿叶虽大了些，但丝毫不影响桂的出现，即使小成米一样，他们也能让人们发现，他们会智慧的凑在一块，引起人们注意。

每次走过这条小道都能闻到桂的花香。只可惜好景不长，秋衣过会就谢了，如是我更加珍惜桂的香气，走在这条小道的十几秒钟里空气中弥漫着早晨的湿气和桂的香味，那么沁人心脾，纯净自然中带着点妩媚。

每每看见这条小道，看见沁人的桂，我就告诉自己，又是新的一天，一定要好好努力于是我总是挟着一本书路过这儿，虽然我不知是桂花激励着我，还是清晨的惬意，总之我喜欢桂花，仅仅因为它的芬芳，我惊讶了一个小成米粒的东西，怎么会有如此大的力量，能将自己的香味散发得又远又长，我喜欢清晨，因为他给了我希望，我更喜欢清晨的过去，因为他给了我力量。

这是我爱的桂

**老师是我心中的一束光作文41**

又是一个收假的日子，我踏上了返回学校的旅途。

车窗外是飞速穿过的绿树，高大的建筑也很快地没了影儿。我极度晕车，服用了晕车药后缓缓睡去。梦里是父亲憨厚的笑脸，他说：“我们在家等你。”在梦里，他的声音好温柔好温暖。不知过了多久，同伴叫醒了我。打开车窗，这已经是另一个县市的风景。但，这依然还是乡下。因为我看到了金黄的稻谷，看到了在田间正忙碌着的农人。这种景象何等熟悉，这让我想起了父亲，同样在金黄的稻田里弯腰忙碌的父亲。

小时候，我最喜欢跟随父亲去田里。走不动了，就让父亲背着我，有时，我在想，父亲的背估计就是被我压弯的吧。父亲会把我放在田埂上，让我坐在那里休息，看他们劳作。调皮的我却待不了多久，便用小手挽起裤脚，小心翼翼地踩在田里的淤泥里。然后歪歪斜斜地走到父亲的身后，捉小鱼儿，玩泥巴，看蜻蜓飞舞，听鸟儿鸣唱……一抬头，父亲总用他伟岸的身躯为我挡住阳光。我抓住爸爸的裤腿，笑眯眯地说：“爸爸，你的背怎么总能挡住阳光？你好厉害！”然后父亲转过身，擦了擦汗，弯下腰，亲我一下，说：“你更厉害哦，你是爸爸永远都挡不住的小太阳啊！”然后，我“咯咯咯”地笑着，整个田野似乎都回荡着我清脆而甜美的笑声。

如今，我坐在车上，看到了山谷没能挡住的一束束光线，好亮，好刺眼。

对我来说，父亲一直都很厉害。或许，他也有自己的脆弱，只是从来不让我们看见，为了我们，他一直坚强着。他给予我的，不止爱这么简单。他就像一束光，簇拥着另一束光。这束光，永远不会随着时光的流逝而泯灭。我知道，终有一天，父亲会老去，我会飞离他精心为我筑就的巢窠。可是，无论我飞向何方，当我回头的时候，那束光依然还在。

父亲会依旧微笑地保持着最初保护我的姿势，苍老而深情！

**老师是我心中的一束光作文42**

白云奉献给蓝天，于是蓝天便拥有了感恩的心，它便把晴空万里给予了人们；树叶奉

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn