# 2021小学生国旗下的讲话演讲稿范文600字

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-04-20

*身为新一代的小学生，你们会在国旗下发表什么样的演讲稿呢?下面是小编收集的国旗下的讲话演讲稿，欢迎阅读。　　　　亲爱的同学们、老师们：早上好!　　今天我们国旗下讲话的题目是：“你会做广播操吗?”同学们一定会说，我们天天做广播操，哪个同学不...*

　　身为新一代的小学生，你们会在国旗下发表什么样的演讲稿呢?下面是小编收集的国旗下的讲话演讲稿，欢迎阅读。

　　亲爱的同学们、老师们：早上好!

　　今天我们国旗下讲话的题目是：“你会做广播操吗?”同学们一定会说，我们天天做广播操，哪个同学不会做?是的，同学们的确每天都在做操，可是，有的同学做操时胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃等等的动作不到位，精神面貌懒懒散散，这种“出工不出力”的学生，整套广播操下来，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了精神面貌懒散，做事不认真的坏习惯。

　　同学们知道吗?做广播操对人身体各部分的肌肉、骨骼和器官的生长发育都有好处，而且对主要的身体素质都具有良好的促进作用。研究和实验表明，长期坚持做广播体操的人，可提高肌体主要关节的灵敏性，促进骨骼发育，增强大肌肉群的力量，对增强运动系统、呼吸系统、心血管系统及神经传导系统的功能具有重要作用。

　　广播体操还可成为锻炼者调整心态、放松神经、陶冶情操的重要手段。如果把广播操认真做下来，脉搏可以达到140—150次/分钟，能对人体产生中等强度的刺激，具有较强的健身效果。每节操的动作分别活动身体的不同部位，适用于长期伏案工作的人，我们小学生经常趴在桌面上写作业，时间久了，颈椎、肩部、腰部等部位的肌肉都需要活动活动，因此，希望同学们认真做好每一节广播操，做到动作规范、整齐、有力度，这样才能达到锻炼和调整的目的。

　　另外，做操前的排队进场也应该做到快、静、齐，因为有了良好的开端，才会有好的结果。让我们大家一起努力，做个思想阳光、体态健美的小学生，为迎接北京奥运做出自己应有的贡献!

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我是四X班的，今天我演讲的主题是《帮助别人，快乐自己》。说到帮助别人这件事，我不由得想起了雷锋叔叔，雷锋叔叔是一个伟大的人，他虽然只活到了22岁，但是他这一生却帮助了许多人。每当别人问起他的名字时，他总是微笑着回答说：“我叫解放军”。

　　记得有一次，我和爸爸聊起雷锋叔叔的事迹，我跟爸爸说：“我也想学习雷锋叔叔做好人好事，帮助别人，可是却没有机会，我好想做一件惊天动地的好事呀!”，这时爸爸和颜悦色地对我说：“勿以善小而不为，生活中你会碰到很多点点滴滴的小事，你都可以去帮助别人，只要你去做了，去帮助别人了，你就能体会到其中的快乐”。

　　暑假的一天里，我看见隔壁家的小弟弟一个人跑到门前的马路上玩耍，马路上不时地有车来往，我担心会撞着小弟弟，就赶紧上前牵着小弟弟的手，把他送回家中，阿姨连忙对我说谢谢……那一刻，我感受到帮助别人真快乐!

　　还有一次，我在离家不远的樱桃园旁玩耍，我看见一位老奶奶吃力地推着三轮车上坡，我赶紧跑上前去帮老奶奶把三轮车推了上去，看着老奶奶慈祥的笑容，我心里美滋滋的……那一刻，我感受到帮助别人真快乐!

　　在学校里，我也常常做一些微不足道的好事。午休的时候，我捡拾过校园双环池中漂浮的白色垃圾;看到教室外面展板上的小报掉下来了，我会随手钉上去;做值日倒土时看到路上有纸屑，我会顺手把它扫入簸萁中。其实做这些事并不需要多大的力气，只是举手之劳的小事，但却能给别人留下美、给自己带来愉悦。

　　是啊!送人玫瑰，手留余香!帮助别人，快乐自己!

　　谢谢大家的倾听!我的演讲完毕。

　　亲爱的老师，同学们:

　　大家好!

　　世纪的春风吹响新千年的号角，整个世界在曙光中展露新颜。时代在进步，科技在发展，经济日趋全球化，我国也正而临着加入世贸的挑战。入世后，我国将得到更充足的资金、技术及机遇，促使全球经济有一个全新的发展。但是，随着关税壁垒的消除，民族企业的压力将空前加大，国际竞争也愈演愈烈。发展经济、振兴祖国的重任必将落到我们这一代人的肩上。机遇和挑战并存，这就要求我们人人争做强者。要想在竞争中脱颖而出，我们必须具有良好的素质。

　　而具有良好的素质，首先要有顽强的意志和过硬的心理素质，保尔?柯察金在这一方面为我们做了最好的诠释。保尔是苏俄社会主义革命时期诞生的坚强战士。当他被流弹击中失去右眼的时候，当他为了打捞木材患风湿病而失去劳动能力的时候，当他在车祸中丧失了行动能力的时候，他都以钢铁般的意志克服了困难，始终坚持工作在第一线。在保尔身上，有太多值得我们学习的优秀品质。我们作为未来的建设者，没有坚强的意志怎能取得事业的成功?比起保尔，我们现在遇到的困难又算什么呢?当你因为时间太晚想放弃而还没完成的作业的时候，当你面对大量的习题而感到力不从心的时候，当你看着成绩在下滑的时候，想想保尔吧，在他身上，你会找到动力的源泉。

　　再有一百多天，高三的同学们将迎来高考的挑战，两次扩招为我们提供了更多的机会，尽管竞争依然激烈，但我们有信心像保尔那样拿出克服一切困难的勇气，勇往直前，在高考中创造新的辉煌。

　　对于高一、高二的同学来说，在搞好学习的前提下，要尽可能提高自身的道德修养，养成良好的习惯，爱护校园、关心同学，同心同德，力争把我们的学校建设成为全国一千所高级示范中学之一。

　　努力吧，振翅欲试的雏鹰，明天将有更广阔的天空任我们翱翔!

　　谢谢!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn