# 食品安全伴我成长作文(热门11篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-04-16

*食品安全伴我成长作文1俗话说“民以食为天，食以安为本。”食物不仅给人类提供了生 长发育和维持健康的必备营养，而且健康美味的食品也给人以视觉、嗅觉、味觉上美的享受。食用安全食品是维系健康生命的重要保障。食品是人们赖以生存的物质基础。但随着社会...*

**食品安全伴我成长作文1**

俗话说“民以食为天，食以安为本。”食物不仅给人类提供了生 长发育和维持健康的必备营养，而且健康美味的食品也给人以视觉、嗅觉、味觉上美的享受。

食用安全食品是维系健康生命的重要保障。

食品是人们赖以生存的物质基础。但随着社会的发展，人们生活水\*的提高和食品的多样化，导致人类的健康问题层出不穷，食品的`卫生质量和安全性问题已越来越多的被人所关注。

虽然食品安全问题频频发生，但吃出健壮的身体，吃出成长中的健康也是很容易的。因此要保持健康，膳食合理是至关重要的。食物多样，谷类为主；多吃水果和蔬菜，常吃奶类和豆类；吃适量的鱼禽；少吃肥肉和霉油，做到其要点，健康伴你我。

食品工业是经济增大最快，最具活力的产业，食品工业也是一个国家一个民族经济发展水\*和人民生活质量的重要标志；食品工业更是生命工业是一个最古老有永恒的长青产业。

食品营养与食品安全始终是各国\*关注的焦点，更与每一个人的生命息息相关，食品质量的明显改善和食品安全水\*的稳步提高是人类正为之奋斗的共同目标。

拥有健康的生命是你、我、他/他共同的愿望，此时此刻的我在默默祈祷—祈祷食品安全问题能够早日解除，讷讷狗狗转危为安走出这团泥泞与困境，驱散开着漫漫的黑云。我想会实现。在\*正确的领导下，在人民不懈的努力下，勇敢地向邪恶势力宣战，大声地向光明呼唤！健康是一笔巨大的财富；健康是一切的本钱，健康更是成功的保障。

健康相伴，你我同行，共同努力，共创奇迹。携手并进，让食品与健康同行

**食品安全伴我成长作文2**

随着生活水平的不断提高，人们越来越关注食品的安全。星期六上午，我们三（1）班全体同学在杨老师带领和家长陪同下，来到了杭州市食品药品安全展示中心参观，学习和了解食品药品安全的相关知识。

展示中心的讲解员为我们讲述了食品药品安全的重要性和怎样辨别安全食品药品，每件安全食品都标有QS的标记，保健药品包装上有国家食品药品^v^的批准文号和保健食品专用标识“蓝帽子。”然后，同学们争先恐后、七嘴八舌地提出了很多有关食品安全问题，讲解员耐心地为我们作了解答。

参观结束后，我们每个人拿着二十元钱去超市购物，用刚学到的食品安全知识，买了一些既健康又安全的食品。

这次参观让我学到了许多有关食品药品安全的知识，体会到食品药品安全直接关系人们的身体健康。

**食品安全伴我成长作文3**

俗话说：“民以食为天，食以安为先”。说得通俗一点就是人们每天吃的和喝的，它是人类赖以生存的物质。因此，食品必须是安全的并且有益健康的。

今天，我们城东小学的优秀小记者代表们一行21人参加了小记者实践活动，我们到达目的地，那便是“东方大酒店”。

第一项活动，拍集体照。我们排好队，一起说着口号，还拍了个小视频。

第二项活动，发传单。老师让我们站在酒店门口，给每个经过的人发传单。我既紧张又好奇地站在酒店门口，向路人发放传单并为他们做简单的介绍。

第三项活动，参观酒店的厨房。首先，那个厨师介绍说：“这个是蒸炉，用来蒸饭、蒸蛋、蒸包子等……”过了一会儿，他又说：“这个是加工区，专门把一些菜切成丝状、片状、块状……”说着说着，我被墙上的几个字所吸引。墙上记录着水果刀，熟食刀，蔬菜刀各是什么颜色，再看每把刀上都有着对应的颜色。我不禁感叹道：“连刀都要分开用，真是太精细了！”

欢乐的时光总是特别短暂，食品安全之旅结束了，从中我获得了许多关于食品安全的知识，真是受益匪浅啊！

**食品安全伴我成长作文4**

很荣幸今天我们四年级的学生能听到食品卫生院张老师的“食品安全”讲座。

首先张老师介绍了人类主要的七大食品，告诉我们人体所需要的营养成分是什么，这就教会我们怎样的合理饮食才能达到既健康又能补充人体所需的营养。

让我印象最为深刻的还是怎样看食品包装袋，这是与我们日常生活最息息相关的。张老师教我们买东西时要看食品许可证，生产保质期，生产厂家，营养成分表，配料表。假如没有标注这些，那么这些产品就属于三无产品。

从张老师的这次讲座中，我也更加关注到食品安全问题。很多同学放学后都会去附近的小卖部买一些小零食，那些小零食从外包装看是既美观又美味，这也吸引了很多同学购买，其实这些零食很多都是三无产品，学校老师也一直反复强调不能购买三无产品，但是很多同学还是禁不住诱惑偷偷买了。每年的“315国际消费者权益日”央视都会报道一些三无产品的生产过程让人触目惊心，要么工厂环境脏乱，要么为了防止产品过期添加了很多化学剂等等。这些三无产品不仅危害我们的身体，也给环境带来了污染。所以为了我们的健康，我们一起跟三无产品说“不”，做到合理的饮食，让我们一起共同努力。

**食品安全伴我成长作文5**

在一个垃圾桶旁边，住着许多害人的细菌，它们在垃圾桶里不停地繁殖，成长了一批又一批，然后随风飘荡，四处为害……

一天，细菌们闻到了一股香味，口水直流，它们乘着风儿跑过了许多大街小巷，终于找到了一个美味的汉堡——在一个阴暗、潮湿的地下工厂里。它们马上钻进汉堡里，不一会儿，这个汉堡就被精美包装，放到店铺里售卖。这时来了个男子，他交给了卖汉堡的人几张钞票，随后把汉堡占为己有。

男子回到家后，大口大口地把汉堡纳入腹中，细菌们乘机跑入他的肚子，天呐，它们简直是上了天堂！“哇！哇……”听，欢呼声一浪接一浪的，它们都觉得这里的环境一流！个个又是玩耍，又是蹦极，玩得不亦乐乎！可是细菌们每次激烈地运动一次，这个人就痛苦万分。

一次，它们又开始恶作剧，这个人实在忍不住疼痛，便昏倒过去。很快，细菌们听到了一阵阵悲痛的哭声，原来是男子的家人在为病危的男子哭泣。过了会儿，哭声停止了，细菌们觉得世界发生了剧烈地摇晃，一段时间后，又平静了下来——原来是到了医院！啊，它们预感大难临头，慌张极了，因为药物是它们的克星啊！就在它们不知所措的时候，一滴药水落了下来，大部分同伴顷刻间消失了。只剩下最后几个细菌苟延残喘了，它们逃得比猎豹还快，可依旧逃不过被消灭的命运。

细菌临死前，听到这个男人奄奄一息地说：“民以食为天，食品安全重于泰山，我以后可不敢再乱吃三无食品了！”

确实，民以食为天，食品安全就是天大的事情，它影响着人们的身体健康，千万不能忽视！点亮食品安全的红灯，让健康常伴我们左右！

**食品安全伴我成长作文6**

大家都爱吃各种各样的美食，毕竟“民以食为天”嘛，可是在吃一些美食的时候一定要注意安全哦。

有一种剧毒的食物——河豚，河豚是一种鱼，它长得像一个粗钉子，鼓起气来身体会变成一个圆圆的皮球，它的身体、各个器官、还有皮肤都有毒，但据说它的肉质非常的鲜美，很多人都爱吃它，可是，做河豚就要注意安全了，先要戴好手套，不然毒素就会粘在手上，等等。我想每次爱吃河豚的人都是一次生死决斗，所以我觉得最好不要去吃它。

掉在地上的东西也不要去捡起来吃，不能因为你买来的食物很贵而不舍得，捡起来继续吃，这样对人体是有害的。因为掉在地上的东西是沾满了细菌，你要吃的话一定生病的哦，病从口入嘛！

过了期的食物也不要吃，我们在买食物或吃食物之前，一定要看看食物是不是安全的，可以用眼睛仔细观察一下有没有霉点，是不是变色了，还可以用鼻子闻一闻有没有奇怪的味道。如果这个食物的颜色和味道变了，就说明这个食物坏了，不能吃了。

为了我们的身体健康，一定要注意食品安全哦！

**食品安全伴我成长作文7**

作为一名“资深吃货”，在如今这个持续不断发展的社会中，最为关注的还是各地的美食和小吃。不过，虽然社会发展很是迅速，但食品安全问题却成了我和美食之间一道深深的“鸿沟”。而我对这些美味，也只能抱以“望梅止渴”的态度了。

除了我以外，同样也是一名“吃货”的表弟也深受其害，不过，他可比我惨多了。

我的表弟，之前算是“小帅哥”一枚，但自从爱上了吃以后，便在变成“小胖墩”的路上一去不复返了。表弟虽然在吃饭上控制得不错，可是除了吃饭外，他更喜欢路边小摊上的各种烧烤、油炸小吃。一年不到，表弟就成功升级成了一个“小胖子”。不过姑姑他们倒也不担心，就放任表弟一直这么吃了下去，直到那一天……

那天表弟来我家玩的时候，在路边发现了一个卖羊肉串的小摊，便闹着要卖，姑姑拗不过他，就买了几串。一路上，表弟吃得那是一个欢，三下五除二地就把羊肉串都给“解决”了。可还没过多久，表弟就觉得肚子疼了，我们急急忙忙的把弟弟送去医院，医生看着表弟，一边检查一边说：“这孩子也太胖了吧，看起来体重超标啊。”检查完了后，医生嘱咐姑姑说：“平时要多多注意，让他少吃点，不要让他吃那么多的零食，添加剂之类的太多，影响健康。”我站在一旁，心里想：为什么现在发展的这么好，食品安全却成了一个大问题呢？

回家后，我专门又到那个卖羊肉串的小摊看了看。摊子就设在了马路旁，也许是为了招揽生意吧。可过路的车辆路过时，扬起的尘土全向摊子上扑去，而老板用来刷羊肉串的油也是浑浊不堪，也难怪表弟吃了会肚子痛了。

其实，光在我们这里，像这样的摊贩并不少，特别是在赶集时。而摊贩们为了招揽生意，摊子大多都聚在热闹的地方，环境十分脏乱。更重要的是，虽然那些商贩大多数都没有相关的营业执照和许可证，但是人们却还是热衷于光顾。为什么呢，这些小吃因为价钱便宜又好吃，更是因为人们对食品安全并没有那么重视。

直到今年，街上设了一所行政管理所，执法人员每天按时定点检查沿街的小吃摊，并且大力向居民宣传有关食品安全问题的知识，那些摊贩们也便没有之前那么猖獗了。

在经过了这些事后，我深深的意识到，食品安全问题的出现，主要在于国家有关法律体系的不健全和宣传面不广。试想，如果有关法律体系健全了，商贩就不会抱有侥幸心理，从中“钻空子”；如果法律的宣传面够广，一直到人人皆知，人们就会更加注重食品安全的问题。

接连不断的食品安全问题，不仅给人民群众的健康带来了损害，引发了消费者对不良食品生产者的谴责，更引起了人们对政府监管部门的不满，使食品安全问题对社会的损害扩大化，成为社会舆论的焦点。

我相信，只要人们共同努力，政府更加负责，商贩更加讲究诚信，人们更加注重食品安全。食品安全问题一定会大大减少，社会也一定会更加安定。

**食品安全伴我成长作文8**

今天，我们鲁中晨刊小记者来到了莱芜日报社，乘电梯到七楼的会议室听了一个关于食品安全的讲座。讲座讲到了一些近年来发生的影响比较大的危害人身体的食品安全事件，比如，武汉的人造蜂蜜，上海的瘦肉精中毒事件，南京的口水鱼等等。这些事件都是不法商贩为了赚钱而不顾人们的生命安全而为。

以前总听人说生芽的土豆不能吃，有害健康。听了讲座后，我才知道这是为什么。告诉大家，土豆生芽之后也是可以吃的。只要把土豆芽剜掉，放在温水中浸泡两个小时以后就可以放心食用了，而且不会浪费。

在会上，我还学到了一种写作文的好方法。一、开头：扣题、定位、引下文。二、中间：承接开头，讲重点。三、结尾：首尾照应，写感想。从文章题目中寻找作文题材，很简单当然也是很管用呀！

最后，我们去了市质量技术监督局，参观了他们的实验室，了解了一些有关食品安全的知识，见到了一些关于检测食品安全的设备仪器，真的让人很长见识。

**食品安全伴我成长作文9**

俗语说：“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。”“民以食为天，食以安为先。”食品对万物来说顾然重要，没有食物，就算再凶猛的老虎也会饿死；没有食物就算再坚毅的骏马也会饿死；没有食物，就算再聪慧的人类也会倒下。可是，食品安全却成了人们，甚至生灵的隐患—食物中毒，甚至会威胁我们的生命。

学校附近，经常会有食品小摊，有卖竹筒粽子的，有卖鹌鹑蛋串的，还有卖薯片串的。老师苦口婆心地提醒我们：不要去购买和食用这些小摊卖的食物。为什么？因为不干净啊！夏天，街上的蚊子，苍蝇数不胜数，谁会知道食品上有没有苍蝇的足迹呢！有个典型的事例就是关于卫生问题的：

相信大家都吃过辣条吧！我也吃过。可是有的企业生产的辣条卫生不合格，虽然它表面上吃着好吃，但它也有心狠手辣的一面。一次，我一边看电视一边吃辣条，无意间发现了315晚会正在播放关于辣条卫生不合格的问题。看着这个节目，我感觉手中的辣条似乎变了味。我手忙脚乱地把辣条丢进垃圾桶，心中暗暗发誓，以后再也不吃辣条了。这一事例，难道不足以敲响食品安全的警钟吗？

食品小贩往往为了赚钱，不分青红皂白在食物里添加色素、糖精钠和甜蜜素，使外表漂亮口感泛甜，就拿人造“新鲜红枣”来说吧，将青枣用酱油过一遍，使色泽变红，再浸泡在糖精钠、甜蜜素中，使其口感泛甜。入口时，你也许会说：“这枣真甜！”可你想不到吧，过度食用会酿成急性大出血！如果你还不停止食用的话，小心你就要停止呼吸了。

作为现代社会的一份子，食品安全的警钟一直在我们耳边长鸣。希望大家能跳出贩子们的陷阱，增强安全意识，为自己的身体负责！为人们的健康负责！为社会的环境的负责！

**食品安全伴我成长作文10**

俗话说“民以食为天”。可是近年的食品安全问题早已是层出不穷：假羊肉、注水鸡肉、变异水果……有不少西方人来\*旅游，他们的旅程却频频受到叮嘱，千万不可以吃摊子上的东西，他们的食物不安全。

现在的商家连自己卖的东西都自己不敢吃。嘴上说的是：“有机水果，不打农\*”，可背地却是“多打一点儿\*，保质期长些”。这些无良的商家，只注重自己的眼前利益，却从来不想别人吃了以后身体会如何，难道你们的生命会比别人的都要珍贵吗？不！任何人的生命都是独一无二的，在生命的面前，人人都是平等的。

我曾经听说过这样一个故事：某校的一位教师在暑假之间落了一个苹果在学校里头。这本不是什么令人惊奇的事。但，可怕的事却在后头。当那位教师回校时，却发现那个苹果并没有坏，只是稍微缩了点水，表面上依旧那样红润、诱人。这，是多么可怕的事呀！谁能知道，那颗苹果打了多少防腐剂呢？无良的商家呀，你们为何要这样昧着良心呢？难道只是因为那一点所谓的利益，就这样置他人的生命、健康而不顾吗？

这样的事，大家恐怕早已是司空见惯。但我却不能熟视无睹，因为，它曾经发生在我身上。那是一个炎热的夏天，我在写作业。突然，一声“卖\*棒，好吃的\*棒”的叫卖声，把我从无边的题海拉回现实。我抬头一望，是一个七十多岁的老人，我正打算去买，他的一个举动，却打消了我的念头——只见那位老人把自己绑在腰上的破布接了凉水冲了一下，马上盖在了放\*棒的桶上，目睹这一切，我感到一阵恶心，我立马闭上眼睛。我叹了一口气，心里感到很气愤，因为顾客的无知，更因为商家的无良，我感到可悲。那些无良的商家将自己同胞的\*命比金钱看得更低。

还记得龙应台先生那篇文章吗？是呀，\*人，你为什么不生气，为什么不大声地对有关部门说：“你很愤怒，你很生气！”千万不要以为自己是学生就只要学习，而忽视了作为社会的一份子应该承担的责任，在社会公义面前，人人都要有积极呼吁的担当！今天你不说话，明天那些无良的商家将会祸害你的后代。

那些无良的商家呀，你们的贪婪，你们的无良已经将你们“污染”了，你们的商品当真是“有机”的吗？你们真的“不打农\*”？你们敢发自内心回答吗？不！你们不敢，你们只不过是贩卖问题食品的人罢了，你们只是祸害同胞健康的人罢了，你们的行为真让人深感不齿！如果你们还有一点良知的话，就立刻行动起来，停止问题食品贩卖。请让我们行动起来吧，共同重视食品安全！

@\_@我是分割线@\_@

**食品安全伴我成长作文11**

每一个地方都有自己独特的风味，每个地方都会有与众不同的风味食品。我喜欢的风味食品是――仙人？{！客家人又喜欢俗称它为“草？{”。

仙人？{的颜色呈黑，吃起来嫩滑嫩滑的。

草？{的制作过程很简单：草？{原始原料是仙人草。在我家附近，就有人种着有大面积的仙人草，他们每天细心地照料着这些仙人草，到了收割的时候，就割下来把它晒干，然后把它和薯粉放进锅一起熬，熬完后等它凉了就可以吃了。

有了仙人？如果你上火了，也不用去喝什么凉茶，吃一碗草？{就好了，因为它有清热去火的功效。有的人是不喜欢吃甜食的，那就不加加糖，那样吃起来清淡；有的人喜欢吃甜食，就加一些糖，那样吃起来味道更好，清清甜甜的，会让你回味无穷。

我们这里是南方，每到夏天都很热，大多数人喜欢吃草？{。有一次，我在家里看电视，感到很热，就学着按照说明书上的做法去做，你知道吗？我自己做出来的草？{才好吃呢！你要不要也跟我学几招呢？

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn