# 作文600字优秀大全跳舞(精选9篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-04-09

*作文600字优秀大全跳舞1我很喜欢舞蹈，所以刚上小学时，我就迫不及待的参加了双龙小学的有氧体操队。记得我刚入队时才大班毕业，什么也不会，看着姐姐们都这么厉害，好羡慕喔！希望自己有朝一日也可以这么棒！现在我已经升上二年级了，妈妈看我对舞蹈这么...*

**作文600字优秀大全跳舞1**

我很喜欢舞蹈，所以刚上小学时，我就迫不及待的参加了双龙小学的有氧体操队。记得我刚入队时才大班毕业，什么也不会，看着姐姐们都这么厉害，好羡慕喔！希望自己有朝一日也可以这么棒！

现在我已经升上二年级了，妈妈看我对舞蹈这么热衷，答应让我继续参加双龙小学的有氧体操队，我好开心的谢谢妈妈。每个星期三、星期五和星期六是我们有氧体操队的练习时间，这三天我都可以到舞蹈教室去练习我最爱的运动，我常常上课时间还没到，我就已经在教室里练习，等待大家。

我的身体柔软度不是很好，但我不怕辛苦。看到其它人的好表现，激励我不断的自我学习。每次上完课回到家，我就迫不及待的马上练习老师今天所教的动作，一次又一次的反复练习，经过了一年的洗礼，现在的我已经可以做单手侧翻、劈腿、倒立、下腰……等困难的动作喔！有时下课，同学们还会起哄，叫我表演。

每年学校的运动会和教育日，是我们有氧体操队最期待的时刻，因为这一天是我们上台表演的日子。为了这一天，我们很卖力的练习，就是希望在表演时，能赢得满堂彩、热烈的掌声。终于皇天不负苦心人，让我们在这重要的日子里表现优异，大家拍手叫好。

有句话说：“运动是减肥的最佳良药。”以前的我常常被说，肉肉的很可爱。但在暑假的两个月练习时间里，我每天更认真的跳舞运动，结果在开学时，大家都说我变瘦了，而且长高了。听到这些称赞，好开心喔！这就是运动的好处。现在的我更爱跳舞了，希望喜欢跳舞的人能跟我一起来动一动。

**作文600字优秀大全跳舞2**

我是一个爱跳舞的小女孩，。每当我看见她在电视上跳舞时，我就会不由自主地模仿起来。大名鼎鼎的舞蹈家杨丽萍是我的偶像。

有一次，我做完体操，正要回到教室时，舞蹈老师叫住了我，并让我放学后去参加《春晓》的排练，我居然被老师选上了，当时别提我心里有多高兴了！这可是每一个爱跳舞的女孩都盼望的好机会呀！刚开始的练习主要是基本功的训练，由于我没有练过舞蹈，下竖叉时，我的腿下不去，伸不直，真是又痛又麻，看到别人动作那么标准，我心里更着急了，满头是汗，眼泪也直在眼圈里打转，心里也打起退堂鼓来，早知道这么辛苦就不来了。这时老师来到我身边，耐心地一遍遍给我作示范，手把手的教我每一个动作要领，直到我掌握了正确的下叉方法，老师才满意的离开。看到老师这么有耐心，我也暗下决心一定要把舞蹈练好，再苦也要坚持！每天放学回家写完作业后，我都要认真练习基本功和老师教的新舞蹈，经过一段时间的练习，我的舞蹈水平有了很大的提高，得到了老师的表扬，我也越来越有信心了。

参加《春晓》演出的日子终于到了，老师把我们打扮的像一个个漂亮的小公主。等待上场时，我很紧张，心怦怦直跳。轮到我们出场了，我们面带微笑，自信满满的登上舞台，随着音乐响起我们翩翩起舞，那时，我倒不紧张了，只想着把每一个舞蹈动作做好，功夫不负有心人，我们的表演很成功，博得了观众一阵阵热烈的掌声。

从那以后，我深深爱上了舞蹈，跳舞增强了我的自信，我带来了无限的乐给趣。

**作文600字优秀大全跳舞3**

“小主人，小主人，我要跳舞！小主人，小主人，我要跳舞！”

“咦，谁在说话呀？”我左看看，右看看，只见墙角的小拖把扭动个不停，难道是它，我自制的小拖把？

“是你在说话吗？”我疑惑地问道。

“是的，是的，小主人，我想要跳舞！”小拖把激动地说道。

靠在墙角的小拖把此时正兴奋地扭动着它那修长又苗条的身躯。这个小拖把是我利用周末休息时间自己制作的，它是一个帮助妈妈打扫房间卫生的小发明。在很多犄角旮旯的地方，妈妈用大拖把根本打扫不了。所以为了解决妈妈的烦恼，我利用家里废弃的旧布条，加上一根小木棍，自己动手制作了这个小工具。

只见它身上穿着一件亮丽的红马甲，下身还有一件五颜六色的花裙子，就像妈妈的百褶裙，非常好看。别被这漂亮的外表迷惑了，这身花裙子可是它跳舞的关键道具，也是它发挥作用的“法宝”。

小拖把终于开始“跳舞”了。它时而前后摇动，像是在跳拉丁舞；时而左右摇动，像是在跳芭蕾；时而原地转圈，就像在跳圆舞曲。随着不同舞姿的先后转换，小拖把的状态也从最先的兴奋、激动，渐渐变成了疲惫，就连舞步也有些错乱了。随着最后一段舞蹈的终结，小拖把以一个华丽的转身结束了它的首次“舞蹈”演出。

我定睛一看，原先布满灰尘的墙角和缝隙处，现在都变得一尘不染了，很多地方就像新的一样闪亮，这可帮妈妈解决了一个伤脑筋的大问题。此时，再看演出过后的小拖把，浑身已没有了原先的光彩，漂亮的花裙子也变得黑乎乎、脏兮兮了。

“谢谢你，小拖把。”你不仅让我欣赏到了优美的舞姿，也让家里焕然一新了，我一会儿就帮你洗个舒服的泡泡浴，让你重新焕发光彩。

**作文600字优秀大全跳舞4**

杯子会跳舞！你信吗？反正我是信了。

今天，老师就给我们表演了会跳舞的杯子。老师先拿来两个杯子说：“你们不用任何道具，只能用手拿着杯子，会让里面的一个杯子‘跳舞’吗？”

“杯子会跳舞？”我很纳闷，“会不会有机关？”

紧接着老师又说了一句：“你们检查检查这两杯子，或许真的有不一样哦！”

我左看右看，上看下看：这不就是普通的纸杯吗？会跳舞，我才不信呢？

然后，老师把两个杯子叠在一起，松了松，对着杯子吹了吹：里面的那个杯子像是装了弹簧一样，忽上忽下地跳了起来。呀！原来这杯子真的会跳舞。我很是惊讶！

这时，我们班的同学个个蠢蠢欲动，跃跃欲试，都想上去尝试尝试。

老师先请了马家树表演。他一吹，里面的杯子稍稍动了一下。再一吹，不知怎的，里面的那个杯子好像是不高兴了，纹丝不动。我想：这次有可能是吹的力度不够，或者是方法不对。

老师又叫张起表演。他猛地一吹，里面的杯子非但没跳舞而且还成了“跳水运动员”，“啪”的一声，跳到了地上。惹得全班同学哄堂大笑。我想：这次有可能是用力过猛。

怎么会是这样呢？难道老师真的有魔法？突然，我看了看那两只杯子，眼睛一亮，脑门一拍，计上心来：噢，原来是要吹在两个杯子之间的缝隙上，吹的力度要恰如其分。我恍然大悟！

果然不出我所料，在后来的小组尝试里，我就用了这招。那里面的杯子，活像个淘气的小精灵，我让它上它就上，我让它下它就下。舞姿还美着哩！真神！

现在你信了吧，杯子果然会跳舞！

**作文600字优秀大全跳舞5**

不一会儿，作业写完了。我想起那件事来，心想：把火柴头上涂满万能胶，然后将火柴放进水里，火柴就可以竖起来跳舞。可这怎么可能呢？我去问爸爸，爸爸说不知道，我去问爷爷，爷爷也说不知道。“口说无凭，我还是试试吧。”我自言自语道。说做就做，我端来一盆清水，找来几根火柴和一支万能胶。我取出一根火柴，小心翼翼挤出一些万能胶在火柴头上，把火柴头包裹严实，然后将火柴放进水里，然后又做了同样的两根放在水里。弟弟看见我在做实验，就屁颠屁颠的跑过来凑热闹。我们俩一起盯着盆子里的火柴。一分钟过去了，两分钟过去了。火柴还是没有竖起来跳舞，我心想：这是什么骗人的实验！身准备去打球。弟弟大叫：“火柴跳起舞来了！”我过身，火柴真的竖起来跳舞了！好像三个小精灵欢快地在属于它们的国度跳舞。不一会儿，它们又倒在水中。我又蹲下来等，想看他们会不会又起来跳舞。过了几分钟，火柴又竖起来跳舞。如此反复了八九次，火柴倒在水中，再也起不来了。火柴可以在水中跳舞，是真的，可这是为什么呢？最后，我请教了电脑“老师”。原来，万能胶和火柴头的磷接触后发生了化学反应，会释放一种气体，气体越积越多，便开始冒泡，使火柴竖起来跳舞，但火柴头最外一层与万能胶反应完后不再冒泡，火柴也就不再跳舞了。再过一段时间，万能胶就往火柴头的内层渗，与火柴头内层的磷继续反应，当气体积聚到一定程度时又释放气体，火柴便继续跳舞。就这样跳跳停停，等反应结束后，火柴也就不再跳舞了。

这真是一个奇妙的实验啊！

**作文600字优秀大全跳舞6**

伴随着一首首悦耳动听的舞曲，台上舞姿妙曼的身影，全情投入的演出，美丽缤纷的场景布置，一切的一切都深深吸引着我。打从这一刻开始，我便深爱这一种兴趣，这一种运动——跳舞。

从幼儿园到上小学，我都是舞蹈专训队的一员，每次踏进舞蹈室，看到那里的的大哥哥，大姐姐们跟着音乐翩翩起舞，总是感觉羡慕不已，想要成为一个出色的舞台演出者，就必须付出汗水。

幸运的是我经过筛选后，成了专训队员，正式投入了训练当中。每日清早老师都必须要我们进行锻炼，压腿，拉腰，踢腿，练个没完没了，没停的汗水，腰腿的疼痛，夹杂着老师的呵责，我曾经想过终止训练，想过放弃。但随着时间的推移，我在老师的鼓励下，学长的帮助和自己的坚持下。我由起初的生涩，逐渐变得熟练，到踏上舞台表演的时候的收放自如。待表演结束后，台下观众雷动的掌声和欢呼声，我脸上不再是因训练而有痛苦的表情，而是成功的喜悦和充满阳光的灿烂笑容。

我喜欢跳舞，因为我享受那种感觉。每当有演出时，爸爸妈妈都是那么支持我，必然是我的第一个粉丝。记得那一次我要去顺德演艺中心参加演出，妈妈悉心为我描画出精致的妆容，令我更加神采奕奕，信心满满。而爸爸在台下用他那坚定的`眼神注视着我，给我无比的鼓励和信心。演出的时候，我始终保持平和状态，不会紧张失措。我满怀自信的踏上台板，优雅的舞姿博得众人的喝彩……那一刻，我兴奋极了！

跳舞给了我很多辛酸和痛苦，也给我知道一分耕耘，一分收获的道理。“台上三分钟，台下十年功”，多一点积累，就多一点成功的希望。需要绽放精彩的人生，就不能轻言退缩，放弃！

我要继续努力，追寻自己的梦想，我要成为舞台中央最熠熠闪亮的明星！

**作文600字优秀大全跳舞7**

同学们，你们吃过美味的葡萄干吗？我想每位同学都吃过，但你肯定不知道，葡萄干还会跳舞呢！下面就让我来告诉你吧。

今天，老师神秘地走进教室，对我们说：“今天我想问大家一个问题，你们吃过葡萄干吗？”“吃过。”我们异口同声地说道。“那你们知道葡萄干会跳舞吗？”老师又说，还嘿嘿一笑。我们大家疑惑不解地摇摇头，都不知道老师葫芦里卖的什么药。只见老师拿出葡萄干，又拿出碳酸饮料，说：“今天，我们就来让葡萄干跳舞！”

老师先倒出一些碳酸饮料，接着一个个将葡萄干放了进去。葡萄干迅速钻入水中，沉到了水底，身上沾满了气泡，像穿了一件用珍珠做的裙子。过了一会儿，葡萄干竟浮了上来，还跳起了水上芭蕾。葡萄干漂浮在水面时，它的珍珠衣服竟慢慢消失，待珍珠衣服完全消失，葡萄干竟又沉了下去，我们惊诧不已。

老师又将葡萄干两个两个地放了进去，依我看，它俩就像在跳双人舞。开始入场了，它们穿着燕尾服，走进了舞池，开始了舞蹈。那优美的舞姿，那轻盈的步伐，都像由最高明的画家画出来的，没有一个姿势不美。“观众”正看得如痴如醉时，它们步履轻盈地分开了，左右旋转，上下翻滚，观众们无不眼花缭乱。它们又突然跳了起来，像两只蝴蝶翩翩起舞。其中有一个葡萄干来了一个“嫦娥奔月”，只见她脚一蹬地，身子向上一挺，啊，她飞起来了。如同仙女，轻飘飘的。它俩又沉入水底，躺在杯底，像两只小懒猫，懒洋洋的，从此便不再“东山再起”。

原来，葡萄干会跳舞，是因为杯中含有二氧化碳。这真是一次有趣的实验。

**作文600字优秀大全跳舞8**

我的爱好有很多，如跳舞、游泳、画画、打羽毛球等等，可我最喜欢的，莫过于跳舞了。

每每看到电视里的哥哥姐姐叔叔阿姨们跳着熟练的舞步，我就会认真看她们表演，通过她们的眼神，我从中看出了她们的光荣与自豪；再看她们的动作，是那么的柔美、舒展，像美丽的蝴蝶在花丛中翩翩起舞，虽然心里特别羡慕他们，可嘴上却骄傲地对别人说：“哼！他们哪里有跳得我好呀！

瞧，我跳的舞步多娴熟！”然后便开始划动起幼稚的舞步，时不时地拍拍自己的屁股，让房间里有更多的笑声，最后再摆出一个自己觉得很“酷”的造型，直到听到爸爸妈妈给我的掌声，我才假装正经地抱拳表示感谢。

妈妈看我那么喜欢舞蹈，给我报了一个舞蹈学习班，我开始正式学习舞蹈。通过学习，我明白跳舞根本不是我想象的那样轻松。刚开始先练基本功，老师给我们开软功时，教室只能听见一种声音就是同学们的惨叫声。我曾多次向妈妈提出放弃学习，可是都在妈妈的反对中坚持下来。经过长时间的学习，我们的身体终于变得柔软而有弹性了。

从我学习跳舞到现在，学校有什么节目我都会很荣幸地被选上，同学们都很羡慕我，每当站在舞台上听到观众给我们的掌声，我心里特别自豪，美滋滋的。体会到那种成功的喜悦，从此我更加喜欢跳舞了。每当听到优美的音乐响起时，我都会情不自禁地随着旋律跳起来。

我喜欢跳舞，对于女孩子来说，跳舞会把身体矫正得格外好看、优雅，跳舞给了我健康的身体。我喜欢跳舞，舞蹈不仅带给我荣誉、快乐，还给我的生活增添了无穷的乐趣。

**作文600字优秀大全跳舞9**

小时候看电视上的一些哥哥姐姐们在舞台上跳美丽的舞蹈，那一刻，我就喜欢上了跳舞，缠着妈妈帮我报一个舞蹈培训班，那一年，我三岁。

刚刚去跳舞的时候，练习横叉很痛，小小的我忍不住哇哇大哭，回到家，哭着喊着跟妈妈说不想去跳舞了。爸爸妈妈听了，俯下身子对我说：“你不是羡慕那些会跳舞的哥哥姐姐吗？孩子，没有什么事情是轻轻松松、随随便便能够成功的，你既然想学跳舞，就不要轻易放弃，坚持就是胜利！”那一瞬间，我又想起了舞台上哥哥姐姐们优美的舞姿。

学习舞蹈的过程，依然是艰苦的。练横叉的时候，大腿伴随着酸痛，有时走路都痛，练习下腰的时候，一不小心就摔跤了，练习空翻的时候，一开始怎么都翻不过去……但是我从未放弃。慢慢的，横叉我能一步到位，下腰能坚持很长时间，空翻能一连翻好几个……随着舞蹈技能的提高，我对自己也越来越有自信了。

功夫不负有心人。坚持了六年后，我终于登上了人生第一个大舞台-富阳影剧院。那一天，我穿着亮闪闪的演出服，化着精致的彩妆，长长的马尾辫扎在头顶。演出开始了，舞台上灯光闪烁，随着音乐的响起，作为主角的我，第一个出场，我一个漂亮的空翻，双脚在空中划出一道优美的弧线，就这样我出场了。想到台下有几百位观众在看着我表演，我十分兴奋，认真的完成了每一个动作。长长的辫子随着舞姿在空中自由甩动，仿佛它今天特别快乐。我们出色地完成了这次表演，赢得了阵阵掌声。

“台上一分钟，台下十年功。”学习舞蹈让我明白了，学习任何事情都要坚持不懈，不放弃。它带给我的不仅是健康的身体，还有快乐的`心情和美好的享受。我爱跳舞，我会一直坚持下去。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn