# 我的拿手好戏游泳作文600字(共5篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-01-14

*我的拿手好戏游泳作文600字1“终于可以学游泳了！”我在心里嘀咕着，希望快点到达南浦村游泳馆游泳。9点钟，我们到达了游泳馆学习蛙泳。一进大门，我看见五个教练在教学生们游泳，还有许多哥哥姐姐和许多比我小的同学都在游泳。你看，他们娴熟的动作就像...*

**我的拿手好戏游泳作文600字1**

“终于可以学游泳了！”我在心里嘀咕着，希望快点到达南浦村游泳馆游泳。

9点钟，我们到达了游泳馆学习蛙泳。一进大门，我看见五个教练在教学生们游泳，还有许多哥哥姐姐和许多比我小的同学都在游泳。你看，他们娴熟的动作就像真青蛙一样，双脚往墙壁上一蹬，就飘浮在水面上，双脚再用力蹬两下，身体就在水面上“行走”，把手往水面上一划，提起头来呼气，又沉了下去。这个动作反复做着，让我看得目瞪口呆，还有一些还没学会的学生就在岸上做运动，我赶紧换好泳衣去做操。

做完操后，教练给我游泳用具，并教我“吐气泡”。“吐气泡”就是从水上吸一口深深的气，然后把头沉到下面去，在水下一直把吹刚刚在水上吹的气吹到水面来，反复做几次就可以了，我很快就学会了。接着，教练教我“浮冬瓜”。“浮冬瓜”很简单，把头沉下去，双脚收紧，双手抱着双脚，屏住呼吸，身体就会浮起来，所以名字就叫“浮冬瓜”。

大约学了10天，我就能像那些哥哥姐姐一样轻松、娴熟地游泳，像一只真青蛙一样在水面上自由游泳，蹬、飘、浮、划、抬、呼，样样都行，我真开心。

学游泳真好，我真喜欢游泳。

**我的拿手好戏游泳作文600字2**

今年暑假，我和同学相约在游泳健身中心学游泳。为期十天的训练，把我从一只旱鸭子变成了“春江水暖鸭先知”的水鸭子。

游泳开始前，需要做的准备工作有：换上花哨的泳装、浸湿双脚、基本的热身运动。随后就可以跳进一汪清水的泳池，正式开始期待已久的游泳课程。

伴随着扑通声的此伏彼起，我和同学一个个扎进水中，老师俨然将军一般，布置任务了：转身滑水30个、蛙泳8个来回，标准的泳池是25米，我们相当于连续游了400米。自由泳打腿25下。然后再教新的内容。我们这些小将在老将的一声令下，便投入到战斗中去了。在途中，老师不断来回巡视战况，看有没有哪些不符合要求的行为。在老师的虎视眈眈中，我们唯有努力的完成布置的任务，不敢有一丝松懈。

我体会最深刻的是自由泳，虽然它的名称听起来很随意，可其实并不自由呢。老师的要求是这样的：手划到底，然后翻出水，出水后，前臂和后臂呈“”形，同时手腕自然下垂，放松身体下水，头部在手部进行两次动作后向同一方向吸气。注意后脑勺要没在水中，在头部和手部进行动作的同时，脚不停的打水。听起来不难，做起来还是有难度的。这三个动作在不断的重复，我的疼、酸、累三种感觉也达到了极致。

功夫不负有心人，克服了疼痛，学会了游泳！

**我的拿手好戏游泳作文600字3**

今年的夏天真是酷热难耐，爸爸妈妈于是决定带我去游泳。

爸爸把握十足地说，只要我好好地学、用心地学，不出十天就保证让我学会游泳。接下来的工作是爸爸妈妈帮我“全副武装”，迅速地买来了泳衣、泳帽、泳镜、鼻夹，还有最重要的与众不同的救生衣（别的小朋友穿的是救生圈）。前五天，爸爸让我穿上救生衣，不断提醒我：注意正确的游泳姿势，尤其是手和脚的协调性，不要心急，要先练体力……还别说，爸爸的话真管用，练习了几天后我感觉我整个身体在泳池中变得越来越轻盈，似乎慢慢地要飘起来了，这时爸爸喜上眉梢。到了第六天，爸爸让我脱救生衣，他抱着我的腰，让我试着游，并慢慢地松手，那天突然听爸爸大叫一声：“好！金雨欣会游了！”“我会游泳了！”我欣喜若狂，举臂欢呼。接下来的一个难题是，我要学会憋气、换气，这样才能去掉夹在鼻子上鼻夹。要攻克这一关，我真费了不少周折。一开始总是怕鼻子进水，总是下意识地去用手捏鼻子。

爸爸妈妈总是在旁边不断地鼓励我，这样的场面反复了二天。到了第九天，我终于鼓足勇气，松开手，把头慢慢地往水里扎，虽然刚开始几次呛了些水，但很快地我就过了这一关，我真正地会游泳了，我高兴极了！接下来的半个月里，我反复练习，游得越来越好了！我无比自豪，这个暑假过得真有意义！

**我的拿手好戏游泳作文600字4**

这几天，我都在游泳。

我觉得游泳对人有好处，比如：我爷爷就是星期六和星期天游泳，他现在70岁了，但还能开车，而且技术非常好。但是妈妈说过：“游泳最好是游3天，空1天，”我打算从今天开始。

从第一天起，我就开始要求我自己，第一次游6米，第二次游7米，第三次游8米，第四次游……，每一次都要往前加游1米。

昨天，我游着游着，突然，想到了一个好办法，我把游泳圈，抓在手上，然后，头上来一下，下去一下，我想大家都知道，这叫“换气。”

我通过这几天的游泳，我又发明了很多好玩的游泳，比如：桶泳、青蛙泳、火箭泳、体操泳、……。

我有一天晚上，去游泳，结果碰上了一个女同学。我和她边玩边学，玩得可开心了。可是她妈妈在我们玩得正开心时，突然说：“诶呀，时间不早了。女儿快回家吧。”我就和同学依依不舍的分开了。她走后，我把我刚刚和同学一起学的水中倒立给妈妈表演看，我表扬的非常好，妈妈笑了。

我觉得游泳是一件非常好的事，既可以玩，又可以锻炼身体。

我希望大家能和我一起锻炼身体，但是一定要记住：游泳最好是游3天，空1天。

**我的拿手好戏游泳作文600字5**

一个星期天的下午，天气十分炎热，我整个人都好像干枯了一样。我常常在妈妈的耳边说“妈妈好热呀，我想到冰箱里去冰着。”妈妈说“你走水里去睡着吧。”可是我家没有水池怎么睡。后来，我想到了游泳池，我就说“妈妈，我们去游泳池吧。”妈妈觉得这是一个好的提议，我们就拿着游泳衣去游泳池。

到了游泳池，我穿上游泳衣，来到浅水池。我不会游泳，就让妈妈教我，我妈妈可是游泳行家。她下水就用她那熟练的游泳技术给我做了一个示范。然后妈妈就双手抱住我的腰，教我学游泳，我的身子浮起来了，妈妈让我双手双脚不停的打水，我打了几分钟觉得身子浮起来了。妈妈又让我双手往两边抛，双脚不断的一收一放的向前走。忽然妈妈把手慢慢的放了，我害怕极了，手不断的打在水面上溅起水花。脚飞快的向前后伸。我浮在水面上了，我高兴地笑起来了。手一收脚一停，“啪”的一声巨响，兴奋的我一下子掉下水里，我喝了几口水。妈妈把我扶起来，说“你别太得意了”。我沉下了脸，“难道这就是骄傲自满的结果。”我想。

不管怎么样，我在妈妈的指导下还是学会了游泳。虽然咽了好几口水，但还是值得的。同时我还明白了一个道理，世上无难事，只怕有心人。我要谢谢我的妈妈顶着烈日教我学游泳。我喜欢我的妈妈，我尊敬我的妈妈。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn