# 辛勤的汗水是美的作文500字(实用22篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-05-27

*辛勤的汗水是美的作文500字1今天是我们学校的大扫除。我们班负责打扫学校外面的立交桥。中午一到校，老师就开始在教室给我们布置任务。有的人负责清扫立交桥，有的人负责拖带，更多的人用破布清扫立交桥旁的栏杆。而我们组的任务就是帮他们完成任务，比如...*

**辛勤的汗水是美的作文500字1**

今天是我们学校的大扫除。我们班负责打扫学校外面的立交桥。

中午一到校，老师就开始在教室给我们布置任务。有的人负责清扫立交桥，有的人负责拖带，更多的人用破布清扫立交桥旁的栏杆。而我们组的任务就是帮他们完成任务，比如给他们准备抹布，准备水桶搓垃圾，准备水桶涮拖把。老师布置好任务后，我们去天桥开始工作。

我从教室里拿了五块抹布，开始在浴室里洗。我拿了两个大桶，装满水，摇摇摆摆地走向天桥。走到天桥后，我把这些东西分发给相应的组员。把东西交给他们后，我会给其他团队成员一份新的抹布合同。我来回跑了至少五次，最后所有组员都拿到工具开始工作。有时候会帮同学打扫天桥栏杆，有时候会帮一些同学偷偷拿扫帚，有时候会把垃圾桶递给他们。

经过一个忙碌的下午，我们终于完成了任务。我做清洁工助理真的很累，因为我跑了很多次，给他们来回打水倒水，拿抹布洗，做了很多工作，但我并没有因为这件事而感到烦恼，而是觉得这是一件光荣的事情。因为学校分配给我们的任务不是小学，而是小立交桥是公益事业，我也在我们班负责的这个活动中发挥了很大的作用。没有我，学生们就无法高效地打扫立交桥，高效地擦中国的栏杆。劳动对我来说是光荣的。它为别人服务，让我感到骄傲。

**辛勤的汗水是美的作文500字2**

每个周五都是我最开心的日子。因为，这一天放学后，爷爷奶奶会把我接到他们那里，给我一种新的生活体验。

今天也不例外。刚到奶奶家，痛快地吃过西瓜之后，他们就带我去了一片好大好大的桑树林。我虽然养蚕时见过桑叶，却从来没见过桑树，今天真是开了眼界!我迫不及待地钻进树林里。哇!太美了!平时在花鸟市场买的桑叶哪里比得上这里的新鲜啊，那一片片、一层层的桑叶还挂着水珠呢!“快看呀，桑椹!”我高兴得叫起来，跳起来。很多桑树的枝上都挂满了桑椹!红的、绿的、半红半绿的，还有紫的。那诱人的桑椹，害得我口水都快流出来了!没等奶奶同意，我就开始摘了。奶奶告诉我，这里是可以自由采摘的。果然，树林里有不少采桑叶和桑椹的。于是，我也放开胆子，痛快地摘起来。我知道，紫色的是最成熟，所以，专挑紫色的摘。我在这棵树上摘几粒，那棵树上摘几粒，也不知道摘过多少棵树，反正走过一片树林，摘了满满一餐盒。真开心!真过瘾!晚饭我都不想回去吃了。在奶奶的一再催促下，我才恋恋不舍地离开了桑树林。

回到家里，我把亲手摘的桑椹洗干净，分给大家吃，我也一粒接一粒地吃，真甜!比水果店里买来的好吃多了!突然，我想起了奶奶曾经哼唱过的一句歌词：“劳动的快乐说不尽，劳动的创造最光荣”。

**辛勤的汗水是美的作文500字3**

“女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不会赢，也竭尽全力。是你一路虽走得摇摇晃晃，但\*\*\*抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定。”

——题记

这是\*女排总教练郎\*在接受采访时说的一句话。里约奥运会已经落下了帷幕，然而\*人的心都还沉浸在女排夺冠的喜悦中。女排姑娘们从开始的接连失利，到后来的接连逆转夺冠，让“女排精神”这四个字，又一次响彻神州大地！

何为“女排精神”？它一直与女排的得失、沉浮紧紧联系在一起，并成为评价\*女排的最难以割舍的标准。这就像郎\*教练说的那样：最动人的不是赢得冠军，而是哪怕有时候觉得可能赢不了，但依然竭尽全力。

我不禁想起了一个伟大的人，他被誉为“世界上最倒霉的运动员”———马修·埃蒙斯。他是一名优秀的射击运动员，世界排名第一。可就是这样一位神奇的选手，却好似中了奇怪的诅咒，每届奥运会都在大比分领先的情况下打偏最后一枪，这些重大失误让他无缘金牌。面对上帝一次又一次给他开的玩笑，令人惊讶的是，他并没有一蹶不振，自甘堕落，而是一次又一次地参加\*\*小小的国际比赛，竖起自己的旗帜。可命运有时就是如此不公，不论是世锦赛，还是其他大型比赛，马修都发挥出色，但一碰上奥运会，“最后一枪的诅咒”就会应验。在今年的里约奥运会上，他的最后一枪并没有像以往那样（打到别人的靶子上，发挥失常而导致只打出4。4环……），因为这次，他在资格赛中就被遗憾地淘汰了……这位老将的运动史让人哭笑不得，然而，从德胜凯旋，到铩羽而归，从到达巅峰，到功亏一篑，奥运选手的每一种心里滋味，他都尝过，这样看来，他似乎又一点儿都不倒霉。而我认为，从某种意义上来说，他的经历甚至比坐拥23枚金牌的菲尔普斯更励志。因为在菲尔普斯的身上，更多的是天赋，而在他的身上，更多的是汗水，拼搏和永不放弃的精神。这难道不是对女排精神的.另一种完美诠释吗？可见，女排精神不仅仅局限于特定的国家与人物，它\*\*的是一种坚强的意志，是民族面貌的代名词。

我把女排精神归类为五个方面：无私奉献精神；团结协作精神；艰苦创业精神；自强不息精神。只要付出汗水，不断拼搏，永不放弃，即使失败了，我们也可以毫不后悔地回过头，笑着对自己说：“从头再来！

——以汗水为话题的作文10篇

**辛勤的汗水是美的作文500字4**

今天是个特殊的日子，也是寒假里最有意思的一天因为今天我当家!

早上，天刚蒙蒙亮，我便醒来了。轻轻掀开被窝，看看还在熟睡的爸爸妈妈，我心里暗想：加油!今天可要让爸妈刮目相看!我蹑手蹑脚溜到卫生间刷牙洗脸，又悄悄地拿着昨晚爸爸给我的钱去买早点。路上，我像一只快乐的小鸟，哼着歌儿，飞一般地来到卖早点的店里。回到家里，爸爸妈妈已经起床了。吃着热乎乎的早点，爸妈的脸上露出了欣慰的笑容，我的心里美滋滋的。

吃过早饭，我又急急忙忙赶往菜市场买菜。菜市场里热闹极了，琳琅满目的食品令人眼花缭乱。瞧：那黄澄澄的玉米裹着薄纱在睡觉;红通通的西红柿戴着嫩绿的帽子在滚来滚去;紫莹莹的茄子正高兴地练着体操……唉，这么多菜，我该买什么菜呢?这时，一个小贩的叫卖声吸引了我：新鲜的萝卜呦，一斤五毛，便宜又好吃嘞!萝卜?好，就是它了!于是，我买了一个白胖胖的大萝卜，一把绿油油的菠菜，又去买了一斤排骨，两个西红柿，四个鸡蛋。回到家里，妈妈夸我会买菜。

傍晚，我正想出去找伙伴玩时，爸爸提醒我该打扫卫生了。喔，还要卫生大扫除呢!我差点把这事给忘了!大扫除了，我先窗户通风，然后扫地，擦桌椅、整理床铺，最后拖地板……不一会儿，我已经累得胳膊酸了，腿也站不直了，浑身软绵绵的。拖完地后，我一下扑在沙发上，再也不肯动一下了……

晚上，看电视时，妈妈问我累不累?我红着脸，半天才说：累，累极了!妈妈，您每天都这么累，可我还总是嫌这嫌那……妈妈，对不起!妈妈笑了，轻轻摸着我的头，说：孩子，你长大了!

劳动是辛苦的，可有付出就会有收获!辛苦过后，当你在品味劳动的硕果时，你一定会发出最由衷的赞叹：劳动最美!

**辛勤的汗水是美的作文500字5**

光阴似箭，日月如梭，眼看着寒假都已经过了许多天了，想起那件事我心里就乐开了花。

记得那天，我被阳光亲吻着起了床。我心想，怎么没人叫我起床呢。我看见爸爸妈妈还在熟睡，心里想，他们每天为工作努力，十分辛苦。我走进厨房里，发现一些碗还没洗，我决定帮爸爸妈妈减轻一些负担。首先，我打开了水龙头，水滴落在碗上，发出‘‘滴答滴答’’的悦耳声音，像极了一首美丽的交响曲。接下来，我放入一点点洗洁精，用洗碗巾在上面洗，‘我洗，我系，我洗洗洗，我擦，我擦，我擦擦擦’，我就还不相信我消灭不了你这个魔军了，哼，我心想着。于是，我又放入了一些洗洁精。因为太用力了，就出现了许多漂亮的泡沫，在阳光的照射下变化成了许多颜色，有黄色的，有橙色的，还有蓝色的，好看极了。紧接着再打开水龙头用清水把碗上的泡沫大军消除掉，由于放了太多洗洁精弄得到处都是泡沫，水积了一地。可是一不小心，一个盘子打碎在了地上，惊醒了爸爸妈妈，我心一慌，连忙用扫把碎片扫起来。看来只能靠做家务来弥补了。

爸爸妈妈一看有些担心，辛亏我没受伤不然爸爸妈妈又多了一些负担，我又继续完成我的工作，碗上的泡沫吓得赶紧逃跑了。

我心里十分快乐，因为我帮助了妈妈爸爸减轻了负担，我体会到劳动的快乐。

**辛勤的汗水是美的作文500字6**

成功之路，一路走来，需经汗水去浸润，需经汗水去洗礼……

——题记

小时候，经常会有一句古诗在耳边萦绕：锄禾日当午，汗滴禾下土……

烈日当空，火红的太阳炙烤着大地，天上没有一丝云\*。一道孤独的身影立在农田上……一次又一次，不知疲倦。一滴滴汗水从他脸颊划下，顺势向下流去，落在这土地里，滋润着这孕育着生命的的种子。秋风送爽，昔日的种子早已向成熟，低垂着脑袋如娇羞的小姑娘一般。看着它们的成熟，他笑了，笑得那样灿烂。

往日的\*苦没有白费，汗水也没有白流，他收获了，成功了……

求学之路又何尝不是这样。

明洪武年间的宋

**辛勤的汗水是美的作文500字7**

这次劳动节，我遇到了许多“运动健儿”和“世界冠军”。下面就让我来给大家一一解说。

一位西装革履、眉清目秀的叔叔，飞一般地向马路中央的隔离带跑去，“嗖”地一下跳了起来，在空中给观众抛了个飞吻，还来了个一百八十度大旋转，最后脚尖稳稳着地。他以迅雷不及掩耳之势冲过了马路，自然协调、一气呵成。比刘翔完成的还帅气。堪称“前无古人，后无来者。”

一个手持汽水瓶的小男孩，扬起手中的瓶子，投向三米外的垃圾桶。汽水瓶在空中划出美丽的弧线，还不时洒出些没喝完的汽水。“哐当”一声，瓶子落在了垃圾桶旁。男孩无奈地摇摇头，好像在为自己的失误而懊恼，转身离开了。他的投篮动作和“篮球”划过的弧线比姚明的更“优美”更“精准”。

一位拿着手机的初中生，见了那个被人遗弃的汽水瓶，不管三七二十一，一脚大力射门，汽水瓶滚落到了车轮下，只听见“咔擦”一声，瓶子“牺牲”在无情的车轮下，他满意地笑了。要是中国多一些这样的足球健儿，想必中国足球定能“冲出亚洲，走向世界”。

正因为我们有太多这样的“运动健儿”才使咱们在外国人眼中的形象大打折扣。大家醒醒吧，别再让这些“运动健儿”出现在任何一个角落，好吗？

**辛勤的汗水是美的作文500字8**

汗水的味道又苦又涩，可在爸爸的汗水里却满满的都是对家的负责，对我的爱。

每天早上天不亮爸爸就开着三轮车出去拉铁，每天都是我自己在家度过，我有时会想难道钱就这么重要？我甚至还会憎恨他，可是我有一次硬是要去，爸爸无奈便答应第二天带我一起去。

第二天，天还没亮爸爸就拉我起床出发，我迷迷糊糊的起来又迷迷糊糊的出发，直到目的地我才清醒，爸爸换上脏衣服开始装铁，我下车看着爸爸装铁，我刚站一会就热的不行，铁皮小车厢里又闷又热，我找了个树蹲在下面，看着爸爸扛起一包又一包的铁，汗水一滴接一滴的流来，用汗如雨下来形容一点也不夸张，我看着爸爸吃力的装车，我的鼻子像是被洋葱攻击了一样，鼻子一篡泪水就从眼睛里流了出来。

我终于理解爸爸为什么要这样做，因为我，因为我的奢适。我回想自己花钱从来不考虑、花钱从来不想钱是从哪里来。我好恨我自己，为什么我不理解爸爸、为什么我不会站在爸爸的角度去考虑问题？我好恨我自己、好恨。

我擦擦眼泪\*\*\*，跑过去给爸爸擦擦汗，爸爸欣慰的笑了，我顿时觉得我自己长大了。

**辛勤的汗水是美的作文500字9**

今天的第六节课，班里乱哄哄的，你会以为是全班都在玩吧？那你就错了，我们班所有的同学正像一名专业的清洁工一样在搞大扫除呢！

这样的劳动机会，我肯定也不会甘落人后。走！擦玻璃去！说干就干，我站在窗台上认真地擦起来。“左擦擦，右擦擦……”欢乐的歌声从我是嘴里“飞”了出来。不一会儿我感觉肩膀有一点酸，腰也有点直不起来。“哎哟——你别说，还真累！”没想到做一个清洁工也难啊！看来，劳动也不是一件简单的事！

擦完窗户，我又跑去为墙壁，桌椅“洗澡”。天啊！它们被同学们弄得黑一块，白一块，简直没法看！“左、右、上、下。”我的双手保持着绝对的统一，抹布在不我的手下欢快的飞舞，像是战场上的战士正在和脏污搏斗着。抹布擦过的地方我会再用手指擦一擦，甚至用自己的衣服抹一抹，直到擦干净了才肯罢休。可惜好景不长，我的“杰作”又被还没有擦窗户是同学弄脏了……

终于将墙壁，桌椅打扫干净了，我又去看别的事了。虽然我在家里没有怎么搞过卫生，但是今天我打扫起来可是一丝不苟的哦！

再看看大家：有的擦黑板；有的扫地；有的拖地；还有闲着没事干，就帮我们洗抹布……大家干得热火朝天，别提有多高兴了。

下课铃声响了，大扫除结束了，我望着干净整洁的地面，焕然一新的桌椅，亮晶晶的玻璃，心里有种说不出的兴奋，因为这里也有我的一份功劳呀！虽然我累得满头大汗，但我深刻体会到了劳动的艰辛，以及劳动给我们带来的快乐！

**辛勤的汗水是美的作文500字10**

今天是五一国际劳动节，我认为劳动是最光荣的。没有劳动者的辛勤劳动，你吃什么?你穿什么?就举最简单的例子:农民是我们衣食的父母，也是我们中国这大家庭的父母，这时我想起了那首诗:锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。如果没有农民他们，我想人类早已灭亡。没有建筑工人，我们也许现在是无家可归，流落街头，因为有建筑工人，我们才拥有一个温暖的家，总之我们的世界是离不开劳动者们。

老师说了:五一劳动节不是我们的节日，而是劳动者的节日。我们应该感谢劳动者他们。

比如:老师就是劳动者之一，没有他们，我们就没有人来教我们知识，人生道理……劳动者那么的辛苦，可他们的目标就是强大我们的祖国，让我们中国繁荣昌盛。不信你想想看:农民种粮食给人民带来健康。工人建房子让我们享受生活。老师传授学生知识让中国人有文化……

我觉得自己应该感谢的劳动者就是老师，特别是陈老师，她不但培养了我许多的良好习惯。有阅读的习惯，检查改错的习惯等还教了我许多人生道理。如躬自厚，感恩，勤奋，诚实，善良……如果不是她，我有可能现在还害怕作文，但现在我不在怕了。

我们要学会感恩，世上对我们有恩的人就是父母和老师。他们都是劳动者。为我们而劳动的人。劳动者才是最完美的人(父母和老师)我们要去回报他们。

**辛勤的汗水是美的作文500字11**

大家好，本蜂，女，是未来的蜂后。说是小蜜蜂，最勤劳，我可不这么认为喔，因为我就是个小懒虫，可因为一件事，使我脱胎换骨。这天……

“嗡嗡嗡，小蜜，小蜜，快起床，一会儿母后就该来检查了！”姐姐在我熟睡时教唆着。

“知道啦！真搞不懂为什么要在集体宿舍？房间挨的那么近，连逃工都没机会！”我一边发着牢骚，一边穿衣服。

“孩儿们，母后来检查了，准备好哟！”母后来了。“儿臣遵旨”。

“母后，”我撒娇道。“蜜蜜好累呀！儿臣不想去了。”“什么，这怎么可以？为人民服务是光荣的，人类还夸咱们功劳大呢！你怎么可以偷懒呢！”“可有些人是不劳而获的呀。”但夸赞咱们的人多数是不劳而获的人，咱们来打赌，如果称赞我们的人多，你就不抱怨了。如果称赞的人少你就天天不用采蜜了。

“好呀，好呀！”我拍翅叫好。

我蠕动着翅膀第一个飞了出去，一路上哪有心思采蜜，为了那赌约我仔细倾听喝蜜后人们的话，瞧！目标出现了。

“哇！好甜呀！小蜜蜂真勤劳！”

“是呀！是呀！”

一群孩子在说话。

“看，那有一只蜜蜂，”他们向我跑来，“小蜜蜂，谢谢你为人民劳动！”

啊！好温馨的话呀！让我听了不由自主地惭愧了起来，但也为自己是蜜蜂而感到骄傲，自豪……

我边采蜜，边唱歌：“嗡嗡嗡，我是一只小蜜蜂，从早忙到晚，劳动是光荣的！”

**辛勤的汗水是美的作文500字12**

我上幼儿园时，老师在植树节的时候带我们去北坡上植树。我带上我家的军用铁锹、水桶就出发了。

来到北坡上，这天天气很好，太阳挂在天空，小花小草个个生机勃勃，昂首挺胸，十分神气，而我们大家也像它们一样兴奋地，往山上走。一路上，时不时有小鸟飞过，给人增添几分惊喜，偶尔 吹过一缕清风 ，抚去我们的焦虑。虽然我的腿和胳膊有些酸痛，可我仍然觉得很快乐。

终于，功夫不负有心人，我们到了植树的地方。我们三人一小组，加一个老师帮忙。我们开始分工，有的去打水，有的去锄土，有的去拿树，我因为有铁锹，被分去锄土。我说干就干，我先找好个位置，把铁锹插进土里，用脚用力向下踏，让铁锹完全插进土里。我再用全身的力量将它往上挖，挖出来后，把土往周围一围自然成了一座土墙。后来受到老师表扬，我脸红了，因为那是爸爸教我的。我就一直重复做这个动作，累的腰酸腿疼，汗流浃背，我终于做好了，我的伙伴们也回来了。

在老师的指导下，我们一起把树插进土里，然后玩打倒城堡———土墙，把树牢牢的埋在里面，我们又拿起水桶把迫不及待的水倒进土里，小树立刻有了精神。

树苗种好后，小伙伴们互相望着对方，看着对方灰头土脸的样子都笑了起来，老师也笑了起来。

这次的劳动真是有趣极了，我们坐着校车满意的回家了。

**辛勤的汗水是美的作文500字13**

我在今天下午之后明白了什么是农民的生活，知道了什么是艰苦的干农活，体会了什么是疲惫不堪！

我在山里的土地上连续不断的干了五小时，这里的土地不是平原地区，所有的土地都是平坦的，而是正宗的黄土高原地区，所以我们就在那个陡坡上干农活，我觉得这个坡的斜度怎么也有六十度。

我第一天就开始干最艰苦的农活，挖土豆。挖土豆的时候我随时随地都要拿着一个筐，把挖出来的放在这里面，实在是十分的麻烦，而且因为这里的土地十分陡，所以有的时候还会掉下去，我又不得不去捡一趟。

土豆的重量大，所以挖土豆的时候我已经精疲力竭了，而且我还有背土豆，拉土豆回家一系列事情，这使得我自己回家后连动都不行了，我觉得军训都没有这个艰苦。

而且，回家以后这还需要我自己做饭，家里没有任何人，唯一的爷爷也没有回家。吃好一点的东西都需要自己做，军训之后我就会去饭堂，看来真是不如军训啊！

但是，我就在那里气喘吁吁地，我现在只想休息一下，我的弟弟和我一样，所以没有人做好吃的饭！那么，我们只能吃没有什么营养价值的挂面！

我这个时候才发现挂面的味道不错哦，虽然没有任何调味，原本打算放几个鸡蛋，结果因为懒惰也没有，但是我自己一点都不觉得乏味。这样的晚饭已经不错了，我现在只想吃饭后睡觉，其他的事情以后再说吧！

**辛勤的汗水是美的作文500字14**

今天在浙\*省\*大会堂，我们举办了一次别开生面的“希望之美——大型诗歌朗诵会”，我也有幸登上了浙\*省\*大会堂的舞台，这是我连做梦也想不到的事。

这次的气氛可比上次在杭州大剧院那儿热闹多了，因为这次诗诵会是西湖区举办的，因此来得都是一些仪态端庄的领导人物，场面可壮观了！舞台上更是被“打扮”地富丽堂皇，别具一格。演员那就更不用说了，穿着花花绿绿的衣裳，打扮地五花八门，在台上一站，整个人都精神饱满、神采奕奕，所有人都信心十足。

我们演出的是第二篇章《中华行》，女生穿着粉红\*、黄\*、绿\*的裙子，身上还点缀着几朵白\*小花，像一位从天庭降落的小仙女，被玉皇大帝派到了人间，来为我们杭州的领导演出。在强烈灯光的照\*下，所有人的身上透\*出一片夺目耀人的光芒，整个舞台就像一快价值连城的黄，闪闪发光。男生则穿的像一个餐厅服务员，打扮的有模有样。

演出正式开始了，一阵响彻云霄的掌声雷鸣般地响起来了。大家都做好了充分地准备。我面带微笑，迈着轻轻的脚步，踏上了这令我一直向往的舞台。站在台上，几千双眼睛齐刷刷地向我们看来，我时不时地有点紧张，但又很快恢复了平静的心情。

一首首朗朗上口的诗在同学们的口中，更加体现出了诗中本有的韵律与情感，我认为这次的演出我们已经很不错了，并且在此之前，我们也付出了许多\*勤的汗水，我觉得我们进步了！

这次的演出，也是因为有了老师在后面为我们支持加油，才会取得这样好的成就，因此，我要对老师说声：“老师，您\*苦了！”

**辛勤的汗水是美的作文500字15**

“劳动创造辉煌，辛勤收获果实”，劳动是人间最崇高、最美好的事业。真是劳动创造了人类历史，真是劳动改变了大地面貌，真是劳动使得贫穷落后的旧中国成为繁荣富强的新中国，经济总量位居世界第二，人民初步过上小康生活，极大提高中国在世界的影响力。

当前我们社区虽然发展较快，取得良好成绩，各项工作上台阶，但是与上级部门的期望，与全面建成小康社会的要求，还是存在一定的差距和不足，这一切都需要我们通过劳动去改变。为此，我们要始终树立“劳动美”的意识，具有勤业务实精神，做到脚踏实地、勤奋努力劳动;要讲究工作成果，保质保量完成劳动任务，实现工作的完美和高效;要强化时间观念和效率意识，做到人在岗位一分钟，辛勤工作60秒，体现只争朝夕、争分夺秒的精神，创造出无愧于自己人生的事业。

“中国梦，劳动美”是时代的最强音，是前进的号角，鼓人斗志，催人奋进。我们要怀撺中国梦，心系劳动美，把劳动作为挥洒激情，成就梦想的广阔舞台，牢记自己的庄严使命，承担自己的神圣职责，振奋精神，鼓足干劲，以全新的面貌、全新的姿态，在平凡的工作岗位上干出不平凡的业绩，为促进社区发展，全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴的中国梦，作更大的贡献。

**辛勤的汗水是美的作文500字16**

一放暑假，杭州的气温就一路飙升，走在路上，一股股热浪卷面而来，憋得人喘不过气来。此时同学们一定在家里享受着空调的沐浴，而我和航模组的同学却天天穿梭于学校的风雨\*场和航模教室“蒸桑拿”。为的就是代表学校参加浙\*省航空航天比赛，我们一定要给力啊！

汗水（炎炎夏日，学校）

今天是线\*纵飞机训练的日子，我一走进校园。就听见梧桐树上的知了不停地叫着“热死啦！热死啦！”。可不是嘛！这夏天的太阳本来就毒，加上大中午的，太阳更耀武扬威了。我额头上的汗如同太阳上暴晒的\*，不知饥渴地流了下来。

我来到训练场地——四楼风

**辛勤的汗水是美的作文500字17**

热爱劳动是社会主义道德基本要求“五爱”的内容之一。热爱劳动和艰苦奋斗是我国人民的传统美德。国家的富强、人民的富裕都离不开辛勤劳动,实现社会主义现代化更需要全国人民的艰苦奋斗。

“小喜鹊造新房，小蜜蜂采蜜糖，幸福的生活从哪里来，要靠劳动来创造。要学喜鹊造新房，要学蜜蜂采蜜糖，劳动的快乐说不尽，劳动的创造最光荣”可以说劳动创造世界，劳动无比光荣。

晚上，奶奶开着灯，和妈妈一起在灯光下理棉花。满满一盆的棉花骨朵儿，被妈妈和奶奶一揪一放一拿。娴熟的技巧下，棉花被理好了。枯花苞一堆，好棉花一盆，坏棉花一盒。在阳光明媚的日子里，奶奶就把棉花放在门前的空地晒。又过了几天，奶奶把晒好的棉花拉到棉毯厂加工。在夜幕下，奶奶拉着制成的棉被回家了。终于忙碌了许久之后，换来了收获以及奶奶脸上的笑容。现如今，奶奶每天都郁郁寡欢。或许是这绵绵的秋雨，又或许是自己年迈的身体。但是，跟多的可能是好久没有种棉花，因为担心自己的技艺不再传承而惴惴不安。热爱劳动，不仅仅是美德。而是，我们继承前辈的技艺，生活方法，从而提升生活能力，感受传统带来的满足。可能，这是一个我们热爱劳动的原因。去铭记自己的民族，文化，精神，这值得我们去学习。

**辛勤的汗水是美的作文500字18**

干净净的街道，一尘不染的水泥花坛，洁白的石桌石凳，整齐翠绿的松柏，还有那郁郁葱葱的鲜花和青草，再加上彩色的蝴蝶在翩翩飞舞，蜜蜂在采蜜，使这美丽的环境，又增添了几分勃勃生机。

当你陶醉在这优美的环境中时，你是否会想到，这优美的环境，是由一双双布满老茧的手和一滴一滴辛勤的汗水换来的。

每天清晨，当你还做着香甜的梦时，“沙沙”的扫地声便把你从梦中唤醒。不用看，肯定是清洁工阿姨，正戴着白色的口罩和帽子，穿着半新不旧的工作服，专心的扫着地，那落叶、纸屑、尘土，在大扫把的指挥下聚到了垃圾车里，这时的路面上就像是洗了个脸似的，变的整洁多了!好像在说：“美就是这样创造的!”

一排排松柏，一棵棵柳树，像士兵一样站立着，是谁把它们变得这样整齐?一把乌黑发亮的大剪子，在松柏的上面一张一合的把多余的枝叶一扫而光。一位满头白发额头上布满皱纹的老爷爷就这样正精心的整理着每一棵小树。微风一吹，“哗哗、哗哗”它们好像在齐声说：“美就是这样创造的!”

蜜蜂和蝴蝶怎么飞得这么匆忙?是去哪里呢?原来它们是在花坛中采蜜，传递花粉。玫瑰、牡丹、月季、菊花、腊梅等各种花卉，再加上绿叶青草的映衬，形成了一副“百花迎春图”。没有小溪，哪来的流水声，原来是工人在给花朵 浇水。他们把花坛装点成了蜜蜂，蝴蝶和花草的天堂。

自然的美，清新的美，勤劳的美，汇聚在一起!美就是这样创造出来的!

**辛勤的汗水是美的作文500字19**

劳动是什么感受？是酸的、是甜的、苦、辣的？在那一次我深深的体会到了劳动是什么感受。

就在前年夏天，随着爸爸的呼喊，我们全家人决定去割麦子，太阳懒洋洋的发射出它的阳光，好像连街道里的柏油路都被烤得软绵绵的。在爷爷的带领下，我们来到了老家的麦田。一眼望去，四处都金灿灿的一片，让我都舍不得割它们，但不割掉就没有粮食吃了，想到这里，我也只能拿镰刀去忍痛割爱了。

刚开始我还不怎么会割，只会在那玩，挥舞着镰刀看看其他人，爸爸已经快割完了一捆了，看看妈妈都快割第二捆了，连瘦小的妹妹都快割了一捆了，可是我连一株都没有割下来呢。刚想放弃，却想起我在家里的自以为是，还说要搁一堆呢。不行，我要完成自己的使命，想到这我就赶快问爸爸，因为他割的麦子最多，看着爸爸的动作，我恍然大悟，一手拿着麦子，一手拿着镰刀割它的底部，不一会儿我就割了好几堆了，可是看着伤痕累累的胳膊，而我却因为沉迷割麦子而没有感到痛，我累的胳膊酸了，腿也软了，脚也麻了。

回到家，我已经累的连腰也直不起来了。第二天爸爸和爷爷将麦子摊开，放在麦房几天后，麦子晒干了，我迫不及待的将麦子，搬到磨房，磨成面粉后，急忙蒸了一锅馍，吃着香香的馍，我心里美滋滋的，原来劳动是苦中有乐呀。

**辛勤的汗水是美的作文500字20**

今天下午有体育课同学们好期待呀，毕竟体育课是我们心目中的纯元皇后啊！趁着皇后还健在大家能不好好真爱吗？

体育课开始了，体委李昊阳带领两排整齐的队伍到达了操场。老师还没有来，同学们疯了一般的开始玩闹。突然一个嘹亮的声音划破了众人的喧闹：五年二班集合了！一听这声就知道体育老师来了。大家你争我抢，又推又挤的跑了过来。没想到体育老师竟然让女同学解散？全班同学心照不宣，一定是体育课泡汤了变成了劳动课。不少男孩儿发出了叹息声。唉，没有性别就没有伤害啊！我们的任务是搬椅子，从体育馆搬到正门前的仓库。为了赶工期，提前完成任务，同学们只能提高劳动效率。效率决定成败啊！同学们有的搬，有的扛，有两人搬仨的，有一人扛俩的刘冠宏的样子最搞笑，他头上顶着椅子，手里拿着椅子。就像一个表演杂技的小丑。我边走边笑就到达了目的地。几个来回下来我的双手已经伤痕累累了，青一块儿紫一块儿。有的地方还出现了血迹。我想找个地方休息一下，但是看到同学们热火朝天的劳动场面，我放弃了，我不能做逃兵啊！

椅子搬完了，虽然体育课变成了劳动课，但我被同学们高涨的劳动热情深深地感染了。团结就是力量！众人拾柴火焰高！如果永远怀有这样战斗的热情，我们五年二班还有什么克服不了的困难吗？

**辛勤的汗水是美的作文500字21**

汗水，蕴含着一直不断地坚持；汗水，也蕴含着大家辛勤的劳动；还有这样一种汗水，蕴含着爸爸给予我的爱。

最近体育课要测试800米跑了，这对于一个体型偏胖的我实在是个苦恼的事。而爸爸很喜欢运动。他一听要考试，样子很是着急，皱眉说：“咱们今天就开始跑！每天跑！”我没有办法，只好跟着爸爸到小区\*\*，说绕小区一圈整好1000米。就这样，我的跑步训练开始了。

“预备！跑！”“脚尖点地，换次腿呼吸一次，慢慢跑！”刚开始，爸爸就不断地提醒我慢慢跑，跑到了我前面，我只好跟着他。我感觉身体还不错，挺轻松。只见爸爸双手握拳放在腰间，喘吁着跑着。过了一会，我有点喘不上起来了，而爸爸还是那样的姿势，只是喘吁声变大了。爸爸见我离他越来越远，大喊：“坚持啊！跟上来。”仿佛是爸爸减慢了速度，我竟然跟了上去，和他并排起来。我看到爸爸额头上留着豆大的汗珠，嘴里还说着注意事项，边喘边说，很累的样子。又过了好久，为什么还不到终点？我已经没有力气了，双腿麻木的跑着，跟着爸爸。看着爸爸的后背全湿了，还有源源不断的喘吁声。汗水浸透了他的衣服，声音大的出奇。样子比我还累。看到他那疲惫的脸时，我心里一阵难过。爸爸不再年轻了，但他一直这样坚持着，坚持着陪我跑着。可我却这样放松着自己，爸爸的汗水，不就是都为我流的吗？那我继续这个样子，那爸爸的汗水不就白流了吗？想到这，我使出全身力气奔跑起来。渐渐超过爸爸，我能看到他惊讶了一下，也开始使劲跑。可对于爸爸来说，每一个脚步都多么沉重，他也没有再超过我。而我就这样跑到了终点！我能感觉到，汗水哗哗的在流，我能感觉到，双腿也有无知觉的感觉，我更能感觉到爸爸也是这样，感觉到爸爸这汗水里都是给我的爱。而爸爸面带笑容的看着我，仿佛很欣慰。尽管他的汗水如淋浴一般。

爸爸每天带我坚持跑着，在每天的汗水中，我都有每天的收获。我不会放弃，也不会放松，我不会让爸爸的汗水白白滴在地上，是爸爸的汗水引着我不断向前跑着，这汗水里，满是蕴含着爸爸对我的爱。

**辛勤的汗水是美的作文500字22**

在人生的航行中，没有\*\*\*\*的，总会遇到大风大浪。所以，没有付出就没有收获，哪怕是再小的事物，不用汗水也是得不来的。

街边乞丐，每天风餐露宿，穿着褴褛，旁边放着一个豁口的碗，他们有手有脚为什么不自己去劳动生活呢？他们没有这样做，而是选择做一个被人轻视且懒惰的人。因为他们不知道付出多少就会是多少。

每一个人的收获，都是通过自己努力得来的，我也是如此。一年夏天，正是放暑假的时候，外面烈日炎炎，太阳光直射在我的眼睛上，我揉了揉朦胧的睡眼，突然发现，已经是“太阳晒屁股”的时候了。我立马就爬了起来，整理好后，就开始认真的写起作业来。忽然，妈妈开口了：“你这么大一个孩子怎么在暑假也不帮着做家务呢？再说了，你做家务也可以赚零花钱嘛。”“赚零花钱”我一听，好耶！便爽快地答应了妈妈，这时，我见她有些幸灾乐祸的模样。

中午吃完午饭后你，我便开启了“家务小能手”的功能。看着屋里狼狈的模样，谁见了都忍不住想打扫。我挽起袖子，说干就干。厨房的脏餐具堆在水池子里，我拿起洗碗布就擦呀擦，几分钟不到，一大堆碗就罗列在桌子上。然后，我立马伸出一双油腻腻的小手问妈妈要“打工钱”。妈妈去厨房一看，一脸嫌弃的模样说：“洗成这个样子，还想问我要零花钱，没门。”“明明就有门，还没门”我淘气地说。失落的我只好重新洗一遍了。我拿起洗碗布比之前多用一倍的力。洗了半天，终于通过明明的严格要求了。

脏脏的地板也得拖，真是好辛苦的，我拖来一桶水，真是重呀，腰都直不起了。我拿起拖把拖呀拖呀，在我的努力之下，我拖得还是挺干净。此时的我，已是满头大汗，腰酸背痛了。然后，我用微弱的声音问妈妈要工钱了，她终于答应了。这钱我一直没用，毕竟得到十分不容易，是用汗水换来的。

只有自己的付出与汗水，才可能得到最甜的果实于收获。只有用双手亲自创造出来的果实，才是宝贵的，因为那将是自己心中的一项“成就”。也只有这样才不同于乞丐。人生就是一个付出与收获的过程。也只有“付出”人们才知道生活的不易，而只有收获的“果实”人们才知道拼搏上进！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn