# 【治疗胃疼的最快方法】治疗胃疼的最好方法

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-05-21

*胃痛是一般人最会导致的问题，有的时候吃的不对劲，或者是饮食不正常都会导致胃痛的。那么大家都知道什么可以治疗胃痛的最好方法吗？以下是本站小编为大家精心整理的“治疗胃疼的最好方法”，欢迎大家阅读，供您参考。更多详请关注本站！　　治疗胃疼的最...*

　　胃痛是一般人最会导致的问题，有的时候吃的不对劲，或者是饮食不正常都会导致胃痛的。那么大家都知道什么可以治疗胃痛的最好方法吗？以下是本站小编为大家精心整理的“治疗胃疼的最好方法”，欢迎大家阅读，供您参考。更多详请关注本站！

**治疗胃疼的最好方法**

**药物治疗：**

　　胃痛很多情况是胃炎或者胃溃疡造成。治疗胃痛，抑制胃酸的药物是少不了，如奥美拉唑，雷尼替丁这类抑酸药。

　　1、中成药：胃炎干糖浆，每次5克，每日3次，开水冲服；或气滞胃疼冲剂，每次5克，每日3次，开水冲服；或复方猴头冲剂，每次5克，每日3次，开水冲服。

　　2、西药：胃舒平，每次2～4片，每日3次，饭前30分钟或胃疼发作时嚼碎后服下；或胃宁片，每日3～4次，每次2～3片，饭前30分钟或胃疼发作时嚼碎后服下。

**偏方治疗：**

　　1、蜂蜜、红糖适量、红花。将红花放在保温杯中，沸水冲泡，盖上盖，经泡10分钟后，随即调入蜂蜜、红糖，趁热饮服。功效：和胃利肠、止痛祛疡。

　　2、干姜、炙附子。将干姜、炙附子共捣碎细，置净器中，然后放入黄酒500毫升，密封，经7日后开取，去渣备用。每日饭前温服1~2杯，日服3次。功效：温中散寒。

　　3、老姜、红糖，将生姜捣汁去渣，隔汤蒸10分沸，将红糖溶入收膏，以4日服完，每日早、晚各服1次。功效：温中散寒。

**治疗胃痛的最佳方法**

　　1、给点温暖。

　　胃寒的人常常是因为受了冷的食物的刺激而发作的，这个时候喝点热水，或是用热水袋敷一会儿胃部，效果也是比较明显的。

　　2、放松腹部。

　　胃痛的时候，尽量把皮带松开，这样可以保障胃气流通顺畅，让腹部舒服一点。经常胃痛的人，平常尽量穿舒适宽松的衣服，以避免腹部受压。

　　3、调整睡姿。

　　对于持久在晚上发生胃酸逆流的人来说，最好采取右侧在上、左侧在下的睡姿，同时把头部垫高，这样就可避免胃酸逆流。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn