# 六年级作文校园跳绳比赛(热门26篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-05-20

*六年级作文校园跳绳比赛11、跳绳今天作业不多，一会儿就做完了，妈妈叫我看些作文报。于是我拿了一份作文报看了起来，那上面有一篇作文叫“跳绳”。看到这个题目我就想跳绳了。我先拿了一根跳绳，飞快地跳了起来，只见我弓着身子跳，爸爸妈妈都说我像个癞蛤...*

**六年级作文校园跳绳比赛1**

1、跳绳

今天作业不多，一会儿就做完了，妈妈叫我看些作文报。于是我拿了一份作文报看了起来，那上面有一篇作文叫“跳绳”。看到这个题目我就想跳绳了。我先拿了一根跳绳，飞快地跳了起来，只见我弓着身子跳，爸爸妈妈都说我像个癞蛤蟆，我不好意思的笑了。跳绳，真是一项好玩的休闲活动。

2、跳绳比赛

有一天，学校举行了跳绳比赛，我们开开心心的上场了，上场后我们很紧张，绳子开始甩了起来，我们一个接一个的跳过去，有一位同学不会跳，绳子甩在了脚上，在老师的帮助下，他跳了过去，同学们给他热烈的掌声。通过大家的努力，我们取得了不错的成绩。

3、跳绳比赛

今天下午要举行跳绳比赛了。只听一声哨子响，比赛开始了。全班同学都喊加油，加油，我也跟着一齐喊加油。轮到我来数跳绳的数量了，他跳得好快呀！我都数不过来了，我注意力集中，1个，2个，3个，一分钟终于到了，我可以休息了，好累啊！轮到我跳绳了，我非常非常紧张，因为我跳得很慢。开始了！我用最快的速度跳绳，可糟糕的事情还是发生了，跳了半分钟都不到，我就岔气了。我的成绩是77个。以后我要多练跳绳，争取跳得更快，更好。

4、跳绳

今天早上，妈妈让我跳300个绳，因为我昨天晚上才跳了60个绳就气喘吁吁。结果，我今天早上只跳了3次，就跳了325个绳。经过这件事，也让我明白了一个常识，那就是：早上的身体总是最精神的，晚上的身体总是最疲惫的。

5、跳绳比赛

小红手中的绳子像\*环一样飞舞起来，掠过头顶，擦过地面，从脚下一闪而过。她轻盈得像只燕子，绳在她手中上下翻飞，犹如金蛇狂舞，发出“呼呼”的响声，让人目不暇接，我数着：1，2，3，，4……100……108……。随着一声清脆的哨声，玲玲，小刚爆发出一阵热烈的掌声，而小红呢？累得气喘吁吁；脸儿涨得通红，嘴里呼呼地喘着粗气……我们一个一个的轮流跳绳，天快黑了，我们才回家。

**六年级作文校园跳绳比赛2**

就在昨天，我们学校举行了小学部跳绳比赛。学校为了让我们得到锻炼，特别举行了这次跳绳比赛。

我们比赛在操场上进行。一至六年级每个班都坐在草坪上，来给比赛人员加油。选手们都在利用空余时间练习跳绳。

在草坪上的空地，有的练习长绳，有的练习短绳，还有的在草坪上休息。随着练习时间结束，选手们都上了场。

每一位选手都有两名计数员，我就是其中一位。近百名选手中，最令我难忘的是六年级一班的李同学。比赛一开始，他立刻开始跳，从他脚下越过的跳绳像风火轮一样，他脸上的汗珠像雨点一样往下掉。随着哨声再次响起，比赛结束。他成功取得了一百五十多个的优异成绩。他捂着肚子，面带微笑地喘气，好像心里在想：这次的努力没有白费。我不禁赞叹：“果然，努力就会有收获。”

接着，就是跳长绳比赛。我班参加比赛的有：吴泳潮、田纯博等同学。我们在草坪上拼命地练习，不断调整队形。终于，在等待时间，我班和别的班比起了“加油”的声音，我心里想：我们这次一定要赢！

随着比赛哨声响起，摇绳的人按“1、2、1、2……”的节奏，摇得很稳，我们跳得也都很好。

比赛结束，我们班得了年级第一，果然有付出就有回报。

**六年级作文校园跳绳比赛3**

一件小事，可能会令你难以忘怀，因为，你也许从中会得到一些启示，进而会悟出一些道理。

有一次，我拿出跳绳，跳的正欢，弟弟和朋友见了，嚷着也要跳，我又跳了一连串的双摇，弟弟更加感兴趣，高声喊：“哥哥，快停下来，让我跳——让我跳——”

弟弟接过绳，屏息凝视着前方，似乎在回想我的动作，他又突然弯曲双腿，“腾”地跳起，便快速甩绳，绳被他扬起的衣角绊了一下，剧烈的晃动起来，。弟弟微皱眉头，努力控制着绳子，可是来不及了，绳撞在了弟弟脚上，他没跳过去。

陈海玉问他“你行不行啊！”弟弟用力扯着衣角，说“都赖这块一角惹的祸，我还要再试试”。他又拿起绳子，接着跳起来，他双手快速甩动绳子，可绳子想故意捣蛋似的，不听使唤，这次，弟弟不仅没跳过去，还重心不稳，绊了一跤。

朋友笑道：“哈哈，你别再练了，跟你哥哥好好学学再练吧！”咱先去玩溜冰吧，我见弟弟有些沮丧，便走过去，告诉了他一些跳绳的技巧：跳得高，摇的快，胳膊不要使劲往上撑……

弟弟开始第三次跳，虽然比以前有进步，但还是没有过，但他没有气馁，四次，五次，六次……他持续不断的练着，终于在十几次后，他找到窍门，轻抬双脚跳了过去！弟弟脸上露出胜利的喜悦，小伙伴们，也惊讶得拍响了巴掌。

在以后的日子里，我常常想起弟弟的那次跳绳，他成了我以后学习的动力。

**六年级作文校园跳绳比赛4**

陈妙可

“加油！加油！……”柠檬班传来了激烈的呐喊声，到底怎么回事？外面的人都被吸引了，悄悄凑近门口一看，原来班级正在进行跳绳比赛呀！

只见每一组都有自己的队名，第一组叫“超人队”，第二组叫“必胜队”。每组各选了3名参赛者，1名记数员，3名啦啦队。

第一场，“小李子”同学对战“小苹果”同学。“小李子”一马当先，率先出场，他一上来就打量着手中的跳绳，小声嘀咕着：“这绳子是不是太长了？要不要调一下呢？”正在这时，柠檬一声令下“比赛开始！”“小李子”立马飞快地跳了起来，他越跳越多，汗水顺着额头往下滴，嘴唇也慢慢变得雪白，可他依然坚持不懈，继续跳着……终于，柠檬说：“时间到！”他这才停了下来，长长地舒了一口气！最后，“小李子”同学跳了115个，可真厉害！而后面上场的“小苹果”不敌“小李子”，只跳了103个。第一场，“小李子”胜！

很快，就到了第二场，是“小南瓜”VS“小西瓜”。“小西瓜”同学本来不想上了，结果在我们的鼓励下，勇敢地上台了……没想到，“小南瓜”和“小西瓜”打了个平局。

比赛紧张地进行着，最后，冠军诞生了，就是第一组！这次的跳绳比赛可真有意思！

**六年级作文校园跳绳比赛5**

话说我们班的跳绳高手当然是大名鼎鼎的张文洁，如果她当第二，没人敢当第一。先说说她的外表吧，她有着一头乌黑茂密的头发，皮肤白白的，两个大眼睛闪闪发光，可爱极了。她走起路来像是一阵凤掠过，站着就像一棵挺拔的松树一样。她说话很温柔，她也很爱笑，她可是我们班的女神啊！

要说，她为什么跳绳跳得那么厉害，那还得从开学讲起：刚开学的那一天，学校附近正好举行跳绳总决赛，张文洁便跑去观看比赛。在比赛的过程中，有个选手在一分钟跳出了150下的好成绩，不禁令张文洁惊讶起来。最终比赛的结果就是那位选手。当那位选手走下台时，张文洁走到她的身边，问：“您是怎样取得这样的好成绩的呢？可不可以教我一下？”那位选手转过头，看了看张文洁，说：“这主要是通过勤奋和刻苦练习才行的，你只要努力去练习也会像我一样的！”这句话激励了张文洁，从那时候张文洁只要有休闲时间，就会练习跳绳。刚开始，并不是那么地顺利，她一跳两三个就会被绳子绊倒。接连几次，她的手还有膝盖都被擦伤了，但她并不放弃拿了个创可贴，贴上去又继续跳起来。

就这样日复一日的练习，她终于熟能生巧了。在第二季的跳绳比赛中，她参加了比赛。，她没想到，她竟然碰到上一季取得冠军的那位选手。那时，她的压力非常大，但她顶住了压力。她和那位选手PK时，她战胜了那位选手，也就取得了冠军！那位选手向她表示祝贺！

就这样，她取得了冠军！

**六年级作文校园跳绳比赛6**

殷天祺

一个雨天的上午，我们来到了体育馆，参加跳绳比赛。我的心七上八下的很害怕。可是想起了以前的努力和汗水，心里又有一种激

动和喜悦。

我们排着整齐的队列来到了比赛场地。拿起绳开始试绳，我的绳子对我来说不长也不短刚刚好，可是我很紧张。因为绳子和以往不太一样。

这时试绳时间到了，我做好了跳绳准备。随着“滴”的一声令下，我飞快地跳了起来。可是跳到100多的时候我有些体力不支，放慢了脚步，喘着粗气，默默地对自己说“我可以的，加油！”

这时一个声音从远处传来：“还有15秒。”我握紧绳子，用力地摇动手腕，脚也快速地点着地，跳地比以前还要快，还要快。只能听到绳子的“嗖嗖”声，和看不清的影子。就在还剩8秒的那一瞬间我被绳子绊到了。我立刻调整好，不知跳得有多快，就在那千钧一发之际，时间到了！我跳了198下。

真的很可惜我没跳到200个以上。但我努力了，也尽力了。我也感到了这个过程的快乐和喜悦。

**六年级作文校园跳绳比赛7**

今天，我又和往日一样进行体育锻炼。我拿了两根绳子和妹妹比赛，看谁先跳完300个，谁就赢了。

现在妹妹又不知道跑哪去了！这时，一旁的都宇泽说：“我和你比跳绳。”我劲头十足地说：“比就比，谁怕谁？”

我和都宇泽一起做好准备动作，双手紧握着跳绳的手柄，带有显示器的那头握在右手，绳子的中间部分抵在脚跟处，“预备——开始！”我大声地喊道。我奋力地甩绳，双脚点地，绳起脚落，深蓝色的绳子在空中旋转着，发出“呼呼”的声响。

都宇泽也不甘示弱，他矮小的身躯操着长长的跳绳，显得十分费力。只见他十分努力地把双臂展开，绳子快到跟前时，他双脚半弓，到脚前时，轻轻一跳，十分认真。长长的绳子真是太不适合他了，他跳得断断续续，力气流失得也快，而且跳的数量也不多。这不他累得重心不稳，左跳一个右跳一个，头一点一点的，绳子一甩，他在那一蹦，没有跳过去，绳子便缠在了脚上，他再一甩想跳，人直接就跌倒在地上，满脸通红，气喘吁吁地说：“不……不行了，我……先休息会儿。”

过了好一阵子，我们重新开始比赛，他这回把绳子调短了，“预备——开始！”我大声喊道。啪啪的绳击打着地皮，我们俩不时对望一下，就怕谁先掉下来，空气中充满了战火的味道。一分钟，两分钟……我的动作开始慢了，脚部一阵又一阵酸痛感袭来，累得上气不接下气，实在不行了，我说：“休战，休战，不跳了。”我走过去拿起他的计数器一看632个，再看看我的634个。“哈哈，我赢了，累死我了！”都宇泽撇撇嘴，一脸不服气，气恼地说：“这次发挥失常，下次再和你比！”

虽说这次跳绳我赢了，不过我不得不佩服都宇泽，他才二年级，人小，但实力可不小。

**六年级作文校园跳绳比赛8**

吕康淋

今天是周五的下午我们又迎来了一年一度的跳绳比赛。

原本只有炎热的阳光而伴的操场一下热闹了起来，数数的同学和对面跳绳的同学四相对。这气氛时而严肃时而欢乐。而同学们跳绳的动作与速度也是千奇百怪，有的一跳跳得老高，绳子也在空中画出一个圆润的圈，仿佛是在表演大鹏展翅。有的跳得大约两分米高，跳得比较吃力额头上冒出豆大的汗珠，好似正在路跑八百米。还有的同学脚不断地点在地上，动作看起来千净利落，绳子不断地从耳边“飞”过，仿拂在吃力地对它的主人说：主人啊，你慢点跳吧，我转不动了！“可它的主人并没有停下来的意思，反而像蜻点水般越来越快……

现在时间过得可快了还没等我开始紧张就伦到我了，我手里紧紧抓着我的紫色跳绳，仅管我的手心里有汗，但我还是死死得握住绳子。随着老师的一声哨响，所有的同学开始了跳绳。不知道是我调了一下绳，还是我的体力不行了，在快结束时我死了绳，所以只跳了163个。我在心里暗暗叹息：要是我不死绳的话，一定能跳到170以上的！

真可惜啊！这次没有跳多少。

**六年级作文校园跳绳比赛9**

一条条五颜六色的彩绳，一阵阵井然有序的口号声，一个个活泼好动的身影——哦，原来是我们双峰中心小学二年级的小朋友正在学花样跳绳呢！

俗话说的好：“生命在于运动，没有运动就没有生命。”瞧，我们学校的运动正在一个一个的开展。二年级的学生正在激烈的进行花样跳绳。个个学生甩动跳跃着的绳子，像一个个光环环绕在他们身旁，这流利的身姿，像活泼可爱的小鸟在飞翔跳动。过了一会儿，就由方阵变成了三角阵，但仍然整齐一致，个个精神抖擞的跳起了花样绳子，口中还念念有词：“春眠不觉晓，处处闻啼鸟。夜来风雨声，花落知多少。”然后又变化了阵形。他们用一根很长的绳子不停的甩动，然后一个接一个的跳过去，跳过来。绳子如机器上的轮子绕轴转动，发出“哗啦啦、哗啦啦”的声响，让我们周围的人听了都惊喜万分，刮目相看。而跳这种阵法的人都必须懂得节奏，跟着节奏，才能跳出宛如燕子一般优美的花样绳子，落地时又像梅花鹿一样矫健柔美的花样。紧接着，一个接着一个的小同学才能跳进“绳阵”，才能跳出精彩的花样绳子，才能跳出花样众多的色彩舞蹈。这精彩的表演，赢得观众们一阵阵的掌声，赢得观众们一阵阵的喝彩。

啊！本次的跳绳表演是多么的有意思啊！这也是我们学校体艺2+1活动中的又一亮丽的一页，这是生动的音符，是成功的乐曲。此时，春风习习，碧空如洗，可校园上空还久久的荡漾着成功者的欢笑声……

**六年级作文校园跳绳比赛10**

昨天，当叶老师在课堂上宣布，为了运动会开幕式，希望同学们回家学跳花样跳绳。我很兴奋，我最喜欢跳绳，特别是花样跳绳。

终于等到了放学，回到家中，躺在沙发上，看着天花板，想着有哪些花样动作，前跳、后跳、串花、交叉……那些动作，想想都特了不起，要是我都能会，那可多神气呀！于是，我飞快的写完作业，跑到了客厅，拿着跳绳。开始学习花样跳绳。

首先我学着老师的样子，一个一个的跳进去，正当我交叉跳的时候，下脚就开始不争气了，被绳子给缠住了，我把绳子从脚下取了下来，又从新尝试了一遍，不争气的脚还是不争气，反而另外一只脚也不争气了，还缠得跟紧了，我开始想着要放弃了。这时，妈妈向我走来，看着我愁眉苦脸的，对我说：“刚刚这么有兴趣的，怎么愁眉苦脸的，跟妈妈说说：“我听了妈妈的话，就把我所发生的来龙去脉都给妈妈说了一遍。妈妈听了，想了想对我说，你刚才没有跳好是因为你没有耐心，做什么事情都不能坚持，做到一半就选择了放弃，那么你是永远学不会的，你做什么事情，都不要只做到一半。就选择放弃，再以后什么事情都不能半途而废，知道了吗？”我点点头，按照妈妈的话，没过多久，我慢慢的就学会了。

第二天，我光荣地加入了班级“花样跳绳”组，准备在校运动会的开幕式上，大显身手。

**六年级作文校园跳绳比赛11**

星期二下午，学校组织了跳绳比赛。

到了时间，老师就让我们排好队伍到操场去，在操场上，我看见地上整齐地放着许多跳绳。我想跳绳比赛肯定就要开始了，我们都高兴得蹦起来。

我当着许多同学的\'面去参加比赛感到很自豪，我拿起绳子站在一个圆圈里，心里好像有只兔子在撞。这时老师的哨子响了，我们就开始奋力跳了，我只听到自己的脚触地的声音和绳子在耳边带起的风声，这时口哨又一次响起，我们都停了下来。30秒钟，我跳了77下，我还是很满意的。

通过这次比赛，我认识到平时要积极参加体育锻炼，才能在比赛中获得荣誉。

**六年级作文校园跳绳比赛12**

我最喜欢的课余生活是跳绳。

有一次，我和姐姐举行了一场跳绳比赛。比赛开始了，一号选手是姐姐，她一上场就来了个换脚跳，慢慢地就慢了下来，突然，她被绳子绊了一脚，差点摔倒在地。姐姐跳了四十二个。

二号选手上场了，我一口气跳了二十几个，这时侯心里想：我可一定要坚持住，这样才能超过姐姐。可是慢慢的，我的手已经酸得不听使唤了，脚像灌了铅一样的沉重。终于，我停了下来，那时候我已经上气不接下气了。我跳了三十九个。

姐姐以微弱的优势赢了我。我虽然输了，但心里很高兴，因为我和姐姐一起度过了一段快乐美好的时光。

**六年级作文校园跳绳比赛13**

为了迎接不久的校园跳绳比赛，为了在比赛上一展风采为班级争光，全校掀起了一场激烈的运动热潮，我们作为最高年级的同学，当然要起好带头作用，并且这个头还带的不错呢，不信，你就随我来看。

清晨，刚来到校门口，看，那不是我们班的值日生薛智仁同学吗？他手拿扫把，一脸认真的样子。嗯？为什么他手里还拿着摇晃的跳绳，原来他在一边打扫卫生一边跳绳呀。

进入校园，眼前的一幕肯定让你眼花缭乱，同学们一个个手拿跳绳，在那里欢快的跳着，那些大大小小、五颜六色的跳绳相互交错，形成了一幅靓丽的运动风景。有的同学甚至把几个绳子结在一块，开始集体跳绳，那校园里的呼呼跳绳声是那么的有力、响亮。

走近教室，班里的几个同学也不甘示弱，拿着绳子在教室里挥动，整个教室灰尘布满，豆大的汗珠像断了线的珠子似得往下掉，同学们只有跳到自己筋疲力尽为止，否则绝不会停下跳绳演奏曲。

今天刚好有一节体育课，同学们想抓住这个机会在操场上好好练练，于是都纷纷拿起跳绳直奔操场，只可惜我有事情没去参加，但是我从回来的同学中也能感受这场体育课的尽兴，他们一个个面带红润，手里的跳绳也沾满了汗水，可他们还是开心，也许是他们发现自己跳绳技术有进步了吧！

因为看到了成果，才会使同学们有上进的动力，有句话不是说“生命在于运动”吗，我看这话一点不假。我也期待着学校开展更多的强身健体的活动。

**六年级作文校园跳绳比赛14**

在一个阳光明媚的星期天，呐喊声、欢笑声穿透了冷凝的空气，打破了深秋以来郡王府广场一直保持的宁静，一串串欢乐的音符飘散在这广阔的天地间，嗨的不亦乐乎！他们是在干什么呢？

原来有一个班在举行跳绳比赛呢！比赛马上开始了，只见双方各派出俩名队员，他们握紧绳子的两端，放在脚后，把绳子绷得直直的，屏住呼吸，全神贯注，像战士在等待冲锋的号令。数数的同学也不闲着，他们立正站好，眼睛直勾勾地盯着跳绳队员的脚。大家屏息凝神，等待着两位老师的号令。

突然，老师一声令下，双方队员开始跳了，他们的脚好像蜻蜓点水一般的跳动着。此时全场鸦雀无声，只见绳子在飞快地摇动着，只留下“刷刷”的绳子抽打空气的声响。

女生队明显地感觉有些力不从心了，跳绳的速度已经有了明显的下降。男生队的也慢慢开始变得有些吃力了，看上去腿像灌了铅似的沉重，速度明显在下降。比赛已经发展到了僵持阶段。只有我队的倪子扬同学气息不乱，双脚富有节奏的一上一下，如一只灵巧的燕子踩在琴键上奏出和谐的旋律。双脚与跳绳犹如一体，合二为一，自然运动，豪不冲突，令人赞叹不已！

最终比赛由我队的倪子扬同学以优异的成绩成为擂主，让我队赢得了胜利。

这次比赛让我真正领悟到了：只有坚持才能战胜自我！

**六年级作文校园跳绳比赛15**

在人生的道路上，有成功，有失败。俗话说得好：失败是成功之母。只有坚持到底，才有可能成功。

记得读一年级的时候，老师叫我们学跳绳。我觉得跳绳非常简单，我要连续跳100下。我拿起跳绳就开始跳了。想不到，第一下就没有过去，绳子直接缠在了脚上。再来一次，这一次又出状况了。当跳绳还没落地时我就已经跳起来了，好像脚底下被什么东西绊住了。我学着跳了好几次，还是没成功，我有点泄气了。哥哥一边在打游戏一边嘲笑我：“小菜鸟，一个都跳不过去，还想跳100下，你想笑死我啊！”哼，讨厌的哥哥，我肯定能学会的。

学校快要举行跳绳比赛了，我想，不能因为自己拖了班级的后腿，所以就下定决心要学会跳绳。我把我的烦恼告诉了爸爸，爸爸拿跳绳给我示范，告诉我：“跳的时候手脚要协调一致，当手甩起跳绳的时候，脚要等到绳子落地再跳起。”我开始按照爸爸教的方法跳绳。慢慢地，终于有了起色。10个，20个学会后，我跳得更起劲了，每天回家都要跳，终于能跳到150多下了。

我很开心，终于会跳绳了。看着拿在手里的跳绳，我的心里就像灌满了甜甜的蜜。我的小嘴巴就像一个小喇叭，巴不得把我跳绳的事传到每个人的耳朵里，尤其是我那在学校读书的哥哥。

这就是我学习跳绳的经历。我现在常常想起爸爸鼓励我的话：“只要坚持不懈，本领总会学会的。”

**六年级作文校园跳绳比赛16**

一说到自学，我就特别的自豪，因为：在别的同学还没有学会“双摇”的时候，我就已经可以接连10几次连跳了！我是自学成才，我没有老师教，只是在家练练，之后连着连着就会了！我可以给大家我的经历。

一天，我自己一个人在家就在发呆，于是我便不自觉地扭了个身子，突然，我看到了地上的一把跳绳，我就在想我们每天都要练跳绳，我却很少练，于是我便捡起跳绳，奔下楼开始了练习。

开始我只是热身，一直单摇，之后就开始计时一分钟，当我在计时跳的时候，突然，我跳了一下，结果摇了两下，我以为要“死”

了呢！之后又在一直单摇，我惊呆了！我又试了一下，没想到又来了个双摇，我顿时“哇”！了一声。然后，在这一刻起，我就喜欢上了双摇。

于是我在每节体育课上就练，就练，练到“窒息”为止。之后有一次跳绳比赛，是比双摇和侧风跳的，我当时报了一个双摇，因为我是我们班唯一一个跳的牛，当然还有一个，他跳的不过只是连不起来，我可以教一下他。比赛之前我先在楼道练一练，而二班的人也在楼道里，我就跳了一个，两个的一直连着，二班的人突然说：“我感觉咱们班完蛋了”。

比赛开始了，我真的好紧张，“叮”开始！老师一声令下，我便开始狂跳，五个，十个，十一，十二……“叮”停。我心跳加速，紧张，老师一说二十个！我惊呆，没想到我居然跳了那么多！

这就是我的两次经历，我觉得没必要老师教，我依然可以“自学成才”！

**六年级作文校园跳绳比赛17**

星期四的下午，激动人心的跳绳比赛就要开始了。操场上人山人海，变成了欢乐的海洋。

比赛开始了，首先是一年级跳绳。不一会儿，就轮到我们班的运动员上场了。我们又紧张又兴奋，手里紧紧地拽住绳子。随着一声清脆的哨响，我们按照自己的节奏，把绳子飞快地甩了起来，好像条条彩龙在空中飞舞，让数数的老师眼花缭乱。拉拉队员也不甘示弱，在小队长的指挥下，大声喊起了：“加油，二三班！二三班，加油！”

比赛结束了，在全班同学的共同努力下，我们班获得了二年级团体一等奖，大家心里美滋滋地！

**六年级作文校园跳绳比赛18**

邓涵予

一年一度的跳绳比赛来临了，我们欢呼雀跃地踏进了体育馆。

只见地面上摆放着一条条整齐的跳绳，它们蜷缩成一团，真像一个个蜗牛壳。屏幕叔叔一见我们来，就从睡梦中唤醒过来，好像在为我们加油打气。此时的我，心里七上八下，小心脏“扑通，扑通”地跳着，都跳到嗓子眼儿了呢！

伴随着一声“滴——”的哨响，我的耳边传来了跳绳拍打地面的响声，“啪啪啪！”跳绳比赛仿佛成了一场音乐会，美妙的歌声回荡在整个体育馆里。我奋力甩着跳绳，像袋鼠一样，上下跳跃着。地面仿佛是一架钢琴，当脚触碰到琴键时，它就发出一阵优美的声音，那声音轻轻柔柔的，让人感受到比赛的紧张气氛。一不小心，我的脚被绳子绊倒了，我暗暗告诉自己：没关系，马上跨过去，后面再接再历就好了。屏幕叔叔铿锵有力地喊道：“最后10秒。”我的脸涨得通红，像个熟透的李子，咬紧牙关，双手用力甩着绳子。

屏幕叔叔魔法棒一挥，所有同学都停下了脚步，急切地看着自己手中的计数器。此时的我，什么声音也听不见，只听见同学们大口大口地喘气声。我低下头，看着自己手中的计数器——196个，看来平常的坚持打卡没有白费啊，真是功夫不负有心人。

**六年级作文校园跳绳比赛19**

今天是我们学校的运动会。运动员们既紧张、又兴奋地来到学校；啦啦队和观众当然是怀着一颗高兴的心来的。

比赛的时候，我们班的同学有的到了赛场上，有的摘下红领由当小旗挥舞。我呢，这两样都没做到，就是把嗓子喊哑了。

随着一声枪响，跳绳比赛就开始了，我们班女子组、男子组各派两个精英，分别是；徐梦琴、梁雨、梁淼龙、焦言升、“徐梦琴加油梁雨必胜！”，“焦言升加油！梁淼龙必胜”，“六。二必胜”这是我的口号。

功夫不负有心人。梁淼龙男组第一，焦言生获得了第二，梁雨获得女子组第三，徐梦琴得了第三。

怎么样？我们班同学厉害吧！

**六年级作文校园跳绳比赛20**

今天，我们将举行跳绳比赛，同学们早已在等待中了。

这时，耳边响起了裁判老师响亮的声音：”请五年级3班就位，准备比赛。”我们立刻跑到赛位上，双手紧握绳柄，等着裁判老师的哨声。

“嘘——”清脆的哨声响起，同学们立刻甩跳绳。几十条绳像绽开的花朵一样下下翻飞。我的手像飞轮一样快速的转动。脚像钉了两个弹簧似的不停弹跳。

我已经听不到一点杂音，只有绳子接触在面的啪啪声和飞速旋转发出的嗡嗡声，它们弹奏了一首美妙的交响乐。50、60、70、80、90……数目在不断地增多。

当在约100个时，老师宣布时间只剩下了20秒啦。可我的体力已消耗过半，胸口很闷，手臂酥麻，腿像灌了铅一样重，速度也慢了下来。我在心中叮嘱自己不能放弃，坚持就是胜利。

我努力保持原来的速度，可也不那么容易，过了10几秒，我又慢了下来。而且一不小心，绳停了下来。看到老师交哨子放在口边的动作，我又抓紧时间跳了现个。

哨声响了起来，同学们都大口喘气，我跳了134个。听老师说，我们是倒数。但我仍然很高兴，因为我知道了坚持就是胜利这句话的含义。

**六年级作文校园跳绳比赛21**

上体育课，老师让我们跳大绳。只见那个跳绳又粗又长，我的一只小手都有点儿握不住，感觉好粗糙，如果悠到身上肯定会很疼的。从小怕疼的我，都不敢接近这根大虫了。

跳绳开始了，两个人悠，大家一个一个地跳，跳绳与大地接触时，发出“啪、啪”的声音，每响一下，我的心里就颤抖一下，甚至捂住了自己的耳朵。只见其他同学一个个灵巧地钻进去轻巧地跳着，而我却在下面犯了难。

很快就轮到我了，我望着在空中飞舞的跳绳不知如何是好，我发现体育老师没在，便悄悄地溜到后面。但很快又轮到我了，这一次老师在一旁看着，我无处可逃，只好怯怯地对老师说我不会。老师鼓励我说：“试一下，没事的，第一次最关键，只要跳过了，就会享受到这种跳绳的快乐。”

没办法，我只好硬着头皮上了，眼睛一闭，猛地一跳，不管三七二十一便钻了进去。我成功地钻了进去，胡乱地蹦起来，慢慢地能找到它的节奏了，使我感觉原本害怕、阴暗的世界，粗糙、僵硬的跳绳变得美好起来。原来跳绳也特潇洒，跳了几下，我便跑出去了，看着别人像一只小兔子一样跳来跳去，好轻松，好惬意，更是增强了我的信心，我的勇气。随后，我又跳了几次，渐渐地不害怕了。

我今天学会了跳绳，太开心了，最重要的是我战胜了自己，战胜了跳绳。我明白了，万事开头难，勇敢地走出第一步，再努力下去，一定会成功的。

**六年级作文校园跳绳比赛22**

今天下午，在学校举行了跳绳比赛，三年级、二年级、一年级同时比赛。

比赛开始了，我们第三名，等了好长时间，才到我们。我们班跳绳的同学有十名，五名男生，五名女生，比赛开始了，他们个个穿着校服，昂首挺胸，个个精神抖擞。甩绳的老师也用力的甩着绳子，跳绳的同学绊住了，老师重新喊“一二三，开始。”他们才开始跳绳，快到一分钟了。同学们喊着“三六班，加油，三六班，加油。”在旁边加油助威，啦啦队队长郭子健，领着一些人在喊“加油，加油，加加油，打败敌人吹气球。”参赛的同学们终于打败了对方。

比赛结束了，我们依依不舍的离开了操场，回到了教室，我们只跳了105下，希望下次能跳的更好。

**六年级作文校园跳绳比赛23**

六8陈铭卓

在三年级时，学校举行了一次跳绳比赛，我们提前几周就开始准备了。跳绳的种类也非常多，有跑跳、交叉跳、倒着跳、跳长绳，在练习时，每个人都练得非常努力，我练习跑跳，赵云和陈佳泽练习摇长绳，五个人跳，周瑞是倒着跳……直到我们跳得满头大汗才休息。

比赛时，我们排着队去参加比赛，到了操场几名选手站在操场上蓄势待发三、二、一开始！第一轮是跑跳，只见每个选手跳绳速度已经快到看不见绳子，只听见绳子的声音，一分钟过去了，我们班拿到了好名次。“开始”倒着跳开始了，周瑞像后面长了眼睛，总是能准时跳起，从不失误。“交叉跳开始”！每位选手都将自己的技术淋漓尽致的展现出来，那绳子不时交叉起来，不过还是我们班的霍奕衡技高一筹，最后拿下本轮第一。跳长绳时赵云和陈佳泽最卖力了，抡圆胳膊，把吃奶劲都用上了，跳绳的那五个人好似心连着心……最后我们班不负众望拿下了第一名。

这次比赛使我明白了一个道理，不管干什么事都要努力、团结，只有这样才能。拔得头筹，赢得第一！

**六年级作文校园跳绳比赛24**

20xx年的最后一天，学校在操场举办了别开生面的迎新年运动会。比赛项目有两项，我参加了紧张而有趣的跳绳比赛。

老师点名我们301班后，我们班10名男同学排着整齐的队伍精神抖擞地走了上去。裁判老师哨声一响，我们就欢快地跳了起来，一根根绳子划成了一道道美丽的弧线。跳着跳着，我的手脚逐渐沉重，有点儿不听使唤了，但旁边的“301必胜”的呐喊声鼓励着我，增添了我必胜的勇气。渐渐地，我的脚步又轻盈起来。

很快，扣人心弦的比赛结束了。虽然我们班团体成绩不理想，只得了第三名，但也有很大的收获，那就是：“要敢于拼搏，坚持就是胜利。”

**六年级作文校园跳绳比赛25**

今天我好兴奋，我们要在大课间时跳长绳。

好，开始跳啦！

只见两位同学手拿长绳分别站在两旁，灵活地甩动起来，长绳就像一道道圆弧在飞舞，我的心也好像被甩来甩去，好紧张哟！前面的同学似一只只灵巧的燕子，不费九牛二虎之力就轻轻松松越过去了。看来，跳长绳对于他们来说可是易如反掌！可对于不会跳长绳的我来说，要跳过去可真是难上加难。

轮到我跳了，我早已做好准备，可我的心像是有几百只兔子在乱蹦乱跳，“啪啪”声越来越强烈了。我斜站在长绳旁，头跟着长绳上下晃动，眼睛紧紧地盯住绳子，心里紧张得不得了！既然来了，就一定要跳过去！我一手举过头顶，一手下弯，紧握双拳，可又怕冲上去。时间在一分一秒地过去，后面的同学已经等得不耐烦了，叫道“快点，我们还要跳呢！”这高音使我更紧张了，我顾不上别的，奋力向前冲去，不管三七二十一，跳完再说。我轻盈地把身子往上一窜，双腿往上一提，如那水上漂浮的天鹅。啊！我成功越过了绳子！太好了！这真是让我心花怒放。心中的那块悬着的石头终于落地啦！可老天爷好像就是不让我有一个完美的跳绳过程，在我准备离开时，绳子不偏不歪正中目标绊了我一跤！真是欲哭无泪，哭笑不得!

虽然这一次我没能完美地跳过去，但我相信，只要有了勇敢的第一次，有了坚持，就会迎来最终的胜利果实。通过我的努力，面包总会有的，完美地跳过长绳也不是遥不可及，不可实现！

**六年级作文校园跳绳比赛26**

星期五上午十点十五分，跳绳比赛就要开始了。

我们先到检录处去报了个到，然后，裁判员就带我们去比赛场地了。

到了比赛场地，我们先练了一下，等到裁判员吹口哨了以后，才真正开始计时了。我们跳了一会儿以后，裁判员就吹口哨了。听到口哨声以后，杨子立刻就跑到里面跳了起来，我心里想：“一定不要断啊，不然就会少很多个的！”可是，我刚刚想完，陈睿曦就断了，王一辰在她后面，所以，他也断了，王一辰这次马上就跑走了，

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn