# 小学生四年级作文：猪八戒减肥记

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-05-16

*自从唐僧师徒西天取经回来，已经是科技发达的二十一世纪了，猪八戒来到人间，看到大家把减肥当成了一种时尚。回到家后，猪八戒照了照镜子，啊！太恐怖了，双下巴，大鼻子，水桶腰……猪八戒觉得自己太丑了，决心要减肥。　　它给自己定制了一个减肥计划表...*

　　自从唐僧师徒西天取经回来，已经是科技发达的二十一世纪了，猪八戒来到人间，看到大家把减肥当成了一种时尚。回到家后，猪八戒照了照镜子，啊！太恐怖了，双下巴，大鼻子，水桶腰……猪八戒觉得自己太丑了，决心要减肥。

　　它给自己定制了一个减肥计划表。第一个项目是运动，它来到一片草地上，拿出一根跳绳，一阵猛绕猛挥，结果把自己五花大绑，又一不小心踩到了绳子，屁股都摔成了两瓣，好不容易能跳那一两个，可过了不一会儿，它就坚持不下去，把绳子一扔，时而在草丛中捉蝴蝶，时而去肯德鸡吃上一顿，时而躺在草地上呼呼大睡，真是瞎子点灯——白费蜡。

　　没办法，运动这一计划失败了，但还有计划二——绝食。猪八戒把家里的食物全都藏起来，看也不看一眼，有时肚子饿了，猪八戒忍不住靠近冰箱要大吃一顿，可一想到要减肥，口水也只好往肚子里咽，过了一会，它实在饿得不行了，不管三七二十一，打开冰箱，拿起肉就大口大口吃，不一会儿家里的食物也见底了。

　　看来，绝食是没戏了。猪八戒不甘心，它走在路上，只见路旁的光头强正在叫卖着：“国氏减肥药，一个疗程保瘦……”减肥药，得来全不费工夫，猪八戒一听，马上就买了一个疗程。从此，猪八戒总是饭前先吃一大包减肥药，再把一盘盘山珍海味吞进肚子，几天过去了，一个疗程的减肥药吃完了，它迫不及待地站在体重称，妈呀！原来的280斤非但没有减下来，反而还升高了30斤，八戒顿时恍然大悟，减肥药是假的！

　　猪八戒垂头丧气地走在路上，迎面吹来了阵阵凉风，小鸟在枝头叽叽喳喳地叫着，好像在嘲笑八戒一般，八戒的眼泪一滴一滴地掉了下来。这时，孙悟空走了过来，一眼就看穿了八戒的心思，语重心长地说：“老猪，想减肥是好事，但你只有坚持下去才会成功！”八戒听了，若有所悟，慢慢向远处走去……

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn