# 三年级作文我喜欢吃的东西(热门69篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-05-06

*三年级作文我喜欢吃的东西1一个大雪纷飞的冬天，狐狸没有食物。心想：可以去山下的山村看一看呀！狐狸到了山村看见了一只小兔子，“真是得来全不费功夫”狐狸说，狐狸小心翼翼地把兔子放到篮子里。狐狸又看见了一只鸡，它正要把鸡抓起来，篮子里的兔子跑了，...*

**三年级作文我喜欢吃的东西1**

一个大雪纷飞的冬天，狐狸没有食物。心想：可以去山下的山村看一看呀！

狐狸到了山村看见了一只小兔子，“真是得来全不费功夫”狐狸说，狐狸小心翼翼地把兔子放到篮子里。

狐狸又看见了一只鸡，它正要把鸡抓起来，篮子里的兔子跑了，狐狸又去抓跑的兔子，不仅没抓到兔子，连鸡也不见了。狐狸被气得火冒三丈，又去找别的食物。

这时正好是晚上，打呼噜的声音很多。狐狸气愤地说：“还让不让人好好找食物了？”。

狐狸住在山上，山村又在山下。狐狸好想回家呀，可是又想：不可以回家，不然冬天就要饿肚子了。

这时狐狸看见了一只大狗，心想这回一定要把你抓住！狐狸开始抓大狗，马上就抓到了，可是大狗大叫起来，大狗的主人，从美梦中醒过来，一看到狐狸，也立马大叫起来，这时多人都从美梦中醒过来，带着根绳子跑来了。狐狸吓得坐在了地上，人们纷纷跑了过来，把狐狸打的半死，

狐狸后悔不已，心想：早知道的话，我秋天就把食物找到了，也不会成现在这样子！

**三年级作文我喜欢吃的东西2**

俗话说“民以食为天”，每个人都有自己喜欢的食物，但我最喜欢的食物是——桂林米粉。桂林米粉就两个字：好吃，而且你一看，就忍不住垂涎三尺：白\*的米粉浸在米黄\*的汤里，上面盖着一层腊肠，红通通的热\*，真是让人的口水“飞流直下三千尺”啊！桂林米粉的做法也十分简单。客人来了，随手抓一把洗净的米粉放入钢制的漏勺里，放入一个满是开水的锅里来回晃动，烫上一两分钟。再将烫熟的米粉倒进碗里，然后将一些花生、卤水、油倒入碗里。再把肉、脆皮、腊肠加入碗里，再加上一大勺汤水，一碗\*香味俱全的桂林米粉就做成了。客人也可以根据自己的口味，把辣椒油、辣椒、\*菜、\*豆角、葱、\*笋等放入其中。桂林米粉的米粉非常地长，我一般都是把一根米粉用筷子挑起来，咬住它，一吸，顺滑爽口的米粉就被我吃进肚子了。我通常都是先吃完粉里的杂物，然后吃完粉，最后拿着碗，仰着头把汤灌进肚子里。远道而来的朋友们，你们来桂林，不吃桂林米粉，那就等于白来。

**三年级作文我喜欢吃的东西3**

在我的想象空间中，未来的食品可奇特了!

未来的食品其实就是一个个圆溜溜的药丸，大概有一颗甜豆那么大，颜以很丰富，有红、黄、蓝、绿……，像一颗颗的巧克力豆。

你想知道这一粒粒像巧克力的药丸，味道是怎样的吗?我来告诉你吧!这些药丸吃起来的味道是甜甜的，拿起一颗放入嘴里，立刻颊齿生津，满口留香，让人感觉神清气爽。

这种药丸，不同的颜色就有不同的作用。例如，吃了白色的药丸，你会有饱腹感，因为它是由淀粉、碳水化合物构成的。吃了绿色的药丸，你就不用吃蔬菜了，因为里面全是天然的植物生化素……除了食用，这些药丸还有很多用武的地方。例如，绿色药丸还可以帮消气，无论你有多少烦恼，都会烟消云散。这些药丸还有很强的抗病力，因为它们没有转基因，也没食品添加剂，是健康的“绝色食品”，即使是病人吃了，病也会马上就好。

自从发明了这些药丸之后，家庭主妇就不用在厨房间里埋头苦干，不用在烟熏火燎中奋斗。

相信在不久的将来，这些药丸一定会来到我们身边，成为我们的盘中餐。

**三年级作文我喜欢吃的东西4**

我是一个肉食主义者，凡是肉我都爱不释口，但是我惧怕吃鸡蛋，不管是煎的、煮的、蒸的和炒的，但是自从寒假我尝试做煎鸡蛋后，感到煎蛋是无比美味，每天都煎一个鸡蛋夹在汉堡胚中，美美地享受自我的劳动成果。

煎蛋虽然看似简单，但是做起来非常有技巧。首先，把油、锅、盘、勺、盐和鸡蛋都放在桌子上；其次点火，把锅热好，倒上适当的油，这可是很不好掌握的，有几次我都倒进了半锅油；然后把鸡蛋打裂，用手一抠，把鸡蛋倒入锅中（有好几次连鸡蛋壳也窜入了油中），听到 “噗哧”一声，油就溅了起来，我立刻蹦了出去。过一会儿，我小心翼翼地把盐撒上几粒，再拿着炒勺把鸡蛋翻过一面，煎到金黄色关火。拿出汉堡胚，中间切一刀，在两面涂上番茄酱，再加上四片黄瓜片，把煎好的鸡蛋放入其中，一夹放入口中。鸡蛋黄儿的汁流入唇齿之间，酸甜的番茄酱在舌间流淌，脆嫩的黄瓜用牙一咬发出嘎吱嘎吱地声响，汉堡胚上的芝麻香味扑面而来：真是世间少有的美味啊！

做汉堡包是我全程亲自制作的，虽然它没有麦当劳的汉堡包精致，但是我认为它是世上最可口的食物。春节初一的清晨我做一个煎蛋汉堡送给爸爸妈妈，他们的脸上洋溢着幸福，好像比中了头彩还高兴！

**三年级作文我喜欢吃的东西5**

从前有个国王，他非常挑食，每次吃饭，厨师都会为他准备十几道菜，可是国王每道菜只吃一口就不吃了，剩下的菜全部都倒了，这让大臣们很烦恼。

有一天晚上，国王路过厨房，听到了厨房里有声音，仔细一听，原来是蔬菜们在开会。辣椒说：“苦瓜，国王不吃你，我们都能理解，因为你确实很难吃。”还没说完苦瓜就反驳道：“哼，你可不要五十步笑百步啊，你也只被国王吃了一口就吐出来了。”南瓜打断了他们的辩论：“我们不要讨论这个问题了，还是商讨一下国家大事吧！我听说老百姓们餐餐吃不饱，国王还这么浪费粮食，我看我们还是想办法离开王宫，去老百姓家吧。”蘑菇接着说：“是啊，每天被国王浪费的食物堆起来像个小山坡，蟑螂和老鼠满地跑，我看过不了多久我们的国家就要灭亡喽。”

门外的国王听了他们的谈话，羞愧得像只煮熟了的大螃蟹，通红通红的，他觉得蔬菜们说的太有道理了。从此以后，国王决定再也不挑食了，还命令厨房每次只为他做一个菜，每天把多余的食物分给老百姓们。后来他成为了受人尊敬的国王。

**三年级作文我喜欢吃的东西6**

说到甜食，大家马上会想：曲奇、蛋糕、巧克力……可我认为最甜的却是一种普通的饼。

那只不过是老家爷爷爱做的饼。大约一个有手掌大小，外面是糯米，里面包的是豆沙。这种普通的饼怎么会成为最甜的呢？

那是一个寒假，我中午要吃爷爷的糯米饼。可是爷爷说已经没有豆沙了，我夸啊闹啊，就是要吃。爷爷坐在炕上，一句一句劝我听话。可我小时候那种冲劲啊，一犟起来谁都没有办法。爷爷一步步走到门卫，说：“宝珠啊，爷爷出去给你姐豆沙啊，要听话！”没等我反应过来，爷爷就走了。我心里琢磨着有没有让爷爷生气。我一直喜欢爷爷，不想让他不开心。而且黑龙江冬天下雪可不小，我一脚下去都淹没小腿了。我站在窗户旁盯着爷爷。第一家，哎没有借到。第二家也没有。爷爷又从第三家回来了。哇！借到啦！我高兴的又蹦又跳。爷爷到了家，脸上被冻出一条裂痕。我这才注意到，爷爷的背驼了，脸上布满了皱纹，头发也白了。

爷爷就是为了我一个小需求，冲进雪里，挨家挨户为了我借豆沙。我吃着饼，那真是无比的甜，因为这是爷爷的辛苦换来的啊。里面包的不仅仅是豆沙，还有爱啊！

这绝对是我吃过的嘴甜的食物。

**三年级作文我喜欢吃的东西7**

看起来黑黑的，却一点也不恶心，而且还不时散发出淡淡的茶香，让我闻了口水直流，这就是我最喜欢的食物——茶叶蛋。

从小我就爱吃蛋，滷蛋、荷包蛋一天吃上好几个都来者不拒。记得第一次吃茶叶蛋，看到那咖啡色外皮上的不规则裂痕时，不禁吓了一跳！心想：“这种破掉的黑蛋能吃吗？”但四周弥漫着一股茶叶蛋的清香，让我无法抗拒它的诱惑，决定尝试看看！在我咬了一口茶叶蛋之后，我才深深的体会到“物不可貌相，海水不可斗量”这个道理，他的口感很独特，外皮QQ软软的，内线却很绵密，原先干干的蛋黄在口中变的滑嫩，嘴里散发出不可言喻的香浓滋味，真令人回味无穷啊！

从此以后，我无法压抑旺盛的好奇心，便对茶叶蛋展开强烈的“攻击”，研究出各种美味吃法。像是把蛋黄加入饭里，当搅拌均匀后，我舀了一匙金黄色的饭放入口中，蛋黄那种和米饭融合在一起香甜口感，连原本讨厌吃蛋的弟弟也无法抗拒他的魅力，一口气吃了两碗呢！还有在去壳的茶叶蛋上淋上少许的番茄酱，表面敷满番茄酱的茶叶蛋，吃起来酸酸咸咸的，彷彿成为改良品种，让我更加的喜爱它了。

我希望以后可以盖一座“茶叶蛋工厂”，专门研发各式各样的茶叶蛋口味和吃法，让全世界的人都知道茶叶蛋的每位，也疯狂爱上它唷！

**三年级作文我喜欢吃的东西8**

会走路的小宝宝，会独自上学的大孩子，头发上长了许多白发的老孩子。提到饺子汤圆，谁不是嘴里就立时生出一种香香的软软的感觉呢。把肉包裹在软软的面皮，整整齐齐煮成一锅，闻闻那种香味，口水都流下来，何况是一口一个往嘴里吃呢！

今天元宵节，妈妈包饺子，吃汤圆，我都迫不及待开吃了，看到大锅里面的水正在沸腾。

“妈，妈，什么时候才”

“要到饺子煮熟煮透他原煮的软糯，妈妈漫不经心的说道，我听了，都等不及了，锅中的饺子汤圆，有声无力的叹气：嘟！”

“妈，好了没，我都等不及啦，等一下我要吃两碗，吃两碗半也行，吃三碗更好！

“马上好了，别着急。”

锅中的一切，对我来说只能猜想：汤圆已经软糯的，不能再软弱了，简直入口即化，里面芝麻总该是化的了吧。饺子比大了三四倍要是饺子也有那么大，那就棒极了！汤圆放多了，有可能会黏在一起，那岂不是一口两三个汤圆。“妈，妈，我先开锅盖看看吧！”于是我打开了锅盖。

“啊”我惊讶的喊起来了，锅中的一切都是那么

锅中的一切都是那么熟，汤水已经沸腾到不能再沸腾了，汤圆软糯道都在水中飘起来了，饺子都鼓起来了，总之，一切都如我所想的一样，但没想到今日的饺子汤圆的味道那么香。

“哇哦，真香！”我同时想起了美味的烤鸡。

虽说煮的时间很长，但香味和味道都那么棒！

晚饭桌边我吃的津津有味儿，肚子有一点胀：“嗝！”肚子早已成了一面小鼓了，肚子的叫声，真是心满意足。

**三年级作文我喜欢吃的东西9**

一天，食物国的子民在进行食物王国威胁人类的选拔赛。

薯片说：哈哈你们不知道吧！强大的人类把我们多吃了的话，我呀可以使他们肥胖，我还有两大致命点:可以导致人们引发癌症；还能提高胆固醇。你们谁也比不过我

那倒未必’’可乐说人们常喝多喝我的话，也可以让人肥胖，还容易使人缺钙，最最严重的是让人骨质疏松，得糖尿病，因为我含有大量碳酸和糖。

切，你们有什么，我是21世纪最受欢迎的辣条，我们其中有一类是硬的，它是用胶皮制成的，据说还放在大街上让车轮胎压过去，你们还有谁比我脏？而且人类长期消灭我们，会得紫癜，卧床三个月。

hello,女士们先生们，我是新一代吃星鸡爪爪,你们知道我的来历吗？呵呵，我告诉你，我呀，生前是一只非常健康的鸡，可因为流感病毒，失去了生命，于是，我的主人低价把我销售给了一家鸡爪厂，鸡爪厂的员工将我的毛撕扯掉，泡在一种特殊的药水里，从乌紫色变到了白白嫩嫩，然后经过香料加工，装进包装袋，低廉的价格进行贱卖，至今，人们都对我们情有独钟。

前面的食物听了，把票投给了鸡爪，因为它来历是最独特的，也是最可怕的。

**三年级作文我喜欢吃的东西10**

我喜欢吃的东西有很多，比如苹果、香蕉、薯片、包子、饺子……其中我最喜欢吃的是妈妈做的鸡腿。

我和妈妈约定好，只要我把作业认认真真做完，然后仔细检查、字迹工整，做的质量好，妈妈就会给我做我最喜欢的美食——炸鸡腿。

这不，我这次考试得了99分，妈妈看我的卷面字迹工整，做得质量又好，于是她就开心地走进了厨房给我做炸鸡腿。

炸鸡腿的外皮酥脆，里面的肉很鲜嫩，而且汁也多，所以我超级喜欢吃这个。

妈妈先把油倒在锅里，然后把鸡腿在面包糠里滚几下，就可以下锅了，锅里的温度要适当，不能太高，要不然容易炸糊。炸到鸡腿的表面不再粘稠，最后还要在锅里煎几分钟，炸鸡腿就完成了。

等妈妈做好后，我再倒一些调料在盘子里面的那个调料圈里。炸鸡腿做好了，我拿起一个，把外皮剥下来，把里面肉蘸下调料，这样吃，简直美味得不能再美味了。

看到我说的，你是不是也觉得炸鸡腿很好吃呢，那就回家让你的妈妈或家人去给你做吧！

**三年级作文我喜欢吃的东西11**

我最最喜欢吃的食物是烤“黄金薯”，大家可能要问了，这不就是烤红薯吗？那你可就错了，因为“黄金薯”和红薯可不一样的。

虽然它长的跟其它红薯差不多，但种植起来却不一样。它要在夏姑娘来时才能种下，需要土地公公的供养充足，对水娃娃的要求也很严格。既要防害虫，又要有肥料和土壤的合适比例。所以“黄金薯”的样子都是细细长长的很是均匀。

最重要的一点是制作。而我的妈妈就很会做。

首先拿出长长的“黄金薯”，洗干净后在水里浸泡一个小时，在用锡箔纸把它包起来，这是防止“黄金薯”在烘烤期间萎缩和它的糖分流出。接着妈妈把烤箱调到了180度，让烤箱“失望”的空烤15分钟后再把“黄金薯”放进“预热烤箱”里，再把时间调到一个半小时。“黄金薯”就在烤箱“开心”的烘烤下变成了金黄色。在烘烤的时候那阵阵的焦糖香味不断的扑进我的鼻腔里，让我肚子里的馋虫一直爬来爬去。

最后，妈妈小心的把烤的外脆里嫩的“黄金薯”拿了出来递到我的手里，看着它又细又长，外表棕红的样子，我迫不及待把它的“外衣”剥开，看着里面软软的，金黄金黄的，很可爱。我赶紧咬了一大口，啊！真是又香又甜又软又嫩，让我觉得世界上再也没有比它还美味的食物了。

这就是我最爱吃的“黄金薯”。

**三年级作文我喜欢吃的东西12**

外婆在自家农场里养了十几只母鸡，这些鸡所下的蛋很神奇，在别的地方是吃不到的，现在就让我来告诉你。

阿妈的秘方就是喂土鸡是吃红萝卜。因为红萝卜是将军乡的特产，到了盛产季节，会有一些红萝卜外表不漂亮，品质很好却被弃置。我跟外婆都会去捡回来，外婆把红萝卜洗干净，刨成丝，放到马路上晒干，收起来备用。这样一年内的鸡饲料问题就解决了，当然鸡在农场里还可以吃一些虫与青菜，再加上我们的饲养范围大，鸡可以在里面奔跑运动，身体健康，生出来的蛋品质最好。

土鸡蛋的蛋黄呈现鲜红色的，不像其他鸡蛋都是淡黄色。另外，土鸡蛋的蛋黄部份高高隆起像太阳，保证看过的人都会发出赞叹声，很有弹性，用十几支牙签都戳不破。我们最爱把土鸡蛋做成两道料理，其中一道是荷包蛋，最能吃出原味。我喜欢吃七分熟的荷包蛋，口感滑嫩，蛋香浓郁，一划破蛋皮，蛋汁流了出来，加到饭里最好吃。另外，还可以炒九层塔，香气四溢，吃起来很爽口，很多人来我家吃过都赞不绝口。

**三年级作文我喜欢吃的东西13**

我最喜欢的食物就是“面”，它就像我的好朋友一样。每次妈妈问我晚餐要吃什么时，我一定会大声的说：“我要吃面！”，面就是我最喜欢的食物。

我喜欢吃面是因为有一次我肚子很饿时，妈妈煮了一锅热腾腾的面给我吃，记得那时候吃的面，是全世界最好吃的！当时我完完全全沉醉在面的世界，忘了烦恼，只想一口一口慢慢的吃面，享受面的滋味。

在我眼中，面不只是一条条长长的面，而是一条长长、细细、金黄色，有如黄金般的面，吃起来QQ的，一咬就断。每当我在吃面时，都会有一种既高兴又兴奋的心情，就因为我最喜欢吃面，所以现在只要妈妈对我说今天可以吃面喔！我的心情就会特别的好。吃完第一碗时，总会想要再吃一碗，吃完了第二碗，又会想要再吃第三碗，所以我觉得面是我吃过的食物中最好吃的了。

面是我在世界上最好的朋友，它常变换着不同的口味，来讨好我，我真是爱死它了，希望以后妈妈能常常煮面给我吃，让我跟我的好朋友永远不分离。

**三年级作文我喜欢吃的东西14**

有很多美食，如麦焦、麦饼、状元糕……但我最喜欢的就是青蟹了!

青蟹没有烧之前是淡绿色的，经过大火烹饪，就变得红通通的了，先掰开蟹壳，黄灿灿的膏马上就露出来了，先把蟹鳃去除，就可以吃了。

吃的时候，要先把八只蟹脚给折掉，然后先吃蟹壳，才可以吃美味的蟹肉。咬一口蟹肉，一股咸而淡的味道，就在你嘴里飘来飘去，就连很远的地方也会闻到这股蟹的香味。这股味道，就如同白米饭的香味，甜甜的，嫩嫩的。

吃完了蟹肉，就可以来吃蟹脚了，虽然蟹脚里面的肉不多，但是也和蟹肉一样美味，如果里面的肉吃不到，也可以用筷子叉进去，把肉给弄出来。咬一口，觉得蟹脚里面的肉，比蟹身上的肉好吃多了，细细嫩嫩，香香的，味道真是好极了，无比的鲜美!

**三年级作文我喜欢吃的东西15**

今天早上六点我就起床了，我刚开房间门，就闻到了一股芝麻的香味，原来妈妈在做我最爱吃的芝麻糊。

我走过去看见妈妈在翻炒芝麻，芝麻在锅里跳来跳去，很是热闹。

等把芝麻炒到有一股香味时，妈妈把芝麻铲上来。然后妈妈把大米炒成金黄色，把芝麻和大米放进干净的水里泡。

吃完午饭后，妈妈把芝麻和大米放进迷你石磨上盘的口里，扶住上盘的手柄推。只见黑色浆糊从下石盘的出口滴下来。

磨好后，妈妈把芝麻浆糊倒进锅里，开大火，用锅铲搅拌。几分钟后，芝麻糊在锅里不停地冒泡。泡眼由小变大，由少变多。妈妈放了两大勺白糖，继续搅拌。

十几分钟后，泡泡咕嘟咕嘟地响，妈妈把黑乎乎芝麻糊盛了上来。

这时九个月大的弟弟闻到了香味，他从饭厅几下爬到了厨房，口水流出来了。弟弟抬着头眼睛直勾勾地看着芝麻糊，呵呵地叫着。我盛了半碗芝麻糊给弟弟吃，几分钟弟弟吃完了。

我盛了一碗芝麻糊吃，芝麻糊口感细腻，满口都是清甜的芝麻香，吞进肚子里感觉很温热。

我们吃完芝麻糊后，就听妈妈讲芝麻糊的故事。据说，慈禧太后十分注重养生，一日她食欲不振，便命厨子们弄点新鲜的玩意。药膳大师田中宝，制作了由芝麻、大豆、大米做成的瘦身养颜粥，深得慈禧太后的喜爱。田中宝也因此被提拔为御厨房管事。

妈妈停了一下，又说：＂妈妈有一天头晕，外婆就煮了芝麻糊给妈妈吃，妈妈吃了热腾腾的、浓浓香味的芝麻糊后，就不头晕了，精神了很多。从此外婆经常煮芝麻糊吃，大家也很喜欢吃。＂

于是芝麻糊成了我的最爱。

**三年级作文我喜欢吃的东西16**

说起来奇怪，山珍海味，美味佳肴，世上有很多人爱吃，而我偏偏喜欢吃鸡蛋。

说起我为什么喜欢吃鸡蛋，听爸爸说，还是一件趣事呢！在我五岁时，爸爸买回一条鱼。在吃饭时，我不小心把一条鱼骨刺到了的喉咙里，经过一翻折腾后，才噎了下去。自从那天后，凡是爸爸买鱼回来，妈妈就拌水蛋给我吃。鸡蛋没骨，我吃得很快，也非常放心吃，慢慢地我居然很喜欢吃鸡蛋。

我最喜欢吃蒸水蛋和煎蛋。蒸水蛋就是把鸡蛋打开，把蛋清和蛋黄加水搅拌均匀，加些葱，放在锅里蒸熟就可以吃了。在我的感觉里，吃水蛋可香啊！水蛋可以用汤匙一块块地吃，也可以放进饭里和饭搅拌均匀后吃，那味道特别香。煎蛋就更用说，里面的蛋黄经过煎，香味十足啊！

妈妈经常对我说：“吃那么多鸡蛋，小心考试得‘0’分啊！”我说：“才不是这样呢，鸡蛋里蛋白质丰富，我吃了这么多，营养丰富，我会变得更聪明。说不定，我考试应该是‘一根筷子夹两个鸡蛋呢！”

哎呀！不说了，我肚子饿了，我又想吃鸡蛋了。

**三年级作文我喜欢吃的东西17**

星期二，我一边吃着饼干一边走去新华书店买书。一不小心，一块饼干掉在地上，我没有理它，直接走了。

买完书回来，我发现刚刚掉的饼干在缓缓移动。难道这个饼干长了脚，正在往前爬吗？等我走过去一探究竟。哦！原来是一群蚂蚁在搬动这块饼干呀！不一会儿，饼干就被蚂蚁搬进了洞里。

为观察蚂蚁搬食物，我又丢了块比刚才那块还大一点的饼干到地上。过了几分钟，来了两只小蚂蚁。它们发现了这块饼干，互相碰了碰触角。我好像听见这两只蚂蚁在商量：“你在这里看着，我去叫伙伴们来搬食物。”同伴点了点头，这只蚂蚁迅速走回洞穴，叫来很多同伴把饼干搬回了洞穴。

蚂蚁又不会说话，他们是怎么传递信息的呢，是怎么把那么大的食物搬回洞穴的呢？我查找资料后知道，原来，蚂蚁发现食物就会回到洞穴传递信息，聚集很多同伴共同搬运食物。蚂蚁可是大力士哦，他们能举起自身质量400倍的物体。蚂蚁奔回蚁巢时会很匆忙，与另一只蚂蚁碰到一起时，就用两根触角互相触碰一下，刺激同伴去找食物。蚂蚁还会沿途留下气味，方便同伴寻着气味追踪到食物。

小小的蚂蚁原来这么不简单。

**三年级作文我喜欢吃的东西18**

味道很美好，有大也有小。一到春秋游，小孩书包客。”你知道这顺口溜说的是什么吗？没错，它就是我最喜欢的食物——薯片。可是，大人们只允许我在春游、秋游时稍微放纵一下，平时不让吃。所以，每到春秋游时，我一定会提出买薯片！

金灿灿的薯片圆圆的，像一个个小太阳。仔细看它，好像有许多小钻石在上面趴着，其实那是盐。个别小太阳上面会鼓几个包，那是制作时留下的气泡。拿一片放嘴里轻咬，只听“咔嚓”一声，嘎嘣脆。嚼一嚼，薯片瞬间在嘴里碎成渣，一股香咸在口中跳动。咽下去以后，嘴里留着余香，让你不由自主地再拿一片又拿一片。不知不觉，一包就吃完了。

大人们限制我吃薯片是因为它不利于健康。后来我才知道，薯片虽然是用土豆加工而成，但是因为含有大量油脂和盐，所以经常吃会有害健康。

虽然明白不让我多吃薯片的原因，但是小孩子的喜欢和不喜欢通常是不会多考虑健康的，所以每次跟妈妈在超市的零食货架前都会有一番“博弈”。我用可怜的小眼神儿望着她，仿佛在说：“求求你了妈妈，给我买一包薯片吧！”大多数情况下，妈妈会回望我一下，好像在说：“给你个眼神，自己去体会。”然后她就推着购物车径直走掉。不过也有例外，比如：六一儿童节或者过年，她会同意我买，甚至会主动拿一包薯片放进购物车里。这时，我就会想：哇，多么美好的一天！

其实，妈妈也很爱吃薯片！因为她有时候会偷吃我的。只是为了抵制美味薯片的诱惑，才刻意不买。这高度自律的典范啊殃及我也难得才能吃一回！

说着说着，我又开始盼望春游了！因为那时候，我又能理直气壮地让妈妈给我买薯片啦！

**三年级作文我喜欢吃的东西19**

饺子长得白白胖胖的，摸起来软软的，好像一个个白花花的胖娃娃。咬开之后，一股香气钻进了你的鼻子里，让你忍不住大开吃戒。要是再沾上浓香又酸的陈醋，味道真是人间美味。

大家只知道春节要吃饺子，冬至也要吃饺子，那你知道为什么吗？饺子是怎么来的呢？其实是因为纪念“医圣”张忡憬。有一次，张仲景看见乡亲们躺在雪地里，有很多人的耳朵被冻烂了，他心里十分难受，由此便做出了饺子给乡亲们吃，乡亲们吃了饺子后耳朵上就好了后面就没有被冻烂。于是就有了吃饺子不冻耳朵的传说。

饺子馅有很多种类，我最喜欢吃的是玉米饺子。看那一粒粒玉米米，就像一粒粒小金豆一般特别可爱，吃起来甜甜的味道仿佛这甜味钻进了我的心窝。里面配点肉末，肉的香味交织，太美味了简直就是舌尖上的饺子。

饺子不仅味美，它的做法也很简单。我们先弄一碗面粉，倒上适量的水不停的搅拌。直到搅拌成面团后，再拿擀面杖把它弄成一个个小面皮。接着开始切好青菜和肉做饺子馅，最后放进饺子皮里，再把饺子包好，饺子就做好了。待饺子下锅时，他们像一只只洁白的天鹅，在锅中起舞，还没等饺子出锅，我就迫不及待的想吃了。

家乡美食千千万万，我独宠这碗飘香四溢的饺子。

**三年级作文我喜欢吃的东西20**

藏族人民视茶为神之物，从历代的“赞普”至寺之喇嘛，从土司到普通百姓，“一日无茶则滞，三日无茶则病”。因其食物结构中，乳肉类占很大比重，而蔬菜、水果较少，故藏民以茶佐食，餐餐必不可少。

藏族饮茶方式主要有酥油茶、奶茶、盐茶、清茶几种方式，调查结果表明：酥油茶是最受欢迎的饮用方式（平均达），其次是奶茶。

酥油茶是一种以茶为主料，并加有多种食物经混合而成的液体饮料，所以，滋味多样，喝起来咸里透香，甘中有甜，它既可暖身御寒，又能补充营养。

凡是到西藏旅游的人都要注意，藏族喝酥油茶是有一套规矩的，到藏民家去做客就应遵守这套规矩。这就是：在藏民家喝酥油茶一般是边喝边舔，而不能一口气喝完。主人总是随时会把客人碗里的酥油茶添满的。假如你不想喝，就别动它；假如喝了一半，再也喝不下了，当主人把碗里的茶添满，你就摆着，告辞时再一饮而尽，这样做才符合蒙族人民的习惯和礼貌，才会受到藏族人民的欢迎。

**三年级作文我喜欢吃的东西21**

我喜欢吃的食物有很多，比如牛肉炖土豆、鱼香肉丝、还有麻辣鸡翅，但是我最喜欢吃的还是妈妈做的香辣肉条。

香辣肉条长长的，而且非常有嚼劲，但是它最独特的地方就是非常辣，每次吃的时候我都会辣出眼泪。

一天，我放学回家刚进屋，就有一种奇异的香味扑鼻而来，我立刻脱掉鞋子走进厨房，哇塞！是我最喜欢吃的香辣肉条，而且还是热乎的呢。我手都来不及洗，拿起一根辣条上去就是一口，啊呜，太好吃了，真是色香味俱全呀！我立刻放下书包去洗手，然后就是大快朵颐，哇！太好吃了！香辣肉条的表面呈棕色，虽然这次没有像往常一样放芝麻，但我还是很喜欢吃。

香辣肉条做的时候火一定不能太大，也不能太小，火候要中等，这样做出来的肉条才好吃。当那又香又辣的肉条一进入嘴巴，那可真是满口生津，齿颊留香，只要你吃上一小口，就会忍不住吃第二口，第三口……让你永远不想停下来，香辣肉条跟我在北京吃的小吃很有一拼。

如果你不怕辣也可以尝试一下哦！现在你知道我为什么长得这么“富态”了吧，因为我是一个不折不扣的小吃货呀。

**三年级作文我喜欢吃的东西22**

“妈妈，我好想吃炸鸡，好久没有吃了。”“你有没有搞错，现在哪有炸鸡，等晚上的时候，再带你去逛夜市，看看有没有炸鸡，好了，别浪费时间，赶快去做功课，时间可是一寸光阴一寸金的。”

哎！不知道夜市有没有炸鸡，好想快点吃到。金黄色的皮，白色的肉，吃起来更让人赞叹不已，想到这里，我的口水就快起流下来了。希望快点到晚上。

哇！夜市好多人，看到了炸鸡在那里，买到炸鸡后，我眉飞色舞的回家。哇！金黄色的皮真好吃，咬起来有点硬，但是也满好吃的，吃到白色的肉了，软软的好吃极了。

我希望可以每天吃到这么美味可口的炸鸡，真的太好吃了，没吃过的人可以吃吃看哦！但是，不能因为好吃，就吃过头，因为！“炸鸡”是用“炸”的，如果你吃过量就会变胖，所以，要注意身体的健康喔！

**三年级作文我喜欢吃的东西23**

昨天妈妈带我回家，街上的美食琳琅满目，让人目不暇接。可唯独这个寿司让我赞不绝口。

来到卖寿司的摊前，妈妈给我买了一份。我细细地观察这道美味。一片片椭圆的寿司被切成一个个小圆片，整齐地排列在盒子里。各种的食材被米饭包裹在里面，而晶莹剔透的米饭又被一层薄薄的紫菜包着，黑白相间，格外的醒目，再加上里面镶嵌着的五彩缤纷的食材，简直让我垂涎三尺。

托起寿司我用鼻子闻了闻，米香和紫菜的香气扑鼻而来，还有各种食材的清香，也一股脑地向我的鼻子奔来，仿佛它们在举行一场美味大比拼，我的鼻子就是终点线。

拿起牙签，把一块寿司放入口中细细品尝，口中的寿司很柔软，轻轻地咬一口紫菜，里面的米饭、食材都显露了出来，黏黏的米饭、香甜的奶油、再加上黄瓜的清香和各种水果的营养，让我忍俊不住地想一直这么吃下去。

我爱寿司，听了我的介绍，你是否也像我一样喜爱寿司呢?那就赶快去尝一尝吧。

**三年级作文我喜欢吃的东西24**

食品在日常生活中是最不能缺少的。随着生活水平的提高，可供选择物越来越多。有中式美食，有西式快餐，有各类方便食品等等。食物在提供营养和美味的同时，也常常因为含有过多油脂和糖类给我们带来肥胖和疾病。看到身边好多同学变成了小胖子，我就想发明一种适合学生吃的新型食物，这种食物除了方便快捷以外，最大的特点就是营养均衡，满足青少年身体发育需要，又不会让人发胖。

这种食物可以做成各种动物的样子，有多种口味可供选择，颜色也比较多样。爱吃甜食的学生也能得到满足，这种食物虽然香甜但是绝不会让人发胖，因为她添加的是纯天然的甜味剂，经常吃这种食物不仅长得结实健康，还可以让胖的人，恢复正常体型。这种食物价格适中，携带方便，非常适合学生和上班族带到学校或单位吃。如果你要外出旅行，这种食物也是你必带的，能给你提供最均衡全面的营养，满足身体需要。

怎么样，这种食物不错吧，我要好好学习，尽快研制出这种食物，让大家与我一起分享健康和美味。

**三年级作文我喜欢吃的东西25**

我喜欢喝牛奶，而且是酸牛奶，因为它很开胃，也非常好喝，我经常把它当水喝，因为它会让人长寿，现在，我把它的作用一一介绍给你们吧！

酸牛奶是以新鲜全脂生奶为原料，经乳酸菌发酵制成的乳制品。酸牛奶如此，不仅因为它清香宜人，酸甜适口，更重要的是它对人体健康有着难得的好处。那么，酸牛奶对人体的健康有什么好处呢？

第一、增强胃肠道消化能力，促进身体的新陈代谢。

酸牛奶中含有丰富的蛋白质、脂肪、糖、钙、铁等营养素。酸牛奶中钙在乳酸的作用下生成了乳酸钙。它不仅益于酸牛奶凝块的形成，而且使钙易于人体吸收。牛奶对人体有镇静安神作用。人吃过牛奶后会感到有一种镇定感，故晚间临睡前喝一杯牛奶后会起到安神促眠作用。

第二，牛奶能治疗胃及十二指肠溃疡疾病的痊愈。牛奶还有抗胃癌功能。

第三，牛奶及发酵酸牛奶能减少癌变。在致癌物质中有85%是变异原性机制，所以，常喝牛奶或酸奶有防癌作用。

第四，婴幼儿喝牛奶能促进智力发育。牛奶中的乳糖被消化解时生成1分子葡萄糖和1分子半乳糖。半乳糖是构成脑和神经组织的一种成分。所以，牛奶能促进智力发育。

第五，少年儿童喝牛奶能促进 身体生长发育。据试验证明：少年儿童每天500毫升牛奶的比不喝牛奶的，（经1年的试验）体重和身高增长近1倍。

第六，成年人和老年人喝牛奶能抗衰老，延年益寿。据最新研究成果：牛奶中有一种生物活性物质，即SOD。这种活性物质能清除机体内部一种叫做“自由基”的有害物质，增强机体免疫功能，促进新陈代谢，故能抗衰老延年益寿。此外，牛奶还具有养颜护肤和美容功能。

看完这个，你们知道我为什么喜欢喝牛奶了吧！

**三年级作文我喜欢吃的东西26**

我最喜欢可乐鸡翅，因为它很甜，它的颜色是黄澄澄，它的味道又甜又香，看起来像一只扁虱。

第一步:准备一个小碗，第二步:将可乐倒入其中，第三步:将一勺糖放入小碗中，用勺子搅拌，第四步:将鸡翅放入其中，第五步:将完成的鸡翅放入锅中油炸，第六步:将可乐鸡翅放在盘子上，这样可口的可乐鸡翅就准备好了。

我也喜欢小龙虾，因为它又辣又香，又辣又凉。

第一步:把它放在一个有水的小盆里。第二步:带上牙刷，刷干净。第三部分:把它放在另一个小盆里，再刷一遍。第四步:刷干净后，准备一个小盆，放上料酒。第五步:切洋葱，然后切蒜末。第六步:用平底锅煎小龙虾。第七步:在盘子上撒上大蒜粉，然后撒上洋葱。

这样，美味的小龙虾就准备好了！

**三年级作文我喜欢吃的东西27**

我最喜欢吃黄瓜了，因为它有很多优点。

黄瓜有许多种类。如：水果黄瓜、香水黄瓜和地黄瓜。我最喜欢吃香水黄瓜了，因为它没有刺。

黄瓜的花朵十分美丽，黄黄的像国旗上的小星星。尽管它很漂亮，我却十分害怕。因为在花的上面有一些“小巡逻兵”，时常来采蜜，如果不小心碰到它，它会以为你和它抢花蜜呢！花朵没开放时，总是把身子抱得紧紧的，就好像是一个害羞的小姑娘；当花朵开放时，所有花瓣都打开了，又像是一个在跳舞的漂亮姑娘。

黄瓜好像很爱减肥。因为它身子长，却不胖。水果黄瓜和其它黄瓜不一样，摸起来像玻璃一样，十分光滑。黄瓜还像个滑滑梯，下雨时，雨孩子们就滑了下来，有趣极了！

黄瓜的口感十分好。吃在嘴里，脆脆的，还有一股清香的味道。黄瓜既能解渴也能去热。夏天到来时，如果能在中午吃上一根黄瓜，那一定会让人觉得十分凉爽。

黄瓜可以做出很多美食。有黄瓜炒肉，凉拌黄瓜，还可以煮汤喝……

我喜欢黄瓜。喜欢它的美丽，喜欢它的清香。

**三年级作文我喜欢吃的东西28**

爆米花是我和小伙伴们小时候最爱吃的小吃之一，它吃起来香脆脆的，香气扑鼻。那个时候是我们最爱吃的食物。

小的时候，嘴老是很馋，很想吃爆米花，就会向母亲要两元，然后高高兴兴的去买爆米花。到了一个巷子里，白发苍苍的老爷爷在做爆米花。旁边也有好多小伙伴们，手里都拿着母亲给的两元钱，在等着爆米花！小伙伴们，你看看他，他看看我，我再看看他好像sh什么东西似的。最后在我们当中最大的一个小孩子说：“那要不我们凑钱买个大的，这样我们就可以吃好久好久了。”大家都开始兴奋地点点头！老爷爷开始做爆米花了，只见他把玉米放在一个像似大炮肚子！在那里转来转去还怪有意思的。

眼看就要熟了，小伙伴们紧张的捂起了耳朵。“轰”随着一声响，一阵阵香味儿扑鼻而来，我们大呼小叫的说：“爷爷，爷爷，多放一点糖，多放一点糖。”拿到爆米花时就在附近的桃树下吃起爆米花，味道可美味了，于是我们约定好明天后天不管是风吹雨晒还是倾盆大雨，还是狂风怒号，都在这里集合！“好！”我们一致的答应了……

转眼间我长大了，我忽然想吃爆米花，于是去拿20元买了一份大的，放了一点点糖，但一点儿都不好吃一份大的，还不如童年小伙伴们凑钱买来的分享的吃，那时候才是最好吃的，现在连价格都变了，味道也不如以前了……

好想再吃一次儿时的爆米花啊！

**三年级作文我喜欢吃的东西29**

说到我最喜欢的美食，那肯定是油焖大虾了，它在我心中永远是第一。

上个星期，妈妈给我做了油焖大虾。她从市场上买回活蹦乱跳的大虾，将大虾多次清洗，然后把虾尾和虾须去掉，并耐心地将虾线剔除干净。接下来锅中加入油，油热加入八角、桂皮、花椒、葱花、酱油、再把大虾放入锅中翻炒。快出锅时，又放了一点耗油、芝麻、辣椒、白糖。经过多次翻炒和焖煮，油焖大虾就可以出锅了。

大虾太香了，刚端上桌，虾的香味立马将我的胃从睡梦中叫醒了。那浓郁的酱汁味和香喷喷的大虾，还有提味的小葱和芝麻的香味，争先恐后地钻进我的鼻子里，馋得我直流口水。

油焖大虾不仅闻起来香，卖相也好。红彤彤的大虾，弯弯的身体外面裹上了酱汁的外衣;绿油油的葱花、白色的芝麻、红艳艳的辣椒，散落其间，真是令人垂涎三尺。

我禁不住夹起一个大虾，迫不及待地咬下去。首先是足足的酱料味，咸味、甜味、麻辣味争先恐后地涌到嘴巴里，好似一列即调皮又快速的火车在我口腔里钻来钻去，漫步到全身的每一个角落;紧接着涌上来的是虾肉的鲜嫩可口、Q弹软嫩，正好和微辣的辣椒混合在一起，一点也不腻，一股鲜嫩的美味顿时溢满了口腔。最后是小葱和芝麻的香味，仿佛是香水，让味道更加鲜香。过了半天，我的嘴巴里还留存着大虾的美味，让我回味无穷。

每当我想起油焖大虾，口水就会留下三千尺。

这就是我妈妈做的油焖大虾，听了我的介绍有没有流下口水呀?欢迎来我家做客，让我妈妈做给你吃吧!

**三年级作文我喜欢吃的东西30**

我知道的食品有大米、小麦、玉米、胡萝卜、牛肉、羊肉、猪肉、鸡肉、鸭肉、鱼、虾、柿子、青菜、苹果、香蕉、李子、马铃薯、橘子、梨、桃子、枣等等，这些都是我们人类必需的食物。

我还知道羊肉的价值比猪肉的价值还要好，因为羊是靠吃草为生的，总是会吃到一些香草和对人类有好处的草，所以它比猪肉的价值更加好。我还知道枣子含有丰富的营养物质，鲜枣含有很多维生素，除了维生素A、B外，它的维生素C的含量很多，每100克鲜枣果肉中含有维生素C400到600毫克，超过苹果和橘子等水果。

鲜枣有治疗高血压的疗效，鲜枣经过加工制成的红枣、黑枣，还含有糖分、蛋白质及铁、钙等其他物质。有一次，爷爷得了高血压，爷爷全靠吃枣子才好的。爷爷刚开始吃得时候，觉得好吃，就大口大口地吃起来，过了几个星期，爷爷都差不多都好了，可以下床走动了，我在心里想，爷爷是吃了枣子好的，这枣子一定可以治疗一些病。我们都喜欢吃枣子，因为枣子的营养很高，所以我们都爱吃枣子。

人是不可能缺少食物，就好比机器离不开油，鱼儿离不开水。

**三年级作文我喜欢吃的东西31**

一个真认识自己的人，就没法不谦虚。谦虚使人的心缩小，像一个小石卵，虽然小，而极结实。结实才能诚实。

在烈日炎炎的夏天中，我们总是会吃一些冰凉的西瓜。把西瓜洗好，放在冰箱里冰镇一下，不能太长时间就一小会儿，吃起来就会很爽。有时我还忍不住口水，它总哗啦啦的落下来。

大家都没有我那么急，他们都告诉我心静自然凉。

但是我还是忍不住，妈妈说：你们各三块西瓜谁先吃完谁就赢。这时把我乐坏了，大家都不想吃西瓜，只能勉为其难的吃一些，就是我就想我肯定能赢。

第一块西瓜我是慢慢享受着，我告诉大家我都没急，你们急什么？要享受享受享受。我一边吃一边吐籽儿，大家虽然都吃了很慢，但是他们是不吐籽儿的。

我摆出来一幅架势，但是最后我却没有赢，我有点儿伤心，虽然我不是第一名，但是我是第二名。心中还有一点喜悦呢。

第一名的奖是一个勋章，那个勋章是一个男孩子的，我觉得不好看，我就将这个不好看，来掩盖我没有赢。

**三年级作文我喜欢吃的东西32**

在我家平房，地砖下有许许多多的蚂蚁洞，芝麻般大小的洞口下面，是蚂蚁们的天堂。它们整天忙里忙外，雌蚂蚁看家，雄蚂蚁在洞外寻找食物，这些黑色的小精灵们把工作安排得井井有条。

有一天，我闲来无事，便拿着放大镜去观察蚂蚁了。我先找到了蚂蚁的洞穴，在它们洞穴放一块牛肉，看它们是怎样搬运食物。

当我把牛肉放在洞穴时，不一会儿，有一只蚂蚁从洞穴爬了出来，向牛肉走去。它看到牛肉后，便立刻向洞穴走去，过了一会儿，有一大群蚂蚁走出来，都围在牛肉旁边，开始搬运起来。但它们搬一会儿便不搬运了，似乎遇到了难题。原来，这块牛肉太大了，可蚂蚁的洞穴太小了。

于是，蚂蚁们便有规律的到牛肉面前，每人咬一口牛肉下来用前肢接着，快速地运回家里去。就这样，它们一小口一小口的拿牛肉，大约半个小时后，一整块牛肉便进了他们的家。不过，即使搬完了一整块牛肉，蚂蚁们还是在艰苦地寻找食物，是什么让他们有这样的力量？我觉得，这应该是求生的欲望让蚂蚁们有这样的力量。

自从那一天观察蚂蚁后，我就开始十分得喜爱这些小生灵和美丽的大自然。

**三年级作文我喜欢吃的东西33**

孩子们眼中的世界五彩缤纷，因为大人们总是把最美好的东西留给我们。因此，在喜好上也多少会受到大人的影响。例如我对榴莲的喜爱就归功于我那对万事充满好奇的老妈。

第一次吃榴莲是在我四五岁时。一天傍晚，妈妈一进屋就带来了一股说不出的特殊味道。我揉揉小鼻子，吸了又吸，正疑惑着，妈妈已经打开了手里的纸袋。她神秘地一笑，说：文文，我给你买了个特别的水果，你看！我凑近一看，只见这个家伙像个大西瓜，外壳土黄，又硬又厚，上面布满了坚硬的刺儿。爸爸和奶奶笑着直摇头，忍不住说：你呀，怎么能让小孩子吃这么臭的东西呢？可是妈妈却不以为然地说：榴莲是东南亚特产，是热带水果之王。世界那么大，在吃东西方面，也应该读万卷书行万里路，多长见识嘛！

哦，原来它的名字叫榴莲啊！我一边说，一边小心翼翼地摸了摸它身上上的硬刺，扬起小脸问妈妈：这个怪水果真的能吃吗？妈妈笑了笑没说话，用双手握住榴莲，顺着底部裂缝的方向轻轻一掰，顿时，硕大的果实散成了好几瓣，露出了嫩黄色软软的果肉。我深吸了口气，挖了一小勺果肉塞进嘴里哇，榴莲的果肉味道还真特别，清甜润滑似乳酪；软软糯糯像冰激凌，真好吃啊！刹那间，唇齿间的浓香激起了我的食欲，立即从妈妈手里接过一整瓣榴莲肉大吃起来。奶奶和爸爸看着我这个四五岁的小娃娃抱着榴莲吃得欢，哭笑不得。

从那以后，小小的我便爱上了榴莲。每当吃着香甜的榴莲，我总会想起妈妈说的话：世界上第一个吃榴莲的人一定勇气非凡，谁能想到满是硬刺的坚硬外壳内藏着如此的人间美味呢！是呀，榴莲之独特真是食之意难忘，人间味正浓！我爱榴莲，爱它的特别，更爱它的内在！

**三年级作文我喜欢吃的东西34**

“有种豆，真奇怪，土里种，土里长，想吃把它挖出来。”你们猜到了吗？哈哈，它就是我最喜欢的食物——土豆。

土豆又称“马铃薯”、“洋芋”、“山药蛋”。花儿呈白红或紫，它的形状大小不一，有的呈椭圆形，有的像个小圆球，而有的说圆不圆，说长不长，这儿凸起来，那儿凹下去。土豆的形状不美观，颜色更谈不上鲜艳，而且带着泥土看起来真像个“乡巴佬”。土豆的形、色虽不惹人喜欢，但它物美价廉，吃起来又香又甜。

土豆的味道美，它的吃法也很多，可以蒸着吃、烤着吃、炒着吃、煎着吃、炸着吃等，其中我最喜欢的是炸薯条。妈妈经常给我做，首先把土豆洗净去皮，切成均匀的长条条，放清水中洗一下，再将土豆条放盐水中浸泡十分钟，然后开锅在盐水中焯两分钟，捞出晾干，八成油温，炸至金黄变硬。金灿灿的薯条，顿时香气扑鼻，色泽诱人，再蘸上酸酸甜甜的番茄酱，一口咬下去，脆脆的、软软的，美味极了！

这种老少皆宜的食物你们喜欢吗？

**三年级作文我喜欢吃的东西35**

在世界各地的食物中，酸甜苦辣，各种味道，让你无法想象，我最喜欢的食物是——烩干豆角。

农村饭菜，做法简单，有浓浓的家味。

它的做法很简单请看一看吧！

1、将来年晾好的豆角先用热水煮好。

2、放进猪油及一些作料，放进适应的水。

3、削土豆，洗土豆，洗完后将它切成小小的块儿，这样才能煮进味儿。

4、放进土豆，熬一会儿后，再放进刚煮好的豆角。

5、在这期间，蒸上家乡米饭。

在时间的匆匆里，菜和饭都好了，但是按照我家的规矩，还要把土豆压碎，与干豆角拌起来。

上桌了，将干豆角与米饭拌起来，太香了，有一种农村毕家乡味儿，以上就是干豆角的做法以及它的味道。

这就是我喜欢吃的食物——烩干豆角。它永远散发着家乡与农村的味道！

**三年级作文我喜欢吃的东西36**

每个人都有自己喜欢吃的东西，我也不例外。我最爱吃的是西红柿炒鸡蛋。

西红柿是红色的，鸡蛋是金黄色的，做好了装在盘子里红黄相间，既好看又好吃。因为它的味道是酸酸甜甜的，我最喜欢用汤汁拌米饭，把汤汁淋在米饭上面，再放上西红柿和鸡蛋，想想都特别的香，吃起来也是回味无穷，每次我都能吃一大碗饭。

西红柿炒鸡蛋的做法简单，先准备几个鸡蛋和两个西红柿，洗干净之后，把鸡蛋打到碗里搅拌均匀，把西红柿切成小块装在盘中，切点葱花备用。然后点火开炒，锅中倒入油，待油热之后，把鸡蛋倒入锅中翻炒几下，鸡蛋变成金黄色之后把它盛出来。然后在锅中倒点油，炒西红柿，西红柿放入之后加少许的水，这样就有酸酸甜甜的汤汁了。西红柿炒到快熟的时候再把炒熟的鸡蛋倒进去，撒上葱花，放入调料，这样就大功告成了。我喜欢每次加点糖，这样吃起来甜甜的很好吃。

这就是我的最爱——西红柿炒鸡蛋，非常的好吃，我特别喜欢它。小朋友们，你是否也有自己最喜欢吃的东西呢？

**三年级作文我喜欢吃的东西37**

说起中国各地的风味小吃，那可是数不胜数，北京的烤鸭、天津的狗不理、包子四川的火锅，都让人馋涎欲滴。但我最喜欢的.还是我的家乡陕西宝鸡的特色小吃――凉皮。

那洁白如玉，晶莹透剔的一条条带子，放上绿生生的黄瓜丝，倒上香喷喷的芝麻酱，泼上红灿灿的辣椒油，捏上几块面筋加上黄滋滋的姜水，不管在什么时候吃上一口，都简直是人间美味。

每次上街都忍不住吃一碗凉皮，特别是在骄阳似火的夏天，吃上一碗凉皮简直无与伦比。走到街上随处可见卖凉皮的，凉皮摊位一般不算大，几张桌子加几张椅子外加一个简单的灶炉。摊主热情的请你就坐，麻利的往碗里放一点绿豆芽和黄瓜丝，再把一片凉皮切成段放进去，最后加上姜水、香醋和辣椒油。等不了几分钟凉皮就端上来了。

家乡的凉皮，吃着美、闻着香，既有凉的，还有热的。凉皮老少皆宜，如果你尝过了一定忘不了，如果你还没吃过一定去品尝一下，一定会让你流连忘返。

**三年级作文我喜欢吃的东西38**

我最喜欢吃的美食就是土豆饼，它食材简单，外焦里嫩，香脆可口。做土豆饼，大概要分三步：第一步煮，首先把土豆洗净、削皮、切块，放在开水锅中煮熟，煮软，捞出控水放凉;第二步拌，这步最是繁琐，需要使劲按压搅拌，先将煮好的土豆搅拌成泥，然后加入鸡蛋液继续搅拌，拌匀以后再加入玉米面，白面，少许水，再次搅拌成泥，然后把切成米粒大小的青椒、火腿加入面泥中继续搅拌;第三步煎，在平底锅中刷薄薄的一层油，待锅微热，从面泥中取一小团，贴成饼状，煎至两面金黄就可以取出了。

由于土豆饼工序复杂，且费力费时，所以只有我表现好时作为一种奖励，或者父母周末空闲时才可以给我们做美味的土豆饼。

有一次考试，我考了全班第五，妈妈很开心，就问我想要什么奖励，我不假地说：“明天我要吃土豆饼。”。

第二天一大早，我早早起床就问妈妈：“妈，家里有没有火腿?”“有。”“有没有青椒?”“有。”“土豆够不够多，够不够四个人吃啊，要不要我下去买?”妈妈面对我啰哩巴嗦的发问，很不耐烦地说：“去去去，写作业去，这些不用你管。”于是，我很不情愿地开始写作业，我边写边看时间，9点，10点，10点半。时间过得真慢啊，简直是度日如年。过了好久好久，终于到11点半了，妈妈开始在厨房忙活了，我迅速跑出去问：“妈，要不要我帮忙?”妈妈头也没回：“作业写完了吗?写完了就过来帮忙。”我如得圣旨一般冲进厨房，帮妈妈切青椒、切火腿，时不时地偷吃两口火腿。因为对土豆饼的憧憬，连我喜欢吃的火腿都没那么美味了。终于，妈妈开始煎土豆饼了，那油花儿滋滋的响声在我听起来如交响乐一样美妙，看着那金黄的饼子，闻着那扑鼻的香味，我的口水是直流三千尺啊。第一个饼子出炉了，我迅速拿起来咬了一口，烫得我眼泪都出来了，可是为了这美味，我拼了。

经过半个小时的奋战，一大盘香喷喷的土豆饼出现在餐桌上，我唯恐吃的慢就会吃的少，于是头也不抬，狼吞虎咽地吃了五六块大饼子，直吃得满嘴流油。终于吃饱了，我的味蕾得到了大大的满足，一个大饱嗝上来，我的嘴里又香气四溢，这美味的土豆饼啊，让我如何不喜欢你!

**三年级作文我喜欢吃的东西39**

未来的食物各式各样，五花八门。想想要什么就有什么。

午餐时间到了，饭桌上摆满了香喷喷的饭菜：有红烧鸡翅、烤肥羊、椒盐土豆、鸡汤、凉拌黄瓜，有点心，还有水果……我最喜欢的，还是百味书本。百味书本不仅能看还能吃。你你肯能会觉得好奇：这本书怎么能吃呢？让我告诉你吧！这书是用果酱和饼干做成的，你翻一页，就能闻到一股不同的果香味。在你肚子饿的时候，可以在没字的角落咬一小口。

对了，你肯定会爱吃这儿的七色西瓜！别看这个西瓜的外表像普通西瓜没什么不同，可是切开一看，让你下一跳。里面的瓜瓤有红、橙、黄、绿、青、蓝、紫七种不同颜色，一应俱全。红色吃了让人精神百倍，橙色吃了令人有了无穷无尽的幻想，黄色吃了使难过的人立刻开心起来……

忘记告诉你。现在，还有空气食物哩！只要把嘴一张，再合上，你就能吃到“空气棉花糖”。拿一个透明袋装进空气，用根吸管一吸，你就会想吃饱一样。

未来的食品让你垂涎欲滴了吧？有时间，到未来看以下吧！这里是不是让你吃得津津有味，流连忘返呢？

**三年级作文我喜欢吃的东西40**

我最喜欢的食物是小龙虾，它的来历是这样的：小龙虾本来是入侵物种，它们的繁殖能力很强，中国人原来是拿它来做饲料，后来发现这种小龙虾会越长越大，而且味道也非常鲜美。刚开始人们把小龙虾当做宵夜吃，而且都是野生的，后来人们开始养殖小龙虾。到现在养殖的龙虾都已经不太够吃啦！在湖北省武汉市，小龙虾最为出名，有麻辣的、蒜香的、十三香的和鸭蛋黄的。

煮熟的龙虾火红火红的，而且香味扑鼻，令人垂涎三尺，一口下去小龙虾好像是在你的舌尖上跳舞一样，令人回味无穷。

吃小龙虾的时候，也要讲究技巧。既不能狼吞虎咽，也不能慢慢吞吞。我是这样吃的：用大拇指“温柔”地戳进小龙虾的天灵盖里，来个华山接顶，去除脏物，“吸溜”，美味可口的虾黄就“滑”到嘴里去啦！然后掰开小龙虾的脊梁骨，里面的精华就乖乖如任我摆布，里边的虾肉Q弹软弱，肥而不腻，但是，我的嘴感觉越来越麻，一照镜子，哎呀！嘴巴都肿得像个红香蕉啦！

小龙虾好吃是好吃，但别多吃，吃多了就容易得痛风。

不过，我还是爱吃小龙虾！

**三年级作文我喜欢吃的东西41**

到了2160年，食品供应已完全崩溃，世界各国都闹起了饥荒。在这种危险关头下，世界各国的科学家都一起研究，最终创造了未来食品。

这种人造食品是通过基因复制技术造成的，比如“人造肉”：它是由一块肉提取出基因，然后把这些基因加工，就变成同基因数量一样多的“人造肉”。

人造食品的营养比现实食品里的营养也经过了复制，比原来多了很多：二、科学家们把人造食品里缺少的营养植入了。如：“人造肉”里的营养复制后，还缺少了一些肉原本没有的营养，就象维C。科学家们为了防止“人造肉”缺少维C，就提取出“人造橙”里的一部分维C植入“人造肉”中，这样就不怕“人造肉”缺少维C了。

人造食品上有着各种各样的图案，其中最常见的就是“人造面条”了。“人造面条”，上会根据不同人的爱好图案，制成刻着不同图案的“人造面条”。有的刻着龙飞凤舞的图像，有的刻着生肖动物的图像，有的刻着卡通类型的图像……

人造食品还能预防疾病。因为科学家们把疫苗装在封闭注射器里，交给机器人，让它们把疫苗注射到人造食物里。人类吃了以后，就会产生免疫力抵抗病毒。

你们觉得人造食品好吗？请放心，在不久的`将来，我一定会让变成现实的。

**三年级作文我喜欢吃的东西42**

周末到了，我挑了一个空闲的时间，独自出门散步。路过草丛时，我发现了一团黑色的东西，那是什么呢?我非常好奇，走近一看，原来是一群蚂蚁，这些小不点引起了我的注意。

蚂蚁们都在忙着自己的工作。有一只蚂蚁往高处一站，所有的蚂蚁都围了过去，那只蚂蚁一定是队长吧!难道它们也要开会吗?他们探讨了一会儿，然后一只一只地出发了。

我看见，前面不远处有些饼干碎屑，蚂蚁们正是朝这个方向去的。即使有一米的路它们也要走十分钟，我默默地等待，它们终于到了。只见每只蚂蚁都在搬运饼干碎屑，它们用自己的下颚衔着食物，运会巢穴。这么一小块一小块的搬，显然很费力，是什么力量使它们这么勤劳呢?

有一只蚂蚁正在搬一块很大的饼干碎屑，那块饼干碎屑大过它的身体，这么重的饼干碎屑它怎么能搬得动呢?尽管是这样，它还是坚持不懈，费了九牛二虎之力，才搬动了一步，它的同胞看见了，一个接一个的过来帮忙，它们同心协力，就这样，搬动了这块饼干碎屑。

我想了想：要是在它们的路线上放一个障碍物，看看它们有什么反应。于是，我放了一块小石头，蚂蚁们竟玩起了攀岩，跨了过去。

我全神贯注的看着，不由得发出感叹：蚂蚁们真聪明!

**三年级作文我喜欢吃的东西43**

星期天，我去楼下打篮球，打累了，就坐在椅子上休息，突然，我看见一条黑色的‘’绳子‘’，我走过去一看，原来是一群蚂蚁，这是我的心里产生了一个疑问：‘’为什么蚂蚁排着整齐的队伍？它 们要去哪？“为了解答这个问题，我决定跟上去，突然，它们停了下来，原来，它们发现了几粒米饭，可是，米饭比它们大，他们怎么搬回去呢？于是，我又仔细观察起来，原来，它们几十只蚂蚁搬运 一粒米饭，这样一粒一粒的搬回去。这时，我又产生了一个疑问：‘’如果用石头挡住它们的去路，它们会怎么样呢？‘’于是，我用一块大石头挡住它们的去路，领头的那只蚂蚁就绕了过去，后面的蚂蚁 就跟着绕过去。

看到了这种场景，我不由得赞叹蚂蚁：‘’连蚂蚁也这么团结，我们不是应该更团结？‘’在平时生活中，我们应该像蚂蚁一样团结一致，不该因为一些小问题而产生矛盾。

**三年级作文我喜欢吃的东西44**

每天，妈妈准时把热腾腾的饭菜端上来，鸡鸭鱼肉样样齐全！我总是张口就吃，从未想过这个话题——明天吃什么。

从古至今人类吃过的东西有多少？

远古时代，人们以树叶、野菜充饥。自从有了火，人们就开始打猎吃动物。直到今天，人们还在残忍地捕杀各种动物。

让我们想想恐龙时代吧！开始，只有素食恐龙，大家相处是多么和平。但是，自从有了肉食恐龙以后，一切都变了。肉食恐龙了肉食恐龙以后，一切都变了。肉食恐龙把素食恐龙吃完了， 便开始自相残杀，自己吃自己的同类。

恐龙的结局大家都知道是怎样的，难道我们人类也要面临这样的灾难吗？不！

现在有许多动物已经由于人们无情的捕杀面临灭绝的灾难，如：、老虎、狼、狮子、野兔、熊、金丝猴等等许多可爱的动物已经倒在了人类的餐桌上，变成了某些人炫耀的资本、所谓的“身份”的象征。试想一下，如果有朝一日人类把地球上所有的动物吃完了，那么下一个盘美餐是否会变成我们人们自己呀！

想到这里，我不由得倒吸一口气，这难道就是将来人类面临的灾难吗？

所以，我在这里奉劝所有吃野生动物的人们：不要再把你们贪婪的手伸向无辜的与我们人类一样有在地球上生存权利的所有野生动物们！

**三年级作文我喜欢吃的东西45**

我最喜欢的美食就是美食街上的小笼包子了!

有一天，妈妈对我说：“儿子，妈妈带你去美食街吃饭好吗?”“我要吃小笼包子!”我回答。“安排!”妈妈爽快地答应了。

我们下楼后坐上车向美食城开去。到了美食街，我看见了各种各样的美食。此时的我“口水一流三千尺”啊!

我拉着妈妈来到了卖小笼包的店铺前，妈妈给我买了一笼小笼包子，我先闻了闻它的气味，然后才尝了尝，啊!那味道犹如吃了红烧肉一样，让我流连忘返，回味无穷。

我读起了我自己写的诗：“小笼包，我爱吃，一口一个都吃完!”不一会儿一笼小笼包子被我“消灭”完了。我对妈妈说：“妈妈，你再去买一笼，我还想吃!”妈妈又买了一笼，我又吃完了。最后妈妈问我：“你还想吃吗?”我回答：“不是我想吃，而是我的肚子想吃，不信你摸摸。”这句话把妈妈给逗乐了。

我喜欢吃小笼包，因为它味道好，还很有营养，吃了它我就会很强壮。

**三年级作文我喜欢吃的东西46**

我喜欢的菜有很多，比如水煮鱼、红烧肉、糖醋排骨、炖鸡蘑菇。但其中，我最喜欢妈妈做的辣排骨。

香辣排骨好吃到一吃就停不下来。虽然辣，但是很耐嚼，很Q弹！

其实做辣排骨的步骤还是挺简单的！我给你解释一下！

首先，把你买的排骨煮熟，然后用冷水冷却。启动油锅，将半成品排骨倒入锅中，来回翻炒，然后将辣酱倒在排骨上，然后等待其煮熟。（注：这种辣酱是自制的，是将胡椒、胡椒等一些辣椒绞碎混合而成。）

熟辣排骨有一种诱人的香味，让人有一种想吃的冲动。再闻，全身酥脆，然后口水流三千尺。而且颜色鲜艳，麻辣汁不断在上面滚动，真的很诱人。再拿起一块送入口中。辣的味道突然在嘴里跑来跑去，满嘴都是排骨的味道。真的很好吃，会让你吃一片又一片，永不停歇。

这是我最喜欢的食物。你呢？

**三年级作文我喜欢吃的东西47**

我是小胖小子，特别喜欢吃。要是谈起我喜欢的食物那可海了去了。比如臭豆腐、炸薯条、饺子等我都特别喜欢吃。

谈起臭豆腐我都垂涎三尺，每逢周六周日，我都要去吃上几块豆腐，红红的辣椒酱和绿绿的孜然酱，还有那被炸的金黄的臭豆腐看起来就想咬上一口，而臭豆腐的香味早控制了我，使我垂涎欲滴，咬了一口，嗯，真是好吃极了，辣椒酱和孜然浑然一体，搭配着外焦里嫩的臭豆腐，让我想一次吃上几十块。

炸薯条在家里很受欢迎，经常是由妈妈一手操办而成，红红的番茄酱配着脆脆溥溥的薯条，光看就有味口，闻起来也有一股浓浓的番茄香。咬上一口，嗯，酸酸甜甜，又带着微凉的番茄酱搭配着热呼呼、溥溥脆脆的薯条，那味道是嘎嘎的。

饺子是我们常吃的食物，通常是由爸爸和面，我和姐姐擀饺子皮，妈妈负责包饺子和下饺子，下好了饺子，一个个白白的“小胖子”就躺在了碗里，顿时扑鼻而来的是一股清清的面香，诱人的肉香和淡淡的韭菜香。尝一口那软软的饺子皮，咬一口，立刻成了两半，嘴里充满了香香的肉汁和韭菜汁，真是好吃极了！

臭豆腐、炸薯条故然好吃，但不能多吃，要多吃点有营养的饺子啊！

**三年级作文我喜欢吃的东西48**

它算是鸟类，但只能一飞沖天，就落到地面；它有两只脚，一只脚只有三跟指头，是古早的闹铃；颜色有咖啡色、红色、黑色、白色；它生的宝宝是黄色像一个小圆球，非常可爱；它嘴巴尖尖的，功能是用来吃地上的小虫。说到这儿，你应该知道我再说什么了吧？答案就是鸡。

我爱吃鸡，不管是烤鸡、炸鸡、燻鸡、鸡排我都爱吃，但我在这些口味中，我最爱吃的还是炸鸡，因为它有金黄酥破的皮，也有鲜嫩多汁的肉，一口咬下，肉汁顺着流下，真是天下第一美味。它在我的心中像一位大美女，真想大大口的咬下它来。它闻起来香喷喷的，吃起来彷彿到了桃花源。它的作法很简单，就是先把鸡腿剁下来，拿下去炸，就好了。大家如果想吃，就照我所说的话去做，再加上一些你自己喜欢的香料就对了。

从三年级开始，我就过于肥胖，是因为我常吃油炸的食物，把自己吃成这样，所以妈妈要我多运动，瘦下来才让我去吃我爱吃的炸鸡。因此在我瘦下来之前，我都不能吃这种食物，只能凭空想像，就连做梦都梦到我正高兴的搭车去卖炸鸡的地方吃炸鸡，正当我要咬下时，被阳光照醒，这场美梦也变成了噩梦。

多么希望我能吃炸鸡的那一天，能早早来临啊！

**三年级作文我喜欢吃的东西49**

香喷喷的鸡汤，好吃的红烧肉，辣辣的野菜······这些都不比上我眼前的一盆酸辣土豆丝。

酸辣土豆丝浑身金黄，每根大约5厘米长，3毫米宽，味道酸中带辣，辣中有酸，让人一闻就“口水直流三千尺”，恨不得马上把它吃光。

妈妈做酸辣土豆丝之前都要去菜场买两个土豆和一些红辣椒回来。首先把土豆皮削掉，再用水清洗干净，然后切成片接着把片堆起来切成薄丝，土豆丝就准备好了。红辣椒切成小块备用。炒的时候先向锅里倒一些油，再把切好的土豆丝倒下去，等土豆丝半熟了把准备好的红辣椒块扔下去，然后加醋和其他作料。等土豆丝呈现出漂亮的金黄色，一碗香喷喷的酸辣土豆丝就出炉啦！

每当饭桌上出现酸辣土豆丝，我都迫不及待地把它放在我的面前，一大把一大把往自己嘴里送，恨不得连盘子都吞下去，那一盘土豆丝多半都是被我“消灭”的哦！

这就是我最喜欢的食物—酸辣土豆丝，什么美食都不能代替它在我心中的位置。

**三年级作文我喜欢吃的东西50**

未来的早晨，我醒来后换上衣服，洗完脸、刷完牙就去吃早饭了。

我来到一个叫早餐一条街的地方。那里的早餐有水果馄饨、七彩饺子和杂粮面等。我来到一家水果馄饨早餐店，一进门就看见很多口味的水果馄饨，有蓝莓味、草莓味、橘子味、菠萝味和葡萄味等。我点了一碗草莓味的馄饨，津津有味地吃了起来，不一会儿就吃完了。

回到家我就开始了自己的工作，不知不觉，又到了午饭时间。我为了节省时间，就点了一份外卖，外卖的种类很多，有牙膏饭、太空红烧肉、火星鱼丸汤、宇宙清蒸鱼、水星大闸蟹等。为什么要这样叫它们呢？这是因为只要吃到他们中的其中一种，就像在那个地方遨游似的（牙膏饭除外）。

我吃完了午饭就继续工作，过了两个小时，我的工作终于做完了。此时的我感到肚子有点饿，就点了一份点心。点心是木星甜甜圈，它的口味有很多，我选了一份巧克力口味的甜甜圈，我吃完甜甜圈就去看了一场电影。

电影看完以后就到了晚饭时间，有几个朋友请我去吃饭，我就去了。到了饭店后，我们来到包厢，预先点的几道菜马上就来了。我们边吃边聊，大家对今天的天王星红烧鱼、海王星的螃蟹炒年糕赞不绝口。吃完以后，我们就都回家了。

美好的一天就这样过去了！

**三年级作文我喜欢吃的东西51**

今天下午，我做好作业，就往后门冲去。到了后门，我蹲在地上正要抓蚂蚁时，正好目睹了蚂蚁搬食的场景。

于是，我跑到楼上，拿来一个果冻，打开后直接倒在地上。一些蚂蚁马上就被这个巨大的“果冻山”给压住了，但是，绝大部分的蚂蚁安然无恙，围着这块从天而降的巨大美食。很快，它们开始行动，只见一些蚂蚁先往上爬，但还没爬几步就被果冻上的糖水粘住了。

不一会儿，果冻上面满是被粘住的蚂蚁。后来的蚂蚁继续向上爬，果冻上变得黑压压一片，好像是发了霉一样。我决定帮助它们，蹲下来小心翼翼地分开果冻。果冻分成了很多小块，这样就方便它们搬运了。

这时，每一只蚂蚁都开始出力搬运。只见在每一小块移动的果冻下，都有一些蚂蚁，有的小块果冻只有一只，有的有两只，有的一群。它们都排成一列队伍，搬运着果冻，向着自己的家前进。

闻讯赶来的蚂蚁也很多。这一些小家伙来来去去，去去来来，好像干起什么事情来都忙忙碌碌，总是没完没了似的。

大自然真是神奇，不仅赐给了这些小家伙这么大的力气，还赐给了它们比力气更稀罕的毅力。

**三年级作文我喜欢吃的东西52**

俗话说“民以食为天”，也有人说“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。”每个人都有自己喜欢吃的食物，我最喜欢吃的当然是臭豆腐和酸菜鱼了。

臭豆腐是长沙有名的特色小吃。臭豆腐的味道方圆几百里都能闻到，这黑不溜秋的家伙加上一身的臭味，让第一次见到它的人望而却步，甚至想掉头就走。但是只要你吃上一口，只需那么一小口，就忘不了它的味道了，外酥里嫩，辣得人们直呼过瘾。有人说臭豆腐很不健康，其实恰恰相反，夜市里最健康的食物就属臭豆腐了。臭豆腐中含有丰富的维生素B12，这种维生素主要藏在肉制品中，对素食主义者来说，吃臭豆腐是获取维生素B12的方法之一。

再说说酸菜鱼，它的卖相给人一种很舒服的感觉，一块块鱼片看起来鲜嫩极了，半隐半现浮着，看起来就给人一种食欲感。还有一些火红的干辣椒像一朵朵亭亭玉立的荷花，害羞地隐藏在“荷叶”下，一切都显得恰到好处，让人迫不及待地想尝尝它。

这就是我喜欢的美食，你喜欢吃什么呢？

**三年级作文我喜欢吃的东西53**

我最喜欢的食物就是薯片。可是，妈妈说它是垃圾食品，小孩子吃了会不健康。其实不健康的是里面的添加剂。今天，我就为大家介绍一种健康薯片。

据说，薯片发源于美国。从前，有个人在一家餐馆里点了一份烤土豆，等厨师端上来时，顾客发现这土豆一点儿都不好吃，建议将土豆片切薄一点，多烤一会儿。第二次的土豆片虽然够薄，但却差了点脆脆的口感。他又建议厨师再将土豆片在火上烤一下，结果在这个挑剔的顾客建议下，流行全世界的香脆薯片就这样被发明了。

所谓健康薯片就是自己做的薯片。首先，在烤盘上铺一层薄金纸，两百度预热。再把土豆皮削掉，切成薄片，平铺在薄金纸上。接着刷上油放进烤箱里烤。等到土豆片的外表变成金黄色时，就可以取出来了。把香喷喷的薯片装盘，倒一点自己喜欢的酱，比如牛油果酱，番茄酱，芝士酱等。即使只是加一点点盐和胡椒，薯片也会非常美味！

健康薯片是没有膨松剂和调味剂的。越是让我们觉得口感好，其实越是不健康。同时，烤的薯片比炸的薯片相对健康。

墨西哥玉米片是薯片的近亲，只是主料从土豆变成了玉米。墨西哥玉米片更健康是因为它是火烤的不是油炸的，也没有什么添加剂。牛油果酱、奶酪酱和酸甜的自制番茄酱都是很健康的蘸料。

所以，凡事不能只看表面，要勇敢地去探索。觉得薯片是垃圾食品的家长可以试着在家里自己做健康薯片给孩子吃，或者去墨西哥餐馆点一份墨西哥玉米片。这样，孩子既可以吃到垂涎已久的薯片，又不会影响健康，真是两全其美啊！

**三年级作文我喜欢吃的东西54**

我最喜欢的休闲食物是奶茶和小甜饼。

我最喜欢喝那种叫“燕麦”的奶茶。那种奶茶清香可口，甜甜的，可以让你忘掉一切烦恼。总是让你仍不住喝第二口。那种叫“豆丁”的奶茶也很好喝，里面有可吃的豆珠，吧唧吧唧，好吃的很。

我喜欢吃粽子，因为吃粽子有很多好处：包粽子的苇叶及荷叶均是清热解暑的良药，就连糯米在中医里也具有益气生津、清热的药效。中医认为，端午节后，便进入了夏季最热的月份。由于苦夏难耐，人们普遍会有上火、中暑现象发生，而此时常吃粽子，确实是药食同源的解暑良“药”。而且枣味甘性温，有补中益气、养血安神的功效，栗子具有补气健脾、益肾的功效，对人体有好处。

但是以糯米做主料的粽子不宜消化，过食会因伤脾胃而引起腹胀、腹泻等症状，因此，老人、孩童及消化功能差的人群不可贪吃，因遵循“少食多餐”的原则。

**三年级作文我喜欢吃的东西55**

这个世界上，有几千种几百万道菜，让你多到数不清，而要从这茫茫菜海中，寻找那一道，让自己觉得这是道美味的料理，谈何容易啊！

有人喜欢浓浓咖啡，有人偏爱臭到晕的臭豆腐，不过我却独爱常常看的见的卤肉。

还记得小时候，母亲总在晚餐时，煮一锅卤肉，不过我却不太喜欢吃，因为好像少了一种感觉；自从父亲有一次提早下班时，母亲刚好在煮卤肉，父亲在母亲身旁协助她，并且提醒了不少煮卤肉的方法，结果我从三楼就闻到了厨房传来的阵阵肉香，令人不禁食指大动。

晚餐时分，家人围在一张小桌子，上面摆了好几道菜，我忍不住就先开动了，夹起了一块卤肉，那块肉由油亮亮的，一吃进嘴里，我的内心深处，哭了有点久，我哭不是因为很好吃，是因为吃到了父母亲把温暖加到肉里，那种感受无法以言语形容，那种滋味深深的刻在我心里，久久不能散去。

虽然它是一道很平常的菜，但在我的心里，它是任何山珍海味也比不上的，能吃到家人的温暖，就是一道最美味的菜。

**三年级作文我喜欢吃的东西56**

关东煮这个食物，大家肯定都很熟悉，它可是我的最爱。我们学校门口就有一家卖关东煮的，在小锅里煮的关东煮一串儿一串儿的，在那里，总有你在超市买不到的关东煮。现在一想起当时的场景，嘴里边儿还会生出一种香而软软的感觉。

有一次，还是我在五年级的时候，下午放学，那时候天气很冷，寒风烈烈。我和我的一个同学走在回家的路上，我时不时的会被寒风吹得发抖。远远的望过去，那个小卖铺的生意很火，一群人围在那个地方，走近一看，原来是卖关东煮的，我曾听说过这个地方卖关东煮，我们马上就到那家店中，掏出两块钱给了老板，我端起那杯既有汤也有条形鱼豆腐的关东煮，小口的舔了一下鱼豆腐，一阵阵的香味在我口腔中回荡，我又咬了一口，这次我让它在我嘴里化了一会儿才嚼，当时就感觉一直有一股暖流在我身体内灌涌，使我忘记了寒冷。在这寒冷的天气中，来上一碗关东煮，这真的是再合适不过的选择了。

妈妈知道后，就多次在午饭时给我煮各种各样的关东煮，这是我最喜欢的饭菜，而我每次都会吃的很饱。

这就是我喜欢的关东煮。

**三年级作文我喜欢吃的东西57**

小鸡特别喜欢吃一道食物，尤其是在饭后，这种特别的食物就是——小石头。

那年，我在老家帮奶奶养鸡。有一天，温暖的阳光洒满了奶奶的院子，就像是铺上了一层金光。我在院子里喂鸡，忽然看见一只小鸡在吃完“饭”后，居然在吃小石头！

我心想：小鸡为什么要吃石头呢？难道它的胃是铁打的吗？

我带着这个问题去问爷爷，爷爷笑眯眯地说：“不管是公鸡、母鸡、大鸡、小鸡，全都是要吃石头，不吃石头的话，它们就会死掉！”

我没听明白，又跑去问奶奶，奶奶温柔地摸摸我的小脑袋，说：“因为鸡是没有牙齿的，它吃米或者其他食物的时候，是直接将食物吞下去，吃完食物后再吃一些小石头，就可以消化胃里的食物，你想呀，小鸡不吃石头它怎么把食物消化掉呢？”

我又问：“那小鸡不能吃别的东西来帮助它消化吗？比如金、银和铁。”

奶奶笑着说：“金、银、铁这些都太贵了，吃了又不能排出来，积在胃里会把胃撑破——鸡会死的！所以小石头是小鸡消化食物的最佳选择。”

听奶奶说完，我终于知道了小鸡为什么要吃这种特别的食物了。

**三年级作文我喜欢吃的东西58**

小蚂蚁们开始找食物了。

只见他们的身子灵巧地走在沙漠里，忽然其中的一只小蚂蚁发现了一个巨大的猎物。他很高兴，因为这个猎物足够他们吃很久了，于是他不停地摆动触角给伙伴们传信号，好像在说：“大家快来看呀，好久都没有看到这么大的食物了。今天真是这丰收的好日子！”

很快，许多蚂蚁就朝这边快速地跑来，就好像一股潮水涌过来。他们分好工出发了，抬着这食物走向他们的家。但是没过一会儿他们就停了下来，为什么呢？因为太阳的光太毒辣了，已经到了40多度了，有不少的蚂蚁兵倒在了路上。为首的那只蚂蚁好像想到了一个好办法，只见他和另外几只蚂蚁说了几句悄悄话，蚂蚁们点点头，开始行动了。

**三年级作文我喜欢吃的东西59**

论道我喜欢的食物，那可不是非常多，我喜欢吃的有：土豆炖肉、米饭、小米粥……

我们家中午一般都是米饭，原来在奶奶家吃米饭，现在吃我们家姥姥做的米饭，两家相比，我觉得姥姥做的比较好吃。你们可能会想：米饭用电饭锅做就行了，怎么会有区别呢？回答：姥姥做米加水加的少，所以米饭比较硬；奶奶做米加水太多弄得快成米汤了。这是我只喜欢姥姥做的米饭的原因。

有一次，姥姥给我做了一次土豆炖肉。哇咧，那道菜真好吃啊！土豆好面，肉不咸也不淡，配着大葱、大蒜，味道好极了。

有一天中午，我等着上饭，突然，闻到了一股香气，妈妈曾经感叹道：我不去做狗都真亏！意思是：我的鼻子很灵。我闻到香气后，上了一盘热气腾腾的土豆炖肉！哇！配上米饭吃真是绝配！因此，那天中午我吃了很多。

你们喜不喜欢这些食物呢？

**三年级作文我喜欢吃的东西60**

都说扬州炒饭是扬州最出名的，其实你们不知道，还有一道菜也超极好吃——长鱼面。

长鱼面，很多人一听名字就知道是碗面，但知道长鱼是什么的就很少了。长鱼其实就是黄鳝，“长鱼”是宝应话翻译过来的。听我爸爸说，要想做一碗地道的长鱼面，是很不容易的。一大清早，就要去市场买最新鲜的长鱼。接下来把长鱼肚子剖开，取出鱼骨煲汤，长鱼面是分清汤和油炸的，油炸的话就要把鱼骨炸一下再煮汤。然后就是煮长鱼了，这不需要过多的方式烹饪，保持原汁原味就好，但就是这样的原汁原味可难倒了许多人，不是太老了，就是太淡了，所以老街上做的好吃的也就那么两家。

在店里点一碗长鱼面。白白的浓汤上泛着金黄的油珠，面宽宽的，韧韧的，超有劲道。长鱼皮反射着灯光，显得格外有食欲。“面来了。”一大碗汤面，还有一碗鱼骨汤和一碗长鱼。

吃长鱼面也是有讲究的。首先要先喝一口鲜汤，那味道不咸不淡，似乎还有点鱼的甜味，总之“鲜”。然后把鱼骨汤、长鱼一起倒入汤面中，撒入一小把葱花，搅拌。吃一口，香气溢满口腔，回味无穷，“好汤！”“好汤！”一口一口细嚼慢咽，仔细品尝，仿佛这一刻是人生中最幸福的事。

长鱼面有两种口味，一种是清汤的，一种是油炸的，我更喜欢清汤，比较清淡，而油炸的就有些腻得过头了些。

**三年级作文我喜欢吃的东西61**

我最喜欢的食物就是土豆了，我对土豆可是百吃不厌，就是让我一日三餐都吃土豆，我也吃不腻，下面就向大家介绍一下土豆吧！

土豆是茄科茄属一年生草本植物，羽状复叶，小叶有柄，卵圆形，花白色或蓝紫色，地下块茎肥大，供食用。又称马铃薯、洋芋、山药蛋、薯仔等，是重要的粮食、蔬菜兼用作物，许多国家都拿它当主食呢！

土豆价格低廉，味道鲜美，故为大众所爱，成为百姓家中的常客。记得有一次，我非常想吃土豆，就去市场买了三个大土豆回来，炒好之后装了满满一大碗，转眼就个我吃个精光，连汤都没剩下，把一旁的妈妈惊得目瞪口呆！

土豆营养丰富，味道鲜美，单吃土豆要注意以下三点：一是吃土豆要削皮；而是土豆不能生吃，因为土豆含有大量的淀粉，生吃不易消化；三是发芽或发青的土豆不能吃，因为这样的土豆含有大量的龙葵素，龙葵素在未发芽或发青的土豆里含量极少无法对人构成威胁，但在发芽或发青的土豆里，龙葵素的含量却比平常大大增加。人吃了发芽或发青的土豆，轻则出现头晕目眩、恶心呕吐等症状，所以千万不要吃发芽的土豆！

好了，今天就说到这里，我要去吃我的土豆焖排骨了，拜拜。

**三年级作文我喜欢吃的东西62**

红烧牛肉面吧。”妈妈的声音从手机中传来。算了，不就是泡面吗？有什么好吃的，就一点牛肉，我还是上楼去写作业吧。

过了四个小时，妈妈回来了，但是妈妈提着的东西让我蒙了，红红的排骨、绿油油的大青菜、黄澄澄的胡萝卜，琳琅满目。“妈妈，红烧牛肉面不是泡面吗？你怎么买了这些东西？”妈妈一脸自豪地说：“当然不是泡面啦，我们自己做才比较好吃啊。”说完，转身进了厨房。

大约过了十几分钟，“吃饭了！”妈妈发话了，我迫不及待，一个箭步冲下楼，桌上摆着一碗码着棕色排骨、绿色青菜和黄色胡萝卜的牛肉面，正散发出迷人的香气。天啊，这哪是面，简直是一副色彩分明的艺术品。

我正发呆，妈妈笑着说：“别发呆，快，吃一口尝尝，看看好不好吃？”我迫不及待挑起面条，塞入口中，面条非常好吃，很有筋道，而排骨非常嫩，入口就烂，还有青菜也非常的脆。但是最好吃的是胡萝卜，因为吸收了汤汁，吃起来很是软糯，让人回味无穷。我大口大口地吃了起来，一点儿也不顾及形象。“吃慢点，锅里还有。”我来不及回答妈妈，一个劲地埋头吃面。

美食是每一个人都忘不了的东西，而妈妈做的东西我更加忘不了，因为那里面植入了母爱。

**三年级作文我喜欢吃的东西63**

食物，对中国人来说，一直是最重要的，所以大家都说：“民以食为天。”而美食，更是广大中国人民所追求的，中国人对食物尤其是美食的热爱恐怕可以居于世界之最。正因如此，无数的美食随着地域，时间，空间的变化也不断变化和改进。中国人所创造的食物之多，是不可数的。无论是湘菜，川菜，粤菜，闽菜，浙菜，徽菜，京菜都各有所长，都各有特色，北京的烤鸭，西安的羊肉泡馍，云南的过桥米线作为一个十足的吃货，这些我怎能不喜爱呢？但我最喜欢的当然是家乡的菠萝乌米饭了。

乌米饭在溧阳为什么说是特别著名呢？只要大家到溧阳各个饭店、家中餐桌、农家院落到处都可以看到乌米饭的身影。吃乌米饭是溧阳特有的风俗，溧阳人在农历的四月初八都要吃的，乌米饭在唐代也被称为“青米饭”。

菠萝乌米的制作过程：将一小碗乌米放在电饭锅中，加少量水就可以了，是平时煮饭水量的三分之一，因为新鲜的乌米一直是浸泡在水中的盖上盖子煮，在乌米饭快要成熟时，把切好的菠萝丁倒入电饭锅内，闷三五分钟即可。将菠萝乌米饭盛出，趁热加入白糖、少许猪油搅拌均匀，稍加冷却后装盘，可以将菠萝掏空后的壳做容器，更美观，菠萝味更重，更美味。

在很长一段时间里，我对菠萝乌米饭特别感兴趣，吃起来甜中夹杂着浓浓的菠萝清香，每吃一口就感觉到猪油的香味，每当想起那味道总让我回味无穷！菠萝乌米饭不愧是一道享有盛誉的美食，更是溧阳特色农家乐的代表。

听了我的介绍后，你的口水是不是已飞流三千尺了吧！你的嘴巴可能蠢蠢欲动了吧！快来尝尝吧！

**三年级作文我喜欢吃的东西64**

说到糖醋排骨，我就想起第一次在饭店吃糖醋排骨的情景：那天我过生日，我的好朋友兵兵和我一起庆祝。妈妈带我们去了“起源小厨”。当服务员阿姨刚把这道菜端上桌面，就被我们俩抢吃一空，我们边吃边说：“再来一盘，再来一盘！”哈哈……两个贪吃鬼！

看到我这么爱吃糖醋排骨，妈妈决心学做一做。她在电脑上查找资料，然后按照上面的做法试验了一次，没想到妈妈做的比饭店里做的还要好吃！从此，这道美味就是我家的“家常菜”。你看，我妈妈很棒吧！

妈妈经常做我爱吃的糖醋排骨，时间长了，做排骨的秘决我都会背了，就是“一酒二醋三糖四酱五水”。你想知道这道菜到底怎么做的吗？刚好今天妈妈又买了排骨，你跟我一起做吧。

步骤如下：

一：把买好的排骨（最好是小排）用清水洗一下放在盘里，把事先准备好的调料按“一酒二醋三糖四酱五水”的比例调成汁放在一边。【一份料酒，二份白醋，三份白糖，四份酱油（生抽，老抽太黑了）五份凉水。调汁的多少看排骨量的多少。】

二：往一个小锅里添少许水，水开了后就把排骨放入锅里焯一下，再捞出来凉一下。三：炒锅里放入大量的油，油热了就把排骨放进油锅里稍微炸一下，油温不要太高，炸的时间不要太长，时间长了排骨肉发硬就不好吃了，炸好了捞出放在盘里。四：炒锅里留一点底油，把炸过的排骨放进去翻炒几下，把调好的汁倒入锅中，大火开锅以后用小火炖，一直炖到汁粘稠就可以了。

当一盘儿色香味俱全、外焦里嫩的糖醋排骨摆在你的面前，你的口水一定会流出来的。当你按照我的方法做出来这样一盘糖醋排骨后，你一定让我尝一尝你的手艺哟。

**三年级作文我喜欢吃的东西65**

我的身边有多吃货，但吃货都有一个烦恼，就是会长胖，现在，就让我们一起看看未来的世界吧。

在未来的世界里所有的食物都是吃了不会长胖的，人们可以随便吃美味的食物，就连小孩的房间都是美食做的。床是用果冻做的，桌子是用饼干做的，空调是用巧克力做的，窗

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn