# 2025新学期军训心得学生作文大全12篇

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-05-16

*20\_新学期军训心得学生作文大全（12篇实用）紧筋骨，坎坷路，劳其心，阔其步。须精钢百炼，高有基础。推开障暗千里层数，绽放梅花三百度，举旗帜，直指云霄，展鸿图。你知道军训心得体会怎么写吗?下面是小编整理的关于20\_新学期军训心得学生作文大全...*

20\_新学期军训心得学生作文大全（12篇实用）

紧筋骨，坎坷路，劳其心，阔其步。须精钢百炼，高有基础。推开障暗千里层数，绽放梅花三百度，举旗帜，直指云霄，展鸿图。你知道军训心得体会怎么写吗?下面是小编整理的关于20\_新学期军训心得学生作文大全12篇，欢迎阅读!

**20\_新学期军训心得学生作文大全篇1**

我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。新生入学报到的那天听说每一个新生都要参加连续三天的军训训练。因为很早以前，我就听过了“军训”这个名词，也知道很多高年级同学都说军训很辛苦，我也在心里暗暗担心。

军训的日子终于到了。我们每天的军事训练内容及其简单，就是立正、踏步、四面转法这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，

三天的军训的确是我人生中一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。经过这几天的训练，我懂得了团结就是力量。最先，大家走得参差不齐，而通过训练以后，大家一起努力动作保持一致，最后漂亮的完成任务。训练时，我有几次想放弃，可看看大家。我咬紧了牙关撑了下去。军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样站立不动。同学们虽然都满头大汗，可却都站得非常挺拔。虽然简简单单的动作我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅三天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！我们要把军训中学到的坚持融入我们今后的学习态度中……

**20\_新学期军训心得学生作文大全篇2**

这次军训的课程丰富多彩，有：魔方，折纸，看电影，学做操，悠悠球等。其中，最有意义的是野炊。野炊时，首先教官把我们按每10人一组分成六组，每组的一人去拿材料，一人去端热水，三人去领柴火，剩下的人管劈柴。拿一个较高较粗的柴棍来当支撑的东西，胖的人站在柴火的一端，另一端由剩下的人轮流的跳上去。直到柴火劈了为止。柴火、热水、材料都准备好了。现在是：万事俱备——只欠东风了！火，没有火，我们怎么煮菜，煮肉啊？对了，古时候祖先都是钻木取火的，我也试试，我拿着一块木板，一根细棍。坐在地上钻了起来，可是，火星好像故意跟我捣乱，就是不冒出来，气的我满头大汗，不知道什么时候，教官拿着一瓶绿色的东西和调料走了过来，他把绿色的东西往炉子里挖了两块，拿着火机点了一下，火霎时间就冒了出来。教官麻利的把劈好的柴放到炉里，把锅端上，添上水，然后掰了一块料，放了进去。不一会，白色的水里就多了一层红红的料，简直是让人闻起来就像尝。但是没有放菜啊！这时，同学把打的菜一样一样的放入锅里，白菜、海带、豆芽、丸子、鸡精、味精、孜然、盐。搅一搅，再添点水，让它在锅里煮一会。哇！扑鼻的香味迎面吹来。大家等不及菜熟透就你一勺，我一勺的舀了起来。吃着自己做的饭，虽然没有大鱼大肉。但是吃着自己做的饭，心里面很是高兴。

我最感兴趣的是看电影，看电影不止是看那些动画片、娱乐片，有时还穿插着一些有着教育意义的片子，比如：《意外受伤包扎视频》、《我被十三所学校开除》等。这样子在玩耍中学习，既愉快了，又学到了知识。

就这样，在不知不觉中同学们已经把那些懒惰的毛病改掉，把那些少爷、公主的架子也去掉了。这真是一次丰富多彩的军训啊！

**20\_新学期军训心得学生作文大全篇3**

军训，想必人人皆知，一般女生都很惧怕它，因为站在太阳底下会被晒黑，但是我却充满了好奇。

上初一的我第一次体会到了军训的痛苦，让我重新认识了它。刚到军训的地方，教官就给我们十分钟的时间把自己的东西整理好，把军服穿好，再到操场上集合，很快，哨子声响了，我们很多同学都还没有穿好衣服，结果被教官痛骂了一顿。教官罚我们站在太阳底下站军姿，这烈日炎炎的阳光照射着我们，不留一点情面，我们的汗水直流，就像雨滴一样低落在地上，那时我心里在想：教官怎么这么狠，这样站在太阳底下不会中暑吗。果然，一个同学坚持不住晕倒了，教官不慌不忙地说道：“这么点时间就坚持不了了，体质真是太差了，快把晕倒的同学扶去医务室。”我们听了有点不服气，于是便赌气一直站在那里，教官笑着说：“你们愿意站那就站着吧。”终于，站了两三个小时的我们坚持不住啦，还是被打败了。

接下来，教官又训练我们跑步，围着操场跑，不能掉队，队伍要整齐，最主要的是口里还必须喊着一二一二，声音还要大。一个下午，我们都围着操场跑，嘴里一直喊着一二一二，声音只要一小下来的话，速度只要一慢下来的话，教官就会大喊道：“快点，再跑快点，不要像只乌龟一样，声音呢，哑巴了吗！”每天，我们就是这样的魔鬼训练方式，虽然教官很严厉，但是对我们还是不错的，白天训练我们，晚上又会给我们送来吃的、水。

军训虽然很辛苦，但是却是国家的荣誉，那么的战士们都是每天这样艰苦地训练，才有了现在的结果，我们应该为军训为自己加油！

**20\_新学期军训心得学生作文大全篇4**

一周的军训生活就要结束了，最令我难忘的就是周五。

那天上午第三节课，我们开启了最后的军训。我们先站了五分钟的军姿，然后就从头到尾把学过的动作都训练起来。我尽力做到最好做到极限，但还是达不到教官的要求，可能是教官对我们要求太严格了。我们走过一遍台后，教官就叫我们坐下来看别的班的表演。其他班的同学个个精神抖擞、斗志昂扬、步伐一致……看到这，我不禁深深地为我们班担忧。

中午，我们简单地学习了军事知识后，就来到操场上准备会操。我们的家长陆续来到操场，我的心也从平静变得怦怦直跳，紧张爬上了我的心头。主持人开始讲话了，我只感到一种无形的气流压着我，使我喘不过气来。

开始阅兵了，我们迈着矫健的步伐，目视前方，走上会操场。我们全神贯注听着教官的口令：立正、稍息、立正……，不敢有一丝懈怠。最后，通过我们大家的努力，终于赢得了第一名！

接下来，校长亲自为我们班颁了奖。我还代表全体参加军训的五年级同学，发表了军训感言，得到大家热烈的掌声。最后，我们和家长们一起做了三个军事游戏，令我印象最深是——鼓动人心。

这个游戏需要7个大人和7个小孩一起完成。游戏之前，给了我们五分钟练习时间。我们一次比一次进步，这使我很高兴。开始了，球童把球放在鼓面上，快速走开，在一旁盯着球。我们则拉着绳子，看着球，跟着大人的节奏跑来跑去。在比赛时，我吃惊地发现，我们一下子就能掂40多个，比赛结束出来了，两分钟我们掂了108个！遥遥领先其他的班级！

再见了，军训！再见了，教官！再见了，美好的体验！

**20\_新学期军训心得学生作文大全篇5**

转眼间，军训还剩一天就要结果了。今天的天气好像又回到了七月时的闷热难挨。太阳比以前更毒了，炙晒着大地，花儿愁着脸，草儿弯着腰，树儿低着头，就连风儿都跑回了家里寻不到它的踪迹。

“军姿！”教官一声令下，全体同学都立码紧绷成了稻草人，一动不动，在阳光下坚持着。太阳剥夺了身体里的最后一滴水，干渴促使着每个人都对水充满了渴望。汗水从头皮滑到脸庞，最后顺着下颌一滴一滴地落在了地上。“啪嗒，啪嗒……”不出15分钟，脚下就已经“汇流成河”了！渐渐地，太阳升高了，天气更热了，每一个人都在努力地坚持着，腰慢慢地变得酸痛，手指发肿，脚后跟都十分疼痛。汗水已浸透了衣服，每个人的体力都几乎消耗到了极限。后来，有一位同学因体力透支摇动了一下，教官如鹰一般的双眼马上捕捉到了这个小动作。“蹲下！保持姿势不许动！”好吧，我们不情愿地蹲了下去，有些同学甚至还不服气。教官看到了这一点，说：“你们知道为什么有一个同学动，就会罚全班同学吗？因为你们是一个班级，是一个整体。身在其中，你们每个人都要有强大的责任与担当精神，再做每一个动作之前，都要想想它会为你所属的集体带来什么样的影响。”

是啊，我们是一个整体，每个人都要承担相应的责任。责任是金，当你拥有它时，你的心也会变得如金子般明亮；责任是太阳，当你仰望蓝天时，它便在你心中常驻；责任是山，当你站在山麓下，心中想着山顶的景色时，可以包容一切。责任不是一个甜美的字眼，而是具有岩石般的冷峻。当你真正成为集体中的一份子时，你就会发现，集体竟是如此的团结一致！

所以，我们要培养责任心，在自己和集体之间建立起一个心灵的花园，成为一个顶天立地的中国人。今天的军训告诉了我：责任是一个优秀集体不可或缺的必要条件！

**20\_新学期军训心得学生作文大全篇6**

为期五天的军训生活结束了，在这短短几天里，我们经历过苦，经历过乐最终也圆满结束。这五天，让我有了太多感想。

刚开学知道要军训时，我内心并不是很担心，因为我之前就有过军训的经历，只觉得除了累点就没什么了，然而结果并不是这样的。累确实是有的，只是我没想到我会因为军训的动作做的不规范而被教官指责。刚开始被指责时心里自然会有些不舒服，但后来我也明白了教官的良苦用心，知道他也是为了我好，指出我的错误，我才能改正，从而变得更好，更优秀。我承认自己在很多方面都不好，指出错误后我才能改正。感谢这位负责任的教官。

看过一本书，里面的一段话让我印象深刻：人生并没有想象中的那么好，但也不会太坏，有时我们脆弱的会因一句话流泪，但也发现自己咬着牙走了很长的路。这段话我觉得适用于每个人。人生总会有不如意，有时你回想一下，也会发现自己走过了很多路。就像这次军训，很多人刚开始会觉得很累，但是只要坚持下来，就是一段难忘的经历，同时也不要忘记那坚强的自己。人生需要咬牙坚持的有很多，所以要学会取舍，但是不要忘了自己不能忘的是什么。就像歌曲《违背的青春》里唱的：用木剑来争吵，为尊严而摔倒，不能让的咬着牙也不放掉。希望你能铭记让你咬着牙也不能让的是什么。生活还是需要一点倔强的。

军训的意义就是磨炼意志，增强团队精神。这些哪怕是在以后也有很多地方要用到的。坚强的意志，能让我们敢于面对困难，敢于面对现实，面对甚至是惨淡的人生。而团队精神，能让我们更好的与大家合作，增强自身合作能力以及责任感。那些在军训期间坚持下来的同学，都应为自己而敬礼！

总的来说，依旧是那句话，人生并没有想象中的那么好，但自己的坚强程度也并非自己能轻易想象。愿我们一起向未来前进。

**20\_新学期军训心得学生作文大全篇7**

度过了欢乐的暑假，我们迎来了人生第一次军训。军训是每个学生都要经历的一种过渡，我本以为这也会像假期一样轻松度过，可是没那么简单。

军训第一天，我们穿好军训服，走下公交车，太阳照得我们睁不开双眼，身体也渐渐发热，蒸出了滴滴汗珠。我们站好队伍，班主任带领我们到达了训练场地，迎面走来了一个壮实的男人——我们的陈教官，一身军服，一顶军帽，肩上的空军标志，让我们立即明白了他的身份。陈教官做完介绍后，我们全体鼓掌，热烈欢迎。

随后便开始了第一项训练——军姿站立。教官在旁边讲着动作要领，我们边听边做，一动不动。这种事对我们真的太难了，再加上太阳暴晒，蚊虫叮咬，使我不停的做着小动作。而做小动作的后果，便是班主任的惩罚。我坚持不住了，眼前的一切事物都开始有点模糊了，我察觉到自己似乎是中暑了，但还想再坚持一下，我的身体已经开始倾斜了，无奈之下，只能向教官打报告，就这样我获得了短暂的休息时间，而失去了得到“军训标兵”的机会，军训的第一天便在我的不甘心下结束了。

晚上，我躺在宿舍的床上，思念着家乡。我想回到家中痛快玩耍，但是既然接受了挑战，就必须勇敢向前。我现在必须为明天做打算，并担心是否还会出现不适的情况，我愁眉苦脸的度过了夜晚，可没有想到情况恰恰相反，第二天乃至第三天第五天我都坚持的挺过了，无论是起步走还是跑步走，跨立还是稍息，我都咬牙坚持下来了，虽然流了很多汗，受了很多苦，但我真的认定自己成长了许多。

这是我第一次真正的感受到自己的身心变得更加坚强了，军训实在令我难忘，即使累也累得踏实，老师曾说过：“你们到底是羊还是狼，就在这次军训中体现出来！”现在，我成功地坚持了下来，终于可以自豪地说：

“我是狼！”

**20\_新学期军训心得学生作文大全篇8**

当我提起笔写这篇日记的时候，一周时间的军训生活已匆匆的结束了。在这星期里我经历了许多许多。

曾经听妈妈说过，“六月的天，娃娃的脸，说变就变。”可是通过这次军训，我觉得“二月的天，更是娃娃的脸。”为啥这么说呢？因为我们刚到这里的第一天，那是太阳当头照，花儿对我笑。可是呢，到了第二天，我们不知怎么“得罪”了太阳公公，它就给我们板起了脸，脸上乌云密布；更让我们想不到的是，随后几天，生气的太阳公公竟躲了起来，不光不见我们，还考验起了我们，让我们经历起了“风风雨雨”。

你们说说，二月的天是不是更是“娃娃的脸”。但是，不管是烈日照射下，还是变天后扑面而来的风雨中，我们都坚强地挺了过来。为此我们感到非常自豪。

记得，那天一早，升完国旗，我们便在老师的带领下，一起坐车前往军训的地点。

一路上，我们师生有说有笑，不知不觉地就到达了目的地。到那后，教管先给我们讲了讲注意事项，然后开始分寝室。当我把自已的行李，往地上放的那一刻，我知道，我的军训生活开始了，我知道从现在起，我得依靠自己了！于是呼，自己铺床，套被罩，套枕头套，叠被子，自己动手包肉包子，自己端饭，洗碗等等。

在军训生活中，我觉得最锻炼我意志的一件事是站军姿。

“脚跟并齐，脚掌岔开60度，拇指放在食指的第二关节处，身体前倾，……”妈呀！好麻烦！站个军姿还有这么多的道道！站个军姿也这么苦这么累！站个军姿还得一动也不能动，像个木头人似的。更令人可恨的是，那调皮的风宝宝也化身成了大恶魔，手里拿着尖冰，直刺进我的脖子里，衣服里。疼，好疼啊！可是，看看身边的同学，丝毫没有影响他们。于是，我就拧起眉头，咬着牙，和大家一起坚持着，心里想：加油！不能动，不能放弃，不能拖大家后腿，……

一星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更知道到集体的重要性。

**20\_新学期军训心得学生作文大全篇9**

在一些经历过军训的人眼里，军训无非是一种地狱生活，只要听到军训二字都会毛骨悚然。但只要过后去细想，就可明白自己原来在军训中学到的许多东西，是独一无二，是在别的地方学不到的。

三月十二日早晨，我们乘车向园山青少年活动基地出发了。一路上同学们有说有笑，还有的同学大喊：自油咯！不用受苦咯！可他们却不知道离幸福生活已经远去，迎来的是辛苦艰难。他们以为自己是获得自由的小鸟，可事实却不是这样，相反他们是被关在更牢固的笼子里，失去了自由。当我们到达目的地，同学们连跑带跳，兴高采烈地往基地冲，我们放下背包，穿上军装，嘿！真像一个小军人，但军人可不那么好当的。

在军训三天里我们训练了很多，有停止间转法、军姿、稍息、跨立、立正也开展了很多有趣的活动，如软吸管建高塔、飞夺泸定桥、户外野炊其中我印象最深，感悟最深的活动就是领导力与责任心

活动刚开始，老师要选两位领袖，我和其它两位同学高高兴兴举起自己的手，老师偏偏不选我，选了其它两位同学，他们分别是李林枫和任师瑶，活动规则：由台上的主总教官念口令，我们做动作，如果有一个人犯错就得多让领袖多跑一圈，一开始我是漫不经心地做，注意力没有集中，把动作做错了，领袖就要多跑几圈，活动过了一半，几乎所有同学都哭了，看着领袖因为的过错而一圈一圈地跑着。看着领袖因为我们流下晶莹的汗滴。看着领袖迈出沉重的步子就知道他们已经疲备不堪。我流下了泪！突然我觉得为我们承担责任的这种人离我们很近，好像就在我们身边，是谁呢？经过我的一番冥思苦想，终于想到了，就是——我们的父母！教官让我们把面前的领袖当作父母，这使我异常悲惨痛，看着父母因为我们的过错，而承担着责任。父母为我们如此付出，而我们以何曾想过给父母沏一杯茶或倒盆洗脚水。还有在生日这一天，得到祝福的不该是我们自己，而是父母，是母亲经过几番苦痛折磨，我们才能出世，所以在生日这天向父母道个谢或祝福他们！

这次历时三天的军训我觉得很有趣！而且重要性极大！在这次磨砺训练中我提高了自理能力！提高了团结精神！学会了感恩！也学会做事要雷厉风行、立行静止、一步到位！俗话说得好：不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香！

**20\_新学期军训心得学生作文大全篇10**

回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的\'确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐,也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练,我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆!

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着稍息、立正、一二一齐步走。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精;然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：如果我无所畏惧，我会怎么做?现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但稍息、立正、站好、向左看这些口令将永远回荡在我的耳边。

**20\_新学期军训心得学生作文大全篇11**

的生活就像一次单程旅行，有艰辛也有甜蜜。看着是旅行，看不起是军训。碑文初中一开始总是以军训为指导。一次军训会培养出更多强壮的少年。时光飞逝，日月如梭，我也如约来到军训门口。一大早，我就穿上了很酷的迷彩服，在操场上走来走去，心里百感交集。时刻终于到了，我暗暗想：一定要为自己奋斗。早上训练的主体是站在军姿上，既考验体力，也考验耐力。我相信身边的每个人都做好了战斗到底的准备，我也不远了。

抬头挺胸，双手贴近裤子，像模特一样站起来。平时的阳光使人向上，带领人走向成功之路，而此时的阳光却让我们很多人害怕，成为绊脚石。一开始天气阴沉，秋风凉爽，让人心旷神怡。但是有一个意想不到的烈日和悲惨的时刻。过了一会儿，孙爸爸过来打招呼，学生们在酷热的烈日下像一排排杨树一样笔直地站着，这种酷热让他们中的一些人动摇了坚定的信心，而天气却让一些人感到不舒服。一个小时后，一些人陆续休息，我也感到酸痛，信心开始动摇。

这时前面的参差不齐的队伍也倒了七八个，一个女生中暑晕倒，我的意志力被疼痛和热度逐渐瓦解，但看到教官还站着，我纠结的心理平静下来。由此，我懂得了坚持就是胜利。早上才意识到军训的严格和艰苦，下午更痛苦。刚开始是在烈日下烤。没过多久我就出汗了，浑身不舒服，脚上全是袜子。

出汗的时候觉得头晕，于是上了早上的课，重心前倾，感觉好多了。但是时间长了，我手脚发抖，站都站不住了，其他同学也一样。但是我觉得大家都没有放弃。他们咬牙坚持。教官看到我们在受苦，就教我们怎么蹲。我们很久都找不到重心，疼痛遍布全身。

有些人咬牙切齿，有些人看起来很丑，有些人很奇怪。之后我们安心练习。由于教官是外地人，我们戏称安心为小溪，但我们练得很刻苦，成功完成了第一天军训。到最后，我心里有一种莫名的成就感。这次军训也让我明白，这条人生之路，要用一颗真诚的心，用力量，用努力，用进步，用团结去书写，我们每一个人，都只是沧海一粟。人生如戏，戏如人生。人生是一部没有彩排的戏，只要用心演好角色，就能做到最好。军训真的让我受益匪浅。

**20\_新学期军训心得学生作文大全篇12**

没有优秀的个人，只有优秀的团队，今天是收获的一天，笑过、拼过、激情过、坚持过、有过汗水、也有过泪水，从中明白了什么是团队，什么是集体，什么是凝聚力，什么是全体担当，什么是责任人。

一支优秀的团队，由一群优秀的个人组成，团队离开个人就不能称之为团队，个人离开团队，就犹如离开狼群的孤狼，终究不会有太大作为。

今天一天下来，虽然时间短暂，但让我懂得了团队的真正意义，更加深刻了解团队的存在，我很感谢出现在我生命中的任何一个人，也感恩公司给予我这么好的一个平台，感恩每一位小伙伴们的付出，这是一份深刻进骨子里的凝聚力和震撼力，也深刻了解自己现在的不足，我得在接下来的日子里全力以赴，做一位付出者，让自己的青春不留遗憾。

话说回来，我对今晚安排的特殊课程感到意外，正是这份意外，让我被这突如其来的情感撞了个满怀，将藏于内心角落不被重视的东西翻出，剩下唯有轻叹。

树欲静而风不止，子欲养而亲不待，首先我不是一个孝子，现在一心想要把自己的事业创造出来，几乎是一个月连一通电话都没有给到家里，小时候，处于童年的我没少给父母惹事，上了初中开始寄宿，当时正处于叛逆期的我没少和父母吵架，感觉他们不理解我，不尊重我，上高中后虽吵架少一点，但更学会了冷战，上大学后，只有在自己有困难的情况下才会想到父母，平时回家也少了很多，回去之后去朋友家比在自己家多，父母与我之间详谈很少，在自己参加了工作之后，慢慢的开始重新思考与父母之间的联系，当真正静下心来，才发现，这么多年，与父母之间真正交谈的几乎没有，但他们还是依然对我爱护有加，这些年亏欠他们的太多太多了，自责与不安充满内心，但是除了自责却不知道还能弥补什么，也让我明白了活在当下的意义所在，我们只有把握当下，别在自己来不及的时候，才说对不起，别等在自己错过了，才说我爱你，其实父母并不需要我们能回报什么给他，要的只是一份陪伴，多一份理解，多一份关心，多一个电话仅此而已。

在对的时间，我遇到了对的机会，理解了该做与为完成的事情，在未来时间里，让自己明确方向，做最真实的自己，100%参与，100%承诺，100%做到，在成功的路上与最好的自己相遇。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn