# 建筑公司顶岗实习工作总结(31篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-06-07

*建筑公司顶岗实习工作总结1“拓展训练”这个名词对于我来说既熟悉又陌生，向来只是听说谁参加拓展训练了，也在电视节目中看到过相关的介绍，却从来没有亲身经历过。珠海拓展训练心得 体会在印象里似乎就是进行一些团队项目，目的是为了进行一些团体意识的训...*

**建筑公司顶岗实习工作总结1**

“拓展训练”这个名词对于我来说既熟悉又陌生，向来只是听说谁参加拓展训练了，也在电视节目中看到过相关的介绍，却从来没有亲身经历过。珠海拓展训练心得 体会在印象里似乎就是进行一些团队项目，目的是为了进行一些团体意识的训练……等等吧，带着种种的好奇与疑问，和大家一起踏上了去“拓展”的路程。

珠海拓展训练心得体会在训练基地，经过教练介绍，了解到拓展训练是一种培养现代人和现代组织全新的学习方法和培训方式，珠海拓展训练心得体会一项来源于挑 战极限的训练活动，旨在激励人的`斗志，激发人的潜能，培养人的自信，珠海拓展训练心得体会创造性的发挥人的团队合作能力。珠海拓展训练心得体会在两天的训 练中，我们参加了生死电网、高空断桥、信任背摔、毕业墙等四个项目。这些项目都是对团队高度和谐的考验，成功了那是智慧、创新和齐心协力、共同奋进的表 现。

珠海拓展训练心得体会训练结束了，真的还有很多很多的感受，我很佩服我的一个队友，那是一个船长的角色，一个把生的希望留给别人的人，一个最无私的人。 珠海拓展训练心得体会我真的觉得自己如果是最后一个肯定特别的孤单，特别的害怕，肯定会失去信心的，最后放弃的。我还佩服队长， 珠海拓展训练心得体会我们营救最后一个人进行了十几次，这个角色也很伟大，本来自己已经逃生了，还有回去救别人，而今天的他表现很出色， 珠海拓展训练心得体会真的，如果让我倒吊下去，我真的会受不了的，而且他还几次尝试，真是佩服之至。 珠海拓展训练心得体会其实需要感谢和佩服的人真的还很多，但是我想别人其实想做的也是一种不求回报的付出，团队的号召感染了我们大家。最后真的又语无伦次 了。只能说一句这次活动真的很好。

**建筑公司顶岗实习工作总结2**

在这一系列的检查活动中我们发现问题及时采取有效措施给予解决，对存在问题较多或较严重的分包单位和个人，给予相应的经济处罚。通过检查排除了质量隐患及质量通病的预防，促使各分包队伍规范了施工，加强了现场质量管理，做到管理有效、措施可靠。

同时根据存在的问题，项目部总结以下几点内容：

1、对质量管理体系进行系统评价，保持体系运行的有效性。

2、为加强现场施工质量的管理，强化质量检查程序，从根本上确保质量目标的实现，使工程施工质量管理工作能够有章、有序、有效地实施，向业主交付满意的工程，应严格执行“首件验收、样板引路”制度的落实。

3、强化科技创新，组织质量攻关。组织开展降低建设工程质量通病的研究和防治工作，编制相对应的质量通病预防措施，要切实可行。经常组织开展“QC”小组活动

4、开展质量教育，提高全员的质量意识和法制意识。根据“质量月”活动组织的质量教育形式来看，开展质量培训工作，强化质量教育，收到良好效果。在今后的工作中，项目部应采取多种形式进行质量教育培训工作。

5、总结评比，表彰先进，有效激励。项目部应广泛开展质量评比活动，掀起了“学先进，找差距”的热潮，积极宣传和表扬质量管理的先进单位和个人。

6、结语

本次质量月活动，紧紧围绕建设质量强国，共创美好生活的活动主题，通过质量月各项活动的开展，对质量工作起到了有效的推动，建设质量强国，共创美好生活的观念已经深入人心，广大员工的质量意识有了进一步的提高，对我公司的质量方针也有了更深的体会，这必将促进我项目部全体管理人员在今后的工作中，更加注重工程质量和工作质量，严格执行各项质量规章制度，加强质量文化建设，认真落实检查发现问题的整改，促进工程实体质量和管理水平的不断提高。

**建筑公司顶岗实习工作总结3**

首先实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，他将全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!紧张的九礼拜实习生活结束了，在这九礼拜离我还是有不少的收获。

经过九周的实习学习，使我们更多的掌握了关于建筑方面的理论知识，而理论与实践是紧密相联系的，这次的实习让我很好的了解到实际操作能力，将理论知识全面的融会于工作实践，我更好的在实际作中得到了锻炼。3月27来到了位于户县新石油大学校区西安市第二建筑工程公司项目部，开始了我的实习生活。

工程简介：该工程是石油大学新校区道路B标段的工程。我所在的工程是AK1+220~BK2760道路的管网工程包括热水、电力、电缆、给水、排水以及人行道。

一、测量放线

在工程开工前，建筑物位臵的确定也是很重要的，在从事测量的工作中，我了解到为确定建筑物的位臵首先应根据规划院给定的建筑物坐标点及坐标线、建筑红线进行定位测量，确定它的位臵。

主要应注意以下几点：

(1)以外轴线作为基本纵横线，以绝对标高作为±0。00标高，分别将基本轴线标高引到临近建筑物上。

(2)建筑物的垂直测量。 A：建立辅助轴线控制网。

B：建立施工线控制网，根据辅助轴线控制网画定墙边线、柱边线等施工线。

(3)建筑物水平标高测量。

建筑物的高程控制。采用分层传递法，根据±0。00标高线，将建筑物的标高引至一层柱的竖向钢筋面上，并以此层向上传递测量。

基础工程：

基础工程是每个建筑最为关键的部分，它直接影响工程的质量是否合格。而且基础部分的技术含量也很高。本工程基础部分包括了土方开挖、排水、筏板基础施工、底板混凝土。

二、混凝土工程

(一)、模板设计 施工准备

1.模板安装前的基本工作：

1)放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2)用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位臵。

3)模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位臵正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4)工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5)模板应图刷脱模剂。

(二)、混凝土工程

混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。

一.作业准备：

浇筑前应对模板内的垃圾、泥土等杂物及钢筋上的油污清除干净，并经检查钢筋的水泥垫块是否垫好。如果使用木模板时应浇水使模板湿润，柱子模板的清扫口高水平在清除杂物后再封二。

混凝土现场搅拌：

自拌砼用于防止商品砼暂时供应不上的应急措施和零星砼的`现场拌制，原材料和配合比应与商品砼的保持一致。

1根据配合比确定的每盘(槽)各种材料用量及车辆重量，分别固定好水泥、砂、石各个磅称标准。骨料含水率应经常测定，及时调整配合比用水量，确保加水量准确。要过称。

2装料顺序：一般先装石子，再装水泥，最后装砂子，如需加掺合料时，应与水泥一并加入。如需掺外加剂(减水剂、早强剂等)时，粉状应根据每盘加入量预加工装入小包装袋内(塑料袋为宜)，用时与粗细骨料同时加入;液状应按每盘用量与水同时加入搅拌机搅拌。

3搅拌时间：混凝土搅拌的最短时间根据施工规范要求确定掺有外加剂时，搅拌时间应适当延长。

4混凝土开始搅拌时，由施工单位主管技术部门、工长组织有关人员对出盘混凝土的坍落度、和易性等进行鉴定，检查是否符合配合比通知单要求，经调整后再进行搅拌。

混凝土早期养护

实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。

从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。 2)防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使

用期的稳定温度。

3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。

(三)、混凝土的养护

混凝土早期养护，要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果：一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。另一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。

**建筑公司顶岗实习工作总结4**

>一、顶岗实习基本情况介绍

本学期，我院参加顶岗实习的学生有06级建筑工程技术专业1、2班，06级建筑工程管理专业1、2班，06级城镇规划专业1、2班，06级建筑装饰工程技术1、2班，07级建筑工程技术专业(3+2)班，07级建筑工程管理专业(3+2)班共计10个班327名学生。其中06技术、06管理、06规划专业学生前五周进行顶岗实习，后十周进行毕业实习设计;06装饰、07技术(3+2)班、07管理(3+2)班的学生进行十五周的顶岗实习。

我院学生本学期实习单位有200多个，分布在不同的地区。主要在建筑公司、监理公司、设计院、房地产开发公司、检测公司、造价咨询公司、招投标代理公司，装饰公司等单位进行顶岗实习。顶岗实习办公室、辅导员以及各组指导老师采取电话、短信、飞信、QQ、邮件等多种方式对顶岗实习学生进行联系、检查并指导，同时各指导老师每周书面形式上报学生顶岗实习情况表。

顶岗实习学生有27%被实习单位录用，顶岗实习使学生提前就业，顺利找到满意的就业单位。我院建筑工程技术专业就业率为92%，建筑工程管理专业就业率95%，城镇规划专业就业率95 %，装饰艺术设计专业就业率为96%。

我院顶岗实习实习工作流程是：各组指导老师负责联系指导学生顶岗实习，每周统计本组顶岗实习学生信息表以及发现的问题，以书面形式上报院顶岗实习办公室，顶岗实习办公室分专业汇总学生顶岗实习信息表，院顶岗实习办公室主任签字并加盖我院公章后，及时上报学校顶岗实习办公室。

>二、顶岗实习的具体做法

(一)完善顶岗实习规章制度

我院顶岗实习工作从20xx年开始，至今已进行了5年，积累了一些经验。为确保我院顶岗实习工作顺利的进行，对原有的规章制度进行了补充完善。完善后的规章制度主要有：

①土木建筑工程学院顶岗实习实施细则;

②顶岗实习办公室信息管理工作规程;

③土木建筑工程学院顶岗实习职责分工;

④实习实训安全制度;

⑤学院与实习指导老师签订目标责任书;学院与实习单位签订顶岗实习协议;学院与家长签订协议;指导教师与学生签订安全教育协议、安全协议;学生与实习单位签订实习协议;

⑥学生顶岗实习手册;

⑦建筑工程管理、建筑工程技术、城镇规划专业学生“2+1”顶岗实习大纲

⑧建筑工程管理、建筑工程技术专业“3+2”学生顶岗实习大纲;

⑨建筑装饰工程技术专业学生顶岗实习大纲。

(二)所有参加顶岗实习的学生必须买意外伤害保险

我院学生大部分在工程一线实习，危险性较大，要求所有参加顶岗实习学生必须购买意外伤害保险，入学时已购买了三年的意外伤害保险的学生，可以直接参加顶刚实习;入学时没有购买保险的学生，必须购买一年的意外伤害保险，否则，不得参加顶岗实习。

(三)实行“自愿报岗，岗前培训、顶岗培训、穿插讲座、定期汇报、校企共管”

顶岗实习以能力培养为主，知识传授为辅。结合学生就业意向，采用“分流制”培养方式，实行“自愿报岗，岗前培训、顶岗培训、穿插讲座、定期汇报、校企共管”。

具体实施方案如下：(1)自愿报岗。每位学生根据今后的就业意向填报志愿，确定实习岗位。所设置的岗位有：建筑、结构设计;建筑施工;建筑监理;施工预算;建筑测量;材料检测;专业营销。(2)岗前培训。实习前，在校内进行为期两周的设计、施工组织、施工预算、施工监理、建筑测量等岗前培训。(3)带薪顶岗实习。以技术员或工程管理人员的身份参加实际工程的施工和管理，并获取一定的报酬。(4)穿插讲座。学生在实习结束，结合实习过程中接触到的问题和工程进展情况，进行专题讲座。(5)定期汇报。要求学生每周都与指导教师、辅导员联系一次，并根据指导教师所掌握情况随机检查学生实习情况。(6)校企共管。学生在实习过程中，一方面由用人单位按照本单位职工进行管理，另一方面由指导教师对其实习过程进行全程指导和管理。

(四)召开实习动员大会

20xx年2月19日，我院召开三场顶岗实习学生动员会。上午9：00在崇学楼508教室召开06级建筑装饰工程技术专业顶岗实习学生动员大会，

上午10：00在崇学楼504教室召开07级建筑工程技术专业(3+2)班、07级建筑工程管理专业(3+2)班顶岗实习学生动员大会，

下午3：00在崇学楼509教室召开06级建筑工程技术专业1、2班，06级建筑工程管理专业1、2班，06级城镇规划专业1、2班顶岗实习学生顶岗实习汇报暨毕业实习设计动员会，会上总结上学期顶岗实习工作取得成绩和存在的问题，对顶岗实习优秀的学生进行表彰，并再次进行顶岗实习的动员，同时布置本学期顶岗实习的任务以及毕业实习设计的任务。

院长代学灵、书记林海，顶岗实习办公室人员以及指导老师教师出席会议。会上讲到：本学期，全校所有毕业生全部进入顶岗实习阶段，为使顶岗实习工作顺利开展，学校对顶岗实习工作的非常重视，专门成立学校顶岗实习办公室，各学院也成立顶岗实习办公室，负责对顶岗实习工作的管理;

会上还讲到：顶岗实习的规章制度、实习实训安全制度、注意事项、实施细则、实习成果的要求，要求学生每周都与指导教师、辅导员联系一次，并对学生进行安全教育。同时，学生填写顶岗实习申请书，各指导老师与顶岗实习学生签订安全教育协议、安全协议。

(五)采取各种措施积极联系顶岗实习单位

由于我院学生顶岗实习单位比较分散，为使顶岗实习工作顺利开展，我院采取以下六种措施联系顶岗实习单位：

①利用已建立的12个实习基地

②积极联系并建立新的实习单位。本学期，新增实习基地3个，有焦作宏程工程建设公司、焦作市方圆工程监理公司、北京中安万通建筑技术有限公司。其中，北京中安万通建筑技术有限公司已经连续4年接受我院学生顶岗实习达60多名。累计录用顶岗实习毕业生25名，占顶岗实习学生人数的。

③指导教师积极联系实习单位。

④学生自己联系实习单位。

⑤收集网上用人信息，及时向学生发布。

⑥往届毕业生推荐实习单位。今年，我院实行06级、07级顶岗实习学生传、帮、带活动，06级的同学主动走上讲台，介绍自己顶岗实习经验和感受，并详细介绍各自实习单位的用人情况、实习单位负责人及其联系方式，06级、07级同学进行了现场交流。07级即将参加顶岗实习的学生50%以上在“顶岗实习见面会”上落实了顶岗实习单位，其中代学灵和贾宏伟老师指导的07级学生有77%学生落实了顶岗实习单位;赵xx和王xx老师指导的07级学生有73%落实了顶岗实习单位。

(六)顶岗实习情况的检查落实

为及时了解、掌握学生顶岗实习的情况，各指导老师多次深入施工现场检查、指导学生实习，我院指导老师到施工现场检查顶岗实习学生共33次，并及时填写教师实地检查记录单。

(七)建立顶岗实习学生档案

顶岗实习学生档案包括11个方面的内容。

①学生顶岗实习申请书(包括学生、家长、辅导员及学院负责人签字);

②安全协议;

③安全教育协议;

④学生与实习单位签订的实习协议;

⑤顶岗实习考核表(含单位鉴定意见);

⑥教师实地检查指导顶岗实习记录单;

⑦顶岗实习调查问卷;

⑧实习单位回访表;

⑨顶岗实习联系指导记录表;

⑩联系方式、实习单位变更记录，并及时上报顶岗实习办公室;

11学生顶岗实习手册(顶岗实习管理规定、顶岗实习安全管理制度、顶岗实习日志和顶岗实习报告的撰写要求、顶岗实习报告、顶岗实习考核表)

(八)认真批改顶岗实习成果

我院顶岗实习成果有实习日记、实习报告以及工程相关资料。参加顶岗实习的学生都按时、按质、按量提交了实习成果，各组指导老师认真批阅每一分实习日记、实习报告。

(九)制定顶岗实习成果清单

我院顶岗实习各种表格较多，为保证指导老师收集学生实习成果不至于漏项，特制定顶岗实习成果清单，清单中包括实习成果、各种表格。各组指导老师按照清单验收实习成果，清清楚楚，一目了然。最后，将实习日记、实习报告、相关资料按照班级分类存档。

(十)总结表彰顶岗实习优秀学生

在本学期开始的顶岗实习动员会上，对06级建筑工程技术、建筑工程管理、城镇规划专业上学期顶岗实习表现突出的学生进行表彰。在公开毕业答辩会上，对本学期顶岗实习、毕业实习设计优秀的学生再次进行了表彰。

(十一)07级顶岗实习工作安排

我院在建筑工程技术、建筑工程管理、城镇规划专业实行“2+1”人才培养模式，为实现顶岗实习工作的.连续性，在06级毕业答辩前，我院已经开展07级顶岗实习的工作，将07级顶岗实习学生分组，并指定了各组指导老师。给顶岗实习新老生传、帮、带带来极大方便。

>三、我院顶岗实习中存在的问题与解决办法

我院顶岗实习各种表格较多，指导老师在验收学生成果时，给老师指导工作带来不便，增加指导老师的工作量。另外，学生实习日记本不统一，给后期的保管存档带来一定困难。为减轻指导老师的的担，我院计划统一印刷顶岗实习学生手册，从07级顶岗实习学生开始实行。

顶岗实习学生手册中包括顶岗实习管理规定、实施细则、顶岗实习安全管理制度、学生顶岗实习申请书、安全协议、安全教育协议、联系方式实习单位变更记录、学生与实习单位签订的实习协议、教师实地检查指导顶岗实习记录单、顶岗实习调查问卷、实习单位回访表、顶岗实习联系指导记录表、顶岗实习日志和顶岗实习报告的撰写要求、实习日记、实习报告、顶岗实习考核表等。实习结束，学生只需交一本顶岗实习手册，即全面、整齐、统一，又便于保管。

实习经费较少，给指导老师开展顶岗实习的检查、指导带来不便，建议学校加大对顶岗实习工作资金的投入。

>四、对今后顶岗实习工作的展望。

顶岗实习是学生将理论知识与实践知识有机结合的过程，同时增强了学生的实践能力，增大就业机会，实现“零距离上岗”的培养目标，顶岗实习具有广阔的推广前景。

**建筑公司顶岗实习工作总结5**

我们这学期的前四周是毕业实习时间，之前我们分别进行了认识实习、生产实习、建筑施工与管理实训，这次是毕业实习。我们都很重视这次实习，因为这是我们在校期间最后一次有学校组织的实习了。我们专业一共分为八组，我就在第八组，有胡老师带领，老师说实习的工地可以自己找，我在同学的介绍下，在焦东塔\_区卫生服务中心----综合楼的一个旧房改造工地上实习。实习期间我经常和老师保持联系，每周都有回报实习进展和心得。在老师的热心的关心和指导下，我们实习期间学到了许多课本上没有的知识，在实习中当遇到不懂得地方，我们都及时问指导老师，所以在实习中我们都感到收获很大，为以后的工作打下了坚实的基础。

在20XX年2月28号我去了工地，工地地点在焦作市和平街东段塔\_区卫生服务中心，矿山机械厂对面，矿山小区院内。到了工地见到了项目经理 刘经理，他很乐意接受我这个实习生，他给我安排了我的工作内容，我的工作是项目部里的施工技术员。本工程是一个旧房改造工程，工程是焦东塔\_区的医院综合楼，本楼房的楼房层数是三层，本楼是建于50年前，三层中没有构造柱和圈梁，只是楼板是现浇的混凝土楼板，这一点让我很惊讶，在50年前的设计师就已经利用了现浇混凝土楼板了。本工程为加固工程，是由焦作广成规划建筑设计有限公司设计的;是由河南征信建筑工程有限公司进行施工的;监理方是河南建达工程建设监理公司进行监理施工的。本工程的合同工期为20XX年3月1号至20XX年9月1号。这次实习对我老说是一个很好的锻炼，因为我之前还没有接触过旧房改造工程呢，因此我很重视这次实习。

这次实习对我的职业生涯有很大的帮助，之前我实习过砖混结构、实习过框架结构的高层、实习过修公路;这次实习旧房加固改造，我还是第一次，对我这方面的知识是一个很好的补充，我从中学到了很多的知识，让我对课本的知识有了更进一步的加深，为我的以后工作创造了更广阔的空间。

在实习中我经常看图纸和图集，因为我一开始对房屋加固的施工几乎是一窍不通，但经过我的努力，一个星期后我就能看懂是怎么一回事了，其实还是很简单的嘛，只要把施工的细节搞清楚就行了。

**建筑公司顶岗实习工作总结6**

在实习时期遵守实习单元和学校的安全规章制度，出勤率高，积极向工人师傅请教擅长发明题目，并运用所学的实际知识，在工地技术员的资助下解决题目。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程举行实践操作。

钢筋利用必须对峙先查抄后利用的原则;钢筋必须有出厂及格证和查验陈诉，按国家规范举行复检及格前方可用于工程中，钢筋在现场加工，制造加工工序为:钢筋机械安置→钢筋对焊→锥螺纹加工→弯曲成型→钢筋绑扎。

我们应该去了解大概熟习工地上常用的机械设置装备摆设的性能。带着种种各样的疑问，我们一边观光一边询问着，实验了解常用的机械设置装备摆设。

我们在现场看到有师傅在砌筑空心砖，据他介绍空心砖具有精良绝热性能，主要用于非承重墙或框架结构的填充墙等部位，好比阳台后砌墙。利用砌筑砂浆，孔对孔(空心砖)一、二处，孔向下(将少数分布筋埋入)交错搭接。若空心砖旁要开门窗洞，应将三块实心砖填入此中再施工。

为了了解差别机械设置装备摆设的操作范围和规程，针对在施工现场看到的“双锥反转出料搅拌机”，操作的师傅仔细的告诉我们它是目前在修建工程中应用较广的一种自落式搅拌机，主要按重力机理举行搅拌作业。观察我们可以看到搅拌筒内壁焊有弧形叶片，当搅拌筒绕程度轴旋转时，叶片不停将物料提拔到一定高度，然后自由落下，互相掺合。主要用于一般骨料塑性混凝土的搅拌。为了举行有用的成本控制，工长告诉我们精确的放料顺序为:石子，水，砂，这样放料顺序不合错误会形成浪费。整个实习，我们学到的不仅是如何将理论转化为实践，更重要的是现场的情况是需要与实际相结合的。

**建筑公司顶岗实习工作总结7**

大学生活即将结束了，也意味着们就要踏入社会，实习时间总是短暂的，但是我们在其中学到了许多宝贵的知识，为我们以后工作做好了铺垫。这次实习是我们实践与理论相结合的一次，在实习工程中没有失败，只是成功的开始。

一、实习工程概况

1、程项目名称：XX市牲畜定点屠宰场待宰车间

2、程项目地点：XX市

3、设单位：XX食品公司

4、程规模：地上建筑面积，地上层数1层，三级规模，建筑总高度，建筑占地面积

5、内外高差为800mm，室内地面设计标高相当于绝对标高为

6、部结构体系钢筋混凝土框架结构抗震设防烈度七度

7、工程建筑物耐火等级为二级，火灾危险性类别为丙类

8、体结构合理使用年限50年

9、计量单位：本设计图纸尺寸均以毫米为单位，标高及总平面以米为单位

二、顶岗工作的情况

**建筑公司顶岗实习工作总结8**

大学生活接近尾声，在即将踏入社会．面对竞争激烈的社会环境前，社会实践对我么来说是必不可少的重要环节，这是正式工作前的一次大阅兵，同时也是理论与实践相结合，并锻炼我们能力的大好机会，为未来的工作打下坚实的基础。自20xx年3月我踏入了天一工程有限公司的大门，开始了我的实习生涯，打从跨入公司大门，接触公司日常事物开始，面对全新陌生的环境我如同一个刚出生的婴儿。

实习公司离家很近，从家里走路到公司都不用20分钟，总的来说生活、交通什么的都比较方便。实习的生活过的是挺规律的，我可以每天回家，每天朝九晚五的“上班下班”，看上去还真有点像上班族的感觉，好像都能想象以后真正去上班时候的样子了。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必经之路；也是开启我们踏入工作，适应社会大门的钥匙；是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习；同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事我们不是从实践开始认识的呢？我们的第一次自己洗脸，第一次自己刷牙，第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己的资本。初出校门的我还有很多不懂的地方，身上还透露着浓厚的学生气，要想最终适应社会，还有许多要学的。以下是实习以来的一些心得体会：

第一.真诚待人 我刚来报到时，遇到很多新的面孔，由干和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应：后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教

会我一些技术。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

第二.勤学好问 刚来到公司时，我对很多方面都未熟悉，在学校掌握的理论知识缺少实践的指导，很难派上用场，有些想法很不切实际，难以实施，这种情况下就需要我勤学好问。不懂装懂并不能显示自己的聪明，相反会带来工作上的很大不便，甚至给人骄傲自大的印象，因此我要做的是以别人已有的实际经验填补我的知识真空，经验对于新人来说是很重要的。

第三.严守规范 做实际项目不同于在学校的作业，牵涉到施工、经济效益、安全等实际问题，设计过程中不能想当然，查阅设计规范是个不可缺少的工作，尤其是对于大型公共建筑，必须严格遵守规范，在此基础上的个人发挥方可万无一失。作为新手，在这方面常常忽视，因此，必须抽时间给自己补补课，同时时刻保持严肃的态度。

第四.讲究条理 年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉有些前辈做事是很值得学习的，他们做事很讲究条理，遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策，这就是经验的体现。

第五.多和同事交流 第一次到公司实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几夭后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不

仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。在和同事的交流过程中，我发现其实书本知识和现实真的有很大的差别，真的很难适应建筑界的复杂环境，在私下交流中我也得到了许多社会知识．为自己在复杂的社会环境中定位大有益处。

第一次参加工作，暴露了很多缺点。除了专业知识掌握不够全面外就是人际关系的处理上。对于刚毕业的大学生，工作中略显青涩。人际关系处理不够成熟，没有能够及时良好的把握好与人交往的尺度与深度。在现实的社会中，复杂的人际利益关系就像是一张张的网，连接着这个社会中的每个人，而当你能够把这张网不断地进行扩张，并且保持其完好的状态，就有在社会中立足的基础和取得发展的机会。当然我们才刚从学校里走出来，要建立良好的人际关系也需要一定的时间慢慢积累和沉淀。

在这3个月的实习生活中，我学到了很多在学校所接触不到的东西。无论是在我的专业技术方面还是在人情世故及工作程序上面我的认识都在不断的加深，学到的东西也不断的增加。同时也觉得自己在慢慢成长，吸收更多自己在一路上学到的知识，在自己所学的专业方面，也开始慢慢的把所学的知识运用到实践中，一步步的开始积累经验。出来工作了觉得应该感激老师的栽培，实习了觉得应该感激师傅的教导和帮助。在接下来的路上，我会好好走，一步一个脚印，努力的学习与实践，不断的提高自己，好好的生活，好好的成长。

**建筑公司顶岗实习工作总结9**

首先，通过这次毕业实习，使我更深刻地了解建筑工程专业知识。大学三年在学完专业基础课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的内容都是理论知识，除上课程认知识习和假期专业实习外，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。

通过这次实习，我对以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。以前课本上学的知识都是建筑工程中最基础的内容，所运用的模型和原理也是最简单的类型。但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑物安全、合理、经济的更高要求，

工程上很容易出现各种问题和疑惑，如何快速正确地处理好这些问题？我想，那便是运用我们所学的知识和原理，根据问题具体找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，

则需要我们在实践中不断学习和总结。“学以致用”的另一方面是“以小见大”许多知识。原理往往是解决问题的关键。因为在学习基础工程后，还应注意灵活、熟练掌握和运用那些看似再简单不过的原理和方法，从小处、细微处着眼，兼顾全局，一定能够更好地解决问题。

其次，通过这次施工实习，使我更清醒地意识到施工管理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都应该注重提高施工管理效率。

**建筑公司顶岗实习工作总结10**

来到项目3个月了，通过接触现场，编制方案，慢慢学习，项目上各方面的知识，慢慢的充实自己，在方案中学习规范，在现场中学习规范，学习施工工艺流程，和各个工艺流程中要注意的事情，那些是重点部位。3个月的学习，越来越感到自己的不足，欠缺的东西太多，很多时候不知道在忙什么，简单来说就是不能把工作系统的有机的组合起来完成它，并且是漂亮的完成它。到项目一个月的时候最迷茫，没有师傅指导就找不到方向，对于技术员的职责还不是很明确，需要坚强学习的地方很多，这段时间我感触最深的一件事是，在达标检查期间，师傅出差之后，所有的事都交到我们两个新来的身上，感觉很难，有点不适应，主要是好多东西不懂，不知道如何下手，尤其是在这期间去甲方、设计单位就工程技术核定单相关事宜去找甲方设计单位领导签字盖章这件事让我收获很大，学到很多东西，提高自己的交际能力，虽然前后跑了4次甲方设计单位，但我觉得这是值得的。所有的事情只有做才能在过程中提高，事情独立完成后，不管结果怎样重要的是过程，学习的是过程不是结果，建筑这个行业就是施工工艺工序的叠合，是一个过程，所以只有去做每一件事，才能懂得才能知道，为以后的工作积累经验。

多跟师傅交流，解决在以后工作中将会遇到的问题，认真学习方案，学习规范标准，并将学到的东西运用起来。多跑现场看现场工人是否按方案交底施工，尝试解决一些施工中遇到的小的问题，在今后的工作中，慢慢接触工程经济方面的内容，从各个方面充实自己，争取在一年的时间将自己培养成一个合格的技术员。

**建筑公司顶岗实习工作总结11**

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活、生产活动有关的各类工程设施，如建筑公程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

紧张的四周的实习生活结束了，在这四周里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过四周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短四周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次学期末我跳出了象牙塔，来到了工地生产实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

我很高兴能为自己家乡的建设事业贡献了一点绵薄之力，那里的王技术员成为了我生产实习的启蒙老师。我也很荣幸有这样一个经验丰富而又慈祥的师傅来带我，这样我能够充分的将所学的理论与实践结合起来。如我们常用的管道，有些管道只在书上提到，而现实生活中是很难见到的。管道的施工技术，这些完全要在实践的环境中才能深刻的学习和体会到。又如煤气管道的煤气管道的严密性试验的具体操作，只有亲身体会才能深刻的了解其技术。这次实习还有很多的真实意义

1、只有实习才能感受一个真实工作的需要，才能确定你是喜欢做研究还是喜欢去单位工作，选择考研还是工作就有实际的经验依据；2、只有实习才能辨别你对于一个工作是虚拟的幻想还是真实的喜欢，便于帮助进行职业方向的选择，也可以在几个实习体验之后选择相对比较喜欢的职业岗位；

3、只有实习才能模拟体会在真实的职业岗位上其他人对于你做人做事的要求，才能培养基础的人情世故，才能得到一些非常有价值的行为矫正；4、只有实习才能知道知识的用处与知识的缺乏，才能在学校选课、课程听讲与理解方面有了新的角度，学习的觉悟性会有相当的提高；5、只有实习才能发展初具规模的校园以外的人际关系，这些人际关系对于帮助你懂得社会知识、接触社会机会包括职业机会提供的帮助非同小可；6、只有实习才能让你对于老师、同学提供的知识与其他书面的知识有了辨别与辩证的能力，才有了质疑的底气，也可能有了形成自己主见的依据，甚至直接帮助你比其他不实习的同学更快成熟。

总的来说，这次实习对我的人生来说意义非凡。我相信这次实习肯定会成为人生的宝贵回忆之一。

**建筑公司顶岗实习工作总结12**

转眼，半年的实习生涯又告以段落。回想当初刚踏入社会时那份激情和对未来的无限希望。感觉自己是那么的幼稚。通过这半年来的顶岗实习，不管是对自己专业知识还是适应社会的能力都有了进一步的提升。让自己思想也不断成熟起来。现将本学期实习内容及心得总结如下：

从离开校园那一刻起，我便知道不管做什么事，都得从基层做起，脚踏实地一步一步的前行。做为建筑行业的一员，就应该明白工作环境并没有那么优越。但要想真正学到知识，就应该吃的了苦。深入施工现场去亲身实践书本上那些理论的知识。只有自己去体会、去探索，那些施工工艺和专业知识才会根深蒂固。自己也才会真正学到知识，才能不断进步。

在现场这段时间里，在指导老师的辛勤带领和耐心讲解下，结合自己所学到的理论知识，将这段时间的实习内容总结为三个方面，

>(一)建筑施工工艺知识

A、井架底盘混凝土基础施工

⒈在施工现场(加工厂)选择合理的地理位置，夯实地基。

⒉按井架底盘的尺寸每边放大30cm进行立模，并用水准仪测好混凝土表面的水平标高。

⒊基础内配10@200双向钢筋，用C20混凝土浇捣，混凝土厚度20cm，预埋地脚螺栓处30cm厚。

⒋浇捣后对地脚螺栓进行校正。

⒌混凝土强度达到75%后，进行井架安装。

B、井架安装

⒈先将底盘安装在混凝土基础上校准好水平，把内吊篮置于底盘中间，并检查进料口方向是否正确。

⒉在底盘上安装4根立杆，取两长两短，应对角安装，再在短主杆上装2块大连接板，在长立杆上装2块小连接板。

⒊对准卷扬机方向，并借用大连接板将地滑轮装在底盘上。

⒋装4根水平撑，再装4根斜撑，上螺栓呈放松状态，回下去紧固下节所有螺栓，以利校正与安装，依此循环，直到完成。

⒌内吊篮装好第一节时，先把4根导轧装上去与有孔平撑紧固。

⒍装顶上竖撑时，把2根短竖撑装上去，装上顶角撑板，装上顶平撑和斜撑，坚固螺栓，将天梁按井架体的对角方向安装在井字架最上端，并将靠近天梁外端侧滑轮的一端伸出井字架。

⒎用压板与螺丝紧固，再安装避雷针，井字架体安装完毕后，再装缆风绳。

>(二)建筑施工存在的问题

1、建筑施工引起的环境问题

对我在施工现场这段时间而言，施工给人们带来了很大的不便。建筑工程中的环境污染主要有噪音污染，泥浆污染、粉尘污染，这些因素不但影响了人们的日常生活，对工人们的健康也存在很大的安全隐患。同时这些也是施工现场引起火灾的重要来源。

2、施工现场中事故问题

建筑生产活动多为露天高空作业，不安全因素较多，违章作业造成80%以上的安全事故发生在民工、临时工身上。加强对民工的安全教育和安全培训尤为重要。

引起安全事故的主要愿因有以下几点：

一线操作人员安全意识和技能较低。

以包代管，导致安全管理薄弱。

安全管理制度形同虚设，监管部门力度不够。

农民工现在已成为建筑业劳动力的主体，但目前的情况是大多数的分包队伍安全意识和总体素质还达不到。在对技术工人和工程管理人员的施工安全培训问题上，应该加强。目前，施工队伍整体素质参差不齐，一些好的队伍，各级主管部门任何时候去检查工地，都能始终保持良好的状态。针对上述问题，有关部门应该组织各方协力解决，进一步规范建筑市场，有意识、有计划地培育劳务施工队伍，低资质企业就可以全额分包。在传统设备管理体系中，应加强对设备管理，降低事故发生的概率。

二、如何克服建筑施工过程中存在的问题

1、提倡绿色施工，绿色施工技术对于工程施工而言，并不是很新的思维途径，减少材料的损耗等在大多数施工现场都会引起重视，而可持续发展思想在工程施工中应用的主要体现，是绿色施工技术的综合应用，绿色施工涉及到可持续发展的各个方面，如生态与环境保护、资源与能源的利用。结合气候施工，节约资源，减少环境污染，实施科学管理保证施工质量。

2、建立健全完善的安全制度，明确施工管理体系的第一负责人的安全管理体系，在建立了安全体系之后各部门要适时进行安全检查，发现隐患，及时补救，并且还要注意检查的时候要仔细、认真。

>(三)实习心得

虽然踏入社会的时间并不长，但让我对工作、对未来感受很深。通过这段时间以来，使我受益良多，具体的实践体会如下：

1、是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作给我们实习生实际操作，一般都是先让我们看，时间短的几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。。其实对于困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

2、要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3、要学会怎样与人相处和与人沟通，只有这样，才能有良好的人际关系，工作起来得心应手，与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互包容、和相互体谅。

4、要学会怎样严肃认真地工作，以前在学校，下课后就知道和同学嬉戏、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的，工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失，，所以，绝对不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

5、要多听、多看、多想、多做。到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没有学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握，态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，刚到一个新的环境，可能会有一些不适应，但经过工作过程中多看别人怎么做，多听别人怎么说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，慢慢就会了解相关的工作了，所以今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

6、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

总得来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发，我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会能有更大的收获和启发的。

此次的毕业实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力，为未来奠定了坚实的基础。

**建筑公司顶岗实习工作总结13**

大学里建筑装饰的课程已经结束了，为了更好的掌握所学的专业知识和能够将这些知识融会贯通于实际工作中应用这些知识，学校安排了半年多的顶岗实习。在这次实习的实际实践中，不但让我对装饰行业有了更深刻的了解，也有了不少新的认识。在顶岗实习的这段日子里，我在现场的工作不仅使我在学校课堂上学习的“书本上”的知识有了更深、更新的了解与认识，而且还让我学习到了许多不可能在学校里学习与认识到的关于人与事的社会经验。在施工现场的顶岗实习生活，虽然能够学习到不少新的知识和知道许多我所不知到的事，但并不是每天都有特别的是发生或是有机会学到新鲜的事物与知识的。大部分在施工现场的实习生活，是用在将我在课堂上学习的知识的深化巩固并使其使用化的学习实践过程。是将我所已经掌握的建筑装饰施工的相关知识用于实践，在施工现场体验作为一名设计师和施工人员的感觉。以下是我通过这次实习的认识和收获。

>一、实习目的

1、了解我国建筑装饰行业政策及相关规范。

2、通过与建筑装饰项目、工地、管理单位等部门的接触，对建筑装饰的程序和过程有直观清晰的认识。

3、能够运用所学的专业知识和技能，在建筑装饰生产一线基层的技术管理岗位从事与本专业相关的实践工作，初步具备动手操作能力。

4、深入施工环节，参加技术组织、施工管理及技术经济等方面的工作，锻炼学生分析问题和解决问题的能力，并进一步巩固和深化所学的理论知识。

5、密切接触工人师傅和工程技术人员，学习他们的优秀品质，进一步培养自己的专业素质，明确自己的社会责任和历史使命。

>二、实习时间：20xx年6月2日至20xx年6月25日

>三、实习内容

1、绘图：量房、绘制CAD平面布置图、绘制3D效果图。

2、施工现场参观：认识学习抹灰工艺、地砖铺贴工艺、墙面砖铺贴工艺、壁纸裱糊工艺。

>四、实习报告

>1、绘图

>量房注意事项

在绘图之前，要对毛坯房进行实际测量，在测量时需要考虑很多的因素，例如地暖的管道、抹灰的厚度、哪些墙是承重墙、进户水管和排水管道的位置以及坐便器的位置等。如果量的不准确，就会导致施工后期所买的家具出现安装不上的情况，在量完之后还要对测量得到的数据进行调整，在测量时要注意将米尺放在地面与墙面的夹角处，如果直接在墙上进行测量的话会导致米尺不能保持水平，出现误差。

>CAD平面图绘制

因为量房的时候未免出现误差，所以在绘制CAD图的时候很容易出现墙和墙之间无法连接的现象，当遇到这种现象的时候，就要对测量的数据进行调整，以保证CAD中画出的墙线水平或垂直，当误差仍存在，但误差范围合理时，可以用标注下的文字工具将小数改为整数。若误差过大时，则需要重新检查数据。

>3D效果图的绘制

在作图的时候，我习惯把渲染环境调成黑色，这样就很容易做出夜晚的效果，但是在实际应用中，很多业主想要看到白天的效果，如何才能打出白天的效果呢。设计师告诉我可以利用太阳光射进室内，产生投影来表现白天效果。设计师就太阳光这个问题对我进行了解答。

**建筑公司顶岗实习工作总结14**

转眼间来公司已经一年半了，在这一年半中，在公司领导和同事的帮助和指导下，我尽职地完成自己的本职工作，也顺利地完成了领导交办的各项任务，同时，自身在各方面也有很大的提高，不仅学到了与工作相关的知识、技能与方法，还学到了如何为人处事、待人接物，这是比任何东西都宝贵的人生财富，并将受益终生，在此，向公司的领导和同事表示感谢！

作为公司工程的造价人员，在此期间，我充分的认识到这份工作的重要性，同时也发现了自己工作的差距，也使自己明确了下一步努力的方向，现根据项目的进展对自己在项目部的主要工作做一下回顾和总结：

>1、工作情况：

在项目这将近4个月的时间中，我主要完成了各部门上报的预算汇总及关于进度结算与甲方和监理的沟通。

>2、对于工作新的认识：

对于预算工作，我觉得态度决定一切，对于工作如果没有一个好态度，一切也就无从谈起，只有以认真的态度、以主人翁的精神去对待自己的工作，才会实现公司利益的最大化。

>3、工作中存在不足：

由于自身的局限性，对于有些细节方面处理地不是太准确，因为预算工作有一部分是需要时间和经验的积累，不过我相信经验上的不足可以通过勤奋来弥补。

在今后的工作和学习中，我会严格要求自己，尽职尽责，争取做一个优秀的公司员工，为公司的发展也为自己价值的实现去努力！

**建筑公司顶岗实习工作总结15**

过去一年里，我一直在自己的岗位上尽职尽责的工作，同时积极的参加分公司的组织的各项活动，以高标准严格要求自己，积极协助班长工作，主动把工单系统中的“用户过户资料”承担下来，上夜班的时候主动把白班未处理完的各项工作处理完毕。每次上早班、中班的时候，提前20分钟到岗接班，做到班中有事，随叫随到，遇到加班加点更是常事，出色的完成了各项工作任务。现将本人20xx年的工作情况作工作总结：

一、加强思想政治学习，不断提高自身素养

把学习作为工作和生活中的一项重要内容，夯实理论基础，不断汲取新的知识，更新理念，提高自己的政治水平。

二、恪尽职守，认真完成本职工作

在工作中，严格遵守班组里的各项规章制度，爱岗敬业、扎实工作、热情服务、勤学苦干，充分发挥一不怕苦、二不怕累、确保成功的战斗精神，任劳任怨，不畏困难。在本职岗位上发挥出应有的作用。

三、努力学习，不断提升业务水平

我深知在社会发展如此之快的今天不断学习提高是多么的重要，只有能认真学习才能更好的完成自己的工作任务，更好的为人民服务。为了不断提高自身技能，我从不放过每一个学习的机会，在工作中虚心求教，不断总结完善，创新思路，科学统筹，大大的提高了工作效率。利用业余时间参加高等教育自学考试，并于今年7月份拿下本科毕业证。为自己更好的完成本工作打下了坚实的基础。

四、树立工作目标，创品牌服务形象

心系客户，想之所想，急之所急，“客户满意、业务发展”始终作为我的工作目标，尽自己所能为客户排忧解难，主动热情，迅速办理，及时回复，用诚心、细心、耐心、精心，为客户提供优质热忱的服务。

作为一名入党积极分子，发展对象的我要时刻谨记党的教诲，时刻以党员的行为准则来约束自己，要不断的鞭策自己，不断地完善自己，在班组中起先锋模范带头作用。积极向党组织靠拢，争取早日成为党组织中的.一员。

在新的一年中，我一定要把工作做的更出色些，把每一位用户都当成自己知心的朋友，热心的为用户服务。勇于面对各种困难和挑战，努力铸就生命的辉煌。尽自己努力，为我们的企业贡献自己的一份力量，为我们的企业树立新的形象，朝着“更快、更高、更强”方向迈进，突破，没有终点。

**建筑公司顶岗实习工作总结16**

XX建筑装饰工程有限公司成立于20xx年，注册资金5080万元，现为经国家\_批准的建筑装饰设计甲级、施工一级资质企业，并通过了质量、环保、职业健康国际认证。公司同时具有机电设备安装工程二级、智能化工程二级、钢结构工程二级、建筑幕墙工程二级等施工资质。

公司有附属深圳、海南、河北、河南、陕西、舟山、安吉等分公司及直属十多个项目部共计二百多位工程技术管理人员，其中大多数具有高、中级专业职称以及丰富的工程管理阅历。公司所属设计院有百余位建筑、室内、软装、机电等专业设计师。公司还拥有两千多名技术精湛、操作娴熟的施工劳务队伍。

十多年来，我们秉承“精心施工，奉献精品”的企业宗旨，先后承担了上海玫瑰园会所、大连深蓝中心、青岛华润中心、时代滨江项目、上海绿洲仕格维大酒店、济南中银大厦、中海长江首袭、方兴梅溪湖、青岛海信麦岛、苏宁佛手湖、阳光城集团罗店项目等工程的设计工作;还承担了上海老港再生能源利用中心、上海金桥红枫万豪酒店、上海绿城玫瑰园别墅区、广州番禺四桂堡酒店、香江酒店、井冈山中泰建酒店、上海盛世滨江会所、江门东方广场酒店、广州长隆酒店、苏浙汇普陀店、苏浙汇香港广场店、海南三亚海棠湾喜来登酒店、上海银都名墅、财富海景花园、舟山前景温泉酒店、三亚翡翠谷别墅、上海星耀广场、融创绿城黄浦湾会所、盛大全球研发中心项目、余姚伊顿国际大酒店等一批项目的施工工作，并多次获得上海市和\*\*\*的奖项。

“和谐共生，谐和天下”是我们处世生存的哲学，“精心施工，奉献精品”是我们履行这一哲学的实际行动。公司不仅关注个人的成长和发展，更包括对人才的渴求，公司将给您提供具有竞争力的薪酬和良好的工作及提升空间

>一、实习目的：

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

>二、实习时间：

20xx年6月22日—20xx年6月

>三、实习地点：

宁波市

>四、实习单位和部门：

XX建筑装饰工程有限公司项目部

>五、实习内容：

从15年入学，如今已经过去了两年，一眨眼我就已经是大三生，要面对我的实习生涯了，作为一名在校大学生，在学校里所学的理论知识，都必须要放到客观实际中去，才能真正成为自己学到的技能，所以我们要走进社会，走进公司，在实践中运用自己所学的知识，以便能够拓展自身的知识面，扩大自身与社会的接触面，为将来立足社会做好准备。

在学校我就已经开始想象等到我出学校了以后一定要怎样怎样大展拳脚，等到自己真正出去实习了才发现自己是多么天真，没了学校与老师的庇护，我们根本什么都不是，无论是工作能力还是经验都无法和别人相比，所以我们要收起自己的天真与骄傲，不要眼高手低，踏踏实实的努力实习并从找到自己的不足，完善自己。

6月22晚，第一天来到项目部，项目部的项目经理也没让我急着工作，他先是给我介绍了一下项目部的一些现场要求，现场情况，又带参观了正在施工的项目，刚进入项目部的我什么也不会什么也不懂，刚开始时就做一些杂事，给同事门打打下手。

在施工现场的实习生活中，能够学习到不少新的知识和知道许多我所不知道的事：如卫生间，厨房地面要做相应规范的防潮防水处理。铺装石材、瓷质砖时必须安放标准块，标准块应安放在十字线交点，对角安装。铺装操作时要每行依次挂线，石材必须浸水湿润，阴干后擦净背面。石材、瓷质砖地面铺装后的养护十分重要，安装24小时后必须洒水养护，铺巾完后覆盖锯末养护。还有一些注意事项啊：1.铺贴前将板材进行试拼，对花、对色、编号，以入铺设出的地面花色一致。

石材必须浸水阴干。以免影响其凝结硬化，发生空鼓、起壳等问题。

铺贴完成后，2~3天内不得上人这些之类的，真是让我大开眼界。在现场我所学习到的是建筑装饰技术的相关知识和在施工现场体验作为一名施工管理与组织者的现场实际经验。

所谓项目管理就是指为了达到项目目标，对项目的规划、计划、组织、控制、协调、监督的总称。装饰行业已经成为建筑业中的三大支柱行业之一，其在整个建筑行业中所占的比重越来越来大。面对装饰业市场竞争的加剧和行业的规范话进程，面对市场准入和行业的规范化进程，装饰工程施工中施工管理工作显得更为重要。而我作为一名施工管理人员在施工现场的近几十天的实习体验也让我更加明确的认识到管理的重要性。是否有优秀的管理体制、系统和人才，便关系到建筑装饰企业团队的施工质量、进度、安全、成本、效益还有能否按期交付使用等问题。

>六、实习总结：

一年的实习生活，但自己学到的东西确是永久的。首先，来意远装饰公司实习的时间里，我的思想上有了很大的转变，以前在学校里学知识的时候，总是老师们往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，却使我自己的感触很大，自己的知识太贫乏了，公司员工的学习气氛特别浓，无形中给我们营造了一个自己求知的欲望。其次，在本次实习的这段时间内，我深深体会到团队合作的重要性，并勇于展现自我。自从来到这里。我为人处事的方法有所改变，最明显的是我转换了做事的方法，原来是学完了在干，现在是边学边干。这次实习为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我从传统的被动授学转变为主动求学，从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推理的能力。

每个人都必须经历相聚与别离，我们需要平静对待。这段时间，我过得很充实，学到了很多书本上不能学到的东西，巩固了自己的理论自己，增加了自己的实践经验，也让我能更加从容的面对以后的道路及挑战。每一次的经历，不管是参加培训还是实习，都能让我学到不少知识，我相信自己的人生会更加精彩，祝福自己吧!加油!

**建筑公司顶岗实习工作总结17**

过去一年里，我一直在自己的岗位上尽职尽责的工作，同时积极的参加分公司的组织的各项活动，以高标准严格要求自己，积极协助班长工作，主动把工单系统中的“用户过户资料”承担下来，上夜班的时候主动把白班未处理完的各项工作处理完毕。每次上早班、中班的时候，提前20分钟到岗接班，做到班中有事，随叫随到，遇到加班加点更是常事，出色的完成了各项工作任务。现将本人20xx年的工作情况作工作总结：

一、加强思想政治学习，不断提高自身素养

把学习作为工作和生活中的一项重要内容，夯实理论基础，不断汲取新的知识，更新理念，提高自己的政治水平。

二、恪尽职守，认真完成本职工作

在工作中，严格遵守班组里的各项规章制度，爱岗敬业、扎实工作、热情服务、勤学苦干，充分发挥一不怕苦、二不怕累、确保成功的战斗精神，任劳任怨，不畏困难。在本职岗位上发挥出应有的作用。

三、努力学习，不断提升业务水平

我深知在社会发展如此之快的今天不断学习提高是多么的重要，只有能认真学习才能更好的完成自己的工作任务，更好的为人民服务。为了不断提高自身技能，我从不放过每一个学习的机会，在工作中虚心求教，不断总结完善，创新思路，科学统筹，大大的提高了工作效率。利用业余时间参加高等教育自学考试，并于今年7月份拿下本科毕业证。为自己更好的完成本工作打下了坚实的基础。

四、树立工作目标，创品牌服务形象

心系客户，想之所想，急之所急，“客户满意、业务发展”始终作为我的工作目标，尽自己所能为客户排忧解难，主动热情，迅速办理，及时回复，用诚心、细心、耐心、精心，为客户提供优质热忱的服务。

作为一名入党积极分子，发展对象的我要时刻谨记党的教诲，时刻以党员的\'行为准则来约束自己，要不断的鞭策自己，不断地完善自己，在班组中起先锋模范带头作用。积极向党组织靠拢，争取早日成为党组织中的一员。

在新的一年中，我一定要把工作做的更出色些，把每一位用户都当成自己知心的朋友，热心的为用户服务。勇于面对各种困难和挑战，努力铸就生命的辉煌。尽自己努力，为我们的企业贡献自己的一份力量，为我们的企业树立新的形象，朝着“更快、更高、更强”方向迈进，突破，没有终点。

**建筑公司顶岗实习工作总结18**

>一、工程概况：

本工程为丰县职教中心学生实验楼，建筑面积为7500平方米，设计年限为50年，结构安全等级为二级，抗震设防烈度为6级。该工程位于职教中心学校院内，框架结构五层，C30砼，框架结构抗震等级为四级。砌体施工质量控制等级为B级，耐火等级为二级，墙体砌筑为M5。0混合砂浆，地面为水磨石面层，铝合金窗，内墙混合砂浆，外墙水泥砂浆，屋面为保温刚性屋面。

>二、监理合同履行情况

监理公司根据有关现行法律、法规、标准文件、强制性条文标准实行对本工程的监理工作，已完成设计图纸及有关变更的全部内容，已把完成的实验楼资料，已交付给甲方作为备案处理，对施工验收提出的有关的问题已监督施工单位进行了整改处理。

>三、监理工作成效

本工程从开工到竣工，结合本工程的具体情况，依据监理规划编制监理细则，根据细则对工程有效的控制，认真审阅图纸，根据施工单位的组织设计，安排组织施工，监理单位制定了现场质量和安全管理制度，提出了施工单位的责任心，对进场的材料进行检查验收，送检合格后再使用，杜绝了不合格的材料，对工程质量有了保证，在施工过程中要求施工单位在自检合格的情况下报监理验收，在此期间监理人员执行平行检验制度，对不符合要求的分项检验批，提前提出及时整改，在验收检查时，时效得到了提高，确保了工程质量，在安全方面要求施工单位提前预告，不存在有安全隐患。

工程完工后对本工程的资料进行了及时整理完善，积极组织预验收和竣工验收，对竣工验收时提出的问题，监督施工单位进行了修整，工程在资料方面及观感方面都得到了有关部门及专家们的良好评价。

**建筑公司顶岗实习工作总结19**

20ｘｘ年是本人进入遵义电信公司无线维护中心的第三年，在这一年中，在无线中心各位同事的大力帮助下，领导的悉心指导下，在工作中得到很多宝贵的经验。到了岁末，对这一年来的工作进行总结，这对以后工作的提高是非常必要的。

日常网优工作

在日常的工作中，优化的工作首先就是从发现问题开始的，通过对设备CNO2和网优平台等的每天指标分析，各种KPI指标进行N分析，对指标异常的小区进行针对性的处理。处理发生包括各种系统优化和射频优化等等各种手段，发现问题的一大途径还通过用户的投诉，也是一个主要的方面，这种通过用户的直接感知，判断我们的基站可能出现的问题，通信网络的薄弱环节，覆盖不好的地带区域，也包括用户对各种计费出现的疑问。这些种种问题，要进行各种的解决，包括对基站天馈系统的调整，BSC上系统参数的修改，边界漫游数据的配置等等，直到让用户对我们的网络满意。其中，截止于11月份，处理服务保障系统涉及漫游投诉服务单226条。向省公司借口部门报送受理确认单45条次，及时的处理边界漫游的投诉。通过发现各种问题，解决各种问题来提升我们的网络质量是我们网优工作的最主要也是最重要的手段。

专项网优工作

每年的集团测评工作是我们专项网优中的`重中之重，是体现我们遵义市CDMA网络质量的一个缩影。今年的5月及11月的网优测评中，自己完成了的所负责的高速农村项目组的工作，为测评的顺利通过，贡献了自己的一份力量。在上半年的测评中，自己在高速农村项目组，负责了前期拟定的10个农村点的测试摸底工作，对遵义辖区境内的兰海高速，遵赤高速公路进行了前期摸底测试，并对测试数据进行分析，对问题点提出了解决方案。特别是在信号未覆盖的红花岗隧道，计划采用无线直放站的方式解决覆盖，前期多次在隧道进行调试测试，成功的解决了无覆盖的问题，在测评进行的当天在隧道口值守保障，让无信号覆盖的红花岗隧道顺利通过了集团测评。

下半年集团测评中，我同样是参与了高速农村测评组的工作，在前期对辖区境内的三条高速进行了摸底测试，随着遵义市交通基础建设的不断完善，遵义境内的高速公路里程也在不断增加，这次网络测评的前期摸底测试里程累计达到了1600余公里。通过摸底测试对发现的问题进行了处理，保证了高速公路测评的顺利通过。在农村测评工作方面，共对26个农村乡镇点进行了测试。在今年的集团测评中，对农村点的选择有较大的不确定性，这对我们自身的网络提出更高的要求，不能事先的选择网络好的点提供测评，需要我们整个网络的平均水平要有质量。结合我们前期开展的网络提质工作，我们对遵义当地比较重要的乡镇进行了摸底测试，立足于发现问题，解决问题，提升网络的质量，让用户有更好的使用体验。通过集团的测评，能让我们暴露不少平时工作不引人注意的问题，让我们的工作更规范，找准工作的重心。测评不是目的，是为了我们自己更加重视自己网络的整体质量，必须一点一滴做起。

在今年的第三季度，无线中心还对遵义全市范围内ｘｘ个县进行了县城的专项网优，自己与同事一起对其中的余庆、湄潭、仁怀、桐梓县城进行了县城区域的测试，并且还对由遵义市通往各县城的道路进行了测试。这次专项网优是中心第一次大规模的对以县城为中心进行语音和3G数据的同时测试，对我们掌握县城的网络情况，进行相关的优化建设投入提供详实的依据。与同事一起根据测试的数据结果，进行了分析，对相关基站进行了射频优化和系统优化，对需要进行建设的区域，进行了站点的勘察，通报公司\_门。

不足与展望

在这一年的工作中，发现自己还需要学习地方还有很多，自己在理论知识上还需要加强学习，特别是向身边优秀的同事加强业务的学习处理问题的方式方法。在工作中，与工作伙伴的沟通中要以完成工作为最主要的目的，不断的换位思考，从对方的角度考虑问题，会发现解决问题的途径是多样的。对工作犯过的错误要深刻的总结，通过发现不足来提升自己。在新的20ｘｘ年，自己要不断的加强学习，特别是对通信网络的日新月异的迅猛发展，4GLTE网络的升级在近几年的实现可能性较大，对新知识要及时跟进了解。日常的网优工作要不断总结思考，提高工作的有效性，通过工作的不断深入完善，提升我们的网络质量。相信在部门领导正确指引下，和同事一起，做好自己的本职工作，作出质的CDMA网络。

在进入部门的第三个年头，对自己能在这样一个集体环境里工作生活感到非常的愉快，也觉得非常的幸运，身边有这样优秀的同事，自己能收获颇丰。在部门繁忙的工作中，部门的领导对自己的工作都提出了悉心的指导，周围的同事都能对自己提供的帮助，自己的这一年的工作都离不开大家的共同合作。在此向部门的领导和各位同事表达真挚的感谢！

**建筑公司顶岗实习工作总结20**

在公司领导的关心和同事的帮助下，凭着自己的基础和工作经验，刻苦钻研和学习，取得了一定的成绩，总结在第四季度工作中的经验教训，发挥自己优势，完善自身不足，为今后的工作积累经验：

>一、主要工作表现及成绩

1、严格遵守公司各项规章制度。时刻提醒自己要严格遵守公司的各项规章制度，维护公司形象。

2、不断充电、认真学习。除报考的二级建造师外，着重加强工程造价方面的学习；除此以外，还取得了重庆交通大学本科学历。

3、今年主要完成了XXXXX合同段竣工资料的编制工作，办理工程竣工结算和决算，该项目竣工资料先后通过社会审计、国家审计和\_验收归档。完成了灾后重建工程路面项目的竣工编制、结算。

>二、努力的方向

1、首先需要给自身充电，积累自己的专业知识水平，在XXXX合同段竣工资料在内业资料两次审计过程中，总体上受到业主、监理的好评，但是也发现自己在编制竣工资料是思维不够严谨，作为该项目技术负责人和资料员对内业资料的完备性认识不足，随着灾后重建工程的推进，在工程内业资料上也越来越规范，自己有时还报着以前的思维。在这方面我应该即是改正。

2、积极参加证书考核，钻研专业技术，提高业务能力和专业水准。通过总结一年来的工作，我虽然个人认为取得了一点成绩，但离一个优秀的工程技术及管理人员的要求尚有很大的差距。找出工作中的不足，以便在以后的\'工作中加以克服，同时还需要多学习，掌握好规范规程及有关文件资料的专业知识，提高自己的工作能力，加强工作责任感，及时做好个人的各项工作。

总之，在今后的工作中，我将不断的总结与反省，不断地鞭策自己并充实能量，提高自身素质与业务水平，以适应时代和企业的发展，与公司共同进步、共同成长。

**建筑公司顶岗实习工作总结21**

在工地实习特别累，不但要接受酷热的天气考验，而且也要在工地奔波。工作并不简单，作为一名高校生，我必需经受这些考验，这样才能够为以后的工作，做预备，同时积累工作的阅历。

刚进入到工地就被要求带上平安帽，这是每个人必需要遵守的规章，爱护生命平安。夏天带平安帽不透气还很热。需要在工地的大楼内奔跑，检查工作的质量，比如建设的门窗是不是规范，距离应当要多宽，哪些地方需要修改都需要与工地的师傅沟通。在高校学习了四年的土（木工）程学会了如何测量，但是要让工地的师傅们根据我的意思来做，却不简单。

每次返工都需要消耗大量人力，而且在工作中也需要敬重一些老工人的看法，他们在工地工作的时间长，虽然没有我学的多，但他们有着丰富的工作阅历，我只需要适当的提出一些看法即可。同样在工地，不但要做监督他们工作，有时候我也必需到工地干活，由于当工作劳碌紧急时，每个人都必需要乐观参加进来，比如当工作进度不够时就需要加班加点干活。

我有一名师傅带着，在工作中不但要学会如何建设，更要重视平安问题，许多时候平安都被放在第一位，究竟工地并担心全，各种起重机，工人在各个楼层工作，给房屋建立地基，浇灌水泥，同时也要搭上一些架子作为帮助工作的工具。在工地工作时我发觉，每一次测量数据都没有在学校便利。

工地并不平整，同时测量的数据必需要精确，不然就会影响到工作。比如一个门框原本测量好的尺寸由于不够精确，消失了歪斜导致在装修时不能符合规格需要从新修改，这特别麻烦，所以在工地，一般测量时必需要经过多次测量，并且确保在水平状态下取得的数据牢靠，我们才能够让工地的工人正式动工。

虽然我没有负责指挥，只是在其中帮助学习，也学到了许多东西，工地与学校是两个环境，工作也是一样，学校学的大多数是理论，但在工作中面临的问题许多，遇到阴雨天气耽搁了工期，测量位置不便利都影响我们建设，我们土木工程专业的学问只能完成工作中最一些简洁的工作，要想完成一个项目，需要工作阅历，更需要提高工作效率。

以前在学校我总觉得实习没有必要，为什么不多在学校学习一段时间，虽然学校学习比较轻松，但并不能让我们得到什么熬炼，进入工地，见识到了详细的工作，不但开阔了眼界，同时也体会到了工地中的压力。参与实习对我们来说最重要的还是提升自己的力量，便利在以后工作削减时间适应，同时多学一些学校所不能教育的学问。

虽然三个月的实习已经结束，但对我的意义却特别重大，由于让我真正学到了东西，在工作中才能熬炼一个人的毅力，积累阅历，开拓自身力量。

**建筑公司顶岗实习工作总结22**

我所在的实习部门是其第三项目部，某某国际商业广场所附的群楼层层，这是一个很大的工地，听那些前辈们说这次的工程为南通单体建筑是迄今南通地区最大的工程之一也是南通目前规模很大的几个重点工程之一。附建式甲类六级人防工程，防空地下室位于新建广场地下室地下二层，xx路，xx路，总的建筑面积为10400m2，人防面积为。该工程以区划分有A、B、C三大区为主区，另附其他几区。其中A区为高层框筒结构，主体结构26层，建筑高度；B区为框剪结构，主体结构27层，建筑高度，地下两层；C区为框剪结构，主体16层，建筑高度，地下两层；其他附区均为多层建筑，地下两层。工期约为五百天也就是大约两年。

>一、工程管理简介

在学校学习高层建筑施工这门学科期间，我们曾经在徐老师的带领下参观过这个规模庞大的工地现场，那时候只是表观的学习并了解整个工程的基本情况，包括基础类型，结构类型，整个施工场地区域的划分，对现场管理的参观等。

而现在自己带着安全帽，一步一步踩在绑扎好的基础梁上，听着那些前辈们对于像施工放线，砖胎膜砌筑，钢筋梁柱的绑扎，模板安装，支护体系的布置等一些施工工艺的解释。这样一句话一句话的介绍和引导，逐步了解到这个工程里包含的是我们很多未曾接触过的知识体系，不仅是规模，更多的是管理。

由于该工程规模比较大，所以采用了典型的分段流水施工方法。地下二层为一万四千多平方米，根据后浇带的位置共分为九个施工短进行施工。其中第一段在进行混凝土的浇筑，第二短在进行钢筋的绑扎；第三短为垫层的养护及定位防线；第四段进行垫层的浇筑；五六段在砌筑砖胎膜；七八段在进行承台及地梁基坑的开挖；第九段在进行平整场地。

流水施工方法是实践证明了的效果最好的施工组织方法。先进的施工技术与科学的管理手段相结合，是改善施工企业生产经营管理素质、提高劳动生产率、保证工程质量、缩短工期、降低成本的重要途径。而该工程的管理就能很好的体现到这点。

>二、实习主要任务

虽然说两个月不是很长的时间，而我们仍然给自己规划了自己这次实习的主要任务：

1、细读图识图，争取尽量把结构施工图以及建筑施工图的读图技巧掌握牢固，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容

2、了解不同机械设备的`操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作

3、与进入施工现场的材料，收集有关技术资料，学习如何整理施工实习日记。

4、学会和周围的人，事更好的融合，以及一些讲话技巧。

大家都知道走入社会，要的不仅仅是我们的专业知识与专业技能，现在整个社会的教育体制都在转向综合性，讲究的是综合性的高质人才。我们应该对自己有信心，始终记得机会是留给那些有准备的人，而我们也即将面临就业这个很现实的问题，如何能够让自己立于不败之地，而寻求更好的岗位，就是要提高自己的综合素质，有意识的多学习各种进入社会的技巧，为了我们真正走入社会的那一天打好基础。

“凡事豫则立，不豫则废；言前定，则不跆；事前定，则不困；行前定，则不疚；道前定，则步穷”说的就是这个道理。

其中有几天天气不好，有雷阵雨有的基坑砖胎膜后土体被冲垮影响了施工进程，并且很多地方需要重新进行测量放线，我跟随着师傅经过了仔细读图，去施工现场找出确切的实体位置，在此过程中学习后浇带施工工艺，并对超前止水有了总体印象，在这一个过程中了解到迎水面垫块间距500mm，其余800mm。了解了箍筋布置形式，尤其是四肢箍；加密与非加密区的读图方法。以及抗压桩及抗拔桩的构造，钢筋的锚固形式。

另外施工现场在进行混凝土浇筑的时候，施工现场会浇筑混凝土使用两种机械。即固定泵（无长管）使用坐邦传送混凝土，可以进行长距离的浇筑；而另一种是汽车泵（有软管）使用比较灵活，速度比较快；通常情况下，使用汽车泵比较普遍。为了使混凝土振捣结实，同时运作的还有混凝土振捣装置：一个是振动棒，一个是平板振动器。另外还有将混凝土整平整的磨光器。

为了进行有效的成本控制，工长告诉我们在进行混凝土的搅拌时正确的放料顺序为：石子，水，砂。因为放料顺序正确可以降低对材料的浪费。即使是混凝土用水也不可以使用生活用的污水来拌和混凝土。混凝土用水需要干净的水，因为污水会影响混凝土的质量。不单是水，对砂、石的细度模数、对水泥标号也有要求。并且这种大型建筑场地浇筑混凝土都要使用商品混凝土。在夏季施工时，气温一般都要超过三十摄氏度。为防止初凝时间过短，便于施工，混凝土都加有外加剂，使其初凝时间达到6至8小时。

模板安装在一个工程中是很重要的，它关系着后面混凝土的浇筑效果及建筑物几何尺寸，外观效果。所以在绑扎好钢筋后要确定准确保护层的厚度以便很好的按装模板。在按装模板时要注意板与板之间不能有缝隙，支撑系统一定要到位，尺寸要按规范进行以及标高轴线要定位准确。

**建筑公司顶岗实习工作总结23**

我系根据安全教育月，于20XX年11月在全系开展消防应急演练，此次消防演练以加强全系师生在消防安全上的自我救助能力主，加强

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn