# 2025公司员工团建活动总结

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-03-06

*20\_公司员工团建活动总结5篇建无疑是加强团队凝聚力的有效方式，团队建设也是为了实现团队绩效及产出化而进行的一系列结构设计及人员激励等团队的优化行为。今天小编在这给大家整理了一些20\_公司员工团建活动总结，我们一起来看看吧!20\_公司员工团...*

20\_公司员工团建活动总结5篇

建无疑是加强团队凝聚力的有效方式，团队建设也是为了实现团队绩效及产出化而进行的一系列结构设计及人员激励等团队的优化行为。今天小编在这给大家整理了一些20\_公司员工团建活动总结，我们一起来看看吧!

**20\_公司员工团建活动总结1**

最开始收到公司准备在周末开展团建活动，所有员工都必须参加的通知的时候，我的内心是一百个不愿意的，连续上了五天的班了，周末我想好好休息做一个“宅男”不好嘛，干嘛要占据我的周末时间。但是等到我真的参加了这才团建活动的时候，我的想法有发生了改变，等到这次团建活动结束的时候，我甚至还有点遗憾，觉得这次的活动结束的太快了。

周六的大清早，我们大部分的员工按照公司上班的时间来到了公司的楼下，扯着公司团建活动的横幅在楼下拍了个照片就上车出发了。这次团建活动的地点我是知道的\'，之前在公司群里也是经过投票选择了的，既然自己没有其他的选择，那还不如选一个自己感兴趣的去玩呢，而正好，这次要去的就是我投票选的那个—农家乐。

到了农家乐稍微整顿了一下后，我们开始了本次的团建活动。公司组织这次团建活动的主要目的应该就是为了让我们全体员工在得到放松的同事，增加员工间的感情，让我们之间更加的熟悉和默契，从而使我们公司这个大团体更加的团结，从而促进公司发展，所以活动一开始，带队的领导就给我们分了组，把每个部门的人都给分散了，基本上都是几个部门的人在一个组。虽然都是成年人了，但是此次的活动都还玩的很简单的，主要是丢手绢和你画我猜两个活动。

丢手绢的活动我们每个人都是从小就玩着的了，所以非常的熟练。最开始的时候是领导当那个丢手绢的人，要是放在后面没有发现的话就要到围起的圈圈里面表演节目，所以再这样的激励下面我们所有人都玩的很起劲，各种尴尬的节目也让我们开怀大笑，不知不觉的就拉进来大家的距离。而你画我猜的节目就是按照我们之前的分组，一个笔划其他人猜，最后看哪个组的默契差，也要上台表演，这个节目是非标考验配合和默契的，所以通过你画我猜这样的形式，使得我们相处的更加融洽的彼此之间的默契度也上升了。

后面玩了好几局，一直到饭店的时候我们才停下来在农家乐吃饭去了，饭后我们也在农家乐的负责人带领下到四周欣赏春天的美景去了。

这次的团建活动结束了，但是我心里却一直在怀念着刚刚的各种活动，车上同事们叽叽喳喳的讨论声也说明着跟我一样在回忆着。

>20\_公司员工团建活动总结2

在团队的领导的正确带领下，公司业务日益提高，团队的人数日益增长;于是迎来了这一次以不忘初心，坚守使命为主题的军事化的一天，一天的时间让我总结了一些东西。

在这次活动中我作为一个参与者，是一个小队的队长，在几次活动中我看到了我们整个小队里面的活力，一种凝聚力我对我们小队队伍的目标就是争取在活动中每个人可以发挥自己的特长。俗话说，尺有所长，寸有所短;每个人身上肯定都有闪光点，活动中印象最深刻的就是第一场喊口号，我作为一个队长，上去就发现啥都忘了，这使我发现了自己身上的不足，遇到事容易紧张，容易乱。不过我们的队员也都没有去指责，这让我感到温暖。

最后一个游戏让我想到一句话“没有做不到，只有想不到”。从一开始的吃惊道突破自我，这一变化让我体会到一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员的群策群力、鼎力相助，才能最终完成团队的目的。拓展虽然结束了，但它给人带来的影响和思考却是深远和延伸的，通过参与该训练使我增强了自信心，提高了解决问题的能力，增进了对集体的参与意识和责任心。参与拓展的每个人也都感受到了团队的力量，活动加强了相互的交流和沟通，增强了团队的凝聚力，让我感悟到：世界上没有完美的个人，但是可以有完美的团队;人的潜力是无尽的，集体的力量更是无穷的。

我很喜欢一个让人温暖的团队，一个让人时不时看清自己的地方，知道自己的缺点;总结下午四个小队的.话，我印象比较深刻的有：做事情要有效的沟通，不做无用功;做事情要有方法，有规划;做事情要清楚自己的定位，不要特立独行;作为员工，自信可以把事情做好，怀着认真的态度去踏踏实实的干;要相信团队的力量，要相信每个人再团队中都是不可或缺的一份子。最后就是希望在接下来的工作中，认真对待手中的每一件事情，争取最快的速度完成。

>20\_公司员工团建活动总结3

在周总倡议下，我们在苏州西山度假区开展了一次非常有意义的团队建设活动。时间虽已过去十多天了，但对团队建设活动中所发生事还历历在目、记忆犹新，尤其是参加团队建设拓展训练的跨越围墙游戏更是映像深刻。

还清楚记得那天天空不作美，一直下着雨。在怀着好奇、兴奋、不安的心情，迎着雨来到团队建设拓展训练基地。一个个子不算高，穿着迷彩服，自称野狼的教官给我们进行团队建设拓展训练的培训。培训氛围非常轻松，完全没有紧张、刺激和冲动的感觉，就像那天下午不会有任何可以震撼人心灵的事发生，但我的想法在接下来的游戏中得到了一次彻底的\_。游戏名叫“翻越围墙”，规则是不能碰到1.5米高围墙的任何地方、不能借助任何工具、要求团队所有成员在无违规的情况下从围墙一侧翻越到另一侧才算完成这个游戏。

我们推选了两名队长(钱工、雨桐)，在短暂的休息后游戏开始了。也许像我的想法一样，大家对完成游戏非常有信心，在没有充分准备下分成4个小组开始翻越围墙，清楚记得我们小组四人将第一个人托起，超过1.5米高的围墙将他一推，轻松就将人送到围墙那边。游戏是乎会顺利进行，还没等我想完，教官哨子响了，不知道是谁碰了围墙，也不知道是哪个小组，那个人违规了。我们第一次游戏就这样悄无声息地违规了，违规就要受到惩罚，我们两位队长每人要做20个俯卧撑，队长欣然接受了这次惩罚，大家也在愉快的气氛中给队长鼓掌，一切都显得那么轻松。

第二轮游戏开始了。这次大家吸取了以前的教训，经讨论分成两个组，每个组有人站在围墙旁边维持纪律，不让大家轻易靠近围墙避免撞线，其他不参与的人员在小组后面坐下，由两个组长安排强壮的人员一个一个紧挨着搭人梯，人梯搭好先送一个男生去对面接应，开始时很顺利，人一个一个地越过围墙，过了多少人我已记不清，但总感觉离成功已经很近很近，我得心情也开朗起来。就在这时，我们的一位女同胞小心翼翼的爬上人梯，摇摇晃晃地到了人梯点，准备跨越到对面时，可能是因为紧张，不小心踩空了，一下碰到围墙线。我们又失败了，我的心情也一下跌进了谷底，完了，前功尽弃。迎接我们的是队长被罚40个俯卧撑，两个队长没有放弃，在苦苦支撑中奋力完成了这次惩罚为大家换得再次游戏的机会。在教官的大声训斥下，在队长苦苦支撑下，我的心一阵酸楚和刺痛，是我们没有拼尽全力去完成这个任务(它已不仅仅是游戏了)，心里充满了自责、愧疚。

第三轮游戏开始了，大家非常非常珍惜这次来之不易的机会，经讨论只组成一个队伍，安排人站在围墙旁边不要让大家轻易靠近围墙避免撞线，不参与的人员有序地坐在后面等候组长安排，由组长安排强壮的人员一个一个紧挨着搭人梯。人梯搭好先送一批男生去对面接应，这时，我们的周总身先士卒第一个通过人梯,人一个接一个地送到对面，进行得很顺利，当对面同事接到我时，我心里涌出一股强大得暖流，多好的团队!到了最后一个人时，大家想出了非常好的办法，齐心协力搭建人梯将最后一个人从空中接送过去，游戏完成了。当我看到大家搭起人梯做好支撑，让队友们踩着自己的身体翻越围墙时，当我听到游戏完成后大家发自内心的欢呼时，我为能身处这样的团队而骄傲，一种强烈的集体归属感深深影响着我。换一个角度考虑，一项工作任务的完成，如果没有众人的支持配合，鼎力相助，也许自己根本无法完成。鲜花和掌声的背后是集体智慧的结晶，是众人的臂膀和齐心协力完成任务的决心。团队精神，不仅是我们工作中必须发扬和应用的精神，也是一个企业发展壮大的根本。

>20\_公司员工团建活动总结4

在公司多年了，参加了很多次这些素质拓展活动，这对我来说一点也不陌生，觉得不同的是这一次是在公司的新礼堂里举办。不过每次参加之后我都会有所发现，有所体会。这拓展训练看起来挺简单，带点娱乐性，但是让我学到了很多东西，我很感谢公司组织的这次活动。

吃完早餐后，我们就集合到公司的新礼堂，换过训练服之后，大家就开始一天的训练。第一项就是团队建设，这是最能体现一个企业的精神面貌。经过一番分组后我被分在三组，当我们组站上台上宣读自己的队名和口号时，我不由自主的就喊的很大声，而且带有一种自豪的口气，之后就迅速的调整到状态。这时我对今天的训练充满决心和信心。

我们玩的第一个游戏叫“挑战150秒”，这要求我们在150秒内完成三个小活动。三个活动是连在一起的，时间短，每个小项目都需要我们相互协作，大家都需要同心协作，每个人都要参与进来，要相信自己的队友。这项活动把我们的能力发挥到了极致，我们没有想过放弃，大家的目标都是一致的，争取在最短的时间里完成它。这使得我明白到，没有我们做不到的，只有我们想不想做而已。

后面进行的游戏活动很多，说下让我印象深刻之一的“盲人建房”，这游戏规定我们我们每个队员，除队长外，都需要遮住眼睛，我们都是看不到的，需要通过对长的指挥来建造一间房间，要极大又漂亮，建好房子后所有队员都需要站在房子里面站一个事情说好的字母。因为我们大家都是看不到，这就需要我们要全部听清队长的现场指挥。这个游戏给我有很多的感触，首先是对于队长的话我们必须要严重的执行，考验我们的执行能力;其次是沟通，我们看不到，只能通过沟通来建房子，沟通得好，我们建起来就轻松了。最后就是它交给我们一种归属感，因为最后需要大家在自己建好的房子里展出一个字母，这些字母都有它的含义，让我们有主人公的感觉，只有团队成员群策群力，鼎力相助，才能最终完成团队的目标。

>20\_公司员工团建活动总结5

在这次活动中我作为一个参与者，是一个小队的队长，在几次活动中我看到了我们整个小队里面的活力，一种凝聚力我对我们小队队伍的目标就是争取在活动中每个人可以发挥自己的特长。俗话说，尺有所长，寸有所短;每个人身上肯定都有闪光点，活动中印象最深刻的就是第一场喊口号，我作为一个队长，上去就发现啥都忘了，这使我发现了自己身上的不足，遇到事容易紧张，容易乱。不过我们的队员也都没有去指责，这让我感到温暖。

最后一个游戏让我想到一句话“没有做不到，只有想不到”。从一开始的吃惊道突破自我，这一变化让我体会到一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员的群策群力、鼎力相助，才能最终完成团队的目的。拓展虽然结束了，但它给人带来的影响和思考却是深远和延伸的，通过参与该训练使我增强了自信心，提高了解决问题的能力，增进了对集体的参与意识和责任心。参与拓展的每个人也都感受到了团队的力量，活动加强了相互的交流和沟通，增强了团队的凝聚力，让我感悟到世界上没有完美的个人，但是可以有完美的团队;人的潜力是无尽的，集体的\'力量更是无穷的。

我很喜欢一个让人温暖的团队，一个让人时不时看清自己的地方，知道自己的缺点;总结下午四个小队的话，我印象比较深刻的有：做事情要有效的沟通，不做无用功;做事情要有方法，有规划;做事情要清楚自己的定位，不要特立独行;作为员工，自信可以把事情做好，怀着认真的态度去踏踏实实的干;要相信团队的力量，要相信每个人再团队中都是不可或缺的一份子。最后就是希望在接下来的工作中，认真对待手中的每一件事情，争取最快的速度完成。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn