# 体育老师年终总结范文大全(共20篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-05-22

*体育老师年终总结范文大全1  我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在...*

**体育老师年终总结范文大全1**

  我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

**体育老师年终总结范文大全2**

时间飞快，转眼间，一学期的体育教学又结束了，在这一学期里，我在课程标准的指引下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展为主渠道。本学期的工作总结如下：

一、思想工作方面

俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

二、教育工作方面

本学期体育教学都认真制定了切实可行的体育教学工作计划，并在教学工作中认真钻研教材，并根据不同年龄学生特点，认真备课，在备教材的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范，重点是讲练结合，使学生能很快的学会课时内新学的教材内容，教研工作能积极参加，努力提高本人的业务水平。发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习的主人，让学生在玩中学，学中乐的课堂气氛下得到锻炼。

1、学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对于初一年级的学生，让他们在一个良好的行为习惯和正确的课堂常规中学习。

2、通过体育课的锻炼，使那些有身体和健康原因的孩子们感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。

4、在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、当然，在教学过程中还存在着一些问题，如备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动方法上比较单一。

回顾总结一学期以来的工作，我看到本学期的体育教学工作和活动取得了一定的成绩，值得可喜可贺。但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展创造一切有利条件。

**体育老师年终总结范文大全3**

回顾过去的一年，有许多值得总结和反思的地方。为了更好地做好今后的工作，我就本年度的工作总结如下：

>一、思想工作方面

坚决拥护党的领导，坚持党的教育方针，积极参加各种思想、政治业务学习活动，勇于解剖自己，分析自己，正视自己。

在工作中严格遵守学校的各项规章制度，尊敬领导、团结同事，对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

>二、教学工作方面

根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具。

在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快。

课后及时对该课作出总结，写好教学后记。为了提升自己的理论素养，我不但自己订阅了三种体育杂志进行教学参考，而且还借阅大量有关中小学体育教学理论和教学方法的书籍，对于里面各种教学理论和教学方法尽量做到博采众家之长为己所用。

>三、教学业绩方面

在教学工作中，我的努力得到了回报，所任班级学生在中考体育成绩平均分为x分，学生的体质健康标准合格率达x%，良好率x%，优秀率x%。在课余运动队训练方面，我带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。

在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。

总之，在本学年的工作中，在学校领导的正确领导下，我取得了一定成绩，但也不免存在一些不足，我将发扬优点，克服不足，争取在新的一年里取得更大的成绩。

在这一年中，有成绩，也有不足，在新的一年里，我将继续认真学习党的方针政策、新的教育教学理论和国家的法律法规，积极参加教师培训，继续努力学习现代教育技术和科学教育理论。

在优化课堂教学，教育教学研究和班级管理方面，不断学习，不断进步，争取在今后的教育教学中，逐步构建自己独特的教育模式，为党的教育事业做出更大的贡献。

**体育老师年终总结范文大全4**

  本学年我担任xx年级的体育教学工作，周课时15节。我与xx老师对他们进行严格的集合整队的队列素质训练并进行班级比赛，有力地提高了新高一年级的做操意识和做操质量，同时也锻炼和凝聚了高一年级的团队意识和班级凝聚力。

  学校安排我协助管理高一年级，我与xx积极配合，对高一年级的上下操及体育课、课外体育活动的日常管理下了很多功夫，收到了显著效果，受到了校领导的多次鼓励和表扬。为进一步做好我校棒球传统项目学校的引领作用，我在所担任的初二年级和高一年级女生教学中继续开展“软式垒球”的普及教学工作，为我校的棒垒球奠定了良好的群众基础。我在高一年级的模块教学中，将我自创的校本课程软式垒球和毽球项目对学生进行科学系统地教学，收到了良好的教学效果。同时我对初二女生的背越式、跨越式跳高、双杠等教学，也收到了良好的教学效果。

**体育老师年终总结范文大全5**

一年来，在教育教学工作中，我始终坚持党的教育方针，面向全体学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心。能认真学习新的教育理论知识，不断提高自己的教学水平。为了提高教学质量,为了上好课，我潜心研究教材、教法，了解教材的重点与难点，了解学生原有的动作技能，了解他们的兴趣、需要、习惯，学习新动作前可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。我还积极参与听课、虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平；并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。

在体育教学中，我注意培养学生科学锻炼身体的方法，使学生健康的成长，减少体育伤害事故的发生。并做到了精讲多练，使学生尽快的学好技术，形成技能。还利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等，使体育教学工作起到事半功倍的作用。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够支持学生训练，使学生能够安心训练。

为了积极的开展“阳光体育”活动，培养学生的兴趣，增强学生的身体素质，本学期除认真组织管理大课间外，我又组织跳绳、拔河、踢毽子等等一系列课外体育活动，使整个校园充满了生机和活力。总之，自己所做的工作，虽取得了一些小小的成绩，但我绝不会

满足于此，我将继续努力，努力发现自己的不足，改进自己的不足。

**体育老师年终总结范文大全6**

  在开学初重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

**体育老师年终总结范文大全7**

转眼间一个学年的教学工作已接近尾声，不知不觉在教学一线工作将近两年了，从20\_年度走过来，我在领导的关怀和培养下，在众多的老师的教诲和帮助下，迅速成长起来。虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学年的工作进行反思，因此总结如下：

一、创造课堂氛围，激发兴趣

体育活动是丰富多彩的，但是体育课要有计划、有目的地去进行，兴趣特点决定了体育教学中应注重“教”与“玩”的结合，让学生们在玩中学，玩中练，这样既能增强学生参加体育活动的兴趣，又能在娱乐游戏中体现体育教学内容，达到体育教学目的。更重要的能促进身心和谐发展来达到体育课以及体育锻炼目标，让学生感到上体育课的乐趣。

二、在工作态度上

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，尽力丰富学生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。做为体育组的一员，通过其他教师和我的共同努力和配合，我认真地完成了本校足球队的训练和比赛工作，增加了全校师生的运动参与热情培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。在考勤、例会以及值班等情况没有无故缺席过一次，在值班时，能够一边完成学校的各项任务，一边准备教材和学习自己的专业知识。在新学年中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

三、体育游戏化

根据人的生理特点和心理特点，玩是人的天性，游戏才是人们的乐园。体育课上“教”与“玩”的程度，体育教师把握得很好的情况下，这堂课就是一堂成功的课，也达到了学中玩、玩中练的最终目的。这时，学生也提高了体育课的兴趣，也使课堂变得生动多姿。学生的劲头更足，动起来也会生龙活虎。这样不会让学生感到体育课枯燥乏味而又令人厌烦了，体育课也不为是大家认为就是什么跑啊!跳啊!让学生机械的反复练习了。

四、师生共同参与活动

体育课不像其他课，体育课的活动范围、场地、空间比其他课要大的多，体育教师掌握好教学方向、进度和内容，经常和学生一起活动，这样效果非常理想。体育课上，教师不参与活动，认为体育课上只有命令和服从，这种传统的教学理念会影响师生之间和谐平等的关系，这样学生对体育课毫无兴趣，那么，以后的体育课也毫无生机。

五、不断提高自身的业务水平

一个体育教师不能只要上完一节体育课，就可以说教学到位了，一节体育课虽然上完了，学生是否觉得这堂体育课有乐趣呢?是否每堂体育课都有新的感受呢?是否以后喜欢上体育课呢?这些问题都值得我们体育教师去思考。社会在进步，我们体育教师在教学上也有创新，每节课依旧是那些知识和方法学生久了就会感到疲倦、厌烦。所以只有不断提高教师的业务水平，才能促进教学的发展，才能使体育课正真快乐起来。

六、本学年的成绩

在体育组的共同努力和学校领导的支持下，我校体育工作成绩表现非常卓越，足球队在鹤壁市第十届运动会暨青少年校园足球比赛中荣获全市第四名的好成绩，之后又获得了山城区校园足球比赛的冠军。我校乒乓球队男女分别获得全市青少年乒乓球比赛的第五名。希望在学校的支持下，在我们体育组的共同努力下，能继续保持辉煌。

一份耕耘，一份收获。教学工作苦乐相伴。在教育教学过程中，还有许多的不足，我将本着“勤学、善思、实干”的准则，一如既往，再接再厉，把工作做得更好。

**体育老师年终总结范文大全8**

  1、在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

  2、在教学过程中，能根据教学进度和教学资料的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的构成。

  3、在工作中，我严格要求自我，工作实干，认真组织每一天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的学校生活。在这一学年里，在全组教师的通力合作下顺利完成给国家数据库上报《学生体质健康信息》的工作。进取开展阳光体育活动，抓好每一天的“课间操”检查和体育锻炼。作为体育组的一员，经过其他教师和我的共同努力和配合，我们出色地完成了本校冬季运动会组织工作，增加了全校师生的运动参与热情培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。一个学期里我克服了许多困难，在考勤、例会没有无故缺席过一次。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加进取地配合学校领导完成各项任务，为学校的完美明天更加努力。

  4、因材施教：经过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和教师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

**体育老师年终总结范文大全9**

转眼间，一年的教学工作即将结束，回顾过去一幕幕映在脑海，现将本一年的教学工作做一下总结：

>一、教学方面

本一年开始，为掌握学生的基本情况，就对学生进行了各方面的测试，摸清学生的兴趣爱好，了解他们的身体状况，建立学生情况登记表。针对不同情况，在教学中给予不同的训练方法，让他们掌握简单的体育技术技能，掌握一定的练习方法为提高学生的身体素质，提高兴趣性。四年级的全体同学进行了武术练习，在家长会上做了精彩的演示，为了提高学生的跳绳技能，在课堂上，课下精心组织学生跟着音乐练习，经过一定时间的练习，学生的节奏感有了很大的提高。大部分学生都能跟上音乐，在本一年\_举行了三次跳绳比赛，举行了校园秋季运动会，丰富了校园生活，提高了学生体育锻炼的兴趣性和积极性。

>二、特长班训练方面

在本一年中，为培养学生的兴趣，提高学生锻炼的积极性，四五年级部分学生进行了武术训练，每天按时组织学生练习，严格要求做到不迟到，不早退。由于天气比较冷，个别学生有偷懒现象，不想参加练习就多做他们的思想工作，增强他们的自信心，让他们树立武术意识，做到每次训练都会有新的收获。

>三、跟班方面

为了学生的安全，为了配合班主任工作，在这一年，每天早上晚上都按时到寝室照看学生洗刷，由于天气冷，学生穿得衣服比较厚，脱起来就比较费劲，有时就帮助他们，每天按时到餐厅帮生活教师盛饭和学生一起用餐。

总而言之，在教学中还存在这样那样的不足，在今后的教学工作中，我会不断完善自己的教学方法，勇于探索，大胆创新，摸出一套适合自己教学的独特方法，为学校的发展多做贡献。

**体育老师年终总结范文大全10**

一年都结束了，我也没有想清楚我怎么就当上了幼儿园体育老师。但好在我今年的幼儿园体育老师工作表现得非常不错，不仅受到了校领导的表扬，也受到了孩子们的喜欢，还有家长在接孩子的时候遇见我说因为我的体育教学，他那一直都没怎么长的孩子长个了，这不得不说，是我的体育教学起作用了！

>一、幼儿园体育课程再创新

我是一个体育专业毕业的幼儿园体育老师，这就决定了我的专业程度是要比其他不是体育专业毕业的老师要大很多的。但这不一定是好事。因为孩子们毕竟都不是学体育专业的，如果我用我们体育专业的强度原来要求他们的话，他们一定不仅不会长高长大长强壮，还会在一种高强度的体育锻炼下出现停滞身体发育的危险情况。这对我作为本校幼儿园体育老师的特殊性，我把幼儿园体育课程创新了一番，让孩子们主要是在寓教于乐的氛围下进行体育锻炼，让孩子们更加开心的去跑步去跳高去跳远，不让他们因为锻炼的辛苦而害怕体育课。

>二、幼儿园体育游戏时时新

在体育课上，我把一些有趣的体育游戏安插在幼儿园体育教育当中，这使得孩子们现在一听到上体育课就非常想去，而不是像过去一样，一听到体育课就开始出现“你帮我请个假”“我帮你请个假”的情况。有学生在我的体育课后反映，我的体育课上的游戏让他们不再觉得锻炼是一件好难好辛苦的事情，也让他们现在在课余的时候也进行着体育课上的游戏。有家长还向我反映，他那已经很久没有长高的孩子，今年上了我的体育课，不仅又开始长高了，而且身上的肉也长结实了，以往看起来一推就到的孩子，现在也已经不再看起来那么瘦弱了。这让我这个做体育老师的非常欣慰，毕竟体育的精神内核已经在我的教学中达到了！

>三、幼儿园体育活动也创新

在今年的体育课上，虽然我对课程以及游戏都有所改进和创新，但这对于帮助孩子们长高长大长强壮的体育来说或许还不够。今年的工作中，我意识到了这个问题，我希望在明年的工作中，把幼儿园体育活动也创新创新，让孩子们更加喜欢锻炼身体，也让家长们更加放心把孩子的体育锻炼交到我的手上，帮助孩子们长高长大长强壮！再就是明年体育工作中，我也想培养几个体育生了，希望这些体育生可以在我的手里成长为一颗体育之星。

**体育老师年终总结范文大全11**

一、领导重视，思想领先，认识统一，目标明确。

我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先把它纳入学校整体工作计划之中，学期初在行政会议上听取体育工作计划，并予以审议;学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。平时校长除了亲自挂帅以外。学期初协助教研组制订体育工作计划，学期结束帮助他们进行工作总结，平时则共同探讨，解决体育教学中所出现的问题。学校领导还亲自督促全校“两操、一课”的进行，以推动学校的体育工作进一步发展。

长期以来，由于人们受应试教育的影响，对体育工作的认识不够，学校体育讲起来重要，做起来次要，忙起来不要的情况十分严重。我校领导坚持贯彻“体育是学校的脸面”的办学宗旨，把体育教学工作放在应有的位置，绝不允许占用学生体育活动的时间。

1、 建立激励制度，搞活动体育教学工作。

学校长期以来，坚持每天对各班进行广播操评分考核以外，还对各班参加体育活动，参加体育锻炼活动的情况和体锻达标率、优秀率作为评选文明班的重要依据。这样大大加强了年级组长和班主任老师对体育工作的重视，无怪乎，在操场上，经常可以看见班主任老师的身影。同样也促进了学校各项体育活动的开展。

二、加强管理，促进体育教学工作。

1、抓好体育课教学的过程管理。

体育课是一门学科，而且是一门“主课”。既然如此，就必须认真对待，加强管理。学校要求教研组做到学期有计划，有总结;活动有分工，有措施;成绩有纪录;资料有积累。分管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

2、依据体育课程标准，因地制宜制订教学计划。

学校要求体育教师，因地制宜上好每堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。 ⑴抓教学进度和备课; ⑵抓常规纪律; ⑶抓安全教育; ⑷抓运动密度; ⑸抓锻炼实效; ⑹抓听课评课。

3、树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。 体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效的检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要列入体育教学计划之中，对学生加以指导。这样既推动了竞赛活动和群体活动的开展，反过来又促使学生重视体育课的教学，提高了体育课的实效性和学生的兴趣。

三、建设一支具有良好素质的师资队伍，是搞好体育教学工作的有力保证。

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。我们的做法是： ⑴集体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。 ⑵立足本职，收集好各种资料，发现问题，共同分析，探讨解决办法。 ⑶学校的体育竞赛和群体活动分工不分家，群策群力。 ⑷每学年全组开展集体备课八次,通过这一活动以提高教师的教学水平。

四、抓好各业余训练队伍的竞训工作，为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，体育组及早地制订了切实可行的计划.做到了每次训练有教案，有总结。运动员的竞技水平有了很的提高。

成绩只能说明过去，学校决心在县教育局领导下，依靠全体教师，以“新课改”为契机，一如既往地深化体育教育教学改革，加大教科研力度，在工作中齐心协力、更新观念、努力钻研、开拓创新，“争一流，创特色”，为我校学校体育的腾飞而努力奋斗。

1、全期组织了八次集体备课 .开展了新教师的汇报课。

2、成功的主办了我校第二十六届运动会.

3、为学校体育代表队充实了新的力量，去其他学校进行了两次运动员的选拔。

4、组织了全体体育教师学习新课程标准，改变了上课的质量，

5、组织了我校第二次体育锻炼标准的测试,全校99﹪的 学生达到了合格标准。

6、组织教师积极参与学校的各项活动，开好了两次骨干教练员会议，一次全体体育教师会议。

7、各年级开展了大课间活动的汇报展演，进行了课间操竞赛评比。

**体育老师年终总结范文大全12**

第一学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的情况作工作总结如下。

>一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在20xx年10月13日的昌平镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在20xx年10月23日的XX区体育教师评优课中获得一等奖。

>二、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。

第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在昌平镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟旧县小学所有教师的共同努力是分不开的。

>三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，陈秀梅校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在20xx年春运会上取得好成绩。

以上是我本学期的教育教学工作总结。

**体育老师年终总结范文大全13**

过去的一学年是我来到\_\_学校正式从事体育工作的第一年。当体育教师正好符合自己的专业，这样才能充分发挥自己的所学、展示自己的能力。一个学年已过去,新的学年即将来临，在这一年里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注于每一个学生身上。一个学年的工作已经结束，收获不少，下面我对本学年的工作做一总结,为新学年的工作确立新的目标。

一、思想认识。

在上一学年里，作为一名老师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。积极参加学校组织的各项政治活动，如学校的党员谈心活动并向组织递交了入党申请书。一学年来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的以及团支部各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。新的学年即将来临，我将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的\_员。

二、教学工作

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对培智一年级和三年级的学生，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利子学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能

在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

三、学校工作

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。作为体艺组的组长，通过组员和我的共同努力和配合，我们终于摆脱了体艺组一贯的“懒、散、慢”的帽子。由于我是文化课和体育课的双向教师，这个特殊的职业决定了我们必须还有很多的学校工作要做，我服从党和学校领导的安排，兢兢业业。这一年，作为刚刚参加工作的我，成功的组织了学校第八届田径运动会，增加了同学们对体育运动的爱好，强化了同学们的团结拼搏意识。并完成了学校领导安排的所有任务，如配合团总支魏老师搞好团队工作，把学校的团队活动搞的丰富多彩、有声有色。在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

四、考勤方面

我在做好各项教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度。处理好学校工作与个人之间的关系，一个学年里我克服了路远等许多困难，在考勤、例会以及晚上值班没有无故缺席过一次，晚上值班时，一边完成学校的各项任务，一边准备教材和学习自己的专业知识。在新学年中，我应更加勤恳，为学校作更多的事，自己更加努力学习专业知识，使自己的工作知识水平更上一层楼。

五、主要成绩

在这一学年里，作为刚接任体育工作的新老师，在暑假期间就接到了我第一个任务：给国家数据库上报《学生体质健康信息》。通过的摸索实验、加班加点、日夜奋战终于把数据上报成功并为学校和个人争得了先进集体和个人的荣誉。应该说我还是取得了一定的成绩的，如对学生非常重要的毕业体育考试，通过师生共同努力有近30人体育考试得了满分，占毕业生的17%，及格率达到68%。这一成绩得到了领导和广大学生及家长的肯定。除此之外，在这一年中，我认真对待、积极参与上级部门组织的各项活动，并在上交的体音美论文和体育优质课中都取得了一定的成绩，使学校的知名度得到了一定的提高。在以后的教学和学习中我会更加努力。

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好信息技术课的教

学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

**体育老师年终总结范文大全14**

自任现职以来，在人民教师这个工作岗位上，转瞬过了XX年，作为一名年轻教师，需要经常对自身进行不断的审察与总结，以促进自我的不断发展与成熟。我时刻不忘教师应有的形象，讲政治、顾大局、守法纪、钻业务、思进取，主要表此刻以下方面。

>一、提高政治素质，严守师德规范

无论何时何地，我对政治学习一刻也未放松，进取参与各种思想教育活动，经过政治学习，思想素质不断提高，心灵环保不断加强，无任何违法乱纪行为，无论何时何地都有坚定的政治立场，清醒的政治头脑，正确的政治观点，坚守在教书育人岗位上。

对教师职业道德我牢记在心，并严格用其规范自我的言行，用以指导教育教学工作，在学科教学中面向全体学生，异常是对待学习有困难的`学生我牢记办人民满意教育的服务宗旨，无任何排挤、歧视、讥讽、体罚和变相体罚学生的行为，总是晓之以理，动之以情，做到既教书又育人，始终把培养现代化的新型人才作为自我的奋斗目标。

>二、加强业务素质，提高教学质量

为了提高自我的业务素质，我从备课、上课、听课、评课，课后辅导、课外阅读等方面进取地进行积累。

1、课前准备。

①认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，每节课尽量发挥学校的物质资源的优势，增加一些教学资料，激发学生的兴趣爱好。

②了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识技能可能会有那些困难，采取相应的方法手段和预防措施。

③研究教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

④扩充学生的知识量，拓展学生的知识面。针对目前高考与现代社会对全面发展的人才的要求，在课本的基础上拓展相关的知识面，使学生的思想不被禁锢于学校的方寸之地，能够跟得上时代的步伐，进而能够随时适应社会上的各种情景，成为全面发展的新时代青年。

2、课堂情景。

组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其坚持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，在课堂中多采用肢体语言，激发学生的进取性。走出传统教学的模式，紧跟新课改的步伐，将XX年和XX年暑假新课改的培训所学到的新东西，充分在课堂中体现，并结合学校的资源进行合理的搭配，激发学生的学习兴趣，让学生在愉快的氛围中到达掌握知识技能、增强体制的效果。

3、要提高教学质量，还要注意课的导入。我在导入课堂时，无论从场地的布置、学生的队列队形、学生活动的队形、活动的资料以及组织手段的形式等方面，都根据不一样的类型的课时资料，因地制宜的为学生创设一种富有活力、新颖的外界条件。例如：有时的场地采取的是多方位或者圆形等不一样常规的设计，给学生一种好奇、新颖的感觉。热身活动时，经过教师的的引导，师生一齐一会自由练习，一会小组结伴练习等。这种组织方式既给学生创造了良好的学习氛围，诱发了学生的练习活力，到达热身的效果，又缩短了师生之间的距离，为顺利进入运动技能状态创造了良好的学习条件。

4、为培养自我多种兴趣爱好，我还常到图书室博览群书，上网和同行交流、查阅资料，不断扩宽知识面，为教学资料注入新鲜血液。真正做到教学互长，并贯彻“活到老，学到老”的思想精神，使自我不落后于时代。

5、在带投掷业余训练队中，经过书籍杂志和互联网获取先进的训练手段和方法，加强自身的技能素养，为科学的训练打好坚实的基础。在训练中，不千篇一律要求全部的学生用一种动作姿势，区别对待每一名队员，根据队员的肌肉类型，寻找适合不一样队员的训练手段。经过几年的努力，逐渐构成了一套适合队员的训练体系。在实践中，学生的成绩都有了较大的提高。在XX年XX月在XX举行的“省中学生学校杯”的比赛中，XX同学在铅球项目夺得了同组别铜牌；XX月在XX举行的“省田径锦标赛”中，XX同学在标枪项目获得了同组别第XX名。

在今后的教育教学中，我将继续参加思想教育培训，努力学习钻研新课程改革，并努力在课堂中进行体现，在以后的工作中，勤奋学习，取长补短，争取自身的思想、业务能更进一步的发展。

**体育老师年终总结范文大全15**

  无论何时何地，我对政治学习一刻也未放松，积极参与各种思想教育活动，坚持学习科学发展观、学习党政方略、教育法规、教育行政部门的相关文件，通过政治学习，思想素质不断提高，心灵环保不断加强，无任何违法乱纪行为，无论何时何地都有坚定的政治立场，清醒的政治头脑，正确的政治观点，在思想上言行上和\_保持着高度的一致，紧跟党的路线，坚守在教书育人岗位上。

  对教师职业道德我牢记在心，并严格用其规范自己的言行，用以指导教育教学工作，在学科教学中面向全体学生，特别是对待学习有困难的学生我牢记办人民满意教育的服务宗旨，无任何排挤、歧视、讥讽、体罚和变相体罚学生的行为，总是晓之以理，动之以情，做到既教书又育人，始终把培养现代化的新型人才作为自己的奋斗目标。

**体育老师年终总结范文大全16**

在校领导的正确领导下，有效地开展体育教学和体育活动，认真贯彻新课程标准。为培养学生的终身体育意识打下了坚实基础，很好地促进学生身心健康，现对半年来的工作情况总结如下：

这一学期我执教四年级2个班的体育课，工作量是每周六节课，并负责学校日常田径队的训练工作，负责学校“三操”。在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学，认真备课。在学校没有场地器材的情况下，有效地开展广播操教学、队形队列、游戏、身体素质及弹跳力训练、技巧训练、灵活性训练多种新颖课型，于方寸间积极拨展体育天地。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。半年来，本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过在实践中加深对课程的理解和领会。

1、学生能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、在体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感情愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中的重要性，是这个大家庭中不可缺少的一员。

4、教学过程、教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、采用不同类型的球类运动及游戏，使学生提高了身体协调性，增加对参加体育锻炼的兴趣。

**体育老师年终总结范文大全17**

本学期的体育工作将要结束了，在本学期我圆满完成了体育工作，现在我将本学期的工作情况总结如下。

>一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性，组织性，纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

>二、课间操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为我担任高一7个班的体育教学工作，学生都是新生，，对于新的广播操有些陌生，所以一切都重头教起。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操，自觉做操，坚持做操，认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚，准确，规范，优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚，洪亮，准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到领导和其他各位班主任的大力支持。所以，使我学校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。受到了大家的好评，这跟所有教师的共同努力是分不开的。

>三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划，阶段有测验，测验有记录，带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等下午下课后开始练习学生都是天黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，领导和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，在今后的工作中更加要加倍努力，争取取得好成绩。

在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。

当然在教学工作中存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力。

**体育老师年终总结范文大全18**

本学年来，我校根据上级主管部门的要求，以及学校的发展大计，坚持“健康第一”的指导思想和“育人第一”的教育宗旨，深刻领会《体育与健康课程标准》的精神，解放思想，转变观念，勇于探索，有创造性地开展学校体育工作，使我校的体育工作有了新的突破，本学年内，我校主要做了以下几个方面的工作：

>一、全面提高体育教育质量。

按照《体育与健康课程标准》，任课教师提前一周备好课，备课中充分体现教学过程，教学，手段和，体现新课程理念。上好每堂体育课，落实40分钟的效率，重训练，抓实效，使学生每节课有所学，有所得，有进步，有提高，保证了学生每天在校有一小时的体育活动时间，并且积极创设和谐的师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作。

>二、全面提高学生的身体素质。

“学校无小事，事事皆教育”，从学生的坐、立、行、走、跑到两课两操，都是学生成长的重要内容，积极养成学生的自我保护能力及安全锻炼习惯，抓早操，抓队列，加强了早操队列的评比和检查力度，使早操队列更加规范化、制度化。加强了体育课堂，在学生中认真开展教育安全活动，对学生进行了的传授，增强了学生在锻炼中的安全意识和自我保护能力。

>三、积极组织学生参加县级比赛。

本学期来，我校共组织队及队代表中心校参加了县中小学生田径运会和乒乓球赛，并取得了良好的成绩，受到了表彰和奖励。

>四、认真组织全体师生积极开展校内体育活动。

本学年共组织了两次教师赛和一次赛，学生分年级组，每月都组织一次体育单项比赛。如：一、二年级的广播比赛；三、四年级的跳绳比赛；五、六年级的篮球赛，活跃了我校师生的生活。

>五、加强体育兴趣小组的活动。

本学年共组建了高年级和中年级两个体育兴趣小组，每组每周至少开展一次兴趣小组活动。

>六、加强学校体育器材的管理。

让学生懂得正确使用器材的方法，养成爱护学校公共财物的良好习惯。

总之，本学年来，我校的体育工作开展得有声有色，但也存在着一些不足，今后，我们一定会更加努力，根据上级教育主管部门的要求及学校的发展需要，把我校的体育工作提高到一个新的水平。

**体育老师年终总结范文大全19**

  我是一个体育专业毕业的幼儿园体育老师，这就决定了我的专业程度是要比其他不是体育专业毕业的老师要大很多的。但这不一定是好事。因为孩子们毕竟都不是学体育专业的，如果我用我们体育专业的强度原来要求他们的话，他们一定不仅不会长高长大长强壮，还会在一种高强度的体育锻炼下出现停滞身体发育的危险情况。这对我作为本校幼儿园体育老师的特殊性，我把幼儿园体育课程创新了一番，让孩子们主要是在寓教于乐的氛围下进行体育锻炼，让孩子们更加开心的去跑步去跳高去跳远，不让他们因为锻炼的辛苦而害怕体育课。

**体育老师年终总结范文大全20**

紧张而又忙碌的一学年即将结束，在这一学年里，我一直兢兢业业、爱岗敬业，把满腔热情倾注在德育办的工作及体育课的教学工作上，任劳任怨，扎扎实实地做好本行工作，组织观念强，能遵纪守法，坚守工作岗位。克服困难，坚持全勤。为了下学年在工作中发扬优点、纠正不足，特将本学年工作总结如下：

教学计划贯彻情况

学年初，认真学习学校工作计划和上级工作精神，明确了学年工作的目标和任务，结合学校工作情况和特点，按照《体育教学大纲》的要求，本学年新课开始之前即已制定了教学计划。教学中认真遵照教学大纲要求，认真贯彻党的教育方针，坚持思想教育和技能教育，大力推广素质教育，按时按质地完成了本学年的教育教学工作。

教学情况

1、按照学校工作管理规定，认真完成学校规定的各项工作，努力上好每一节课，以及德育办的各项工作。除了备好课、写好教案外，做好学生工作外，我还要备学生。还要查阅各种资料，把它们和我从事的工作结合起来，为我所用。

2、利用学科特点和自身条件，组织部分学生参加体育小组，培养他们的运动兴趣，提高他们的自身素质。组织参加各项体育活动，并取得学校与学生的一致好评。

3、在体育课教学中有的放矢，抓住重点，突破难点，注意体育课的调整，教学中注意事项体现民族特点，充分发扬我国民族、民间优秀的艺术传统，增强学生的民族自豪感。

4、在教学之余，我也注意自身的发展进步，除了听课、评课，参加教研组教研活动外，我还注意到自学，从思想上端正自己，从行动上参加继续教育学习。

经验和教训

1、老师要认真贯彻本教学大纲精神，处理好思想品德教育、审美教育、能力培养和双基训练的关系。在传授双基、培养能力过程中，加强思想品德教育。充分发挥体育教学情感陶冶的功能，努力培养学生健康的审美情趣，提高学生审美能力。

2、贯彻启发式原则，采取多种教学形势，充分调动学生的积极性，使他们生动活泼的学习大胆地进行艺术表现和创造。

3、老师应加强示范，并充分利用展示有关体育锻炼好处的作品及放映幻灯、影片、录像片等教学手段和现代教育技术进行直观教学。

4、学业考核以平时成绩为主，考核采取多种形式。

5、对学生体育学习的评价尽可能做到态度习惯养成和知识能力发展并重，并鼓励大胆创新和个性发展，即着眼于实际成绩，更注重未来发展。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn