# 篮球俱乐部年终工作总结(优选14篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-03-06

*篮球俱乐部年终工作总结1[wolves\_篮球俱乐部学期工作总结总结过去，展望未来。为更好的发展建设好社团，繁荣社团文化，扩大社团在校的影响力、号召力，提高社员的积极\*、主动\*，现在对本学期我社的工作做一份总结。希望能在总结过去的基础上，更好...*

**篮球俱乐部年终工作总结1**

[wolves\_篮球俱乐部学期工作总结

总结过去，展望未来。为更好的发展建设好社团，繁荣社团文化，扩大社团在校的影响力、号召力，提高社员的积极\*、主动\*，现在对本学期我社的工作做一份总结。希望能在总结过去的基础上，更好的发展未来。

[wolves\_篮球俱乐部秉承[热爱篮球，学习篮球，团结友爱\_的宗旨，谨遵学校各规章制度，严格要求全体社员，遵守学校各项规章制度，配合社团联合会各项工作的开展，积极主动开展本社的各项工作。

在总结上一届社团工作的基础上，为更好的协调好社团各方面工作的开展。在活动的开展上，我社大胆创新，突破了一些传统思维的禁忌，打破了社团的特定的传统。首次开创了社员及在校学生集体参与社团相关活动的新模式。

我社主要划分为五个部门:组织部、秘书部、宣传部、外联部、后勤部。基本上每个月都会开展社团工作总结、工作交流。其中，社团指导老师创意发明的相关课程为本社每个星期必开的指导课程。为加快社员之间的融合，我社淡化了部门之间的概念，采取了让社员[\*自主\_学习篮球的策略。这样的安排很大程度的提高了社员的积极主动\*，让社员有了更大、更自由的空间，并取得了良好的效果。

为方便社团内部管理，统筹社团各项工作的开展，充分调动各部门部长的主动\*。社团内部采取了各部长\*安排本部门培训工作进程的策略。让各部

长\*策划本部门的相关培训工作，很好的调动了部长与干事的积极\*。

在本学期中，我社团在社联的带领之下完成了社团招新大会的一系列工作，并完成了招干等事宜。所取得的进步是骄人的!但总的来说，我们的干部干事的功能工作能力还是有待进一步提高的，社团以后将围绕着如何提高干部干事应变处理等方面展开讨论思考，争取更大的成绩。

回顾这个学期，我社积极开展了多姿多\*的社团活动。自从我社新老部长换届以来，新一任社团的工作就已经开始积极的展开了。开学之初，我社团完成了社团招新的准备工作；之后，接着上学期的社员培训工作，进一步提高了社员的篮球技能；是以十一月份，我社团开展了干部干事培训。十二月份，我社团在社团联合会的代领与指导下顺利的完成了本学期各项工作，在一次体现出我社团社联之间较高的配合与工作能力。

总的来说，社团的各项工作都是在紧张而有序的进展之中的。优点不少，缺点也再所难免。但我们全体社员定将再接再厉，不畏艰难，勇于创新，争取更大的进步!

[wolves\_篮球俱乐部

二0一一年十二月十六日

**篮球俱乐部年终工作总结2**

为了丰富同学们的课外\*活动，提高同学们的综合素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，本俱乐部本着“服务同学，提高能力，拓展素质”的原则，组织开展一系列篮球活动。

一、俱乐部宗旨

提高同学们的；篮球能力，锻炼俱乐部内部成员的团结精神，同时为大家提供一个球活动的机会，磨练自己的意志和拼搏精神。为本系的以后的蓝旗比赛培养人才。

二、俱乐部的对象

全体俱乐部成员，主要是数学系xx届学生

三、俱乐部开展时间及安排：

5月3日：俱乐部全体教练员会议

5月4日：全体会员会议

5月5日（星期四

**篮球俱乐部年终工作总结3**

我部积极参与各项活动，并在此期间积极配合其他部门的工作，在篮球赛的过程中，我们不但发展了新同学篮球，篮球的组队方阵，并在其中发挥了很好的作用。

篮球赛是我们学生会篮球联赛中的重要的一项内容。在篮球赛中，我们篮球队的同学都能积极参加训练，发挥出了很好的水平。

在此期间篮球赛，我们篮球队的同学都表现出很高的篮球素质。为了能在运动中取得好的成绩，我们篮球队的同学都在不断的努力。通过各种各样的比赛，我部门同学的篮球运动技术也有了很大的提高，篮球队员的整体水平和篮球技能也有了明显的提高。

在学生会工作中，我们取得了优秀的成绩，这与我们全体成员团结奋斗是分不开的。这些成绩的取得，主要体现在我们系篮球队的整体素质，在篮球友好的队友的鼓励下，我们也取得了一定的成功。同时，我们也发现了一些存在的不足之处，如篮球友谊不足，篮球技术掌握不牢固等。

在今后的工作中，我们将一如既往的为同学们服务。争取为同学们建设更为优秀的体育文化。

**篮球俱乐部年终工作总结4**

篮球社社团工作总结

今年，篮球社承办了一项校园大型活动，也就是万众瞩目的寝室文化节的篮球赛；还举办了两次小型的社团活动，都是篮球社社员与本校篮球校队队员之间的友谊赛。

对于寝室文化节的篮球赛，我在这里真诚地向各位道歉：由于我的疏忽以及没有和排球赛承办方进行过多的\'交流，导致篮球赛的规则中出现了一个小漏洞，就是一个班级篮球赛队员和排球赛队员不能重复。

由于本次规则和活动方案大部分沿袭上一届的方案，所以我没有太大的问题，没想到出现了去年没有出现过的问题，部分班级并不对规则知情，以致排球赛和篮球赛队员重复，篮球赛不能很好的进行。对于这个错误，我向大家抱歉，为没有组织一场完全公平公正的篮球赛、没有给部分有实力球员一个展现自我的机会而抱歉。

可能是由于我和上一届社长吕瑞安都是校队成员，平时忙于训练，没有过多的交流，没有学会如果管好这个社团，所以我今年社长当得并不好，没有达到我心中预期的标准。我一定会和下一届社长进行更多的交流，让他下学期可以更好地带领篮球社，更好地组织好活动。

虽然活动出现了一些不尽人意的地方，不过总体上来说，篮球社的活动还是带给了我们同学很多的快乐，篮球社和篮球队的友谊赛让双方收获了深厚的友谊，同时也提升了我们篮球爱好者的篮球技术。寝室文化节大家齐心协力，同学们和老师们呐喊助威的声音将每一个班级牢牢地凝聚在了一起，在丰富了同学们课余生活的同时也很好的增强了大家的团体荣誉感和责任感。

这一年，篮球社有精彩，也有不足，我们会将精彩延续，将不足改正，谢谢！

**篮球俱乐部年终工作总结5**

1、在学生会招新后的一系列工作中

由于我系新生在体育方面的原因，我系篮球队成员尚未组建，队员素质参差不齐，篮球队员的组织能力也有待于进一步的提高，以后我们将在这方面加强训练，争取让队员在训练中取得优秀的成绩。

2、篮球训练与篮球运动的衔接与衔接

篮球训练的内容主要体现篮球训练的目的是为了加大篮球训练的积极性和篮球运动的传输力，使我系篮球队在今后的篮球比赛中取得更好的成绩，为今后的篮球训练工作打下坚实的基础，同时也为以后的各类足球赛做好准备。

二、本学期工作的不足：

篮球队员的训练与训练是篮球队工作中比较重要的一个环节，篮球队员的技术水平也参差不齐，因此在训练过程中仍有一个问题需要加强教学。

一）训练目标不明确

训练过程中由于队员对篮球运动的认识不到位，不能完全掌握篮球训练知识和技术。因此在训练过程中对队员的训练目标要求不明确，不能很好地达到训练目的。

二）训练内容单一

对训练对象不够全面，训练过程中对训练内容的重视程度还不够。

三）训练时间较短

虽然在训练时间上，每个队员都能够保持篮球训练的严肃的态度，每天都能够按时训练并且保质保量地完成训练内容。但是对队员训练的时间不足，训练时间不足，因此在训练过程中有时会出现队员不能够及时完成训练内容的情况。

四）训练的方法不到位。

训练时间的安排不够合理，因而训练过程中有时会出现队员训练过多，训练时间过长等等，由于训练时间的不足，训练过程中队员训练不够认真，对队员要求不够严格，训练过程中队员的训练积极性不够高。

五）训练的组织能力不够

因为训练过程中队员之间的交往存在不足，因此在训练过程中队员在训练过程中有时会出现队员不能按时完成训练任务的情况。因此在训练过程中队员的训练不能够很好地完成任务的情况。

三、下学期工作设想：

一）加强教学训练的管理

3、加强队员的教学训练管理，加强对队员的教学管理，使队员们能更好地完成训练任务，并在训练过程中有所收获，提高训练过程的安全性。

4、在训练过程中队员的训练热情高涨的同时，还要注重对队员的教学训练，注重队员的训练过程中队员的训练积极性。

5、加强对队员的训练过程的指导和训练后的效果评价，在评价上要更加公允，不能过多的指责或是强迫他们训练。

6、加强对队员的训练过程的评价，在评价方法上要更加科学。在训练时要多多的考虑队员的水平和特长，让队员在训练中获益。

二）增加对队员技术水平和能力的培训

7、在训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高。

8、在训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高。

9、在训练过程中队员的训练热情要高、训练过程中队员的训练热情要高。

10、在训练过程中队员的训练热情要高、训练过程中队员的训练热情要高。

11、在训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高。

三）增加对队员训练的指导

12、对队员进行技术、训练方法培训，并在训练过程中及时地给队员提供指导和训练方法。

13、对进行训练后的效果评价，在训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高。

14、对进行训练后的效果评价，在训练过程中队员的训练热情要高。

四）增加对队员的训练的指导

15、增加对队员的训练过程中队员的训练过程中队员的训练热情，及时地给队员提供指导和训练方法。

16、在训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训练热情要高。

17、在训练过程中队员的训练热情要高，训练过程中队员的训

**篮球俱乐部年终工作总结6**

今年,篮球社承办了一项校园大型活动,也就是万众瞩目的寝室文化节的篮球赛;还举办了两次小型的社团活动,都是篮球社社员与本校篮球校队队员之间的友谊赛。

对于寝室文化节的篮球赛,我在这里真诚地向各位道歉:由于我的疏忽以及没有和排球赛承办方进行过多的交流,导致篮球赛的规则中出现了一个小漏洞,就是一个班级篮球赛队员和排球赛队员不能重复。

由于本次规则和活动方案大部分沿袭上一届的方案,所以我没有太大的问题,没想到出现了去年没有出现过的问题,部分班级并不对规则知情,以致排球赛和篮球赛队员重复,篮球赛不能很好的进行。对于这个错误,我向大家抱歉,为没有组织一场完全公平公正的篮球赛、没有给部分有实力球员一个展现自我的机会而抱歉。

可能是由于我和上一届社长吕瑞安都是校队成员,平时忙于训练,没有过多的交流,没有学会如果管好这个社团,所以我今年社长当得并不好,没有达到我心中预期的标准。我一定会和下一届社长进行更多的交流,让他下学期可以更好地带领篮球社,更好地组织好活动。

虽然活动出现了一些不尽人意的地方,不过总体上来说,篮球社的活动还是带给了我们同学很多的快乐,篮球社和篮球队的友谊赛让双方收获了深厚的友谊,同时也提升了我们篮球爱好者的篮球技术。寝室文化节大家齐心协力,同学们和老师们呐喊助威的声音将每一个班级牢牢地凝聚在了一起,在丰富了同学们课余生活的同时也很好的增强了大家的团体荣誉感和责任感。

这一年,篮球社有精彩,也有不足,我们会将精彩延续,将不足改正,谢谢!

**篮球俱乐部年终工作总结7**

潇湘职业学院 篮

20\_年下学期篮球俱乐部工作总结

我在俱乐部也呆了一个学期了，总结在在思想作风、身体素质、 基本技术方面有了不同程度的提高， 现将本年度的训练工作总结如下:一、身体素质训练

一般身体训练的目的是为了增进运动员的身体健康，提高集体的 机能，发展运动素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等 素质为主，因为它们是技术、战术训练的基础，没有良好的一般身体 素质，便不能掌握高难度的动作，承担大负荷的训练和紧张激烈的比 赛。

二、专项身体训练

篮球运动的专项身体素质，在于提

**篮球俱乐部年终工作总结8**

巴东县三中篮球俱乐部工作总结

(20\_年度)

尊敬的刘校长和各位会员:

随着岁月的流逝，我们篮球俱乐部又度过了难忘的一年，在过去的一年里，赢得了学校领导和所有会员的大力支持，请允许我代表篮球俱乐部及本人对学校领导和所有会员表示衷心的感谢!

篮球俱乐部是学校工会工作的载体，在丰富学校教职工业余文化生活的同时，通过俱乐部的活动，大大提高了教职工的身体素质、团队精神，磨练顽强拼搏的意志，塑造优秀的心理素质，而且使篮球运动在全校范围内得以广泛的推广。本年度俱乐部的各项工作在学校党总支和学校工会的关怀下，在

**篮球俱乐部年终工作总结9**

第一章：总纲

一、名称：xx大学农学院篮球社团

二、性质：篮球社团由x年创建，由院内篮球爱好者组成的一个有组织、有纪律、有特色的团体。

三、目的：1、丰富广大同学的业余生活

2、使同学们的兴趣、爱好、个性得到更进一步的发展和提高

3、以篮球运动为媒介，促进学校之间的体育交流

4、促进同学们的身心健康

四、宗旨：团结、拼搏、学习、进取

第二章：社团机构和任务

一、机构

2、篮球社团的成员在校的大学生组成，主要是篮球爱好者。

二、基本任务

1、切实完成院社团联合会下达的各种任务，为促进学校之间的体育交流与丰富同学们的业余生活做出点滴贡献。

2、有目的、有计划、有步骤的开展篮球比赛等活动以提高广大同学对篮球运动的兴趣。

第三章：权利和义务

一、凡我院篮球爱好者，并有一定的篮球基础的同学，以团结、拼搏、学习、进取为目的均可成为本社成员。

二、报名参加者须交个人简历一份，经考核筛选方可入团。

三、团员权利：

1、有权监督本团负责人的工作、对本团工作提出意见和建议。

2、社团实行民主管理，若有重大事件、可开会投票决定。

3、入社、出社自由、成员可自动退社。

四、团员义务

1、会员必须遵守社团章程和社团管理制度。听从社长安排、若有分歧，可相互调节。

2、在举行社团活动中，不可无辜缺席或自由离去，有事务必请假，三次不出席活动者，自动退团。

3、社团成员之间应相亲相爱，和睦相处，不可发生不文明行为。

4、严格遵守校规校纪及本社团纪律，实行成员管理制度化，否则本社团有权将其除名。

第四章：活动原则

一、定期组织成员进行集中练习，以提高整体水平

二、不定期举行篮球比赛，以提高广大同学对篮球运动的兴趣

三、社团开展活动，各社员应该积极参加并听从安排，有异议者相互调节。举行活动不可擅自离去或无故缺席，有事请假。活动时私人财物妥善保管，若有丢失，自行负责。

四、关于活动场地应该随时保持清洁，不可乱扔垃圾

第五章：奖励与处分

一、奖励：通过对成员一年为社团作贡献的考核，评出“优秀团员”，以资奖励

二、处分：

1、没学期无故不参加会议及不参加团内活动达三次者，视为自动退团(有事者和团长请假)

2、不服从校规校纪及本社纪律者，勒令退团

**篮球俱乐部年终工作总结10**

可以挑选一些有比赛经验的人记录，没经验的人可以在一旁学习，从而使比赛更具公平公正。

发现问题、该正错误才能使活动更加完美。相信以后活动会更加顺利。

篮球俱乐部是学院组建的教工社团之一，俱乐部宗旨是丰富学院教职工业余文化生活的同时，通过俱乐部训练、比赛的组织和开展，大大提高了教职工的身体素质、团队精神，磨练了顽强拼搏的意志，塑造了优秀的心理素质，而且使篮球运动在全院范围内得以广泛的推广。本年度俱乐部的各项工作在学院工会的关心和帮助下得以顺利的开展，现就篮球俱乐部本年度的具体工作如下总结：

**篮球俱乐部年终工作总结11**

最新篮球社策划书范例

一、 社团宗旨：

丰富学生校园生活，为学生创造锻炼成长的舞台，建设和谐健康的校园文化。二、开展目的：

增强同学们的身体素质，锻炼同学们的意志，团结其他同学增强彼此之间的联系，培养各班级同学的感情，为同学们提供一个展示自己的平台，陶冶学生的情操。为对篮球感兴趣的同学们提供锻炼，学习，展示自我的舞台。

三、 社团章程：

第一章 总则

第一条：名称

团体名称

第二条：性质

本社是昌乐及第高中学生篮球体育运动爱好者按自愿原则建立起来的全面性、非盈利性、开放性的学生体育组织。

第三条：宗旨

本社团推动校园篮球文化的建设，提高学生身体素质为宗旨。团结全校篮球爱好者，利用课余时间通过广泛地开展篮球活动丰富学生的业余文化生活，缓解学习压力，在开展课外体育活动，促进篮球文化在校园的传播等方面发挥主力军作用。

第四条：会址

第二章 活动范围

第五条：本会的活动范围

1、宣传贯彻《\_体育法》、《全民健身计划纲要》，发动和组织广大学生积极参加篮球活动，促进我校篮球运动的广泛开展。

2、指导我校篮球训练、竞赛、科研等工作，组织参观学习，技术交流和技术培训，不断提高篮球爱好者的技术水平。

3、分期、分年级举办多种形式的篮球比赛，努力推广易于开展的校级篮球赛。

4、积极组队参加市、区里的各项篮球赛事，开展校内外技术交流活动，达到相互促进，共同提高，增进友谊的目的。

5、负责培训学生篮球方面的基本知识和基本技能，培训学生担任篮球各项赛事的组织、裁判及其它工作的能力。

6、发掘我校篮球人才，创造有利条件，营造良好氛围，培养优秀篮球特长学生，努力向高一级学校多输送人才。

7、不断吸收我校篮球爱好的学生参加本会，壮大本会的队伍。

第三章 会员

第六条：申请加入本会的学生必须具备以下条件：

1、有加入本会的意愿。

2、遵守本会章程，执行本会决议，积极承担本会分配的工作和任务。

3、由于我校场地、器材有限，申请入会的学生必须具有一定的篮球基础。

4、品行端正,没有受到任何处分的.身体和心理都健康的本校在校学

5、会员要养成良好的集体主义作风，杜绝一切不良的个人主义行为,积极参加活动,严格遵守活动时间

第七条：本社团会员享有下列权力：

1、有参加本会组织的各项竞赛、表演、培训、教学、科研活动的权力。

2、有对本会提出批评和建议的权力。

3、有获得本会优先服务的权力。

4、入会自愿，退会自由。

第八条：本社团会员履行下列义务：

1、遵守本会章程，执行本会决议。

2、维护本会合法权益。

3、完成本会交办的工作。

4、向本会反映情况，提供有关信息。

第九条：社团活动

十七、篮球社团应本着宗旨，积极开展各项有意义的活动，多做实事，少走过场，并积极配合学校的大型活动。

十八、篮球社团不得从事经商活动，确属与社团活动有关的事宜，须事先报级部主任、体育组、学校分管领导，经同意后方可进行。 十九、社团活动原则上限于校内，以丰富校园课余文化的活动为主，鼓励社员积极参加各级比赛，对取得成绩的社员，学校除表彰外将在今后的活动经费中优先给予支持。

二十、社团如需聘请校外顾问或指导老师。应事先上报级部主任、体育组批准，其报酬由级部主任请示主管领导根据学校有关规定核准，社团无权先行允诺。

二十一、社团办公场地由校团委与相关部门协商，视学校实际情况酌情解决。

二十二、除因社团参加学校指定的大型活动和校外重大比赛并经学校批准外，社团成员活动时间在与教学计划安排的课程发生冲突时，应服从教学计划安排，上课一律不得请假。擅自参加本社团活动而不上课者，按旷课论。

二十三、社团安排的大型活动，无论校内外，必须提前一周将内容、地点及具体的时间上报级部主任批准，未经批准擅自张贴通知、广告的社团活动视为违规，要追究社团组织者的责任。二十四、凡以学校任何名义与校外进行联系或者外出活动的，都应提前向级部主任报告，经校领导批准，否则视为违规行为。

四、社团活动

组织篮球社员开展系统性的专业训练。不定期举办教师与教师；教师与学生；不同年级学生的篮球比赛，适当加入篮球训练普及篮球知识的讲解。组织社员一起观看比赛视频，并进行分析，学习，总结。

五、活动时间

周一至周五下午第四节时间

六、活动内容

投 篮：定点投篮、多点投篮、自行运球跑投篮、急停跳投。 传 球：原地传接球（对传、侧传、反弹传球、挑起传接）、跑动中传接球、快速传接球上篮、突破分球、全场移动对目标传球

运 球：直线跑快速运球推进、直线跑变速运球推进、折线运球推进，左右手交换进行、半场Z型折返运球、全场多种变向运球、各种运球技术的衔接练习

持球突破：原地持球突破、前后转身持球突破、由篮下向球侧迅速移动抢位，接传球进行突破。

综合素质：徒手队员的攻守练习、运球突破一攻一守、二攻二守、三攻三守、四攻四守、五攻五守。

身体素质：助跑摸高、变距折返跑

七、篮球社团活动安排

（一）全面训练阶段

1. 全面身体训练与专项相结合，提高身体素质。

2. 学习、改进、提高基本技术。

3. 学习篮球的基本知识

**篮球俱乐部年终工作总结12**

总 则：篮球队由篮球爱好者组成，为了使球队管理更加规范化、专业化，特制定本章程，请所有成员自觉遵守。

第一章原则

第一条 篮球社团的目标：成为一支有组织性、纪律性的正规业余篮球社团。

第二条篮球社团的口号：体育让梦想成真，生命因运动精彩。

第三条篮球社团成员的基本素质：团结、进取、自律，不做有损社团形象的事。

第四条 遵章守纪，服从指导老师和社长的安排是每个队员必须履行的义务。

第二章纪律

第五条 队员应按时参加每次集体活动，避免缺席、迟到、早退（每次迟到、早退超过3分钟处罚俯卧撑100个或环篮球场跑20个圈，连续迟到、早退超过5次的视为退社）。

第六条 社团成员须服从指导老师的指挥、安排和要求，出现问题应及时向指导老师汇报，共同解决问题。

第七条。提前制定活动计划，每次活动必须严格按计划进行，并做好相关记录；

第八条。辅导老师要准时到指定活动地点，认真做好活动前的准备工作；

第九条。兴趣小组要切实加强安全教育，认真落实安全措施，教师自始至终担任指导工作，不得将学生放任自流，辅导老师如有特殊情况，需事先请假，并通知到本组所有成员；

第十条。 辅导老师要做好活动期间的常规教育和管理工作，建立点名制度，认真做好活动物品保管工作，活动结束后，要安排学生打扫场地，保持场地卫生，对学生的教育要加强与班主任、家长的`联系；

第十一条．做好对学生进行科学合理的评价，注重过程性评估和活动成果展示的考核。

第十二条。 所有队员应以我们共同的利益为准则，团结互助，做到品德与球艺共同进步。

第十三条。 社团成员应处理个人情绪，不得将个人不良情绪带到比赛和训练场上。

第十四条。 比赛时，所有球员一律服从教练及队长、领队的调度和安排，服从裁判，不得擅作主张。

第三章 权利义务

第十五条 所有的社团成员都可以提出自己的合理化建议和意见，如遇到调配及其他不合理的地方可以向指导老师提出。

第四章：职务划分

第十八条 指导老师：负责篮球社团发展的整体规划，具有对管理层以下职务进行任免的权利，并负责球队人员的福利及其它待遇。（王伟平、高见见、秦浩胤）

第十九条 社长：负责对社团规章制度的监督和执行，下发社团内的各类通知，日常事务的管理，处理社团内出现的相关情况，有义务为社团争取相关的福利待遇。

第二十条 队长：负责各小组训练的安排及小组日常事务等。对小组训练的到场情况和表现的记录，处理训练时发生的特殊及意外情况，安排日常训练。

第五章： 礼节问题

第二十二条。 小组对抗进场前： 进场前一分钟，在所有赛前的准备活动后，全体队员（包括主力出场队员和场外替补队员）围成一圈，由队长数”1，2，3”，然后说“小组名称”，所有队员再跟着大吼“必胜或加油！”，提升士气。

第二十三条。进场： 在有裁判的时候，一定不要先行进场，要在裁判的带领下进场，对方怎么进场不管，我方要站好一排，由第一名队员带头，由中场中线直走，同时齐声大喊“向xxx学习”。直至中圈再散开，站好各自的位臵。站好位后，中圈跳球手要主动向对方握手，其它队员也要主动向各自位臵上的队手握手。

第二十四条．比赛中：如果与对手有任何摩擦，注意要自己控制情绪，这种时候不要多言，裁判，队长和教练会临场处理，我方队员应该主动退让一步，主动上前表示友好，或关心对方情况或伤势，主动说“不好意思”。就算有任何其它事，都不能出现打架骂人的言行，一切等比赛结束后再做处理。

第二十五条．比赛结束： 队员不要马上离场，应该在中圈附近站成一排，对对手举手致敬，还要说“向xxx学习”，然后再集体先向裁判席举手行礼，再向全体到场观众举手行礼。

第七章：附则

第二十六条 本规章制度自20xx年9月1日起实施。

**篮球俱乐部年终工作总结13**

在校学生会招新结束后，为了配合我校新生的到来，体育组织了招新活动。我院篮球俱乐部成员积极的为校学生会招收新鲜的篮球运动健将。

在学校领导和同学们的支持下，我们招生工作进展顺利，取得较好的效果。我们的工作主要包括招新宣传和招新活动的宣传。在招新期间，我们严把新生入口关，对每位新生进行体育训练和比赛。招新工作在招新结束后，我们对体育队员进行训练，让每个队员熟悉篮球队的基本队形、技术特色和基本要领。

招新结束后，我们对体育队员进行招收体育教师，为招新结束后的各队进行考核。我们体育组对体育队员的训练情况进行考核，考核结果作为体育部的一项重要考核指标。在招新结束后，我们对各队的体育队员进行考核，体育教师考核我们的篮球队员。

本次招新工作是以我们篮球俱乐部为依托的，通过这次活动，我们发现了篮球队员们的身体素质有了很大的提高，为学生会招新做好了充分的准备。

二、篮球俱乐部工作

我们篮球俱乐部在这次活动中，积极的配合各个部门完成好各项活动。

1、篮球俱乐部的招新工作，我们体育组织了篮球队参赛。

2、招新工作的宣传工作。我们采取以下措施。

3、对体育队员进行体育训练和比赛安排。

4、在招新期间，我们体育组对体育队员进行体质考核。

三、篮球队训练

篮球俱乐部的主要任务是招新，为了让各个队员都能够胜任篮球队的训练工作，我们体育组对各个队的队员进行训练。

首先，我们体育组对各个队员的身体素质进行了培训。让各个队员熟悉篮球队的基本队形、技术特点和基本要领。熟悉了篮球队各种基本技术动作，熟悉了基本要领。在训练中，我们体育组成员对各个队员进行了各种基本的技术练习。

其次，我们体育组成员对各个队员进行了各种基本的技术练习。通过一个月的训练和比赛，我们体育组成员对各个队员的技术练习有了更加明确的认识。

第三，通过各种形式，我们体育队员对篮球队的训练有了更加深入的了解，为了使队员都能够熟悉篮球队的基本运作。

第四，对各个队员进行了各种基本功的培训。我们体育组通过一个月的训练和比赛，对各个队员进行了各种基本的技能的培训。

第五，通过各种形式，我们体育组成员对各个队员进行了各种基本功的培训，为了使每个队员都能够熟练地掌握篮球的基本技术动作、技术特点和基本要领。我们体育组对各个队员进行了各种基本的技术训练。通过一个月的训练和比赛，我们体育组成员对各个队员的基本功有了更加深入的了解，为了使每个队员都能够熟练地掌握篮球基本技术动作技术和基本要领，我们体育组的每个队员都进行了各种基本的技术和基本要领。

我们通过本次招新，对各个队员的篮球队员进行了各种基本的技术和基本要领，为了使我们的各个队员都能够熟练的掌握篮球运动技术和基本要领。

第六，对各个队员的各种基本训练都有了一定的了解。

通过这些工作，我们也发现了篮球俱乐部存在的问题和不足及其原因，主要有两个方面：

第一，我们的基本功不扎实，在基本功练习中存在不少问题;

第二，我们队员对训练的重视不够，在训练过程中没有认真的进行训练。

第三，在训练中存在很多不足，比如：队员队员的训练意识不强，在训练过程中不能认真的进行训练，训练中的不良习惯没有纠正。

四、下阶段篮球俱乐部工作计划

下阶段工作重点是我们体育俱乐部的训练工作。

5、继续进行篮球俱乐训练，提高队员的篮球基本功，让队员都能有一个良好的训练习惯。

6、加大对队员的训练，争取在下个阶段中取得更好的成绩。

7、争取在招新结束后，对各个队员进行一次篮球基本功的训练。争取在下个阶段中取得更好的成绩。

8、争取在招新结束后，对各个

**篮球俱乐部年终工作总结14**

关于篮球社活动的工作计划

为了丰富学生校园业余生活，满足学生的多元文化需求，在促进学生全面发展的同时，充分挖掘学生的潜能，使学生初步形成某些特长，提高学生在体育方面的修养，推动校园文化建设。 为了今年训练的更有效，同学们能够得到锻炼和娱乐，在课余时间放松自己的身心，培养自己的兴趣爱好。为此我们作出以下几点计划：

1. 每周三下午进行的.社团活动由篮球队队长组织并进行技术指导，活动时间由社员社团负责人协商确定。如果遇到天气不允许在室外活动，队长安排队员再室内进行篮球的技术交流与基本规则的讲解。

2. 本学期分成四个阶段进行训练，第一个阶段：前五周进行体能训练，在早晨早起进行跑步、折返跑、高抬腿训练等等一系列的训练项目。

3. 第二个阶段：第五周到第十周进行篮球基础的训练，根据每个人的基本情况，进行训练。基础好的可以练习更高技术的篮球技巧，针对篮球基础比较薄弱的队员，进行基础

的训练。利用五个周的时间进行训练。

4. 第三个阶段：第十周至第十五周进行，篮球实际训练。大一队员和大二队员开始打友谊赛，运用前十个周学习的技巧和技能，发挥场上的篮球感觉，充分发挥队员的个人能力。这是五个周的球场的实训。

5. 第四个阶段：第十五个周到二十个周，在本系的跨界训练的基础上，已经稍有能力和技巧。与其他系进行篮球友谊比赛，增加篮球的友谊程度和娱乐性。

6. 以上是分四个阶段的训练，在此期间不定期举行社团内部的篮球比赛，目的在于选拔社团内优秀的篮球队员，提高大家学习篮球的积极性。

7. 为提高本校篮球水平，争创好成绩，决定分年级选拔篮球精英，为举办篮球社队内队抗赛做准备。

8. 观看篮球赛事： 不定期的给社员观看篮球赛事录象。目的在于通过观看比赛，学习篮球的规则，学习篮球技术。 为了娱乐同学的课余生活，努力为同学服务，我们篮球社会设计出更优秀的计划予以实施。如在学期期间有变化会予以稍微改变，基本按照本次计划的流程实行。相信在娱乐同学课余时间的同时，也可以锻炼身体，这是我们共同的希望。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn