# 成语“如释重负”出自哪里？其中又有哪些典故呢？

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-06-08

*【如释重负的成语出处】　　《煖梁传·昭公二十九年》：“昭公出奔;民如释重负。”　　释义：　　释：放下。重负：重担。好像放下了一副重担子。形容心情紧张后的轻松愉快。　　【如释重负的成语故事】　　公元前542年，鲁襄公染病身亡，公子调继位，...*

　　【如释重负的成语出处】

　　《煖梁传·昭公二十九年》：“昭公出奔;民如释重负。”

　　释义：

　　释：放下。重负：重担。好像放下了一副重担子。形容心情紧张后的轻松愉快。

　　【如释重负的成语故事】

　　公元前542年，鲁襄公染病身亡，公子调继位，史称鲁昭公。当时，鲁国的实际权力，掌握在季孙宿、叔孙豹和孟孙三个卿手里，其中以季孙宿的权力最大，昭公不过是个傀儡。

　　鲁昭公这个国君也不争气，只知游乐，不理国政。生母去世后，他在丧葬期间面无愁容，谈笑自若，还外出打猎取乐。这样，就使他更在国内失去民心。大夫子家羁见昭公越来越不像样，非常担心，几次当面向昭公进谏，希望他巩固王室的力量，免得被外人夺了政权。但是，昭公不听他的劝告，照样我行我素。时间长了，昭公就对三卿权力过大感到很不舒服，认为自己手中无权实在太难堪了。于是，他想与三卿的反对者私下联合，共同打击三卿，夺取权力。

　　日子久了，昭公终于觉察到，季孙宿等三卿在不断壮大势力，对自己已经构成了严重的威胁。于是，他在大臣中暗暗物色反对三卿的大臣，寻找机会打击三卿。不久，季孙宿死去，他的孙子意如继续执政。大夫公若、邱孙、藏孙与季孙意如有矛盾，打算除掉季孙氏，便约昭公的长子公为密谈这件事。公为当然赞成。公为回宫和两个弟弟商量后，认为父亲昭公肯定怨恨季孙氏专权，因此劝说昭公除掉季孙氏。昭公听说郧孙、藏孙等大夫与季孙氏有矛盾，心里很高兴，就秘密把他们两人召进宫内，要他们一起来诛灭季孙氏。接着，又把子家属召来，告诉了他这一密谋。不料，子家羁反对说：“这可千万使不得!如果这是进谗者利用大王去侥幸行事，万一事情失败，大王就要留下无法洗刷的罪名。”昭公见他坚决反对，喝令他离去。但子家羁表示，现在他已经知道了这件事的内幕，就不能高官了，否则泄露出去，就不能摆脱责任。于是，他就在宫中住了下来。

　　这年的秋天，三卿之一的叔孙豹因故离开都城，把府里的事情托给家臣翩戾掌管。昭公觉得这是个好机会，没有人会去支援季孙氏，便使孙、藏孙率军包围了季孙氏的府第。季孙意如来不及调集军队反击，又不能得到叔孙豹的救援，只好固守府第。他向昭公请求，愿意辞去卿的职务回封地去，或者流亡到国外去。子羁勇建议昭公答应季孙意如的请求，但是，后孙坚持非把他杀掉不可。昭公觉得后孙的意见对，就听从他的。再说叔孙豹的家臣翩戾得知季孙氏被围的消息，和部下商量后认为，如果季孙氏被消灭，那末接下来会轮到叔孙氏，所以马上调集军队救援季孙氏。昭公的军队没有什么战斗力，见叔孙氏的军队冲过来，马上四散逃走。三卿中还有一家孟孙，见叔孙氏家已经出兵救援季孙氏，也马上派兵前往。路上，正好遇到逃退过来的后孙，便把他抓住杀死。昭公见三卿的军队已经联合起来，知道大势己去，只好和藏孙一起出奔齐国避难。

　　因为昭公历来不体恤百姓，老百姓早就对他失望。现在他逃往外邦，百姓并不为他担心，反而觉得自己身上的负担有所减轻。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn