# 成语“箪食瓢饮”出处是哪里？其中有哪些历史典故呢？

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-06-05

*《论语·雍也》：“一箪食;一瓢饮;在陋巷;人不堪其忧;回也不改其乐。”　　释义：一箪食物，一瓢饮料。形容读书人安于贫穷的清高生活。　　【箪食瓢饮的历史故事】　　孔子一生共收了三千名学生，其中得意门生有七十二个。而在这七十二人中，他最喜爱...*

　　《论语·雍也》：“一箪食;一瓢饮;在陋巷;人不堪其忧;回也不改其乐。”

　　释义：一箪食物，一瓢饮料。形容读书人安于贫穷的清高生活。

　　【箪食瓢饮的历史故事】

　　孔子一生共收了三千名学生，其中得意门生有七十二个。而在这七十二人中，他最喜爱和器重的是颜回。颜回身材不高，性格内向，沉静寡言。

　　颜回对孔子十分尊敬。他对孔子的教诲身体力行，有了错误就努力改正，从不再犯第二次。孔子曾经说过：“自从我收了颜回这个学生，其他的学生对我更亲了。”

　　孔子对颜回的德行也很尊敬。仁爱是儒学的核心精神，孔子对于颜回的仁爱曾给予高度的肯定：“其心三月不违仁，其余则日月至焉而已矣。”意思是“颜回这个人的心可以在长时间内不离开仁德，其余的学生则只能在短时间内保持这样”。

　　有一次，孔子带着一些学生周游列国，在路过匡邑的时候，突然遭到匡人的围困。颜回和其他几个跟着孔子一起周游的学生被冲散了，等到危险过去，颜回赶到孔子身边。孔子说：“颜回，我以为你已经死了呢!”颜回认真地说：“先生在，我做学生的怎么敢死呢!”孔子听了非常感动。

　　又一次，孔子问颜回道：“颜回，你家里穷，房子也小，为什么不去求个一官半职呢?”颜回回答说：“学生有些薄田，虽然收入不多，但吃穿已经够了，而且还有琴瑟可以娱乐。只要能学到老师的道德学问，何必出去做什么官呢?”听了颜回的回答，孔子感叹地对学生们说：“颜回吃的是一竹筐饭，喝的是一瓢水，住在那么简陋的小巷子里。别人忍受不了，他却十分乐观。他真是一个贤德的人呀!”

　　遗憾的是，颜回二十九岁时，即头发全白，不久便与世长辞。死时，家中贫穷得竟买不起棺木，其父央求孔子卖掉马车来葬颜回，孔子未许，原因是有才无才，都是我的弟子，别人死的时候我没有这样做，那么在颜回身上，我也不该例外。后来众同窗中有家境显赫者欲厚葬颜回，孔子也不许，然而终究还是厚葬了，孔子因此而叹息：颜回视我如同父亲一般，我却不能拿颜回当儿子，这不是我的原因啊，是你的同学们要这样做的啊。由此可见，颜回不单是为孔子所器重，在同窗中也是极被敬重的。

　　后来，人们根据孔子所言：“一箪食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回(颜回)也不改其乐”，引申出“箪食瓢饮”的成语。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn