# 关于杯弓蛇影出自什么典故？该典故的内容有什么道理？

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-04-13

*嗨又和大家见面了，今天小编带来了一篇关于杯弓蛇影的文章，希望你们喜欢。　　【出处】《晋书·乐广传》。　　【释义】将映在酒杯里的弓影误认为是蛇。比喻因疑神疑鬼而引起恐惧，自己吓唬自己。　　【历史典故】　　西晋时期，有个做官的人叫乐广。他有...*

　　嗨又和大家见面了，今天小编带来了一篇关于杯弓蛇影的文章，希望你们喜欢。

　　【出处】《晋书·乐广传》。

　　【释义】将映在酒杯里的弓影误认为是蛇。比喻因疑神疑鬼而引起恐惧，自己吓唬自己。

　　【历史典故】

　　西晋时期，有个做官的人叫乐广。他有一位好朋友，一有空就到他家里来聊天。很长一段时间，这位朋友也没有来。乐广十分惦念，就前去看望。到了之后，他发现朋友半坐地倚在床上，脸色蜡黄，这才知道朋友生病了。追问病因，朋友支支吾吾地不肯说，经过再三询问后，朋友才说：“那天在你家喝酒，看见酒杯里有一条青皮红花的小蛇在游动。当时恶心极了，出于礼貌，只得闭着眼睛喝了下去。从此以后，就老觉得肚子里有条小蛇在乱窜，什么东西也吃不下。”

　　乐广心想，酒杯里怎么会有蛇呢?回到家中，他在客厅里踱来踱去，分析原因。他看见墙上挂着一张青漆红纹雕弓，心里一动。他斟了一杯酒，放在桌子上，移动了几下，终于看见那张雕弓的影子清晰地投映在酒杯中，随着酒液的晃动，就像一条青皮红花的小蛇在游动。

　　这下真相大白了，乐广把朋友接到家中，让他仍旧坐在上次的位置上，仍旧用上次的酒杯为他斟了满满一杯酒，问道：“您再看看酒杯中有什么东西?”那个朋友低头一看，立刻惊叫起来：“蛇!蛇!又是一条青皮红花的小蛇!”乐广大笑，指着墙壁上的雕弓说：“您看看那是什么?”朋友看看雕弓，再看看杯中的蛇影，恍然大悟，顿时觉得浑身轻松，心病也全消了。

　　乐广的朋友因为一条“英须有”的小蛇而整日忧虑，就如忧天的杞人一样。试想在一个人的酒杯里，怎么可能出现小蛇呢?疑虑是天空中的陰霾，只有及时驱除疑虑，才能看到万里晴空。多疑对人的身心是一种无形的伤害，会使人疑神疑鬼，患上心病。我们的生命需要的是陽光，而不是乌云。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn