# 成语“废寝忘食”历史出处是哪里？该如何理解呢？

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-04-10

*【成语】： 废寝忘食　　【拼音】： fèi qǐn wàng shí　　【解释】： 废：停止。顾不得睡觉，忘记了吃饭。形容专心努力。　　【成语故事】：　　“废寝忘食”这则成语的意思是对某一件事专心一意，以致睡觉吃饭都顾不上了。形容工作和...*

　　【成语】： 废寝忘食

　　【拼音】： fèi qǐn wàng shí

　　【解释】： 废：停止。顾不得睡觉，忘记了吃饭。形容专心努力。

　　【成语故事】：

　　“废寝忘食”这则成语的意思是对某一件事专心一意，以致睡觉吃饭都顾不上了。形容工作和学习专心努力。

　　这个成语来源于《论语.述而第七》，叶公问孔子于子路，子路不对。子曰：“女奚不曰：‘其为人也，发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至’云尔?”

　　孔子，名丘，字仲尼，春秋末期的思想家、政治家和教育家，是儒家的创始人。

　　孔子年老时，开始周游列国。在他六十四岁那年，来到了楚国的叶邑(今河南叶县附近)。

　　叶县大夫沈诸梁，热情接待了孔子。沈诸梁人称叶公，他只听说过孔子是个有名的思想家、政治家，教出了许多优秀的学生，对孔子本人并不十分了解，于是向孔子的学生子路打听孔子的为人。

　　子路虽然跟随孔子多年，但一时却不知怎么回答，就没有作声。

　　以后，孔子知道了这事，就对子路说：“你为什么不回答他：‘孔子的为人呀，努力学习而不厌倦，甚至于忘记了吃饭，津津乐道于授业传道，而从不担忧受贫受苦;自强不息，甚至忘记了自已的年纪。’这样的话呢?”

　　孔子的话，显示出他由于有远大的理想，所以生活得非常充实。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn