# 关于悬梁刺股的出处是什么？它来自于哪一个历史典故？

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-04-10

*嗨又和大家见面了，今天小编带来了一篇关于悬梁刺股的文章，希望你们喜欢。　　【出处】《战国策·秦策一》暨宋·李昉《太平御览》卷三六三引《汉书》。　　【释义】股：大腿。将头发悬在梁上，用锥子刺大腿，以防止打瞌睡。形容读书学习发愤刻苦。　　【...*

　　嗨又和大家见面了，今天小编带来了一篇关于悬梁刺股的文章，希望你们喜欢。

　　【出处】《战国策·秦策一》暨宋·李昉《太平御览》卷三六三引《汉书》。

　　【释义】股：大腿。将头发悬在梁上，用锥子刺大腿，以防止打瞌睡。形容读书学习发愤刻苦。

　　【历史典故】

　　战国时期，有一个人名叫苏秦，字季子，是当时有名的政治家。他年轻时，曾与张仪一起师从鬼谷子学习兵法。学成之后，他到各国去游说，希望各国的君主可以采纳他的政治主张，但却始终一无所获。最后，他的钱全都花光了，只能回家。

　　回家后，家人对他也很冷淡，瞧不起他，邻居们也都在暗地里嘲笑他，这对他的刺激很大。所以，他下定决心，发愤读书。从此，他闭门不出，埋头苦读，常常读书到深夜，有时疲倦得直打盹，想睡觉，他就用冷水冲醒自己。但是，到后来冷水也没有什么用了，于是他想出了另一个方法，准备一把锥子，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒了，再坚持读书。

　　几年的苦读之后，他掌握了丰富的知识，于是他再次去游说，后终于成为一位声望颇高的大纵横家。

　　东汉时期，也有一个像苏秦一样勤学苦读的人，他叫孙敬，字文宝，是当时著名的政治家。开始由于知识浅薄得不到重用，于是，他下决心认真钻研，经常关起门，独自一人如饥似渴地读书。每天从早到晚读书，常常是废寝忘食。读书时间长，疲倦得直打瞌睡。他想了很多办法来刺激自己，但是到后来都失去了效用。

　　他怕影响自己读书，就想出了一个特别的办法。他找来一根绳子，一头牢牢地绑在房梁上，一头则绑住自己的头发。当他读书疲劳打盹时，头一低，绳子就会牵住头发，这样就会把头皮扯痛了，自己马上清醒，再继续读书学习。功夫不负有心人，孙敬后来终于成为一个大学问家。

　　拉美特利说过：“大海越是布满暗礁，越是以险恶出名，我越觉得通过重重危难去寻求不朽是一件赏心乐事。”在逆境中，只有懦夫才会一蹶不振，视此为人生的终结。综观历史，强者都是在大苦大难中取得成就的。求知也是如此，不经历风雨，怎么会见到美丽的彩虹?没有百转千回的“山重水复疑无路”，又何来“柳暗花明又一村”?要想获得大幅度的提升，便要经历“华山天险一条路”，要有百折不回的韧劲、闻鸡起舞的苦干、悬梁刺股的志气和奋发，这样才能够“破壁”，一定能够“走通”，一定能够华山登顶、一览众山。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn