# 关于废寝忘食的出处是什么？它来自于哪一个历史典故？

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-04-10

*嗨又和大家见面了，今天小编带来了一篇关于废寝忘食的文章，希望你们喜欢。　　【出处】(战国·郑)列御寇《列子》和(南朝齐)王融《曲水诗》。　　【释义】废：停止;寝：睡觉。顾不得睡觉，忘记了吃饭。形容工作或学习专心努力。　　【历史典故】　　...*

　　嗨又和大家见面了，今天小编带来了一篇关于废寝忘食的文章，希望你们喜欢。

　　【出处】(战国·郑)列御寇《列子》和(南朝齐)王融《曲水诗》。

　　【释义】废：停止;寝：睡觉。顾不得睡觉，忘记了吃饭。形容工作或学习专心努力。

　　【历史典故】

　　孔子，名丘，字仲尼，是儒家的创始人。他在年老的时候，带着他的弟子周游列国。在他64岁那年，来到了楚国的叶邑。叶邑大夫沈诸梁热情接待了孔子和他的弟子。沈诸梁人称叶公，他只听说过孔子是个有名的思想家、政治家，教出了许多优秀的学生，对孔子本人并不十分了解，于是向孔子的学生子路打听孔子的为人。子路虽然跟随孔子多年，但一时却不知怎么回答，就没有做声。

　　后来，孔子知道了这件事，就对子路说：“你为什么不这样回答他：‘孔子的为人呀，努力学习而不厌倦，甚至于顾不上睡觉，忘记了吃饭，津津乐道于授业传道，而从不担忧受贫受苦;自强不息，甚至忘记了自己的年纪。’”

　　一位贤者曾说：“有谁没有经历艰难就成就大事业呢?”对于做学问的人来说，最重要的就是要耐得住寂寞。艰难不幸、穷困潦倒，往往会造就真正的天才。在破败不堪的小屋里，或在陰暗潮湿的小阁楼里，这些人埋头苦干、潜心研究，最终厚积薄发，一鸣惊人。凡事不要想一步登天或急于求成，只有一点一滴地去努力，才能走向成功。即使是微不足道的努力，只要坚持不懈，也能成为不可忽视的力量，从而成就一番惊人的事业。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn