# 成语“力不从心”是什么意思？背后有什么典故？

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-01-07

*如何解释成语“力不从心”?有什么典故?下面小编就为大家带来详细的介绍，一起来看看吧。　　【成语】： 力不从心　　【拼音】： lì bù cóng xīn　　【解释】： 心里想做，可是力量够不上。　　【成语故事】：　　东汉的时候，班超因为...*

　　如何解释成语“力不从心”?有什么典故?下面小编就为大家带来详细的介绍，一起来看看吧。

　　【成语】： 力不从心

　　【拼音】： lì bù cóng xīn

　　【解释】： 心里想做，可是力量够不上。

　　【成语故事】：

　　东汉的时候，班超因为明帝的派遣，就率领数十人到西域出使，立下很多的功劳。但是，在西域住了二十七年的班超，年纪大了，身体又不好，很想回家，于是就写了封信，叫他的儿子寄回汉朝，请和帝把他调回来，可是班超一直没有接到答复。所以，他的妹妹班昭又上书给皇帝，说明哥哥的意思。

　　信中有几句这样的话：“班超在和他一起去西域的人当中，年龄最大，现在已经过了花甲之年，体弱多病，头发斑白，两手不太灵活，耳朵也听不清楚，眼睛不再像以前明亮，要撑着手杖才能走路。如果有突然的暴乱发生，恐怕班超也不能顺着心里的意愿替国家卖力。这样一来，对上会损害国家治理边疆的成果，对下会破坏忠臣好不容易立下的功劳，让人感到难过啊。”被感动的汉和帝，马上下令让班超调回汉朝。等到班超回到洛阳，过不了一个月，就因为胸肋病加重而去世，享年七十一岁。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn