# 成语“​髀肉复生”是什么意思？“​髀肉复生”出自于哪里？

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-01-11

*成语“髀肉复生”是什么意思?“髀肉复生”出自于哪里?这个成语是形容长久过着安逸舒适的生活，无所作为，下面小编为大家详细介绍一下相关内容。　　髀肉复生的出处　　国志》：曹公既破绍，自南击先主。先主遣麋竺、孙乾与刘表相闻，表自郊迎，以上宾礼...*

　　成语“髀肉复生”是什么意思?“髀肉复生”出自于哪里?这个成语是形容长久过着安逸舒适的生活，无所作为，下面小编为大家详细介绍一下相关内容。

　　髀肉复生的出处

　　国志》：曹公既破绍，自南击先主。先主遣麋竺、孙乾与刘表相闻，表自郊迎，以上宾礼待之，益其兵，使屯新野。荆州豪杰归先主者日益多，表疑其心，阴御之。

　　南朝宋·裴松之注引《九州春秋》曰：备住荆州数年，尝于表坐起至厕，见髀里肉生，慨然流涕。还坐，表怪问备，备曰：“吾常身不离鞍，髀肉皆消。今不复骑，髀里肉生。日月若驰，老将至矣，而功业不建，是以悲耳。”

　　髀肉复生的故事

　　刘备在与曹操作战中失败后，丧失了地盘，只得投奔汉皇族刘表。一天，刘表请刘备喝酒聊天。

　　席间，刘表对刘备说：“上次没有听贤弟的话(指刘备建议趁曹操在官渡与袁绍鏖战，起兵偷袭许昌)，失去了一个好机会，真可惜!”刘备安慰地说：“如今天下分裂，天天有战事。上次失去机会，怎么知道今后不能再碰到呢!机会是没有尽头的。已经过去的事，就不必再后悔了。”

　　两人交谈得很投机，又商量了以后的打算。过了一会儿，刘备起身上厕所，他摸了摸自已的髀发现上面的肉又长起来了，不禁掉下泪来。回到座上的时候，脸上还留着泪痕。刘表见了很奇怪，问他道：“贤弟这是怎么啦?”

　　刘备长叹道：“我以前一直南征北战，长期身子不离马鞍，大腿上肥肉消散，精壮结实;到这里来后，很久没有骑马作战，闲居安逸，髀肉复生。一想起时光如水，日月蹉跎，人转眼就老了，而功名大业尚未建成，因此悲从中来。”

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn