# 大学毕业个人总结范文(必备16篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-04-13

*大学毕业个人总结范文1大学生活临近尾声，这短短的大学生活，却是我人生中弥足珍贵的。在这里，我从一个莽撞少年成长为一名合格的毕业生，用脱胎换骨来形容并不为过。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和...*

**大学毕业个人总结范文1**

大学生活临近尾声，这短短的大学生活，却是我人生中弥足珍贵的。在这里，我从一个莽撞少年成长为一名合格的毕业生，用脱胎换骨来形容并不为过。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。

大学的生活主线是学习。大学学习是迥然不同于以往的一种新形式，它赋予了学习者更大的自主性和更广阔的思维空间，同时也对学习者提出了更高的要求。在这种半开放式的教学模式下，要求学习者必须有明确的学习目的，有更强的选择辨别能力和更强的自学能力。对于这个方面，我应该感谢大学的学习生涯，在这期间的历次挫折与成功，使我真正知道了怎样进行自我学习，怎样有选择有目的的学习，随之而来的是自己自学能力和学习效率的提高。而学习之外的课外活动的参与，也促使自己学习更多更新的东西，这更进一步丰富了自己的理论知识。

在大学里，所得不仅仅是知识上的东西，校园严谨踏实的学风，求实创新的气氛，同时也潜移默化的影响着我的学习和思维，所有这些能力和思维模式的获得，是我几年学习的最大收获，这也必将影响我未来一生的发展。 在一个人成长的过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。在这几年，我可以明确感受到学校在教书的同时，对育人这一环节的重视。各种各样的主题活动，各种各样的思想探索，都影响着我的人生观的形成。

在未入大学之前，人生观对于我而言，是属于比较虚幻的东西，我虽然能感觉到它的存在和作用，却没有形成一个明确的概念。在大学的学习生活中，由于自己的思考、学习和一些外在因素的作用，使我基本形成了一整套对人生的看法。对于人生，每个人都有自己的追求。生命对于宇宙而言，不过是一个短短的瞬间，而对于个人而言，则只有永不回头的一次机会。

总之，向着自己的目标前进，充实的过好每一天，只要无悔，便是成功。而成才而言，则是一个漫长积累的过程，必须要执着进取，踏实奋斗，才有望品尝成功的喜悦。人在不同的时期会有不同的观点和想法，但这只是形式上的改变，其基础却已深深扎根于思维深处，是再难改变的。

在以后的生活中，积极向上，笑对人生将是我的原则和动力，爱国爱家，踏实进取则是我人生成才的基石。 学校提供了丰富多姿的文艺活动来活跃校园生活。从学校的文艺选修课，到各种协会的文艺活动，都给了大家很多机会来发展自己充实自己。 学校有许多很好的教育环节让人受益匪浅。如大一时的军训，我们留下的是汗水，带回来的却是对人民子弟兵的崇敬和热爱，以及果敢干练、雷厉风行的办事作风。

大学，自我奋斗固然是基础，但合作更是关键。在这几年里，我遇到的挫折和困难，都有朋友和同学的热心帮助，而获得的每一点点成功，也有大家分享，这实在是人生的一大幸福。感谢我们班所有的同学，感谢所有信任我、帮助我的人，感谢你们，你们给我的友谊我会永远的珍惜! 感谢荆楚这个大集体，它让我更深刻地明白了自信、自尊，它把自强不息，厚德载物铸入到我的思想深处，这将是我一生宝贵的财富。我会在将来的人生道路上努力完成本职工作，与祖国同呼吸、共命运，为中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量!

**大学毕业个人总结范文2**

大学四年是我人生最珍贵的时光.在这四年内,我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步;学习目的明确，态度端正，钻研专业知识。学习勤奋刻苦，成绩优秀;班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。有奉献精神, 诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。不足是专业知识需要更进一步提高，应该更广泛地扩展知识面。今后我一定发扬刻苦耐劳精神，克服不足，努力工作努力学习,争取更大进步。大学校园生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，改正错误,弥补不足,充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。积极参加政治学习，关心国家大事，认真学习，拥护党的各项方针政策。

在学习上，我热爱自己的专业，还利用课余时间学习国际贸易方面的知识，使我能对经济贸易和工商管理方面的专业知识和原理由一定的了解。在专业知识方面精益求精，曾获过”三好学生荣誉称号”，在专业学习和体育运动方面都获得优秀成绩。英语、日语,电脑、普通话等方面的等级考试已达标。身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，理论结合实践的原则,努力提高自己的实践能力。大学四年来,我一直在学校勤工俭学,并且帮助学院老师管理计算机房,提高了专业知识.并和同学一起做和校园代理,提高了工作能力,积累了很多工作经验. 并且,在以后的工作中,能更好的将理论与实际相结合，建立共赢、换位沟通、集思广益的优良习惯，我相信会有更大提高。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作,得到了大家的一致好评。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我崇尚质朴的生活.平易近人待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽.敢于拼搏,刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战.

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。我的大学毕业生自我鉴定范文于此，在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

**大学毕业个人总结范文3**

转眼间，大学生活马上离我而去，大学毕业自我总结。有的人会说我的大学生活过的很充实，学到很多的东西；也有的人会说我的大学生活过很无聊，没有学到什么，算是碌碌无为。不管你在大学学到什么没学到什么，当你处在要毕业的境地时，你的心情也许会和我一样。

从懵懂稚嫩的大一少年不经意间走到了成熟稳重的大四青年。这个校园锻造了我自强不息的意志和傲笑苍穹的理想，带给我这么多真诚重情义的朋友，更教导我许多做人的道理，我有的只是最真诚的感恩和致谢，这就是我一句最简朴的四年总结。

大学给我的是什么？这个问题很好回答，却又不好回答。不容质疑的是大学增加了我的知识，开拓了我的视野，启发了我的心智，消磨了我的狂放和狂躁，让我变的更加的成熟。许多在进入大学以前没想过或者是没做过的事，我想了，能做的我也做了，并且有些做的相当的不错，这些都是曾经让我引以自豪的，也是招来很的多羡慕的眼光的事。但是，大学给我的不仅是这些，一度，大学也让我陷入低谷，几乎万劫不复，但我都走过来了。

我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，一直在追求人格的升华，注重自己的品行，希望自己成为一位有崇高修养的人。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学、尊师重道、乐于助人、宽容待人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。四年来使我理解最深刻的“宽容”二字的真谛，一颗宽容的的心能给别人带来快乐，宽容别人也是在宽容自己，因为快乐是可以传染的。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。也很庆幸四年来与同学们相处得极为融洽，使我的大学生活有了更多的欢声笑语。特别是我的宿舍死党们，我爱死她们了。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

生活中有风有雨有阳光。幸与不幸、成功与失败、欢乐与痛苦总会是相应而生的。如果一个人只看到生活中光明的一面而看不到黑暗的一面，那么他是一个不完整的人；如果一个人只看到黑暗的一面而看不到光明的一面，那么他是一个不健全的人；如果一个人既看到了光明的一面又看到了黑暗的一面，并且认识到光明才是生活的真谛，那么他就是是一个珍惜生活并且积极生活的人。大学塑造的应该是一个完整的人、一个健全的人、一个对生活充满热情的人、一个积极生活的人。我不敢说我是一个完整的人，是一个很健全的人，但是我敢说我是一个对生活充满着激情的人。我承认有时候我很消极，但那都是短暂的，不管我遇到多么不开心的`事，我总是对自己说：昨天永远是昨天，挺过去，明天会更好。到了第二天我都会想法使自己高兴起来，不能因为昨天的不幸而让自己的明天也不幸。

我人生中的一个时代就这样结束。该结束的都已经结束，该发生的还会发生。再见，我的大学！再见，我的青春！再见，我的朋友！

繁华落地，青春散场，奔向各自的未来！

**大学毕业个人总结范文4**

>一、在学习方面上

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中串讲，按时完成各项作业。通过两年学习，现已掌握了所学知识。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。勤俭朴素，热爱集体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗，并始终保持良好的心态。

>二、在工作上

我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班集体工作。积极参与学校勤工俭学等活动，还有自己到校外投身相关专业兼职工作。在这些过程中我认真负责，极大地锻炼了我的工作能力和积累了许多宝贵的实践经验。

>三、在思想品德上

本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。在日常的学习生活中，遵纪守法，尊敬师长，团结同学。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么情况下，都以品德至上来要求自己，严于律己，友爱同学，乐于助人。在日常生活中以积极的态度和与同学们的相处极为融洽。

**大学毕业个人总结范文5**

转瞬间已是踏入大学校门的第四年，回首过去的四年我不禁有些许感慨。这四年里在老师的教导和同学们的帮助下，通过自身不懈的努力，在学习中不断成长、完善自我，使自己在思想政治、理论知识水平方面都有所提高。下面就我大学学年的所有情况进行总结。

大学时早已从大学刚进大学的迷茫中走出来，对学习有了新的认识也有了新的计划。经过自己的坚持不懈的努力，我的弱项—英语，有了新的突破，大学上学期我通过了英语x级等级考试，同时也通过了计算机x级等级考试。平时除了在课堂上认真学习课本知识的同时课后也尽量多浏览专业书刊以不断提高自己的专业知识水平。上课时我认真听讲、认真做好笔记，积极配合老师、同学开展各种课堂活动，并得到了老师同学们的好评。

在实践上，我积极参加各种实践活动，特别是专业实践活动。我积极投入到每一场团体心理辅导活动当中，每一场团辅之前我都会与同学讨论交流然后制定活动方案，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自己主持活动的能力。

大学四年里我团结同学，尊敬师长，热爱班集体，在学习和生活上为同学做力所能及的事，与同学关系十分融洽。平时常常和同学交流学习心得，总结专业实践经验。积极参加班集体活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际能力，为我今后走入社会打下基础。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养，此外我还参加了xx培训班。在思想上。大学上学期我参加了xx培训，并顺利结业。生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。大学一学年里我的不足之处在于，学习上恒心不足，偶尔会放松对自己的要求，在活动中有时会不够自信。针对这些缺点，在今后的学习生活中，我定会加强警惕性，不断警醒自己，鼓励自己，鞭策自己朝着目标不断前进。

以上是我对大学四年来各方面表现的总结，总的来说大学一年来我勤奋学习，积极参加实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进步！

**大学毕业个人总结范文6**

在大专学习生活的三年，我成长了很多，在我即将毕业之际，我对自己这三年来的收获和感受做一个自我鉴定，并以此为我今后努力学习工作的行动指南。

从高中走入大学，这三年的大学生活，给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。在思想政治上，我我积极地向组织靠拢，并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。在大学期间取得了国家英语等级考试四级证书，计算机一级证书，公共关系资格证书等。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

在学习生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我努力充实自己使自己成为一名优秀的大学毕业生。我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人。若要人敬已，先要已敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的文秘专业大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。

我承认，在生活和工作中，我也有自己的缺点，就是性情太直率了，以后我一定积极改正，尽量处事冷静稳重才好。但我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

通过三年大专的学习生活，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

**大学毕业个人总结范文7**

结束这三年的学习，我也是要走上社会工作之中了，回顾过去，总是让我感觉时间过得太快，也的确这三年是很充实的，我也是对于在大专学校这些日子的学习还有生活来做个鉴定。

学习中，我努力的把各门课给学好了，无论是必修课，或者是选修课，我清楚，要想成为一名专业的人才，那么自己的付出就不能少，而且作为大专，我和本科生其实也是有一定的差距，我本来学习的能力就不是那么的好，那么就要靠更多的努力才行，别人玩的时候，我会去自习室看书，别人去打游戏的时间，我会窝在图书馆找资料，我清楚只有多一些时间的付出，那么我才能迎头赶上，去把知识学好，专业证书，我也是对自己有要求，认真的备考，每个证书考试都是一次通过了，让我对于自己也是更加有信心，可能我天赋不是那么的够，但是努力是每个人都是可以做的，既然如此，我大学的很多时间都是花在学好专业的知识，去让自己过得充实，让自己积累储备更多，能更从容的去面对以后的挑战。

生活中，我有好的习惯，习惯早起，然后就利用这段时间去读书，背单词，以前英语一直都是我的弱项，但是我想把六级考下来，所以都是每天坚持下来，早起，去空旷的地方读书，来让自己培养语感，培养英语的学习环境，记好单词，每一天的坚持也是让我顺利的通过了四六级考试。日常中，也是积极和同学去参加活动，学习是一方面，但是锻炼也是不可以少，活动中我积极的参与，无论是自己擅长的或者不擅长的，参与中，也是让我感受到上大学的快乐，和同学建立了友谊，并且我也是体会到自己的能力在不断地提升，也是会积极的参与到体育活动中，每天坚持运动，让我的身体是充满精力的，能更好的去面对每天的学习。

除了在校，节假日我也是会去到社会做一些兼职工作，尽量也是找与我专业相关的工作，来让自己更早的接触社会，了解以后我能做哪些工作，又合适的，这样也是对于自己的职业规划有了更加清晰的判断。三年，过得太快了，但我也是学到很多的知识，自己的进步真的很大，我也是对于以后在去职场上工作，有了更加充足的信心，我也是相信自己是可以把职业的道路走好的。

**大学毕业个人总结范文8**

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己，并在学校得到了肯定，连获三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！

**大学毕业个人总结范文9**

一向在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一向期望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮忙，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能构成正确的人生观世界观。所以无论在什么状况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮忙别人感到很开心，是一种传统美德。此刻我理解道理，乐于助人不仅仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮忙别人的同时也是在帮忙自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候以前帮忙过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮忙我。如果没有老师的帮忙，我可能将不明白何去何从。我此刻领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的职责。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必须的职责义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的职责，在贡献中实现自身的价值。

社会实践潜力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动能够认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际潜力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一向做班委自己既是压力又是动力。

透过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的潜力。思想转成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践潜力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

**大学毕业个人总结范文10**

四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和期望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自我奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，湖南第一师范学院事我都很是关心，就这样我爱上了湖南第一师范学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的完美的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的——学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入进取分子党培训中的一员，并经过学习与考核，我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，在寒暑假期实习中，我明白了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱!

**大学毕业个人总结范文11**

20xx年的x月我珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下我在大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

在校期间我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名着和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

在社会实践能力有了很大提高。在大学四年中，我参加了好多的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。

由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

**大学毕业个人总结范文12**

人生珍贵的四年大学生活即将画上句号，在这特别的日子里，回首四年的大学校园生活，有过渴望，有过追求，有过成功，也有过失败。我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自我，超越自我，为实现自我的人生价值打下了坚实的基础。回首四年的生活，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志、即将踏上社会的青年，四年的成长，在此作一个鉴定。

进入大学就等于半只脚踏进了社会，所以在入学前我就下定决心，在大学里不能做一个读死书的书呆子，要抓住每一个机会锻炼自己各方面的能力。刚入学后，我参加了院、班里的学生干部竞选，虽然都失败了，但是我从来不气馁，我始终坚信：只要自己是真的有能力，迟早有一天别人会发现的，迟早有一天我能够找到我自己想要的舞台，时间会证明我存在的意义和价值。大一第一个学期，虽然我什么职务都不担任，但是我却协助老师和班委做了很多事，得到了老师和同学们的认可。果然，大一第二个学期，班里的同学直接推荐我担任了班级的团支部书记。

大二时，被学院推荐担任学生党支部书记；大三通过参加竞选被选为院分团委、学生会副书记及学校教学监控处学生信息员。在四年的学生干部生涯中，我学到了很多普通同学学不到的东西，让一个平凡的我变成了老师和同学们眼中有着一定组织领导能力、强烈的集体荣誉感和团队意识、丰富的处事经验、优秀的社交能力及良好人际关系的自信、优秀的人。我的能力也受到了老师和同学们的认同。除了学生工作之外，我还积极地参加社团活动。大一的时候和几个同学一起创办了生命科学学院的第一个对外的社团：绿野觅踪协会，创办过程的辛苦也只有我们几个深深有体会，但是那份喜悦之情也只有我们几个甜在心头。

作为一名学生，学习依然是最重要的任务。在学习上，我曾经迷茫过，但是很快，我也找到了我想要的方向。我没有放松对自己的要求，在紧张、繁忙的学生工作中，我更能体会到时间的重要性。我深知自己课后的时间不能和其他同学的画等号，于是我珍惜每一堂课的时间，珍惜每一堂课老师讲的内容，课后在不断得地“挤”出时间来充实课堂的内容。我热爱自己的专业，但在学习专业知识的同时，也不忘记学习各方面的知识来充实自己。通过自己不懈的努力，我连续几年获得了专业奖学金。

在学习知识的期间，我更与老师们建立了浓厚的师生情谊，老师们的谆谆教导，使我体会到了学习的乐趣。由于自己热情诚恳的性格，所以从小学到大学一直与同学们相处的很好，而且也受到了身边许多同学的欢迎，与同学们建立了深厚的友情。

四年来，我社会实践的能力也有了很大地提高。除了积极地组织、参与校内的各类活动，我还充分利用寒暑假的时间参加社会实践活动，办家教，禁毒宣传活动，\_区居民生活情况调查等，这些活动不仅增加了我的人生阅历，也使我锻炼了自己的交际、办事能力。

**大学毕业个人总结范文13**

三年的大学生活已接近尾声，大学的生活让我开心过失落过，平静过疯狂过，自卑过自信过，我看到了什么叫真正的坚持和追求，看到了什么叫真正的奋斗与拼搏。大学的生活让我明白了很多，当我看到身边的人在社会的夹缝中通过自己的双手自费求学时我被深深的打动了；当我在课堂上听到别人用纯英语的专业表达时我被深深的吸引了，我看到了家长送孩子的自豪和不舍，也看到了家长为了让孩子读书而四处筹钱的焦虑和无奈。我看到了教室争论时的激烈和热忱；我也看到了社会实践时徘徊在大街上的胆怯和失落。

学习成绩虽然一直没有拿到奖学金，但我在学习的过程中收获了很多，首先，我端正了学习态度，看到周围的同

学们拼命的学习，我打消了到大学是来彻底放松自己的\'初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大地提升了自己的自学能力，大学一节课讲的知识很多，只靠课堂上听讲是不够的，须自己钻研并去图书馆查阅一些相关资料。日积月累，自学能力得到很大提升。再就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考，要想学好只是埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情的方法不断追求人格的升华，注重自己的品行，在大学中我坚持自我反省且努力完善自我。

大学三年，我参加了不少的校内的活动，做过一些社会实践，参加校内活动认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流的机会，锻炼了自己的交际能力。

三年的大学生活不仅使我学到了很多知识，还让我学到了较快掌握一种新事物的能力。思想变得成熟了许多，性格更坚毅了。在和同学的交往中，认清了滋生的一些短处并尽力改正，社会实践能力也有了较大提高，为将来走向社会奠定了基础。

大学生活虽然只是我慢慢人生路上的一小部分，但它包含了遗憾和收获，是我人生宝贵的一段时光，也对我以后的人生起着至关重要的作用，我相信在以后的生活中定能飞的更高更远。

**大学毕业个人总结范文14**

大学毕业了，对自己这三年的大学也比较有清楚的了解。马上自己就要走进社会工作了，就真的要跟自己的学生时代说再见了，因此在最后也对自己的大学总结一下。

这三年的大学，我在自己的专业方面，学的并不是很全面，还是有很多是自己没有去学到的。因此自己也就算是个半吊子的水平。虽然在专业方面并不是特别优秀，但是进入大学，我在其他方面是有所长进的。比如刚进大学，就进入了校学生会工作，在这个组织里，我由一开始的小白，到现在经验十足的人，整个人的成长不是一丁点，学生会的工作让我性格有了很大的转变，以前做事喜欢拖拉，还不怎么喜欢跟人交流，到了这里，我不能不去大着胆子做事，很多事情都是需要去进行交流的，做事情也不能拖拉的，一定是能够快速做完的，就必须速度的做好，交给上一级的人。因此在会里也积累了很多做事的经验，更学会了很多办公软件的使用，因为是学校的学生会，所以管的也就全校的学生，事情自然就多，如果不会做这些工作，是不能长久留的，开始虽然不会吧，但是到后面，就有学长他们教，我也就开始学，慢慢的也就都学会了，到如今我更是能极快的做好一份表格或者一份文档，进步是巨大的，不再是大一时那个很弱的人了。

除了自己的专业学习，其他的学习我也有比较多的收获，各科的一个成绩基本上是没有挂科的，一大半是优秀的，小部分的成绩处于合格。而且因为对英语的热爱，更是在三年内就成功拿到了英语四六级的证书，这也算是一大收获了，这对于我以后找工作是很有用处的。而我也没有虚度了自己的大学，没有去浪费时间，几乎所有的时间都用在了正确读的道路上，我没有辜负我的大学。

大学的三年里，是我过得很充实的一个时光，学习没有耽误，娱乐也并非都没有，每一步都是按着自己的计划在进行，没有太多的出入。感谢这个大学赋予我的东西，我没有觉得遗憾，这便是最大的收获了。未来毕业以后就直接进入社会工作了，我想我能够融入社会，努力的工作，去建设自己的生活，完成自己的目标。我必定能面对挑战，战胜自我。

**大学毕业个人总结范文15**

三年的大学生活临近了尾声。这短短的三年，却是我的人生中弥足珍贵的三年。在这三年里，我从一个莽撞少年成长为一名合格的中北大学毕业生，用脱胎换骨来形容并不为过。总结过去可以拨开时间的迷雾，清晰的回首所走过的路，从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。

大学学习是迥然不同于以往的一种新形式，它赋予了学习者更大的自主性和更广阔的思维空间，同时也对学习者提出了更高的要求。在这种半开放式的教学模式下，要求学习者必须有明确的学习目的，有更强的选择辨别能力和更强的自学能力。对于这个方面，我应该感谢大学这三年的学习生涯，在这期间的历次挫折与成功，使我真正知道了怎样进行自我学习，怎样有选择有目的的学习，随之而来的是自己自学能力和学习效率的提高。而学习之外的课外科技活动的参与，同时也是对所学知识的一种巩固和加强，它不仅提高了我的动手能力，拓宽了我的知识面，而且在不断的探索过程中，也促使自己学习更多更新的东西，这更进一步丰富了自己的理论知识。

在一个人成长的过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。在中北的这几年，我可以明确感受到学校在教书的同时，对育人这一环节的重视。各种各样的主题活动，各种各样的思想探索，都影响着我的人生观的形成。在未入大学之前，人生观对于我而言，是属于比较虚幻的东西，我虽然能感觉到它的存在和作用，却没有形成一个明确的概念。在大学三年的学习生活中，由于自己的思考、学习和一些外在因素的作用，使我基本形成了一整套对人生的看法。对于人生，每个人都有自己的追求。生命对于宇宙而言，不过是一个短短的瞬间，而对于个人而言，则只有永不回头的一次机会。

总之，向着自己的目标前进，充实的过好每一天，只要无悔，便是成功。而成才而言，则是一个漫长积累的过程，必须要执着进取，踏实奋斗，才有望品尝成功的喜悦。人在不同的时期会有不同的观点和想法，但这只是形式上的改变，其基础却已深深扎根于思维深处，是再难改变的。在以后的生活中，积极向上，笑对人生将是我的原则和动力，爱国爱家，踏实进取则是我人生成才的基石。

大学三年，自我奋斗固然是基础，但合作却更是关键。在三年里，我遇到的每一次挫折，每一次困难，都有朋友和同学的热心帮助，而获得的每一点点成功，也有大家分享，这实在是人生的一大幸福。感谢我们班所有的同学，感谢所有信任我、帮助我的人，感谢你们，你们给我的友谊我会永远的珍惜！感谢中北大学这个大集体，它让我更深刻地明白了自信、自尊，它把自强

不息，厚德载物铸入到我的思想深处，这学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

**大学毕业个人总结范文16**

我是自动化学院20XX届的本科毕业生，在大学的四年生活中，我严格遵守学校的各项规章制度，本人追求上进，无论在思想，政治，学习或个人生活方面始终以高标准要求自己，在以后的工作中更会以严格的态度要求自己。

工欲善其事，必先利其器。大学几年，我始终坚持天道酬勤的原则，一日三省，自信品格的日趋完善；勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。与此同时在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国\_。

为适应社会发展的需要，我努力学好专业知识，比较深入的全面的掌握了单片机，plc编程，电路，工厂供电，电子，电力拖动，自动控制原理等知识。

工作上，我会努力配合老师以及同学把班里的系里的工作做好，我作为心理委员，在同学生活，思想上遇到困难的时候我经常与他们沟通，让他们感觉到这个班集体的温暖。

这大学四年，不仅使我学习到了专业知识，可以为以后的走向社会，开始工作做了准备，同时又教会我如何才能成为对社会有用的人才，为社会多做贡献。使我形成了正确的人生观、价值观，在我今后的人生道路上，大学生活学习的经历会对我受益匪浅。所以，我会深深地感激我的大学，我的母校，感激它给我的这一切。

作为一名即将毕业的20XX年应届自动化专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我今天的求职，也正是希望得到一个更好的学习机会，从而能以更好的工作成绩为国家和单位贡献力量，同时去实现人生价值。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn