# 实习生工作总结模板

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-05-17

*实习生工作总结模板范文总结是对自身社会实践进行回顾的产物，它以自身工作实践为材料。是回顾过去，对前一段时间里的工作进行反思，但目的还是为了做好下一阶段的工作。下面小编就和大家分享实习生工作总结模板，来欣赏一下吧，希望能够帮到你们!实习生工作...*

实习生工作总结模板范文

总结是对自身社会实践进行回顾的产物，它以自身工作实践为材料。是回顾过去，对前一段时间里的工作进行反思，但目的还是为了做好下一阶段的工作。下面小编就和大家分享实习生工作总结模板，来欣赏一下吧，希望能够帮到你们!

**实习生工作总结1**

从\_\_年\_月\_\_号到\_\_年\_\_月\_\_号我在\_\_市\_\_县\_\_中学进行了为期四个多月的实习。在实习期间深受校领导的关怀与照顾，在指导教师\_\_老师的指导下，认真负责地完成了各种教师教育教学技能的任务，并在班主任指导教师刘艳丽老师的带领下，认真学习了各种班主任管理技能并且参与\_\_班的班级管理任务。在实习期间，认真备课、讲课、参加数学组的联片教研活动并用心组织参与各项活动，指导教师与各位校领导给予了很大的支持与帮忙并指出不足和学习改善经验。

时光荏苒、岁月匆匆，一晃四个多月的实习生活已经过去了，在这几个月的实习生活过程中，我收获着许多的欢乐、幸福与感动，但也有着坎坷、苦涩和教训。这些成功的经历将激励着我在以后真正地走上工作岗位后取得更大的成绩，失败的教训也将使我努力去改变自我不完美的地方，这些经历将使我从不成熟走向成熟与成才，都将是我这一生中宝贵的精神财富与完美的回忆。以下是我在本学期的个人工作总结。

一、教学工作方面

在\_\_中学实习的第一周只是服务当地以及听指导老师的课，到了第二周指导教师才让我听一节讲一节，经过了半个月的紧张而充实的实习工作后，我逐渐适应了那里工作的节奏，熟悉了实习学校的作息时光，也从开始上课的羞涩拘谨到课堂上的谈吐自如，感觉自我在一天天的长大，一步步实现从学生到老师的主角转化。在这当中最应感谢的是指导教师――\_\_老师，她为人亲切热情，她在教学工作方面带给给我的指导十分多，能够说“竭尽所能”，我十分感谢她!她为我制定了一个实习方案：

1。学会批改作业以及试卷并对其进行分析找出学生的易错点，了解学生的学习水平。

2。个别辅导学生并提高其学习成绩，掌握与学生的沟通技巧，深入地了解他们的内心变化。

3。学习讲课，能够灵活的导入新课组织课堂，传授学生新知，掌握教师的基本技能之一。

4。学习备课及制作教学案，能够独立地从事教师活动。

\_\_老师让我倒着来学，减轻我的实习压力，让我能够简单快乐地完成实习任务。\_\_中学深入课程改革，上课模式是\_\_教学模式――――小组合作探讨、教师点拨模式，对于这个模式我一点都不陌生，这一点我就要感谢我的母校――邯郸市一中。这个教学模式看起来教师好像很简单，其实不是的，它需要教师课前做足超多的准备工作，包括制作教学案，设计课堂活动环节，关键还是要求教师能够很好的组织学生能够用心地参与到课堂活动当中，在快乐中学到知识，提高课堂实效。这一周当中，虽然时光很短但我学到了很多东西，比如：如何设计课堂活动，如何让学生用心回答问题，如何让课堂有序高效，如何让学生整理新知，学习老师怎样样讲课，学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时光，好好驾驭整个班级教学等等一系列的问题。

在整个实习过程中，让我走到了教学的第一线，深刻体会到教学工作的不易，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的职责。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。认识到了做一名优秀的教师务必做好以下几方面：

1、怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点。但是对于我们这些教学经验不足的实习生，首要的任务就是会听课，本学期只要没事我基本上都去听各个年级各学科优秀教师的课。在听课前，会提前认真阅读了教材中的相关章节，如果是习题课，则事前认真做完题目，把做题的思路简单记下，并内心盘算自我讲的话会怎样讲。听课时，认真记好笔记，重点注意老师的上课方式，上课思想及与自我思路不一样的部分，同时注意学生的反应，吸收老师的优点。同时简单记下自我的疑惑，想老师为什么这样讲。

2、在备课中，要认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定贴合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。

3、在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时光的安排，提高教学质量。

4、在课后要主动虚心地征求指导教师的意见，以及重视学生的信息反馈，认真地做好自我分析、评价和总结，对指导教师的意见进行改善，为下一节课做好准备。

5、上课时注重与学生为主，重视发挥学生的用心性以及综合潜力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的潜力。

6、布置作业力求做到精练，有针对性，有层次性。同时对学生的作业及时检查，认真地批改并分析研究学生完成作业的优缺点，批改作业时要给学生写评语，态度要谨慎，注意保护学生学习的用心性。

7、课余时光与学生交流并帮忙答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时光仓促等不足。

二、班主任工作方面

在这四个多月的实习过程中，我担任了八年三班的实习班主任，做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个群众，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮忙，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。如何构成亦师亦友，用心健康的学习氛围和团结的群众关系，对于实习班主任来说是具有很大的挑战的。

我在\_\_班班主任刘艳丽老师的带领下，熟悉班主任的具体职责并学习一些班主任的工作方法、技能与经验，参与\_\_班独立的班主任工作管理，收获感触颇多。实习期间我的实习班主任工作主要监督学生的学习、纪律以及卫生，具体安排为：

1、每一天坚持反思会之后到教室监督学生做卫生的状况、早读纪律及做好考勤工作。

2、在课间操时，陪学生跑操，和他们一齐做课间活动。

3、在下午做眼保健操时，到班上监督学生做操。

4、每周的课余活动时光与几名后进生聊天解答疑难问题，了解他们的状况，对他们的问题进行辅导，对他们进行正确的教育及感情思想交流，鼓励他们，帮忙他们过关。

5、大扫除期间，安排，监督学生做好大扫除工作。

6、班会期间去看班主任组织班会，学习班主任如何组织班会，并组织一次主题班会。

7、组织一次趣味运动会，增加与学生之间的感情。

透过这几个月的实习我意识到，作为一名班主任，不仅仅要管理好日常秩序，带给一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内情绪感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。“爱”是做好班主任工作的秘诀，只要用心去做，没有做不好的。“爱”实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能到达教师对学生的成长带给帮忙指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。在那里我要感谢刘老师，她让我明白了很多做人的道理，她告诉我，没有一个孩子是真正地坏、骨子里坏，都是能够改变的，这些改变就需要我们老师的爱，要用我们自身去感化这些孩子，不是单凭课堂四\_\_分钟的功夫。

实习的过程虽然很辛苦，还经受了好多委屈与坎坷，但是我收获的更多的是幸福、感动与成长。透过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮忙他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的好处所在!

**实习生工作总结2**

在实习中，我遇到的难题就是如何教育给染了社会不良风气、不把老师---个性是实习老师不当回事的学生。在这所学校，教学成绩很不理想，纪律也很有待于加强，因此体罚现象很严重。原班主任也跟我说过。对那些学生不能仁慈。因为他们根本就不会听你的话。凡是不听话的该罚则罚。但我不一样意这个观点，因为他们这个年纪是最叛逆的阶段，是他们成长中正常的现象，不能以恶制恶。所以，在平时我就个性留意那些学生，平时有空我就多和他们交流，对他们进行慢慢感化。有一个男同学在我最初的印象里是不好的，但是一个月之后，我竟然发现他变了很多，作业也很认真，两次语文测验都考及格了，对我也很礼貌，而我的心里面，由衷高兴之情自然不言而喻。

一个多月的实习生活已经结束了。其中的酸甜苦辣我会在今后的工作中不断咀嚼、去回味、去的探索，更能够去发现。这一个多月的时光里，有我的很多第一次：第一次真正站在讲台上、第一次应对学生说了很多话、第一次有人甜甜的叫我老师，第一次……。我想这些酸甜苦辣、这些第一次将是我人生中的一次伟大的经历。将是我今后走上工作岗位后的一笔财富。用我上过的第七课的一篇课文题目来说，你就是---第一次真好!

在此，对带队老师林老师、指导老师武老师、原班主任孙老师以及安顺六中所有支持和帮忙我的老师、领导表示衷心的感谢和崇高的敬意!

**实习生工作总结3**

今年3月5日至4月22日，计算机学院九九级学生进行了教学实习，

实习生个人工作总结。我被安排在台州市椒江第一中学实习，教学对象是高一、高二年级的学生。

在正式实习之前，我们花了很多天时光在自我学校试讲。试讲结束后，开始思考具体实习事宜。因为初步联系的实习学校是在台州椒江，离金华很远，当金老师说要先派两名同学去对方学校联系具体的教学时光，教学资料，生活起居，饮食等安排，要在那里先住上4天，我看大家都比较犹豫，就主动报了名，我的朋友小沈也很高兴和我一齐作为开路先锋。在先到的几天中，我们帮忙当地学校的历史老师屠老师花了两天用FLASH、东方网页王等作了个课件，因为课件要求比较高，难度大，那边的信息中心主任和我们一齐开通宵，第一天还做到了凌晨4点大家才去睡觉，第二天一早继续到晚上12点，正式完工。之后，这个课件在市里获了奖，大家都很高兴。剩下的两天，我和小沈把实习同学过来住的4个房间加上带队老师的1个，共5个，都进行了整理打扫，还把要用的热水瓶，扫把，拖把，洗脸盆等都分发到每个寝室。另外时光，我们就是帮那边一齐作一卡通，帮忙拍数码照片，采集数据。

到了大部队到了那里，已经是9月9日了。在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为实习小组的副组长，我也经常严格要求我的同学们，在生活上也给予很多的照顾和帮忙。大家在实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中搞笑，也都表现的十分地用心努力认真。此刻，实习已经结束，这次实习资料是计算机教学和班主任工作，时光虽然只有四十多天，但我们获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

其一，实习是个人综合潜力的检验。要想讲好课，除了计算机基础知识功底深厚外，还需有必须的实践动手潜力，操作潜力，应付突发故障的潜力，还要对常用软件都能熟练操作。作为一名教师，还要求有较强的表达潜力，同时还要善于引导学生思考、调节课堂氛围等。另外，还务必有较强的应变潜力、组织管理潜力和坚强的毅力。

我们做班主任，务必执行\"六到\"，即早操到操场检查学生做操状况，上午第一节课、午唱、晚读到教室检查有否学生迟到，午休、晚睡到宿舍督促学生作息。\"六到\"着实令同学们感到不适，开始的几天不少同学常在上午无课时补睡。试想，没有上述潜力何以胜任班主任工作?

其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自我就得有一桶水。我对此话深有感触。这次实习，我们教的是信息技术和选修课等，虽有课本作参考，但学生常常问及课文以外的知识，有的还问到计算机在网络方面的最近技术发展的一些状况，确实够我折腾了的。晚自习下班辅导时，我们简直没有离开教室的机会，因为学生都一向问问题。另外，我还组织了一次主题班会--感谢您!老师，祝福您!母校班会活动，课后得到了指导老师和班主任的赞赏，同学们在活动中更是表现得异常活跃。透过这次实习，我真正领会了以前一位老生送给我的一句话：\"在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。\"

再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我班同学表现得都不错，听说我们班是学校的提前特招班。许多同学都认为，自我当个高中老师是能够胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是就应的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自我的学习。此刻，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自我有了潜力，到时候才会是\"车到山前必有路\"。

这次实习也是对我教学上的一次大检验。因为计算机专业的特殊性，如果我们只会书面教学，按部就班地把书本的资料教给学生，那就会失去教学的效果和好处。所以我在教学过程中透过制作课件，提高课程的生动性，加深学生的印象，增强学生学习计算机的欲望。同时，因为一中的计算机等硬件教学设备的全面普及，机器出现问题的状况也个性的多，所以我就经常去帮忙解除机器故障，或者是安装、设置一些东西。

因为当地学校的要求，我还在最后花了一个星期的时光，专门对全校160多名非计算机专业的中级以上教师作计算机基本操作培训。取得了很好的效果。虽然在实习之前，我也在金华技校做过计算机外聘教师，但那教的都是比我小的学生，这次很多却是年长的老教师。在一次课后，一位体育教师还专门跑过来告诉我，他透过这次的学习培训，学到了很多的东西，比较实用，对计算机也有了更深的了解，以前学校也组织过很多次的培训，但都是很形式地搞一下，根本没什么效果。还有几个老师在上课的时光没能弄懂，就主动跑到我备课的地方，我都细致地给予指导和讲解，直到满意而归。

在学校规定的教学和班主任工作任务之外，我还帮忙实习学校的老师制作课件，帮忙科技中心进行一卡通的制作和数据采集更新，帮忙网管老师小应进行校园网交换机的故障检测。

此次实习虽已结束，时光也不长，但却有重大的好处。它使我看到了自我的不足，也使我看到了自我的长处，并锻炼了我各方面的潜力。这对我今后的学习和工作将产生用心的影响。

**实习生工作总结4**

岁月流转，时光飞逝，20\_\_年的日历已悄然翻过，伴随着时代前进的步伐，回首自我六个月来的工作经历，我作出如下个人工作总结：

(一)自我反省，正视不足。

“认认真真工作、踏踏实实做人”，一向是我的座右铭。尽管我们在工作中兢兢业业，但完美离我们总有一步之遥，经过六个月来的努力，工作没大的起色，平庸的业绩使我更清醒地看到了自身存在的问题：

一是对施工规范还不是个性熟悉。二是没有现场工作经验。

(二)工作体会

虽然我刚出校门进入哈尔滨通达建筑技术发展有限公司六个月了，但我的感受颇深：“只有学才明白”我刚来到项目上的时候，马哥让我计算工程量，对于我来说是第一次，我感觉有点紧张也有点惊喜。透过我不断的请教最后完成了我第一份答卷，此后在钢筋施工过程中我分别计算了钢筋的根数，混凝土用量，涂刷墙面面积及屋面压型钢板面积等。透过计算这些工程量大大提高我对图纸的阅读潜力，也加强了我对建筑规范的理解。

“不经历风雨，怎样见彩虹”。锻造自我是每个人必经的路，透过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自我，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选取用心上进还是选取散漫停滞都在于自我。选取前者，必将朝气蓬勃、意气风发;选取后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

(三)工作打算，以期完美。

总结过去是为了更好地应对未来。对今后的工作，我给自我提出如下打算：

一是由于工作经验缺乏，我平时注意自我加压，利用好时光多看建筑行业知识书籍，多向有经验的同事请教。我相信“世上无难事，只怕有心人”。只有付出了，才会有收获。

二是这天能做完的事，绝不拖到明天。正如姚总说的：“日事日毕，日清日高”。

三是调整心态，创新求变。心态决定工作的好坏，所以在工作中要不断自我调适，时刻以饱满的热情迎接每一天的工作和挑战。只有不断在思维上求创新，工作才能出亮点。

岁月无声，步履永恒。只要认认真真踏踏实实的工作，我想我的明天定将更完美。

**实习生工作总结5**

四个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到此刻走上工作岗位的从容，坦然。我明白，这又是我人生中的一大挑战，主角的转换。

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应潜力和用心向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自我必须会演绎出精彩的一幕。

刚进入市统计局的时候，很茫然，不明白要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水????这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们市统计局实习的一共有7个人，所以不是每一天都很忙，也不是每一天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。之后慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往贵港市港北区统计局帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每一天都十分的忙碌，一个月后，回到市统计局。

一、学习方面。

透过大学的学习我的潜力明显的得到了提高。懂得了运用正确的学习方法，同时还要注重独立思考。在今后的工作中我将更加重视自我的学习，把在大学学习到的理论知识用心地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体。在今后的工作当中我也要进一步充实自我的专业知识，为自我更好的适应工作打下良好基矗

二、思想方面

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自我的力量。在大学期间我时刻以一个团员的标准来要求自我，不断加强团性修养，提高自身的政治素质，

三、工作方面

大学期间，我担任了两年的学生会文娱委员，在广播站任职。在与同学们相处的两年期间，我用心主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，职责心强，具有良好的组织交际潜力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

透过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自我一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的好处，时光的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去应对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自我肩上的重任，看清了自我的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的推荐，不要太过急燥，要对自我所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手潜力，增加了实际的操作经验，对实际的财务工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。我明白工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作推荐虚心听龋并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的明白应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，职责心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做好。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn