# 古代皇帝后宫到底是什么样的 妃子真的勾心斗角的宫斗吗

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-02-01

*还不知道：古代后宫的读者，下面小编就为大家带来详细介绍，接着往下看吧~　　宫斗，这简直是一个经久不衰的话题，不管是小说还是影视剧，但凡扯上了宫斗，总会有很多人喜欢，尤其喜欢看着主角从一个不起眼的小角色，一步步成为冠绝后宫的人上人，就好像...*

　　还不知道：古代后宫的读者，下面小编就为大家带来详细介绍，接着往下看吧~

　　宫斗，这简直是一个经久不衰的话题，不管是小说还是影视剧，但凡扯上了宫斗，总会有很多人喜欢，尤其喜欢看着主角从一个不起眼的小角色，一步步成为冠绝后宫的人上人，就好像是自己也登上巅峰一样。然而，这些毕竟都是现代人的想象，真实历史上的古代后宫，真的会有这些非死即活勾心斗角的宫斗吗?古代的妃嫔们一般都会做些什么事情?

　　1.宫斗是什么

　　如果去网络上搜索“宫斗”，那么出现在眼前的是一系列的文学作品或者影视作品，而且虽然内容讲述的是古代，但是作者全部都是现代人。后宫妃子的争宠也好，皇族之间的争权夺势也好，皇帝与百官斗智斗勇也好，宫斗几乎概括了“皇宫”之内的各个角落，一个小小的宫女，很有可能就会成为日后的大人物，踏错一步就会万劫不复。

　　但是如果仔细想想，就会发现，要是皇宫里的人每天都这样斗来斗去，妃子的心思全部都花在如何讨皇帝的欢心，臣子如何为自己为家族谋取更多的利益，皇帝如何让太后得知自己最爱的是一个小小的宫女，那这个国家会怎么样?其实说白了，所有的宫斗，都只是为了满足现代人的一种想象和自我满足而已，只能作为娱乐，完全不能与历史挂上关系。

　　2.古代真的有宫斗吗

　　真实的历史上，就拿很多“清朝穿越宫斗”来说，从一个身份低微的小宫女开始，成为皇帝最爱的人，地位最高的人，那基本上都是痴人说梦。清朝选妃看中的是门第家世，整个清朝历史上，有几个地位高的妃子是汉人?那都是从八旗当中选出来的，长相根本没那么重要，所以单纯的看脸选妃，也只能在小说里面满足一下人们了。

　　而要说真正的后宫宫斗，那都不是为了争宠，而是争权。皇帝的宠爱，哪里有实打实握在手里的权势更重要更长久?看看戚夫人，尽管有刘邦的宠爱，但是扳不过手中有权的吕后，照样死的很惨。再看看慈禧，当慈禧还是懿嫔的时候，有一个比慈禧年轻貌美的妃嫔，两人同时受宠、怀孕，地位也差不多，如果在宫斗文里，一定有人先出手害死另一个人的孩子，然而并没有，两人先后生下一个女儿一个儿子，而且在咸丰死后，慈禧也没对她下手，以皇帝的名义提高了这个妃子的地位，妃子死后丧礼也很隆重，这一切都是慈禧的安排。

　　3.古代的妃嫔每天做什么

　　所以才会说，一般意义上的宫斗，实在是一些无聊之作，并不去探究古代妃子每天真正做什么，完全靠着自己的臆想，构建出一个糟糕的后宫。而真实的妃子们，她们之间并非是“非此即彼”，她们更像是同事，而且久居深宫难免体弱多病，所以很多人也都注重喝药保养。她们在后宫，可以用两个字来概括，“无聊”。

　　她们不能看到市井当中那些不高端但是很热闹的场景，不能像农家女子那样下地干活锻炼筋骨，她们高贵，但是孤独，她们养尊处优，但是人生无趣。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn